

Aikuiset

Miehet, naiset, perheet, työikäiset, ikääntyvät, alkoholin kohtuukäyttäjät, suurkuluttajat, alkoholiriippuvaiset, huumeita käyttävät, huumeriippuvaiset, moniongelmaiset, erityisryhmät, syrjäytyneet

Alkoholi

10 henkilökohtaista kysymystä alkoholinkäytöstä

10 henkilökohtaista kysymystä alkoholinkäytöstä

http://www.thl.fi/fi_FI/web/fi/tutkimus/ohjelmat/alkoholiohjelma/aineistot_ja_julkaisut

Maailman terveysjärjestön AUDIT-testiin pohjautuva kysymyslomake on tarkoitettu alkoholinkäytön riskien itsearviointiin apuvälineeksi ja sopii käytettäväksi myös mini-intervention yhteydessä. STM esitteitä 2004:3, SHM broschyurer 2004:3. Tilattavissa myös viroksi, venäjäksi, englanniksi. Saatavilla pohjoissaamenkielinen pdf-esite. STM:n esitteitä 2004:3 rus (4 s.)

Tekijä: STM Alkoholiohjelma 2004-2007

Esite, PDF, 2009

Laajuus ja hinta: 4 sivua, 14€/tuotenippu (100 kpl) + postikulut

Tuottaja: Sosiaali- ja terveysministeriö

Ahdistaako alkoholi, huolettavatko huumeet tai pelaaminen?

Helsingin sosiaaliviraston päihdepalveluista kertova luottokortin kokoinen kortti. Saatavana myös ruotsinkielisenä "Bekymmer med alkoholi, narkotika eller spelberoende?"

Kortti, 2009

Laajuus ja hinta: ilmainen

Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto

Tilaukset: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto, ety@hel.fi

Ajokunto-opas 1

Liikenneopetukseen, terveystiedon opetuksen tueksi.

Vihkonen, 2005

Laajuus ja hinta: 20 sivua / 3,70€

Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Alkohol - risker vid storkonsumtion -kort

Kortet kan användas för självbedömning av alkoholbrukets risker eller i samband med mini-intervention. Kortet har planerats av Helsingfors stad, socialverket.

Kortti, 2006

Laajuus ja hinta: maksuton

Tuottaja: Sosiaali- ja terveysministeriö

Tilaukset: Sosiaali- ja terveysministeriö, alkoholiohjelmaaineisto@stakes.fi

Alkoholi - suurkulutuksen riskit - kortti

Alkohol - risker vid storkonsumtion -kort

http://www.thl.fi/fi_FI/web/fi/tutkimus/ohjelmat/alkoholiohjelma/aineistot_ja_julkaisut

Kortti (210-100 mm) on tarkoitettu riskien itsearviointiin apuvälineeksi ja sopii käytettäväksi myös mini-intervention yhteydessä. Kortin on suunnitellut Helsingin kaupungin sosiaalivirasto. 100 kpl nipuissa, minimitalaus 100 kpl.

Kortti, PDF, 2006

Laajuus ja hinta: 2 puoleinen kortti, 14€/nippu (100 kpl) + postikulut

Tuottaja: Sosiaali- ja terveysministeriö, Terveiden ja hyvinvoinnin laitos / Alkoholiohjelma

Alkoholi ja aivot

www.alko.fi

Opas esittelee alkoholin vaikutusta aivoihin. Aivot ovat alkoholin käytön ja vaikutusten kannalta keskeisin elin. Ne ohjaavat alkoholin käyttöä, ja alkoholin keskeisimmät vaikutukset, kuten humala ja riippuvuus, perustuvat alkoholin vaikutuksiin aivoihin. Esite on Alkon kahdeksas alkoholi ja terveys -esite. Sarjan painotuotteet tehdään yhteistyössä alan parhaiden asiantuntijoiden kanssa.

Tekijä: Alko, Kansanterveyslaitos

Vihkonen

Laajuus ja hinta: 20 s., maksuton

Tuottaja: Alko

Tilaukset: Alko, palaute@alko.fi

Alkoholi ja perusterveydenhuolto Riskikulutuksen varhainen tunnistaminen ja mini- interventio - hoitosuosituksen yhteenveto

http://www.thl.fi/fi_FI/web/fi/tutkimus/ohjelmat/alkoholiohjelma/aineistot_ja_julkaisut

Perusterveydenhuollon mini-interventiokäsikirjaksi tarkoitettu julkaisu on kansainvälisen PHEPA-hankkeen (Primary Health Care European Project on Alcohol) yhteenveto-osan Suomen oloihin sovellettu käännös. Hoitosuositukseen on koottu näyttö alkoholin aiheuttamista haitoista ja alkoholin riskikuluttajien tehokkaasta hoidosta perusterveydenhuollossa. Tuottaja: Työterveyslaitos yhteistyössä STM:n Alkoholiohjelman kanssa. Vihkonen, 2010
Laajuus ja hinta: 16 s. 14€/nippu (20kpl) + postikulut
Tuottaja: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos / Alkoholiohjelma

Alkoholi ja työpaikka Alkoholihaittojen ehkäisyn tarve ja käytännöt työpaikoilla

Ensimmäinen suomalaistutkimus alkoholista työpaikoilla. Kysely selvittää työpaikkojen ja työterveyshuoltojen henkilöstöjen kokemuksia alkoholihaittoja ehkäisevän työn tarpeista ja käytännöistä. Vaikka kaikkien osapuolten mukaan alkoholihaittoja ehkäisevää työtä tarvitaan paljon, sitä tehdään vähän. Ehkäisevät käytännöt olivat sopimatta ja kirjaamatta päihdeohjelmiin. Vastaanotolla alkoholista kysyttiin, mutta neuvontamateriaaleja ei jaettu. Löytyy pdf tiedostona osoitteesta: www.ttl.fi/alkoholijatyo http://www.ttl.fi/fi/tyo_ja_ihminen/Documents/Alkoholi_ja_tyopaikka.pdf
Kirja, 2010
Laajuus ja hinta: 87 s. 27 €
Tuottaja: Työterveyslaitos
Tilaukset: Työterveyslaitos

Alkoholin kalorit ja palamisajat

Tietoa alkoholin palamisajoista ja kaloreista. Luottokorttikokoinen vihkonen. Tarkista tuotteen saatavuus ja hinta osoitteesta: www.elamantapaliitto.fi/kauppa
Vihkonen, 2000
Laajuus ja hinta: 4 s. / 0,20 € + postituskulut
Tuottaja: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)
Tilaukset: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Alkoholin matematiikkaa - lyhyt oppimäärä

Juliste alkoholin käytön haitoista.
Juliste, 2007
Laajuus ja hinta: A 2 / 0,50 €
Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)
Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Alkoholin riskikäyttäjien mini-interventio työterveyshuollossa

Selkeä toimintamalli alkoholin riskikäyttäjien mini-interventioon eli alkoholinkäytön puheeksiottoon, riskikulutuksen tunnistamiseen ja neuvontaan. Opas soveltuu työterveyshuollon jokapäiväiseksi työkaluksi ja tueksi, kun selvitetään työikäisen asiakkaan alkoholinkäyttöä ja mahdollista suurkulutusta. Opas antaa valmiuksia myös esimiehille ja työsuojeluvaltuutetuille puuttua alkoholin haittoihin työpaikalla. Tuottaja: Työterveyslaitos yhteistyössä STM:n Alkoholiohjelman kanssa.
Tekijä: Heljälä L, Jurvansuu H, Kuokkanen M.
Kirja, 2006
ISBN: 951-802-701-3
Laajuus ja hinta: 46 s. / 14 €
Tuottaja: Työterveyslaitos
Tilaukset: Työterveyslaitos

Alkoholin synnyttämät Lyhytelokuva raskaudenaikaisen alkoholinkäytön vaurioittamien lasten ja heitä hoitavien perheiden elämästä

FASD ; LAPSET ; NUORET ; SIJAISVANHEMMUUS
Tekijä: Ria Karhila (ohjaus) [et al.] ; Filmitoimisto
DVD, 2011, Helsinki : Kehitysvammaliitto, 2011
Laajuus ja hinta: 18 min 30 sek
Tuottaja: Kehitysvammaliitto ry

Alkoholin vaurioittamat raskaudenaikaisen alkoholinkäytön vaikutukset lapsen elämään

Raskaudenaikainen alkoholinkäyttö on yhteiskunnallinen tabu, josta puhuminen herättää hyvin voimakkaita tunteita. Lapsen näkökulma kuitenkin helposti unohtuu keskustelussa. Alkoholin vaurioittamat tarkastelee raskaudenaikaisen alkoholinkäytön seurauksia lääketieteen, neuropsykologian, yhteiskuntatieteiden ja elämäkerrallisten tarinoiden näkökulmasta. Kirjaan ovat kirjoittaneet niin asiantuntijat kuin asianosaiset itse: alkoholia raskauden aikana juonut äiti ja alkoholista vaurioitunut nuori. Raskaudenaikaisesta alkoholinkäytöstä voi tulla lapselle pysyvät vauriot. Haitat vaihtelevat lievistä oppimisvaikeuksista elinvaurioihin ja vakavaan kehitysvammaan. Oireyhtymistä vakavin ja tunnetuin on FAS eli sikiön alkoholioireyhtymä. Vaurioiden kirjoa kutsutaan nykyään termillä FASD (fetal alcohol spectrum disorders). SISÄLTÖ Johdanto: alkoholi-altistuksen vaikutukset lapsen elämään. Suvi Vaarla Diagnoosista kuntoutukseen FASDin historia ja yleisyys. Ilona Autti-Rämö Alkoholi-altistuksen vaikutukset aivojen kehitykseen ja FASD-lapsen kuntoutus. Kirsi Valkonen Sikiöaikana alkoholille altistuneet lapset sosiaalipediatriassa työssä. Satu Kivitielä Kallio Palvelut ja tukimuodot Vauvaperheiden päihdekuntoutus. Maarit Andersson Sijaisperheiden näkökulma. Anna Asikainen Kokemuksia vertaisryhmistä - nuorten ääni kuuluviin! Sari Somer Yhteiskunnalliset merkitykset Äiti maaperänä. Ritva Nätkin Lapsen etu ja moraalinen konflikti - miten FASD-diagnoosin saanut lapsi määrittellään sosiaali- ja terveysalan ammattitieteessä? Susan Eriksson Onko diagnoosi tarpeellinen? Pohdintoja lääketieteellisten diagnoosien yhteiskunnallisista merkityksistä. Antti Teittinen
Tekijä: Suvi Vaarla (toim.)
Kirja, 2011
ISBN: 978-951-580-501-0
Laajuus ja hinta: 236 s. ; € 30 ; toimitustapa : kirjeenä
Tuottaja: Kehitysvammaliitto ry

Alkoholinkäyttöön puuttumisen neuvontakortti suun terveydenhoitoon ammattilaisille

http://www.thl.fi/fi_FL/web/fi/tutkimus/ohjelmat/alkoholiohjelma/aineistot_ja_julkaisut

Alkoholinkäyttöön puuttuminen, neuvontakortti suun terveydenhoidon ammattilaisille on muokattu versio tutusta riskikäytön tunnistaminen ja mini-interventio-kortista. Kortti tukee alkoholi-asioiden puheeksi ottamista/mini-interventiota. Kortin toteutuksesta ovat vastanneet Suomen Hammaslääkäriliitto ja Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL.)
Tekijä: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos/Alkoholiohjelma, Suomen hammaslääkäriliitto
Kortti, PDF, 2011
Laajuus ja hinta: 2 puoleinen kortti, hinta 14€/tuotenippu (50kpl) + postikulut
Tuottaja: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, *Suomen hammaslääkäriliitto

Alkoholiohjelman alueellinen koordinaatio paikallisen työn tukena

Alkoholiohjelman 2008-2011 väliarviointi

<https://www.julkari.fi/handle/10024/79845>

THL Avauksia sarja 14/2010. Alkoholiohjelman 2008-2011 väliarvioinnissa todetaan alueellisen koordinaation mallin olevan vaikuttava ja kustannustehokas keino ehkäisevän päihdetyön tukemiseen alueellisella ja paikallisella tasolla. Tekijä: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos/Alkoholiohjelma PDF, 2010
Laajuus ja hinta: 52 sivua, verkkojulkaisu
Tuottaja: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos / Alkoholiohjelma

Alkoholi, suurkulutuksen riskit

Alkoholin suurkulutuksen riskit -kortti. Tiedoksi aikuisväestölle, työväliseksi ammattilaisille sekä opetustarkoituksiin.

Kortti

Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto

Tilaukset: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto, ety@hel.fi

A-Step

Alkoholihaittojen ehkäisyyn työpaikalla

A-Step -vihkonen on työväline, jonka avulla alkoholi-asiat voidaan ottaa yhteiseen käsittelyyn työpaikalla. Aloitteen tekijäksi sopii kuka tahansa, asiaa eteenpäin vie esimerkiksi henkilöstöhallinto, työsuojeluorganisaatio, linjajohto tai YT-ryhmä. Koko: B5
Vihkonen, 2009
Laajuus ja hinta: 8 s. / 13 € / 20kpl
Tuottaja: Työterveyslaitos
Tilaukset: Työterveyslaitos

AUDIT-testi

10 kysymystä alkoholista

<http://ehyt.emedia.fi/index.php?mid=210>

10 kysymystä alkoholinkäytöstä. 10 kysymystä -testi on käyttökelpoinen väline sekä yksittäiselle kuluttajalle että ammattilaiselle.
Vihkonen, 2016, 2016 uudistettu painos
Laajuus ja hinta: 8 sivua. Koko 21 cm x 10 cm. 0,20 €/kpl.
Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Diabetes ja alkoholi

Opas kertoo, mitä asioita diabetikon on otettava huomioon, jos hän käyttää alkoholia. Diabetikoita koskevat samat suositukset kuin muitakin - tietyin lääkehoitoa koskevin tarkennuksin. Saatavilla myös ruotsiksi.
Vihkonen, 2009
Laajuus ja hinta: 16 s. / 4 € (sis. lähetyskulut)
Tuottaja: Suomen Diabetesliitto ry
Tilaukset: Suomen Diabetesliitto ry, materiaalitilaukset@diabetes.fi

Diabetes och alkohol

Broschyr med basfakta om alkohol och dess effekter (bl.a. energi- och kolhydratinnehåll).

Esite

Laajuus ja hinta: 16 s.

Tuottaja: Suomen Diabetesliitto ry

Tilaukset: Suomen Diabetesliitto ry,
materiaalitulaukset@diabetes.fi

Ehkäisevä päihdetyö kourassa Ehkäisevän päihdeyön perusteet

www.thl.fi/fi_FI/web/fi/tutkimus/ohjelmat/alkoholiohjelma/aineistot_ja_julkaisut

Alkoholiohjelma on tuottanut käteen mahtuvan kortin, jossa tiiviissä muodossa kerrotaan mitä ehkäisevä päihdetyö on, miksi sitä tehdään, kuka tekee ja miten.

Kortti, 2009

Laajuus ja hinta: 2 s., verkkojulkaisu

Tuottaja: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos / Alkoholiohjelma

Ehkäisevä päihdetyö Suomessa 2011 Missä mennään, minne haluamme?

<http://www.julkari.fi/bitstream/handle/10024/79891/1523a7da-a0c0-44ce-baa6-d66444a41658.pdf?sequence=1>

THL raportti 37/2011. Tämä raportti luo yleiskuvan ehkäisevän päihdetyön tilasta Suomessa vuonna 2011. Raportti tarjoaa monipuolista tietoa kuntapäätäjille, eri viranomaistahoille sekä elinkeinon ja kolmannen sektorin toimijoille.

Tekijä: Teija Strand

PDF, 2011

ISSN: 1798-0070

Laajuus ja hinta: 40 sivua, verkkojulkaisu

Tuottaja: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

EHYT Teema 4.2: Ehkäisevä päihdetyö

https://issuu.com/ehyt/docs/teema_4.2

Alkoholikeskustelu kärsii edelleen kieltolakitraumasta, Saako alkoholista puhua myönteisesti?, Kolmen kauppa päihdehaittojen vähentämiseksi, Valistus vaikuttaa valintoihin, Kohtaamisia arjessa, Neljä harhaluuloa, Mielestäni/Antti Maunu

Lehti, PDF, 2014

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Ei kiitos!

Asiaa alkoholista pienen lapsen vanhemmalle

www.mll.fi/viisasvanhemmus www.mll.fi/kauppa

Lasten seurassa- ohjelman yhteistyökumppaneiden kanssa tuotettu lehtinen haastaa pienten lasten vanhempia katsomaan aikuisen alkoholin käyttöä lasten silmin. Lehtinen muistuttaa, että vanhempien kohtuullinenkin alkoholin käyttö vaikuttaa lasten elämään ja että hyvään vanhemmuuteen kuuluu pohtia alkoholin käyttöä perheessä.

Myös ruotsinkielinen versio Nej tack? - Bra att veta om alkohol. Tilaukset: tilauspalvelu@mll.fi

Vihkonen, 2009

Laajuus ja hinta: 16 s. Ilmainen

Tuottaja: Alko, A-klinikkasäätiö, Mannerheimin

Lastensuojeluliitto ry, Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

Tilaukset: Mannerheimin Lastensuojeluliitto ry

Euromatti/€Matti

Paljonko alkoholi maksaa? Kuinka paljon ehkäisevä työ säästää?

http://www.thl.fi/fi_FI/web/fi/tutkimus/ohjelmat/alkoholiohjelma/aineistot_ja_julkaisut

Tämän europohjaisen taskumatin, €Matin sisällön on tuottanut valtakunnallinen päihdetyön aluekehittäjäverkosto. Europohjaiseen taskumattiin on yksinkertaisella tavalla koottu numerotietoina päihdeiden aiheuttamia kustannuksia päätöksenteon tukemiseksi. Saatavilla suomeksi ja ruotsiksi.

Esite, PDF, 2009

Laajuus ja hinta: haitariesite 10 s. / 14€/ nippu (50kpl) + postikulut

Tuottaja: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos / Alkoholiohjelma

FAS -kuntoutusopas

- Näkökulmia FAS- ja FAE-lasten kuntoutukseen

FAS -kuntoutusopas antaa tietoa sikiöaikaisesta alkoholialtistuksesta, sikiöaikaiseen alkoholialtistukseen liittyvistä oppimisvaikeuksista sekä FAS- ja FAE -lasten ja nuorten kuntoutuksesta ja opetuksesta.

Tekijä: Kirsi Valkonen

Kirja, 2004

Laajuus ja hinta: 50 s. / 20 €

Tuottaja: Kehitysvammaliitto ry

Tilaukset: Kehitysvammaliitto ry, kvl@kvl.fi

FAS -lapsi - Raskaudenaikaisen alkoholinkäytön riskit

- FAS -esitteet

Terveyden edistämisen keskuksen arvioima

Antaa perustietoja päihdeongelmaisen äidin auttamisesta, alkoholin aiheuttamista sikiövaurioista sekä alkoholivaurioiden lapsen hoidosta ja kuntoutuksesta.

Vihkonen, 1999

Laajuus ja hinta: 22 s. / 3 €

Tuottaja: A-klinikkasäätiö

Tilaukset: A-klinikkasäätiö, tiedotus@a-klinikka.fi

Haasteena päihteet - ammatillisen päihdetyön perusteita

Kirjassa annetaan käytännönläheistä tietoa päihteistä. Kirjan aiheita ovat mm. päihteiden käytön vaikutukset terveyteen ja sosiaaliseen toimintakykyyn, päihdehuollon palvelut ja työmentelmät sekä työntekijän haasteet erilaisissa toimintaympäristöissä. Esimerkkejä kirjassa käsitellyistä päihdetyön hoito- ja kuntoutusmenetelmistä: ehkäisevä päihdetyö (mm. puheeksi ottaminen ja mini-interventio), päivystys- ja kriisityö, vieroitus- ja kuntoutushoidot, korvaavat lääkkeettömyyttä tukevat lääkehoidot sekä terapeuttiset työmuodot (mm. narratiivinen terapia, NLP ja akupunktio).

Kirja, 2008, 1.painos

Laajuus ja hinta: 287 s.

Tuottaja: WSOY Oppimateriaalit Oy

Tilaukset: WSOY Oppimateriaalit Oy,
asiakaspalvelu@sanomapro.fi

Haavoittuva lapsi Sikiöaikana alkoholille altistuneiden lasten elämä

Tutkimuksessa kuvattiin 38 sikiöaikana alkoholille ja /tai huumeille altistuneen alle 16-vuotiaan lapsen elämää ja arvioitiin kasvuympäristön vaikutusta lasten sosioemotionaaliseen kehitykseen laadullisen tutkimuksen keinoin. Lapsilla yli puolella oli FAS-diagnoosi. Tutkimuksen mukaan ratkaisevinta lasten kehityksen kannalta oli, miten paljon toimintakykyä haittaavia sairauksia ja vammoja sikiöaikainen alkoholialttius oli aiheuttanut, miten varhain lapset oli sijoitettu pitkäaikaisesti pois biologisesta perheestä ja miten paljon vaikeita elämäkokemuksia heillä oli. On todennäköistä, että alkoholialttisuuden aiheuttama keskushermostohäiriö yhdessä varhaisen vuorovaikutuksen puutteiden kanssa käynnistää prosessin, jonka seurauksena lapsen on vaikea muodostaa jäsentynyttä kuvaa itsestään sekä säädellä tunteitaan ja käyttäytymistään. Kotu tutkimuksia 4/2005

Tekijä: Anne Koponen

Kirja, 2005

Laajuus ja hinta: 174s., 25€

Tuottaja: Kehitysvammaliitto ry

Tilaukset: Kehitysvammaliitto ry , kvl@kvl.fi

Helsingin kaupungin sosiaaliviraston ehkäisevän päihdetyön internetsivut

www.hel.fi/ety

Internet

Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto

Tilaukset: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto, ety@hel.fi

HUUGO - alkoholinkäytön puheeksiottovihkonen

www.elamantapaliitto.fi/kauppa

Viisi vinkkiä, miten ottaa päihteet puheeksi työpaikalla. Sopii työsuojelun ja esimiestyön tueksi. Saatavilla myös ruotsiksi. Tarkista tuotteen saatavuus ja hinta osoitteesta: www.elamantapaliitto.fi/kauppa

www.elamantapaliitto.fi/kauppa

Vihkonen, 2008

Laajuus ja hinta: hinta 0,40€ / kpl

Tuottaja: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Huugo-kosteusmittari

HUUGO-kosteusmittarilla voi tarkistaa, kuinka kauan alkoholin palaminen kestää. Lisäksi tietoa alkoholiannoksista. Sitä voi käyttää myös työpaikoilla herättämään keskustelua.

Pahvikiekko, halkaisija 12 cm. Naisten ja miesten puoli / alkoholin palamisajat. Tarkista tuotteen saatavuus ja hinta osoitteesta: www.elamantapaliitto.fi/kauppa

www.elamantapaliitto.fi/kauppa

Esite, 2006

Laajuus ja hinta: 0,3€ + postikulut.

Tuottaja: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Ikävälä/Kivala kortti

Alkoholiohjelman kaksipuolinen kortti, jonka ajatuksena on virittää oivaltamaan, millaiset tekijät edistävät tai ovat edistämättä terveyttä yhteiskunnassa.

Kortti

Laajuus ja hinta: tilattavissa yksittäin / maksuton

Tuottaja: Sosiaali- ja terveysministeriö

Tilaukset: Sosiaali- ja terveysministeriö,
alkoholiohjelmaineisto@stakes.fi

Ikääntyminen ja alkoholi - video ja dvd

Video on asiapitoinen ja tiivis perehtymismateriaali aiheeseen, sisältäen mm. paljon lääketieteellistä tietoa. Videon "Matin" tarina tuo esille sen, kuinka eläkkeelle jäämisen tuoma tyhjyys saattaa olla sysäys alkoholin käytön lisäämiseen. Videossa ei haluta kuitenkaan väittää, että näin "Matille" tai "Maijoille" käy, vaan ennemminkin herättää kysymyksiä ja keskustelua alkoholin käytön lisäämisen syistä ja seurauksista.

Video, DVD, 2005

Laajuus ja hinta: 18 min, noin 30€

Tuottaja: Sininauhaliitto ry

Tilaukset: Sininauhaliitto ry, tilaukset@sininauhaliitto.fi

Irti tapojen orjuudesta Opetusohjelma DVD-video

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta

www.eurotvnews.com

Ohjelmassa annetaan käytännön tietoa päihdehuoltolaista ja lain tavoitteiden toteuttamiseen liittyvistä toimintaedellytyksistä päihdehuoltopalveluissa. Ohjelma on tarkoitettu erityisesti päihteiden käyttäjille, päihdehuollon ja muun sosiaali- ja terveydenhuollon sekä työterveyshuollon henkilöstön opetus, koulutus- ja täydennyskoulutusmateriaaliksi.

Tekijä: Euro Tv-News Oy

DVD, 2011, 2011

Laajuus ja hinta: Kesto 47 min. Hankintahinta 95.00 + toimituskulut + alv.

Tuottaja: Euro Tv-news Oy

Isä Meidän - päihdetyöpaketti pohjautuu dokumenttelokuvaan Isä meidän

www.isameidan.com

Isä meidän -päihdetyön materiaali pohjautuu dokumenttelokuvaan Isä meidän (ohjaus Anne Laurila, tuotanto Vaski Filmi Oy, 2006). Isä meidän -päihdetyöpaketti tarjoaa välineitä läheistyöhön (mm. vertaisryhmät), vankeinhoitotyöhön, sosiaalialan työntekijöiden ja opiskelijoiden koulutukseen ja muuhun päihdetyöhön (poliisi, seurakunnat, kunnat, koulut, järjestöt). Sisällöllisesti materiaali on työstetty Sininauhaliiton kokoamassa päihdetyöryhmässä (Sininauhaliitto, Myllyhoitoyhdistys ry, Kalliolan Nurmijärven klinikka ja Kriminaalihuollon tukisäätiö). Teknisesti materiaalin työstämisessä yhteistyötä on tehty Vaski Filmin kanssa. Isä meidän -päihdetyön materiaali sisältää muun muassa Isä meidän -dokumenttelokuvasta lyhennetyn version (n. 20 min) ja www.sivut, joilla koulutusmateriaali on helposti käytettävissä. Isä meidän -päihdetyöpakettia on rahoittanut mm. RAY.

Tekijä: Anne Laurila, Sininauhaliitto

DVD, 2007

Laajuus ja hinta: Isä meidän -dvd on tilattavissa osoitteesta info@isameidan.com ja se maksaa 70 euroa.

Tuottaja: Vaskifilmi

Jaetun vanhemmuuden mahdollisuudet - sijoitettujen lasten vanhempien ryhmätoiminnan opas

Ryhmätoiminnan opas on tarkoitettu työvälineeksi sosiaalitoimen ja sijoitettujen lasten vanhempien kanssa työskentelevien tahojen ammattihenkilöstölle. Opasta voi käyttää sovelletusti myös yksilötyöskentelyssä.

Kirja, 2003

Laajuus ja hinta: 85 s. , 15€

Tuottaja: Sininauhaliitto ry

Tilaukset: Sininauhaliitto ry, tilaukset@sininauhaliitto.fi

Jos käytät alkoholia... -kortti / Om du använder alkohol... -kortet

Lataa PDF-versio alta

Jos käytät alkoholia... -kortti sopii väestötasoiseen tiedottamiseen. Jos käyttää alkoholia, juliste ja kortti antavat tietoa siitä, millä käyttömäärillä terveydelliset riskit ovat vähäiset, huomioiden myös erityistilanteet. Lisäksi kortin annospäiväkirjan avulla voi seurata juomistaan ja tavoitteidensa toteutumista.

Tekijä: Aikuisten ehkäisevä mielenterveys- ja päihdetyö / Vantaan kaupungin ehkäisevän päihdetyön yksikkö
Kortti, 2012, 2012

Laajuus ja hinta: 2 €/kpl

Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto

Juomanlaskijan opas Drinkräknarens guide

http://www.thl.fi/fi_FI/web/fi/tutkimus/ohjelmat/alkoholiohjelma/aineistot_ja_julkaisut

Luottokorttikokoinen (54x 81 mm, 10 s.) Juomanlaskijan opas on tarkoitettu alkoholinkäytön kulutuksen ja riskien itsearvioinnin apuvälineeksi, ja se sopii käytettäväksi myös mini-intervension yhteydessä. Lomakkeen on suunnitellut Helsingin kaupungin sosiaalivirasto. Korttia on saatavilla suomeksi ja ruotsiksi.

Kortti, PDF, 2006

Laajuus ja hinta: 10 s., 14€/nippu (50kpl) + postikulut

Tuottaja: Sosiaali- ja terveysministeriö, Terveiden ja hyvinvoinnin laitos / Alkoholiohjelma

Juomanlaskijan opas / Drinkräknarens guide

Lataa PDF-versio alta

Juomanlaskijan opas eli annoskortti on tarkoitettu terveen aikuisen alkoholinkäytön seurantaan. Sitä voi käyttää omatoimiseen muutokseen tai päihdehoidossa juomisen lopettamisen tai vähentämisen tukena. Korttiin voi merkitä muistiin käyttämänsä alkoholimäärät annoksina. Viikoittaista juomista ja sen vaikutuksia voi arvioida porrastetun riskitaulukon avulla.

Tekijä: Aikuisten ehkäisevä mielenterveys- ja päihdetyö

Kortti, 2014, 2014

Laajuus ja hinta: 0,50 €/kpl

Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto

Juomapäiväkirja

Voit seurata näppärästi ja huomaamattomasti omaa alkoholinkulutustasi ja verrata sitä annettuihin suosituksiin. Juomapäiväkirja mahtuu pienen kokonsa ansiosta hyvin lompakkoon tai käsilaukkuun. Mukana myös kaloritaulukko. Saatavana myös ruotsiksi Dryckesdagbok ja englanniksi Drinking Diary.

Vihkonen, 2009

Laajuus ja hinta: 4 s. / 100 kpl / 27 €

Tuottaja: Työterveyslaitos

Tilaukset: Työterveyslaitos

Kippis - asiaa alkoholista

Selkokielen vihkonen kertoo alkoholista ja sen vaikutuksista. Se auttaa selvittämään millainen alkoholinkäyttäjä olet. Lisäksi kerrotaan mitä voi tehdä, jos alkoholista on tullut ongelma. Saatavana myös ruotsinkielisenä 'Skål' Kran rf:sta. Vihkosen laatimisessa ovat olleet mukana Sininauhaliitto, Aivohalvaus- ja afasialiitto, Suomen MBD-liitto, Kehitysvammaisten Tukiliitto, Selkoutiset sekä Tyynelän koulutuskeskus.

Tekijä: Toim. Ari Sainio

Vihkonen, 1999

Laajuus ja hinta: 18 s. / 0,84 €

Tuottaja: Sininauhaliitto ry

Tilaukset: Sininauhaliitto ry, tilaukset@sininauhaliitto.fi

Kissa pöydälle - puhu alkoholista nuoren kanssa

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta
www.lastenseurassa.fi

Kissa pöydälle -esite on tarkoitettu vanhemmille taustatiedoksi keskusteluun alkoholista 12-16 -vuotiaan nuoren kanssa. Esitettä voi käyttää joko lukemalla sen omaksi taustatiedoksi tai tekemällä keskustelutehtäviä nuoren kanssa. Esitettä voivat käyttää työssään myös esimerkiksi kouluterveydenhoitajat tai nuorisotyöntekijät ja sitä voi jakaa vanhempainilloissa.

Tekijä: MLL, Alko, THL, A-klinikkasäätiö, Suomen

Vanhempainliitto

Esite, 2011, 2011

Laajuus ja hinta: maksuton

Tuottaja: A-klinikkasäätiö, Alko, Terveiden ja hyvinvoinnin laitos, Mannerheimin Lastensuojeluliitto ry

Kohtuus kaikessa

www.alko.fi

Oppaan tarkoituksena on auttaa jokaista pohtimaan omaa alkoholinkäyttöään. Se kertoo kohtuullisen juomatavan rajoista ja neuvoo keinoja, kuinka alkoholinkäytön voi lopettaa tai miten kulutusta voi vähentää ja hallita paremmin. Opas on tehty yhteistyössä A-klinikkasäätiön kanssa. Käsikirjoituksen on tehnyt Heikki Bothas. Asiasisällön ovat tarkastaneet Anja Koski-Jännes, TAY/Sosiologian ja sosiaaliprykologian laitos, Teuvo Peltoniemi, A-klinikkasäätiö, Kaija Seppä, TAY/Lääketieteen laitos. Myös ruotsinkielinen versio Mätta i allt.

Esite, 2008

Laajuus ja hinta: 20 s. Ilmainen

Tuottaja: Alko

Tilaukset: Alko, palaute@alko.fi

Laatutähteä tavoittelemassa Ehkäisevän päihdetyön laatukriteerit

Laatukriteerit ovat ehkäisevän päihdetyön moninaisten toimijoiden työkalu. Niiden avulla suunnataan voimavarat ja tuki tarkoituksenmukaisella tavalla ja ne antavat päättäjille ja yliesölle kuvan siitä, millaiset ovat päihdehaittojen vähentämisen keinot ja mahdollisuudet.

Esite, 2006

Laajuus ja hinta: 34 s. / 4€ (kun tilaus on 20 kpl tai yli alennus 20%)

Langa inte -affischen

Affisch i A4-format med texten Langa inte alkohol till personer under 18 år.

Laajuus ja hinta: 0,35 €

Tuottaja: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf

Tilaukset: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, material@nykter.fi

Lasten seurassa 10 kysymystä alkoholikäytöstä

www.alko.fi

Esite perustuu kymmeneen kysymykseen joiden avulla aikuinen ja vanhempi voivat pohtia, mikä on alkoholin kohtuukäyttöä lapsen näkökulmasta. Esitteen tutkimustiedot perustuvat mm. Terveiden ja hyvinvointilaitoksen Juomatapatutkimukseen (2008) sekä kouluterveyskyselyyn. Esite kuuluu Alkon Lasten seurassa -vastuullisuusohjelmaan, joka toteutetaan yhdessä A-klinikkasäätiön, Mannerheimin Lastensuojeluliiton ja Terveiden ja hyvinvointilaitoksen kanssa. Saatavilla myös ruotsinkielinen versio nimellä I sällskap av barn - 10 frågor om alkoholbruk.

Esite, 2010

Laajuus ja hinta: 16 s. Ilmainen

Tuottaja: Alko

Tilaukset: Alko, palaute@alko.fi

Lasten seurassa piirrosfilmit Isä ja poika ja Äiti ja tytär

www.alko.fi

Piirrosfilmit haastavat jokaisen aikuisen pohtimaan omaa alkoholinkäyttöään, etenkin lapsen näkökulmasta.

DVD, 2009

Laajuus ja hinta: 30 s. Ilmainen

Tuottaja: Alko

Tilaukset: Alko, palaute@alko.fi

Leija - oppimisen iloa!

Ihmissuhde-, seksuaalisuus- ja päihdeopetukseen.

Terveystiedon opetuksen tueksi.

Kansio, 2006, 3. painos

Laajuus ja hinta: 170 s. / 35 €

Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Lisä- ja vierasaineet alkoholijuomissa

www.alko.fi

Esitteessä kerrotaan alkoholijuomien valmistuksessa yleisimmän käytetyistä lisäaineista kuten säilöntä- ja hapettumisenestoaineista, makeutusaineista ja väriaineista. Esiteessä on tietoa myös vierasaineista kuten torjunta-aineista, raskasmetalleista ja homemyrkyistä, sekä niiden valvonnasta.

Esite, 2008

Laajuus ja hinta: 32 s. Ilmainen

Tuottaja: Alko

Tilaukset: Alko, palaute@alko.fi

Lääkkeiden oikea ja turvallinen käyttö Opetusohjelma DVD-video

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta

www.eurotvnews.com

Ohjelmassa käsitellään lääkkeiden oikeat ja turvalliset käyttötavat, joiden tarkoituksena on ennalta ehkäistä terveydellisten ongelmien syntyminen sekä vähentää lääkkeiden virheellisestä ja väärinkäytöstä johtuvia kuolemantapauksia.

Tekijä: Euro Tv-News Oy

DVD, 2010

Laajuus ja hinta: Kesto 30 min. Hankintahinta 95.00 euroa + toimituskulut + alv.

Tuottaja: Euro Tv-news Oy

Miksi vähentäisin alkoholinkulutustani? Tässä etuja, jotka perustuvat tutkittuun tietoon. Löydätkö sinä kolme syytä, joiden vuoksi voisit juoda vähemmän tai jopa lopettaa?

Kortti ja juliste alkoholin käytön vähentämisen tueksi suomeksi ja ruotsiksi. Kortissa on kerrottu eduista, jotka voi saavuttaa kun vähentää alkoholinkäyttöään tai lopettaa sen kokonaan. Aineisto on kehitetty ammattilaisten alkoholinkäytön puheeksioton ja vähentämisen motivoinnin työvälineksi Maailman terveysjärjestön mini-interventio-opiaan pohjalta.

Juliste, Kortti

Laajuus ja hinta: 20c/kortti, 1€/juliste

Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto

Tilaukset: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto, ety@hel.fi

Muutoksen avaimia 1

Ratkaisuja tuottavaa välineistöä alkoholinkäytön hallintaan.

Tarkista tuotteen saatavuus ja hinta osoitteesta: www.

elamantapaliitto.fi/kauppa

Vihkonen, 2009

Laajuus ja hinta: 18 s. / 1 €; 300 kpl tai yli 0,80 € + postituskulut

Tuottaja: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Muutoksen mahdollisuus Opas alkoholinkäytön hallintaan

Oppaasta saa tukea ja opastusta elämäntapamuutoksiin. Tavoitteen voi jokainen asettaa itse. Tavoitteeseen voi päästä erilaisia reittejä pitkin, kukin vahvuuksiaan ja voimavarojaan hyödyntäen.

Kirja, 2009

Laajuus ja hinta: 26 s. 5€ / kpl + toimituskulut

Tuottaja: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Muutos käden ulottuvilla -kortti

Helsingin kaupungin sosiaaliviraston tuottama kortti, jonka ajatuksena on antaa eväitä alkoholinkäytön hallintaan. Kortin takana myös taulukko oman viikoittaisen alkoholinkulutuksen kirjaamista varten.

Kortti

Laajuus ja hinta: tilattavissa yksittäin / maksuton

Tuottaja: Sosiaali- ja terveysministeriö

Tilaukset: Sosiaali- ja terveysministeriö, alkoholiohjelmamaaineisto@stakes.fi

Nainen ei voi juoda kuin mies -postikortit

Havahduttava postikorttisarja (6 korttia) tekstillä "Nainen ei voi juoda kuin mies". 8 erilaista perustelua väitteelle.

Korttisarja.

Kortti, 2004

Laajuus ja hinta: 6 korttia 1 € / kpl, 10 x 6 korttia 9,50 €

Tuottaja: Myllyhoitoyhdistys ry

Tilaukset: Myllyhoitoyhdistys ry, myka@myllyhoito.fi

Nainen, riippuvuus ja päihteet -kalvosarja

Kalvosarjassa on uusinta tietoa naisten riippuvuuden syistä, seurauksista ja toipumisen mahdollisuuksista.

Tekijä: Työryhmä: Hannele Nykänen, Anne Kujasalo, Raisa Lindroos

Kalvosarja

Laajuus ja hinta: 19 kalvoa + käyttäjän opas / 40 €

Tuottaja: Myllyhoitoyhdistys ry

Tilaukset: Myllyhoitoyhdistys ry, myka@myllyhoito.fi

Nainen ja alkoholi-riippuvuus -juliste

Havahduttavassa julisteessa kuvataan naisen päihderiippuvuuden kehittyminen ja siitä toipuminen perustuen tri Jellinekin tutkimukseen ja kaareen.

Juliste, 2004

Laajuus ja hinta: 70x50 cm / 5 €

Tuottaja: Myllyhoitoyhdistys ry

Tilaukset: Myllyhoitoyhdistys ry, myka@myllyhoito.fi

Nuoret ja alkoholi

www.alko.fi

Esitteen tavoitteena on kertoa vanhemmille nuorison alkoholinkäytöstä Suomessa ja muissa Euroopan maissa, mm. vertailevan tilastotiedon avulla. Esite haluaa herättää myös keskustelua ja pohdintaa siitä, miten aikuisten tulee kantaa vastuuta omasta ja nuorten alkoholinkäytöstä, ja millaisen alkoholinkäytön mallin vanhemmat antavat lapsilleen.

Esitteen on käsikirjoittanut erikoistutkija Esa Österberg, Terveyden ja hyvinvoinnin laitokselta.

Esite, 2009

Laajuus ja hinta: 30 s. Ilmainen

Tuottaja: Alko

Tilaukset: Alko, palaute@alko.fi

Nuorisoalan ehkäisevä päihdetyö - Hyppää kyytiin!

<http://www.humak.fi/wp-content/uploads/2015/08/nuorisoalan-ehkaiseva-paihdeyto.pdf>

Julkaisu tarjoaa kattavan kuvauksen nuorisoalan ehkäisevästä päihdetyöstä ja toimii näin hyvänä perusmateriaalina toimijoille, joille teema ei vielä ole niin tuttu. Toisaalta julkaisussa nostetaan esiin uusia näkökulmia myös jo pidempään ehkäisevää päihdetyötä tehneille ammattilaisille, joten se toimii hyvänä tukena tiedon päivityksessä, oman osaamisen huollossa. Niinpä julkaisu sopii yhtä lailla työelämässä toimiville nuoriso-, sosiaali-, terveys- ja kasvatustieteen ammattilaisille kuin alan opiskelijoillekin oppimateriaaliksi.

Tekijä: Maria Normann, Heidi Odell, Mari Tapio ja Elsi Vuohelainen

Internet, PDF, 2015

ISSN: 5531 - 1457

ISBN: 1-204-456-952-978

Laajuus ja hinta: 30 s., maksutta luettavissa internetsivuilla

Tuottaja: Preventiimi - nuorisoalan ehkäisevän päihdetyön osaamiskeskus / Humanistinen ammattikorkeakoulu

Nuorisomme on meille tärkeä. Sinulla on aikuisena vastuu.

Esite vanhemmille, josta ilmenee, miksi on erityisen tärkeää, että alaikäiset nuoret eivät käytä alkoholia sekä mitä vanhemmat voivat tehdä siirtääkseen nuorten alkoholinkäytön aloitustien myöhäisemmäksi.

Esite, 2006

Laajuus ja hinta: 2 s. / maksuton

Tuottaja: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, Ålands landskapregering / Ahvenanmaan maakuntahallitus

Tilaukset: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, material@nykter.fi

Otetaan selvää! Ikääntyminen, alkoholi ja lääkkeet

Stm:n esitteitä 2006:6

http://www.thl.fi/fi_FI/web/fi/tutkimus/ohjelmat/alkoholiohjelma/aineistot_ja_julkaisut

Esite on tarkoitettu sosiaali- ja terveysalan ammattilaisille avuksi ikääntyvien alkoholinkäyttöön mahdollisesti liittyvien riskien arviointiin. Kysymykset voidaan käydä läpi yhdessä asiakkaan ja potilaan kanssa. ruotsinkielinen versio: Frågor och svar om åldrande, alkohol och läkemedel (SHMS broschyrer 2006:6swe)

Tekijä: Alkoholiohjelma

Esite, PDF, 2006

Laajuus ja hinta: 16s. 14€ nippu (30kpl) + postikulut

Tuottaja: Sosiaali- ja terveysministeriö, Terveyden ja hyvinvoinnin laitos / Alkoholiohjelma

Ottomitta 2.0

Ilmainen mobiilisovellus, jonka avulla voi seurata omaa alkoholinkäyttöään

OttoMitan voi ladata maksutta AppStoressa, GooglePlayssa tai Windows Phonessa. Sovellus toimii älypuhelimissa ja tableteissa, joissa on Android, iOS t

<http://www.taitolaji.fi/lataa-ottomitta>

Sovellus kulkee mukavasti mukana älypuhelimessa. OttoMitan käyttö on täysin maksutonta ja tallennetut tiedot näkyvät vain käyttäjälle itselleen. Sovellukseen on syötettävä käyttäjän ikä, paino ja sukupuoli. Kun sovelluksen kirjaa nauttimiensa alkoholiannosten tiedot, kuten juoman laadun, määrän ja hinnan, OttoMitta laskee vaikkapa kalorit ja rahankulutuksen. Vaikka sovellus arvioi myös veren alkoholipitoisuuden sekä alkoholin palamisajan elimistössä, ajokunnosta kertovana alkometrinä sitä ei voi käyttää.

OttoMitta auttaa tunnistamaan alkoholin riskikäytön rajoja, joita moni ei välttämättä tule ajatelleeksi. OttoMitta varoittaa kun riskikulutuksen rajaa lähenee. Esimerkiksi työikäiselle miehelle tämä on seitsemän annosta päivässä tai 24 viikossa ja naiselle viisi päivässä tai 16 viikossa.

Internet, Mobiilisovellus, 2015, 2015

Laajuus ja hinta: Maksuton sovellus

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Patientkortet för identifiering av riskbruk samt

Patientkortet ger anvisningar om när det finns anledning att ställa frågor om patienternas alkoholvanor (flödesplan). Kortets frånsida kan användas för patientrådgivning. Kortti, 2006

Laajuus ja hinta: maksuton

Tuottaja: Sosiaali- ja terveystieteiden tutkimuskeskus

Tilaukset: Sosiaali- ja terveystieteiden tutkimuskeskus, alkoholihjelmaaineisto@stakes.fi

PulloPois! - yhteistyöhanke Nokia.

Lasten ja nuorten päihteidenkäyttöön puuttumisen kehittämishanke. Loppuraportti.

Kirja, 2007

Laajuus ja hinta: 46 s. / maksuton

Tuottaja: Nuorten Ystävät

Tilaukset: Nuorten Ystävät

Päihdebarometri 2005

Ajankohtaishälytys kuntien ja järjestöjen päihdetilanteeseen. Päihdebarometriin on koottu kuntien päihdehuollosta vastaavien sekä kansalaisjärjestöjen näkemyksiä päihdetilanteen kehittymisestä ja haasteista.

Tekijä: Laura Hämäläinen, Päivi Opari, Airi Partanen, Sami Peltovuoma, Marjo Tella ja Ritva Varamäki

Kirja, 2005

Laajuus ja hinta: 56 s. / 10 €

Tuottaja: Terveystieteiden tutkimuskeskus ry (ny. SOSTE)

Tilaukset: Terveystieteiden tutkimuskeskus ry (ny. SOSTE)

Päihdelinkki

Terveystieteiden tutkimuskeskuksen arvioima

www.paihdelinkki.fi

Tietoa eri päihteistä ja riippuvuuksista sekä välineitä alkoholinkäytön hallintaan.

Internet, 2004, Laajennettu ja uudistettu vuonna 2004.

Päihteiden haitat odotusaikana

Jokainen päihteetön päivä turvaa vauvan tervettä kehitystä

<https://ensijaturvakotienliitto.fi/tietoa-liitosta/materiaalit/>

Vauva kehittyy kohdussa koko raskauden ajan. Terveystieteiden ja hyvinvoinnintieteen huolehtiminen ja päihteettömyys tukevat vauvan tervettä kasvua ja kehitystä. Alkoholien, tupakan, huumeiden ja muiden vauvaa vahingoittavien aineiden käytön lopettaminen on oikea päätös missä tahansa raskauden vaiheessa. Jokaisena päihteettömänä päivänäsi vauva saa kehittyä rauhassa. Väsymys, stressi, nälkä ja päihtymys vaikuttavat negatiivisesti vauvaan. Tupakasta, alkoholista ja muista päihteistä on syytä luopua raskausaikana.

Vihkonen, Internet, 2010

Laajuus ja hinta: postikulut

Tuottaja: Ensi- ja turvakotien liitto ry

Raittiuslauluja

Raittiuslauluja vuosien varelta Työväen raittiusliikkeen 95-v. juhlavuoden kunniaksi. Laulut on tallentanut Tampereen Raittiusseura ry:n laulukkuoro Hepokatin Viihdelaulajat johtajanaan Antti Huusari.

CD, 2010

Laajuus ja hinta: 12 kappaletta. 5 €/ kpl + toimituskulut

Tuottaja: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Ravitsemus, liikunta ja alkoholi

www.alko.fi

Ravitsemus, liikunta ja alkoholi -esitteen tarkoituksena on antaa lukijoille tutkittua tietoa alkoholijuomien ja ravitsemuksen välisistä yhteyksistä. Esitteessä on myös viimeisintä tietoa alkoholin vaikutuksista merkittäviin kansanterveyttä uhkaaviin sairauksiin, kuten tyyppin 2 diabetekseen, sydänsairauksiin ja syöpään. Esitteen tavoitteena on ohjata lukijaa noudattamaan terveitä elämäntapoja, joihin kuuluvat oikeat ravintotottumukset sekä riittävä liikunta. Saatavilla myös ruotsinkielinen versio Kost, motion och alkohol

Esite, 2008

Laajuus ja hinta: 24 s. Ilmainen

Tilaukset: Alko, palaute@alko.fi

Ryypäämällä ryhmäksi Humalassa on hauskaa ja porukassa juominen on mukavaa yhdessäoloo?

Juominen on nuorille ja nuorille aikuisille yhdessäolon rituaali. Juomalla ylitetään yhdessä arkea ja kirkastetaan niitä tekijöitä, jotka muodostavat erillisistä yksilöistä yhteisen ”meidät”. Nuorten juomatavat ovat erilaisia, koska juomalla ritualisoidaan erilaisia sosiaalisia tapoja, ihanteita ja maailmankuvia. Tämä raportti on tutkimus 48 eri opiskelijaryhmän juomisesta ja juomisesta vaikuttavista sosiaalisista, kulttuurisista ja moraalista tekijöistä. Tutkimustuloksia verrataan 2000-luvun ehkäisevän päihdetyön näkökulmiin ja analyysin perusteella linjataan tulevaisuuden ehkäisevää päihdetyötä laadukkaammaksi ja tuloksellisemmaksi.

Tekijä: Antti Maunu

Kirja, 2012, 2012

ISBN: 978-952-9548-27-9

Laajuus ja hinta: 167 sivua, postikulut veloitetaan

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Se toimii sittenkin Kuinka päihdevalistuksesta saa selvää

<http://www.thl.fi/thl-client/pdfs/a2456786-95d8-446f-a767-8171af97956f>

Kirja valaisee viestinnän merkitystä ja rohkaisee viestimään tehokkaasti ehkäisevässä päihdetyössä. Kirjassa esitetään päihdevalistukselle eettinen perustelu, ja osoitetaan miksi sekä valistus että kontrolli ovat välttämättömiä. Valistus vaikuttaa yleiseen mielipiteeseen, epävirallisiin normeihin sekä poliittiseen päätöksentekoon - ja näin myös päihteiden käyttöön ja haittoihin. Vallitseva tapa tutkia ja arvioida valistusta ei tavoita näitä vaikutuksia. Kirjoittajat ehdottavat tilalle joukkoviestinnän tutkimusperinteeseen ja Suomessa kehitettyyn virittävän valistuksen teoriaan nojaavaa tutkimusotetta. Tämä kirja puolustaa koulun omiin voimavaroihin nojaavaa mallia päihdekasvatuksessa. Koulun aktiivisen roolin korostaminen nähdään Suomen oloihin sopivampana Euroopassa suosittuna, koulun ulkopuolelta tuotujen ohjelmien, asemesta. Tapaustutkimuksen avulla eritellään ja kritisoidaan nuoriin kohdistetun tupakkavalistuksen keinoja ja viestejä. Kirjan päättävät käytännönläheiset luvut tutkimustiedon tulkinnasta, oikeasta ja väärästä käytöstä päihdetyössä ja -politiikassa sekä mediavaikuttamisesta. Teos on Sosiaali- ja terveysministeriön rahoittama ja on tarkoitettu opetus-, nuoriso- ja päihdetyön ammattilaisille, mutta sopii myös julkisessa hallinnossa työskenteleville, tutkijoille, vanhemmille ja kaikille aikuisille.

Tekijä: Soikkeli, Markku, Salasuo, Mikko, Puuronen, Anne, Piispa, Matti

Kirja, 2012

ISSN: ISSN 1799-9219

ISBN: ISBN 978-952-5994-02-5

Laajuus ja hinta: 153 s. maksuton julkaisu lähetetään postikulujen hinnalla

Tuottaja: Nuorisotutkimusseura / Nuorisotutkimusverkosto

Sikiöaikainen alkoholi-altistus, moraalit ja muuntuva asiantuntijuus

Moraalilla on ihmisyhteisöissä ainakin kahdenlaisia tehtäviä. Moraalin kautta pidetään yllä yhteisöllisiä normeja ja sosiaalista kiinteyttä, mutta myös erotellaan hyvää ja pahaa tai oikeaa ja väärää. Kehitysvammaliitossa valmistuneessa sosiologisessa tutkimuksessa tarkastellaan sikiöaikaisen alkoholivaurion saaneen lapsen asemaa sosiaali- ja terveydenhuollon ammatillisuudessa ja kysytään, onko raskaudenaikaista alkoholinkäyttöä koskevilla moraalikäsitteillä vaikutusta lapsen asemaan palvelujärjestelmässä. Tutkimusaineistona hyödynnetään ammattilaisten ja sijaisvanhempien teemahaastatteluja. Lapsen sosiaalisen aseman muodostumista tarkastellaan diagnoosikäytäntöä, professionaalista yhteistyösuhteita, biologisen vanhemman roolia sekä raskaudenaikaista alkoholinkäyttöä koskevaa asenneilmapiiriä käsittelevässä haastattelupuhunnassa.

Tekijä: Susan Eriksson

Kirja, 2011

ISSN: ISSN 1797-0466 ; 5

ISBN: 978-951-580-502-7

Laajuus ja hinta: 200 s. ; € 25 ; toimitustapa : kirjeenä

Tuottaja: Kehitysvammaliitto ry

Sikiöaikana päihteille altistuneiden lasten kasvuympäristö ja kehitys Kotu-tutkimuksia 5/2006

Äidin raskaudenaikainen alkoholinkäyttö on yksi suurimpia kehitysvammaisuuden aiheuttajia länsimaissa. Myös raskaudenaikaisen huumeidenkäytön seuraukset voivat olla vakavat syntyvälle lapselle. Näiden alkoholille ja/tai huumeille altistuneiden lasten kasvuympäristöä ja kehitystä on tutkittu tässä väitöskirjassa, joka kokoaa yhteen tulokset kolmesta aiemmin julkaistusta osatutkimuksesta (Vaietut kohtalot, Katkennein siivin elämään ja Haavoittuva lapsi).

Tekijä: Anne Koponen

Kirja, 2006

Laajuus ja hinta: 172 s. / 25 €

Tuottaja: Kehitysvammaliitto ry

Tilaukset: Kehitysvammaliitto ry , kvl@kvl.fi

Suomalaisten alkoholisenteet

Mitä tavallinen suomalainen ajattelee tällä hetkellä alkoholitalanteesta? Asiantuntijat ovat viime aikoina keskustelleet paljon alkoholiin liittyvistä kysymyksistä, mutta tavallisten ihmisten mielipidettä on kuultu harvemmin. Suomalaisten alkoholisenteet -selvitystä varten haastateltiin yli tuhatta täysi-ikäistä suomalaista. Heidän äänensä kuullaan nyt.

Tekijä: Sami Peltovuoma, Ritva Varamäki, Jaana Koponen

Kirja, 2006

Laajuus ja hinta: 32 s. / 10 €

Tuottaja: Terveyden edistämisen keskus ry (ny. SOSTE)

Tilaukset: Terveyden edistämisen keskus ry (ny. SOSTE)

Taitolaji -julistte

Värikäs juliste esimerkiksi julkisten tilojen seinille.

Julisteessa teksti: Hauskasti & Hallitusti! Alkoholinkäyttö on taitolaji. Tarkista tuotteen saatavuus ja hinta osoitteesta: www.elamantapaliitto.fi/kauppa

Juliste, 2002

Laajuus ja hinta: Koko 50x70 cm / 0,2€ + postikulut

Tuottaja: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Terve amis!

Ammattiin opiskelevien terveyden taustatekijät: 50 toimenpide-ehdotusta terveyserojen kaventamiseksi

Kirjassa kartoitetaan ammattiin opiskelevien terveyden nykytilaa ja esitellään yhteisöllisen terveyden edistämisen lähtökohtia. Kirja sisältää 50 toimenpide-ehdotusta terveyserojen kaventamiseksi ja ammattiin opiskelevien hyvinvoinnin edistämiseksi.

Kirja, 2010

Laajuus ja hinta: 70 s. 3,5 € / kpl + toimituskulut

Tuottaja: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Tiedätkö, kauanko palaa?

Ota kortti ja laske

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta

<https://www.thl.fi/fi/web/alkoholi-tupakka-ja-riippuvuudet>

Kuinka kauan maksa polttaa alkoholia? Luottokortin kokoinen kortti, jossa on esimerkkejä eri juomien palamisajoista elimistössä. Kortin kääntöpuolilla on esimerkkinä keskiverto mies ja nainen.

Tekijä: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos/Alkoholiohjelma Kortti, PDF, 2011

Laajuus ja hinta: 2 puoleinen kortti, verkkojulkaisu

Tuottaja: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos / Alkoholiohjelma

Tiedätkö, paljonko juot?

Vet du, hur mycket du dricker?

http://www.thl.fi/fi_FI/web/fi/tutkimus/ohjelmat/alkoholiohjelma/aineistot_ja_julkaisut

Luottokorttikokoinen kortti on tarkoitettu alkoholinkäytön kulutuksen ja riskien itsearvioinnin apuvälineeksi. Kortin toisella puolella annetaan tietoa, montako alkoholiannosta erikokoiset ja laatuiset pullot ja tuopit sisältävät, ja toisella muistutetaan kulutustasosta, jolla haittojen riski on jo huomattava. Saatavana myös ruotsinkielisenä. Kortit on pakattu 100 kappaleen esillepanolaatikkoon.

Kortti, PDF, 2009

Laajuus ja hinta: 14€/laatikko (100 kpl) + postikulut

Tuottaja: Sosiaali- ja terveysministeriö

Vaietut kohtalot

- Sikiöaikana päihteille altistuneet lapset

Vaietut kohtalot -raportissa kerrotaan Suomessa ja ulkomailla tehdyistä sikiöaikana päihteille altistuneita lapsia koskevista tutkimuksista. Raportti antaa tietoa alkoholin ja huumeiden vaikutuksesta sikiöön sekä varhaisten ihmissuhteiden merkityksestä lapsen kehitykselle kiintymysteorian näkökulmasta.

Tekijä: Anne Koponen

Kirja, 2004

Laajuus ja hinta: 96 s. 20 €

Tuottaja: Kehitysvammaliitto ry

Tilaukset: Kehitysvammaliitto ry , kvl@kvl.fi

Vastuullinen anniskelu ravintolassa.

Ohjeita ravintolahenkilökunnalle.

http://www.thl.fi/fi_FI/web/fi/tutkimus/ohjelmat/alkoholiohjelma/aineistot_ja_julkaisut

Suomenkielinen käännös Ansvarlig vetskapsin alkuperäisteoksesta "How to be Responsible Hosts".

Esite, PDF, 2009

Laajuus ja hinta: 16 s. verkkojulkaisu

Tuottaja: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos / Alkoholiohjelma

Vauvani parhaaksi - Alkoholi on haitaksi

- FAS -esitteet

Terveyden edistämisen keskuksen arvioima

Tietoisku naiselle alkoholin aiheuttamista sikiövaurioista.

Maassamme syntyy vuosittain noin 300 alkoholin vaurioittamaa lasta.

Vihkonen, 1999

Laajuus ja hinta: 14 s. / 1 €

Tuottaja: *A-klinikkasäätiö / Lasinen lapsuus -projekti

Tilaukset: A-klinikkasäätiö, tiedotus@a-klinikka.fi

Venäjänkieliset päihdesivut

www.hel.fi/ety

Keskeinen päihdetieto venäjänkielellä. Kysymys - vastaus - palsta avautuu vuoden aikana.

Internet, 2004

Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto

Tilaukset: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto, ety@hel.fi

Viina valuu vyötärölle

https://www.thl.fi/fi/web/alkoholi-tupakka-ja-riippuvuudet/alkoholiohjelma/aineistot_ja_julkaisut

Haitariesite, jossa kuvataan alkoholin energiamääriä.

Alkoholi lihottaa suorasti ja epäsuorasti.

Tekijä: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos / Alkoholiohjelma

Esite, PDF, 2011

Laajuus ja hinta: 12 sivua, verkkojulkaisu

Tuottaja: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos / Alkoholiohjelma

Viinin viemää- Nainen alkoholin ansassa

Viinin viemää -teos antaa tietoa naisten alkoholismista. Kirja auttaa alkoholismiin sairastunutta, hänen omaisiaan ja ammattiauttajia hahmottamaan alkoholiriippuvuuden kokonaiskuvan ja löytämään siitä ulospääsyn. Teos tarjoaa runsaan tietopaketin naisen juomisesta sekä esimerkkikertomuksia, jotka valavat toivoa ja osoittavat, että alkoholismista voi parantua.

Kirja, 2005

Laajuus ja hinta: 180s., 20€

Tuottaja: Myllyhoitoyhdistys ry

Tilaukset: Myllyhoitoyhdistys ry, myka@myllyhoito.fi

Visa att du bryr dig om ditt barn -videofilmen

Visa att du bryr dig om ditt barn

Video

Laajuus ja hinta: 20 €

Tuottaja: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, *TFO/Tid För Offensiv

Tilaukset: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, material@nykter.fi

Vähennä vähäsen. Opas alkoholinkäytön vähentäjälle (STM:n esitteitä 2006:10)

Mindre ger mer. Broschyr för dig som vill dricka mindre (SHMs broschyrer 2006:10swe)

http://www.thl.fi/fi_FI/web/fi/tutkimus/ohjelmat/alkoholiohjelma/aineistot_ja_julkaisut

Esite sopii alkoholinkäytön kulutuksen ja riskien itsearvioinnin avuksi ja tueksi alkoholinkäytön vähentämisessä. Myös terveysalan ammattilaiset voivat hyödyntää esitettä mini-intervention yhteydessä. Vähennä vähäsen sisältää alkoholiannos - ja riskirajatiedot, vähentämisvinkkejä sekä annospäiväkirjan. Saatavana myös venäjäksi ja englanniksi.

Esite, PDF, 2006

Laajuus ja hinta: 24 s. / 14€/nippu (20 kpl) + postikulut

Tuottaja: Sosiaali- ja terveysministeriö

Välitä nuoresta

- älä välitä alkoholia alaikäiselle

www.mll.fi/paihdekasvatusaineistot

Kampanjamateriaali alkoholin saatavuuden vähentämiseksi. Aikuisille ja täysi-ikäisille nuorille. Kampanjakortit sekä suomenkielisinä että ruotsinkielisinä.

Kortti, 2009

Laajuus ja hinta: Suomenkielinen kampanjamateriaali on loppu. Ruotsinkielisten korttien tilaus MLL:n verkkokaupasta www.mll.fi/kauppa, 500 kpl maksuttaan erikseen

Tuottaja: Mannerheimin Lastensuojeluliitto ry

Yhdessä tuettu

Opas vammaisten päihdetyöhön (osa2)

www.vapa.info

Yhdessä tuettu -opas vammaisten päihdetyöhön esittelee aivo-, kehitys-, liikunta-, näkö- ja kuulovammaisten päihdetyötä. Jokaisesta vamma ryhmästä on kuvattu vammaan liittyvät perustiedot, päihteiden käyttöön liittyvät erityispiirteet sekä kerrottu asioista, joiden huomioiminen edistää vammaisen asiakkaan kanssa tehtävää päihdetyötä. Opas on käytännönläheinen ja sisältää runsaasti esimerkkejä. Saatavan myös pistekirjoituksella. Opaan tueksi on saatavilla Yhdessä tuettu -Vammaisen asiakas päihdepalveluissa opetusohjelma.

Kirja, 2005

Laajuus ja hinta: 67s, 10€

Tuottaja: Sininauhaliitto ry

Tilaukset: Sininauhaliitto ry, tilaukset@sininauhaliitto.fi

Digitaalinen pelaaminen

Lagaatko? Pidä tauko Herättelevä lehtinen pelaajille

Digitaalisten pelien pelaajille suunnattu lehtinen kertoo pitkien tauottomien pelisessioiden haittavaikutuksista. Kääntöpuolella on herätteleviä kysymyksiä pelaamiseen liittyen. Soveltuu myös ammattilaiskäyttöön keskustelun herättäjäksi.

Tekijä: Inka Silvennoinen, Mikko Meriläinen, Teresa Tenkanen
Kortti, 2012

Laajuus ja hinta: Kaksipuolinen lehtinen, 12,5 x 17,5 cm.
Ilmainen, toimituskulut peritään.

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Pelitaidon vanhempien huoneentaulu Yksinkertaisia ohjeita digitaalisen pelaamisen käsittelyyn kotona

Lataa PDF-versio alta

<http://www.ehyt.fi/fi/julkaisukauppa>

Kaksipuolinen A5-huoneentaulu ohjeistaa vanhempia digitaalisen pelaamisen käsittelyyn lasten kanssa.

Tekijä: Inka Silvennoinen, Mikko Meriläinen, Teresa Tenkanen
Kortti, PDF, 2013

Laajuus ja hinta: Kaksipuolinen A5. Verkkoversio ilmainen, painettu versio tilattavissa postikulujen hinnalla.

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Elämänhallinta

Ahdistaako alkoholi, huolettavatko huumeet tai pelaaminen?

Helsingin sosiaaliviraston päihdepalveluista kertova luottokortin kokoinen kortti. Saatavana myös ruotsinkielisenä "Bekymmer med alkoholi, narkotika eller spelberoende?"
Kortti, 2009

Laajuus ja hinta: ilmainen

Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto

Tilaukset: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto, ety@hel.fi

Ajokunto-opas 2

Liikenneopetukseen, terveystiedon opetuksen tueksi.
Vihkonen, 2005

Laajuus ja hinta: 20s. / 3,70€

Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Alkoholi ja työpaikka

Alkoholihaittojen ehkäisyn tarve ja käytännöt työpaikoilla

Ensimmäinen suomalaistutkimus alkoholista työpaikoilla. Kysely selvittää työpaikkojen ja työterveyshuoltojen henkilöstöjen kokemuksia alkoholihaittoja ehkäisevän työn tarpeista ja käytännöistä. Vaikka kaikkien osapuolten mukaan alkoholihaittoja ehkäisevää työtä tarvitaan paljon, sitä tehdään vähän. Ehkäisevät käytännöt olivat sopimatta ja kirjaamatta päihdeohjelmiin. Vastaanotolla alkoholista kysyttiin, mutta neuvontamateriaaleja ei jaettu. Löytyy pdf tiedostona osoitteesta: www.ttl.fi/alkoholijatyo http://www.ttl.fi/fi/tyo_ja_ihminen/Documents/Alkoholi_ja_tyopaikka.pdf
Kirja, 2010

Laajuus ja hinta: 87 s. 27 €

Tuottaja: Työterveyslaitos

Tilaukset: Työterveyslaitos

Alkoholin matematiikkaa

- lyhyt oppimäärä

Juliste alkoholin käytön haitoista.

Juliste, 2007

Laajuus ja hinta: A 2 / 0,50 €

Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Att vara förälder babys första år

Terveysten edistämisen keskuksen arvioima

Tunneälykkään vauvanhoidon opas ohjaa vanhempia eläytymään vauvan kanavalle. Teksti ja kuvat johdattelevat käytännönläheisesti ja lämpimästi huomioimaan mm. vauvan temperamentin ja osaamisen hoivaamisessa. Hoitotoimet nivotaan tunneviestintään ja imetykseen. Arkea jäsennetään arvojen pohjalta.

Vihkonen, 2006

Laajuus ja hinta: 31 s. / 1 €

Tuottaja: Raittiuden Ystävät ry

Tilaukset: Raittiuden Ystävät ry, raili.schuvalow@raitis.fi

Ehkäisevä päihdetyö kourassa

Ehkäisevän päihdetyön perusteet

www.thl.fi/fi_FI/web/fi/tutkimus/ohjelmat/alkoholiohjelma/aineistot_ja_julkaisut

Alkoholiohjelma on tuottanut käteen mahtuvan kortin, jossa tiiviissä muodossa kerrotaan mitä ehkäisevä päihdetyö on, miksi sitä tehdään, kuka tekee ja miten.

Kortti, 2009

Laajuus ja hinta: 2 s., verkkojulkaisu

Tuottaja: Terveysten ja hyvinvoinnin laitos / Alkoholiohjelma

Elokolo-kohtaamispaikkatoiminnan käsikirja

http://www.ehyt.fi/sites/default/files/Elokolo_kasikirja_web_0.pdf

Käsikirja kuvaa Elokolojen ja ehkäisevän päihdetyön kohtaamispaikkatoiminnan keskeisimpiä elementtejä, jotta myös muut kohtaamispaikat ja yhdistykset voisivat hyödyntää ja ottaa niitä käyttöön omassa toiminnassaan. Julkaisu on kirjoitettu hyödyttämään niin Elokoloja, EHYT ry:n kohtaamispaikkaverkosta kuin kaikkia muitakin kohtaamispaikkoja, ja se tarjoaa virikkeitä myös muille matalan kynnyksen toimintakeskuksille, asukastuville ja päiväkeskuksille. Käsikirjassa esitellään kohtaamispaikkatoiminnan taustaa ja edellytyksiä, monipuolisia sisältöjä ja toimintamalleja sekä työllistämistä ja vapaaehtoistoimintaa. Erityisesti huomioidaan kohtaamispaikkoihin sopivat ehkäisevän päihdetyön muodot.

Tekijä: Antti Maunu, Jiri Sironen, Liisa Äyräs, Riitta

Sattilainen

Kirja, PDF, 2016, 2016

ISBN: 978-952-6661-17-9

Laajuus ja hinta: 50 sivua

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

En bra fest på gymnasiet -affisch

www.ehyt.fi/fi/julkaisukauppa

Affischen har planerats som en minneslista för skolpersonalen när festdagar prepareras.

Tekijä: EHYT ry

Juliste, PDF, 2013

Laajuus ja hinta: ilmainen

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Euromatti/€Matti

Paljonko alkoholi maksaa? Kuinka paljon ehkäisevä työ säästää?

http://www.thl.fi/fi_FI/web/fi/tutkimus/ohjelmat/alkoholiohjelma/aineistot_ja_julkaisut

Tämän europohjaisen taskumatin, €Matin sisällön on tuottanut valtakunnallinen päihdetyön aluekehittäjäverkosto.

Europohjaiseen taskumattiin on yksinkertaisella tavalla koottu numerotietoina päihdetyön aiheuttamia kustannuksia päätöksenteon tukemiseksi. Saatavilla suomeksi ja ruotsiksi.

Esite, PDF, 2009

Laajuus ja hinta: haitariesite 10 s. / 14€/ nippu (50kpl) + postikulut

Tuottaja: Terveysten ja hyvinvoinnin laitos / Alkoholiohjelma

Hyvät juhlat lukiossa -juliste

<http://www.ehyt.fi/fi/julkaisukauppa>

Juliste on suunniteltu koulujen henkilökunnalle muistilistaksi juhlapäivien valmisteluun.

Tekijä: Eeva Koltola/ Lukio-hanke, EHYT ry

Juliste, PDF, 2013

Laajuus ja hinta: ilmainen

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Ihastuttavat, vihastuttavat tunteet

Opi tunteiden säätelyn taito

www.ps-kustannus.fi/ehkaisevapaihdytyo

Teos tuo esille, kuinka tärkeää tunteiden tasapaino erilaisissa elämäntilanteissa on, ja auttaa ymmärtämään tunteiden säätelyn haasteita läpi ihmisen elämänkaaren. Kirjan avulla voit oppia säatelemään tunteitasi niin töissä kuin vapaa-ajalla. Samalla se kertoo, miten voit auttaa muita oppimaan tunteiden säätelyä.

Tekijä: Marja Kokkonen

Kirja, 2010

Laajuus ja hinta: 172 s. 36 €

Tuottaja: PS-kustannus

Tilaukset: PS-kustannus, asiakaspalvelu@ps-kustannus.fi

Irti tapojen orjuudesta

Opetusohjelma DVD-video

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta

www.eurotvnews.com

Ohjelmassa annetaan käytännön tietoa päihdehuoltolaista ja lain tavoitteiden toteuttamiseen liittyvistä toimintaedellytyksistä päihdehuoltopalveluissa. Ohjelma on tarkoitettu erityisesti päihdetyön käyttäjille, päihdehuollon ja muun sosiaali- ja terveydenhuollon sekä työterveyshuollon henkilöstön opetus, koulutus- ja täydennyskoulutusmateriaaliksi.

Tekijä: Euro Tv-News Oy

DVD, 2011, 2011

Laajuus ja hinta: Kesto 47 min. Hankintahinta 95.00 + toimituskulut + alv.

Tuottaja: Euro Tv-news Oy

Isä Meidän - päihdetyöpaketti pohjautuu dokumenttielokuvaan Isä meidän

www.isameidan.com

Isä meidän -päihdetyön materiaali pohjautuu dokumenttielokuvaan Isä meidän (ohjaus Anne Laurila, tuotanto Vaski Filmi Oy, 2006). Isä meidän -päihdetyöpaketti tarjoaa välineitä läheistyöhön (mm. vertaisryhmät), vankeinhoitotyöhön, sosiaalialan työntekijöiden ja opiskelijoiden koulutukseen ja muuhun päihdetyöhön (poliisi, seurakunnat, kunnat, koulut, järjestöt). Sisällöllisesti materiaali on työstetty Sininauhaliiton kokoamassa päihdetyöryhmässä (Sininauhaliitto, Myllyhoitoyhdistys ry, Kalliolan Nurmijärven klinikka ja Kriminaalihuollon tukisäätiö). Teknisesti materiaalin työstämisessä yhteistyötä on tehty Vaski Filmin kanssa. Isä meidän -päihdetyön materiaali sisältää muun muassa Isä meidän -dokumenttielokuvasta lyhennetyn version (n. 20 min) ja [www-sivut](http://www.sivut), joilla koulutusmateriaali on helposti käytettävissä. Isä meidän -päihdetyöpakettia on rahoittanut mm. RAY.

Tekijä: Anne Laurila, Sininauhaliitto
DVD, 2007

Laajuus ja hinta: Isä meidän -dvd on tilattavissa osoitteesta info@isameidan.com ja se maksaa 70 euroa.

Tuottaja: Vaskifilmi

Jaetun vanhemmuuden mahdollisuudet - sijoitettujen lasten vanhempien ryhmätoiminnan opas

Ryhmätoiminnan opas on tarkoitettu työvälineeksi sosiaalitoimen ja sijoitettujen lasten vanhempien kanssa työskentelevien tahojen ammattihenkilöstölle. Opasta voi käyttää sovelletusti myös yksilötyöskentelyssä.

Kirja, 2003

Laajuus ja hinta: 85 s. , 15€

Tuottaja: Sininauhaliitto ry

Tilaukset: Sininauhaliitto ry, tilaukset@sininauhaliitto.fi

Kaiken keskellä yksin Yksinäisyyden syyt, seuraukset ja hallintakeinot

www.ps-kustannus.fi/ehkaisevapaihdedetyo

Teoksessa kuvataan yksinäisyyden syitä, seurauksia, tunteita ja hallintakeinoja laaja-alaisesti ja käytännönläheisesti. Kirjan artikkeleissa avataan niitä elämäntilanteita ja -tapahtumia, joissa yksinäisyyden ja syrjään jäämisen riski piilee. Teos auttaa hahmottamaan, kuinka laajasta ongelmasta on kyse ja miksi siihen pitäisi tarttua juuri nyt, sekä antaa eväitä yksinäisten ihmisten kohtaamiseen ja auttamiseen arjessa.

Tekijä: Tarja Heiskanen - Liisa Saaristo (toim.)

Kirja, 2011

ISBN: 978-952-451-524-5

Laajuus ja hinta: 176 s. 36 €

Tuottaja: PS-kustannus

Kohtuus kaikessa

www.alko.fi

Oppaan tarkoituksena on auttaa jokaista pohtimaan omaa alkoholinkäyttöään. Se kertoo kohtuullisen juomatavan rajoista ja neuvoa keinoja, kuinka alkoholinkäytön voi lopettaa tai miten kulutusta voi vähentää ja hallita paremmin. Opas on tehty yhteistyössä A-klinikkasäätiön kanssa. Käsikirjoituksen on tehnyt Heikki Bothas. Asiasisällön ovat tarkastaneet Anja Koski-Jännes, TAY/Sosiologian ja sosiaaliprykologian laitos, Teuvo Peltoniemi, A-klinikkasäätiö, Kaija Seppä, TAY/Lääketieteen laitos. Myös ruotsinkielinen versio Mätta i allt.

Esite, 2008

Laajuus ja hinta: 20 s. Ilmainen

Tuottaja: Alko

Tilaukset: Alko, palaute@alko.fi

Lääkkeiden oikea ja turvallinen käyttö Opetusohjelma DVD-video

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta

www.eurotvnews.com

Ohjelmassa käsitellään lääkkeiden oikeat ja turvalliset käyttötavat, joiden tarkoituksena on ennalta ehkäistä terveydellisten ongelmien syntyminen sekä vähentää lääkkeiden virheellisestä ja väärinkäytöstä johtuvia kuolemantapauksia.

Tekijä: Euro Tv-News Oy

DVD, 2010

Laajuus ja hinta: Kesto 30 min. Hankintahinta 95.00 euroa + toimituskulut + alv.

Tuottaja: Euro Tv-news Oy

Motivointi työvälineenä

www.ps-kustannus.fi/ehkaisevapaihdedetyo

Tässä kirjassa kerrotaan, mihin johdonmukainen muutostyöskentely pohjautuu. Siinä painotetaan erityisesti työntekijän toiminnan ja motivointiin liittyvän tunnelman vaikutusta yhteistyösuhteen rakentamiseen. Kirjasta löydät tietoa tunteiden, arvojen ja ympäristön vaikutuksesta motivointiin sekä 10 hyödyllistä motivointiharjoitusta erilaisiin asiakastilanteisiin. Löydä uusia toimintatapoja ja oma tyylini motivoida!

Tekijä: Jukka Oksanen

Kirja, 2014

ISBN: 978-952-451-613-6

Laajuus ja hinta: 275 s. 39 €

Tuottaja: PS-kustannus

Muutoksen avaimia 1

Ratkaisuja tuottavaa välineistöä alkoholinkäytön hallintaan.
Tarkista tuotteen saatavuus ja hinta osoitteesta: www.elamantapaliitto.fi/kauppa

Vihkonen, 2009

Laajuus ja hinta: 18 s. / 1 €; 300 kpl tai yli 0,80 € + postituskulut

Tuottaja: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Muutoksen mahdollisuus Opas alkoholinkäytön hallintaan

Oppaasta saa tukea ja opastusta elämäntapamuutoksiin. Tavoitteen voi jokainen asettaa itse. Tavoitteeseen voi päästä erilaisia reittejä pitkin, kukin vahvuuksiaan ja voimavarojaan hyödyntäen.

Kirja, 2009

Laajuus ja hinta: 26 s. 5€ / kpl + toimituskulut

Tuottaja: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Muutos käden ulottuvilla

Alkoholinkäytön vähentämisen keinoja.

Kortti, 2007

Laajuus ja hinta: 0,20 € / kpl

Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto

Tilaukset: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto, ety@hel.fi

Nuorisoalan ehkäisevä päihdetyö - Hyppää kyytiin!

<http://www.humak.fi/wp-content/uploads/2015/08/nuorisoalan-ehkaiseva-paihdeetyo.pdf>

Julkaisu tarjoaa kattavan kuvauksen nuorisoalan ehkäisevästä päihdetyöstä ja toimii näin hyvänä perusmateriaalina toimijoille, joille teema ei vielä ole niin tuttu. Toisaalta julkaisussa nostetaan esiin uusia näkökulmia myös jo pidempään ehkäisevää päihdetyötä tehneille ammattilaisille, joten se toimii hyvänä tukena tiedon päivityksessä, oman osaamisen huollossa. Niinpä julkaisu sopii yhtä lailla työelämässä toimiville nuoriso-, sosiaali-, terveys- ja kasvatustalon ammattilaisille kuin alan opiskelijoillekin oppimateriaaliksi.

Tekijä: Maria Normann, Heidi Odell, Mari Tapio ja Elsi Vuohelainen

Internet, PDF, 2015

ISSN: 5531 - 1457

ISBN: 1-204-456-952-978

Laajuus ja hinta: 30 s., maksutta luettavissa internetsivuilla

Tuottaja: Preventiimi - nuorisoalan ehkäisevän päihdetyön osaamiskeskus / Humanistinen ammattikorkeakoulu

Onko elämällä väliä? Puhutaan elämän tarkoituksista

www.ps-kustannus.fi/ehkaisevapaihdeetyo

Mikä tekee elämästäni merkityksellisen? Miksi minun ympärilläni on niin paljon kärsimystä ja kuolemaa? Tämä kirja käsittelee elämän syviä kysymyksiä päihdeasiakkaiden keskuudessa. Kirjassa esitellään elämän syvien kysymysten puheeksi ottamisen tapoja ja pohditaan, kuinka kysymysten tarkastelu tukee raittiuden säilymistä.

Tekijä: Eva Kanerva

Kirja, 2011

ISBN: 978-952-451-533-7

Laajuus ja hinta: 160 s. 36 €

Tuottaja: PS-kustannus

Perhekeskeisen huumetyön opas

Perusteos perhekeskeisestä lähestymistavasta huumeongelmaan.

Kirja, 2003

Laajuus ja hinta: 72 s. / 8 €

Tuottaja: Perhetyönkeskus 2003, Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf.

Tilaukset: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf., irtihuumeista@irtihuumeista.fi

PulloPois! - yhteistyöhanke Nokia.

Lasten ja nuorten päihdeidenkäyttöön puuttumisen kehittämishanke. Loppuraportti.

Kirja, 2007

Laajuus ja hinta: 46 s. / maksuton

Tuottaja: Nuorten Ystävät

Tilaukset: Nuorten Ystävät

Päihteet puheeksi harrastustoiminnassa ja koulussa

Materiaali on tarkoitettu kaikille nuorten kanssa toimiville aikuisille päihdekeskustelujen tueksi ja päihdepelissäntöjen avuksi. Ideoita voi soveltaa monenlaisiin ryhmiin, kuten luokkaretken suunnittelussa, rippileirillä, näytelmä- tai mopokerhon käynnistämiseksi. Materiaali pohjautuu Päihteet puheeksi nuorten harrastustoiminnassa -julkaisuun ja on osa Päihteetön pelikenttä -hanketta.

Vihkonen, 2006, 2006 (3.uusittu painos)

Laajuus ja hinta: 26 s. / 5 €

Tuottaja: Nuorten Akatemia ry

Tilaukset: Nuorten Akatemia ry, toimisto@nuortenakatemia.fi

Päihteiden haitat odotusaikana

Jokainen päihteetön päivä turvaa vauvan tervettä kehitystä

<https://ensijaturvakotienliitto.fi/tietoa-liitosta/materiaalit/>

Vauva kehittyy kohdussa koko raskauden ajan. Terveystesi ja hyvinvointiasi huolehtiminen ja päihteettömyys tukevat vauvan tervettä kasvua ja kehitystä. Alkoholin, tupakan, huumeiden ja muiden vauvaa vahingoittavien aineiden käytön lopettaminen on oikea päätös missä tahansa raskauden vaiheessa. Jokaisena päihteettömänä päivänäsi vauva saa kehittyä rauhassa. Väsymys, stressi, nälkä ja päihtymys vaikuttavat negatiivisesti vauvaan. Tupakasta, alkoholista ja muista päihteistä on syytä luopua raskausaikana.

Vihkonen, Internet, 2010

Laajuus ja hinta: postikulut

Tuottaja: Ensi- ja turvakotien liitto ry

Pärjäämisopas nuoren vanhemmille

Terveysten edistämisen keskuksen arvioima

Murrosikäisten vanhemmille ja koulun vanhempien tilaisuuksiin. Ratkaisuideoita 'murkkuperheiden' kasvatuskysymyksiin. Uudistettu painos. Tarkista tuotteen saatavuus ja hinta osoitteesta: www.elamantapaliitto.fi/kauppa

Kirja, 2007

Laajuus ja hinta: 20 s. / 1,20 € / kpl. Jos tilaus 300 kpl tai yli, hinta 1 € / kpl

Tuottaja: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Raittiuslauluja

Raittiuslauluja vuosien vareelta Työväen raittiusliikkeen 95-v. juhluvuoden kunniaksi. Laulut on tallentanut Tampereen Raittiusseura ry:n laulukuoro Hepokatin Viihdelaulajat johtajanaan Antti Huusari.

CD, 2010

Laajuus ja hinta: 12 kappaletta. 5 €/ kpl + toimituskulut

Tuottaja: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Ryypäämällä ryhmäksi

Humalassa on hauskaa ja porukassa juominen on mukavaa yhdessäoloa?

Juominen on nuorille ja nuorille aikuisille yhdessäolon rituaali. Juomalla ylitetään yhdessä arkea ja kirkastetaan niitä tekijöitä, jotka muodostavat erillisistä yksilöistä yhteisen "meidät". Nuorten juomattavat ovat erilaisia, koska juomalla ritualisoidaan erilaisia sosiaalisia tapoja, ihanteita ja maailmankuvia. Tämä raportti on tutkimus 48 eri opiskelijaryhmän juomisesta ja juomisesta vaikuttavista sosiaalisista, kulttuurisista ja moraalista tekijöistä. Tutkimustuloksia verrataan 2000-luvun ehkäisevän päihdetyön näkökulmiin ja analyysin perusteella linjataan tulevaisuuden ehkäisevää päihdetyötä laadukkaammaksi ja tuloksellisemmaksi.

Tekijä: Antti Maunu

Kirja, 2012, 2012

ISBN: 978-952-9548-27-9

Laajuus ja hinta: 167 sivua, postikulut veloitetaan

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Se toimii sittenkin

Kuinka päihdevalistuksesta saa selvää

<http://www.thl.fi/thl-client/pdfs/a2456786-95d8-446f-a767-8171af97956f>

Kirja valaisee viestinnän merkitystä ja rohkaisee viestimään tehokkaasti ehkäisevässä päihdetyössä. Kirjassa esitetään päihdevalistukselle eettinen perustelu, ja osoitetaan miksi sekä valistus että kontrolli ovat välttämättömiä. Valistus vaikuttaa yleiseen mielipiteeseen, epävirallisiin normeihin sekä poliittiseen päätöksentekoon - ja näin myös päihteiden käyttöön ja haittoihin. Vallitseva tapa tutkia ja arvioida valistusta ei tavoita näitä vaikutuksia. Kirjoittajat ehdottavat tilalle joukkoviestinnän tutkimusperinteeseen ja Suomessa kehitettyyn virittävän valistuksen teoriaan nojaavaa tutkimusotetta. Tämä kirja puolustaa koulun omiin voimavaroihin nojaavaa mallia päihdekasvatuksessa. Koulun aktiivisen roolin korostaminen nähdään Suomen oloihin sopivampana Euroopassa suosittuna, koulun ulkopuolelta tuotujen ohjelmien, asemesta. Tapaustutkimuksen avulla eritellään ja kritisoidaan nuoriin kohdistetun tupakkavalistuksen keinoja ja viestejä. Kirjan päättävät käytännönläheiset luvut tutkimustiedon tulkinnaasta, oikeasta ja väärästä käytöstä päihdetyössä ja -politiikassa sekä mediavaikuttamisesta. Teos on Sosiaali- ja terveysministeriön rahoittama ja on tarkoitettu opetus-, nuoriso- ja päihdetyön ammattilaisille, mutta sopii myös julkisessa hallinnossa työskenteleville, tutkijoille, vanhemmille ja kaikille aikuisille.

Tekijä: Soikkeli, Markku, Salasuo, Mikko, Puuronen, Anne, Piispa, Matti

Kirja, 2012

ISSN: ISSN 1799-9219

ISBN: ISBN 978-952-5994-02-5

Laajuus ja hinta: 153 s. maksuton julkaisu lähetetään postikulujen hinnalla

Tuottaja: Nuorisotutkimusseura / Nuorisotutkimusverkosto

Sekaisin onnesta?

Tietoa siitä, mitenkä huumeidenkäyttö vaikuttaa sikiön, lapsen ja äidin elämään.

Esite, 2003

Laajuus ja hinta: 4 s. / maksuton

Tuottaja: Perhetyönkeskus 2003 , Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf.

Tilaukset: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf., irtihuumeista@irtihuumeista.fi, Perhetyönkeskus 2003 , perhetyo@irtihuumeista.fi

Terve amis!

Ammattiin opiskelevien terveyden taustatekijät: 50 toimenpide-ehdotusta terveyserojen kaventamiseksi

Kirjassa kartoitetaan ammattiin opiskelevien terveyden nykytilaa ja esitellään yhteisöllisen terveyden edistämisen lähtökohtia. Kirja sisältää 50 toimenpide-ehdotusta terveyserojen kaventamiseksi ja ammattiin opiskelevien hyvinvoinnin edistämiseksi.

Kirja, 2010

Laajuus ja hinta: 70 s. 3,5 € / kpl + toimituskulut

Tuottaja: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Vastuullinen anniskelu ravintolassa. Ohjeita ravintolahenkilökunnalle.

http://www.thl.fi/fi_FI/web/fi/tutkimus/ohjelmat/alkoholiohjelma/aineistot_ja_julkaisut

Suomenkielinen käännös Ansvarlig vetskaping alkuperäisteoksesta "How to be Resbponsible Hosts".

Esite, PDF, 2009

Laajuus ja hinta: 16 s. verkkojulkaisu

Tuottaja: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos / Alkoholiohjelma

Vauvavuoden vanhemmuus

Tunneälykkään vauvanhoidon opas ohjaa vanhempia eläytymään vauvan kanavalle. Teksti ja kuvat johdattelevat käytännönläheisesti ja lämpimästi huomioimaan mm. vauvan temperamentin ja osaamisen hoivaamisessa. Hoitotoimet nivotaan tunneviestintään ja imetykseen. Arkea jäsenetään arvojen pohjalta. Saatavana myös ruotsinkielisenä.

Kalvosarja, Kirja, 2003

Laajuus ja hinta: 32 s. / 1 € / kpl. Yli 50 kpl tilaukset 0,80 € / kpl.

Tuottaja: Raittiuden Ystävät ry

Tilaukset: Raittiuden Ystävät ry, raili.schuvalow@raitis.fi

Venäjänkieliset päihdesivut

www.hel.fi/ety

Keskeinen päihdetieto venäjänkielillä. Kysymys - vastaus - palsta avautuu vuoden aikana.

Internet, 2004

Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto

Tilaukset: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto, ety@hel.fi

Voimistava läsnäolo

Mielen tiet lapsuudesta vanhuuteen

www.ps-kustannus.fi/ehkaisevapaihdeetyo

Kirja on tarkoitettu virikkeeksi ja oppaaksi jokaiselle omasta tai läheistensä mielen hyvinvoinnista huolehtivalle henkilölle. Se avaa uuden ajatuksia herättävän näkökulman mieleen ja sen terveyteen kaikille niille, jotka työssään kohtaavat eri-ikäisiä mielenterveyden ongelmista kärsiviä ihmisiä tai kehittävät mielen hyvinvointia edistäviä palveluja.

Tekijä: Kauko Haarakangas

Kirja, 2011

ISBN: 978-952-451-503-0

Laajuus ja hinta: 252 s. 40 €

Tuottaja: PS-kustannus

Vuosia elämään

Hyvinvointiin ja elinikään vaikuttavia tekijöitä

www.ps-kustannus.fi/ehkaisevapaihdeetyo

Geneettiset tekijät määräävät vain vajaan kolmanneksen ihmisen eliniästä. Selvästi suurin osa tulee ympäristön vaikutuksista, joihin voimme myös itse vaikuttaa: sairauksista ja sattumista, onnettomuuksista ja onnesta. Tässä kirjassa tarkastellaan tekijöitä, jotka vaikuttavat ihmisten elinikään ja hyvään terveyteen. Mukana on muun muassa elintapoihin liittyviä tekijöitä, kuten ravinto ja liikunta, sekä hormonaalisia ja psyykkisiä tekijöitä.

Tekijä: Reijo Punnonen

Kirja, 2012

ISBN: 978-952-451-558-0

Laajuus ja hinta: 245 s. 38 €

Tuottaja: PS-kustannus

Huumausaineet

Ahdistaako alkoholi, huolettavatko huumeet tai pelaaminen?

Helsingin sosiaaliviraston päihdepalveluista kertova luottokortin kokoinen kortti. Saatavana myös ruotsinkielisenä "Bekymmer med alkoholi, narkotika eller spelberoende?" Kortti, 2009
Laajuus ja hinta: ilmainen
Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto
Tilaukset: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto, ety@hel.fi

Ajokunto-opas 1

Liikenneopetukseen, terveystiedon opetuksen tueksi. Vihkonen, 2005
Laajuus ja hinta: 20 sivua / 3,70€
Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)
Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Bra att veta om narkotika

Narkotikamissbruk och dess konsekvenser ur familjens synvinkel. Kirja, 2001
Laajuus ja hinta: 65 s. / 6 €
Tuottaja: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf.
Tilaukset: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf., irtihuumeista@irtihuumeista.fi

Ei syytä paniikkiin

- Huumeiden yliannostuksen ehkäisy ja yliannostuksen saaneen auttaminen

Huumeiden yliannostuksen ehkäisyyn ja yliannostuksen saaneen auttamiseen tarkoitettu esite. Esitteessä kerrotaan yliannostuksesta, yliannostuksen oireista, yliannostuksen ehkäisemisestä ja yliannostustilanteessa auttamisesta. Esite, 2001
Laajuus ja hinta: 2 s. - 1 € / 10 kpl (yksittäiskappaleet maksuttomia)
Tuottaja: A-klinikkasäätiö
Tilaukset: A-klinikkasäätiö, tiedotus@a-klinikka.fi

FAS -kuntoutusopas

- Näkökulmia FAS- ja FAE-lasten kuntoutukseen

FAS -kuntoutusopas antaa tietoa sikiöaikaisesta alkoholialtistuksesta, sikiöaikaiseen alkoholialtistukseen liittyvistä oppimisvaikeuksista sekä FAS- ja FAE -lasten ja nuorten kuntoutuksesta ja opetuksesta.
Tekijä: Kirsi Valkonen
Kirja, 2004
Laajuus ja hinta: 50 s. / 20 €
Tuottaja: Kehitysvammaliitto ry
Tilaukset: Kehitysvammaliitto ry, kvl@kvl.fi

Föräldrar mot droger -väska

Informationspaket avsett som underlag för föräldraträffar. · 20 broschyrer Föräldrar med ansvar/ Rättiuden Ystävät · 20 broschyrer Knark? NEJ! Inte mitt barn!/Folkhälsan · 1 st videofilm Visa att du bryr dig om ditt barn/TFO · 1 st Boken om droger/Folkhälsoinstitutet i Sverige · 1 st broschyr Hjälp ditt barn att säga nej till knark/Förbundet Hem och Skola i Finland · 1 st boken Superföräldrarna och 1 st spelplan/ Hem och Skola, Folkhälsoinstitutet och Systembolaget i Sverige · 1 st Köper du en flaska vin åt mig också mamma?/ Alko · 1 st Offensivbladet
Video
Laajuus ja hinta: 35 €
Tuottaja: *TFO/Tid För Offensiv, *Svenska Studieccentralen
Tilaukset: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, material@nykter.fi

Haasteena päihtee

- ammatillisen päihdetyön perusteita

Kirjassa annetaan käytännönläheistä tietoa päihdeistä. Kirjan aiheita ovat mm. päihteiden käytön vaikutukset terveyteen ja sosiaaliseen toimintakykyyn, päihdehuollon palvelut ja työmentelmät sekä työntekijän haasteet erilaisissa toimintaympäristöissä. Esimerkkejä kirjassa käsitellyistä päihdetyön hoito- ja kuntoutusmenetelmistä: ehkäisevä päihdetyö (mm. puheeksi ottaminen ja mini-interventio), päivystys- ja kriisityö, vieroitus- ja kuntoutushoidot, korvaavat lääkkeettömyyttä tukevat lääkehoidot sekä terapeuttiset työmuodot (mm. narratiivinen terapia, NLP ja akupunktio).
Kirja, 2008, 1.painos
Laajuus ja hinta: 287 s.
Tuottaja: WSOY Oppimateriaalit Oy
Tilaukset: WSOY Oppimateriaalit Oy, asiakaspalvelu@sanomapro.fi

Haavoittuva lapsi

Sikiöaikana alkoholille altistuneiden lasten elämä

Tutkimuksessa kuvattiin 38 sikiöaikana alkoholille ja /tai huumeille altistuneen alle 16-vuotiaan lapsen elämää ja arvioitiin kasvu ympäristön vaikutusta lasten sosioemotionaaliseen kehitykseen laadullisen tutkimuksen keinoin. Lapsilla yli puolella oli FAS-diagnoosi. Tutkimuksen mukaan ratkaisevinta lasten kehityksen kannalta oli, miten paljon toimintakykyä haittaavia sairauksia ja vammoja sikiöaikainen alkoholi-altuus oli aiheuttanut, miten varhain lapset oli sijoitettu pitkäaikaisesti pois biologisesta perheestä ja miten paljon vaikeita elämäkokemuksia heillä oli. On todennäköistä, että alkoholi-altistuksen aiheuttama keskushermostohäiriö yhdessä varhaisen vuorovaikutuksen puutteiden kanssa käynnistää prosessin, jonka seurauksena lapsen on vaikea muodostaa jäsentynyttä kuvaa itsestään sekä säädellä tunteitaan ja käyttäytymistään. Kotu tutkimuksia 4/2005

Tekijä: Anne Koponen

Kirja, 2005

Laajuus ja hinta: 174s., 25€

Tuottaja: Kehitysvammaliitto ry

Tilaukset: Kehitysvammaliitto ry, kvl@kvl.fi

Hepatiitti B ja siltä suojautuminen

Terveystieteiden keskuksen arvioima

Esite.

Esite, 2002, uusittu painos 2002

Laajuus ja hinta: 0,30 € / kpl

Tuottaja: *A-klinikkasäätiö / Prevnet -ohjelma

Hepatiitti C ja siltä suojautuminen

Terveystieteiden keskuksen arvioima

Esite.

Esite, 2002, uusittu painos 2002

Laajuus ja hinta: 0,30 €

Tuottaja: *A-klinikkasäätiö / Prevnet -ohjelma

HIV ja siltä suojautuminen

Terveystieteiden keskuksen arvioima

Esite.

Esite, 2002, uusittu painos 2002

Laajuus ja hinta: 0,30 €

Tuottaja: *A-klinikkasäätiö / Prevnet -ohjelma

Huumeet ajankuvana

Huumeiden viihdekäytön kulttuurinen ilmeneminen Suomessa

Tutkimuksessa rakennetaan historiallinen kaari 1960-luvun ensimmäisen ja 1990-luvun toisen huumeaallon välille. Erityisenä tutkimuskohteena ovat kansainvälisiin nuorisokulttuurisiin liikkeisiin (hippi-liike; teknokulttuuri) kytkeytyvät huumeekuviot. Tutkimuksen tuottama kulttuurinen ymmärrys tarjoaa käsityksen käyttäjien omasta tulkintakehityksestä hyödynnettäväksi myös ehkäisevässä huumetyössä ja valistuksessa. Väitöskirja.

Tekijä: Mikko Salasuo

Kirja, 2004

Laajuus ja hinta: 219 s. / 26 €

Huumeista -opas

Huumeista -opas tarjoaa selkokielistä perustietoa yleisimmistä huumeista ja niiden käyttöön liittyvistä piirteistä sekä riskeistä. Esite toimii oppaana niin ammattilaisille, nuorille kuin nuorten vanhemmillekin. Esite

Laajuus ja hinta: postituskulut postienmaksulla

Tuottaja: Elämä On Parasta Huumetta ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Elämä On Parasta Huumetta ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Irti khatista -opas

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta

Opas on tarkoitettu niille, jotka haluavat lopettaa khatin käytön ja kokevat tarvitsevansa tukea muutokseen. Se esittelee omatoimisen muutoksen periaatteet ja ohjaa hyödyntämään päihdetyössä yleisesti hyödynnettyjä ratkaisukeskeisiä menetelmiä. Se toimii myös työkirjana antaen tietoa ja vertaistukea. Opas soveltuu lisäksi ammattilaisten käyttöön asiakastyössä tarjoten tietoa khatin haitoista ja menetelmiä käytön lopettamiseksi.

Tekijä: Aikuisten ehkäisevä mielenterveys- ja päihdetyö / Vantaan kaupungin ehkäisevän päihdetyön yksikkö PDF, 2013

Laajuus ja hinta: 5 €/kpl

Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto

Irti tapojen orjuudesta Opetusohjelma DVD-video

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta
www.eurotvnews.com

Ohjelmassa annetaan käytännön tietoa päihdehuoltolaista ja lain tavoitteiden toteuttamiseen liittyvistä toimintaedellytyksistä päihdehuoltopalveluissa. Ohjelma on tarkoitettu erityisesti päihteiden käyttäjille, päihdehuollon ja muun sosiaali- ja terveydenhuollon sekä työterveyshuollon henkilöstön opetus, koulutus- ja täydennyskoulutusmateriaaliksi.

Tekijä: Euro Tv-News Oy

DVD, 2011, 2011

Laajuus ja hinta: Kesto 47 min. Hankintahinta 95.00 + toimituskulut + alv.

Tuottaja: Euro Tv-news Oy

Jaetun vanhemmuuden mahdollisuudet - sijoitettujen lasten vanhempien ryhmätoiminnan opas

Ryhmätoiminnan opas on tarkoitettu työvälineeksi sosiaalitoimen ja sijoitettujen lasten vanhempien kanssa työskentelevien tahojen ammattihenkilöstölle. Opasta voi käyttää sovelletusti myös yksilötyöskentelyssä.

Kirja, 2003

Laajuus ja hinta: 85 s. , 15€

Tuottaja: Sininauhaliitto ry

Tilaukset: Sininauhaliitto ry, tilaukset@sininauhaliitto.fi

Leija - oppimisen iloa!

Ihmissuhde-, seksuaalisuus- ja päihdeopetukseen.

Terveystiedon opetuksen tueksi.

Kansio, 2006, 3. painos

Laajuus ja hinta: 170 s. / 35 €

Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Miten puhua huumeista

Ehdotuksia, rohkaisua ja varoituksen sanoja huume keskustelusta ja -kasvatuksesta. Taustatietoa ja -pohdintaa, jossa läpinäkyvinä ajatuksina ovat kuunteleminen ja vuorovaikutus, eettisyys ja rehellisyys sekä hyvekasvatus: nuorten oman ajattelun ja kykyjen vahvistaminen.

Kirja, 2002, 2004

Laajuus ja hinta: 95 s. / 9,08 €

Mitä jokaisen on hyvä tietää huumeista

Huumeet, riippuvuus, havaitseminen, käyttäjänkohtaaminen, hoito, lainsäädäntö. Kirja vanhemmille huumeidenkäyttöön liittyvistä ongelmista perheen näkökulmasta. Kirja on myös venäjänkielisenä, 2001-2002.

Kirja, 1999

Laajuus ja hinta: 65 s. / 6 €

Tuottaja: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf.

Tilaukset: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf., irtihuumeista@irtihuumeista.fi

Nuorisolan ehkäisevä päihdetyö - Hyppää kyytiin!

<http://www.humak.fi/wp-content/uploads/2015/08/nuorisolan-ehkaiseva-paihdeyto.pdf>

Julkaisu tarjoaa kattavan kuvauksen nuorisolan ehkäisevästä päihdetyöstä ja toimii näin hyvänä perusmateriaalina toimijoille, joille teema ei vielä ole niin tuttu. Toisaalta julkaisussa nostetaan esiin uusia näkökulmia myös jo pidempään ehkäisevää päihdetyötä tehneille ammattilaisille, joten se toimii hyvänä tukena tiedon päivityksessä, oman osaamisen huollossa. Niinpä julkaisu sopii yhtä lailla työelämässä toimiville nuorisola-, sosiaali-, terveys- ja kasvatustalon ammattilaisille kuin alan opiskelijoillekin oppimateriaaliksi.

Tekijä: Maria Normann, Heidi Odell, Mari Tapio ja Elsi Vuohelainen

Internet, PDF, 2015

ISSN: 5531 - 1457

ISBN: 1-204-456-952-978

Laajuus ja hinta: 30 s., maksutta luettavissa internetsivuilla

Tuottaja: Preventiimi - nuorisolan ehkäisevän päihdetyön osaamiskeskus / Humanistinen ammattikorkeakoulu

Näkemyksen kirjo, sirpaloitunut tieto Terveystiedon, sosiaalitoimen ja nuorisotoimen työntekijöiden käsityksiä huumeiden käyttäjien hoitopalvelujärjestelmästä

Päihdepalvelujen lisäksi huumeiden käyttäjiä kohdataan aikaisempaa enemmän myös peruspalveluiden piirissä.

Tutkimus antaa uutta tietoa työntekijöiden huumausaineisiin, huumausaineiden käyttäjiin ja hoitojärjestelmään liittyvistä mielipiteistä ja tiedoista. Työssä tarkastellaan myös hoitamisen käytäntöjä ja hoitoon ohjautumisen reittejä. Väitöskirja.

Tekijä: Kristiina Kuussaari

Kirja, 2006

Laajuus ja hinta: 285 s. / 330 €

Perhekeskeisen huumeiden opas

Perusteos perhekeskeisestä lähestymistavasta huumeongelmaan.

Kirja, 2003

Laajuus ja hinta: 72 s. / 8 €

Tuottaja: Perhetyönkeskus 2003 , Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf.

Tilaukset: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf., irtihuumeista@irtihuumeista.fi

PulloPois! - yhteistyöhanke Nokia.

Lasten ja nuorten päihteidenkäyttöön puuttumisen kehittämishanke. Loppuraportti.

Kirja, 2007

Laajuus ja hinta: 46 s. / maksuton

Tuottaja: Nuorten Ystävät

Tilaukset: Nuorten Ystävät

Päihdebarometri 2005

Ajankohtaiskatsaus kuntien ja järjestöjen päihdetilanteeseen. Päihdebarometriin on koottu kuntien päihdehuollosta vastaavien sekä kansalaisjärjestöjen näkemyksiä päihdetilanteen kehittymisestä ja haasteista.

Tekijä: Laura Hämäläinen, Päivi Opari, Airi Partanen, Sami Peltovuoma, Marjo Tella ja Ritva Varamäki

Kirja, 2005

Laajuus ja hinta: 56 s. / 10 €

Tuottaja: Terveyden edistämisen keskus ry (ny. SOSTE)

Tilaukset: Terveyden edistämisen keskus ry (ny. SOSTE)

Päihteiden haitat odotusaikana

Jokainen päihdeettömän päivä turvaa vauvan tervettä kehitystä

<https://ensijaturvakotienliitto.fi/tietoa-liitosta/materiaalit/>

Vauva kehittyy kohdussa koko raskauden ajan. Terveystiesi ja hyvinvoinnistasasi huolehtiminen ja päihdeettömyys tukevat vauvan tervettä kasvua ja kehitystä. Alkoholin, tupakan, huumeiden ja muiden vauvaa vahingoittavien aineiden käytön lopettaminen on oikea päätös missä tahansa raskauden vaiheessa. Jokaisena päihdeettömänä päivänäsi vauva saa kehittyä rauhassa. Väsymys, stressi, nälkä ja päihtymys vaikuttavat negatiivisesti vauvaan. Tupakasta, alkoholista ja muista päihteistä on syytä luopua raskausaikana.

Vihkonen, Internet, 2010

Laajuus ja hinta: postikulut

Tuottaja: Ensi- ja turvakotien liitto ry

Se toimii sittenkin

Kuinka päihdevalistuksesta saa selvää

<http://www.thl.fi/thl-client/pdfs/a2456786-95d8-446f-a767-8171af97956f>

Kirja valaisee viestinnän merkitystä ja rohkaisee viestimään tehokkaasti ehkäisevässä päihdetyössä. Kirjassa esitetään päihdevalistukselle eettinen perustelu, ja osoitetaan miksi sekä valistus että kontrolli ovat välttämättömiä. Valistus vaikuttaa yleiseen mielipiteeseen, epävirallisiin normeihin sekä poliittiseen päätöksentekoon - ja näin myös päihteiden käyttöön ja haittoihin. Vallitseva tapa tutkia ja arvioida valistusta ei tavoita näitä vaikutuksia. Kirjoittajat ehdottavat tilalle joukkoviestinnän tutkimusperinteeseen ja Suomessa kehitettyyn virittävän valistuksen teoriaan nojaavaa tutkimusotetta. Tämä kirja puolustaa koulun omiin voimavaroihin nojaavaa mallia päihdekasvatuksessa. Koulun aktiivisen roolin korostaminen nähdään Suomen oloihin sopivampana Euroopassa suosittuna, koulun ulkopuolelta tuotujen ohjelmien, asemesta. Tapaustutkimuksen avulla eritellään ja kritisoidaan nuoriin kohdistetun tupakkavalistuksen keinoja ja viestejä. Kirjan päättävät käytännönläheiset luvut tutkimustiedon tulkinnaista, oikeasta ja väärästä käytöstä päihdetyössä ja -politiikassa sekä mediavaikuttamisesta. Teos on Sosiaali- ja terveysministeriön rahoittama ja on tarkoitettu opetus-, nuoriso- ja päihdetyön ammattilaisille, mutta sopii myös julkisessa hallinnossa työskenteleville, tutkijoille, vanhemmille ja kaikille aikuisille.

Tekijä: Soikkeli, Markku, Salasuo, Mikko, Puuronen, Anne, Piispa, Matti

Kirja, 2012

ISSN: ISSN 1799-9219

ISBN: ISBN 978-952-5994-02-5

Laajuus ja hinta: 153 s. maksuton julkaisu lähetetään postikulujen hinnalla

Tuottaja: Nuorisotutkimusseura / Nuorisotutkimusverkosto

Sekaisin onnesta?

Tietoa siitä, miten huumeidenkäyttö vaikuttaa sikiön, lapsen ja äidin elämään.

Esite, 2003

Laajuus ja hinta: 4 s. / maksuton

Tuottaja: Perhetyönkeskus 2003 , Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf.

Tilaukset: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf., irtihuumeista@irtihuumeista.fi, Perhetyönkeskus 2003 , perhetyo@irtihuumeista.fi

Sikiöaikana päihteille altistuneiden lasten kasvuympäristö ja kehitys Kotu-tutkimuksia 5/2006

Äidin raskaudenaikainen alkoholinkäyttö on yksi suurimpia kehitysvammaisuuden aiheuttajia länsimaissa. Myös raskaudenaikaisen huumeidenkäytön seuraukset voivat olla vakavat syntyvälle lapselle. Näiden alkoholille ja/tai huumeille altistuneiden lasten kasvuympäristöä ja kehitystä on tutkittu tässä väitöskirjassa, joka kokoaa yhteen tulokset kolmesta aiemmin julkaistusta osatutkimuksesta (Vaietut kohtalot, Katkennein siivin elämään ja Haavoittuva lapsi).

Tekijä: Anne Koponen

Kirja, 2006

Laajuus ja hinta: 172 s. / 25 €

Tuottaja: Kehitysvammaliitto ry

Tilaukset: Kehitysvammaliitto ry, kvl@kvl.fi

Vaietut kohtalot

- Sikiöaikana päihteille altistuneet lapset

Vaietut kohtalot -raportissa kerrotaan Suomessa ja ulkomailla tehdyistä sikiöaikana päihteille altistuneita lapsia koskevista tutkimuksista. Raportti antaa tietoa alkoholin ja huumeiden vaikutuksesta sikiöön sekä varhaisten ihmissuhteiden merkityksestä lapsen kehitykselle kiintymysteorian näkökulmasta.

Tekijä: Anne Koponen

Kirja, 2004

Laajuus ja hinta: 96 s. 20 €

Tuottaja: Kehitysvammaliitto ry

Tilaukset: Kehitysvammaliitto ry, kvl@kvl.fi

Venäjänkieliset päihdesivut

www.hel.fi/ety

Keskeinen päihdetieto venäjänkielellä. Kysymys - vastaus - palsta avautuu vuoden aikana.

Internet, 2004

Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto

Tilaukset: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto, ety@hel.fi

Yhdessä tuettu

Opas vammaisten päihdetyöhön (osa2)

www.vapa.info

Yhdessä tuettu -opas vammaisten päihdetyöhön esittelee aivo-, kehitys-, liikunta-, näkö- ja kuulovammaisten päihdetyötä. Jokaisesta vammaryhmästä on kuvattu vammaan liittyvät perustiedot, päihteiden käyttöön liittyvät erityispiirteet sekä kerrottu asioista, joiden huomioiminen edistää vammaisen asiakkaan kanssa tehtävää päihdetyötä. Opas on käytännönläheinen ja sisältää runsaasti esimerkkejä. Saatavan myös pistekirjoituksella. Opaan tueksi on saatavilla Yhdessä tuettu -Vammaisen asiakas päihdepalveluissa opetusohjelma.

Kirja, 2005

Laajuus ja hinta: 67s, 10€

Tuottaja: Sininauhaliitto ry

Tilaukset: Sininauhaliitto ry, tilaukset@sininauhaliitto.fi

Lääkkeet

Ahdistaako alkoholi, huolettavatko huumeet tai pelaaminen?

Helsingin sosiaaliviraston päihdepalveluista kertova luottokortin kokoinen kortti. Saatavana myös ruotsinkielisenä "Bekymmer med alkoholi, narkotika eller spelberoende?" Kortti, 2009

Laajuus ja hinta: ilmainen

Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto

Tilaukset: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto, ety@hel.fi

Ajokunto-opas 1

Liikenneopetukseen, terveystiedon opetuksen tueksi. Vihkonen, 2005

Laajuus ja hinta: 20 sivua / 3,70€

Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Haasteena päihteet

- ammatillisen päihdetyön perusteita

Kirjassa annetaan käytännönläheistä tietoa päihteistä. Kirjan aiheita ovat mm. päihteiden käytön vaikutukset terveyteen ja sosiaaliseen toimintakykyyn, päihdehuollon palvelut ja työmenetelmät sekä työntekijän haasteet erilaisissa toimintaympäristöissä. Esimerkkejä kirjassa käsitellyistä päihdetyön hoito- ja kuntoutusmenetelmistä: ehkäisevä päihdetyö (mm. puheeksi ottaminen ja mini-interventio), päivystys- ja kriisityö, vieroitus- ja kuntoutushoidot, korvaavat lääkkeettömyyttä tukevat lääkeshoidot sekä terapeuttiset työmuodot (mm. narratiivinen terapia, NLP ja akupunktio).

Kirja, 2008, 1.painos

Laajuus ja hinta: 287 s.

Tuottaja: WSOY Oppimateriaalit Oy

Tilaukset: WSOY Oppimateriaalit Oy,

asiakaspalvelu@sanomapro.fi

Ikääntyminen ja alkoholi - video ja dvd

Video on asiapitoinen ja tiivis perehtymismateriaali aiheeseen, sisältäen mm. paljon lääketieteellistä tietoa. Videon "Matin" tarina tuo esille sen, kuinka eläkkeelle jäämisen tuoma tyhjyys saattaa olla sysäys alkoholin käytön lisäämiseen. Videossa ei haluta kuitenkaan väittää, että näin "Matille" tai "Maijoille" käy, vaan ennemminkin herättää kysymyksiä ja keskustelua alkoholin käytön lisäämisen syistä ja seurauksista.

Video, DVD, 2005

Laajuus ja hinta: 18 min, noin 30€

Tuottaja: Sininauhaliitto ry

Tilaukset: Sininauhaliitto ry, tilaukset@sininauhaliitto.fi

Irti tapojen orjuudesta Opetusohjelma DVD-video

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta
www.eurotvnews.com

Ohjelmassa annetaan käytännön tietoa päihdehuoltolaista ja lain tavoitteiden toteuttamiseen liittyvistä toimintaedellytyksistä päihdehuoltopalveluissa. Ohjelma on tarkoitettu erityisesti päihteiden käyttäjille, päihdehuollon ja muun sosiaali- ja terveydenhuollon sekä työterveyshuollon henkilöstön opetus, koulutus- ja täydennyskoulutusmateriaaliksi.

Tekijä: Euro Tv-News Oy
DVD, 2011, 2011

Laajuus ja hinta: Kesto 47 min. Hankintahinta 95.00 + toimituskulut + alv.

Tuottaja: Euro Tv-news Oy

Laatutähteä tavoittelemassa Ehkäisevän päihdetyön laatukriteerit

Laatukriteerit ovat ehkäisevän päihdetyön moninaisten toimijoiden työkalu. Niiden avulla suunnataan voimavarat ja tuki tarkoituksenmukaisella tavalla ja ne antavat päättäjille ja yliesölle kuvan siitä, millaiset ovat päihdehaittojen vähentämisen keinot ja mahdollisuudet.

Esite, 2006

Laajuus ja hinta: 34 s. / 4€ (kun tilaus on 20 kpl tai yli alennus 20%)

Leija - oppimisen iloa!

Ihmissuhde-, seksuaalisuus- ja päihdeopetukseen.

Terveystiedon opetuksen tueksi.

Kansio, 2006, 3. painos

Laajuus ja hinta: 170 s. / 35 €

Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Lääkkeiden oikea ja turvallinen käyttö Opetusohjelma DVD-video

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta
www.eurotvnews.com

Ohjelmassa käsitellään lääkkeiden oikeat ja turvalliset käyttötavat, joiden tarkoituksena on ennalta ehkäistä terveydellisten ongelmien syntyminen sekä vähentää lääkkeiden virheellisestä ja väärinkäytöstä johtuvia kuolemantapauksia.

Tekijä: Euro Tv-News Oy
DVD, 2010

Laajuus ja hinta: Kesto 30 min. Hankintahinta 95.00 euroa + toimituskulut + alv.

Tuottaja: Euro Tv-news Oy

Otetaan selvää! Ikääntyminen, alkoholi ja lääkkeet

Stm:n esitteitä 2006:6

http://www.thl.fi/fi_FI/web/fi/tutkimus/ohjelmat/alkoholiohjelma/aineistot_ja_julkaisut

Esite on tarkoitettu sosiaali- ja terveysalan ammattilaisille avuksi ikääntyvien alkoholinkäyttöön mahdollisesti liittyvien riskien arviointiin. Kysymykset voidaan käydä läpi yhdessä asiakkaan ja potilaan kanssa. ruotsinkielinen versio: Frågor och svar om åldrande, alkohol och läkemedel (SHMs broschyrer 2006:6swe)

Tekijä: Alkoholiohjelma

Esite, PDF, 2006

Laajuus ja hinta: 16s. 14€ nippu (30kpl) + postikulut)

Tuottaja: Sosiaali- ja terveysministeriö, Terveiden ja hyvinvoinnin laitos / Alkoholiohjelma

PulloPois! - yhteistyöhanke Nokia.

Lasten ja nuorten päihteidenkäyttöön puuttumisen kehittämishanke. Loppuraportti.

Kirja, 2007

Laajuus ja hinta: 46 s. / maksuton

Tuottaja: Nuorten Ystävät

Tilaukset: Nuorten Ystävät

Päihteiden haitat odotusaikana Jokainen päihteetön päivä turvaa vauvan tervettä kehitystä

<https://ensijaturvakotienliitto.fi/tietoa-liitosta/materiaalit/>

Vauva kehittyy kohdussa koko raskauden ajan. Terveystäsi ja hyvinvoinniasi huolehtiminen ja päihteettömyys tukevat vauvan tervettä kasvua ja kehitystä. Alkoholien, tupakan, huumeiden ja muiden vauvaa vahingoittavien aineiden käytön lopettaminen on oikea päätös missä tahansa raskauden vaiheessa. Jokaisena päihteettömänä päivänäsi vauva saa kehittyä rauhassa. Väsymys, stressi, nälkä ja päihtymys vaikuttavat negatiivisesti vauvaan. Tupakasta, alkoholista ja muista päihteistä on syytä luopua raskausaikana.

Vihkonen, Internet, 2010

Laajuus ja hinta: postikulut

Tuottaja: Ensi- ja turvakotien liitto ry

Se toimii sittenkin

Kuinka päihdevalistuksesta saa selvää

<http://www.thl.fi/thl-client/pdfs/a2456786-95d8-446f-a767-8171af97956f>

Kirja valaisee viestinnän merkitystä ja rohkaisee viestimään tehokkaasti ehkäisevässä päihdetyössä. Kirjassa esitetään päihdevalistukselle eettinen perustelu, ja osoitetaan miksi sekä valistus että kontrolli ovat välttämättömiä. Valistus vaikuttaa yleiseen mielipiteeseen, epävirallisiin normeihin sekä poliittiseen päätöksentekoon - ja näin myös päihteiden käyttöön ja haittoihin. Vallitseva tapa tutkia ja arvioida valistusta ei tavoita näitä vaikutuksia. Kirjoittajat ehdottavat tilalle joukkoviestinnän tutkimusperinteeseen ja Suomessa kehitettyyn virittävän valistuksen teoriaan nojaavaa tutkimusotetta. Tämä kirja puolustaa koulun omiin voimavaroihin nojaavaa mallia päihdekasvatuksessa. Koulun aktiivisen roolin korostaminen nähdään Suomen oloihin sopivampana Euroopassa suosittuna, koulun ulkopuolelta tuotujen ohjelmien, asemesta. Tapaustutkimuksen avulla eritellään ja kritisoidaan nuoriin kohdistetun tupakkavalistuksen keinoja ja viestejä. Kirjan päättävät käytännönläheiset luvut tutkimustiedon tulkinnasta, oikeasta ja väärästä käytöstä päihdetyössä ja -politiikassa sekä mediavaikuttamisesta. Teos on Sosiaali- ja terveysministeriön rahoittama ja on tarkoitettu opetus-, nuoriso- ja päihdetyön ammattilaisille, mutta sopii myös julkisessa hallinnossa työskenteleville, tutkijoille, vanhemmille ja kaikille aikuisille.

Tekijä: Soikkeli, Markku, Salasuo, Mikko, Puuronen, Anne, Piispa, Matti

Kirja, 2012

ISSN: ISSN 1799-9219

ISBN: ISBN 978-952-5994-02-5

Laajuus ja hinta: 153 s. maksuton julkaisu lähetetään postikulujen hinnalla

Tuottaja: Nuorisotutkimusseura / Nuorisotutkimusverkosto

Venäjänkieliset päihdesivut

www.hel.fi/ety

Keskeinen päihdetieto venäjänkielellä. Kysymys - vastaus - palsta avautuu vuoden aikana.

Internet, 2004

Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto

Tilaukset: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto, ety@hel.fi

Venäjänkielistä päihdetietoa

www.hel2.fi/sosv/rus/paito

Venäjänkieliset www-sivut sisältävät mm. päihdetietoa, tietoa päihteiden tunnistamisesta, B- ja C-hepatiitti- sekä HIV-tietoa, alkoholin tilannearviotesti, kuinka puhua lapsille ja nuorille hivistä ja huumeista, päihdehoito Helsingissä.

Internet

Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto

Yhdessä tuettu

Opas vammaisten päihdetyöhön (osa2)

www.vapa.info

Yhdessä tuettu -opas vammaisten päihdetyöhön esittelee aivo-, kehitys-, liikunta-, näkö- ja kuulovammaisten päihdetyötä. Jokaisesta vammaryhmästä on kuvattu vammaan liittyvät perustiedot, päihteiden käyttöön liittyvät erityispiirteet sekä kerrottu asioista, joiden huomioiminen edistää vammaisen asiakkaan kanssa tehtävää päihdetyötä. Opas on käytännönläheinen ja sisältää runsaasti esimerkkejä. Saatavan myös pistekirjoituksella. Opaan tueksi on saatavilla Yhdessä tuettu -Vammaisen asiakas päihdepalveluissa opetusohjelma.

Kirja, 2005

Laajuus ja hinta: 67s, 10€

Tuottaja: Sininauhaliitto ry

Tilaukset: Sininauhaliitto ry, tilaukset@sininauhaliitto.fi

Päihdepolitiikka

Onnistunut alkoholipolitiikka on Suomelle mahdollisuus

Lukuja ja tietoa kulttuurin muuttamisen tueksi

https://issuu.com/ehyt/docs/ehyt_onnistunut_alkoholipolitiikka

Kattava kooste tärkeistä luvuista ja infosta alkoholipolitiikan saralla. Miten luoda tasapainoista alkoholipolitiikkaa?

Vihkonen, PDF, 2015

Laajuus ja hinta: Vain verkkoversio

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Päihteet yleisesti

Ahdistaako alkoholi, huolettavatko huumeet tai pelaaminen?

Helsingin sosiaaliviraston päihdepalveluista kertova luottokortin kokoinen kortti. Saatavana myös ruotsinkielisenä "Bekymmer med alkoholi, narkotika eller spelberoende?"

Kortti, 2009

Laajuus ja hinta: ilmainen

Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto

Tilaukset: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto, ety@hel.fi

Ajattelen sinua

Päihteiden haitat odotusaikana

http://www.ensijaturvakotienliitto.fi/liitto/julkaisut/paihteiden_haitat_odotusaikana-/

Esite kannustaa vanhempia ajattelemaan päihteiden merkitystä vauvan hyvinvoinnille ja vanhemmuudelle jo raskausaikana sekä rohkaisee heitä keskustelemaan neuvolassa päihteiden käytöstä. Tilattavissa osoitteesta:

http://www.ensijaturvakotienliitto.fi/liitto/julkaisut/paihteiden_haitat_odotusaikana-/

Vihkonen, 2009

Laajuus ja hinta: Ilmainen

Tuottaja: Ensi- ja turvakotien liitto ry

Tilaukset: Ensi- ja turvakotien liitto ry, toimisto@ensijaturvakotienliitto.fi

Ajokunto-opas 2

Liikenneopetukseen, terveystiedon opetuksen tueksi.

Vihkonen, 2005

Laajuus ja hinta: 20s. / 3,70€

Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Alkoholiohjelman alueellinen koordinaatio paikallisen työn tukena

Alkoholiohjelman 2008-2011 väliarviointi

<https://www.julkari.fi/handle/10024/79845>

THL Avauksia sarja 14/2010. Alkoholiohjelman 2008-2011 väliarvioinnissa todetaan alueellisen koordinaation mallin olevan vaikuttava ja kustannustehokas keino ehkäisevän päihdetyön tukemiseen alueellisella ja paikallisella tasolla.

Tekijä: Terveiden ja hyvinvoinnin laitos/Alkoholiohjelma PDF, 2010

Laajuus ja hinta: 52 sivua, verkkojulkaisu

Tuottaja: Terveiden ja hyvinvoinnin laitos / Alkoholiohjelma

Att vara förälder babys första år

Terveysten edistämisen keskuksen arvioima

Tunneälykkään vauvanhoidon opas ohjaa vanhempia eläytymään vauvan kanavalle. Teksti ja kuvat johdattelevat käytännönläheisesti ja lämpimästi huomioimaan mm. vauvan temperamentin ja osaamisen hoivaamisessa. Hoitotoimet nivotaan tunneviestintään ja imetykseen. Arkea jäsennetään arvojen pohjalta.

Vihkonen, 2006

Laajuus ja hinta: 31 s. / 1 €

Tuottaja: Raittiuden Ystävät ry

Tilaukset: Raittiuden Ystävät ry, raili.schuvalow@raitis.fi

Bra att veta om narkotika

Narkotikamissbruk och dess konsekvenser ur familjens synvinkel.

Kirja, 2001

Laajuus ja hinta: 65 s. / 6 €

Tuottaja: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf.

Tilaukset: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf., irtihuumeista@irtihuumeista.fi

Ehkäisevä päihdetyö kourassa

Ehkäisevän päihdetyön perusteet

www.thl.fi/fi_FI/web/fi/tutkimus/ohjelmat/alkoholiohjelma/aineistot_ja_julkaisut

Alkoholiohjelma on tuottanut käteen mahtuvan kortin, jossa tiiviissä muodossa kerrotaan mitä ehkäisevä päihdetyö on, miksi sitä tehdään, kuka tekee ja miten.

Kortti, 2009

Laajuus ja hinta: 2 s., verkkojulkaisu

Tuottaja: Terveysten ja hyvinvoinnin laitos / Alkoholiohjelma

EHYT Teema 4.2: Ehkäisevä päihdetyö

https://issuu.com/ehyt/docs/teema_4.2

Alkoholikeskustelu kärsii edelleen kieltolakitraumasta, Saako alkoholista puhua myönteisesti?, Kolmen kauppa päihdehaittojen vähentämiseksi, Valistus vaikuttaa valintoihin, Kohtaamisia arjessa, Neljä harhaluuloa, Mielestäni/Antti Maunu

Lehti, PDF, 2014

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

EHYT Teema 6: Työelämä

https://issuu.com/ehyt/docs/ehyt_teema_6_tyoelama

EHYT Teema Työelämä -numerossa käsitellään työpaikan päihdehaittojen ehkäisyä keskusteleavasta ja yhteisön tuen merkitystä korostavasta näkökulmasta. Valokeilassa on EHYT ry:n aikuistyön Huugo-toiminta koulutuksineen ja materiaaleineen. Tarjolla on vinkkejä päihdeohjelmien suunnitteluun, puheeksiottoon, esimiestyöhön, työterveyden hyödyntämiseen, työturvallisuuden edistämiseen ja työyhteisön hyvinvoinnin kasvattamiseen.

Lehti, PDF, 2014

Laajuus ja hinta: 36 sivua, 6€ + ilmainen PDF

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

En bra fest på gymnasiet -affisch

www.ehyt.fi/fi/julkaisukauppa

Affischen har planerats som en minneslista för skolpersonalen när festdagar prepareras.

Tekijä: EHYT ry

Juliste, PDF, 2013

Laajuus ja hinta: ilmainen

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Haasteena päihteet

- ammatillisen päihdetyön perusteita

Kirjassa annetaan käytännönläheistä tietoa päihteistä. Kirjan aiheita ovat mm. päihteiden käytön vaikutukset terveyteen ja sosiaaliseen toimintakykyyn, päihdehuollon palvelut ja työmentelmät sekä työntekijän haasteet erilaisissa toimintaympäristöissä. Esimerkkejä kirjassa käsitellyistä päihdetyön hoito- ja kuntoutusmenetelmistä: ehkäisevä päihdetyö (mm. puheeksi ottaminen ja mini-interventio), päivystys- ja kriisityö, vieroitus- ja kuntoutushoidot, korvaavat lääkkeettömyyttä tukevat lääkehoidot sekä terapeuttiset työmuodot (mm. narratiivinen terapia, NLP ja akupunktio).

Kirja, 2008, 1.painos

Laajuus ja hinta: 287 s.

Tuottaja: WSOY Oppimateriaalit Oy

Tilaukset: WSOY Oppimateriaalit Oy, asiakaspalvelu@sanomapro.fi

HUUGO - alkoholinkäytön

puheeksiottovihkonen

www.elamantapaliitto.fi/kauppa

Viisi vinkkiä, miten ottaa päihteet puheeksi työpaikalla. Sopii työsuojelun ja esimiestyön tueksi. Saatavilla myös ruotsiksi.

Tarkista tuotteen saatavuus ja hinta osoitteesta: www.elamantapaliitto.fi/kauppa

Vihkonen, 2008

Laajuus ja hinta: hinta 0,40€ / kpl

Tuottaja: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Hyvät juhlat lukiossa -juliste

<http://www.ehyt.fi/fi/julkaisukauppa>

Juliste on suunniteltu koulujen henkilökunnalle muistilistaksi juhlapäivien valmisteluun.

Tekijä: Eeva Koltola/ Lukio-hanke, EHYT ry

Juliste, PDF, 2013

Laajuus ja hinta: ilmainen

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Hyvää työpäivää

Myös ruotsin, englannin ja venäjän kielisinä

Julkaistu on taskutieto, jossa esitellään ja perustellaan lyhyesti ja tiiviisti suomalaisten työpaikkojen toimintaperiaatteet päihdeasioissa. Näkökulmana on työturvallisuus ja lopuksi annetaan perustietoa alkoholin terveyshaitoista. Saatavilla 10 kappaleen nipuissa

Tekijä: Hannu Tamminen

Vihkonen, 2009

ISBN: ISBN: 978-951-810-387-8

Laajuus ja hinta: 6 s. 10 kpl nippu 5 €

Tuottaja: Työturvallisuuskeskus

Irti tapojen orjuudesta Opetusohjelma DVD-video

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta

www.eurotvnews.com

Ohjelmassa annetaan käytännön tietoa päihdehuoltolaista ja lain tavoitteiden toteuttamiseen liittyvistä toimintaedellytyksistä päihdehuoltopalveluissa. Ohjelma on tarkoitettu erityisesti päihteiden käyttäjille, päihdehuollon ja muun sosiaali- ja terveydenhuollon sekä työterveyshuollon henkilöstön opetus, koulutus- ja täydennyskoulutusmateriaaliksi.

Tekijä: Euro Tv-News Oy

DVD, 2011, 2011

Laajuus ja hinta: Kesto 47 min. Hankintahinta 95.00 + toimituskulut + alv.

Tuottaja: Euro Tv-news Oy

Jaetun vanhemmuuden mahdollisuudet - sijoitettujen lasten vanhempien ryhmätoiminnan opas

Ryhmätoiminnan opas on tarkoitettu työvälineeksi sosiaalitoimen ja sijoitettujen lasten vanhempien kanssa työskentelevien tahojen ammattihenkilöstölle. Opasta voi käyttää sovelletusti myös yksilötyöskentelyssä.

Kirja, 2003

Laajuus ja hinta: 85 s. , 15€

Tuottaja: Sininauhaliitto ry

Tilaukset: Sininauhaliitto ry, tilaukset@sininauhaliitto.fi

Laatutähteä tavoittelemassa Ehkäisevän päihdetyön laatukriteerit

Laatukriteerit ovat ehkäisevän päihdetyön moninaisten toimijoiden työkalu. Niiden avulla suunnataan voimavarat ja tuki tarkoituksenmukaisella tavalla ja ne antavat päättäjille ja yliesölle kuvan siitä, millaiset ovat päihdehaittojen vähentämisen keinot ja mahdollisuudet.

Esite, 2006

Laajuus ja hinta: 34 s. / 4€ (kun tilaus on 20 kpl tai yli alennus 20%)

Leija - oppimisen iloa!

Ihmissuhde-, seksuaalisuus- ja päihdeopetukseen.

Terveystiedon opetuksen tueksi.

Kansio, 2006, 3. painos

Laajuus ja hinta: 170 s. / 35 €

Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Lääkkeiden oikea ja turvallinen käyttö Opetusohjelma DVD-video

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta

www.eurotvnews.com

Ohjelmassa käsitellään lääkkeiden oikeat ja turvalliset käyttötavat, joiden tarkoituksena on ennalta ehkäistä terveydellisten ongelmien syntyminen sekä vähentää lääkkeiden virheellisestä ja väärinkäytöstä johtuvia kuolemantapauksia.

Tekijä: Euro Tv-News Oy

DVD, 2010

Laajuus ja hinta: Kesto 30 min. Hankintahinta 95.00 euroa + toimituskulut + alv.

Tuottaja: Euro Tv-news Oy

Mitä jokaisen on hyvä tietää huumeista

Huumeet, riippuvuus, havaitseminen, käyttäjänkohtaaminen, hoito, lainsäädäntö. Kirja vanhemmille huumeidenkäyttöön liittyvistä ongelmista perheen näkökulmasta. Kirja on myös venäjänkielisenä, 2001-2002.

Kirja, 1999

Laajuus ja hinta: 65 s. / 6 €

Tuottaja: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf.

Tilaukset: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf., irtihuumeista@irtihuumeista.fi

Muutos käden ulottuvilla

Alkoholinkäytön vähentämisen keinoja.

Kortti, 2007

Laajuus ja hinta: 0,20 € / kpl

Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto

Tilaukset: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto, ety@hel.fi

Nuorisoalan ehkäisevä päihdetyö - Hyppää kyytiin!

<http://www.humak.fi/wp-content/uploads/2015/08/nuorisoalan-ehkaiseva-paihdeyto.pdf>

Julkaisu tarjoaa kattavan kuvauksen nuorisoalan ehkäisevästä päihdetyöstä ja toimii näin hyvänä perusmateriaalina toimijoille, joille teema ei vielä ole niin tuttu. Toisaalta julkaisussa nostetaan esiin uusia näkökulmia myös jo pidempään ehkäisevää päihdetyötä tehneille ammattilaisille, joten se toimii hyvänä tukena tiedon päivityksessä, oman osaamisen huollossa. Niinpä julkaisu sopii yhtä lailla työelämässä toimiville nuoriso-, sosiaali-, terveys- ja kasvatustalon ammattilaisille kuin alan opiskelijoillekin oppimateriaaliksi.

Tekijä: Maria Normann, Heidi Odell, Mari Tapio ja Elsi Vuohelainen

Internet, PDF, 2015

ISSN: 5531 - 1457

ISBN: 1-204-456-952-978

Laajuus ja hinta: 30 s., maksutta luettavissa internetsivuilla

Tuottaja: Preventiimi - nuorisoalan ehkäisevän päihdetyön osaamiskeskus / Humanistinen ammattikorkeakoulu

Onko elämällä väliä?

Puhutaan elämän tarkoituksista

www.ps-kustannus.fi/ehkaisevapaihdeyto

Mikä tekee elämästäni merkityksellisen? Miksi minun ympärilläni on niin paljon kärsimystä ja kuolemaa? Tämä kirja käsittelee elämän syviä kysymyksiä päihdeasiakkaiden keskuudessa. Kirjassa esitellään elämän syvien kysymysten puheeksi ottamisen tapoja ja pohditaan, kuinka kysymysten tarkastelu tukee raittiuden säilymistä.

Tekijä: Eva Kanerva

Kirja, 2011

ISBN: 978-952-451-533-7

Laajuus ja hinta: 160 s. 36 €

Tuottaja: PS-kustannus

Perhekeskeisen huumetyön opas

Perusteos perhekeskeisestä lähestymistavasta huumeongelmaan.

Kirja, 2003

Laajuus ja hinta: 72 s. / 8 €

Tuottaja: Perhetyönkeskus 2003, Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf.

Tilaukset: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf., irtihuumeista@irtihuumeista.fi

Ponnisteluja ja tositoimia

Katsaus Järjestöjen alkoholiohjelmiaan. Terveystiedon edistämisen keskuksen julkaisuja 8/2007

www.tekry.fi

Katsaus Järjestöjen alkoholiohjelmiaan kertoo järjestöjen työstä ohjelman aikana ja antaa kuvan alkoholialien jälkeisistä, toimintaympäristössä tapahtuneista muutoksista. Se nostaa esiin kolme keskeistä, alkoholiohjelmien kanssa samanaikaista prosessia, joilla on ollut valtavasti merkitystä järjestöjen työhön. Raporttiin on myös koottu yhteenveto järjestöjen toiminnasta ja tavoitteiden toteutumisesta ohjelman aikana sekä esimerkkejä erilaisten järjestökumppaneiden toiminnasta. Saatavana ainoastaan pdf-tiedostona osoitteesta www.tekry.fi.

Tekijä: toim. Laura Kouri ja Ritva Varamäki

Kirja, 2007

ISBN: ISBN 978-952-205-028-1

Laajuus ja hinta: 39 s. / maksuton

Tuottaja: Terveystiedon edistämisen keskus ry (ny. SOSTE)

Tilaukset: Terveystiedon edistämisen keskus ry (ny. SOSTE)

PulloPois! - yhteistyöhanke Nokia.

Lasten ja nuorten päihteidenkäyttöön puuttumisen kehittämishanke. Loppuraportti.

Kirja, 2007

Laajuus ja hinta: 46 s. / maksuton

Tuottaja: Nuorten Ystävät

Tilaukset: Nuorten Ystävät

PulloPois! -yhteistyöhanke

Lasten ja nuorten päihteidenkäyttöön puuttumisen kehittämishanke

PulloPois! -yhteistyöhanke / Rauma. Loppuraportti.

Kirja, 2007

Laajuus ja hinta: 26 s. / maksuton

Tuottaja: Nuorten Ystävät

Tilaukset: Nuorten Ystävät

Päihdebarometri 2005

Ajankohtaiskatsaus kuntien ja järjestöjen päihdetilanteeseen. Päihdebarometriin on koottu kuntien päihdehuollosta vastaavien sekä kansalaisjärjestöjen näkemyksiä päihdetilanteen kehittymisestä ja haasteista.

Tekijä: Laura Hämäläinen, Päivi Opari, Airi Partanen, Sami Peltovuoma, Marjo Tella ja Ritva Varamäki

Kirja, 2005

Laajuus ja hinta: 56 s. / 10 €

Tuottaja: Terveystiedon edistämisen keskus ry (ny. SOSTE)

Tilaukset: Terveystiedon edistämisen keskus ry (ny. SOSTE)

Päihdebarometri 2007

Ajankohtaiskatsaus kuntien ja järjestöjen päihdetilanteeseen

www.tekry.fi

Ajankohtaiskatsaus kuntien ja järjestöjen päihdetilanteeseen. Päihdebarometriin on koottu kuntien päihdehuollosta vastaavien sekä kansalaisjärjestöjen johtajien näkemyksiä päihdetilanteen kehittymisestä ja haasteista. Terveiden edistämisen keskuksen julkaisuja 5/07. Päihdebarometri 2007 on saatavana ainoastaan pdf-

tiedostona osoitteesta www.tekry.fi

Tekijä: Matti Piispa, Anne Kujasalo, Liisa Laari, Marjo Lindeberg, Päivi Opari, Suvi Tella ja Ritva Varamäki
Kirja, 2007

ISSN: ISSN 1455-5964

ISBN: ISBN 978-952-205-025-0

Laajuus ja hinta: 32 s. / maksuton

Tuottaja: Terveiden edistämisen keskus ry (ny. SOSTE)

Tilaukset: Terveiden edistämisen keskus ry (ny. SOSTE)

Päihteet ja raskaus -esite

Esite on tarkoitettu kaikille odottaville äideille herättämään ajatuksia ja virittämään keskustelua odotusajasta sekä päihteistä ja niiden vaikutuksista raskauteen, vauvaan ja äitiin.

Esite, 2000, 2000 uusittu painos.

Laajuus ja hinta: 10 s. / maksuton

Tuottaja: Ensi- ja turvakotien liitto ry

Tilaukset: Ensi- ja turvakotien liitto ry,
toimisto@ensijaturvakotienliitto.fi

Päihteet puheeksi harrastustoiminnassa ja koulussa

Materiaali on tarkoitettu kaikille nuorten kanssa toimiville aikuisille päihdekeskustelujen tueksi ja päihdepelisääntöjen avuksi. Ideoita voi soveltaa monenlaisiin ryhmiin, kuten luokkaretken suunnittelussa, rippileirillä, näytelmä- tai mopokerhon käynnistämässä. Materiaali pohjautuu Päihteet puheeksi nuorten harrastustoiminnassa -julkaisuun ja on osa Päihteetön pelikenttä -hanketta.

Vihkonen, 2006, 2006 (3.uusittu painos)

Laajuus ja hinta: 26 s. / 5 €

Tuottaja: Nuorten Akatemia ry

Tilaukset: Nuorten Akatemia ry, toimisto@nuortenakatemia.fi

Päihteet työssä -kiitos ei

Työpaikan päihdeasioita tulee hoitaa suunnitelmallisesti. Pääpaino on ennalta ehkäisyssä, jonka keskeinen työtapana on tiedottaminen. ”Päihteet työssä - kiitos ei” -lehtisen avulla voidaan tiedottaa ja perehdyttää työpaikan päihdekäytännöt kuten päihdeohjelmaan on kirjattu. Julkaisu sopii myös työhyvinvoinnin peruskoulutuksen oppimateriaaliksi.

Tekijä: Hannu Tamminen

Vihkonen, 2012

ISBN: ISBN: 978-951-810-470-7

Laajuus ja hinta: 8s. Maksuton

Tuottaja: Työturvallisuuskeskus

Päihteiden haitat odotusaikana

Jokainen päihteetön päivä turvaa vauvan tervettä kehitystä

<https://ensijaturvakotienliitto.fi/tietoa-liitosta/materiaalit/>

Vauva kehittyy kohdussa koko raskauden ajan. Terveystäsi ja hyvinvoinnistasia huolehtiminen ja päihteettömyys tukevat vauvan tervettä kasvua ja kehitystä. Alkoholista, tupakan, huumeiden ja muiden vauvaa vahingoittavien aineiden käytön lopettaminen on oikea päätös missä tahansa raskauden vaiheessa. Jokaisena päihteetönä päivänäsi vauva saa kehittyä rauhassa. Väsymys, stressi, nälkä ja päihtymys vaikuttavat negatiivisesti vauvaan. Tupakasta, alkoholista ja muista päihteistä on syytä luopua raskausaikana.

Vihkonen, Internet, 2010

Laajuus ja hinta: postikulut

Tuottaja: Ensi- ja turvakotien liitto ry

Pärjäämisopas nuoren vanhemmille

Terveiden edistämisen keskuksen arvioima

Murrosikäisten vanhemmille ja koulun vanhempainilaisuuksiin. Ratkaisuideoita 'murkkuperheiden' kasvatuskysymyksiin. Uudistettu painos. Tarkista tuotteen saatavuus ja hinta osoitteesta: www.elamantapaliitto.fi/kauppa

Kirja, 2007

Laajuus ja hinta: 20 s. / 1,20 € / kpl. Jos tilaus 300 kpl tai yli, hinta 1 € / kpl

Tuottaja: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Rahapeliongelma Yksilölle jätetty taakka

www.ps-kustannus.fi/ehkaisevapaihdeyto

Tämä teos auttaa ammattilaisia rahapeliongelman ehkäisemisessä, tunnistamisessa, puheeksi ottamisessa ja hoitamisessa

Tekijä: Pekka Lund

Kirja, 2010

Laajuus ja hinta: 179 s. 32 €

Tuottaja: PS-kustannus

Tilaukset: PS-kustannus, asiakaspalvelu@ps-kustannus.fi

Ryypäämällä ryhmäksi Humalassa on hauskaa ja porukassa juominen on mukavaa yhdessäoloa?

Juominen on nuorille ja nuorille aikuisille yhdessäolon rituaali. Juomalla ylitetään yhdessä arkea ja kirkastetaan niitä tekijöitä, jotka muodostavat erillisistä yksilöistä yhteisen ”meidät”. Nuorten juomatavat ovat erilaisia, koska juomalla ritualisoidaan erilaisia sosiaalisia tapoja, ihanteita ja maailmankuvia. Tämä raportti on tutkimus 48 eri opiskelijaryhmän juomisesta ja juomisessa vaikuttavista sosiaalisista, kulttuurisista ja moraalisisista tekijöistä. Tutkimustuloksia verrataan 2000-luvun ehkäisevän päihdetyön näkökulmiin ja analyysin perusteella linjataan tulevaisuuden ehkäisevää päihdetyötä laadukkaammaksi ja tuloksellisemmaksi.

Tekijä: Antti Maunu

Kirja, 2012, 2012

ISBN: 978-952-9548-27-9

Laajuus ja hinta: 167 sivua, postikulut veloitetaan

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Se toimii sittenkin Kuinka päihdevalistuksesta saa selvää

<http://www.thl.fi/thl-client/pdfs/a2456786-95d8-446f-a767-8171af97956f>

Kirja valaisee viestinnän merkitystä ja rohkaisee viestimään tehokkaasti ehkäisevässä päihdetyössä. Kirjassa esitetään päihdevalistukselle eettinen perustelu, ja osoitetaan miksi sekä valistus että kontrolli ovat välttämättömiä. Valistus vaikuttaa yleiseen mielipiteeseen, epävirallisiin normeihin sekä poliittiseen päätöksentekoon - ja näin myös päihteiden käyttöön ja haittoihin. Vallitseva tapa tutkia ja arvioida valistusta ei tavoita näitä vaikutuksia. Kirjoittajat ehdottavat tilalle joukkoviestinnän tutkimusperinteeseen ja Suomessa kehitettyyn virittävän valistuksen teoriaan nojaavaa tutkimusotetta. Tämä kirja puolustaa koulun omiin voimavaroihin nojaavaa mallia päihdekasvatuksessa. Koulun aktiivisen roolin korostaminen nähdään Suomen oloihin sopivampana Euroopassa suosittuna, koulun ulkopuolelta tuotujen ohjelmien, asemesta. Tapaustutkimuksen avulla eritellään ja kritisoidaan nuoriin kohdistetun tupakkavalistuksen keinoja ja viestejä. Kirjan päättävät käytännönläheiset luvut tutkimustiedon tulkinna, oikeasta ja väärästä käytöstä päihdetyössä ja -politiikassa sekä mediavaikuttamisesta. Teos on Sosiaali- ja terveysministeriön rahoittama ja on tarkoitettu opetus-, nuoriso- ja päihdetyön ammattilaisille, mutta sopii myös julkisessa hallinnossa työskenteleville, tutkijoille, vanhemmille ja kaikille aikuisille.

Tekijä: Soikkeli, Markku, Salasuo, Mikko, Puuronen, Anne, Piispa, Matti

Kirja, 2012

ISSN: ISSN 1799-9219

ISBN: ISBN 978-952-5994-02-5

Laajuus ja hinta: 153 s. maksuton julkaisu lähetetään postikulujen hinnalla

Tuottaja: Nuorisotutkimusseura / Nuorisotutkimusverkosto

Sekaisin onnesta?

Tietoa siitä, miten huumeidenkäyttö vaikuttaa sikiön, lapsen ja äidin elämään.

Esite, 2003

Laajuus ja hinta: 4 s. / maksuton

Tuottaja: Perhetyönkeskus 2003, Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf.

Tilaukset: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf., irtihuumeista@irtihuumeista.fi, Perhetyönkeskus 2003, perhetyo@irtihuumeista.fi

Suomalaisten alkoholiasenteet

Mitä tavallinen suomalainen ajattelee tällä hetkellä alkoholitilanteesta? Asiantuntijat ovat viime aikoina keskustelleet paljon alkoholiin liittyvistä kysymyksistä, mutta tavallisten ihmisten mielipidettä on kuultu harvemmin. Suomalaisten alkoholiasenteet -selvitystä varten haastateltiin yli tuhatta täysi-ikäistä suomalaista. Heidän äänensä kuullaan nyt.

Tekijä: Sami Peltovuoma, Ritva Varamäki, Jaana Koponen
Kirja, 2006

Laajuus ja hinta: 32 s. / 10 €

Tuottaja: Terveyden edistämisen keskus ry (ny. SOSTE)

Tilaukset: Terveyden edistämisen keskus ry (ny. SOSTE)

Terve amis!

**Ammattiin opiskelevien terveyden taustatekijät:
50 toimenpide-ehdotusta terveyserojen
kaventamiseksi**

Kirjassa kartoitetaan ammattiin opiskelevien terveyden nykytilaa ja esitellään yhteisöllisen terveyden edistämisen lähtökohtia. Kirja sisältää 50 toimenpide-ehdotusta terveyserojen kaventamiseksi ja ammattiin opiskelevien hyvinvoinnin edistämiseksi.

Kirja, 2010

Laajuus ja hinta: 70 s. 3,5 € / kpl + toimituskulut

Tuottaja: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

TOP Tupakatta oot paras 3.

Tupakoinnin aloittamisen ehkäisy

<http://www.ehyt.fi/fi/julkaisukauppa>

Cd sisältää tietoa ala-yläkoulu -nivelevaiheen ja toimintakulttuurin tärkeydestä tupakoinnin ennaltaehkäisyssä. Lisäksi cd sisältää suosituksen nuorten tupakan ja muiden päihteiden käytön ehkäisylle sekä ideoita ja valmiita pohjia tupakoimattomuuden edistämiseen kouluympäristössä.

Tekijä: EHYT ry

CD, 2011, 2011

Laajuus ja hinta: 10 euroa

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Tuunaa tapahtuma!

**Opiskelijatapahtumien järjestäminen
ammattioppilaitoksissa**

<http://www.ehyt.fi/fi/julkaisukauppa>

Tuunaa tapahtuma! on käsikirja kaikille tapahtumajärjestämisestä kiinnostuneille. Kansien välistä löytyy pikaohjeita ja tuhdimpaa tavaraa tapahtumien ideointiin, suunnitteluun, toteutukseen ja jälkipyykkiin sekä valmiit oppituntiehdotukset tapahtumanjärjestämiskoulutuksen vetämiseksi.

Tekijä: Mikko Vainio

Kirja, 2012, 2012

ISBN: 978-952-9548-25-5

Laajuus ja hinta: 129 s., 7 €

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Venäjänkieliset päihdesivut

www.hel.fi/ety

Keskeinen päihdetieto venäjänkielellä. Kysymys - vastaus - palsta avautuu vuoden aikana.

Internet, 2004

Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto

Tilaukset: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto, ety@hel.fi

Venäjänkielistä päihdetietoa

www.hel2.fi/sosv/rus/paito

Venäjänkieliset www-sivut sisältävät mm. päihdetietoa, tietoa päihteiden tunnistamisesta, B- ja C-hepatiitti- sekä HIV-tietoa, alkoholin tilannearviotesti, kuinka puhua lapsille ja nuorille hivistä ja huumeista, päihdehoito Helsingissä.

Internet

Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto

Visa att du bryr dig om ditt barn -videofilmen

Visa att du bryr dig om ditt barn

Video

Laajuus ja hinta: 20 €

Tuottaja: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, *TFO/Tid För Offensiv

Tilaukset: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, material@nykter.fi

Yhdessä tuettu Opas vammaisten päihdetyöhön (osa2)

www.vapa.info

Yhdessä tuettu -opas vammaisten päihdetyöhön esittelee aivo-, kehitys-, liikunta-, näkö- ja kuulovammaisten päihdetyötä. Jokaisesta vamma ryhmästä on kuvattu vammaan liittyvät perustiedot, päihteiden käyttöön liittyvät erityispiirteet sekä kerrottu asioista, joiden huomioiminen edistää vammaisen asiakkaan kanssa tehtävää päihdetyötä. Opas on käytännönläheinen ja sisältää runsaasti esimerkkejä. Saatavan myös pistekirjoituksella. Opaan tueksi on saatavilla Yhdessä tuettu -Vammaisen asiakas päihdepalveluissa opetusohjelma.

Kirja, 2005

Laajuus ja hinta: 67s, 10€

Tuottaja: Sininauhaliitto ry

Tilaukset: Sininauhaliitto ry, tilaukset@sininauhaliitto.fi

Yhdessä tuettu Vammaisen asiakas päihdepalveluissa - opetusohjelma

www.vapa.info

Yhdessä tuettu -vammaisen asiakas päihdepalveluissa opetusohjelma kertoo kahden vammaisen henkilön ja päihdetyöntekijän tapaamisesta. Työntekijän ja asiakkaan välisessä vuorovaikutuksessa kuvataan vammaisten päihdetyössä toimivia käytäntöjä. Opetusohjelma soveltuu käytettäväksi mm. vammais- ja päihdepalveluyksiköissä sekä sosiaali- ja terveysalan koulutuksessa.

Video, DVD, 2005

Laajuus ja hinta: 15 min, 30 €

Tuottaja: Sininauhaliitto ry

Rahapelaaminen

Liikaa pelissä Tietoa rahapeleistä ja peliongelmosta

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta

Tämä tukiaineisto auttaa arvioimaan rahapelien pelaamista. Se antaa tietoa siitä, miten rahapelien pelaamisen voi pitää kohtuullisena tai miten sen voi kokonaan lopettaa. Pelaamista on syytä pohtia jo ennen kuin siitä on tullut ongelma tai peliriippuvuus on syntynyt. Mitä aikaisemmin pelaamisen haittoihin alkaa kiinnittää huomiota, sitä helpompi on muuttaa omaa pelikäyttäytymistään. Aineistossa esitellään itsehallinta- ja muutostaitoja, joiden avulla voi hallita pelaamista tai pyrkiä kohti pelaamattomuutta. Omaa pelaamista voi arvioida pelipäiväkirjan avulla. Aineisto auttaa löytämään apua peliriippuvuuden hoitoon ja talousvaikeuksien selvittämiseen.

Tekijä: Mari Pajula

Vihkonen, 2010, 2., tarkistettu painos

ISBN: 978-952-245-382-2 (painettu); 978-952-245-383-9 (verkko)

Laajuus ja hinta: 36 s., 16 €/20 kpl:een nippu

Tuottaja: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

Rahapelaaminen puheeksi -huoneentaulu

http://www.ehyt.fi/sites/default/files/EHYT_Huoneentaulu_A5_Rahapelaaminen.pdf

Pelaako joku mielestäsi liikaa? Miten ottaisit runsaan rahapelaamisen puheeksi? Tuotimme yhteistyössä tieto- ja tukipiste Tiltin kanssa Rahapelaaminen puheeksi -huoneentaulun helpottamaan rahapelaamisen puheeksiottamista. Suurimmalle osalle rahapelit eivät aiheuta haittaa. Pelihaittoja ei kuitenkaan välttämättä tunnusteta ja moni myös salaa ongelmiaan. Peliongelmosta uteleminen voi olla leimaavaa ja jumiuttaa yhteistyön. Keskustelunavaus kannattaa aina tehdä neutraalisti. Keskusteluun tarvitaan vain avoin mieli, sillä tieto peleistä on pelaajalla itsellään.

Tekijä: EHYT ry ja Tiltti

Kortti, PDF, 2015, 2016

Laajuus ja hinta: 2 sivua, maksuton PDF

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Rahapeli-ilmiö

Maksuton video rahapelaamisesta

<https://www.youtube.com/watch?v=ZFWiOAVQ0xE>

Rahapelit ovat kaikkialla ja siksi niistä on syytä puhua, mutta keskustelu voi muodostua mustavalkoiseksi. Rahapeli-ilmiö - video voi auttaa löytämään uusia sävyjä ja avata keskustelua: Miksi suuret voitot ja tappiot puhuttavat? Miten rahapelit toimivat? Miksi niitä pelataan? Mitä muuta ihmiset niistä hakevat kuin rahaa? Kuinka moni pelaa? Miten rahapelaaminen voi aiheuttaa haittoja?

Tekijä: Arpa-projekti ja Tussitaikurit

Internet, Video, 2016, 2016

Laajuus ja hinta: Maksuton, 2:38 min

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Sattumanvaraisuudesta koordinointiin Ongelmapelaajien tuki- ja hoitopalvelut sekä hoitopalvelujärjestelmän kehittäminen

<http://thl32-kk.lib.helsinki.fi/handle/10024/80215>

Arviointiraportin mukaan ongelmapelaajien ja heidän läheistensä palvelut ovat hajanaiset. Palveluiden tarjoajia on vähän, palvelut ovat alueellisesti epätasaisesti jakautuneet ja ne ovat haavoittuvia. Ongelmapelaajien hoidosta puuttuu koko maan kattava erikoistunut osaaminen. Palvelujen järjestämistä ehdotetaan selkeäksi, koordinoituksi kokonaisuudeksi. Perus- ja erityispalveluissa on oltava riittävästi osaamista ongelmapelaamisen ja pelihaittojen tunnistamiseen ja kohtaamiseen. Pääkaupunkiseudulle ehdotetaan perustettavaksi erityinen avopalveluyksikkö. Se toimisi monialaisena alueellisena hoitopaikkana ja sekä perus- että erityispalvelujen tukena, mutta myös konsultoisi maan muita tuki- ja hoitopalveluja ja kartuttaisi niiden osaamista. Pelaajien talouden hallinta ja velka-asioiden järjesteleminen on huomioitava osana peliongelman hoitoa. Raportin jo valmistuttua tapahtui palveluissa merkittäviä muutoksia, jotka on kuvattu esipuheessa.

Tekijä: Kari Huotari

PDF, 2009

ISSN: 1798-0089 (pdf)

ISBN: 978-952-245-111-8 (pdf)

Laajuus ja hinta: 197 s., saatavissa vain verkkojulkaisuna

Tuottaja: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

Se toimii sittenkin

Kuinka päihdevalistuksesta saa selvää

<http://www.thl.fi/thl-client/pdfs/a2456786-95d8-446f-a767-8171af97956f>

Kirja valaisee viestinnän merkitystä ja rohkaisee viestimään tehokkaasti ehkäisevässä päihdetyössä. Kirjassa esitetään päihdevalistukselle eettinen perustelu, ja osoitetaan miksi sekä valistus että kontrolli ovat välttämättömiä. Valistus vaikuttaa yleiseen mielipiteeseen, epävirallisiin normeihin sekä poliittiseen päätöksentekoon - ja näin myös päihteiden käyttöön ja haittoihin. Vallitseva tapa tutkia ja arvioida valistusta ei tavoita näitä vaikutuksia. Kirjoittajat ehdottavat tilalle joukkoviestinnän tutkimusperinteeseen ja Suomessa kehitettyyn virittävän valistuksen teoriaan nojaavaa tutkimusotetta. Tämä kirja puolustaa koulun omiin voimavaroihin nojaavaa mallia päihdekasvatuksessa. Koulun aktiivisen roolin korostaminen nähdään Suomen oloihin sopivampana Euroopassa suosittuna, koulun ulkopuolelta tuotujen ohjelmien, asemesta. Tapaustutkimuksen avulla eritellään ja kritisoidaan nuoriin kohdistetun tupakkavalistuksen keinoja ja viestejä. Kirjan päättävät käytännönläheiset luvut tutkimustiedon tulkinna, oikeasta ja väärästä käytöstä päihdetyössä ja -politiikassa sekä mediavaikuttamisesta. Teos on Sosiaali- ja terveysministeriön rahoittama ja on tarkoitettu opetus-, nuoriso- ja päihdetyön ammattilaisille, mutta sopii myös julkisessa hallinnossa työskenteleville, tutkijoille, vanhemmille ja kaikille aikuisille.

Tekijä: Soikkeli, Markku, Salasuo, Mikko, Puuronen, Anne, Piispa, Matti

Kirja, 2012

ISSN: ISSN 1799-9219

ISBN: ISBN 978-952-5994-02-5

Laajuus ja hinta: 153 s. maksuton julkaisu lähetetään postikulujen hinnalla

Tuottaja: Nuorisotutkimusseura / Nuorisotutkimusverkosto

Suhteet pelissä

Tietoa ja tukea ongelmapelaajien läheisille

<https://www.julkari.fi/handle/10024/116143>

Rahapelaaminen ja siihen liittyvät haitat ovat yleistyneet Suomessa viime vuosina. Erilaisia rahapelaamisen haittoja on arviolta 130 000 suomalaisella. Ongelmapelaajien läheisiä on moninkertainen joukko. Tämä tukiaineisto on tarkoitettu ongelmapelaajan lähipiirille tai niille, jotka ovat huolissaan läheisensä rahapelien pelaamisesta. Aineisto auttaa lukijaa ymmärtämään ongelmapelaamisen luonnetta, helpottaa sen tunnistamista ja tukee läheisen selviytymistä ja toimimista erilaisissa tilanteissa. Lisäksi käsitellään ongelmapelaamisen vaikutuksia läheiseen itseensä. Aineistoon on koottu tietoa apu- ja tukimahdollisuuksista pelaajille ja läheisille.

Tekijä: Mari Pajula

Vihkonen, 2010, 2., tarkistettu painos

ISBN: 978-952-245-384-6 (painettu); 978-952-245-386-0 (verkko)

Laajuus ja hinta: 36 s., 16 €/20 kpl:een nippu

Tuottaja: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

Suomalaisten rahapelaaminen 2011 Tilastoraportti

<https://www.julkari.fi/handle/10024/80298>

Suomalaisten rahapelaaminen 2011 -kyselyssä selvitettiin 15-74-vuotiaiden suomalaisten rahapelaamista ja ongelmapelaamista. Suomalaisen aikuisväestön rahapelaamista on aiemmin selvitetty Sosiaali- ja terveysministeriön (STM) toimeksiantamilla kyselyillä vuonna 2003 ja 2007. Vuoden 2011 kyselyn suunnittelusta vastasi Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL). Kyselyn tutkimuspalvelut toteutti Taloustutkimus Oy. Suomalaisten rahapelaaminen 2011 -kyselyn tavoitteina oli tutkia suomalaisten rahapelikäyttäytymistä ja ongelmapelaamisen esiintyvyyttä sekä asenteita rahapelaamista kohtaan. Kyselyssä kerätyn aineiston avulla voidaan lisäksi tutkia, miten sosiaaliset tekijät, koettu terveys ja hyvinvointi ja päihteiden käyttö ovat yhteydessä rahapelaamiseen ja ongelmapelaamiseen. Kyselyn muuttujaryhmistä raportoidaan tässä tilastoraportissa rahapelikäyttäytymistä ja ongelmapelaamista koskevia tuloksia sekä rahapelaamista koskeviin mielipiteisiin liittyviä tuloksia. Lisäksi vertaillaan vuosien 2007 ja 2011 kyselyjen tuloksia 15-74-vuotiaiden suomalaisten keskuudessa. Aineisto on painotettu väestöosuus vastavaksi ja kaikki raportin tulokset perustuvat painotettuun aineistoon.

Tekijä: Tuomo Turja, Jukka Halme, Markus Mervola, Johanna Järvinen-Tassopoulos, Jenni-Emilia Ronkainen

PDF, 2012, 2., tarkistettu versio

ISSN: 1798-0089 (pdf)

ISBN: 978-952-245-422-5 (pdf)

Laajuus ja hinta: 118 s., saatavissa vain verkkojulkaisuna

Tuottaja: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

Tapaturmat

Verkkorahapelaamisen muodonmuutos

<http://thl32-kk.lib.helsinki.fi/handle/10024/80417>

Tähän raporttiin on kerätty Verkkorahapelaamisen muodonmuutos -tutkimushankkeen (2008-2009) tulokset. Tutkimuksessa tarkasteltiin, millaisia uudenlaisia rahapelejä ja pelaamisen tapoja Internetiin on viime vuosina syntynyt ja millä tavalla perinteisemmät rahapelaamisen muodot ottavat paikkansa verkkoympäristössä. Erityisesti huomio kiinnittyi ns. skill gaming- eli taitopelisivustojen yleistymiseen verkossa. Verkossa voi yleisesti pelata myös perinteisempiä rahapelejä, kuten bingon, loton tai kasinopelien elektronisia versioita, jotka ovat pääasiallisesti puhtaita onnenpelejä. Uudenlaisten rahapelaamisen muotojen myötä osittain taitoon perustuvien rahapelien, kuten nettipokerin, suhteellinen osuus tarjonnassa on kasvanut. Raportti on hyvin ajankohtainen nimenomaan sähköisen rahapelitarjonnan kasvun takia. Myös suomalaiset peliyhtiöt ovat laajentamassa pelitoimintaansa Internetissä. Tämä verkkopelaamisen muodonmuutosta kuvaava raportti on tarkoitettu erityisesti verkkopelaajia työssään kohtaaville sekä rahapeliongelmiin ehkäisyn ja hoidon parissa työskenteleville.

Tekijä: Jani Kinnunen

Kirja, PDF, 2010

ISSN: 1798-0070 (painettu); 1798-0089 (pdf)

ISBN: 978-952-245-247-4 (painettu); 978-952-245-248-1 (pdf)

Laajuus ja hinta: 72 s., 21 €

Tuottaja: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

Tupakka

Ahdistaako alkoholi, huolettavatko huumeet tai pelaaminen?

Helsingin sosiaaliviraston päihdepalveluista kertova luottokortin kokoinen kortti. Saatavana myös ruotsinkielisenä "Bekymmer med alkoholi, narkotika eller spelberoende?" Kortti, 2009
Laajuus ja hinta: ilmainen
Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto
Tilaukset: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto, ety@hel.fi

En rökfri arbetsplats En viktig del av välbefinnandet i arbetslivet

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta
<http://www.suomenash.fi/>

En rökfri arbetsplats är till fördel för hela arbetsgemenskapen. Ett beslut om rökfrihet kombinerat med åtgärder som ger stöd åt den som vill sluta röka visar att arbetsgivaren är intresserad av alla arbetstagares gemensamma hälsa.
Tekijä: Text: Mervi Hara, fallredogörelser Marjatta Karvinen. Vihkonen, PDF, 2011, 2011
ISBN: ISBN 978-952-67499-0-7
Laajuus ja hinta: 15 sivua, maksuton
Tuottaja: Suomen ASH ry

Haasteena päihteet - ammatillisen päihdetyön perusteita

Kirjassa annetaan käytännönläheistä tietoa päihteistä. Kirjan aiheita ovat mm. päihteiden käytön vaikutukset terveyteen ja sosiaaliseen toimintakykyyn, päihdehuollon palvelut ja työmentelmät sekä työntekijän haasteet erilaisissa toimintaympäristöissä. Esimerkkejä kirjassa käsitellyistä päihdetyön hoito- ja kuntoutusmenetelmistä: ehkäisevä päihdetyö (mm. puheeksi ottaminen ja mini-interventio), päivystys- ja kriisityö, vieroitus- ja kuntoutushoidot, korvaavat lääkkeettömyyttä tukevat lääkehoidot sekä terapeuttiset työmuodot (mm. narratiivinen terapia, NLP ja akupunktio).
Kirja, 2008, 1.painos
Laajuus ja hinta: 287 s.
Tuottaja: WSOY Oppimateriaalit Oy
Tilaukset: WSOY Oppimateriaalit Oy, asiakaspalvelu@sanomapro.fi

I dag är rätta dagen

www.hengitysliitto.fi/julkaisut

En liten handbok för dig som vill sluta röka. Tilaus verkossa www.hengitysliitto.fi/julkaisut.
Vihkonen, Internet, 2009
Laajuus ja hinta: 48 s. ilmainen, toimitus veloitetaan
Tuottaja: Hengitysliitto ry

Kieltämisen ammattilaiset

Raportti perustuu Yhdysvaltojen osavaltioiden ja tupakkayhtiöiden välisten sopimusten solmimisen yhteydessä julkisiksi tulleisiin asiakirjoihin. Yksittäisistä ja eri aiheisiin liittyvistä asiakirjoista välittyy tupakkayhtiöiden näkökulma alan toimintaympäristöön, sen kehitykseen ja siihen vaikuttamiseen.
Tekijä: Heikki Hiilamo
Kirja, 2004
Laajuus ja hinta: 59 s. - 2 € + toimituskulut
Tuottaja: Suomen ASH ry, *Lääkäriin sosiaalinen vastuu ry
Tilaukset: Suomen ASH ry, suomenash@suomenash.fi

Kuka päättää tupakasta -kirjanen Tupakka tappaa

Kirjanen etenee tupakan historiasta ja markkinavoitoista terveyshaittoihin ja ihmisen oman elämän päätöksiin. Loppuosassa paneudutaan onnistuneeseen tupakoinnin lopettamiseen.
Tekijä: Toim. Aune Greggias, Julius Mylius
Kirja, 2002
Laajuus ja hinta: A5, 40 s. / 3,50 €
Tuottaja: Raittiuden Ystävät ry
Tilaukset: Raittiuden Ystävät ry, raili.schuvalow@raitis.fi

Laatutähteä tavoittelemassa Ehkäisevän päihdetyön laatukriteerit

Laatukriteerit ovat ehkäisevän päihdetyön moninaisten toimijoiden työkalu. Niiden avulla suunnataan voimavarat ja tuki tarkoituksenmukaisella tavalla ja ne antavat päättäjille ja yliesölle kuvan siitä, millaiset ovat päihdehaittojen vähentämisen keinot ja mahdollisuudet.
Esite, 2006
Laajuus ja hinta: 34 s. / 4€ (kun tilaus on 20 kpl tai yli alennus 20%)

Leija - oppimisen iloa!

Ilmissuhde-, seksuaalisuus- ja päihdeopetukseen. Terveystiedon opetuksen tueksi.
Kansio, 2006, 3. painos
Laajuus ja hinta: 170 s. / 35 €
Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)
Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Mikä onkaan parempi syy...

... lopettaa tupakointi?

Raskautta ja tupakointia käsittelevä pieni lehtinen, erityisesti äitiysneuvoloille. Saatavana myös ruotsiksi.
Vihkonen, 2013
Tuottaja: Hengitysliitto ry

Nuorisoalan ehkäisevä päihdetyö - Hyppää kyytiin!

<http://www.humak.fi/wp-content/uploads/2015/08/nuorisoalan-ehkaiseva-paihdeyto.pdf>

Julkaisu tarjoaa kattavan kuvauksen nuorisoalan ehkäisevästä päihdetyöstä ja toimii näin hyvänä perusmateriaalina toimijoille, joille teema ei vielä ole niin tuttu. Toisaalta julkaisussa nostetaan esiin uusia näkökulmia myös jo pidempään ehkäisevää päihdetyötä tehneille ammattilaisille, joten se toimii hyvänä tukena tiedon päivityksessä, oman osaamisen huollossa. Niinpä julkaisu sopii yhtä lailla työelämässä toimiville nuoriso-, sosiaali-, terveys- ja kasvatustieteen ammattilaisille kuin alan opiskelijoillekin oppimateriaaliksi.

Tekijä: Maria Normann, Heidi Odell, Mari Tapio ja Elsi Vuohelainen

Internet, PDF, 2015

ISSN: 5531 - 1457

ISBN: 1-204-456-952-978

Laajuus ja hinta: 30 s., maksutta luettavissa internetsivuilla

Tuottaja: Preventiimi - nuorisoalan ehkäisevän päihdetyön osaamiskeskus / Humanistinen ammattikorkeakoulu

Nuuska ja sähkösavuke

Lehtinen kertoo nuuskaan ja sähkösavukkeeseen liittyvistä väittämistä ja faktoista. Lehtinen toimii pienenä käsikirjana ammattilaisille, jotka tarvitsevat työssään ajankohtaista tietoa näihin liittyen. Saatavana myös ruotsinkielisenä.

Vihkonen, 2013

Tuottaja: Hengitysliitto ry

Opas tupakoinnin lopettamiskilpailun suunnitteluun ja toteuttamiseen

<http://www.smokefree.fi>

Tupakoinnin ehkäisy ja tupakoinnin lopettamisen tuki ovat tärkeä osa koulujen ja oppilaitosten terveyden edistämisen työtä. Koulun tai oppilaitoksen kulttuuri ja vallitsevat asenteet tupakointia kohtaan ovat ratkaisevassa asemassa tupakoimattomuustyön onnistumisessa. Tupakoinnin lopettamisen tukitoimia on hyvä olla tarjolla monipuolisesti. Tupakoinnin lopettamiskilpailun ovat helposti toteutettavia kannustumia. Tähän oppaaseen on koottu asioita, joita on hyvä ottaa huomioon tupakoinnin lopettamiskilpailun suunnittelussa ja toteuttamisessa.

Tekijä: EHYT ry

Esite, 2012, 2012

Laajuus ja hinta: 12 sivua

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

PulloPois! - yhteistyöhanke Nokia.

Lasten ja nuorten päihteidenkäyttöön puuttumisen kehittämishanke. Loppuraportti.

Kirja, 2007

Laajuus ja hinta: 46 s. / maksuton

Tuottaja: Nuorten Ystävät

Tilaukset: Nuorten Ystävät

Päihdebarometri 2005

Ajankohtaiskatsaus kuntien ja järjestöjen päihdetilanteeseen. Päihdebarometriin on koottu kuntien päihdehuollosta vastaavien sekä kansalaisjärjestöjen näkemyksiä päihdetilanteen kehittymisestä ja haasteista. Tekijä: Laura Hämäläinen, Päivi Opari, Airi Partanen, Sami Peltovuoma, Marjo Tella ja Ritva Varamäki

Kirja, 2005

Laajuus ja hinta: 56 s. / 10 €

Tuottaja: Terveyden edistämisen keskus ry (ny. SOSTE)

Tilaukset: Terveyden edistämisen keskus ry (ny. SOSTE)

Päihteiden haitat odotusaikana Jokainen päihteetön päivä turvaa vauvan tervettä kehitystä

<https://ensijaturvakotienliitto.fi/tietoa-liitosta/materiaalit/>

Vaava kehittyy kohdussa koko raskauden ajan. Terveydestäsi ja hyvinvoinnistasasi huolehtiminen ja päihteettömyys tukevat vauvan tervettä kasvua ja kehitystä. Alkoholien, tupakan, huumeiden ja muiden vauvaa vahingoittavien aineiden käytön lopettaminen on oikea päätös missä tahansa raskauden vaiheessa. Jokaisena päihteetönä päivänäsi vauva saa kehittyä rauhassa. Väsymys, stressi, nälkä ja päihtymys vaikuttavat negatiivisesti vauvaan. Tupakasta, alkoholista ja muista päihteistä on syytä luopua raskausaikana.

Vihkonen, Internet, 2010

Laajuus ja hinta: postikulut

Tuottaja: Ensi- ja turvakotien liitto ry

Savuton työpaikka kiinteä osa työhyvinvointia

www.hengitysliitto.fi/julkaisut

Savuton työpaikka - kiinteä osa työhyvinvointia on 16-sivuinen esite, jossa kerrotaan miksi työpaikan kannattaa olla savuton ja miten savuttomuus voidaan toteuttaa.

Vihkonen, Internet, 2009

Laajuus ja hinta: 16 s. Ilmainen, toimituskulut veloitetaan

Tuottaja: Hengitysliitto ry

Savuton työpaikka Kiinteä osa työhyvinvointia

Esite sisältää käytännön tietoa savuttomuuden toteuttamisesta työyhteisöissä. Esitteessä kerrotaan millainen on savuton työpaikka ja miten sellainen saadaan aikaan. Opasta on saatavissa myös ruotsinkielisenä.

Esite, 2010

Laajuus ja hinta: 16 s. Ilmainen

Tuottaja: Suomen ASH ry

Tilaukset: Suomen ASH ry, suomenash@suomenash.fi

Se toimii sittenkin

Kuinka päihdevalistuksesta saa selvää

<http://www.thl.fi/thl-client/pdfs/a2456786-95d8-446f-a767-8171af97956f>

Kirja valaisee viestinnän merkitystä ja rohkaisee viestimään tehokkaasti ehkäisevässä päihdetyössä. Kirjassa esitetään päihdevalistukselle eettinen perustelu, ja osoitetaan miksi sekä valistus että kontrolli ovat välttämättömiä. Valistus vaikuttaa yleiseen mielipiteeseen, epäviraalisiin normeihin sekä poliittiseen päätöksentekoon - ja näin myös päihteiden käyttöön ja haittoihin. Vallitseva tapa tutkia ja arvioida valistusta ei tavoita näitä vaikutuksia. Kirjoittajat ehdottavat tilalle joukkoviestinnän tutkimusperinteeseen ja Suomessa kehitettyyn virittävän valistuksen teoriaan nojaavaa tutkimusotetta. Tämä kirja puolustaa koulun omiin voimavaroihin nojaavaa mallia päihdekasvatuksessa. Koulun aktiivisen roolin korostaminen nähdään Suomen oloihin sopivampana Euroopassa suosittuna, koulun ulkopuolelta tuotujen ohjelmien, asemesta. Tapaustutkimuksen avulla eritellään ja kritisoidaan nuoriin kohdistetun tupakkavalistuksen keinoja ja viestejä. Kirjan päättävät käytännönläheiset luvut tutkimustiedon tulkinnasta, oikeasta ja väärästä käytöstä päihdetyössä ja -politiikassa sekä mediavaikuttamisesta. Teos on Sosiaali- ja terveysministeriön rahoittama ja on tarkoitettu opetus-, nuoriso- ja päihdetyön ammattilaisille, mutta sopii myös julkisessa hallinnossa työskenteleville, tutkijoille, vanhemmille ja kaikille aikuisille.

Tekijä: Soikkeli, Markku, Salasuo, Mikko, Puuronen, Anne, Piispa, Matti

Kirja, 2012

ISSN: ISSN 1799-9219

ISBN: ISBN 978-952-5994-02-5

Laajuus ja hinta: 153 s. maksuton julkaisu lähetetään postikulujen hinnalla

Tuottaja: Nuorisotutkimusseura / Nuorisotutkimusverkosto

Snus -guide

Grundkunskafer om snus.

Tekijä: Marina Merne och Stina Syrjänen

Esite, 2001

Laajuus ja hinta: 20 s. / 3,70 €

Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Stumppi-kortit

Laatikossa 60 Stumppi-neuvontapalvelun käyntikorttikokoista yhteystietokorttia jaettavaksi.

Kortti, 2014

Tuottaja: Hengitysliitto ry

Terve amis!

Ammattiin opiskelevien terveyden taustatekijät: 50 toimenpide-ehdotusta terveyserojen kaventamiseksi

Kirjassa kartoitetaan ammattiin opiskelevien terveyden nykytilaa ja esitellään yhteisöllisen terveyden edistämisen lähtökohtia. Kirja sisältää 50 toimenpide-ehdotusta terveyserojen kaventamiseksi ja ammattiin opiskelevien hyvinvoinnin edistämiseksi.

Kirja, 2010

Laajuus ja hinta: 70 s. 3,5 € / kpl + toimituskulut

Tuottaja: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

TOP Tupakatta oot paras 1. Tupakoinnin lopettaminen

www.ehyt.fi/fi/julkaisukauppa

Cd-aineisto, jossa aineistoa mm. tupakkariippuvuudesta, tupakoinnin lopettamisesta ja tupakoinnin lopettamisen tuesta. Aineisto on suunnattu lapsille ja nuorille sekä heidän opettajilleen ja vanhemmilleen.

Tekijä: EHYT ry

CD, 2011, 2011

Laajuus ja hinta: 10 euroa

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

TOP Tupakatta oot paras 2. Savuton työelämä

www.ehyt.fi/fi/julkaisukauppa

Cd sisältää aineistoa savuttomasta kouluympäristöstä ja savuttomasta työpaikasta, tiivistelmän ja taustatietoa vuoden 2010 tupakkalaista, Valviran ohjeet oppilaitoksille, Savuton TET-paikka -sopimuksen sekä tehtäviä.

Tekijä: EHYT ry

CD, 2011, 2011

Laajuus ja hinta: 10 euroa

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

TOP Tupakatta oot paras 3. Tupakoinnin aloittamisen ehkäisy

<http://www.ehyt.fi/fi/julkaisukauppa>

Cd sisältää tietoa ala-yläkoulu -nivelpäivien ja toimintakulttuurin tärkeydestä tupakoinnin ennaltaehkäisyssä. Lisäksi cd sisältää suositukset nuorten tupakan ja muiden päihteiden käytön ehkäisylle sekä ideoita ja valmiita pohjia tupakoimattomuuden edistämiseen kouluympäristössä.

Tekijä: EHYT ry

CD, 2011, 2011

Laajuus ja hinta: 10 euroa

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Tupakalle? -julistepari oppilaitoksen tai työpaikan seinälle

Sisältää kaksi julistetta
<http://ehyt.amedia.fi/index.php?mid=210>

Tupakalle? -julisteet muistuttavat, että tulevaisuuden työelämä on savuton ja siksin kannattaa valita savuton tauko jo nyt. Julisteet sopivat niin oppilaitoksen kuin työpaikankin seinälle. Julisteet myydään julisteparina.

Juliste, 2014

Laajuus ja hinta: Koko A3 (297 x 420 mm). Hinta 0,50 €/julistepari.

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Tupakka -opas

Tietopaketti tupakasta.

Tekijä: Kirsi Pietilä

Vihkonen, 2001

Laajuus ja hinta: 20 s. / 3,70 €

Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Tupakka ja talous - taloudellisia näkökohtia tupakoinnin vähentämistyöhön

Tupakoinnin vähentämistyön taloudelliset näkökulmat on koottu yhteen kattavaksi, kansainvälisiin tutkimuksiin pohjautuvaksi selvitykseksi.

Tekijä: Heikki Hiilamo

Kirja, 2000

Laajuus ja hinta: 118 s. - 3 € + toimituskulut

Tuottaja: Suomen ASH ry, *Lääkärin sosiaalinen vastuu ry

Tilaukset: Suomen ASH ry, suomenash@suomenash.fi

Tupakkatietoa

- Tositietoa sarja

Terveystietokeskuksen arvioima

Tupakoimattomuutta edistävä tukimateriaali. Fiksu ajattelee ympäristöä ja terveyttä. Tupakka tärvää terveyden, ympäristön. Miksi tupakoisit? Mitä kehossasi tapahtuu, kun tupakoit? Järkevintä on olla aloittamatta, mutta aina voi myös lopettaa.

Vihkonen

Laajuus ja hinta: 6 s. / 0,40 €

Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Tupakkayhtiöt - elokuvien kummit

Raportti kuvaa tupakkayhtiöiden menettelytapoja ja kertoo, miten nuoria houkutteellaan elokuvienkin avulla tupakkatuotteiden kuluttajiksi. Raportti antaa myös käytännön ohjeita, miten jokainen voi vaikuttaa siihen, että tupakointi elokuvissa saataisiin loppumaan.

Kirja, 2008

Laajuus ja hinta: 96 s. / maksuton

Tuottaja: Suomen ASH ry, Suomen Syöpäyhdistys

Tilaukset: Suomen ASH ry, suomenash@suomenash.fi

Tupakointi Suomessa

PPT-esitys

Lataa PDF-versio alta

www.suomenash.fi

Tupakointi Suomessa -PPT-esitys kuvaa nuorten ja aikuisten tupakoinnin kehitystä Suomessa pitkällä aikavälillä. ASH:stä tilattavissa erilaisia räätälöityjä tupakkaa ja nuuskaa käsitteleviä PPT-esityksiä.

Tekijä: Tiina Ohtonen, Mervi Hara, Elina Leino

Power Point -esitys, PDF, 2012, 2012

Laajuus ja hinta: Maksuton

Tuottaja: Suomen ASH ry

Tupakointi Suomessa

<http://www.suomenash.fi/binary/file/-/id/1/fid/291>

Power Point-esitys tupakoinnista, tupakointiluvuista ja tupakoinnin kehityksestä Suomessa.

Power Point -esitys, 2008, Uusitaan vuosittain

Laajuus ja hinta: maksuton

Tuottaja: Suomen ASH ry

Tilaukset: Suomen ASH ry, suomenash@suomenash.fi

Tupakoitsijan ravintoympyrä

- resepti lyhyeen elämään

Juliste tupakan sisältämistä myrkyistä ja käytön haitoista.

Juliste, 2007

Laajuus ja hinta: A 2 / 0,50 €

Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Tänään on oikea päivä!

Pieni opas sinulle, joka olet lopettamassa tupakointiasi.

Ohjausta ja kannustusta askel askeleelta kohti savuttomuutta. Tilaukset verkossa www.hengityслиitto.fi/ julkaisut.

Vihkonen, Internet, 2005

Laajuus ja hinta: 42 s. / maksuton, toimituskulut veloitetaan

Tuottaja: Hengityслиitto ry

Vaietut kohtalot

- Sikiöaikana päihteille altistuneet lapset

Vaietut kohtalot -raportissa kerrotaan Suomessa ja ulkomailla tehdyistä sikiöaikana päihteille altistuneita lapsia koskevista tutkimuksista. Raportti antaa tietoa alkoholin ja huumeiden vaikutuksesta sikiöön sekä varhaisten ihmissuhteiden merkityksestä lapsen kehitykselle kiintymysteorian näkökulmasta.

Tekijä: Anne Koponen

Kirja, 2004

Laajuus ja hinta: 96 s. 20 €

Tuottaja: Kehitysvammaliitto ry

Tilaukset: Kehitysvammaliitto ry , kvl@kvl.fi

Valheen mesenaatit

- Suomi tupakkateollisuuden manipuloiman lääketieteen näyttämönä

Kirjassa selvitetään, millaista lääketieteellistä tutkimusta tupakkateollisuus käytti Suomessa ja millaisia yhteyksiä tupakkayhtiöiden puolesta suomalaisissa oikeudenkäynneissä todistaneilla lääketieteellisillä asiantuntijoilla oli teollisuuteen. Lisäksi raportissa selvitetään suomalaistutkijoiden yhteyksiä tupakkateollisuuteen.

Tekijä: Heikki Hiilamo

Kirja, 2004

Laajuus ja hinta: 105 s. - 5 € + toimituskulut

Tuottaja: Suomen ASH ry, *Lääkärin sosiaalinen vastuu ry

Tilaukset: Suomen ASH ry, suomenash@suomenash.fi

Venäjänkieliset päihdesivut

www.hel.fi/ety

Keskeinen päihdetieto venäjänkielellä. Kysymys - vastaus - palsta avautuu vuoden aikana.

Internet, 2004

Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto

Tilaukset: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto, ety@hel.fi

Aikuisten parissa toimivat ammattilaiset

Äitiys- ja lastenneuvolat, työterveyshuolto,
terveysasemat, neuvonta ja hoito,
laitohoito ja kuntoutus, muut

Alkoholi

10 henkilökohtaista kysymystä alkoholinkäytöstä 10 personliga frågor om ditt alkoholbruk

http://www.thl.fi/fi_FI/web/fi/tutkimus/ohjelmat/alkoholiohjelma/aineistot_ja_julkaisut

Maailman terveysjärjestön AUDIT-testiin pohjautuva kysymyslomake on tarkoitettu alkoholinkäytön riskien itsearviointiin apuvälineeksi ja sopii käytettäväksi myös mini-intervention yhteydessä. STM esitteitä 2004:3, SHM broschyrer 2004:3. Tilattavissa myös viroksi, venäjäksi, englanniksi. Saatavilla pohjoissaamenkielinen pdf-esite. STM:n esitteitä 2004:3 rus (4 s.)

Tekijä: STM Alkoholiohjelma 2004-2007

Esite, PDF, 2009

Laajuus ja hinta: 4 sivua, 14€/tuotenippu (100 kpl) + postikulut

Tuottaja: Sosiaali- ja terveysministeriö

Ahdistaako alkoholi, huolettavatko huumeet tai pelaaminen?

Helsingin sosiaaliviraston päihdepalveluista kertova luottokortin kokoinen kortti. Saatavana myös ruotsinkielisenä "Bekymmer med alkoholi, narkotika eller spelberoende?"

Kortti, 2009

Laajuus ja hinta: ilmainen

Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto

Tilaukset: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto, ety@hel.fi

Ajokunto-opas 1

Liikenneopetukseen, terveystiedon opetuksen tueksi.

Vihkonen, 2005

Laajuus ja hinta: 20 sivua / 3,70€

Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Alkohol - risker vid storkonsumtion -kort

Kortet kan användas för självbedömning av alkoholbrukets risker eller i samband med mini-intervention. Kortet har planerats av Helsingfors stad, socialverket.

Kortti, 2006

Laajuus ja hinta: maksuton

Tuottaja: Sosiaali- ja terveysministeriö

Tilaukset: Sosiaali- ja terveysministeriö, alkoholiohjelmaaineisto@stakes.fi

Alkoholi - suurkulutuksen riskit - kortti Alkohol - risker vid storkonsumtion -kort

http://www.thl.fi/fi_FI/web/fi/tutkimus/ohjelmat/alkoholiohjelma/aineistot_ja_julkaisut

Kortti (210-100 mm) on tarkoitettu riskien itsearviointiin apuvälineeksi ja sopii käytettäväksi myös mini-intervention yhteydessä. Kortin on suunnitellut Helsingin kaupungin sosiaalivirasto. 100 kpl nipuissa, minimitalaus 100 kpl.

Kortti, PDF, 2006

Laajuus ja hinta: 2 puoleinen kortti, 14€/nippu (100 kpl) + postikulut

Tuottaja: Sosiaali- ja terveysministeriö, Terveiden ja hyvinvoinnin laitos / Alkoholiohjelma

Alkoholi ja aivot

www.alko.fi

Opas esittelee alkoholin vaikutusta aivoihin. Aivot ovat alkoholin käytön ja vaikutusten kannalta keskeisin elin. Ne ohjaavat alkoholin käyttöä, ja alkoholin keskeisimmät vaikutukset, kuten humala ja riippuvuus, perustuvat alkoholin vaikutuksiin aivoihin. Esite on Alkon kahdeksas alkoholi ja terveys -esite. Sarjan painotuotteet tehdään yhteistyössä alan parhaiden asiantuntijoiden kanssa.

Tekijä: Alko, Kansanterveyslaitos

Vihkonen

Laajuus ja hinta: 20 s., maksuton

Tuottaja: Alko

Tilaukset: Alko, palaute@alko.fi

Alkoholi ja perusterveydenhuolto

Riskikulutuksen varhainen tunnistaminen ja mini-interventio - hoitosuosituksen yhteenveto

http://www.thl.fi/fi_FI/web/fi/tutkimus/ohjelmat/alkoholiohjelma/aineistot_ja_julkaisut

Perusterveydenhuollon mini-interventiokäsikirjaksi tarkoitettu julkaisu on kansainvälisen PHEPA-hankkeen (Primary Health Care European Project on Alcohol) yhteenveto-osan Suomen oloihin sovellettu käännös. Hoitosuositukseen on koottu näyttö alkoholin aiheuttamista haitoista ja alkoholin riskikuluttajien tehokkaasta hoidosta perusterveydenhuollossa. Tuottaja: Työterveyslaitos yhteistyössä STM:n Alkoholiohjelman kanssa. Vihkonen, 2010
Laajuus ja hinta: 16 s. 14€/nippu (20kpl) + postikulut
Tuottaja: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos / Alkoholiohjelma

Alkoholi ja terveys

http://www.ktl.fi/portal/suomi/osastot/mao/alkoholi_ja_terveys/

Kalvosarja sisältää tietoa alkoholin historiasta ja alkoholin vaikutuksista elimistössä. Sarja sisältää osiot: 1. Alkoholi elimistössä 2. Alkoholin haittavaikutukset 3. Alkoholi ja hermosto 4. Alkoholiongelma ja sen hoito Kalvosarja haettavissa vain verkkosivuilta osoitteesta: http://www.ktl.fi/portal/suomi/osastot/mao/alkoholi_ja_terveys/
Kalvosarja, 2004
Laajuus ja hinta: 68 s. / maksuton
Tuottaja: Kansanterveyslaitos

Alkoholi ja työpaikka

Alkoholihaittojen ehkäisyn tarve ja käytännöt työpaikoilla

Ensimmäinen suomalaistutkimus alkoholista työpaikoilla. Kysely selvittää työpaikkojen ja työterveyshuoltojen henkilöstöjen kokemuksia alkoholihaittoja ehkäisevän työn tarpeista ja käytännöistä. Vaikka kaikkien osapuolten mukaan alkoholihaittoja ehkäisevää työtä tarvitaan paljon, sitä tehdään vähän. Ehkäisevät käytännöt olivat sopimatta ja kirjaamatta päihdeohjelmiin. Vastaanotolla alkoholista kysyttiin, mutta neuvontamateriaaleja ei jaettu. Löytyy pdf tiedostona osoitteesta: www.ttl.fi/alkoholijatyo http://www.ttl.fi/fi/tyo_ja_ihminen/Documents/Alkoholi_ja_tyopaikka.pdf
Kirja, 2010
Laajuus ja hinta: 87 s. 27 €
Tuottaja: Työterveyslaitos
Tilaukset: Työterveyslaitos

Alkoholin käytön riskit

www.eurotvnews.com

Opetusohjelmassa käsitellään käytännön esimerkein runsaan alkoholin käytön seurauksena syntyviä sosiaalisia ja terveydellisiä haittoja, runsaan alkoholin käytön tunnistamista, mini-intervention merkitystä terveydenhuollossa, päihdehuoltolakia, päihdehuoltoa, hoitoa ja kuntoutusta. Tämä opetusohjelma on tarkoitettu sosiaali- ja terveydenhuollon henkilöstön sekä täydennys- ja perehdyttämiskoulutukseen sekä asiakkaiden terveyden ja sosiaalisen hyvinvoinnin edistämiseen, itsenäiseen selviytymiseen, vanhemmuuden tukemiseen, erityisopetukseen, päihdekasvatukseen, hoitoonohjaukseen. Opetusohjelman asiantuntijoina mm. Professori Mikko Salaspuro Päihdelääketieteen tutkimusyksikkö, Helsingin yliopisto, Ylilääkäri Martti Kuokkanen Työterveyslaitos, Ylilääkäri Hannu Alho Kansanterveyslaitos, Tutkimusprofessori Kalervo Kiiänmaa Kansanterveyslaitos, Päihdeasiamies Marjo Tervo A-Kiltojen Liitto, Johtaja Kristiina Pajupuro Hietalinnayhteisö, A-Klinikkasäätiö.
Tekijä: Euro Tv-News oy
DVD, 2005
Laajuus ja hinta: 35 min. / 85€ + toimituskulut 10€ + alv. 22%
Tuottaja: Euro Tv-news Oy
Tilaukset: Euro Tv-news Oy, asiakaspalvelu@eurotvnews.com

Alkoholin matematiikkaa

- lyhyt oppimäärä

Juliste alkoholin käytön haitoista.
Juliste, 2007
Laajuus ja hinta: A 2 / 0,50 €
Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)
Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Alkoholin riskikäyttäjien mini-interventio työterveyshuollossa

Selkeä toimintamalli alkoholin riskikäyttäjien mini-interventioon eli alkoholinkäytön puheeksiottoon, riskikulutuksen tunnistamiseen ja neuvontaan. Opas soveltuu työterveyshuollon jokapäiväiseksi työkaluksi ja tueksi, kun selvitetään työikäisen asiakkaan alkoholinkäyttöä ja mahdollista suurkulutusta. Opas antaa valmiuksia myös esimiehille ja työsuojeluvaltuutetuille puuttua alkoholin haittoihin työpaikalla. Tuottaja: Työterveyslaitos yhteistyössä STM:n Alkoholiohjelman kanssa.
Tekijä: Heljälä L, Jurvansuu H, Kuokkanen M.
Kirja, 2006
ISBN: 951-802-701-3
Laajuus ja hinta: 46 s. / 14 €
Tuottaja: Työterveyslaitos
Tilaukset: Työterveyslaitos

Alkoholin riskikäytön tunnistaminen ja mini-interventio - neuvontakortti

Patientkortet för identifiering av riskbruk samt kort intervention

http://www.thl.fi/fi_FI/web/fi/tutkimus/ohjelmat/alkoholiohjelma/aineistot_ja_julkaisut

Kortti on työväline perusterveydenhuollon lääkäreille ja hoitajille potilaiden alkoholin riskikäytön tunnistamiseksi ja mini-intervention tekemiseksi. Neuvontakortissa on vuokaavion muodossa ohjeistus, milloin potilaiden alkoholikäyttöä tulisi kysyä. Kortin kääntöpuolta voi hyödyntää potilasneuvonnassa. Kortti ei ole tarkoitettu asiakasjakeluun.

Kortti, PDF, 2010, 2006

Laajuus ja hinta: 2-puolinen kortti, 14€ nippu (50kpl) + postikulut

Tuottaja: Sosiaali- ja terveysministeriö, Terveyden ja hyvinvoinnin laitos / Alkoholiohjelma

Alkoholin synnyttämät

Lyhytelokuva raskaudenaikaisen alkoholin käytön vaurioittamien lasten ja heitä hoitavien perheiden elämästä

FASD ; LAPSET ; NUORET ; SIJAISVANHEMMUUS

Tekijä: Ria Karhila (ohjaus) [et al.] ; Filmitoimisto

DVD, 2011, Helsinki : Kehitysvammaliitto, 2011

Laajuus ja hinta: 18 min 30 sek

Tuottaja: Kehitysvammaliitto ry

Alkoholin vaurioittamat raskaudenaikaisen alkoholin käytön vaikutukset lapsen elämään

Raskaudenaikainen alkoholin käyttö on yhteiskunnallinen tabu, josta puhuminen herättää hyvin voimakkaita tunteita. Lapsen näkökulma kuitenkin helposti unohtuu keskustelussa. Alkoholin vaurioittamat tarkastelee raskaudenaikaisen alkoholin käytön seurauksia lääketieteen, neuropsykologian, yhteiskuntatieteiden ja elämäkerrallisten tarinoiden näkökulmasta. Kirjaan ovat kirjoittaneet niin asiantuntijat kuin asianosaiset itse: alkoholia raskauden aikana juonut äiti ja alkoholista vaurioitunut nuori. Raskaudenaikaisesta alkoholin käytöstä voi tulla lapselle pysyvät vauriot. Haitat vaihtelevat lievistä oppimisvaikeuksista elinlääkärin ja vakavaan kehitysvammaan. Oireyhtymistä vakavin ja tunnetuin on FAS eli sikiön alkoholioireyhtymä. Vaurioiden kirjoa kutsutaan nykyään termillä FASD (fetal alcohol spectrum disorders). SISÄLTÖ Johdanto: alkoholi-altistuksen vaikutukset lapsen elämään. Suvi Vaarla Diagnoosista kuntoutukseen FASD:n historia ja yleisyys. Ilona Autti-Rämö Alkoholi-altistuksen vaikutukset aivojen kehitykseen ja FASD-lapsen kuntoutus. Kirsi Valkonen Sikiöaikana alkoholille altistuneet lapset sosiaalipediatriassa työssä. Satu Kivittie-Kallio Palvelut ja tukimuodot Vauvaperheiden päihdekuntoutus. Maarit Andersson Sijaisperheiden näkökulma. Anna Asikainen Kokemuksia vertaisryhmistä - nuorten ääni kuuluviin! Sari Somer Yhteiskunnalliset merkitykset Äiti maaperänä. Ritva Nätkin Lapsen etu ja moraalinen konflikti - miten FASD-diagnoosin saanut lapsi määrittellään sosiaali- ja terveysalan ammattitieteessä? Susan Eriksson Onko diagnoosi tarpeellinen? Pohdintoja lääketieteellisten diagnoosien yhteiskunnallisista merkityksistä. Antti Teittinen
Tekijä: Suvi Vaarla (toim.)
Kirja, 2011
ISBN: 978-951-580-501-0
Laajuus ja hinta: 236 s. ; € 30 ; toimitustapa : kirjeenä
Tuottaja: Kehitysvammaliitto ry

Alkoholinkäyttöön puuttumisen neuvontakortti suun terveydenhoidon ammattilaisille

http://www.thl.fi/fi_FI/web/fi/tutkimus/ohjelmat/alkoholiohjelma/aineistot_ja_julkaisut

Alkoholinkäyttöön puuttuminen, neuvontakortti suun terveydenhoidon ammattilaisille on muokattu versio tutusta riskikäytön tunnistaminen ja mini-interventio-kortista. Kortti tukee alkoholisioiden puheeksi ottamista/mini-interventiota. Kortin toteutuksesta ovat vastanneet Suomen Hammaslääkäriliitto ja Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL.)

Tekijä: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos/Alkoholiohjelma, Suomen hammaslääkäriliitto

Kortti, PDF, 2011

Laajuus ja hinta: 2 puoleinen kortti, hinta 14€/tuotenippu (50kpl) + postikulut

Tuottaja: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, *Suomen hammaslääkäriliitto

Alkoholi, suurkulutuksen riskit

Alkoholin suurkulutuksen riskit -kortti. Tiedoksi aikuisväestölle, työvälineeksi ammattilaisille sekä opetustarkoituksiin.

Kortti

Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto

Tilaukset: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto, ety@hel.fi

Alkoholivaurioinen lapsi perheen jäsenenä

Kirja kertoo käytännön ja arjen tasolla alkoholivaurioisen lapsen elämään kuuluvista asioista.

Kirja, 1999

Laajuus ja hinta: 30 s. / 5 €

Tuottaja: A-klinikkasäätiö

Tilaukset: A-klinikkasäätiö, tiedotus@a-klinikka.fi

Apukortti

Alkoholinkäytön puheeksioton tukena Audit-testin jälkeen

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta

<http://www.paihdelinkki.fi/puheeksioton-ohjeet/apukortti>

Kaksipuoleinen laminoitu A4-kortti, jota terveydenhuollon työntekijät voivat käyttää alkoholinkäytön puheeksioton tukena Audit-testin jälkeen. Saatavilla myös pdf-muodossa Päihdelinkin Ammattilaiset-osiossa (www.paihdelinkki.fi/ammattilaiset), jossa on myös ohjeet kortin käyttöön. Saatavana myös ruotsiksi.

Kortti, PDF, 2006

Laajuus ja hinta: Kaksipuoleinen A4, 2,00 euroa

Tuottaja: A-klinikkasäätiö

A-Step

Alkoholihaittojen ehkäisyyn työpaikalla

A-Step -vihkonen on työväline, jonka avulla alkoholiasiat voidaan ottaa yhteiseen käsittelyyn työpaikalla. Aloitteen tekijäksi sopii kuka tahansa, asiaa eteenpäin vie esimerkiksi henkilöstöhallinto, työsuojeluorganisaatio, linjajohto tai YT-ryhmä. Koko: B5

Vihkonen, 2009

Laajuus ja hinta: 8 s. / 13 € / 20kpl

Tuottaja: Työterveyslaitos

Tilaukset: Työterveyslaitos

Audit -testi.

Alkoholinkäytön puheeksiotto sosiaalialalla

Opas antaa välineitä alkoholinkäytön puheeksiottoon sekä alkoholinkäytön vähentämisen ja lopettamisen tukemiseen.

Kirja, 2007

Laajuus ja hinta: 8 € / kpl + postituskulut

Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto

Tilaukset: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto, ety@hel.fi

AUDIT-TESTI

Painettu Audit-testi terveyden- ja sosiaalihuollon asiakastilanteisiin

<http://www.paihdelinkki.fi/tulostettavat-testit>

Audit on Maailman terveysjärjestö WHO:n kehittämä alkoholin riskikäyttöä seulova kyselytesti. Taitteellinen sisältää Audit-kysymykset ja palautteen. Myydään 10 kappaleen erissä.

Vihkonen, PDF, 2011

Laajuus ja hinta: Taitteellinen, 2,00 euroa/10 kappaleen nippu

Tuottaja: A-klinikkasäätiö

AUDIT-testi

10 kysymystä alkoholista

<http://ehyt.emedia.fi/index.php?mid=210>

10 kysymystä alkoholinkäytöstä. 10 kysymystä -testi on käyttökelpoinen väline sekä yksittäiselle kuluttajalle että ammattilaiselle.

Vihkonen, 2016, 2016 uudistettu painos

Laajuus ja hinta: 8 sivua. Koko 21 cm x 10 cm. 0,20 €/kpl.

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

EAP - Amerikkalaista TYKY -toimintaa

Suomalaisen työterveyslääkärin Leena Pitkämäen matkakertomuksen tapaan laadittu kuvaileva tutkimus EAP -toiminnasta (Employee Assistance Program) amerikkalaisissa yrityksissä. Arvioinnin kohteena on erityisesti EAP:n toimivuus päihdeongelmien varhaisen toteamisen ja hoitoonohjauksen välineenä.

Kirja

Laajuus ja hinta: 64 s. - 7 €

Tuottaja: Myllyhoitoyhdistys ry

Tilaukset: Myllyhoitoyhdistys ry, myka@myllyhoito.fi

EAP - Työntekijän tuki yrityksen voimavarana

Ensimmäinen Suomessa ilmestynyt tiivis kuvaus kansainvälisten suuryritysten käyttöön hyvin laajalti levinneestä henkilöstön hyvinvoinnin ja jaksamisen tukijärjestelmästä. EAP:n (Employee Assistance Program) perusidea on nopeasti yhdestä osoitteesta, tehokkaasti ja varhaisvaiheessa annettu ratkaisupuoli onpa ongelma millä tahansa elämisen alueella. Kirjanen kuvaa järjestelmän perusteita ja arvioi sen soveltuvuutta suomalaiseen työelämään.

Kirja

Laajuus ja hinta: 78 s. / 7 €

Tuottaja: Myllyhoitoyhdistys ry

Tilaukset: Myllyhoitoyhdistys ry, myka@myllyhoito.fi

Ehkäisevä päihdetyö kourassa Ehkäisevän päihdetyön perusteet

www.thl.fi/fi_FI/web/fi/tutkimus/ohjelmat/alkoholiohjelma/aineistot_ja_julkaisut

Alkoholiohjelma on tuottanut käteen mahtuvan kortin, jossa tiiviissä muodossa kerrotaan mitä ehkäisevä päihdetyö on, miksi sitä tehdään, kuka tekee ja miten.

Kortti, 2009

Laajuus ja hinta: 2 s., verkkojulkaisu

Tuottaja: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos / Alkoholiohjelma

Ehkäisevä päihdetyö kourassa 2 Testaa kuntasi ehkäisevän päihdetyön tila

http://www.thl.fi/fi_FI/web/fi/tutkimus/ohjelmat/alkoholiohjelma/aineistot_ja_julkaisut

Panostaako kuntasi ehkäisevään päihdetyöhön ja edistää näin kuntalaisten hyvinvointia? Vastaa kysymyksiin ja laske pisteet!

Kortti, PDF, 2011

Tuottaja: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos / Alkoholiohjelma

Ehkäisevä päihdetyö peruspalveluissa Opas kunnan ehkäisevään päihdetyöhön

http://www.thl.fi/fi_FI/web/fi/tutkimus/ohjelmat/alkoholiohjelma/aineistot_ja_julkaisut

Laadukas ja suunnitelmallinen ehkäisevä päihdetyö on sekä vaikuttavaa että kustannustehokasta. Ajanmukaista tietoa, osaamista ja menetelmiä hyödyntäen ihmisille voidaan tarjota tukea ja apua ajoissa, ennen kuin ongelmat ovat riistäytyneet käsistä. Ehkäisevä päihdetyö peruspalveluissa - oppaan tavoitteena on selkeyttää kunnan peruspalveluissa työskentelevien roolia ehkäisevän päihdetyön tekijöinä ja tarjota esimerkkejä laadukkaasta ehkäisevästä päihdetyöstä ja sen menetelmistä

PDF, 2010

Tuottaja: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos / Alkoholiohjelma

EHYT Teema 2016: Ehkäisevän päihdetyön laki

https://issuu.com/ehyt/docs/ehyt_teema_7_low_final

EHYT ry:n Teema-lehdestä löydät ajankohtaista tietoa ehkäisevästä päihdetyöstä, tuoreesta ehkäisevän työn laista, uusista työmenetelmistä ja PAKKA-työstä.

Lehti, PDF, 2016, 2016

Laajuus ja hinta: Lehti, 6 € sekä maksuton pdf-versio

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

EHYT Teema 4.2: Ehkäisevä päihdetyö

https://issuu.com/ehyt/docs/teema_4.2

Alkoholikeskustelu kärsii edelleen kieltolakitraumasta, Saako alkoholista puhua myönteisesti?, Kolmen kauppa päihdehaittojen vähentämiseksi, Valistus vaikuttaa valintoihin, Kohtaamisia arjessa, Neljä harhaluuloa, Mielestäni/Antti Maunu

Lehti, PDF, 2014

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Ei kieltolaille, mutta...

Kiertävä julistenäyttely. Kirjastot, kaupungintalot ja julkiset näyttelytilat. Eurooppalaisia raittiusjulisteita 1900-luvun alusta 1930-luvulle. 47 kappaletta kehystettyjä julisteita mm. Sveitsistä, Ranskasta, Englannista, Saksasta, Ruotsista ja Suomesta. 200 kappaletta 34-sivuista näyttelyluetteloa sisältyy näyttelyvuokraan. Näyttely on koottu 1998. Laina-aika: sopimuksen mukaan

Juliste, Näyttely, Näyttely on koottu vuonna 1998.

Laajuus ja hinta: näyttelyvuokra 170 € + lähetyskulut

Tuottaja: Raittiuden Ystävät ry, *ETRA-liitto ry

FAS -kuntoutusopas - Näkökulmia FAS- ja FAE-lasten kuntoutukseen

FAS -kuntoutusopas antaa tietoa sikiöaikaisesta alkoholialtistuksesta, sikiöaikaiseen alkoholialtistukseen liittyvistä oppimisvaikeuksista sekä FAS- ja FAE -lasten ja nuorten kuntoutuksesta ja opetuksesta.

Tekijä: Kirsi Valkonen

Kirja, 2004

Laajuus ja hinta: 50 s. / 20 €

Tuottaja: Kehitysvammaliitto ry

Tilaukset: Kehitysvammaliitto ry, kvl@kvl.fi

FAS -lapsi - Raskaudenaikaisen alkoholinkäytön riskit

- FAS -esitteet

Terveyden edistämisen keskuksen arvioima

Antaa perustietoja päihdeongelmaisen äidin auttamisesta, alkoholin aiheuttamista sikiövaurioista sekä alkoholivaurioiden lapsen hoidosta ja kuntoutuksesta.

Vihkonen, 1999

Laajuus ja hinta: 22 s. / 3 €

Tuottaja: A-klinikkasäätiö

Tilaukset: A-klinikkasäätiö, tiedotus@a-klinikka.fi

Haasteena päihteet - ammatillisen päihdetyön perusteita

Kirjassa annetaan käytännönläheistä tietoa päihteistä. Kirjan aiheita ovat mm. päihteiden käytön vaikutukset terveyteen ja sosiaaliseen toimintakykyyn, päihdehuollon palvelut ja työmenetelmät sekä työntekijän haasteet erilaisissa toimintaympäristöissä. Esimerkkejä kirjassa käsitellyistä päihdetyön hoito- ja kuntoutusmenetelmistä: ehkäisevä päihdetyö (mm. puheeksi ottaminen ja mini-interventio), päivystys- ja kriisityö, vieroitus- ja kuntoutushoidot, korvaavat lääkkeettömyyttä tukevat lääkehoidot sekä terapeuttiset työmuodot (mm. narratiivinen terapia, NLP ja akupunktio).

Kirja, 2008, 1.painos

Laajuus ja hinta: 287 s.

Tuottaja: WSOY Oppimateriaalit Oy

Tilaukset: WSOY Oppimateriaalit Oy, asiakaspalvelu@sanomapro.fi

Haavoittuva lapsi Sikiöaikana alkoholille altistuneiden lasten elämä

Tutkimuksessa kuvattiin 38 sikiöaikana alkoholille ja /tai huumeille altistuneen alle 16-vuotiaan lapsen elämää ja arvioitiin kasvu ympäristön vaikutusta lasten sosioemotionaaliseen kehitykseen laadullisen tutkimuksen keinoin. Lapsilla yli puolella oli FAS-diagnoosi. Tutkimuksen mukaan ratkaisevinta lasten kehityksen kannalta oli, miten paljon toimintakykyä haittaavia sairauksia ja vammoja sikiöaikainen alkoholi-altuus oli aiheuttanut, miten varhain lapset oli sijoitettu pitkäaikaisesti pois biologisesta perheestä ja miten paljon vaikeita elämäkokemuksia heillä oli. On todennäköistä, että alkoholi-altistuksen aiheuttama keskushermostohäiriö yhdessä varhaisen vuorovaikutuksen puutteiden kanssa käynnistää prosessin, jonka seurauksena lapsen on vaikea muodostaa jäsentynyttä kuvaa itsestään sekä säädellä tunteitaan ja käyttäytymistään. Kotu tutkimuksia 4/2005

Tekijä: Anne Koponen

Kirja, 2005

Laajuus ja hinta: 174s., 25€

Tuottaja: Kehitysvammaliitto ry

Tilaukset: Kehitysvammaliitto ry, kvl@kvl.fi

Hallittua juomista -esite - Sunda dryckesvanor -guide

Uudistettu ja hauska kuvitettu opas antaa eväitä alkoholinkäytön vähentämiseen ja hallintaan. Hallittua juomista -opas auttaa lukijaa arvioimaan omaa alkoholinkäyttöään ja esittelee selkeästi keinoja vähentää juomista. Opas tarkoitettu mini-intervention tueksi terveydenhuollossa. Saatavana suomen- ja ruotsinkielisenä. Esite

Laajuus ja hinta: 12 s. / 0,10 € + postituskulut

Tuottaja: Terveyden edistämisen keskus ry (ny. SOSTE)

Tilaukset: Terveyden edistämisen keskus ry (ny. SOSTE)

Helsingin kaupungin sosiaaliviraston ehkäisevän päihdetyön internetsivut

www.hel.fi/ety

Internet

Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto

Tilaukset: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto, ety@hel.fi

HUUGO - alkoholinkäytön puheeksiottovihkonen

www.elamantapaliitto.fi/kauppa

Viisi vinkkiä, miten ottaa päihteet puheeksi työpaikalla. Sopii työsuojelun ja esimiestyön tueksi. Saatavilla myös ruotsiksi. Tarkista tuotteen saatavuus ja hinta osoitteesta: www.elamantapaliitto.fi/kauppa

www.elamantapaliitto.fi/kauppa

Vihkonen, 2008

Laajuus ja hinta: hinta 0,40€ / kpl

Tuottaja: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Huugo-kosteusmittari

HUUGO-kosteusmittarilla voi tarkistaa, kuinka kauan alkoholin palaminen kestää. Lisäksi tietoa alkoholiannoksista. Sitä voi käyttää myös työpaikoilla herättämään keskustelua.

Pahvikiekko, halkaisija 12 cm. Naisten ja miesten puoli / alkoholin palamisajat. Tarkista tuotteen saatavuus ja hinta osoitteesta: www.elamantapaliitto.fi/kauppa

www.elamantapaliitto.fi/kauppa

Esite, 2006

Laajuus ja hinta: 0,3€ + postikulut.

Tuottaja: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Ikävälä/Kivala kortti

Alkoholiohjelman kaksipuolinen kortti, jonka ajatuksena on virittää oivaltamaan, millaiset tekijät edistävät tai ovat edistämättä terveyttä yhteiskunnassa.

Kortti

Laajuus ja hinta: tilattavissa yksittäin / maksuton

Tuottaja: Sosiaali- ja terveysministeriö

Tilaukset: Sosiaali- ja terveysministeriö, alkoholiohjelmajaineisto@stakes.fi

Ikääntyminen ja alkoholi - video ja dvd

Video on asiapitoinen ja tiivis perehtymismateriaali aiheeseen, sisältäen mm. paljon lääketieteellistä tietoa.

Videon "Matin" tarina tuo esille sen, kuinka eläkkeelle jäämisen tuoma tyhjyys saattaa olla sysäys alkoholin käytön lisäämiseen. Videossa ei haluta kuitenkaan väittää, että näin "Matille" tai "Maijoille" käy, vaan ennemminkin herättää kysymyksiä ja keskustelua alkoholin käytön lisäämisen syistä ja seurauksista.

Video, DVD, 2005

Laajuus ja hinta: 18 min, noin 30€

Tuottaja: Sininauhaliitto ry

Tilaukset: Sininauhaliitto ry, tilaukset@sininauhaliitto.fi

Irti tapojen orjuudesta Opetusohjelma DVD-video

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta

www.eurotvnews.com

Ohjelmassa annetaan käytännön tietoa päihdehuoltolaista ja lain tavoitteiden toteuttamiseen liittyvistä toimintaedellytyksistä päihdehuoltopalveluissa. Ohjelma on tarkoitettu erityisesti päihteiden käyttäjille, päihdehuollon ja muun sosiaali- ja terveydenhuollon sekä työterveyshuollon henkilöstön opetus, koulutus- ja täydennyskoulutusmateriaaliksi.

Tekijä: Euro Tv-News Oy

DVD, 2011, 2011

Laajuus ja hinta: Kesto 47 min. Hankintahinta 95.00 + toimituskulut + alv.

Tuottaja: Euro Tv-news Oy

Isä Meidän - päihdetyöpaketti pohjautuu dokumenttelokuvaan Isä meidän

www.isameidan.com

Isä meidän -päihdetyön materiaali pohjautuu dokumenttelokuvaan Isä meidän (ohjaus Anne Laurila, tuotanto Vaski Filmi Oy, 2006). Isä meidän -päihdetyöpaketti tarjoaa välineitä läheistyöhön (mm. vertaisryhmät), vankeinhoitotyöhön, sosiaalialan työntekijöiden ja opiskelijoiden koulutukseen ja muuhun päihdetyöhön (poliisi, seurakunnat, kunnat, koulut, järjestöt). Sisällöllisesti materiaali on työstetty Sininauhaliiton kokoamassa päihdetyöryhmässä (Sininauhaliitto, Myllyhoitoyhdistys ry, Kalliolan Nurmijärven klinikka ja Kriminaalihuollon tukisäätiö). Teknisesti materiaalin työstämisessä yhteistyötä on tehty Vaski Filmin kanssa. Isä meidän -päihdetyön materiaali sisältää muun muassa Isä meidän -dokumenttelokuvasta lyhennetyn version (n. 20 min) ja www.sivut, joilla koulutusmateriaali on helposti käytettävissä. Isä meidän -päihdetyöpakettia on rahoittanut mm. RAY.

Tekijä: Anne Laurila, Sininauhaliitto

DVD, 2007

Laajuus ja hinta: Isä meidän -dvd on tilattavissa osoitteesta info@isameidan.com ja se maksaa 70 euroa.

Tuottaja: Vaskifilmi

Jaetun vanhemmuuden mahdollisuudet - sijoitettujen lasten vanhempien ryhmätoiminnan opas

Ryhmätoiminnan opas on tarkoitettu työvälineeksi sosiaalitoimen ja sijoitettujen lasten vanhempien kanssa työskentelevien tahojen ammattihenkilöstölle. Opasta voi käyttää sovelletusti myös yksilötyöskentelyssä.

Kirja, 2003

Laajuus ja hinta: 85 s. , 15€

Tuottaja: Sininauhaliitto ry

Tilaukset: Sininauhaliitto ry, tilaukset@sininauhaliitto.fi

Jos käytät alkoholia... -kortti / Om du använder alkohol... -kortet

Lataa PDF-versio alta

Jos käytät alkoholia... -kortti sopii väestötasoiseen tiedottamiseen. Jos käyttää alkoholia, juliste ja kortti antavat tietoa siitä, millä käyttömäärillä terveydelliset riskit ovat vähäiset, huomioiden myös erityistilanteet. Lisäksi kortin annospäiväkirjan avulla voi seurata juomistaan ja tavoitteidensa toteutumista.

Tekijä: Aikuisten ehkäisevä mielenterveys- ja päihdetyö / Vantaan kaupungin ehkäisevän päihdetyön yksikkö
Kortti, 2012, 2012

Laajuus ja hinta: 2 €/kpl

Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto

Juomanlaskijan opas Drinkräknarens guide

http://www.thl.fi/fi_FI/web/fi/tutkimus/ohjelmat/alkoholiohjelma/aineistot_ja_julkaisut

Luottokorttikokoinen (54x 81 mm, 10 s.) Juomanlaskijan opas on tarkoitettu alkoholinkäytön kulutuksen ja riskien itsearvioinnin apuvälineeksi, ja se sopii käytettäväksi myös mini-intervension yhteydessä. Lomakkeen on suunnitellut Helsingin kaupungin sosiaalivirasto. Korttia on saatavilla suomeksi ja ruotsiksi.

Kortti, PDF, 2006

Laajuus ja hinta: 10 s., 14€/nippu (50kpl) + postikulut

Tuottaja: Sosiaali- ja terveysministeriö, Terveiden ja hyvinvoinnin laitos / Alkoholiohjelma

Juomanlaskijan opas / Drinkräknarens guide

Lataa PDF-versio alta

Juomanlaskijan opas eli annoskortti on tarkoitettu terveen aikuisen alkoholinkäytön seurantaan. Sitä voi käyttää omatoimiseen muutokseen tai päihdehoidossa juomisen lopettamisen tai vähentämisen tukena. Korttiin voi merkitä muistiin käyttämänsä alkoholimäärät annoksina. Viikoittaista juomista ja sen vaikutuksia voi arvioida porrastetun riskitaulukon avulla.

Tekijä: Aikuisten ehkäisevä mielenterveys- ja päihdetyö

Kortti, 2014, 2014

Laajuus ja hinta: 0,50 €/kpl

Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto

Juomapäiväkirja

Voit seurata näppärästi ja huomaamattomasti omaa alkoholinkulutustasi ja verrata sitä annettuihin suosituksiin. Juomapäiväkirja mahtuu pienen kokonsa ansiosta hyvin lompakkoon tai käsilaukkuun. Mukana myös kaloritaulukko. Saatavana myös ruotsiksi Dryckesdagbok ja englanniksi Drinking Diary.

Vihkonen, 2009

Laajuus ja hinta: 4 s. / 100 kpl / 27 €

Tuottaja: Työterveyslaitos

Tilaukset: Työterveyslaitos

Kippis - asiaa alkoholista

Selkokielen vihkonen kertoo alkoholista ja sen vaikutuksista. Se auttaa selvittämään millainen alkoholinkäyttäjä olet. Lisäksi kerrotaan mitä voi tehdä, jos alkoholista on tullut ongelma. Saatavana myös ruotsinkielisenä 'Skål' Kran rf:sta. Vihkosen laatimisessa ovat olleet mukana Sininauhaliitto, Aivohalvaus- ja afasialiitto, Suomen MBD-liitto, Kehitysvammaisten Tukiliitto, Selkoutiset sekä Tyynelän koulutuskeskus.

Tekijä: Toim. Ari Sainio

Vihkonen, 1999

Laajuus ja hinta: 18 s. / 0,84 €

Tuottaja: Sininauhaliitto ry

Tilaukset: Sininauhaliitto ry, tilaukset@sininauhaliitto.fi

Kissa pöydälle - puhu alkoholista nuoren kanssa

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta
www.lastenseurassa.fi

Kissa pöydälle -esite on tarkoitettu vanhemmille taustatiedoksi keskusteluun alkoholista 12-16 -vuotiaan nuoren kanssa. Esitettä voi käyttää joko lukemalla sen omaksi taustatiedoksi tai tekemällä keskustelutehtäviä nuoren kanssa. Esitettä voivat käyttää työssään myös esimerkiksi kouluterveydenhoitajat tai nuorisotyöntekijät ja sitä voi jakaa vanhempainilloissa.

Tekijä: MLL, Alko, THL, A-klinikkasäätiö, Suomen

Vanhempainliitto

Esite, 2011, 2011

Laajuus ja hinta: maksuton

Tuottaja: A-klinikkasäätiö, Alko, Terveiden ja hyvinvoinnin laitos, Mannerheimin Lastensuojeluliitto ry

Kohtuus kaikessa

www.alko.fi

Oppaan tarkoituksena on auttaa jokaista pohtimaan omaa alkoholinkäyttöään. Se kertoo kohtuullisen juomatavan rajoista ja neuvoo keinoja, kuinka alkoholinkäytön voi lopettaa tai miten kulutusta voi vähentää ja hallita paremmin. Opas on tehty yhteistyössä A-klinikkasäätiön kanssa. Käsikirjoituksen on tehnyt Heikki Bothas. Asiasisällön ovat tarkastaneet Anja Koski-Jännes, TAY/Sosiologian ja sosiaalipsykologian laitos, Teuvo Peltoniemi, A-klinikkasäätiö, Kaija Seppä, TAY/Lääketieteen laitos. Myös ruotsinkielinen versio Mätta i allt.

Esite, 2008

Laajuus ja hinta: 20 s. Ilmainen

Tuottaja: Alko

Tilaukset: Alko, palaute@alko.fi

Koulun sosiaalisen pääoman yhteys nuorten tupakointiin ja humalajuomiseen ammatillisissa oppilaitoksissa Ehyt katsauksia 4/2013

Verkkojulkaisu

http://www.ehyt.fi/sites/default/files/koulun_sosiaalisen_paaoman_yhteys_ehyt_katsauksia_4_2013.pdf

Koulun sosiaalisen pääoman yhteys nuorten tupakointiin, humalajuomiseen ja masennukseen ammatillisissa oppilaitoksissa. Paula Vehmaskoski. EHYT Katsauksia 4/2013 (PDF). Katsaus on tuotettu AMIS - Arjen Ammatillaiset - hankkeen taustaselvitykseksi.

Tekijä: Paula Vehmaskoski

Kirja, PDF, 2013

ISBN: ISBN 978-952-6661-52-0

Laajuus ja hinta: PDF, 65 sivua

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Kriminaalipsykologia

www.ps-kustannus.fi/ehkaisevapaihdeyto

Kirjassa käydään läpi rikollisten käyttäytymisen selitysmalleja, rikoslajeihin liittyviä näkökohtia ja rikollisuuden ehkäisyä ja hoitoa.

Tekijä: Jaana Haapasalo

Kirja, 2008

Laajuus ja hinta: 287s. 65€

Tuottaja: PS-kustannus

Tilaukset: PS-kustannus, asiakaspalvelu@ps-kustannus.fi

Kuinka motivoida päihdeongelmainen hoitoon läheisten avulla

Kirjassa esitellään Community Reinforcement And Family Training (CRAFT) -menetelmä jonka on kehittänyt professori Robert J. Meyers. CRAFT on tutkitusti toimivaksi todettu menetelmä, joka auttaa läheisiä motivoimaan päihdeongelmaista perheenjäsentään hakeutumaan hoitoon. Kirja on tarkoitettu pääasiallisesti päihde-, sosiaali- ja psykologian alan ammattilaisille, mutta on myös hyödyllinen näitä aloja opiskeleville.

Kirja, 2008

Laajuus ja hinta: 422 s. / 28 €

Tuottaja: Myllyhoitoyhdistys ry

Tilaukset: Myllyhoitoyhdistys ry, myka@myllyhoito.fi

Laatutähteä tavoittelemassa Ehkäisevän päihdetyön laatukriteerit

Laatukriteerit ovat ehkäisevän päihdetyön moninaisten toimijoiden työkalu. Niiden avulla suunnataan voimavarat ja tuki tarkoituksenmukaisella tavalla ja ne antavat päättäjille ja yliesölle kuvan siitä, millaiset ovat päihdehaittojen vähentämisen keinot ja mahdollisuudet.

Esite, 2006

Laajuus ja hinta: 34 s. / 4€ (kun tilaus on 20 kpl tai yli alennus 20%)

Langa inte -affischen

Affisch i A4-format med texten Langa inte alkohol till personer under 18 år.

Laajuus ja hinta: 0,35 €

Tuottaja: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf

Tilaukset: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, material@nykter.fi

Lasten ajatuksia juomisesta

3 erilaista postikorttia / julistetta.

Tekijä: A-klinikkasäätiö, Helsingin kaupungin sosiaalivirasto, Stakes

Juliste, Kortti

Laajuus ja hinta: maksuton

Tuottaja: A-klinikkasäätiö

Tilaukset: A-klinikkasäätiö, tiedotus@a-klinikka.fi

Leija - oppimisen iloa!

Ihmishuone-, seksuaalisuus- ja päihdeopetukseen.

Terveystiedon opetuksen tueksi.

Kansio, 2006, 3. painos

Laajuus ja hinta: 170 s. / 35 €

Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Lääkkeiden oikea ja turvallinen käyttö

Opetusohjelma DVD-video

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta

www.eurotvnews.com

Ohjelmassa käsitellään lääkkeiden oikeat ja turvalliset käyttötavat, joiden tarkoituksena on ennalta ehkäistä terveydellisten ongelmien syntyminen sekä vähentää lääkkeiden virheellisestä ja väärinkäytöstä johtuvia kuolemantapauksia.

Tekijä: Euro Tv-News Oy

DVD, 2010

Laajuus ja hinta: Kesto 30 min. Hankintahinta 95.00 euroa + toimituskulut + alv.

Tuottaja: Euro Tv-news Oy

Miksi vähentäisin alkoholinkulutustani?

Tässä etuja, jotka perustuvat tutkittuun tietoon.

Löydätkö sinä kolme syytä, joiden vuoksi voisit juoda vähemmän tai jopa lopettaa?

Kortti ja juliste alkoholin käytön vähentämisen tueksi suomeksi ja ruotsiksi. Kortissa on kerrottu eduista, jotka voi saavuttaa kun vähentää alkoholinkäyttöään tai lopettaa sen kokonaan. Aineisto on kehitetty ammattilaisten alkoholinkäytön puheeksioton ja vähentämisen motivoinnin työvälineksi Maailman terveysjärjestön mini-interventio-opiaan pohjalta.

Juliste, Kortti

Laajuus ja hinta: 20c/kortti, 1€/juliste

Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto

Tilaukset: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto, ety@hel.fi

Muutoksen avaimia 1

Ratkaisuja tuottavaa välineistöä alkoholinkäytön hallintaan.

Tarkista tuotteen saatavuus ja hinta osoitteesta: www.

elamantapaliitto.fi/kauppa

Vihkonen, 2009

Laajuus ja hinta: 18 s. / 1 €; 300 kpl tai yli 0,80 € + postituskulut

Tuottaja: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Muutos käden ulottuvilla -kortti

Helsingin kaupungin sosiaaliviraston tuottama kortti, jonka ajatuksena on antaa eväitä alkoholinkäytön hallintaan. Kortin takana myös taulukko oman viikoittaisen alkoholinkulutuksen kirjaamista varten.

Kortti

Laajuus ja hinta: tilattavissa yksittäin / maksuton

Tuottaja: Sosiaali- ja terveysministeriö

Tilaukset: Sosiaali- ja terveysministeriö, alkoholiohjelmaaineisto@stakes.fi

Nainen ei voi juoda kuin mies -postikortit

Havahduttava postikorttisarja (6 korttia) tekstillä "Nainen ei voi juoda kuin mies". 8 erilaista perustelua väitteelle.

Korttisarja.

Kortti, 2004

Laajuus ja hinta: 6 korttia 1 € / kpl, 10 x 6 korttia 9,50 €

Tuottaja: Myllyhoitoyhdistys ry

Tilaukset: Myllyhoitoyhdistys ry, myka@myllyhoito.fi

Nainen, riippuvuus ja päihteet -kalvosarja

Kalvosarjassa on uusinta tietoa naisten riippuvuuden syistä, seurauksista ja toipumisen mahdollisuuksista.

Tekijä: Työryhmä: Hannele Nykänen, Anne Kujasalo, Raisa Lindroos

Kalvosarja

Laajuus ja hinta: 19 kalvoa + käyttäjän opas / 40 €

Tuottaja: Myllyhoitoyhdistys ry

Tilaukset: Myllyhoitoyhdistys ry, myka@myllyhoito.fi

Nainen ja alkoholiriippuvuus -juliste

Havahduttavassa julisteessa kuvataan naisen päihderiippuvuuden kehittyminen ja siitä toipuminen perustuen tri Jellinekin tutkimukseen ja kaareen.

Juliste, 2004

Laajuus ja hinta: 70x50 cm / 5 €

Tuottaja: Myllyhoitoyhdistys ry

Tilaukset: Myllyhoitoyhdistys ry, myka@myllyhoito.fi

Ohjaajan avaimet

Tarkoitettu oheismateriaaliksi ammattilaisille, jotka käyttävät asiakastyössään "Muutoksen avaimia 1"- vihkon tehtäviä. Uudistettu painos. Tarkista tuotteen saatavuus ja hinta osoitteesta: www.elamantapaliitto.fi/kauppa

Vihkonen, 2009

Laajuus ja hinta: 16 s. / 5 € / kpl, 300 kpl tai yli 1,70 € / kpl + postituskulut

Tuottaja: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Otetaan selvää! Ikääntyminen, alkoholi ja lääkkeet

Stm:n esitteitä 2006:6

http://www.thl.fi/fi_FI/web/fi/tutkimus/ohjelmat/alkoholihjelma/aineistot_ja_julkaisut

Esite on tarkoitettu sosiaali- ja terveysalan ammattilaisille avuksi ikääntyvien alkoholinkäyttöön mahdollisesti liittyvien riskien arviointiin. Kysymykset voidaan käydä läpi yhdessä asiakkaan ja potilaan kanssa. ruotsinkielinen versio: Frågor och svar om åldrande, alkohol och läkemedel (SHMs broschyrer 2006:6swe)

Tekijä: Alkoholihjelma

Esite, PDF, 2006

Laajuus ja hinta: 16s. 14€ nippu (30kpl) + postikulut

Tuottaja: Sosiaali- ja terveysministeriö, Terveiden ja hyvinvoinnin laitos / Alkoholihjelma

Ottomitta 2.0

Ilmainen mobiilisovellus, jonka avulla voi seurata omaa alkoholinkäyttöään

OttoMitan voi ladata maksutta AppStoressa, GooglePlayssa tai Windows Phonessa. Sovellus toimii älypuhelimissa ja tableteissa, joissa on Android, iOS t

<http://www.taitolaji.fi/lataa-ottomitta>

Sovellus kulkee mukavasti mukana älypuhelimessa. OttoMitan käyttö on täysin maksutonta ja tallennetut tiedot näkyvät vain käyttäjälle itselleen. Sovellukseen on syötettävä käyttäjän ikä, paino ja sukupuoli. Kun sovelluksen kirjaa nauttimensa alkoholiannosten tiedot, kuten juoman laadun, määrän ja hinnan, OttoMitta laskee vaikkapa kalorit ja rahankulutuksen. Vaikka sovellus arvioi myös veren alkoholipitoisuuden sekä alkoholin palamisajan elimistössä, ajokunnosta kertovana alkometrinä sitä ei voi käyttää. OttoMitta auttaa tunnistamaan alkoholin riskikäytön rajoja, joita moni ei välttämättä tule ajatelleeksi. OttoMitta varoittaa kun riskikulutuksen rajaa lähenee. Esimerkiksi työikäiselle miehelle tämä on seitsemän annosta päivässä tai 24 viikossa ja naiselle viisi päivässä tai 16 viikossa.

Internet, Mobiilisovellus, 2015, 2015

Laajuus ja hinta: Maksuton sovellus

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Patientkortet för identifiering av riskbruk samt

Patientkortet ger anvisningar om när det finns anledning att ställa frågor om patienternas alkoholvanor (flödesplan).

Kortets frånsida kan användas för patientrådgivning.

Kortti, 2006

Laajuus ja hinta: maksuton

Tuottaja: Sosiaali- ja terveysministeriö

Tilaukset: Sosiaali- ja terveysministeriö, alkoholihjelmaaineisto@stakes.fi

Pienet neuvoa antavat

- vinkkejä varhaisvaiheen päihdetyön kouluttajalle

Terveiden edistämisen keskuksen arvioima

Koulutusaineisto on tarkoitettu virikemateriaaliksi päihdetyön kouluttajille varhaisvaiheen päihdehaittoihin liittyvien työkäytäntöjen kehittämiseen. Siinä käsitellään mm. seuraavia teemoja: päihteidenkäyttäjän kohtaaminen, päihteiden riskikäyttö, motivoiva puheeksiottaminen. Aineistossa on vinkkejä koulutuksen suunnitteluun, luentokokonaisuuksia ja harjoituksia. Moniste täyttää tehtävänsä kouluttajien apuna. Sisältö on asiantuntevaa ja monipuolista.

Esite, 1998

Laajuus ja hinta: 71 s. + liitteet 24 s. / 17 €

Tuottaja: A-klinikkasäätiö

Tilaukset: A-klinikkasäätiö, tiedotus@a-klinikka.fi

Poliisi on puuttunut päihteiden käyttöösi, tee sinä samoin

Tie selväksi hankkeen loppuraportti. THL Raportti-sarja 12/2011

http://www.thl.fi/fi_FI/web/fi/tutkimus/ohjelmat/alkoholiohjelma/aineistot_ja_julkaisut

Raportissa kuvataan Tie selväksi -hankkeen lähtökohdat ja käytännön toteutus. Valmista mallia ei ollut, mutta tyhjältä pöydältä ei tarvinnut lähteä. Ruotsissa on toteutettu jo usean vuoden ajan toimintamallia, jossa rattijuopumukseen syyllistyneen päihteiden käyttöön puututaan välittömästi kiinni jäämisen yhteydessä poliisin ja päihdepalveluiden yhteistyönä. Toiminta tunnetaan Skelleften mallina ja SMADIT-mallina. Tie selväksi -hankkeessa noudatettiin samaa pääperiaatetta; poliisi tarjoaa heti kiinnioton yhteydessä rattijuopolle mahdollisuutta keskustella tilanteestaan päihdeammattilaisen kanssa mahdollisimman pian. Kullakin kokeilupaikkakunnalla periaatetta toteutettiin alueen palvelujärjestelmään sovittaen.

Tekijä: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos / Alkoholiohjelma PDF, 2011

ISSN: 1789-0089

Laajuus ja hinta: 52 sivua, verkkojulkaisu

Tuottaja: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

Pullo, pillerit ja perhe Vanhemmuus ja päihdeongelma

www.ps-kustannus.fi/ehkaisevapaihdeyto

Kirja käsittelee moniammatillisesti vanhemmuuden ja päihdeongelman suhteita, viranomaisten ja palvelujärjestelmän suhtautumisvaihtoehtoja, päihdeongelmaisten vanhempien auttamistapoja sekä ennen kaikkea sikiön ja lasten hyvinvoinnin turvaamista.

Tekijä: Ritva Nätkin (toim.)

Kirja, 2006

Laajuus ja hinta: 260 s. 32 €

Tuottaja: PS-kustannus

Tilaukset: PS-kustannus, asiakaspalvelu@ps-kustannus.fi

PulloPois! - yhteistyöhanke Nokia.

Lasten ja nuorten päihteidenkäyttöön puuttumisen kehittämishanke. Loppuraportti.

Kirja, 2007

Laajuus ja hinta: 46 s. / maksuton

Tuottaja: Nuorten Ystävät

Tilaukset: Nuorten Ystävät

Päihdebarometri 2005

Ajankohtaiskatsaus kuntien ja järjestöjen päihdetilanteeseen. Päihdebarometriin on koottu kuntien päihdehuollosta vastaavien sekä kansalaisjärjestöjen näkemyksiä päihdetilanteen kehittymisestä ja haasteista.

Tekijä: Laura Hämäläinen, Päivi Opari, Airi Partanen, Sami Peltovuoma, Marjo Tella ja Ritva Varamäki

Kirja, 2005

Laajuus ja hinta: 56 s. / 10 €

Tuottaja: Terveyden edistämisen keskus ry (ny. SOSTE)

Tilaukset: Terveyden edistämisen keskus ry (ny. SOSTE)

Päihteiden haitat odotusaikana Jokainen päihteetön päivä turvaa vauvan tervettä kehitystä

<https://ensijaturvakotienliitto.fi/tietoa-liitosta/materiaalit/>

Vauva kehittyy kohdussa koko raskauden ajan. Terveydestäsi ja hyvinvoinnistasasi huolehtiminen ja päihteettömyys tukevat vauvan tervettä kasvua ja kehitystä. Alkoholien, tupakan, huumeiden ja muiden vauvaa vahingoittavien aineiden käytön lopettaminen on oikea päätös missä tahansa raskauden vaiheessa. Jokaisena päihteettömänä päivänäsi vauva saa kehittyä rauhassa. Väsymys, stressi, nälkä ja päihtymys vaikuttavat negatiivisesti vauvaan. Tupakasta, alkoholista ja muista päihteistä on syytä luopua raskausaikana.

Vihkonen, Internet, 2010

Laajuus ja hinta: postikulut

Tuottaja: Ensi- ja turvakotien liitto ry

Ravitsemus, liikunta ja alkoholi

www.alko.fi

Ravitsemus, liikunta ja alkoholi -esitteen tarkoituksena on antaa lukijoille tutkittua tietoa alkoholijuomien ja ravitsemuksen välisistä yhteyksistä. Esitteessä on myös viimeisintä tietoa alkoholin vaikutuksista merkittäviin kansanterveyttä uhkaaviin sairauksiin, kuten tyyppin 2 diabetekseen, sydänsairauksiin ja syöpään. Esitteen tavoitteena on ohjata lukijaa noudattamaan terveitä elämäntapoja, joihin kuuluvat oikeat ravintotottumukset sekä riittävä liikunta. Saatavilla myös ruotsinkielinen versio Kost, motion och alkohol

Esite, 2008

Laajuus ja hinta: 24 s. Ilmainen

Tilaukset: Alko, palaute@alko.fi

Ryypäämällä ryhmäksi Humalassa on hauskaa ja porukassa juominen on mukavaa yhdessäoloo?

Juominen on nuorille ja nuorille aikuisille yhdessäolon rituaali. Juomalla ylitetään yhdessä arkea ja kirkastetaan niitä tekijöitä, jotka muodostavat erillisistä yksilöistä yhteisen ”meidät”. Nuorten juomattavat ovat erilaisia, koska juomalla ritualisoidaan erilaisia sosiaalisia tapoja, ihanteita ja maailmankuvia. Tämä raportti on tutkimus 48 eri opiskelijaryhmän juomisesta ja juomisesta vaikuttavista sosiaalisista, kulttuurisista ja moraalisisista tekijöistä. Tutkimustuloksia verrataan 2000-luvun ehkäisevän päihdetyön näkökulmiin ja analyysin perusteella linjataan tulevaisuuden ehkäisevää päihdetyötä laadukkaammaksi ja tuloksellisemmaksi.

Tekijä: Antti Maunu

Kirja, 2012, 2012

ISBN: 978-952-9548-27-9

Laajuus ja hinta: 167 sivua, postikulut veloitetaan

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Sikiöaikainen alkoholi-altistus, moraalit ja muuntuva asiantuntijuus

Moraalilla on ihmisyhteisöissä ainakin kahdenlaisia tehtäviä. Moraalin kautta pidetään yllä yhteisöllisiä normeja ja sosiaalista kiinteyttä, mutta myös erotellaan hyvää ja pahaa tai oikeaa ja väärää. Kehitysvammaliitossa valmistuneessa sosiologisessa tutkimuksessa tarkastellaan sikiöaikaisen alkoholivaurion saaneen lapsen asemaa sosiaali- ja terveydenhuollon ammatillisuudessa ja kysytään, onko raskaudenaikaista alkoholinkäyttöä koskevilla moraalikäsityksillä vaikutusta lapsen asemaan palvelujärjestelmässä. Tutkimusaineistona hyödynnetään ammattilaisten ja sijaisvanhempien teemahaastatteluja. Lapsen sosiaalisen aseman muodostumista tarkastellaan diagnoosikäytäntöä, professionaalista yhteistyösuhdetta, biologisen vanhemman roolia sekä raskaudenaikaista alkoholinkäyttöä koskevaa asenneilmapiiriä käsittelevässä haastattelupuhunnassa.

Tekijä: Susan Eriksson

Kirja, 2011

ISSN: ISSN 1797-0466 ; 5

ISBN: 978-951-580-502-7

Laajuus ja hinta: 200 s. ; € 25 ; toimitustapa : kirjeenä

Tuottaja: Kehitysvammaliitto ry

Sikiöaikana päihteille altistuneiden lasten kasvuympäristö ja kehitys Kotu-tutkimuksia 5/2006

Äidin raskaudenaikainen alkoholinkäyttö on yksi suurimpia kehitysvammaisuuden aiheuttajia länsimaissa. Myös raskaudenaikaisen huumeidenkäytön seuraukset voivat olla vakavat syntyvälle lapselle. Näiden alkoholille ja/tai huumeille altistuneiden lasten kasvuympäristöä ja kehitystä on tutkittu tässä väitöskirjassa, joka kokoaa yhteen tulokset kolmesta aiemmin julkaistusta osatutkimuksesta (Vaietut kohtalot, Katkennein siivin elämään ja Haavoittuva lapsi).

Tekijä: Anne Koponen

Kirja, 2006

Laajuus ja hinta: 172 s. / 25 €

Tuottaja: Kehitysvammaliitto ry

Tilaukset: Kehitysvammaliitto ry , kvl@kvl.fi

Suomalaisten alkoholiasenteet

Mitä tavallinen suomalainen ajattelee tällä hetkellä alkoholitilanteesta? Asiantuntijat ovat viime aikoina keskustelleet paljon alkoholiin liittyvistä kysymyksistä, mutta tavallisten ihmisten mielipidettä on kuultu harvemmin. Suomalaisten alkoholiasenteet -selvitystä varten haastateltiin yli tuhatta täysi-ikäistä suomalaista. Heidän äänensä kuullaan nyt.

Tekijä: Sami Peltovuoma, Ritva Varamäki, Jaana Koponen

Kirja, 2006

Laajuus ja hinta: 32 s. / 10 €

Tuottaja: Terveyden edistämisen keskus ry (ny. SOSTE)

Tilaukset: Terveyden edistämisen keskus ry (ny. SOSTE)

Taitolaji -juliste

Värikäs juliste esimerkiksi julkisten tilojen seinille.

Julisteessa teksti: Hauskasti & Hallitusti! Alkoholinkäyttö on taitolaji. Tarkista tuotteen saatavuus ja hinta osoitteesta:

www.elamantapaliitto.fi/kauppa

Juliste, 2002

Laajuus ja hinta: Koko 50x70 cm / 0,2€ + postikulut

Tuottaja: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Terveydeksi! Kysy alkoholinkäytöstä. Slå ett slag för hälsan! Ställ frågor om alkoholbruket.

Esite rohkaisee sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisia ottamaan alkoholinkäyttö puheeksi kaikissa asiakas/potilaskontakteissa ja antaa käytännön vinkkejä puheeksiottotilanteeseen. Suomeksi ja ruotsiksi. STM esitteitä 2004:12. SHM broschyrer 2004:12swe. STM Alkoholiohjelma 2004-2007
Esite, 2004
Laajuus ja hinta: 6 s. maksuton
Tuottaja: Sosiaali- ja terveysministeriö
Tilaukset: Sosiaali- ja terveysministeriö, alkoholiohjelmaaineisto@stakes.fi

Tiedätkö, kauanko palaa? Ota kortti ja laske

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta
<https://www.thl.fi/fi/web/alkoholi-tupakka-ja-riippuvuudet>

Kuinka kauan maksa polttaa alkoholia? Luottokortin kokoinen kortti, jossa on esimerkkejä eri juomien palamisajoista elimistössä. Kortin kääntöpuolilla on esimerkkeinä keskiverto mies ja nainen.

Tekijä: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos/Alkoholiohjelma Kortti, PDF, 2011

Laajuus ja hinta: 2 puoleinen kortti, verkkojulkaisu
Tuottaja: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos / Alkoholiohjelma

Tiedätkö, paljonko juot? Vet du, hur mycket du dricker?

http://www.thl.fi/fi_FI/web/fi/tutkimus/ohjelmat/alkoholiohjelma/aineistot_ja_julkaisut

Luottokorttikokoinen kortti on tarkoitettu alkoholinkäytön kulutuksen ja riskien itsearvioinnin apuvälineeksi. Kortin toisella puolella annetaan tietoa, montako alkoholiannosta erikokoiset ja laatuset pullot ja tuopit sisältävät, ja toisella muistutetaan kulutustasosta, jolla haittojen riski on jo huomattava. Saatavana myös ruotsinkielisenä. Kortit on pakattu 100 kappaleen esillepanolaatikkoon.
Kortti, PDF, 2009

Laajuus ja hinta: 14€/laatikko (100 kpl) + postikulut
Tuottaja: Sosiaali- ja terveysministeriö

Torjuttu toivottomuus

www.ps-kustannus.fi/ehkaisevapaihdedetyo

Kirja puhuu syrjäytymisen ilmiöistä erityisesti päihdeongelmien näkökulmasta. Terveydenhuollon aktivoitumisella ja moniammatillisen yhteistyön lisäämisellä voidaan ehkäistä syrjäytymiseen liittyviä ongelmia.

Tekijä: Pekka Lund
2006

Laajuus ja hinta: 166 s. 32 €
Tuottaja: PS-kustannus
Tilaukset: PS-kustannus, asiakaspalvelu@ps-kustannus.fi

Vaietut kohtalot

- Sikiöaikana päihteille altistuneet lapset

Vaietut kohtalot -raportissa kerrotaan Suomessa ja ulkomailla tehdyistä sikiöaikana päihteille altistuneita lapsia koskevista tutkimuksista. Raportti antaa tietoa alkoholin ja huumeiden vaikutuksesta sikiöön sekä varhaisten ihmissuhteiden merkityksestä lapsen kehitykselle kiintymysteorian näkökulmasta.

Tekijä: Anne Koponen

Kirja, 2004

Laajuus ja hinta: 96 s. 20 €

Tuottaja: Kehitysvammaliitto ry

Tilaukset: Kehitysvammaliitto ry, kvl@kvl.fi

Vain yhdelle?

Tukimateriaali päihdekeskusteluun nuorten aikuisten kanssa

Kysy tilauksesta lisää tuottajilta

<http://www.preventiimi.fi/>

Nuorisolaki kattaa kaikki alle 29 -vuotiaat nuoret. Liian usein jo täysi-ikäiset nuoret kohderyhmänä jäävät menetelmien kehittämistyön ulkopuolelle. Ohjaustyössä on selkeä tarve työvälineille aikuisten väliseen dialogiseen keskusteluun päihteistä. Työn ja arjen parissa ammattilaiset kohtaavat täysi-ikäisiä nuoria, joiden kanssa on tarpeen keskustella päihteistä ja päihdemyönteisestä elämäntavasta. Tällöin ei voida keskustella enää päihdekasvatuksesta, vaan kahden aikuisen dialogisesta pohdinnasta, hyvinvoinnin edistämiseksi. Opas on tarkoitettu keskustelun ja vuorovaikutuksen välineeksi, jotta päihteisiin liittyviä riskejä ehkäistäisiin ennalta. Vain yhdelle? Tukimateriaalin ohkeen on rakennettu myös opetuspaketti, jonka tarkoituksena on tukea nuoria aikuisia kohtaavia ammattilaisia tukimateriaalin ohella. Opetuspaketista löytyy faktatietoa ja pohdintakysymyksiä, joiden kautta aiheeseen perehdytään eri näkökulmista. Opetuspakettia voi käyttää koulutusmuodossa ryhmän kanssa tai oman yksilöllisen pohdinnan tukena.

Tekijä: Sanna Pylkkänen (toim.) ja Preventiimiverkosto Vihkonen, Internet, PDF, 2012

ISSN: 1799-5655

ISBN: 978-952-456-124-2

Laajuus ja hinta: 31s, verkkoversio maksuton, maksutonta painoversiota voi tiedustella Preventiimistä
Tuottaja: Humanistinen ammattikorkeakoulu/Preventiimi

Vastuullinen anniskelu ravintolassa.

Ohjeita ravintolahenkilökunnalle.

http://www.thl.fi/fi_FI/web/fi/tutkimus/ohjelmat/alkoholiohjelma/aineistot_ja_julkaisut

Suomenkielinen käännös Ansvarlig vetskapsin alkuperäisteoksesta "How to be Responsible Hosts".

Esite, PDF, 2009

Laajuus ja hinta: 16 s. verkkojulkaisu

Tuottaja: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos / Alkoholiohjelma

Vauvani parhaaksi - Alkoholi on haitaksi - FAS -esitteet

Terveyden edistämisen keskuksen arvioima

Tietoisku naiselle alkoholin aiheuttamista sikiövaurioista.
Maassamme syntyy vuosittain noin 300 alkoholin
vaurioittamaa lasta.

Vihkonen, 1999

Laajuus ja hinta: 14 s. / 1 €

Tuottaja: *A-klinikkasäätiö / Lasinen lapsuus -projekti

Tilaukset: A-klinikkasäätiö, tiedotus@a-klinikka.fi

Venäjänkieliset päihdesivut

www.hel.fi/ety

Keskeinen päihdetieto venäjänkielellä. Kysymys - vastaus -
palsta avautuu vuoden aikana.

Internet, 2004

Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto

Tilaukset: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto, ety@hel.fi

Viina valuu vyötärölle

[https://www.thl.fi/fi/web/alkoholi-tupakka-ja-riippuvuudet/alkoholi/
julkaisut](https://www.thl.fi/fi/web/alkoholi-tupakka-ja-riippuvuudet/alkoholi/julkaisut)

Haitariesite, jossa kuvataan alkoholin energiamääriä.

Alkoholi lihottaa suorasti ja epäsuorasti.

Tekijä: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos / Alkoholiohjelma

Esite, PDF, 2011

Laajuus ja hinta: 12 sivua, verkkojulkaisu

Tuottaja: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos / Alkoholiohjelma

Viinin viemää- Nainen alkoholin ansassa

Viinin viemää -teos antaa tietoa naisten alkoholismista. Kirja
auttaa alkoholismiin sairastunutta, hänen omaisiaan ja
ammattiauttajia hahmottamaan alkoholiriippuvuuden
kokonaiskuvan ja löytämään siitä ulospääsyn. Teos tarjoaa
runsaan tietopaketin naisen juomisesta sekä
esimerkkikertomuksia, jotka valavat toivoa ja osoittavat,
että alkoholismista voi parantua.

Kirja, 2005

Laajuus ja hinta: 180s., 20€

Tuottaja: Myllyhoitoyhdistys ry

Tilaukset: Myllyhoitoyhdistys ry, myka@myllyhoito.fi

Vähennä vähäsen. Opas alkoholinkäytön vähentäjälle (STM:n esitteitä 2006:10) Mindre ger mer. Broschyr för dig som vill dricka mindre (SHMs broschyrer 2006:10swe)

[http://www.thl.fi/fi_FI/web/fi/tutkimus/ohjelmat/alkoholiohjelma/
aineistot_ja_julkaisut](http://www.thl.fi/fi_FI/web/fi/tutkimus/ohjelmat/alkoholiohjelma/aineistot_ja_julkaisut)

Esite sopii alkoholinkäytön kulutuksen ja riskien
itsearvioinnin avuksi ja tueksi alkoholinkäytön
vähentämisessä. Myös terveysalan ammattilaiset voivat
hyödyntää esitettä mini-intervention yhteydessä. Vähennä
vähäsen sisältää alkoholiannos - ja riskirajatiedot,
vähentämisvinkkejä sekä annospäiväkirjan. Saatavana myös
venäjäksi ja englanniksi.

Esite, PDF, 2006

Laajuus ja hinta: 24 s. / 14€/nippu (20 kpl) + postikulut

Tuottaja: Sosiaali- ja terveysministeriö

Yhdessä tuettu

Opas vammaisten päihdetyöhön (osa2)

www.vapa.info

Yhdessä tuettu -opas vammaisten päihdetyöhön esittelee
aivo-, kehitys-, liikunta-, näkö- ja kuulovammaisten
päihdetyötä. Jokaisesta vammaryhmästä on kuvattu
vammaan liittyvät perustiedot, päihteiden käyttöön liittyvät
erityispiirteet sekä kerrottu asioista, joiden huomioiminen
edistää vammaisen asiakkaan kanssa tehtävää päihdetyötä.
Opas on käytännönläheinen ja sisältää runsaasti esimerkkejä.
Saatavan myös pistekirjoituksella. Opaan tueksi on saatavilla
Yhdessä tuettu -Vammaisen asiakas päihdepalveluissa
opetusohjelma.

Kirja, 2005

Laajuus ja hinta: 67s, 10€

Tuottaja: Sininauhaliitto ry

Tilaukset: Sininauhaliitto ry, tilaukset@sininauhaliitto.fi

Digitaalinen pelaaminen

EHYT Teema 1: Pelaaminen Teemalehti ammattilaisille

https://issuu.com/ehyt/docs/teema_1_2013

Asiantunteva ja ajankohtainen tietopaketti pelaamisesta. Mitä on pelisivistys?, 7 harhaluuloa pelaamisesta. Sosiaalisia suhteita luodaan myös pelaamalla. Vanhemmat ovat pelaamisen suhteen avuttomampia kuin koskaan. Lehti, PDF, 2013
Laajuus ja hinta: 36 sivua, 6€ + ilmainen PDF
Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Lagaatko? Pidä tauko Herättelevä lehtinen pelaajille

Digitaalisten pelien pelaajille suunnattu lehtinen kertoo pitkien tauottomien pelisessioiden haittavaikutuksista. Kääntöpuolella on herätteleviä kysymyksiä pelaamiseen liittyen. Soveltuu myös ammattilaiskäyttöön keskustelun herättäjäksi.
Tekijä: Inka Silvennoinen, Mikko Meriläinen, Teresa Tenkanen
Kortti, 2012
Laajuus ja hinta: Kaksipuolinen lehtinen, 12,5 x 17,5 cm.
Ilmainen, toimituskulut peritään.
Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Elämänhallinta

Ahdistaako alkoholi, huolettavatko huumeet tai pelaaminen?

Helsingin sosiaaliviraston päihdepalveluista kertova luottokortin kokoinen kortti. Saatavana myös ruotsinkielisenä "Bekymmer med alkoholi, narkotika eller spelberoende?"
Kortti, 2009
Laajuus ja hinta: ilmainen
Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto
Tilaukset: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto, ety@hel.fi

Ajokunto-opas 2

Liikenneopetukseen, terveystiedon opetuksen tueksi.
Vihkonen, 2005
Laajuus ja hinta: 20s. / 3,70€
Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)
Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Alkoholi ja työpaikka Alkoholihaittojen ehkäisyn tarve ja käytännöt työpaikoilla

Ensimmäinen suomalaistutkimus alkoholista työpaikoilla. Kysely selvittää työpaikkojen ja työterveyshuoltojen henkilöstöjen kokemuksia alkoholihaittoja ehkäisevän työn tarpeista ja käytännöistä. Vaikka kaikkien osapuolten mukaan alkoholihaittoja ehkäisevää työtä tarvitaan paljon, sitä tehdään vähän. Ehkäisevät käytännöt olivat sopimatta ja kirjaamatta päihdeohjelmiin. Vastaanotolla alkoholista kysyttiin, mutta neuvontamateriaaleja ei jaettu. Löytyy pdf tiedostona osoitteesta: www.ttl.fi/alkoholijatyo http://www.ttl.fi/fi/tyo_ja_ihminen/Documents/Alkoholi_ja_tyopaikka.pdf
Kirja, 2010
Laajuus ja hinta: 87 s. 27 €
Tuottaja: Työterveyslaitos
Tilaukset: Työterveyslaitos

Alkoholin matematiikkaa - lyhyt oppimäärä

Juliste alkoholin käytön haitoista.
Juliste, 2007
Laajuus ja hinta: A 2 / 0,50 €
Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)
Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Apukortti

Alkoholinkäytön puheeksioton tukena Audit-testin jälkeen

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta

<http://www.paihdelinkki.fi/puheeksioton-ohjeet/apukortit>

Kaksipuoleinen laminoitu A4-kortti, jota terveydenhuollon työntekijät voivat käyttää alkoholinkäytön puheeksioton tukena Audit-testin jälkeen. Saatavilla myös pdf-muodossa Päihdelinkin Ammattilaiset-osiossa (www.paihdelinkki.fi/ammattilaiset), jossa on myös ohjeet kortin käyttöön.

Saatavana myös ruotsiksi.

Kortti, PDF, 2006

Laajuus ja hinta: Kaksipuoleinen A4, 2,00 euroa

Tuottaja: A-klinikkasäätiö

Att vara förälder babys första år

Terveyden edistämisen keskuksen arvioima

Tunneälykkään vauvanhoidon opas ohjaa vanhempia eläytymään vauvan kanavalle. Teksti ja kuvat johdattelevat käytännönläheisesti ja lämpimästi huomioimaan mm. vauvan temperamentin ja osaamisen hoivaamisessa. Hoitotoimet nivotaan tunneviestintään ja imetykseen. Arkea jäsennetään arvojen pohjalta.

Vihkonen, 2006

Laajuus ja hinta: 31 s. / 1 €

Tuottaja: Raittiuden Ystävät ry

Tilaukset: Raittiuden Ystävät ry, raili.schuvalow@raitis.fi

AUDIT-TESTI

Painettu Audit-testi terveyden- ja sosiaalihuollon asiakastilanteisiin

<http://www.paihdelinkki.fi/tulostettavat-testit>

Audit on Maailman terveysjärjestö WHO:n kehittämä alkoholin riskikäyttöä seulova kyselytesti. Taitelehtinen sisältää Audit-kysymykset ja palautteen. Myydään 10 kappaleen erissä.

Vihkonen, PDF, 2011

Laajuus ja hinta: Taitelehtinen, 2,00 euroa/10 kappaleen nippu

Tuottaja: A-klinikkasäätiö

Ehkäisevä päihdetyö kourassa

Ehkäisevän päihdeyön perusteet

www.thl.fi/fi_FI/web/fi/tutkimus/ohjelmat/alkoholiohjelma/aineistot_ja_julkaisut

Alkoholiohjelma on tuottanut käteen mahtuvan kortin, jossa tiiviissä muodossa kerrotaan mitä ehkäisevä päihdetyö on, miksi sitä tehdään, kuka tekee ja miten.

Kortti, 2009

Laajuus ja hinta: 2 s., verkkojulkaisu

Tuottaja: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos / Alkoholiohjelma

Elokolo-kohtaamispaikkatoiminnan käsikirja

http://www.ehyt.fi/sites/default/files/Elokolo_kasikirja_web_0.pdf

Käsikirja kuvaa Elokolojen ja ehkäisevän päihdetyön kohtaamispaikkatoiminnan keskeisimpiä elementtejä, jotta myös muut kohtaamispaikat ja yhdistykset voisivat hyödyntää ja ottaa niitä käyttöön omassa toiminnassaan. Julkaisu on kirjoitettu hyödyttämään niin Elokoloja, EHYT ry:n kohtaamispaikkaverkostoa kuin kaikkia muiltakin kohtaamispaikkoja, ja se tarjoaa virikkeitä myös muille matalan kynnyksen toimintakeskuksille, asukastuville ja päiväkeskuksille. Käsikirjassa esitellään kohtaamispaikkatoiminnan taustaa ja edellytyksiä, monipuolisia sisältöjä ja toimintamalleja sekä työllistämistä ja vapaaehtoistoimintaa. Erityisesti huomioidaan kohtaamispaikkoihin sopivat ehkäisevän päihdetyön muodot.

Tekijä: Antti Maunu, Jiri Sironen, Liisa Äyräs, Riitta Sattilainen

Kirja, PDF, 2016, 2016

ISBN: 978-952-6661-17-9

Laajuus ja hinta: 50 sivua

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Ihastuttavat, vihastuttavat tunteet

Opi tunteiden säätelyn taito

www.ps-kustannus.fi/ehkaisevapaihdeyto

Teos tuo esille, kuinka tärkeää tunteiden tasapaino erilaisissa elämäntilanteissa on, ja auttaa ymmärtämään tunteiden säätelyn haasteita läpi ihmisen elämänkaaren. Kirjan avulla voit oppia säätelemään tunteitasi niin töissä kuin vapaa-ajalla. Samalla se kertoo, miten voit auttaa muita oppimaan tunteiden säätelyä.

Tekijä: Marja Kokkonen

Kirja, 2010

Laajuus ja hinta: 172 s. 36 €

Tuottaja: PS-kustannus

Tilaukset: PS-kustannus, asiakaspalvelu@ps-kustannus.fi

Irti tapojen orjuudesta

Opetusohjelma DVD-video

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta

www.eurotvnews.com

Ohjelmassa annetaan käytännön tietoa päihdehuoltolaista ja lain tavoitteiden toteuttamiseen liittyvistä toimintaedellytyksistä päihdehuoltopalveluissa. Ohjelma on tarkoitettu erityisesti päihdeiden käyttäjille, päihdehuollon ja muun sosiaali- ja terveydenhuollon sekä työterveyshuollon henkilöstön opetus, koulutus- ja täydennyskoulutusmateriaaliksi.

Tekijä: Euro Tv-News Oy

DVD, 2011, 2011

Laajuus ja hinta: Kesto 47 min. Hankintahinta 95.00 + toimituskulut + alv.

Tuottaja: Euro Tv-news Oy

Isä Meidän - päihdetyöpaketti pohjautuu dokumenttielokuvaan Isä meidän

www.isameidan.com

Isä meidän -päihdetyön materiaali pohjautuu dokumenttielokuvaan Isä meidän (ohjaus Anne Laurila, tuotanto Vaski Filmi Oy, 2006). Isä meidän -päihdetyöpaketti tarjoaa välineitä läheistyöhön (mm. vertaisryhmät), vankeinhoitotyöhön, sosiaalialan työntekijöiden ja opiskelijoiden koulutukseen ja muuhun päihdetyöhön (poliisi, seurakunnat, kunnat, koulut, järjestöt). Sisällöllisesti materiaali on työstetty Sininauhaliiton kokoamassa päihdetyöryhmässä (Sininauhaliitto, Myllyhoitoyhdistys ry, Kalliolan Nurmijärven klinikka ja Kriminaalihuollon tukisäätiö). Teknisesti materiaalin työstämisessä yhteistyötä on tehty Vaski Filmin kanssa. Isä meidän -päihdetyön materiaali sisältää muun muassa Isä meidän -dokumenttielokuvasta lyhennetyn version (n. 20 min) ja www-sivut, joilla koulutusmateriaali on helposti käytettävissä. Isä meidän -päihdetyöpakettia on rahoittanut mm. RAY.

Tekijä: Anne Laurila, Sininauhaliitto
DVD, 2007

Laajuus ja hinta: Isä meidän -dvd on tilattavissa osoitteesta info@isameidan.com ja se maksaa 70 euroa.

Tuottaja: Vaskifilmi

Jaetun vanhemmuuden mahdollisuudet - sijoitettujen lasten vanhempien ryhmätoiminnan opas

Ryhmätoiminnan opas on tarkoitettu työvälineeksi sosiaalitoimen ja sijoitettujen lasten vanhempien kanssa työskentelevien tahojen ammattihenkilöstölle. Opasta voi käyttää sovelletusti myös yksilötyöskentelyssä.

Kirja, 2003

Laajuus ja hinta: 85 s. , 15€

Tuottaja: Sininauhaliitto ry

Tilaukset: Sininauhaliitto ry, tilaukset@sininauhaliitto.fi

Kaiken keskellä yksin Yksinäisyyden syyt, seuraukset ja hallintakeinot

www.ps-kustannus.fi/ehkaisevapaihdeyto

Teoksessa kuvataan yksinäisyyden syitä, seurauksia, tunteita ja hallintakeinoja laaja-alaisesti ja käytännönläheisesti.

Kirjan artikkeleissa avataan niitä elämäntilanteita ja -tapahtumia, joissa yksinäisyyden ja syrjään jäämisen riski piilee. Teos auttaa hahmottamaan, kuinka laajasta ongelmasta on kyse ja miksi siihen pitäisi tarttua juuri nyt, sekä antaa eväitä yksinäisten ihmisten kohtaamiseen ja auttamiseen arjessa.

Tekijä: Tarja Heiskanen - Liisa Saaristo (toim.)

Kirja, 2011

ISBN: 978-952-451-524-5

Laajuus ja hinta: 176 s. 36 €

Tuottaja: PS-kustannus

Kohtuus kaikessa

www.alko.fi

Oppaan tarkoituksena on auttaa jokaista pohtimaan omaa alkoholinkäyttöään. Se kertoo kohtuullisen juomatavan rajoista ja neuvoo keinoja, kuinka alkoholinkäytön voi lopettaa tai miten kulutusta voi vähentää ja hallita paremmin. Opas on tehty yhteistyössä A-klinikkasäätiön kanssa. Käsikirjoituksen on tehnyt Heikki Bothas. Asiasisällön ovat tarkastaneet Anja Koski-Jännes, TAY/Sosiologian ja sosiaaliprykologian laitos, Teuvo Peltoniemi, A-klinikkasäätiö, Kaija Seppä, TAY/Lääketieteen laitos. Myös ruotsinkielinen versio Mätta i allt.

Esite, 2008

Laajuus ja hinta: 20 s. Ilmainen

Tuottaja: Alko

Tilaukset: Alko, palaute@alko.fi

Koulun sosiaalisen pääoman yhteys nuorten tupakointiin ja humalajuomiseen ammattillisissa oppilaitoksissa Ehyt katsauksia 4/2013

Verkkojulkaisu

http://www.ehyt.fi/sites/default/files/koulun_sosiaalisen_paaoman_yhteys_ehyt_katsauksia_4_2013.pdf

Koulun sosiaalisen pääoman yhteys nuorten tupakointiin, humalajuomiseen ja masennukseen ammatillisissa oppilaitoksissa. Paula Vehmaskoski. EHYT Katsauksia 4/2013 (PDF). Katsaus on tuotettu AMIS - Arjen Ammatillaiset - hankkeen taustaselvitykseksi.

Tekijä: Paula Vehmaskoski

Kirja, PDF, 2013

ISBN: ISBN 978-952-6661-52-0

Laajuus ja hinta: PDF, 65 sivua

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Lääkkeiden oikea ja turvallinen käyttö Opetusohjelma DVD-video

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta

www.eurotvnews.com

Ohjelmassa käsitellään lääkkeiden oikeat ja turvalliset käyttötavat, joiden tarkoituksena on ennalta ehkäistä terveydellisten ongelmien syntyminen sekä vähentää lääkkeiden virheellisestä ja väärinkäytöstä johtuvia kuolemantapauksia.

Tekijä: Euro Tv-News Oy

DVD, 2010

Laajuus ja hinta: Kesto 30 min. Hankintahinta 95.00 euroa + toimituskulut + alv.

Tuottaja: Euro Tv-news Oy

Motivointi työvälineenä

www.ps-kustannus.fi/ehkaisevapaihdeyto

Tässä kirjassa kerrotaan, mihin johdonmukainen muutostyöskentely pohjautuu. Siinä painotetaan erityisesti työntekijän toiminnan ja motivointiin liittyvän tunnelman vaikutusta yhteistyösuhteen rakentamiseen. Kirjasta löydät tietoa tunteiden, arvojen ja ympäristön vaikutuksesta motivointiin sekä 10 hyödyllistä motivointiharjoitusta erilaisiin asiakastilanteisiin. Löydä uusia toimintatapoja ja oma tyylii motivoida!

Tekijä: Jukka Oksanen

Kirja, 2014

ISBN: 978-952-451-613-6

Laajuus ja hinta: 275 s. 39 €

Tuottaja: PS-kustannus

Muutoksen avaimia 1

Ratkaisuja tuottavaa välineistöä alkoholinkäytön hallintaan.

Tarkista tuotteen saatavuus ja hinta osoitteesta: www.

elamantapaliitto.fi/kauppa

Vihkonen, 2009

Laajuus ja hinta: 18 s. / 1 €; 300 kpl tai yli 0,80 € + postituskulut

Tuottaja: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Muutos käden ulottuvilla

Alkoholinkäytön vähentämisen keinoja.

Kortti, 2007

Laajuus ja hinta: 0,20 € / kpl

Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto

Tilaukset: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto, ety@hel.fi

Näkyvät, kuuluvat ja saavutettavat päihdepalvelut

- malleja vammaisten päihdetyön kehittämiseen

OSA1

Tuottajana Vammaisten päihdepalveluiden kehittämishanke (Vapa-projekti)

www.vapa.info

Vapan mallit auttavat vammaisten päihdetyön kehittämisessä. Koulutusmalli, päihdeettömän vammaiskuntoutuksen malli ja päihdestrategian suunnittelumalli ovat suunnattu vammaispalveluille.

Saavutettavat päihdepalvelut -malli tukee päihdepalvelutoimijoita saavutettavuuden kehittämisessä.

Malleja voi käyttää joko yksitellen tai toisiaan täydentävänä kokonaisuutena.

Kirja, 2004

Laajuus ja hinta: 63 s. - 5 €

Tuottaja: Sininauhaliitto ry

Tilaukset: Sininauhaliitto ry, tilaukset@sininauhaliitto.fi

Onko elämällä väliä?

Puhutaan elämän tarkoituksista

www.ps-kustannus.fi/ehkaisevapaihdeyto

Mikä tekee elämästäni merkityksellisen? Miksi minun ympärilläni on niin paljon kärsimystä ja kuolemaa? Tämä kirja käsittelee elämän syviä kysymyksiä päihdeasiakkaiden keskuudessa. Kirjassa esitellään elämän syvien kysymysten puheeksi ottamisen tapoja ja pohditaan, kuinka kysymysten tarkastelu tukee raittiuden säilymistä.

Tekijä: Eva Kanerva

Kirja, 2011

ISBN: 978-952-451-533-7

Laajuus ja hinta: 160 s. 36 €

Tuottaja: PS-kustannus

Perhekeskeisen huumeilyn opas

Perusteos perhekeskeisestä lähestymistavasta huumeongelmaan.

Kirja, 2003

Laajuus ja hinta: 72 s. / 8 €

Tuottaja: Perhetyönkeskus 2003, Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf.

Tilaukset: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf., irtihuumeista@irtihuumeista.fi

Pilvi vai pouta?

Aitoa yhteistyötä etsimässä

Pilvi vai pouta -yhteistyöprojektin loppuraportti.

Kirja, 2000

Laajuus ja hinta: 91 s. / 6 €

Tuottaja: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf.

Tilaukset: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf., irtihuumeista@irtihuumeista.fi

PulloPois! - yhteistyöhanke Nokia.

Lasten ja nuorten päihdeidenkäyttöön puuttumisen kehittämishanke. Loppuraportti.

Kirja, 2007

Laajuus ja hinta: 46 s. / maksuton

Tuottaja: Nuorten Ystävät

Tilaukset: Nuorten Ystävät

Päihteiden haitat odotusaikana

Jokainen päihteetön päivä turvaa vauvan tervettä kehitystä

<https://ensijaturvakotienliitto.fi/tietoa-liitosta/materiaalit/>

Vauva kehittyy kohdussa koko raskauden ajan. Terveystesi ja hyvinvoinniasi huolehtiminen ja päihteettömyys tukevat vauvan tervettä kasvua ja kehitystä. Alkoholin, tupakan, huumeiden ja muiden vauvaa vahingoittavien aineiden käytön lopettaminen on oikea päätös missä tahansa raskauden vaiheessa. Jokaisena päihteetömänä päivänäsi vauva saa kehittyä rauhassa. Väsymys, stressi, nälkä ja päihtymys vaikuttavat negatiivisesti vauvaan. Tupakasta, alkoholista ja muista päihteistä on syytä luopua raskausaikana.

Vihkonen, Internet, 2010

Laajuus ja hinta: postikulut

Tuottaja: Ensi- ja turvakotien liitto ry

Pärjäämisopas nuoren vanhemmille

Terveysten edistämisen keskuksen arvioima

Murrosikäisten vanhemmille ja koulun vanhempaintilaisuuksiin. Ratkaisuideoita 'murkkuperheiden' kasvatuskysymyksiin. Uudistettu painos. Tarkista tuotteen saatavuus ja hinta osoitteesta: www.elamantapaliitto.fi/kauppa

Kirja, 2007

Laajuus ja hinta: 20 s. / 1,20 € / kpl. Jos tilaus 300 kpl tai yli, hinta 1 € / kpl

Tuottaja: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Ryypäämällä ryhmäksi

Humalassa on hauskaa ja porukassa juominen on mukavaa yhdessäoloa?

Juominen on nuorille ja nuorille aikuisille yhdessäolon rituaali. Juomalla ylitetään yhdessä arkea ja kirkastetaan niitä tekijöitä, jotka muodostavat erillisistä yksilöistä yhteisen ”meidät”. Nuorten juomatavat ovat erilaisia, koska juomalla ritualisoidaan erilaisia sosiaalisia tapoja, ihanteita ja maailmankuvia. Tämä raportti on tutkimus 48 eri opiskelijaryhmän juomisesta ja juomisessa vaikuttavista sosiaalisista, kulttuurisista ja moraalisisista tekijöistä. Tutkimustuloksia verrataan 2000-luvun ehkäisevän päihdetyön näkökulmiin ja analyysin perusteella linjataan tulevaisuuden ehkäisevää päihdetyötä laadukkaammaksi ja tuloksellisemmaksi.

Tekijä: Antti Maunu

Kirja, 2012, 2012

ISBN: 978-952-9548-27-9

Laajuus ja hinta: 167 sivua, postikulut veloitetaan

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Sakke Sankari päihdelautapeli

Päihdelautapeli on monivalintapeli, jota pelataan pienryhmissä. Pelissä kohdataan arkisia tilanteita, jotka liittyvät päihteisiin. Pelissä joudutaan miettimään valintoja ja niiden seurausten merkityksiä. Peliä suositellaan pelattavaksi 10-16-vuotiaiden kanssa. Peli soveltuu erityisen hyvin koulujen oppitunneille, harrastusten tai kerhotoimintojen yhteyteen. Opetuspaketti sisältää 10 kpl pelilautoja, 5 kpl ohjaajan oppaita, 1 kpl värillinen piirtokalvo pelilaudasta ja 10 kpl noppia.

Peli, 2002

Laajuus ja hinta: Lautapeli ja oppaan opas, 13 s.

Opetuspaketin hinta 20 €

Tuottaja: Elämäni Sankari ry

Tilaukset: Elämäni Sankari ry, henrik@elamanisankari.fi

Sekaisin onnesta?

Tietoa siitä, mitenkä huumeidenkäyttö vaikuttaa sikiön, lapsen ja äidin elämään.

Esite, 2003

Laajuus ja hinta: 4 s. / maksuton

Tuottaja: Perhetyönkeskus 2003 , Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf.

Tilaukset: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf., irtihuumeista@irtihuumeista.fi, Perhetyönkeskus 2003 , perhetyo@irtihuumeista.fi

"Syöksylasku" - päihdevalistusvideo

Videolla on kuvaus Veeran (18v.) valinnoista ja tutustumisesta huumemaailmaan. Mukana tarinassa ovat poikaystävä, veli ja huumeiden välittäjä. Video antaa hyvät lähtökohdat keskustella kohderyhmien kanssa päihteisiin liittyvistä asioista. Videon mukana tulee ohjaajan opas, jossa on tarjolla ehdotuksia keskustelujen aiheiksi.

Video, DVD, 2003

Laajuus ja hinta: 15 min. / 10 € + postituskulut

Tuottaja: Elämäni Sankari ry

Tilaukset: Elämäni Sankari ry, henrik@elamanisankari.fi

Torjuttu toivottomuus

www.ps-kustannus.fi/ehkaisevapaihdeetyo

Kirja puhuu syrjäytymisen ilmiöistä erityisesti päihdeongelmien näkökulmasta. Terveystieteiden tutkimusten aktivoitumisella ja moniammatillisen yhteistyön lisäämisellä voidaan ehkäistä syrjäytymiseen liittyviä ongelmia.

Tekijä: Pekka Lund

2006

Laajuus ja hinta: 166 s. 32 €

Tuottaja: PS-kustannus

Tilaukset: PS-kustannus, asiakaspalvelu@ps-kustannus.fi

Tästä tulee tori - Näkökulmia turvalliseen kasvuun

Julkaisussa käsitellään lapsen turvattomuutta ja siihen vastaamista. Julkaisu on suunnattu kaikille aikuisille ja parhaiten toimii ryhmämateriaalina; aiheet aukeavat keskustelujen ja kokemusten jakamisen kautta.

Vihkonen, 2004

Laajuus ja hinta: 40 s. - 2 €

Tuottaja: Sininauhaliitto ry

Tilaukset: Sininauhaliitto ry, tilaukset@sininauhaliitto.fi

Vastuullinen anniskelu ravintolassa. Ohjeita ravintolahenkilökunnalle.

http://www.thl.fi/fi_FI/web/fi/tutkimus/ohjelmat/alkoholiohjelma/aineistot_ja_julkaisut

Suomenkielinen käännös Ansvarlig vetskapsin alkuperäisteoksesta "How to be Responsible Hosts".

Esite, PDF, 2009

Laajuus ja hinta: 16 s. verkkojulkaisu

Tuottaja: Terveystieteiden ja hyvinvoinnin laitos / Alkoholiohjelma

Vauvavuoden vanhemmuus

Tunneälykkään vauvanhoidon opas ohjaa vanhempia eläytymään vauvan kanavalle. Teksti ja kuvat johdattelevat käytännönläheisesti ja lämpimästi huomioimaan mm. vauvan temperamentin ja osaamisen hoivaamisessa. Hoitotoimet nivotaan tunneviestintään ja imetykseen. Arkea jäsenetään arvojen pohjalta. Saatavana myös ruotsinkielisenä.

Kalvosarja, Kirja, 2003

Laajuus ja hinta: 32 s. / 1 € / kpl. Yli 50 kpl tilaukset 0,80 € / kpl.

Tuottaja: Raittiuden Ystävät ry

Tilaukset: Raittiuden Ystävät ry, raili.schuvalow@raitis.fi

Venäjänkieliset päihdesivut

www.hel.fi/ety

Keskeinen päihdetieto venäjänkielellä. Kysymys - vastaus - palsta avautuu vuoden aikana.

Internet, 2004

Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto

Tilaukset: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto, ety@hel.fi

Voimistava läsnäolo Mielen tiet lapsuudesta vanhuuteen

www.ps-kustannus.fi/ehkaisevapaihdeetyo

Kirja on tarkoitettu virikkeeksi ja oppaaksi jokaiselle omasta tai läheistensä mielen hyvinvoinnista huolehtivalle henkilölle. Se avaa uuden ajatuksia herättävän näkökulman mieleen ja sen terveyteen kaikille niille, jotka työssään kohtaavat eri-ikäisiä mielenterveyden ongelmista kärsiviä ihmisiä tai kehittävät mielen hyvinvointia edistäviä palveluja.

Tekijä: Kauko Haarakangas

Kirja, 2011

ISBN: 978-952-451-503-0

Laajuus ja hinta: 252 s. 40 €

Tuottaja: PS-kustannus

Vuosia elämään Hyvinvointiin ja elinikään vaikuttavia tekijöitä

www.ps-kustannus.fi/ehkaisevapaihdeetyo

Geneettiset tekijät määräävät vain vajaan kolmanneksen ihmisen eliniästä. Selvästi suurin osa tulee ympäristön vaikutuksista, joihin voimme myös itse vaikuttaa: sairauksista ja sattumista, onnettomuuksista ja onnesta. Tässä kirjassa tarkastellaan tekijöitä, jotka vaikuttavat ihmisten elinikään ja hyvään terveyteen. Mukana on muun muassa elintapoihin liittyviä tekijöitä, kuten ravinto ja liikunta, sekä hormonaalisia ja psyykkisiä tekijöitä.

Tekijä: Reijo Punnonen

Kirja, 2012

ISBN: 978-952-451-558-0

Laajuus ja hinta: 245 s. 38 €

Tuottaja: PS-kustannus

Huumausaineet

Ahdistaako alkoholi, huolettavatko huumeet tai pelaaminen?

Helsingin sosiaaliviraston päihdepalveluista kertova luottokortin kokoinen kortti. Saatavana myös ruotsinkielisenä "Bekymmer med alkoholi, narkotika eller spelberoende?" Kortti, 2009
Laajuus ja hinta: ilmainen
Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto
Tilaukset: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto, ety@hel.fi

Ajokunto-opas 1

Liikenneopetukseen, terveystiedon opetuksen tueksi. Vihkonen, 2005
Laajuus ja hinta: 20 sivua / 3,70€
Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)
Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Bra att veta om narkotika

Narkotikamissbruk och dess konsekvenser ur familjens synvinkel. Kirja, 2001
Laajuus ja hinta: 65 s. / 6 €
Tuottaja: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf.
Tilaukset: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf., irtihuumeista@irtihuumeista.fi

Ei syytä paniikkiin

- Huumeiden yliannostuksen ehkäisy ja yliannostuksen saaneen auttaminen

Huumeiden yliannostuksen ehkäisyyn ja yliannostuksen saaneen auttamiseen tarkoitettu esite. Esitteessä kerrotaan yliannostuksesta, yliannostuksen oireista, yliannostuksen ehkäisemisestä ja yliannostustilanteessa auttamisesta. Esite, 2001
Laajuus ja hinta: 2 s. - 1 € / 10 kpl (yksittäiskappaleet maksuttomia)
Tuottaja: A-klinikkasäätiö
Tilaukset: A-klinikkasäätiö, tiedotus@a-klinikka.fi

FAS -kuntoutusopas

- Näkökulmia FAS- ja FAE-lasten kuntoutukseen

FAS -kuntoutusopas antaa tietoa sikiöaikaisesta alkoholialtistuksesta, sikiöaikaiseen alkoholialtistukseen liittyvistä oppimisvaikeuksista sekä FAS- ja FAE -lasten ja nuorten kuntoutuksesta ja opetuksesta.
Tekijä: Kirsi Valkonen
Kirja, 2004
Laajuus ja hinta: 50 s. / 20 €
Tuottaja: Kehitysvammaliitto ry
Tilaukset: Kehitysvammaliitto ry, kvl@kvl.fi

Haasteena päihteet

- ammatillisen päihdetyön perusteita

Kirjassa annetaan käytännönläheistä tietoa päihteistä. Kirjan aiheita ovat mm. päihteiden käytön vaikutukset terveyteen ja sosiaaliseen toimintakykyyn, päihdehuollon palvelut ja työmenetelmät sekä työntekijän haasteet erilaisissa toimintaympäristöissä. Esimerkkejä kirjassa käsitellyistä päihdetyön hoito- ja kuntoutusmenetelmistä: ehkäisevä päihdetyö (mm. puheeksi ottaminen ja mini-interventio), päivystys- ja kriisityö, vieroitus- ja kuntoutushoidot, korvaavat lääkkeettömyyttä tukevat lääkehoidot sekä terapeuttiset työmuodot (mm. narratiivinen terapia, NLP ja akupunktio).
Kirja, 2008, 1.painos
Laajuus ja hinta: 287 s.
Tuottaja: WSOY Oppimateriaalit Oy
Tilaukset: WSOY Oppimateriaalit Oy, asiakaspalvelu@sanomapro.fi

Haavoittuva lapsi

Sikiöaikana alkoholille altistuneiden lasten elämä

Tutkimuksessa kuvattiin 38 sikiöaikana alkoholille ja /tai huumeille altistuneen alle 16-vuotiaan lapsen elämää ja arvioitiin kasvuympäristön vaikutusta lasten sosioemotionaaliseen kehitykseen laadullisen tutkimuksen keinoin. Lapsilla yli puolella oli FAS-diagnoosi. Tutkimuksen mukaan ratkaisevinta lasten kehityksen kannalta oli, miten paljon toimintakykyä haittaavia sairauksia ja vammoja sikiöaikainen alkoholialttius oli aiheuttanut, miten varhain lapset oli sijoitettu pitkäaikaisesti pois biologisesta perheestä ja miten paljon vaikeita elämäkokemuksia heillä oli. On todennäköistä, että alkoholialtistuksen aiheuttama keskushermostohäiriö yhdessä varhaisen vuorovaikutuksen puutteiden kanssa käynnistää prosessin, jonka seurauksena lapsen on vaikea muodostaa jäsentynyttä kuvaa itsestään sekä säädellä tunteitaan ja käyttäytymistään. Kotu tutkimuksia 4/2005
Tekijä: Anne Koponen
Kirja, 2005
Laajuus ja hinta: 174s., 25€
Tuottaja: Kehitysvammaliitto ry
Tilaukset: Kehitysvammaliitto ry, kvl@kvl.fi

Hepatiitti B ja siltä suojautuminen

Terveiden edistämisen keskuksen arvioima

Esite.

Esite, 2002, uusittu painos 2002

Laajuus ja hinta: 0,30 € / kpl

Tuottaja: *A-klinikkasäätiö / Prevnet -ohjelma

Hepatiitti C ja siltä suojautuminen

Terveiden edistämisen keskuksen arvioima

Esite.

Esite, 2002, uusittu painos 2002

Laajuus ja hinta: 0,30 €

Tuottaja: *A-klinikkasäätiö / Prevnet -ohjelma

HIV ja siltä suojautuminen

Terveiden edistämisen keskuksen arvioima

Esite.

Esite, 2002, uusittu painos 2002

Laajuus ja hinta: 0,30 €

Tuottaja: *A-klinikkasäätiö / Prevnet -ohjelma

Huumeet ajankuvana

Huumeiden viihdekäytön kulttuurinen ilmeneminen Suomessa

Tutkimuksessa rakennetaan historiallinen kaari 1960-luvun ensimmäisen ja 1990-luvun toisen huumeaallon välille.

Erityisenä tutkimuskohteena ovat kansainvälisiin nuorisokulttuurisiin liikkeisiin (hippi-liike; teknokulttuuri) kytkeytyvät huumekuviot. Tutkimuksen tuottama kulttuurinen ymmärrys tarjoaa käsityksen käyttäjien omasta tulkintakehyksestä hyödynnettäväksi myös ehkäisevässä huumetyössä ja valistuksessa. Väitöskirja.

Tekijä: Mikko Salasuo

Kirja, 2004

Laajuus ja hinta: 219 s. / 26 €

Huumeet internetissä ja nuorisokulttuureissa Havaintoja huumeiden merkityksistä ja riskikäsitteistä käyttäjäpiireissä

Tutkimuksen tulokset valottavat monitahoista huumeiden käyttökenttää, huumeiden käyttötapoja ja haittoja sekä nuorisokulttuurisia yhteyksiä. Pääpaino on käyttäjien omassa näkemyksissä.

Tekijä: Pauliina Seppälä ja Tomi Mikkola

Kirja, 2004

Laajuus ja hinta: 113 s. / 23 €

"Huumeiden käyttäjän sairastuminen - toipuminen" - juliste

Laajuus ja hinta: 3,50 € kpl

Tuottaja: Myllyhoitoyhdistys ry

Tilaukset: Myllyhoitoyhdistys ry, myka@myllyhoito.fi

Irti khatista -opas

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta

Opas on tarkoitettu niille, jotka haluavat lopettaa khatin käytön ja kokevat tarvitsevansa tukea muutokseen. Se esittelee omatoimisen muutoksen periaatteet ja ohjaa hyödyntämään päihdetyössä yleisesti hyödynnettyjä ratkaisukeskeisiä menetelmiä. Se toimii myös työkirjana antaen tietoa ja vertaistukea. Opas soveltuu lisäksi ammattilaisten käyttöön asiakastyössä tarjoten tietoa khatin haitoista ja menetelmiä käytön lopettamiseksi.

Tekijä: Aikuisten ehkäisevä mielenterveys- ja päihdetyö / Vantaan kaupungin ehkäisevän päihdetyön yksikkö
PDF, 2013

Laajuus ja hinta: 5 €/kpl

Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto

Irti tapojen orjuudesta Opetusohjelma DVD-video

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta

www.eurotvnews.com

Ohjelmassa annetaan käytännön tietoa päihdehuoltolaista ja lain tavoitteiden toteuttamiseen liittyvistä toimintaedellytyksistä päihdehuoltopalveluissa. Ohjelma on tarkoitettu erityisesti päihteiden käyttäjille, päihdehuollon ja muun sosiaali- ja terveydenhuollon sekä työterveyshuollon henkilöstön opetus, koulutus- ja täydennyskoulutusmateriaaliksi.

Tekijä: Euro Tv-News Oy

DVD, 2011, 2011

Laajuus ja hinta: Kesto 47 min. Hankintahinta 95.00 + toimituskulut + alv.

Tuottaja: Euro Tv-news Oy

Jaetun vanhemmuuden mahdollisuudet - sijoitettujen lasten vanhempien ryhmätoiminnan opas

Ryhmätoiminnan opas on tarkoitettu työväliseksi sosiaalitoimen ja sijoitettujen lasten vanhempien kanssa työskentelevien tahojen ammattihenkilöstölle. Opasta voi käyttää sovelletusti myös yksilötyöskentelyssä.

Kirja, 2003

Laajuus ja hinta: 85 s. , 15€

Tuottaja: Sininauhaliitto ry

Tilaukset: Sininauhaliitto ry, tilaukset@sininauhaliitto.fi

Kriminaalipsykologia

www.ps-kustannus.fi/ehkaisevapaihdeyto

Kirjassa käydään läpi rikollisten käyttäytymisen selitysmalleja, rikoslajeihin liittyviä näkökohtia ja rikollisuuden ehkäisyä ja hoitoa.

Tekijä: Jaana Haapasalo

Kirja, 2008

Laajuus ja hinta: 287s. 65€

Tuottaja: PS-kustannus

Tilaukset: PS-kustannus, asiakaspalvelu@ps-kustannus.fi

Leija - oppimisen iloa!

Ihmissuhde-, seksuaalisuus- ja päihdeopetukseen.

Terveystiedon opetuksen tueksi.

Kansio, 2006, 3. painos

Laajuus ja hinta: 170 s. / 35 €

Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Miten puhua huumeista

Ehdotuksia, rohkaisua ja varoituksen sanoja huume keskustelusta ja -kasvatuksesta. Taustatietoa ja -pohdintaa, jossa läpinäkyvinä ajatuksina ovat kuunteleminen ja vuorovaikutus, eettisyys ja rehellisyys sekä hyvekasvatus: nuorten oman ajattelun ja kykyjen vahvistaminen.

Kirja, 2002, 2004

Laajuus ja hinta: 95 s. / 9,08 €

Mitä jokaisen on hyvä tietää huumeista

Huumeet, riippuvuus, havaitseminen, käyttäjän kohtaaminen, hoito, lainsäädäntö. Kirja vanhemmille huumeiden käyttöön liittyvistä ongelmista perheen näkökulmasta. Kirja on myös venäjänkielisenä, 2001-2002.

Kirja, 1999

Laajuus ja hinta: 65 s. / 6 €

Tuottaja: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf.

Tilaukset: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf., irtihuumeista@irtihuumeista.fi

Näkemyksen kirjo, sirpaloitunut tieto Terveystiedon, sosiaalitoimen ja nuorisotoimen työntekijöiden käsityksiä huumeiden käyttäjien hoitopalvelujärjestelmästä

Päihdepalvelujen lisäksi huumeiden käyttäjiä kohdataan aikaisempaa enemmän myös peruspalveluiden piirissä. Tutkimus antaa uutta tietoa työntekijöiden huumausaineisiin, huumausaineiden käyttäjiin ja hoitojärjestelmään liittyvistä mielipiteistä ja tiedoista. Työssä tarkastellaan myös hoitamisen käytäntöjä ja hoitoon ohjautumisen reittejä. Väitöskirja.

Tekijä: Kristiina Kuussaari

Kirja, 2006

Laajuus ja hinta: 285 s. / 330 €

Perhekeskeisen huumeiden opas

Perusteos perhekeskeisestä lähestymistavasta huumeongelmaan.

Kirja, 2003

Laajuus ja hinta: 72 s. / 8 €

Tuottaja: Perhetyönkeskus 2003 , Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf.

Tilaukset: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf., irtihuumeista@irtihuumeista.fi

Pilvi vai pouta?

Aittoa yhteistyötä etsimässä

Pilvi vai pouta -yhteistyöprojektin loppuraportti.

Kirja, 2000

Laajuus ja hinta: 91 s. / 6 €

Tuottaja: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf.

Tilaukset: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf., irtihuumeista@irtihuumeista.fi

Pullo, pillerit ja perhe Vanhemmuus ja päihdeongelma

www.ps-kustannus.fi/ehkaisevapaihdeyto

Kirja käsittelee moniammatillisesti vanhemmuuden ja päihdeongelman suhteita, viranomaisten ja palvelujärjestelmän suhtautumisvaihtoehtoja, päihdeongelmaisten vanhempien auttamistapoja sekä ennen kaikkea sikiön ja lasten hyvinvoinnin turvaamista.

Tekijä: Ritva Nätkin (toim.)

Kirja, 2006

Laajuus ja hinta: 260 s. 32 €

Tuottaja: PS-kustannus

Tilaukset: PS-kustannus, asiakaspalvelu@ps-kustannus.fi

PulloPois! - yhteistyöhanke Nokia.

Lasten ja nuorten päihteidenkäyttöön puuttumisen kehittämishanke. Loppuraportti.

Kirja, 2007

Laajuus ja hinta: 46 s. / maksuton

Tuottaja: Nuorten Ystävät

Tilaukset: Nuorten Ystävät

Päihdebarometri 2005

Ajankohtaiskatsaus kuntien ja järjestöjen päihdetilanteeseen. Päihdebarometriin on koottu kuntien päihdehuollosta vastaavien sekä kansalaisjärjestöjen näkemyksiä päihdetilanteen kehittymisestä ja haasteista.

Tekijä: Laura Hämäläinen, Päivi Opari, Airi Partanen, Sami Peltovuoma, Marjo Tella ja Ritva Varamäki

Kirja, 2005

Laajuus ja hinta: 56 s. / 10 €

Tuottaja: Terveystieteiden tutkimuskeskus ry (ny. SOSTE)

Tilaukset: Terveystieteiden tutkimuskeskus ry (ny. SOSTE)

Päihteiden haitat odotusaikana

Jokainen päihteetön päivä turvaa vauvan tervettä kehitystä

<https://ensijaturvakotienliitto.fi/tietoa-liitosta/materiaalit/>

Vauva kehittyy kohdussa koko raskauden ajan. Terveystietä ja hyvinvoinnista huolehtiminen ja päihteettömyys tukevat vauvan tervettä kasvua ja kehitystä. Alkoholin, tupakan, huumeiden ja muiden vauvaa vahingoittavien aineiden käytön lopettaminen on oikea päätös missä tahansa raskauden vaiheessa. Jokaisena päihteetönä päivänäsi vauva saa kehittyä rauhassa. Väsymys, stressi, nälkä ja päihtymys vaikuttavat negatiivisesti vauvaan. Tupakasta, alkoholista ja muista päihteistä on syytä luopua raskausaikana.

Vihkonen, Internet, 2010

Laajuus ja hinta: postikulut

Tuottaja: Ensi- ja turvakotien liitto ry

Ratsastusterapia

www.ps-kustannus.fi/ehkaisevapaihdeyto

Ensimmäisessä suomenkielisessä teoksessa ratsastusterapiasta suomalaiset asiantuntijat kertovat terapian merkityksestä jokapäiväisten toimintojen ylläpitäjänä ja kehittäjänä. Siinä on kerrottu mm. ratsastusterapiasta huumeuskuntoutuksen apuna.

Tekijä: Sanna Mattila-Rautiainen (toim.)

Kirja, 2010

Laajuus ja hinta: 350 s. 49 €

Tuottaja: PS-kustannus

Tilaukset: PS-kustannus, asiakaspalvelu@ps-kustannus.fi

Sekaisin onnesta?

Tietoa siitä, miten huumeidenkäyttö vaikuttaa sikiön, lapsen ja äidin elämään.

Esite, 2003

Laajuus ja hinta: 4 s. / maksuton

Tuottaja: Perhetyönkeskus 2003, Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf.

Tilaukset: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf., irtihuumeista@irtihuumeista.fi, Perhetyönkeskus 2003, perhetyo@irtihuumeista.fi

Sikiöaikana päihteille altistuneiden lasten kasvu ympäristö ja kehitys Kotu-tutkimuksia 5/2006

Äidin raskaudenaikainen alkoholinkäyttö on yksi suurimpia kehitysvammaisuuden aiheuttajia länsimaissa. Myös raskaudenaikaisen huumeidenkäytön seuraukset voivat olla vakavat syntyvälle lapselle. Näiden alkoholille ja/tai huumeille altistuneiden lasten kasvu ympäristöä ja kehitystä on tutkittu tässä väitöskirjassa, joka kokoaa yhteen tulokset kolmesta aiemmin julkaistusta osatutkimuksesta (Vaietut kohtalot, Katkennein siivin elämään ja Haavoittuva lapsi).

Tekijä: Anne Koponen

Kirja, 2006

Laajuus ja hinta: 172 s. / 25 €

Tuottaja: Kehitysvammaliitto ry

Tilaukset: Kehitysvammaliitto ry, kvl@kvl.fi

Suomi ja huumeet - Tietopaketti huumeista

Päihteet ja huumeet, aineet ja käyttö, lainsäädäntö, ehkäisevä työ, huumeiden vastainen toiminta, huumausainepolitiikka. 3. uudistettu painos, perustyökalu ja tausta-aineisto kaikille huumeekysymyksen kanssa työskenteleville.

Tekijä: Stakes - Irti Huumeista ry - Opetushallitus - Suomen Vakuutusyhtiöiden Keskusliitto - Keskusrikospoliisi
Kirja, 2001

Laajuus ja hinta: 168 s. / 10 €

Tuottaja: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf.,

Opetushallitus

Tilaukset: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf., irtihuumeista@irtihuumeista.fi, Opetushallitus, myynti@oph.fi

"Syöksylasku" - päihdevalistusvideo

Videolla on kuvaus Veeran (18v.) valinnoista ja tutustumisesta huume maailmaan. Mukana tarinassa ovat poikaystävä, veli ja huumeiden välittäjä. Video antaa hyvät lähtökohdat keskustella kohderyhmien kanssa päihteisiin liittyvistä asioista. Videon mukana tulee ohjaajan opas, jossa on tarjolla ehdotuksia keskustelujen aiheiksi.

Video, DVD, 2003

Laajuus ja hinta: 15 min. / 10 € + postituskulut

Tuottaja: Elämäni Sankari ry

Tilaukset: Elämäni Sankari ry, henrik@elamanisankari.fi

Torjuttu toivottomuus

www.ps-kustannus.fi/ehkaisevapaihdeetyo

Kirja puhuu syrjäytymisen ilmiöistä erityisesti päihdeongelmien näkökulmasta. Terveystiedon aktivoitumisella ja moniammatillisen yhteistyön lisäämisellä voidaan ehkäistä syrjäytymiseen liittyviä ongelmia.

Tekijä: Pekka Lund

2006

Laajuus ja hinta: 166 s. 32 €

Tuottaja: PS-kustannus

Tilaukset: PS-kustannus, asiakaspalvelu@ps-kustannus.fi

Vaietut kohtalot

- Sikiöaikana päihteille altistuneet lapset

Vaietut kohtalot -raportissa kerrotaan Suomessa ja ulkomailla tehdyistä sikiöaikana päihteille altistuneita lapsia koskevista tutkimuksista. Raportti antaa tietoa alkoholin ja huumeiden vaikutuksesta sikiöön sekä varhaisten ihmissuhteiden merkityksestä lapsen kehitykselle kiintymysteorian näkökulmasta.

Tekijä: Anne Koponen

Kirja, 2004

Laajuus ja hinta: 96 s. 20 €

Tuottaja: Kehitysvammaliitto ry

Tilaukset: Kehitysvammaliitto ry, kvl@kvl.fi

Venäjänkieliset päihdesivut

www.hel.fi/ety

Keskeinen päihdetieto venäjänkielillä. Kysymys - vastaus - palsta avautuu vuoden aikana.

Internet, 2004

Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto

Tilaukset: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto, ety@hel.fi

Yhdessä tuettu

Opas vammaisten päihdetyöhön (osa2)

www.vapa.info

Yhdessä tuettu -opas vammaisten päihdetyöhön esittelee aivo-, kehitys-, liikunta-, näkö- ja kuulovammaisten päihdetyötä. Jokaisesta vamma ryhmästä on kuvattu vammaan liittyvät perustiedot, päihteiden käyttöön liittyvät erityispiirteet sekä kerrottu asioista, joiden huomioiminen edistää vammaisen asiakkaan kanssa tehtävää päihdetyötä. Opas on käytännönläheinen ja sisältää runsaasti esimerkkejä. Saatavan myös pistekirjoituksella. Opaan tueksi on saatavilla Yhdessä tuettu -Vammaisen asiakas päihdepalveluissa opetusohjelma.

Kirja, 2005

Laajuus ja hinta: 67s, 10€

Tuottaja: Sininauhaliitto ry

Tilaukset: Sininauhaliitto ry, tilaukset@sininauhaliitto.fi

Lääkkeet

Ahdistaako alkoholi, huolettavatko huumeet tai pelaaminen?

Helsingin sosiaaliviraston päihdepalveluista kertova luottokortin kokoinen kortti. Saatavana myös ruotsinkielisenä "Bekymmer med alkoholi, narkotika eller spelberoende?"

Kortti, 2009

Laajuus ja hinta: ilmainen

Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto

Tilaukset: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto, ety@hel.fi

Ajokunto-opas 1

Liikenneopetukseen, terveystiedon opetuksen tueksi.

Vihkonen, 2005

Laajuus ja hinta: 20 sivua / 3,70€

Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Haasteena päihteet

- ammatillisen päihdetyön perusteita

Kirjassa annetaan käytännönläheistä tietoa päihteistä. Kirjan aiheita ovat mm. päihteiden käytön vaikutukset terveyteen ja sosiaaliseen toimintakykyyn, päihdehuollon palvelut ja työmenetelmät sekä työntekijän haasteet erilaisissa toimintaympäristöissä. Esimerkkejä kirjassa käsitellyistä päihdetyön hoito- ja kuntoutusmenetelmistä: ehkäisevä päihdetyö (mm. puheeksi ottaminen ja mini-interventio), päivystys- ja kriisityö, vieroitus- ja kuntoutushoidot, korvaavat lääkkeettömyyttä tukevat lääkeshoidot sekä terapeuttiset työmuodot (mm. narratiivinen terapia, NLP ja akupunktio).

Kirja, 2008, 1.painos

Laajuus ja hinta: 287 s.

Tuottaja: WSOY Oppimateriaalit Oy

Tilaukset: WSOY Oppimateriaalit Oy, asiakaspalvelu@sanomapro.fi

Ikääntyminen ja alkoholi - video ja dvd

Video on asiapitoinen ja tiivis perehtymismateriaali aiheeseen, sisältäen mm. paljon lääketieteellistä tietoa. Videon "Matin" tarina tuo esille sen, kuinka eläkkeelle jäämisen tuoma tyhjyys saattaa olla sysäys alkoholin käytön lisäämiseen. Videossa ei haluta kuitenkaan väittää, että näin "Matille" tai "Maijoille" käy, vaan ennemminkin herättää kysymyksiä ja keskustelua alkoholin käytön lisäämisen syistä ja seurauksista.

Video, DVD, 2005

Laajuus ja hinta: 18 min, noin 30€

Tuottaja: Sininauhaliitto ry

Tilaukset: Sininauhaliitto ry, tilaukset@sininauhaliitto.fi

Irti tapojen orjuudesta Opetusohjelma DVD-video

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta
www.eurotvnews.com

Ohjelmassa annetaan käytännön tietoa päihdehuoltolaista ja lain tavoitteiden toteuttamiseen liittyvistä toimintaedellytyksistä päihdehuoltopalveluissa. Ohjelma on tarkoitettu erityisesti päihteiden käyttäjille, päihdehuollon ja muun sosiaali- ja terveydenhuollon sekä työterveyshuollon henkilöstön opetus, koulutus- ja täydennyskoulutusmateriaaliksi.

Tekijä: Euro Tv-News Oy

DVD, 2011, 2011

Laajuus ja hinta: Kesto 47 min. Hankintahinta 95.00 + toimituskulut + alv.

Tuottaja: Euro Tv-news Oy

Laatutähteä tavoittelemassa Ehkäisevän päihdetyön laatukriteerit

Laatukriteerit ovat ehkäisevän päihdetyön moninaisten toimijoiden työkalu. Niiden avulla suunnataan voimavarat ja tuki tarkoituksenmukaisella tavalla ja ne antavat päättäjille ja yliesölle kuvan siitä, millaiset ovat päihdehaittojen vähentämisen keinot ja mahdollisuudet.

Esite, 2006

Laajuus ja hinta: 34 s. / 4€ (kun tilaus on 20 kpl tai yli alennus 20%)

Leija - oppimisen iloa!

Ihmissuhde-, seksuaalisuus- ja päihdeopetukseen.

Terveystiedon opetuksen tueksi.

Kansio, 2006, 3. painos

Laajuus ja hinta: 170 s. / 35 €

Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Lääkkeiden oikea ja turvallinen käyttö

www.eurotvnews.com

Opetusohjelmassa käsitellään selkeästi lääkkeiden oikeat ja turvalliset käyttötavat, joiden tarkoituksena on ennalta ehkäistä terveydellisten ongelmien syntyminen sekä vähentää lääkkeiden virheellisestä ja väärinkäytöstä johtuvia kuolemantapauksia. Opetusohjelma on tarkoitettu kuluttajille suunnattuun ehkäisevään toimintaan sekä valistuksen ja neuvontaan mm. kuntien sosiaali- ja terveystoimeen, terveydenhuoltoyksiköille, eri alojen oppilaitoksille, sosiaali- ja terveysjärjestöille, kasvatus- ja nuorisojärjestöille, kirjastoille.

Tekijä: Euro tv-news, yhteistyössä mm. Suomen

Apteekkariliitto, Hus-Lab/Myrkytystietokeskus,

Lääketietokeskus

DVD

Laajuus ja hinta: 30 min / 85€ + toimituskulut 10€ + alv. 22%

Tuottaja: Euro Tv-news Oy

Tilaukset: Euro Tv-news Oy, asiakaspalvelu@eurotvnews.com

Lääkkeiden oikea ja turvallinen käyttö Opetusohjelma DVD-video

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta

www.eurotvnews.com

Ohjelmassa käsitellään lääkkeiden oikeat ja turvalliset käyttötavat, joiden tarkoituksena on ennalta ehkäistä terveydellisten ongelmien syntyminen sekä vähentää lääkkeiden virheellisestä ja väärinkäytöstä johtuvia kuolemantapauksia.

Tekijä: Euro Tv-News Oy

DVD, 2010

Laajuus ja hinta: Kesto 30 min. Hankintahinta 95.00 euroa + toimituskulut + alv.

Tuottaja: Euro Tv-news Oy

Otetaan selvää! Ikääntyminen, alkoholi ja lääkkeet

Stm:n esitteitä 2006:6

http://www.thl.fi/fi_FI/web/fi/tutkimus/ohjelmat/alkoholiohjelma/aineistot_ja_julkaisut

Esite on tarkoitettu sosiaali- ja terveysalan ammattilaisille avuksi ikääntyvien alkoholinkäyttöön mahdollisesti liittyvien riskien arviointiin. Kysymykset voidaan käydä läpi yhdessä asiakkaan ja potilaan kanssa. ruotsinkielinen versio: Frågor och svar om åldrande, alkohol och läkemedel (SHMs broschyrer 2006:6swe)

Tekijä: Alkoholiohjelma

Esite, PDF, 2006

Laajuus ja hinta: 16s. 14€ nippu (30kpl) + postikulut)

Tuottaja: Sosiaali- ja terveysministeriö, Terveiden ja

hyvinvoinnin laitos / Alkoholiohjelma

Pullo, pillerit ja perhe Vanhemmuus ja päihdeongelma

www.ps-kustannus.fi/ehkaisevapaihdeetyo

Kirja käsittelee moniammatillisesti vanhemmuuden ja päihdeongelman suhteita, viranomaisten ja palvelujärjestelmän suhtautumisvaihtoehtoja, päihdeongelmaisten vanhempien auttamistapoja sekä ennen kaikkea sikiön ja lasten hyvinvoinnin turvaamista.

Tekijä: Ritva Nätkin (toim.)

Kirja, 2006

Laajuus ja hinta: 260 s. 32 €

Tuottaja: PS-kustannus

Tilaukset: PS-kustannus, asiakaspalvelu@ps-kustannus.fi

PulloPois! - yhteistyöhanke Nokia.

Lasten ja nuorten päihteidenkäyttöön puuttumisen kehittämishanke. Loppuraportti.

Kirja, 2007

Laajuus ja hinta: 46 s. / maksuton

Tuottaja: Nuorten Ystävät

Tilaukset: Nuorten Ystävät

Päihteiden haitat odotusaikana

Jokainen päihteetön päivä turvaa vauvan tervettä kehitystä

<https://ensijaturvakotienliitto.fi/tietoa-liitosta/materiaalit/>

Vauva kehittyy kohdussa koko raskauden ajan. Terveystensä ja hyvinvoinnistaan huolehtiminen ja päihteettömyys tukevat vauvan tervettä kasvua ja kehitystä. Alkoholin, tupakan, huumeiden ja muiden vauvaa vahingoittavien aineiden käytön lopettaminen on oikea päätös missä tahansa raskauden vaiheessa. Jokaisena päihteettömänä päivänäsi vauva saa kehittyä rauhassa. Väsymys, stressi, nälkä ja päihtymys vaikuttavat negatiivisesti vauvaan. Tupakasta, alkoholista ja muista päihteistä on syytä luopua raskausaikana.

Vihkonen, Internet, 2010

Laajuus ja hinta: postikulut

Tuottaja: Ensi- ja turvakotien liitto ry

Selvästi tuettu

- kehitysvammaisten toimivat Päihdepalvelut

Selvästi tuettu on kirja, jossa pohditaan kehitysvammaisten henkilöiden päihdepalvelujen toimivuutta. Lisäksi esitetään esimerkkejä palvelujen järjestämistavoista. Kirjan kirjoittajina on 14 kehitysvammaisuuden ja päihdepalveluiden asiantuntijaa sekä kaksi omakohtaisen kokemuksen kertovaa kehitysvammaista henkilöä.

Kirja, 2004

Laajuus ja hinta: 10 €

Tuottaja: Sininauhaliitto ry

Tilaukset: Sininauhaliitto ry, tilaukset@sininauhaliitto.fi

Torjuttu toivottomuus

www.ps-kustannus.fi/ehkaisevapaihdeetyo

Kirja puhuu syrjäytymisen ilmiöistä erityisesti päihdeongelmien näkökulmasta. Terveystieteiden ja moniammatillisen yhteistyön lisäämisellä voidaan ehkäistä syrjäytymiseen liittyviä ongelmia.

Tekijä: Pekka Lund

2006

Laajuus ja hinta: 166 s. 32 €

Tuottaja: PS-kustannus

Tilaukset: PS-kustannus, asiakaspalvelu@ps-kustannus.fi

Venäjänkieliset päihdesivut

www.hel.fi/ety

Keskeinen päihdetieto venäjänkielillä. Kysymys - vastaus - palsta avautuu vuoden aikana.

Internet, 2004

Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto

Tilaukset: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto, ety@hel.fi

Venäjänkielistä päihdetietoa

www.hel2.fi/sosv/rus/paito

Venäjänkieliset www-sivut sisältävät mm. päihdetietoa, tietoa päihteiden tunnistamisesta, B- ja C-hepatiitti- sekä HIV-tietoa, alkoholin tilannearviotesti, kuinka puhua lapsille ja nuorille hivistä ja huumeista, päihdehoito Helsingissä.

Internet

Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto

Yhdessä tuettu

Opas vammaisten päihdetyöhön (osa2)

www.vapa.info

Yhdessä tuettu -opas vammaisten päihdetyöhön esittelee aivo-, kehitys-, liikunta-, näkö- ja kuulovammaisten päihdetyötä. Jokaisesta vammaryhmästä on kuvattu vammaan liittyvät perustiedot, päihteiden käyttöön liittyvät erityispiirteet sekä kerrottu asioista, joiden huomioiminen edistää vammaisen asiakkaan kanssa tehtävää päihdetyötä. Opas on käytännönläheinen ja sisältää runsaasti esimerkkejä. Saatavan myös pistekirjoituksella. Opaan tueksi on saatavilla Yhdessä tuettu -Vammaisen asiakas päihdepalveluissa opetusohjelma.

Kirja, 2005

Laajuus ja hinta: 67s, 10€

Tuottaja: Sininauhaliitto ry

Tilaukset: Sininauhaliitto ry, tilaukset@sininauhaliitto.fi

Päihdepolitiikka

Onnistunut alkoholipolitiikka on Suomelle mahdollisuus

Lukuja ja tietoa kulttuurin muuttamisen tueksi

https://issuu.com/ehyt/docs/ehyt_onnistunut_alkoholipolitiikka

Kattava kooste tärkeistä luvuista ja infosta alkoholipolitiikan saralla. Miten luoda tasapainoista alkoholipolitiikkaa?

Vihkonen, PDF, 2015

Laajuus ja hinta: Vain verkkoversio

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Päihteet yleisesti

Ahdistaako alkoholi, huolettavatko huumeet tai pelaaminen?

Helsingin sosiaaliviraston päihdepalveluista kertova luottokortin kokoinen kortti. Saatavana myös ruotsinkielisenä "Bekymmer med alkoholi, narkotika eller spelberoende?"

Kortti, 2009

Laajuus ja hinta: ilmainen

Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto

Tilaukset: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto, ety@hel.fi

Ajattelen sinua

Päihteiden haitat odotusaikana

http://www.ensijaturvakotienliitto.fi/liitto/julkaisut/paihteiden_haitat_odotusaikana-/

Esite kannustaa vanhempia ajattelemaan päihteiden merkitystä vauvan hyvinvoinnille ja vanhemmuudelle jo raskausaikana sekä rohkaisee heitä keskustelemaan neuvolassa päihteiden käytöstä. Tilattavissa osoitteesta:

http://www.ensijaturvakotienliitto.fi/liitto/julkaisut/paihteiden_haitat_odotusaikana-/

Vihkonen, 2009

Laajuus ja hinta: Ilmainen

Tuottaja: Ensi- ja turvakotien liitto ry

Tilaukset: Ensi- ja turvakotien liitto ry, toimisto@ensijaturvakotienliitto.fi

Ajokunto-opas 2

Liikenneopetukseen, terveystiedon opetuksen tueksi.

Vihkonen, 2005

Laajuus ja hinta: 20s. / 3,70€

Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Alkoholin suurkuluttajan ja narkomaanin tunnistaminen ja hoito äitiysneuvolassa ja synnytyssairaalassa

Oppaassa käsitellään terveydenhuoltohenkilökunnan ja lastensuojelun työntekijöiden mahdollisuuksia puuttua päihdeongelmaisten naisten käyttäytymiseen raskauden aikana ja synnytyksen jälkeen.

Tekijä: Toim. Erja Halmesmäki

Esite, 1999

Laajuus ja hinta: 46 s. / 9,08 €

Att vara förälder babys första år

Terveyden edistämisen keskuksen arvioima

Tunneälykkään vauvanhoidon opas ohjaa vanhempia eläytymään vauvan kanavalle. Teksti ja kuvat johdattelevat käytännönläheisesti ja lämpimästi huomioimaan mm. vauvan temperamentin ja osaamisen hoivaamisessa. Hoitotoimet nivotaan tunneviestintään ja imetykseen. Arkea jäsennetään arvojen pohjalta.

Vihkonen, 2006

Laajuus ja hinta: 31 s. / 1 €

Tuottaja: Raittiuden Ystävät ry

Tilaukset: Raittiuden Ystävät ry, raili.schuvalow@raitis.fi

Audit -testi.

Alkoholinkäytön puheeksiotto sosiaalialalla

Opas antaa välineitä alkoholinkäytön puheeksiottoon sekä alkoholinkäytön vähentämisen ja lopettamisen tukemiseen.

Kirja, 2007

Laajuus ja hinta: 8 € / kpl + postituskulut

Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto

Tilaukset: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto, ety@hel.fi

Bra att veta om narkotika

Narkotikamissbruk och dess konsekvenser ur familjens synvinkel.

Kirja, 2001

Laajuus ja hinta: 65 s. / 6 €

Tuottaja: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf.

Tilaukset: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf., irtihuumeista@irtihuumeista.fi

Ehkäisevä päihdetyö kourassa

Ehkäisevän päihdetyön perusteet

www.thl.fi/fi_FI/web/fi/tutkimus/ohjelmat/alkoholiohjelma/aineistot_ja_julkaisut

Alkoholiohjelma on tuottanut käteen mahtuvan kortin, jossa tiiviissä muodossa kerrotaan mitä ehkäisevä päihdetyö on, miksi sitä tehdään, kuka tekee ja miten.

Kortti, 2009

Laajuus ja hinta: 2 s., verkkojulkaisu

Tuottaja: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos / Alkoholiohjelma

Ehkäisevä päihdetyö kourassa 2

Testaa kuntasi ehkäisevän päihdetyön tila

http://www.thl.fi/fi_FI/web/fi/tutkimus/ohjelmat/alkoholiohjelma/aineistot_ja_julkaisut

Panostaako kuntasi ehkäisevään päihdetyöhön ja edistää näin kuntalaisten hyvinvointia? Vastaa kysymyksiin ja laske pisteet!

Kortti, PDF, 2011

Tuottaja: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos / Alkoholiohjelma

Ehkäisevä päihdetyö peruspalveluissa

Opas kunnan ehkäisevään päihdetyöhön

http://www.thl.fi/fi_FI/web/fi/tutkimus/ohjelmat/alkoholiohjelma/aineistot_ja_julkaisut

Laadukas ja suunnitelmallinen ehkäisevä päihdetyö on sekä vaikuttavaa että kustannustehokasta. Ajanmukaista tietoa, osaamista ja menetelmiä hyödyntäen ihmisille voidaan tarjota tukea ja apua ajoissa, ennen kuin ongelmat ovat riistäytyneet käsistä. Ehkäisevä päihdetyö peruspalveluissa -oppaan tavoitteena on selkeyttää kunnan peruspalveluissa työskentelevien roolia ehkäisevän päihdetyön tekijöinä ja tarjota esimerkkejä laadukkaasta ehkäisevästä päihdetyöstä ja sen menetelmistä

PDF, 2010

Tuottaja: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos / Alkoholiohjelma

Ehkäisevän päihdetyön käsikirja

Terveyden edistämisen keskuksen arvioima

Käsikirja ehkäisevän päihdetyön systematisointiin ja tehostamiseen. Palvelee sekä kunta- että aluetason ehkäisevää päihdetyötä tekeviä käytännönläheisesti. Tietopaketti sekä suunnittelijoille että toteuttajille.

Tekijä: Van der Stel, Jaap; Voordevinwind, Deborah (toim.)

Kirja, 1999

Laajuus ja hinta: 180 s. / 18,16 €

Tuottaja: *A-klinikkasäätiö / Prevnet -ohjelma, *EN/ Pompidou, Stakes

Ehkäisevän päihdetyön laatukriteerit

Työpapapereita 3/2006

Raportti kuvaa laajapohjaisen ehkäisevän päihdetyön laatukriteerit tuottaneen asiantuntijatyöryhmän työtä, sen lähtökohtia ja tuloksia.

Tekijä: Työryhmämuistio 25.1.2006

Vihkonen, 2006

Laajuus ja hinta: 72 s. / 17 €

EHYT Teema 2016: Ehkäisevän päihdetyön laki

https://issuu.com/ehyt/docs/ehyt_teema_7_low_final

EHYT ry:n Teema-lehdestä löydät ajankohtaista tietoa ehkäisevästä päihdetyöstä, tuoreesta ehkäisevän työn laista, uusista työmenetelmistä ja PAKKA-työstä.

Lehti, PDF, 2016, 2016

Laajuus ja hinta: Lehti, 6 € sekä maksuton pdf-versio

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

EHYT Teema 4.2: Ehkäisevä päihdetyö

https://issuu.com/ehyt/docs/teema_4.2

Alkoholikeskustelu kärsii edelleen kieltolakitraumasta, Saako alkoholista puhua myönteisesti?, Kolmen kauppa päihdehaittojen vähentämiseksi, Valistus vaikuttaa valintoihin, Kohtaamisia arjessa, Neljä harhaluuloa, Mielestäni/Antti Maunu

Lehti, PDF, 2014

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

EHYT Teema 6: Työelämä

https://issuu.com/ehyt/docs/ehyt_teema_6_tyuelama

EHYT Teema Työelämä -numerossa käsitellään työpaikan päihdehaittojen ehkäisyä keskustelevalta ja yhteisön tuen merkitystä korostavasta näkökulmasta. Valokeilassa on EHYT ry:n aikuistyön Huugo-toiminta koulutuksineen ja materiaaleineen. Tarjolla on vinkkejä päihdeohjelmien suunnitteluun, puheeksiottoon, esimiestyöhön, työterveyden hyödyntämiseen, työturvallisuuden edistämiseen ja työyhteisön hyvinvoinnin kasvattamiseen.

Lehti, PDF, 2014

Laajuus ja hinta: 36 sivua, 6€ + ilmainen PDF

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Ennakointidialogien käyttö päihdestrategiatyössä Työpapereita 27/2006

Miten ennakointidialogilla toteutettu suunnittelupalaveri edistää päihdestrategian luomista? Raportti tuo esiin koulutettavien sekä suunnittelupalaveriin osallistuneiden kokemuksia suunnitteludialogeista ja koulutusprosesseista.

Tekijä: Tuomas Tenkanen

Vihkonen, 2006

Laajuus ja hinta: 53 s. / 16 €

Haasteena päihteet - ammatillisen päihdetyön perusteita

Kirjassa annetaan käytännönläheistä tietoa päihteistä. Kirjan aiheita ovat mm. päihteiden käytön vaikutukset terveyteen ja sosiaaliseen toimintakykyyn, päihdehuollon palvelut ja työmentelmät sekä työntekijän haasteet erilaisissa toimintaympäristöissä. Esimerkkejä kirjassa käsitellyistä päihdetyön hoito- ja kuntoutusmenetelmistä: ehkäisevä päihdetyö (mm. puheeksi ottaminen ja mini-interventio), päivystys- ja kriisityö, vieroitus- ja kuntoutushoidot, korvaavat lääkkeettömyyttä tukevat lääkehoidot sekä terapeuttiset työmuodot (mm. narratiivinen terapia, NLP ja akupunktio).

Kirja, 2008, 1.painos

Laajuus ja hinta: 287 s.

Tuottaja: WSOY Oppimateriaalit Oy

Tilaukset: WSOY Oppimateriaalit Oy,
asiakaspalvelu@sanomapro.fi

HUUGO - alkoholinkäytön puheeksiottovihkonen

www.elamantapaliitto.fi/kauppa

Viisi vinkkiä, miten ottaa päihteet puheeksi työpaikalla. Sopii työsuojelun ja esimiestyön tueksi. Saatavilla myös ruotsiksi. Tarkista tuotteen saatavuus ja hinta osoitteesta: www.elamantapaliitto.fi/kauppa

www.elamantapaliitto.fi/kauppa

Vihkonen, 2008

Laajuus ja hinta: hinta 0,40€ / kpl

Tuottaja: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Irti tapojen orjuudesta

www.eurotvnews.com

Helmikuussa 2011 valmistuvassa opetusohjelmassa käsitellään käytännön esimerkein päihdehuoltolain sisältöä ja tavoitteita. Lisäksi ohjelmassa tuodaan esille konkreettisia esimerkkejä hyvin toimivasta päihdehuollosta. Ohjelman lähtökohtana on korostaa kuntalaisten oikeutta tarpeenmukaiseen ja tasokkaaseen päihdehoitoon ja -kuntoutukseen asuinpaikasta riippumatta. Opetusohjelma on tarkoitettu terveydenhuollon ammatilliseen koulutukseen ammattikorkeakouluille ja yliopistoille, perehdyttämisen ja täydennyskoulutusmateriaaliksi terveydenhuoltoyksiköille, työterveyshuoltoon ja päihdehuoltoalalla työskenteleville työntekijöille sekä kuntien sosiaali- ja terveystoimeen, sairaanhoitopiireihin, potilasasiamiehille, sosiaali- ja terveysalan järjestöille, seurakunnille, kirjastoille jne. Ohjelman tavoitteena on osaltaan välittää tietoa tietoa päihdehuoltolaista ja edistää lain tavoitteiden toteutumiseen liittyviä toimintaedellytyksiä päihdehuoltoalalla toimijoiden välillä.

Tekijä: Euro Tv-News oy

DVD, 2011

Laajuus ja hinta: 40 min. 95 € + toimituskulut 10€ + alv 23%

Tuottaja: Euro Tv-news Oy

Tilaukset: Euro Tv-news Oy, asiakaspalvelu@eurotvnews.com

Irti tapojen orjuudesta Opetusohjelma DVD-video

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta

www.eurotvnews.com

Ohjelmassa annetaan käytännön tietoa päihdehuoltolaista ja lain tavoitteiden toteuttamiseen liittyvistä toimintaedellytyksistä päihdehuoltopalveluissa. Ohjelma on tarkoitettu erityisesti päihteiden käyttäjille, päihdehuollon ja muun sosiaali- ja terveydenhuollon sekä työterveyshuollon henkilöstön opetus, koulutus- ja täydennyskoulutusmateriaaliksi.

Tekijä: Euro Tv-News Oy

DVD, 2011, 2011

Laajuus ja hinta: Kesto 47 min. Hankintahinta 95.00 + toimituskulut + alv.

Tuottaja: Euro Tv-news Oy

Jaetun vanhemmuuden mahdollisuudet - sijoitettujen lasten vanhempien ryhmätoiminnan opas

Ryhmätoiminnan opas on tarkoitettu työvälineeksi sosiaalitoimen ja sijoitettujen lasten vanhempien kanssa työskentelevien tahojen ammattihenkilöstölle. Opasta voi käyttää sovelletusti myös yksilötyöskentelyssä.

Kirja, 2003

Laajuus ja hinta: 85 s. , 15€

Tuottaja: Sininauhaliitto ry

Tilaukset: Sininauhaliitto ry, tilaukset@sininauhaliitto.fi

Julkisuus ja salassapito moniammatillisessa työssä

Moniammatillinen työ nostaa pintaan kysymyksiä siitä, mitä yhteistyökumppanille tulee kertoa, mitä voi kertoa ja mitä ei ole lupa kertoa. Kirjassa selvitetään keskeistä lainsäädäntöä eri ammattiryhmien kannalta ja kerrotaan esimerkkien avulla hyvistä käytännöistä ja tavoista toimia yhteisymmärryksessä asiakkaan oikeuksia kunnioittaen.

Tekijä: Toim. Juhani Parkkari, Markku Soikkeli, Marja-Liisa Siira Kirjanen

Kirja, 2001

Laajuus ja hinta: 52 s. - 9,08 €

Järjestöt ehkäisevän päihdetyön toimijoina - näkökulmia kehittämiseen

Kirja tarjoaa pohdittavaa niistä haasteista, joita järjestökenttä tällä hetkellä kohtaa. Artikkelit pakottavat järjestötoimijat miettimään kriittisesti omaa toimintaansa ja ratkaisujaan, mutta toisaalta ne antavat myös tukea ja merkitystä järjestöjen työlle.

Kirja, 2003

Laajuus ja hinta: 94 s. - 10 €

Tuottaja: Terveystiedon edistämisen keskus ry (ny. SOSTE)

Tilaukset: Terveystiedon edistämisen keskus ry (ny. SOSTE)

Katkennein siivin elämään: sikiöaikana päihteille altistuneet lapset Kotu- tutkimuksia 2

Tutkimus antaa perustietoa sikiöaikana alkoholille tai huumeille altistuneiden lasten elämästä. Tutkimuksessa kuvataan lasten terveydentilaa, kehitystä, kuntoutusta, kokemuksia, sijoituksia, sosiaalisia suhteita, koulunkäyntiä ja harrastuksia. Lisäksi arvioidaan kasvuympäristön merkitystä lasten sosioemotionaaliseen kehitykseen. Tutkimus on tähän mennessä laajin aiheesta tehty kartoitus Suomessa.

Tekijä: Kehitysvammaliiton tutkimusyksikkö Kotu

Kirja, 2005

Laajuus ja hinta: 174s. 25€

Tuottaja: Kehitysvammaliitto ry

Tilaukset: Kehitysvammaliitto ry , kvl@kvl.fi

Koulun sosiaalisen pääoman yhteys nuorten tupakointiin ja humalajuomiseen ammatillisissa oppilaitoksissa Ehyt katsauksia 4/2013

Verkkajulkaisu

http://www.ehyt.fi/sites/default/files/koulun_sosiaalisen_paaoman_yhteys_ehyt_katsauksia_4_2013.pdf

Koulun sosiaalisen pääoman yhteys nuorten tupakointiin, humalajuomiseen ja masennukseen ammatillisissa oppilaitoksissa. Paula Vehmaskoski. EHYT Katsauksia 4/2013 (PDF). Katsaus on tuotettu AMIS - Arjen Ammatillaiset - hankkeen taustaselvitykseksi.

Tekijä: Paula Vehmaskoski

Kirja, PDF, 2013

ISBN: ISBN 978-952-6661-52-0

Laajuus ja hinta: PDF, 65 sivua

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Kriminaalipsykologia

www.ps-kustannus.fi/ehkaisevapaihdeyto

Kirjassa käydään läpi rikollisten käyttäytymisen selitysmalleja, rikoslajeihin liittyviä näkökohtia ja rikollisuuden ehkäisyä ja hoitoa.

Tekijä: Jaana Haapasalo

Kirja, 2008

Laajuus ja hinta: 287s. 65€

Tuottaja: PS-kustannus

Tilaukset: PS-kustannus, asiakaspalvelu@ps-kustannus.fi

Laatutähteä tavoittelemassa Ehkäisevän päihdetyön laatukriteerit

Laatukriteerit ovat ehkäisevän päihdetyön moninaisten toimijoiden työkalu. Niiden avulla suunnataan voimavarat ja tuki tarkoituksenmukaisella tavalla ja ne antavat päättäjille ja yliesölle kuvan siitä, millaiset ovat päihdehaittojen vähentämisen keinot ja mahdollisuudet.

Esite, 2006

Laajuus ja hinta: 34 s. / 4€ (kun tilaus on 20 kpl tai yli alennus 20%)

Leija - oppimisen iloa!

Ihmissuhde-, seksuaalisuus- ja päihdeopetukseen.

Terveystiedon opetuksen tueksi.

Kansio, 2006, 3. painos

Laajuus ja hinta: 170 s. / 35 €

Tuottaja: Terveystiedon edistämisen keskus ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Terveystiedon edistämisen keskus ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Lääkkeiden oikea ja turvallinen käyttö Opetusohjelma DVD-video

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta
www.eurotvnews.com

Ohjelmassa käsitellään lääkkeiden oikeat ja turvalliset käyttötavat, joiden tarkoituksena on ennalta ehkäistä terveydellisten ongelmien syntyminen sekä vähentää lääkkeiden virheellisestä ja väärinkäytöstä johtuvia kuolemantapauksia.

Tekijä: Euro Tv-News Oy
DVD, 2010

Laajuus ja hinta: Kesto 30 min. Hankintahinta 95.00 euroa + toimituskulut + alv.

Tuottaja: Euro Tv-news Oy

Miten päihteet vaikuttavat ihmiseen

www-sivut: www.hel.fi/ety

Julisteeseen on koottu Suomen käytetyimmät päihteet ja niiden vaikutukset ihmisiin. Se sisältää tietoa päihteidenkäytön aiheuttamista haitoista, sairauksista ja muista seurauksista. Juliste on suunnattu sosiaali-, terveys- ja opetusalan ammattilaisille. Sitä on saatavilla suomen- ja ruotsinkielisenä.

Tekijä: Helsingin sosiaalivirasto, ehkäisevä päihdetyö
Juliste, 2009

Laajuus ja hinta: 3 e

Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto

Tilaukset: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto, ety@hel.fi

Mitä jokaisen on hyvä tietää huumeista

Huumeet, riippuvuus, havaitseminen, käyttäjänkohtaaminen, hoito, lainsäädäntö. Kirja vanhemmille huumeidenkäyttöön liittyvistä ongelmista perheen näkökulmasta. Kirja on myös venäjänkielisenä, 2001-2002.

Kirja, 1999

Laajuus ja hinta: 65 s. / 6 €

Tuottaja: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf.

Tilaukset: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf., irtihuumeista@irtihuumeista.fi

Muutos käden ulottuvilla

Alkoholinkäytön vähentämisen keinoja.

Kortti, 2007

Laajuus ja hinta: 0,20 € / kpl

Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto

Tilaukset: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto, ety@hel.fi

Näkyvät, kuuluvat ja saavutettavat päihdepalvelut

- malleja vammaisten päihdetyön kehittämiseen
OSA1

Tuottajana Vammaisten päihdepalveluiden kehittämishanke (Vapa-projekti)

www.vapa.info

Vapan mallit auttavat vammaisten päihdetyön kehittämisessä. Koulutusmalli, päihdeettömän vammaiskuntoutuksen malli ja päihdestrategian suunnittelumalli ovat suunnattu vammaispalveluille.

Saavutettavat päihdepalvelut -malli tukee

päihdepalvelutoimijoita saavutettavuuden kehittämisessä.

Malleja voi käyttää joko yksitellen tai toisiaan täydentävänä kokonaisuutena.

Kirja, 2004

Laajuus ja hinta: 63 s. - 5 €

Tuottaja: Sininauhaliitto ry

Tilaukset: Sininauhaliitto ry, tilaukset@sininauhaliitto.fi

Onko elämällä väliä?

Puhutaan elämän tarkoituksista

www.ps-kustannus.fi/ehkaisevapaihdeetyo

Mikä tekee elämästäni merkityksellisen? Miksi minun ympärilläni on niin paljon kärsimystä ja kuolemaa? Tämä kirja käsittelee elämän syviä kysymyksiä päihdeasiakkaiden keskuudessa. Kirjassa esitellään elämän syvien kysymysten puheeksi ottamisen tapoja ja pohditaan, kuinka kysymysten tarkastelu tukee raittiuden säilymistä.

Tekijä: Eva Kanerva

Kirja, 2011

ISBN: 978-952-451-533-7

Laajuus ja hinta: 160 s. 36 €

Tuottaja: PS-kustannus

Perhekeskeisen huumeiden opas

Perusteos perhekeskeisestä lähestymistavasta huumeongelmaan.

Kirja, 2003

Laajuus ja hinta: 72 s. / 8 €

Tuottaja: Perhetyönkeskus 2003, Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf.

Tilaukset: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf., irtihuumeista@irtihuumeista.fi

Pilvi vai pouta?

Aittoa yhteistyötä etsimässä

Pilvi vai pouta -yhteistyöprojektin loppuraportti.

Kirja, 2000

Laajuus ja hinta: 91 s. / 6 €

Tuottaja: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf.

Tilaukset: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf., irtihuumeista@irtihuumeista.fi

Ponnisteluja ja tositoimia Katsaus Järjestöjen alkoholiohjelmiaan. Terveyden edistämisen keskuksen julkaisu 8/2007

www.tekry.fi

Katsaus Järjestöjen alkoholiohjelmiaan kertoo järjestöjen työstä ohjelman aikana ja antaa kuvan alkoholialien jälkeisistä, toimintaympäristössä tapahtuneista muutoksista. Se nostaa esiin kolme keskeistä, alkoholiohjelman kanssa samanaikaista prosessia, joilla on ollut valtavasti merkitystä järjestöjen työhön. Raporttiin on myös koottu yhteenveto järjestöjen toiminnasta ja tavoitteiden toteutumisesta ohjelman aikana sekä esimerkkejä erilaisten järjestökumppaneiden toiminnasta. Saatavana ainoastaan pdf-tiedostona osoitteesta www.tekry.fi.

Tekijä: toim. Laura Kouri ja Ritva Varamäki

Kirja, 2007

ISBN: ISBN 978-952-205-028-1

Laajuus ja hinta: 39 s. / maksuton

Tuottaja: Terveyden edistämisen keskus ry (ny. SOSTE)

Tilaukset: Terveyden edistämisen keskus ry (ny. SOSTE)

Puhutaan - asiaa päihteistä ja riippuvuudesta

Selkokielen käsikirja päihteistä ja riippuvuudesta. Kirjanen on tarkoitettu herättämään keskustelua. Perusasiat päihteistä ja riippuvuudesta esitetään lyhyesti. Niiden jälkeen on lyhyitä tarinoita ja kysymyksiä, joita voidaan pohtia keskusteluryhmissä. Ryhmän ohjaajan ei tarvitse olla alan asiantuntija. Tietoja tukevat Sininauhaliiton aikaisemmin julkaisemat kirjaset Kippis - asiaa alkoholista, Koukku - asiaa huumeista sekä Päihteetkö ongelma - entä sitten hoito? Niitä voidaan käyttää hyvin tämän rinnalla. Kirjanen.

Tekijä: Toim. Ari Sainio

Kirja, 2000

Laajuus ja hinta: 44 s. - 10,09 €

Tuottaja: Sininauhaliitto ry

Tilaukset: Sininauhaliitto ry, tilaukset@sininauhaliitto.fi

Pullo, pillerit ja perhe Vanhemmuus ja päihdeongelma

www.ps-kustannus.fi/ehkaisevapaihdeyto

Kirja käsittelee moniammatillisesti vanhemmuuden ja päihdeongelman suhteita, viranomaisten ja palvelujärjestelmän suhtautumisvaihtoehtoja, päihdeongelmaisten vanhempien auttamistapoja sekä ennen kaikkea sikiön ja lasten hyvinvoinnin turvaamista.

Tekijä: Ritva Nätkin (toim.)

Kirja, 2006

Laajuus ja hinta: 260 s. 32 €

Tuottaja: PS-kustannus

Tilaukset: PS-kustannus, asiakaspalvelu@ps-kustannus.fi

PulloPois! - yhteistyöhanke Nokia.

Lasten ja nuorten päihteidenkäyttöön puuttumisen kehittämishanke. Loppuraportti.

Kirja, 2007

Laajuus ja hinta: 46 s. / maksuton

Tuottaja: Nuorten Ystävät

Tilaukset: Nuorten Ystävät

Päihdebarometri 2005

Ajankohtaiskatsaus kuntien ja järjestöjen päihdetilanteeseen. Päihdebarometriin on koottu kuntien päihdehuollosta vastaavien sekä kansalaisjärjestöjen näkemyksiä päihdetilanteen kehittymisestä ja haasteista.

Tekijä: Laura Hämäläinen, Päivi Opari, Airi Partanen, Sami Peltovuoma, Marjo Tella ja Ritva Varamäki

Kirja, 2005

Laajuus ja hinta: 56 s. / 10 €

Tuottaja: Terveyden edistämisen keskus ry (ny. SOSTE)

Tilaukset: Terveyden edistämisen keskus ry (ny. SOSTE)

Päihdebarometri 2007

Ajankohtaiskatsaus kuntien ja järjestöjen päihdetilanteeseen

www.tekry.fi

Ajankohtaiskatsaus kuntien ja järjestöjen päihdetilanteeseen. Päihdebarometriin on koottu kuntien päihdehuollosta vastaavien sekä kansalaisjärjestöjen johtajien näkemyksiä päihdetilanteen kehittymisestä ja haasteista. Terveyden edistämisen keskuksen julkaisu 5/07. Päihdebarometri 2007 on saatavana ainoastaan pdf-tiedostona osoitteesta www.tekry.fi

Tekijä: Matti Piispa, Anne Kujasalo, Liisa Laari, Marjo Lindeberg, Päivi Opari, Suvi Tella ja Ritva Varamäki

Kirja, 2007

ISSN: ISSN 1455-5964

ISBN: ISBN 978-952-205-025-0

Laajuus ja hinta: 32 s. / maksuton

Tuottaja: Terveyden edistämisen keskus ry (ny. SOSTE)

Tilaukset: Terveyden edistämisen keskus ry (ny. SOSTE)

Päihteet ja raskaus -esite

Esite on tarkoitettu kaikille odottaville äideille herättämään ajatuksia ja virittämään keskustelua odotusajasta sekä päihteistä ja niiden vaikutuksista raskauteen, vauvaan ja äitiin.

Esite, 2000, 2000 uusittu painos.

Laajuus ja hinta: 10 s. / maksuton

Tuottaja: Ensi- ja turvakotien liitto ry

Tilaukset: Ensi- ja turvakotien liitto ry,

toimisto@ensijaturvakotienliitto.fi

Päihteet puntarissa opas työpaikkojen päihdetyöhön

Julkaisu on tarkoitettu työpaikkojen toimijoille, jotka koordinoivat päihderiskien hallintaa työyhteisöissä. Keskeisinä teemoina ovat perustietous päihteistä sekä ohjeet työpaikan päihdeohjelman laatimiseksi.
Tekijä: Anne Boström, Ari Saarto, Juha Teirilä, Heikki Bothas
Kirja, 2005
Laajuus ja hinta: 50 s. - 7 €
Tuottaja: Työturvallisuuskeskus

Päihteiden haitat odotusaikana Jokainen päihteetön päivä turvaa vauvan tervettä kehitystä

<https://ensijaturvakotienliitto.fi/tietoa-liitosta/materiaalit/>
Vauva kehittyy kohdussa koko raskauden ajan. Terveystäsi ja hyvinvoinniasi huolehtiminen ja päihteettömyys tukevat vauvan tervettä kasvua ja kehitystä. Alkoholin, tupakan, huumeiden ja muiden vauvaa vahingoittavien aineiden käytön lopettaminen on oikea päätös missä tahansa raskauden vaiheessa. Jokaisena päihteetömänä päivänäsi vauva saa kehittyä rauhassa. Väsymys, stressi, nälkä ja päihtymys vaikuttavat negatiivisesti vauvaan. Tupakasta, alkoholista ja muista päihteistä on syytä luopua raskausaikana.
Vihkonen, Internet, 2010
Laajuus ja hinta: postikulut
Tuottaja: Ensi- ja turvakotien liitto ry

Pärjäämisopas nuoren vanhemmille

Terveysten edistämisen keskuksen arvioima
Murrosikäisten vanhemmille ja koulun vanhempaintilaisuuksiin. Ratkaisuideoita 'murkkuperheiden' kasvatuskysymyksiin. Uudistettu painos. Tarkista tuotteen saatavuus ja hinta osoitteesta: www.elamantapaliitto.fi/kauppa
Kirja, 2007
Laajuus ja hinta: 20 s. / 1,20 € / kpl. Jos tilaus 300 kpl tai yli, hinta 1 € / kpl
Tuottaja: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)
Tilaukset: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Rahapeliongelma Yksilölle jätetty taakka

www.ps-kustannus.fi/ehkaisevapaihdeyto
Tämä teos auttaa ammattilaisia rahapeliongelman ehkäisemisessä, tunnistamisessa, puheeksi ottamisessa ja hoitamisessa
Tekijä: Pekka Lund
Kirja, 2010
Laajuus ja hinta: 179 s. 32 €
Tuottaja: PS-kustannus
Tilaukset: PS-kustannus, asiakaspalvelu@ps-kustannus.fi

Ryypäämällä ryhmäksi Humalassa on hauskaa ja porukassa juominen on mukavaa yhdessäoloa?

Juominen on nuorille ja nuorille aikuisille yhdessäolon rituaali. Juomalla ylitetään yhdessä arkea ja kirkastetaan niitä tekijöitä, jotka muodostavat erillisistä yksilöistä yhteisen "meidät". Nuorten juomattavat ovat erilaisia, koska juomalla ritualisoidaan erilaisia sosiaalisia tapoja, ihanteita ja maailmankuvia. Tämä raportti on tutkimus 48 eri opiskelijaryhmän juomisesta ja juomisesta vaikuttavista sosiaalisista, kulttuurisista ja moraalista tekijöistä. Tutkimustuloksia verrataan 2000-luvun ehkäisevän päihdetyön näkökulmiin ja analyysin perusteella linjataan tulevaisuuden ehkäisevää päihdetyötä laadukkaammaksi ja tuloksellisemmaksi.
Tekijä: Antti Maunu
Kirja, 2012, 2012
ISBN: 978-952-9548-27-9
Laajuus ja hinta: 167 sivua, postikulut veloitetaan
Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Sakke Sankari päihdelautapeli

Päihdelautapeli on monivalintapeli, jota pelataan pienryhmissä. Pelissä kohdataan arkisia tilanteita, jotka liittyvät päihteisiin. Pelissä joudutaan miettimään valintoja ja niiden seurausten merkityksiä. Peliä suositellaan pelattavaksi 10-16-vuotiaiden kanssa. Peli soveltuu erityisen hyvin koulujen oppitunneille, harrastusten tai kerhotoimintojen yhteyteen. Opetuspaketti sisältää 10 kpl pelilautoja, 5 kpl ohjaajan oppaita, 1 kpl värillinen piirtokalvo pelilaudasta ja 10 kpl noppia.
Peli, 2002
Laajuus ja hinta: Lautapeli ja oppaan opas, 13 s.
Opetuspaketin hinta 20 €
Tuottaja: Elämäni Sankari ry
Tilaukset: Elämäni Sankari ry, henrik@elamanisankari.fi

Sekaisin onnesta?

Tietoa siitä, mitenkä huumeidenkäyttö vaikuttaa sikiön, lapsen ja äidin elämään.
Esite, 2003
Laajuus ja hinta: 4 s. / maksuton
Tuottaja: Perhetyönkeskus 2003 , Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf.
Tilaukset: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf., irtihuumeista@irtihuumeista.fi, Perhetyönkeskus 2003 , perhetyo@irtihuumeista.fi

Selvästi tuettu

- kehitysvammaisten toimivat Päihdepalvelut

Selvästi tuettu on kirja, jossa pohditaan kehitysvammaisten henkilöiden päihdepalvelujen toimivuutta. Lisäksi esitetään esimerkkejä palvelujen järjestämistavoista. Kirjan kirjoittajina on 14 kehitysvammaisuuden ja päihdepalveluiden asiantuntijaa sekä kaksi omakohtaisen kokemuksen kertovaa kehitysvammaista henkilöä.

Kirja, 2004

Laajuus ja hinta: 10 €

Tuottaja: Sininauhaliitto ry

Tilaukset: Sininauhaliitto ry, tilaukset@sininauhaliitto.fi

Suomalaisten alkoholiasenteet

Mitä tavallinen suomalainen ajattelee tällä hetkellä alkoholitilanteesta? Asiantuntijat ovat viime aikoina keskustelleet paljon alkoholiin liittyvistä kysymyksistä, mutta tavallisten ihmisten mielipidettä on kuultu harvemmin. Suomalaisten alkoholiasenteet -selvitystä varten haastateltiin yli tuhatta täysi-ikäistä suomalaista. Heidän äänensä kuullaan nyt.

Tekijä: Sami Peltovuoma, Ritva Varamäki, Jaana Koponen

Kirja, 2006

Laajuus ja hinta: 32 s. / 10 €

Tuottaja: Terveyden edistämisen keskus ry (ny. SOSTE)

Tilaukset: Terveyden edistämisen keskus ry (ny. SOSTE)

Suomi ja huumeet - Tietopaketti huumeista

Päihteet ja huumeet, aineet ja käyttö, lainsäädäntö, ehkäisevä työ, huumeiden vastainen toiminta, huumausainepolitiikka. 3. uudistettu painos, perustyökalu ja tausta-aineisto kaikille huumeekysymyksen kanssa työskenteleville.

Tekijä: Stakes - Irti Huumeista ry - Opetushallitus - Suomen Vakuutusyhtiöiden Keskusliitto - Keskusrikospoliisi

Kirja, 2001

Laajuus ja hinta: 168 s. / 10 €

Tuottaja: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf.,

Opetushallitus
Tilaukset: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf.,
irtihuumeista@irtihuumeista.fi, Opetushallitus, myynti@oph.fi

Terveystietoprojekti

http://www.krits.fi/HANKESIVUT/terve_esite.shtml

Terveysneuvontatyön perusteet -osan tarkoituksena on perehdyttää vankeinhoidon, kriminaali-, sosiaali- ja terveydenhuollon työntekijöitä huumeita käyttävien terveysneuvontatyöhön. Sovella käytäntöön omaa asiakastasi hyödyntävää tietoa. Terveysneuvonnalle on polttavaa ja jatkuva kysyntää sekä vankiloissa että vapaudessa. Monet vankilaan lähtijät ja sieltä vapautuvat kohtaavat uusia huumeidenkäyttöön liittyviä riskejä siirtyessään muurin puolelta toiselle

Tekijä: Kriminaalihuollon tukisäätiö

Internet, 2009

Tuottaja: Kriminaalihuollon tukisäätiö

Tilaukset: Kriminaalihuollon tukisäätiö

Torjuttu toivottomuus

www.ps-kustannus.fi/ehkaisevapaihdeety

Kirja puhuu syrjäytymisen ilmiöistä erityisesti päihdeongelmien näkökulmasta. Terveydenhuollon aktivoimisella ja moniammatillisen yhteistyön lisäämisellä voidaan ehkäistä syrjäytymiseen liittyviä ongelmia.

Tekijä: Pekka Lund

2006

Laajuus ja hinta: 166 s. 32 €

Tuottaja: PS-kustannus

Tilaukset: PS-kustannus, asiakaspalvelu@ps-kustannus.fi

Vapaaehtoisten motivoituminen ja pätevytyminen ehkäisevässä päihdetyössä

Vapaaehtoistyön tueksi tuotettu käsikirja. Suunnattu vapaaehtoistyötä ohjaaville työntekijöille ja henkilöille. Sisältää mm. tietoa vapaaehtoisten motiiveista ja rekrytoinnista, kouluttamisesta, vapaaehtoistyön dokumentoinnista ja arvioinnista sekä pelejä ja harjoituksia. Saatavana suomen- ja ruotsinkielisenä.

Kirja, 2006

Laajuus ja hinta: 300s., 60 €

Tuottaja: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf.

Tilaukset: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf.,
irtihuumeista@irtihuumeista.fi

Venäjänkieliset päihdesivut

www.hel.fi/ety

Keskeinen päihdetieto venäjänkielillä. Kysymys - vastaus - palsta avautuu vuoden aikana.

Internet, 2004

Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto

Tilaukset: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto, ety@hel.fi

Venäjänkielistä päihdetietoa

www.hel2.fi/sosv/rus/paito

Venäjänkieliset www-sivut sisältävät mm. päihdetietoa, tietoa päihteiden tunnistamisesta, B- ja C-hepatiitti- sekä HIV-tietoa, alkoholin tilanearviotesti, kuinka puhua lapsille ja nuorille hivistä ja huumeista, päihdehoito Helsingissä. Internet

Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto

Yhdessä tuettu

Opas vammaisten päihdetyöhön (osa2)

www.vapa.info

Yhdessä tuettu -opas vammaisten päihdetyöhön esittelee aivo-, kehitys-, liikunta-, näkö- ja kuulovammaisten päihdetyötä. Jokaisesta vamma ryhmästä on kuvattu vammaan liittyvät perustiedot, päihteiden käyttöön liittyvät erityispiirteet sekä kerrottu asioista, joiden huomioiminen edistää vammaisen asiakkaan kanssa tehtävää päihdetyötä. Opas on käytännönläheinen ja sisältää runsaasti esimerkkejä. Saatavan myös pistekirjoituksella. Opaan tueksi on saatavilla Yhdessä tuettu -Vammaisen asiakas päihdepalveluissa opetusohjelma.

Kirja, 2005

Laajuus ja hinta: 67s, 10€

Tuottaja: Sininauhaliitto ry

Tilaukset: [Sininauhaliitto.ry, tilaukset@sininauhaliitto.fi](mailto:Sininauhaliitto.ry@sininauhaliitto.fi)

Yhdessä tuettu

Vammaisen asiakas päihdepalveluissa - opetusohjelma

www.vapa.info

Yhdessä tuettu -vammaisen asiakas päihdepalveluissa opetusohjelma kertoo kahden vammaisen henkilön ja päihdetyöntekijän tapaamisesta. Työntekijän ja asiakkaan välisessä vuorovaikutuksessa kuvataan vammaisten päihdetyössä toimivia käytäntöjä. opetusohjelma soveltuu käytettäväksi mm. vammais- ja päihdepalveluyksiköissä sekä sosiaali- ja terveysalan koulutuksessa.

Video, DVD, 2005

Laajuus ja hinta: 15 min, 30 €

Tuottaja: Sininauhaliitto ry

Rahapelaaminen

EHYT Teema 1: Pelaaminen

Teemalehti ammattilaisille

https://issuu.com/ehyt/docs/teema_1_2013

Asiantunteva ja ajankohtainen tietopaketti pelaamisesta. Mitä on pelisivistys?, 7 harhaluuloa pelaamisesta. Sosiaalisia suhteita luodaan myös pelaamalla. Vanhemmat ovat pelaamisen suhteen avuttomampia kuin koskaan. Lehti, PDF, 2013
Laajuus ja hinta: 36 sivua, 6€ + ilmainen PDF
Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Liikaa pelissä

Tietoa rahapeleistä ja peliongelma

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta

Tämä tukiaineisto auttaa arvioimaan rahapelien pelaamista. Se antaa tietoa siitä, miten rahapelien pelaamisen voi pitää kohtuullisena tai miten sen voi kokonaan lopettaa. Pelaamista on syytä pohtia jo ennen kuin siitä on tullut ongelma tai peliriippuvuus on syntynyt. Mitä aikaisemmin pelaamisen haittoihin alkaa kiinnittää huomiota, sitä helpompi on muuttaa omaa pelikäyttäytymistään. Aineistossa esitellään itsehallinta- ja muutostaitoja, joiden avulla voi hallita pelaamista tai pyrkiä kohti pelaamattomuutta. Omaa pelaamista voi arvioida pelipäiväkirjan avulla. Aineisto auttaa löytämään apua peliriippuvuuden hoitoon ja talousvaikeuksien selvittämiseen.

Tekijä: Mari Pajula

Vihkonen, 2010, 2., tarkistettu painos

ISBN: 978-952-245-382-2 (painettu); 978-952-245-383-9 (verkko)

Laajuus ja hinta: 36 s., 16 €/20 kpl:een nippu

Tuottaja: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

Opiskelija internetissä - kuin kala vedessä vai kiinni verkossa?

Korkeakouluopiskelijoiden rahapelaaminen ja internetin käyttö

<https://www.julkari.fi/handle/10024/80123>

Korkeakouluopiskelijat käyttävät internetiä päivittäin esimerkiksi opinnoissaan, asioiden hoidossa, sosiaalisena mediana tai muuhun tarkoitukseen kuten pelaamiseen. Osa opiskelijoista voi uppoutua internetiin muuta elämää haittaavasti. Tähän altistavia internetin käyttötapoja saattavat olla etenkin verkkopelaaminen rahalla tai ilman ja toisaalta sosiaaliset mediat kuten Facebook. Tässä katsauksessa tarkastellaan korkeakouluopiskelijoiden rahapelaamista internetissä ja sen ulkopuolella, sekä eritellen internetin käyttöön liittyviä tekijöitä sekä käyttäjien että käyttötapojen näkökulmasta. Katsauksen ensimmäisessä osiossa perehdytään kansainvälisen kirjallisuuden avulla ilmiöön liiallisesta internetin käytöstä sekä opiskelijoiden pelaamiseen, toisessa osassa analysoidaan Korkeakouluopiskelijoiden terveystutkimuksen 2008 tuloksia rahapelaamisen ja internetin käytön osalta ja kolmannessa osiossa jäsennetään laadullisin tutkimusmenetelmin opiskelijoiden pelaamista ja internetin käyttöä. Katsaus tarjoaa myös yleiskatsauksen haitallisen rahapelaamisen ja internetin liikakäytön arviointi- ja hoitomuodoista sosiaali- ja terveydenhoidossa.

Tekijä: Katja Björklund, Maria Heiskanen, Marjo Kokko
PDF, 2011

ISSN: 1798-0089 (pdf)

Laajuus ja hinta: 140 s., saatavissa vain verkkojulkaisuna
Tuottaja: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

Osaamistarve rahapeliongelmiin ehkäisyssä ja hoidossa

<https://www.julkari.fi/handle/10024/80126>

Rahapelihaittojen ehkäisyyn sekä tuki- ja hoitopalvelujen kehittämiseksi ja järjestämiseksi tarvitaan eri alojen ammattihenkilöstön ja opiskelijoiden osaamista vahvistavaa koulutusta. Osaamistarvetta kartoittamalla saadaan tietoa koulutuksen sisältövalintojen, kohderyhmien ja järjestämistapojen suunnitteluun. Raportissa kuvaillaan kuntien asiakastyötä tekevän sosiaali- ja terveystalvelujen ja nuorisotyön henkilöstön kokema osaamistarvetta rahapeliongelmiin ehkäisyssä ja hoidossa sekä henkilöstön toiveita koulutuksen järjestämistavoista.

Tekijä: Tuula-Leena Raiski
PDF, 2011

ISSN: 1798-0089 (pdf)

Laajuus ja hinta: 53 s., saatavissa vain verkkojulkaisuna
Tuottaja: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

"Pahimmasta on päästy"

Arviointi Peli poikki -ohjelmasta ongelmapelaajien tukena

<http://thl32-kk.lib.helsinki.fi/handle/10024/80127>

Peli poikki on Ruotsissa kehitettyyn hoitomalliin perustuva internet-pohjainen oma-apuohjelma rahapeliongelman hoitoon. Ohjelman käyttö aloitettiin kokeiluna vuosina 2007-2009 A-klinikkasäätiön ja Sininauhaliiton ylläpitämässä Peluuri-puhelinpalvelussa. Arvioinnissa on selvitetty hoito-ohjelman tavoitteiden saavuttamista sekä sitä edistäneitä ja estäneitä tekijöitä. Lisäksi arvioitiin ohjelman vaikutuksia asiakkaiden hyvinvointiin ja muiden palvelujen käyttöön, soveltumista erilaisille asiakasryhmille sekä palvelujärjestelmään. Tämän arvioinnin perusteella Peli poikki -ohjelma on valtakunnallisena ongelmapelaamiseen erikoistuneena matalan kynnyksen palveluna kaikkiaan onnistunut. Hoito-ohjelma on tavoittanut hyvin asiakkaita ja saanut hoitopalveluiden piiriin sitä asiakaskuntaa, joka ei välttämättä muutoin hakisi apua.

Tekijä: Sari Pitkänen, Kari Huotari
PDF, 2009

ISSN: 1798-0089 (pdf)

ISBN: 978-952-245-107-1 (pdf)

Laajuus ja hinta: 125 s., saatavilla vain verkkojulkaisuna
Tuottaja: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

Rahapelaaminen puheeksi -huoneentaulu

http://www.ehyt.fi/sites/default/files/EHYT_Huoneentaulu_A5_Rahapelaaminen.pdf

Pelaako joku mielestäsi liikaa? Miten ottaisit runsaan rahapelaamisen puheeksi? Tuotimme yhteistyössä tieto- ja tukipiste Tiltin kanssa Rahapelaaminen puheeksi -huoneentaulun helpottamaan rahapelaamisen puheeksiottamista. Suurimmalle osalle rahapelit eivät aiheuta haittaa. Pelihaittoja ei kuitenkaan välttämättä tunnisteta ja moni myös salaa ongelmiaan. Peliongelma-uteleminen voi olla leimaavaa ja jumiuttaa yhteistyön. Keskustelunavaus kannattaa aina tehdä neutraalisti. Keskusteluun tarvitaan vain avoin mieli, sillä tieto peleistä on pelaajalla itsellään.

Tekijä: EHYT ry ja Tiltti
Kortti, PDF, 2015, 2016

Laajuus ja hinta: 2 sivua, maksuton PDF
Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Rahapeli-ilmiö

Maksuton video rahapelaamisesta

<https://www.youtube.com/watch?v=ZFwiOAVQOxE>

Rahapelit ovat kaikkialla ja siksi niistä on syytä puhua, mutta keskustelu voi muodostua mustavalkoiseksi. Rahapeli-ilmiö - video voi auttaa löytämään uusia sävyjä ja avata keskustelua:

Miksi suuret voitot ja tappiot puhuttavat? Miten rahapelit toimivat? Miksi niitä pelataan? Mitä muuta ihmiset niistä hakevat kuin rahaa? Kuinka moni pelaa? Miten rahapelaaminen voi aiheuttaa haittoja?

Tekijä: Arpa-projekti ja Tussitaikurit

Internet, Video, 2016, 2016

Laajuus ja hinta: Maksuton, 2:38 min

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Sattumanvaraisuudesta koordinointiin Ongelmapelaajien tuki- ja hoitopalvelut sekä hoitopalvelujärjestelmän kehittäminen

<http://thl32-kk.lib.helsinki.fi/handle/10024/80215>

Arviointiraportin mukaan ongelmapelaajien ja heidän läheistensä palvelut ovat hajanaiset. Palveluiden tarjoajia on vähän, palvelut ovat alueellisesti epätasaisesti jakautuneet ja ne ovat haavoittuvia. Ongelmapelaajien hoidosta puuttuu koko maan kattava erikoistunut osaaminen. Palvelujen järjestämistä ehdotetaan selkeäksi, koordinoituksi kokonaisuudeksi. Perus- ja erityispalveluissa on oltava riittävästi osaamista ongelmapelaamisen ja pelihaittojen tunnistamiseen ja kohtaamiseen. Pääkaupunkiseudulle ehdotetaan perustettavaksi erityinen avopalveluyksikkö. Se toimisi monialaisena alueellisena hoitopaikkana ja sekä perus- että erityispalvelujen tukena, mutta myös konsultoisi maan muita tuki- ja hoitopalveluja ja kartuttaisi niiden osaamista. Pelaajien talouden hallinta ja velka-asioiden järjesteleminen on huomioitava osana peliongelman hoitoa. Raportin jo valmistuttua tapahtui palveluissa merkittäviä muutoksia, jotka on kuvattu esipuheessa.

Tekijä: Kari Huotari

PDF, 2009

ISSN: 1798-0089 (pdf)

ISBN: 978-952-245-111-8 (pdf)

Laajuus ja hinta: 197 s., saatavissa vain verkkojulkaisuna

Tuottaja: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

Suhteet pelissä

Tietoa ja tukea ongelmapelaajien läheisille

<https://www.julkari.fi/handle/10024/116143>

Rahapelaaminen ja siihen liittyvät haitat ovat yleistyneet Suomessa viime vuosina. Erilaisia rahapelaamisen haittoja on arviolta 130 000 suomalaisella. Ongelmapelaajien läheisiä on moninkertainen joukko. Tämä tukiaineisto on tarkoitettu ongelmapelaajan lähipiirille tai niille, jotka ovat huolissaan läheisensä rahapelien pelaamisesta. Aineisto auttaa lukijaa ymmärtämään ongelmapelaamisen luonnetta, helpottaa sen tunnistamista ja tukee läheisen selviytymistä ja toimimista erilaisissa tilanteissa. Lisäksi käsitellään ongelmapelaamisen vaikutuksia läheiseen itseensä. Aineistoon on koottu tietoa apu- ja tukimahdollisuuksista pelaajille ja läheisille.

Tekijä: Mari Pajula

Vihkonen, 2010, 2., tarkistettu painos

ISBN: 978-952-245-384-6 (painettu); 978-952-245-386-0 (verkko)

Laajuus ja hinta: 36 s., 16 €/20 kpl:een nippu

Tuottaja: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

Suomalaisten rahapelaaminen 2011 Tilastoraportti

<https://www.julkari.fi/handle/10024/80298>

Suomalaisten rahapelaaminen 2011 -kyselyssä selvitettiin 15-74-vuotiaiden suomalaisten rahapelaamista ja ongelmapelaamista. Suomalaisen aikuisväestön rahapelaamista on aiemmin selvitetty Sosiaali- ja terveysministeriön (STM) toimeksiantamalla kyselyillä vuonna 2003 ja 2007. Vuoden 2011 kyselyn suunnittelusta vastasi Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL). Kyselyn tutkimuspalvelut toteutti Taloustutkimus Oy. Suomalaisten rahapelaaminen 2011 -kyselyn tavoitteina oli tutkia suomalaisten rahapelikäyttäytymistä ja ongelmapelaamisen esiintyvyyttä sekä asenteita rahapelaamista kohtaan. Kyselyssä kerätyn aineiston avulla voidaan lisäksi tutkia, miten sosiaaliset tekijät, koettu terveys ja hyvinvointi ja päihteiden käyttö ovat yhteydessä rahapelaamiseen ja ongelmapelaamiseen. Kyselyn muuttujaryhmistä raportoidaan tässä tilastoraportissa rahapelikäyttäytymistä ja ongelmapelaamista koskevia tuloksia sekä rahapelaamista koskeviin mielipiteisiin liittyviä tuloksia. Lisäksi vertaillaan vuosien 2007 ja 2011 kyselyjen tuloksia 15-74-vuotiaiden suomalaisten keskuudessa. Aineisto on painotettu väestöosuusvastaavaksi ja kaikki raportin tulokset perustuvat painotettuun aineistoon.

Tekijä: Tuomo Turja, Jukka Halme, Markus Mervola, Johanna Järvinen-Tassopoulos, Jenni-Emilia Ronkainen

PDF, 2012, 2., tarkistettu versio

ISSN: 1798-0089 (pdf)

ISBN: 978-952-245-422-5 (pdf)

Laajuus ja hinta: 118 s., saatavissa vain verkkojulkaisuna

Tuottaja: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

Verkkorahapelaamisen muodonmuutos

<http://thl32-kk.lib.helsinki.fi/handle/10024/80417>

Tähän raporttiin on kerätty Verkkorahapelaamisen muodonmuutos -tutkimushankkeen (2008-2009) tulokset. Tutkimuksessa tarkasteltiin, millaisia uudenlaisia rahapelejä ja pelaamisen tapoja Internetiin on viime vuosina syntynyt ja millä tavalla perinteisemmät rahapelaamisen muodot ottavat paikkansa verkkoympäristössä. Erityisesti huomio kiinnittyi ns. skill gaming- eli taitopelisivustojen yleistymiseen verkossa. Verkossa voi yleisesti pelata myös perinteisempiä rahapelejä, kuten bingon, loton tai kasinopelien elektronisia versioita, jotka ovat pääasiallisesti puhtaita onnenpelejä. Uudenlaisten rahapelaamisen muotojen myötä osittain taitoon perustuvien rahapelien, kuten nettipokerin, suhteellinen osuus tarjonnassa on kasvanut. Raportti on hyvin ajankohtainen nimenomaan sähköisen rahapelitarjonnan kasvun takia. Myös suomalaiset peliyhtiöt ovat laajentamassa pelitoimintaansa Internetissä. Tämä verkkopelaamisen muodonmuutosta kuvaava raportti on tarkoitettu erityisesti verkkopelaajia työssään kohtaaville sekä rahapeliongelmiin ehkäisyyn ja hoidon parissa työskenteleville.

Tekijä: Jani Kinnunen

Kirja, PDF, 2010

ISSN: 1798-0070 (painettu); 1798-0089 (pdf)

ISBN: 978-952-245-247-4 (painettu); 978-952-245-248-1 (pdf)

Laajuus ja hinta: 72 s., 21 €

Tuottaja: Terveiden ja hyvinvoinnin laitos

Tupakka

Ahdistaako alkoholi, huolettavatko huumeet tai pelaaminen?

Helsingin sosiaaliviraston päihdepalveluista kertova luottokortin kokoinen kortti. Saatavana myös ruotsinkielisenä "Bekymmer med alkoholi, narkotika eller spelberoende?" Kortti, 2009

Laajuus ja hinta: ilmainen

Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto

Tilaukset: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto, ety@hel.fi

EHYT Teema 5/2014: Savuttomuus

PDF ja lehti

https://issuu.com/ehyt/docs/ehyt_teema_savuttomuus

EHYT Teema Savuttomuus käsittelee tupakoinnin ehkäisytyötä niin valistuksen kuin sääntelyn näkökulmista. Lehestä luet muun muassa tupakkapolitiikan menestystarinan, päivität tietosi tupakkatuotteiden käytön uusista trendeistä ja perehdyt tupakkateollisuuden harjoittamaan lobbaukseen. Lehti, 2014

Laajuus ja hinta: 36 sivua, 6€

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

En rökfri arbetsplats

En viktig del av välbefinnandet i arbetslivet

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta

<http://www.suomenash.fi/>

En rökfri arbetsplats är till fördel för hela arbetsgemenskapen. Ett beslut om rökfrihet kombinerat med åtgärder som ger stöd åt den som vill sluta röka visar att arbetsgivaren är intresserad av alla arbetstagares gemensamma hälsa.

Tekijä: Text: Mervi Hara, fallredogörelser Marjatta Karvinen.

Vihkonen, PDF, 2011, 2011

ISBN: ISBN 978-952-67499-0-7

Laajuus ja hinta: 15 sivua, maksuton

Tuottaja: Suomen ASH ry

Haasteena päihteet

- ammatillisen päihdetyön perusteita

Kirjassa annetaan käytännönläheistä tietoa päihteistä. Kirjan aiheita ovat mm. päihteiden käytön vaikutukset terveyteen ja sosiaaliseen toimintakykyyn, päihdehuollon palvelut ja työmenetelmät sekä työntekijän haasteet erilaisissa toimintaympäristöissä. Esimerkkejä kirjassa käsitellyistä päihdetyön hoito- ja kuntoutusmenetelmistä: ehkäisevä päihdetyö (mm. puheeksi ottaminen ja mini-interventio), päivystys- ja kriisityö, vieroitus- ja kuntoutushoidot, korvaavat lääkkeettömyyttä tukevat lääkehoidot sekä terapeuttiset työmuodot (mm. narratiivinen terapia, NLP ja akupunktio).

Kirja, 2008, 1.painos

Laajuus ja hinta: 287 s.

Tuottaja: WSOY Oppimateriaalit Oy

Tilaukset: WSOY Oppimateriaalit Oy, asiakaspalvelu@sanomapro.fi

Koulun sosiaalisen pääoman yhteys nuorten tupakointiin ja humalajuomiseen ammatillisissa oppilaitoksissa Ehyt katsauksia 4/2013

Verkkojulkaisu

http://www.ehyt.fi/sites/default/files/koulun_sosiaalisen_paaoman_yhteys_ehyt_katsauksia_4_2013.pdf

Koulun sosiaalisen pääoman yhteys nuorten tupakointiin, humalajuomiseen ja masennukseen ammatillisissa oppilaitoksissa. Paula Vehmaskoski. EHYT Katsauksia 4/2013 (PDF). Katsaus on tuotettu AMIS - Arjen Ammatillaiset - hankkeen taustaselvitykseksi.

Tekijä: Paula Vehmaskoski

Kirja, PDF, 2013

ISBN: ISBN 978-952-6661-52-0

Laajuus ja hinta: PDF, 65 sivua

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Kunta lasten ja nuorten tupakoimattomuuden tukena

<https://www.julkari.fi/handle/10024/103106>

Tiedä ja toimi -kortti on tarkoitettu kuntatoimijoille ja -päättäjille kunnan savuttomuustyön kehittämisessä sekä terveydenhuoltolain mukaisten terveyden ja hyvinvoinnin edistämisen tavoitteiden ja toimenpiteiden suunnittelu- ja arviointityössä. Kortissa on tietoa kuntatoimijoiden keinoista ehkäistä lasten ja nuorten tupakoinnin aloittamista sekä passiivista tupakansavuallistusta.

Tekijä: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

Esite, 2011

Laajuus ja hinta: Kaksipuoleinen A4. Esite on saatavilla vain sähköisesti.

Tuottaja: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

Laatutähteä tavoittelemassa Ehkäisevän päihdetyön laatukriteerit

Laatukriteerit ovat ehkäisevän päihdetyön moninaisten toimijoiden työkalu. Niiden avulla suunnataan voimavarat ja tuki tarkoituksenmukaisella tavalla ja ne antavat päättäjille ja yliesille kuvan siitä, millaiset ovat päihdehaittojen vähentämisen keinot ja mahdollisuudet.

Esite, 2006

Laajuus ja hinta: 34 s. / 4€ (kun tilaus on 20 kpl tai yli alennus 20%)

Leija - oppimisen iloa!

Ihmissuhde-, seksuaalisuus- ja päihdeopetukseen.

Terveystiedon opetuksen tueksi.

Kansio, 2006, 3. painos

Laajuus ja hinta: 170 s. / 35 €

Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Mikä onkaan parempi syy... ... lopettaa tupakointi?

Raskautta ja tupakointia käsittelevä pieni lehtinen, erityisesti äitiysneuvoloille. Saatavana myös ruotsiksi.

Vihkonen, 2013

Tuottaja: Hengitysliitto ry

Nuuska

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta

Nuuskakortti on tarkoitettu terveydenhuollon asiakastyössä käytettäväksi, nuuskaamisen puheeksi oton ja vieroituksen mini-intervention toteuttamisen tueksi. Kortissa on tiivis tietopaketti nuuskasta sekä riippuvuudesta nuuskan käyttäjille. Kortti on laminoitu, ja sitä voidaan käyttää useaan kertaan eri asiakkaiden kanssa. Kortista on suomen- ja ruotsinkielinen versio.

Tekijä: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, Suomen ASH ja Hengitysliitto

Kortti, 2012

Laajuus ja hinta: Kaksipuolinen laminoitu kortti. Kortti on maksuton, postikulut veloitetaan.

Tuottaja: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, Suomen ASH ry, Hengitysliitto ry

Nuuska ja sähkösavuke

Lehtinen kertoo nuuskaan ja sähkösavukkeeseen liittyvistä väittämistä ja faktoista. Lehtinen toimii pienenä käsikirjana ammattilaisille, jotka tarvitsevat työssään ajankohtaista tietoa näihin liittyen. Saatavana myös ruotsinkielisenä.

Vihkonen, 2013

Tuottaja: Hengitysliitto ry

PulloPois! - yhteistyöhanke Nokia.

Lasten ja nuorten päihteidenkäyttöön puuttumisen kehittämishanke. Loppuraportti.

Kirja, 2007

Laajuus ja hinta: 46 s. / maksuton

Tuottaja: Nuorten Ystävät

Tilaukset: Nuorten Ystävät

Päihdebarometri 2005

Ajankohtaiskatsaus kuntien ja järjestöjen päihdetilanteeseen. Päihdebarometriin on koottu kuntien päihdehuollosta vastaavien sekä kansalaisjärjestöjen näkemyksiä päihdetilanteen kehittymisestä ja haasteista.

Tekijä: Laura Hämäläinen, Päivi Opari, Airi Partanen, Sami Peltovuoma, Marjo Tella ja Ritva Varamäki

Kirja, 2005

Laajuus ja hinta: 56 s. / 10 €

Tuottaja: Terveyden edistämisen keskus ry (ny. SOSTE)

Tilaukset: Terveyden edistämisen keskus ry (ny. SOSTE)

Päihteiden haitat odotusaikana

Jokainen päihteetön päivä turvaa vauvan tervettä kehitystä

<https://ensijaturvakotienliitto.fi/tietoa-liitosta/materiaalit/>

Vauva kehittyy kohdussa koko raskauden ajan. Terveydestäsi ja hyvinvoinnistasu huolehtiminen ja päihteettömyys tukevat vauvan tervettä kasvua ja kehitystä. Alkoholien, tupakan, huumeiden ja muiden vauvaa vahingoittavien aineiden käytön lopettaminen on oikea päätös missä tahansa raskauden vaiheessa. Jokaisena päihteettömänä päivänäsi vauva saa kehittyä rauhassa. Väsymys, stressi, nälkä ja päihtymys vaikuttavat negatiivisesti vauvaan. Tupakasta, alkoholista ja muista päihteistä on syytä luopua raskausaikana.

Vihkonen, Internet, 2010

Laajuus ja hinta: postikulut

Tuottaja: Ensi- ja turvakotien liitto ry

Savuton koti lapsen terveyden tukena

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta

http://www.thl.fi/fi_FI/web/fi/aiheet/tietopaketit/tupakointi/tupakoimattomuus/aineistoja_tupakoimattomuuden_edistamiseen

Haitariesite on tarkoitettu käytettäväksi neuvoloiden, kouluterveydenhuollon laajojen terveystarkastusten ja perhetyön asiakastapaamisissa vanhempien kanssa. Esitteessä on tietoa savuttoman kodin tärkeydestä ja vinkejä tupakointia lopettavalle vanhemmalle. Lisäksi käydään läpi käytännönläheisiä keinoja lapsen tupakoinnin aloittamisen ehkäisemiseksi.

Tekijä: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, Suomen ASH ja Hengitysliitto

Esite, 2012

Laajuus ja hinta: Haitariesite. Esite on maksuton, postikulut veloitetaan.

Tuottaja: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, Suomen ASH ry, Hengitysliitto ry

Savuton kunta

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta

http://www.thl.fi/fi_FI/web/fi/aiheet/tietopaketit/tupakointi/tupakoimattomuus/aineistoja_tupakoimattomuuden_edistamiseen

Haitariesite on tarkoitettu kuntatoimijoille ja -päättäjille kunnan savuttomuuspäätöksen valmisteluun sekä savuttomuustyön kehittämiseen kunnissa. Esite toimii apuna myös terveydenhuoltolain mukaisten terveyden ja hyvinvoinnin edistämisen tavoitteiden ja toimenpiteiden suunnittelu- ja arviointityössä. Esitteessä on tietoa siitä, miten kunta siirtyy savuttomuuteen, ja mitä kunnan ja kunnan työpaikkojen savuttomuus käytännössä tarkoittaa.

Tekijä: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, Suomen ASH ja Hengitysliitto

Esite, 2012

Laajuus ja hinta: Haitariesite. Esite on maksuton, postikulut veloitetaan.

Tuottaja: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, Suomen ASH ry, Hengitysliitto ry

Savuton työpaikka

Kiinteä osa työhyvinvointia

Esite sisältää käytännön tietoa savuttomuuden toteuttamisesta työyhteisöissä. Esitteessä kerrotaan millainen on savuton työpaikka ja miten sellainen saadaan aikaan. Opasta on saatavissa myös ruotsinkielisenä.

Esite, 2010

Laajuus ja hinta: 16 s. Ilmainen

Tuottaja: Suomen ASH ry

Tilaukset: Suomen ASH ry, suomenash@suomenash.fi

Snus -guide

Grundkurskaper om snus.

Tekijä: Marina Merne och Stina Syrjänen

Esite, 2001

Laajuus ja hinta: 20 s. / 3,70 €

Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Stumppi-kortit

Laatikossa 60 Stumppi-neuvontapalvelun käyntikorttikokoista yhteystietokorttia jaettavaksi.

Kortti, 2014

Tuottaja: Hengitysliitto ry

Suomalaista ja eurooppalaista tupakkapolitiikkaa

www.suomenash.fi

Raportti kuvaa tupakkapolitiikan tekoa Suomessa ja Euroopan unionissa ja analysoi toimijoita, jotka siihen vaikuttavat.

Verkkojulkaisu PDF.

Internet, PDF, 2006

Laajuus ja hinta: 94 s. / maksuton

Tuottaja: Suomen ASH ry, Suomen Syöpäyhdistys

Tilaukset: Suomen ASH ry, suomenash@suomenash.fi

Tupakalle? -julisteperi oppilaitoksen tai työpaikan seinälle

Sisältää kaksi julistetta

<http://ehyt.emedia.fi/index.php?mid=210>

Tupakalle? -julisteet muistuttavat, että tulevaisuuden työelämä on savuton ja siksikin kannattaa valita savuton tauko jo nyt. Julisteet sopivat niin oppilaitoksen kuin työpaikankin seinälle. Julisteet myydään julisteperinä.

Juliste, 2014

Laajuus ja hinta: Koko A3 (297 x 420 mm). Hinta 0,50 €/julisteperi.

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Tupakasta vieroituksen mini-interventio

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta

http://www.thl.fi/fi_FI/web/fi/aiheet/tietopaketit/tupakointi/tupakoimattomuus/aineistoja_tupakoimattomuuden_edistamiseen

Mini-interventiokortti on tarkoitettu terveydenhuollon ammattihenkilöille tupakasta vieroituksen osaamisen kehittämisen tueksi. Kortissa esitellään peruseräaatteet Käypä hoito -suositusten mukaisen tupakasta vieroituksen mini-interventio toteuttamiselle sekä annetaan konkreettisia vinkkejä tupakoinnin puheeksi ottoon motivoivaa haastattelua hyödyntäen. Kortista on suomen- ja ruotsinkielinen versio.

Tekijä: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, Suomen ASH ja Hengitysliitto

Kortti, 2012

Laajuus ja hinta: Kaksipuoleinen laminoitu kortti. Kortti on maksuton, postikulut veloitetaan.

Tuottaja: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, Suomen ASH ry, Hengitysliitto ry

Tupakka -opas

Tietopaketti tupakasta.

Tekijä: Kirsi Pietilä

Vihkonen, 2001

Laajuus ja hinta: 20 s. / 3,70 €

Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Tupakkariippuvuus

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta

Tupakkariippuvuuskortti on tarkoitettu terveydenhuollon asiakastyössä käytettäväksi, tupakoinnin puheeksi oton ja vieroituksen mini-intervention toteuttamisen tueksi. Kortissa on kaksi testiä, aikuisille ja päivittäin tupakoiville nuorille sekä nuorille, jotka tupakoivat epäsäännöllisemmin tai hyvin vähäisiä määriä. Kortti on laminoitu, ja sitä voidaan käyttää useaan kertaan eri asiakkaiden kanssa. Kortista on suomen- ja ruotsinkielinen versio.

Tekijä: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, Suomen ASH ja Hengitysliitto

Kortti, 2012

Laajuus ja hinta: Kaksipuoleinen laminoitu kortti. Kortti on maksuton, postikulut veloitetaan.

Tuottaja: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, Suomen ASH ry, Hengitysliitto ry

Tupakkatietoa

- Tositietoa sarja

Terveyden edistämisen keskuksen arvioima

Tupakoimattomuutta edistävä tukimateriaali. Fiksu ajattelee ympäristöä ja terveyttä. Tupakka tärvää terveyden, ympäristön. Miksi tupakoisit? Mitä kehossasi tapahtuu, kun tupakoit? Järkevintä on olla aloittamatta, mutta aina voi myös lopettaa.

Vihkonen

Laajuus ja hinta: 6 s. / 0,40 €

Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Tupakkayhtiöt - elokuvien kummit

Raportti kuvaa tupakkayhtiöiden menettelytapoja ja kertoo, miten nuoria houkutellaan elokuvienkin avulla tupakkatuotteiden kuluttajiksi. Raportti antaa myös käytännön ohjeita, miten jokainen voi vaikuttaa siihen, että tupakointi elokuvissa saataisiin loppumaan.

Kirja, 2008

Laajuus ja hinta: 96 s. / maksuton

Tuottaja: Suomen ASH ry, Suomen Syöpäyhdistys

Tilaukset: Suomen ASH ry, suomenash@suomenash.fi

Tupakointi Suomessa

PPT-esitys

Lataa PDF-versio alta

www.suomenash.fi

Tupakointi Suomessa -PPT-esitys kuvaa nuorten ja aikuisten tupakoinnin kehitystä Suomessa pitkällä aikavälillä. ASH:stä tilattavissa erilaisia räätälöityjä tupakkaa ja nuuskaa käsitteleviä PPT-esityksiä.

Tekijä: Tiina Ohtonen, Mervi Hara, Elina Leino

Power Point -esitys, PDF, 2012, 2012

Laajuus ja hinta: Maksuton

Tuottaja: Suomen ASH ry

Tupakointi Suomessa

<http://www.suomenash.fi/binary/file/-/id/1/fid/291>

Power Point-esitys tupakoinnista, tupakointiluvuista ja tupakoinnin kehityksestä Suomessa.

Power Point -esitys, 2008, Uusitaan vuosittain

Laajuus ja hinta: maksuton

Tuottaja: Suomen ASH ry

Tilaukset: Suomen ASH ry, suomenash@suomenash.fi

Tupakoitsijan ravintoympyrä

- resepti lyhyeen elämään

Juliste tupakan sisältämistä myrkyistä ja käytön haitoista.

Juliste, 2007

Laajuus ja hinta: A 2 / 0,50 €

Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Vaietut kohtalot

- Sikiöaikana päihteille altistuneet lapset

Vaietut kohtalot -raportissa kerrotaan Suomessa ja ulkomailla tehdyistä sikiöaikana päihteille altistuneita lapsia koskevista tutkimuksista. Raportti antaa tietoa alkoholin ja huumeiden vaikutuksesta sikiöön sekä varhaisten ihmissuhteiden merkityksestä lapsen kehitykselle kiintymysteorian näkökulmasta.

Tekijä: Anne Koponen

Kirja, 2004

Laajuus ja hinta: 96 s. 20 €

Tuottaja: Kehitysvammaliitto ry

Tilaukset: Kehitysvammaliitto ry , kvl@kvl.fi

Valheen Mesenaatit

Raportissa esitellään tupakkateollisuuden salaisia arkistoja, jotka avautuivat 90-luvulla. Arkistot kertovat, miten tupakkateollisuus manipuloi lääketiedettä omaksi hyödykseen.

Kirja, 2004

Laajuus ja hinta: 105 s. / maksuton

Tuottaja: Suomen ASH ry, *Lääkärin sosiaalinen vastuu ry

Tilaukset: Suomen ASH ry, suomenash@suomenash.fi

Venäjänkieliset päihdesivut

www.hel.fi/ety

Keskeinen päihdetieto venäjänkielillä. Kysymys - vastaus - palsta avautuu vuoden aikana.

Internet, 2004

Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto

Tilaukset: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto, ety@hel.fi

Aikuisten perheet ja läheiset

Lapset, puoliset, sukulaiset, ystävät,
työyhteisöt, työnantajat ja vertaistuki

Alkoholi

Ahdistaako alkoholi, huolettavatko huumeet tai pelaaminen?

Helsingin sosiaaliviraston päihdepalveluista kertova luottokortin kokoinen kortti. Saatavana myös ruotsinkielisenä "Bekymmer med alkoholi, narkotika eller spelberoende?" Kortti, 2009

Laajuus ja hinta: ilmainen

Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto

Tilaukset: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto, ety@hel.fi

Alkoholi ja aivot

www.alko.fi

Opas esittelee alkoholin vaikutusta aivoihin. Aivot ovat alkoholin käytön ja vaikutusten kannalta keskeisin elin. Ne ohjaavat alkoholin käyttöä, ja alkoholin keskeisimmät vaikutukset, kuten humala ja riippuvuus, perustuvat alkoholin vaikutuksiin aivoihin. Esite on Alkon kahdeksas alkoholi ja terveys -esite. Sarjan painotuotteet tehdään yhteistyössä alan parhaiden asiantuntijoiden kanssa.

Tekijä: Alko, Kansanterveyslaitos

Vihkonen

Laajuus ja hinta: 20 s., maksuton

Tuottaja: Alko

Tilaukset: Alko, palaute@alko.fi

Alkoholin matematiikkaa - lyhyt oppimäärä

Juliste alkoholin käytön haitoista.

Juliste, 2007

Laajuus ja hinta: A 2 / 0,50 €

Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Alkoholin synnyttämät

Lyhytelokuva raskaudenaikaisen alkoholinkäytön vaurioittamien lasten ja heitä hoitavien perheiden elämästä

FASD ; LAPSET ; NUORET ; SIJAISVANHEMMUUS

Tekijä: Ria Karhila (ohjaus) [et al.] ; Filmitoimisto

DVD, 2011, Helsinki : Kehitysvammaliitto, 2011

Laajuus ja hinta: 18 min 30 sek

Tuottaja: Kehitysvammaliitto ry

Alkoholin vaurioittamat raskaudenaikaisen alkoholinkäytön vaikutukset lapsen elämään

Raskaudenaikainen alkoholinkäyttö on yhteiskunnallinen tabu, josta puhuminen herättää hyvin voimakkaita tunteita. Lapsen näkökulma kuitenkin helposti unohtuu keskustelussa. Alkoholin vaurioittamat tarkastelee raskaudenaikaisen alkoholinkäytön seurauksia lääketieteen, neuropsykologian, yhteiskuntatieteiden ja elämäkerrallisten tarinoiden näkökulmasta. Kirjaan ovat kirjoittaneet niin asiantuntijat kuin asianosaiset itse: alkoholia raskauden aikana juonut äiti ja alkoholista vaurioitunut nuori. Raskaudenaikaisesta alkoholinkäytöstä voi tulla lapselle pysyvät vauriot. Haitat vaihtelevat lievistä oppimisvaikeuksista elinvaurioihin ja vakavaan kehitysvammaan. Oireyhtymistä vakavin ja tunnetuin on FAS eli sikiön alkoholioireyhtymä. Vaurioiden kirjoa kutsutaan nykyään termillä FASD (fetal alcohol spectrum disorders). SISÄLTÖ Johdanto: alkoholialtistuksen vaikutukset lapsen elämään. Suvi Vaarla Diagnoosista kuntoutukseen FASDin historia ja yleisyys. Ilona Autti-Rämö Alkoholialtistuksen vaikutukset aivojen kehitykseen ja FASD-lapsen kuntoutus. Kirsi Valkonen Sikiöaikana alkoholille altistuneet lapset sosiaalipediatriassa työssä. Satu Kivittie-Kallio Palvelut ja tukimuodot Vauvaperheiden päihdekuntoutus. Maarit Andersson Sijaisperheiden näkökulma. Anna Asikainen Kokemuksia vertaisryhmistä - nuorten ääni kuuluviin! Sari Somer Yhteiskunnalliset merkitykset Äiti maaperänä. Ritva Nätkin Lapsen etu ja moraalinen konflikti - miten FASD-diagnoosin saanut lapsi määrittellään sosiaali- ja terveysalan ammattitieteessä? Susan Eriksson Onko diagnoosi tarpeellinen? Pohdintoja lääketieteellisten diagnoosien yhteiskunnallisista merkityksistä. Antti Teittinen

Tekijä: Suvi Vaarla (toim.)
Kirja, 2011
ISBN: 978-951-580-501-0
Laajuus ja hinta: 236 s. ; € 30 ; toimitustapa : kirjeenä
Tuottaja: Kehitysvammaliitto ry

AUDIT-testi

10 kysymystä alkoholista

<http://ehyt.amedia.fi/index.php?mid=210>

10 kysymystä alkoholinkäytöstä. 10 kysymystä -testi on käyttökelpoinen väline sekä yksittäiselle kuluttajalle että ammattilaiselle.

Vihkonen, 2016, 2016 uudistettu painos

Laajuus ja hinta: 8 sivua. Koko 21 cm x 10 cm. 0,20 €/kpl.

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

EAP - Amerikkalaista TYKY -toimintaa

Suomalaisen työterveyslääkärin Leena Pitkämäen matkakertomuksen tapaan laadittu kuvaileva tutkimus EAP -toiminnasta (Employee Assistance Program) amerikkalaisissa yrityksissä. Arvioinnin kohteena on erityisesti EAP:n toimivuus päihdeongelmien varhaisen toteamisen ja hoitoonohjauksen välineenä.

Kirja

Laajuus ja hinta: 64 s. - 7 €

Tuottaja: Myllyhoitoyhdistys ry

Tilaukset: Myllyhoitoyhdistys ry, myka@myllyhoito.fi

EAP - Työntekijän tuki yrityksen voimavarana

Ensimmäinen Suomessa ilmestynyt tiivis kuvaus kansainvälisten suuryritysten käyttöön hyvin laajalti levinneestä henkilöstön hyvinvoinnin ja jaksamisen tukijärjestelmästä. EAP:n (Employee Assistance Program) perusidea on nopeasti yhdestä osoitteesta, tehokkaasti ja varhaisvaiheessa annettu ratkaisuapu onpa ongelma millä tahansa elämisen alueella. Kirjanen kuvaa järjestelmän perusteita ja arvioi sen soveltuvuutta suomalaiseen työelämään.

Kirja

Laajuus ja hinta: 78 s. / 7 €

Tuottaja: Myllyhoitoyhdistys ry

Tilaukset: Myllyhoitoyhdistys ry, myka@myllyhoito.fi

FAS -kuntoutusopas

- Näkökulmia FAS- ja FAE-lasten kuntoutukseen

FAS -kuntoutusopas antaa tietoa sikiöaikaisesta alkoholi-altistuksesta, sikiöaikaiseen alkoholi-altistukseen liittyvistä oppimisvaikeuksista sekä FAS- ja FAE -lasten ja nuorten kuntoutuksesta ja opetuksesta.

Tekijä: Kirsi Valkonen

Kirja, 2004

Laajuus ja hinta: 50 s. / 20 €

Tuottaja: Kehitysvammaliitto ry

Tilaukset: Kehitysvammaliitto ry, kvl@kvl.fi

Haavoittuva lapsi

Sikiöaikana alkoholille altistuneiden lasten elämä

Tutkimuksessa kuvattiin 38 sikiöaikana alkoholille ja /tai huumeille altistuneen alle 16-vuotiaan lapsen elämää ja arvioitiin kasvuympäristön vaikutusta lasten sosioemotionaaliseen kehitykseen laadullisen tutkimuksen keinoin. Lapsilla yli puolella oli FAS-diagnosi. Tutkimuksen mukaan ratkaisevinta lasten kehityksen kannalta oli, miten paljon toimintakykyä haittaavia sairauksia ja vammoja sikiöaikainen alkoholi-altistus oli aiheuttanut, miten varhain lapset oli sijoitettu pitkäaikaisesti pois biologisesta perheestä ja miten paljon vaikeita elämäkokemuksia heillä oli. On todennäköistä, että alkoholi-altistuksen aiheuttama keskushermostohäiriö yhdessä varhaisen vuorovaikutuksen puutteiden kanssa käynnistää prosessin, jonka seurauksena lapsen on vaikea muodostaa jäsentynyttä kuvaa itsestään sekä säädellä tunteitaan ja käyttäytymistään. Kotu tutkimuksia 4/2005

Tekijä: Anne Koponen

Kirja, 2005

Laajuus ja hinta: 174s., 25€

Tuottaja: Kehitysvammaliitto ry

Tilaukset: Kehitysvammaliitto ry, kvl@kvl.fi

Ikääntyminen ja alkoholi - video ja dvd

Video on asiapitoinen ja tiivis perehtymismateriaali aiheeseen, sisältäen mm. paljon lääketieteellistä tietoa. Videon "Matin" tarina tuo esille sen, kuinka eläkkeelle jäämisen tuoma tyhjyys saattaa olla sysäys alkoholin käytön lisäämiseen. Videossa ei haluta kuitenkaan väittää, että näin "Matille" tai "Maijoille" käy, vaan ennemminkin herättää kysymyksiä ja keskustelua alkoholin käytön lisäämisen syistä ja seurauksista.

Video, DVD, 2005

Laajuus ja hinta: 18 min, noin 30€

Tuottaja: Sininauhaliitto ry

Tilaukset: Sininauhaliitto ry, tilaukset@sininauhaliitto.fi

Irti tapojen orjuudesta

Opetusohjelma DVD-video

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta

www.eurotvnews.com

Ohjelmassa annetaan käytännön tietoa päihdehuoltolaista ja lain tavoitteiden toteuttamiseen liittyvistä toimintaedellytyksistä päihdehuoltopalveluissa. Ohjelma on tarkoitettu erityisesti päihteiden käyttäjille, päihdehuollon ja muun sosiaali- ja terveydenhuollon sekä työterveyshuollon henkilöstön opetus, koulutus- ja täydennyskoulutusmateriaaliksi.

Tekijä: Euro Tv-News Oy

DVD, 2011, 2011

Laajuus ja hinta: Kesto 47 min. Hankintahinta 95.00 + toimituskulut + alv.

Tuottaja: Euro Tv-news Oy

Isä Meidän - päihdetyöpaketti pohjautuu dokumenttielokuvaan Isä meidän

www.isameidan.com

Isä meidän -päihdetyön materiaali pohjautuu dokumenttielokuvaan Isä meidän (ohjaus Anne Laurila, tuotanto Vaski Filmi Oy, 2006). Isä meidän -päihdetyöpaketti tarjoaa välineitä läheistyöhön (mm. vertaisryhmät), vankeinhoitotyöhön, sosiaalialan työntekijöiden ja opiskelijoiden koulutukseen ja muuhun päihdetyöhön (poliisi, seurakunnat, kunnat, koulut, järjestöt). Sisällöllisesti materiaali on työstetty Sininauhaliiton kokoamassa päihdetyöryhmässä (Sininauhaliitto, Myllyhoitoyhdistys ry, Kalliolan Nurmijärven klinikka ja Kriminaalihuollon tukisäätiö). Teknisesti materiaalin työstämisessä yhteistyötä on tehty Vaski Filmin kanssa. Isä meidän -päihdetyön materiaali sisältää muun muassa Isä meidän -dokumenttielokuvasta lyhennetyn version (n. 20 min) ja www-sivut, joilla koulutusmateriaali on helposti käytettävissä. Isä meidän -päihdetyöpakettia on rahoittanut mm. RAY.

Tekijä: Anne Laurila, Sininauhaliitto
DVD, 2007

Laajuus ja hinta: Isä meidän -dvd on tilattavissa osoitteesta info@isameidan.com ja se maksaa 70 euroa.

Tuottaja: Vaskifilmi

Jaetun vanhemmuuden mahdollisuudet - sijoitettujen lasten vanhempien ryhmätoiminnan opas

Ryhmätoiminnan opas on tarkoitettu työvälineeksi sosiaalitoimen ja sijoitettujen lasten vanhempien kanssa työskentelevien tahojen ammattihenkilöstölle. Opasta voi käyttää sovelletusti myös yksilötyöskentelyssä.

Kirja, 2003

Laajuus ja hinta: 85 s. , 15€

Tuottaja: Sininauhaliitto ry

Tilaukset: Sininauhaliitto ry, tilaukset@sininauhaliitto.fi

Kippis - asiaa alkoholista

Selkokielen vihkonen kertoo alkoholista ja sen vaikutuksista. Se auttaa selvittämään millainen alkoholinkäyttäjä olet. Lisäksi kerrotaan mitä voi tehdä, jos alkoholista on tullut ongelma. Saatavana myös ruotsinkielisenä 'Skål' Kran rf:sta. Vihkosen laatimisessa ovat olleet mukana Sininauhaliitto, Aivohalvaus- ja afasialiitto, Suomen MBD-liitto, Kehitysvammaisten Tukiliitto, Selkouutiset sekä Tynnelän koulutuskeskus.

Tekijä: Toim. Ari Sainio

Vihkonen, 1999

Laajuus ja hinta: 18 s. / 0,84 €

Tuottaja: Sininauhaliitto ry

Tilaukset: Sininauhaliitto ry, tilaukset@sininauhaliitto.fi

Langa inte -affischen

Affisch i A4-format med texten Langa inte alkohol till personer under 18 år.

Laajuus ja hinta: 0,35 €

Tuottaja: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf

Tilaukset: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, material@nykter.fi

Lääkkeiden oikea ja turvallinen käyttö Opetusohjelma DVD-video

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta

www.eurotvnews.com

Ohjelmassa käsitellään lääkkeiden oikeat ja turvalliset käyttötavat, joiden tarkoituksena on ennalta ehkäistä terveydellisten ongelmien syntyminen sekä vähentää lääkkeiden virheellisestä ja väärinkäytöstä johtuvia kuolemantapauksia.

Tekijä: Euro Tv-News Oy

DVD, 2010

Laajuus ja hinta: Kesto 30 min. Hankintahinta 95.00 euroa + toimituskulut + alv.

Tuottaja: Euro Tv-news Oy

Muutoksen mahdollisuus Opas alkoholinkäytön hallintaan

Oppaasta saa tukea ja opastusta elämäntapamuutoksiin. Tavoitteen voi jokainen asettaa itse. Tavoitteeseen voi päästä erilaisia reittejä pitkin, kukin vahvuuksiaan ja voimavarojaan hyödyntäen.

Kirja, 2009

Laajuus ja hinta: 26 s. 5€ / kpl + toimituskulut

Tuottaja: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Ottomitta 2.0

Ilmainen mobiilisovellus, jonka avulla voi seurata omaa alkoholinkäyttöään

OttoMitan voi ladata maksutta AppStoressa, GooglePlayssa tai Windows Phonessa. Sovellus toimii älypuhelimissa ja tableteissa, joissa on Android, iOS t

<http://www.taitolaji.fi/lataa-ottomitta>

Sovellus kulkee mukavasti mukana älypuhelimessa. OttoMitan käyttö on täysin maksutonta ja tallennetut tiedot näkyvät vain käyttäjälle itselleen. Sovellukseen on syötettävä käyttäjän ikä, paino ja sukupuoli. Kun sovelluksen kirjaa nauttimien alkoholiannosten tiedot, kuten juoman laadun, määrän ja hinnan, OttoMitta laskee vaikkapa kalorit ja rahankulutuksen. Vaikka sovellus arvioi myös veren alkoholipitoisuuden sekä alkoholin palamisajan elimistössä, ajokunnosta kertovana alkometrinä sitä ei voi käyttää. OttoMitta auttaa tunnistamaan alkoholin riskikäytön rajoja, joita moni ei välttämättä tule ajatelleeksi. OttoMitta varoittaa kun riskikulutuksen rajaa lähenee. Esimerkiksi työikäiselle miehelle tämä on seitsemän annosta päivässä tai 24 viikossa ja naiselle viisi päivässä tai 16 viikossa.

Internet, Mobiilisovellus, 2015, 2015

Laajuus ja hinta: Maksuton sovellus

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

PulloPois! - yhteistyöhanke Nokia.

Lasten ja nuorten päihteidenkäyttöön puuttumisen kehittämishanke. Loppuraportti.

Kirja, 2007

Laajuus ja hinta: 46 s. / maksuton

Tuottaja: Nuorten Ystävät

Tilaukset: Nuorten Ystävät

Päihteiden haitat odotusaikana

Jokainen päihteetön päivä turvaa vauvan tervettä kehitystä

<https://ensijaturvakotienliitto.fi/tietoa-liitosta/materiaalit/>

Vauva kehittyy kohdussa koko raskauden ajan. Terveystensä ja hyvinvoinnistaan huolehtiminen ja päihteettömyys tukevat vauvan tervettä kasvua ja kehitystä. Alkoholin, tupakan, huumeiden ja muiden vauvaa vahingoittavien aineiden käytön lopettaminen on oikea päätös missä tahansa raskauden vaiheessa. Jokaisena päihteettömänä päivänäsi vauva saa kehittyä rauhassa. Väsymys, stressi, nälkä ja päihtymys vaikuttavat negatiivisesti vauvaan. Tupakasta, alkoholista ja muista päihteistä on syytä luopua raskausaikana.

Vihkonen, Internet, 2010

Laajuus ja hinta: postikulut

Tuottaja: Ensi- ja turvakotien liitto ry

Rakkaasta raitis vaihtoehtoja nalkuttamiselle, anelulle ja uhkailulle

Jos elät ihmisen kanssa, joka käyttää liikaa alkoholia tai huumeita, tästä kirjasta voi olla sinulle apua. Usein läheiset ovat jo kokeilleet nalkuttamista, uhkailua ja anelemista, mutteivät vaihtoehtoisia, myönteisiä toimintamalleja. Kirjan neuvot auttavat päihdeongelmaisten läheisiä kannustamaan ongelmaista hakeutumaan hoitoon. Samalla läheiset saavat omaan elämäänsä tasapainoa ja mielekkyyttä.

Kirja, 2007

Laajuus ja hinta: 240 s. / 21,90 €

Tuottaja: Myllyhoitoyhdistys ry

Tilaukset: Myllyhoitoyhdistys ry, myka@myllyhoito.fi

Sikiöaikainen alkoholi-altistus, moraalit ja muuntuva asiantuntijuus

Moraalilla on ihmisyyhteisöissä ainakin kahdenlaisia tehtäviä. Moraalin kautta pidetään yllä yhteisöllisiä normeja ja sosiaalista kiinteyttä, mutta myös erotellaan hyvää ja pahaa tai oikeaa ja väärää. Kehitysvammaliitossa valmistuneessa sosiologisessa tutkimuksessa tarkastellaan sikiöaikaisen alkoholivaurion saaneen lapsen asemaa sosiaali- ja terveydenhuollon ammatillisuudessa ja kysytään, onko raskaudenaikaista alkoholinkäyttöä koskevilla moraalikäsitteillä vaikutusta lapsen asemaan palvelujärjestelmässä. Tutkimusaineistona hyödynnetään ammattilaisten ja sijaisvanhempien teemahaastatteluja. Lapsen sosiaalisen aseman muodostumista tarkastellaan diagnoosikäytäntöä, professionaalista yhteistyösuhteita, biologisen vanhemman roolia sekä raskaudenaikaista alkoholinkäyttöä koskevaa asenneilmapiiriä käsittelevässä haastattelupuhunnassa.

Tekijä: Susan Eriksson

Kirja, 2011

ISSN: ISSN 1797-0466 ; 5

ISBN: 978-951-580-502-7

Laajuus ja hinta: 200 s. ; € 25 ; toimitustapa : kirjeenä

Tuottaja: Kehitysvammaliitto ry

Sikiöaikana päihteille altistuneiden lasten kasvu ympäristö ja kehitys Kotu-tutkimuksia 5/2006

Äidin raskaudenaikainen alkoholinkäyttö on yksi suurimpia kehitysvammaisuuden aiheuttajia länsimaissa. Myös raskaudenaikaisen huumeidenkäytön seuraukset voivat olla vakavat syntyvälle lapselle. Näiden alkoholille ja/tai huumeille altistuneiden lasten kasvu ympäristöä ja kehitystä on tutkittu tässä väitöskirjassa, joka kokoaa yhteen tulokset kolmesta aiemmin julkaistusta osatutkimuksesta (Vaietut kohtalot, Katkennein siivin elämään ja Haavoittuva lapsi).

Tekijä: Anne Koponen

Kirja, 2006

Laajuus ja hinta: 172 s. / 25 €

Tuottaja: Kehitysvammaliitto ry

Tilaukset: Kehitysvammaliitto ry , kvl@kvl.fi

Vaietut kohtalot

- Sikiöaikana päihteille altistuneet lapset

Vaietut kohtalot -raportissa kerrotaan Suomessa ja ulkomailla tehdyistä sikiöaikana päihteille altistuneita lapsia koskevista tutkimuksista. Raportti antaa tietoa alkoholin ja huumeiden vaikutuksesta sikiöön sekä varhaisten ihmissuhteiden merkityksestä lapsen kehitykselle kiintymysteorian näkökulmasta.

Tekijä: Anne Koponen

Kirja, 2004

Laajuus ja hinta: 96 s. 20 €

Tuottaja: Kehitysvammaliitto ry

Tilaukset: Kehitysvammaliitto ry , kvl@kvl.fi

Venäjänkieliset päihdesivut

www.hel.fi/ety

Keskeinen päihdetieto venäjänkielellä. Kysymys - vastaus - palsta avautuu vuoden aikana.

Internet, 2004

Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto

Tilaukset: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto, ety@hel.fi

Viinin viemää- Nainen alkoholin ansassa

Viinin viemää -teos antaa tietoa naisten alkoholismista. Kirja auttaa alkoholismiin sairastunutta, hänen omaisiaan ja ammattiauttajia hahmottamaan alkoholiriippuvuuden kokonaiskuvan ja löytämään siitä ulospääsyn. Teos tarjoaa runsaan tietopaketin naisen juomisesta sekä esimerkkikertomuksia, jotka valavat toivoa ja osoittavat, että alkoholismista voi parantua.

Kirja, 2005

Laajuus ja hinta: 180s., 20€

Tuottaja: Myllyhoitoyhdistys ry

Tilaukset: Myllyhoitoyhdistys ry, myka@myllyhoito.fi

Elämänhallinta

Ahdistaako alkoholi, huolettavatko huumeet tai pelaaminen?

Helsingin sosiaaliviraston päihdepalveluista kertova luottokortin kokoinen kortti. Saatavana myös ruotsinkielisenä "Bekymmer med alkoholi, narkotika eller spelberoende?" Kortti, 2009

Laajuus ja hinta: ilmainen

Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto

Tilaukset: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto, ety@hel.fi

Alkoholin matematiikkaa

- lyhyt oppimäärä

Juliste alkoholin käytön haitoista.

Juliste, 2007

Laajuus ja hinta: A 2 / 0,50 €

Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Ihastuttavat, vihastuttavat tunteet

Opi tunteiden säätelyn taito

www.ps-kustannus.fi/ehkaisevapaihdeyto

Teos tuo esille, kuinka tärkeää tunteiden tasapaino erilaisissa elämäntilanteissa on, ja auttaa ymmärtämään tunteiden säätelyn haasteita läpi ihmisen elämänkaaren. Kirjan avulla voit oppia säätelemään tunteitasi niin töissä kuin vapaa-ajalla. Samalla se kertoo, miten voit auttaa muita oppimaan tunteiden säätelyä.

Tekijä: Marja Kokkonen

Kirja, 2010

Laajuus ja hinta: 172 s. 36 €

Tuottaja: PS-kustannus

Tilaukset: PS-kustannus, asiakaspalvelu@ps-kustannus.fi

Irti tapojen orjuudesta

Opetusohjelma DVD-video

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta

www.eurotvnews.com

Ohjelmassa annetaan käytännön tietoa päihdehuoltolaista ja lain tavoitteiden toteuttamiseen liittyvistä toimintaedellytyksistä päihdehuoltopalveluissa. Ohjelma on tarkoitettu erityisesti päihteiden käyttäjille, päihdehuollon ja muun sosiaali- ja terveydenhuollon sekä työterveyshuollon henkilöstön opetus, koulutus- ja täydennyskoulutusmateriaaliksi.

Tekijä: Euro Tv-News Oy

DVD, 2011, 2011

Laajuus ja hinta: Kesto 47 min. Hankintahinta 95.00 + toimituskulut + alv.

Tuottaja: Euro Tv-news Oy

Isä Meidän - päihdetyöpaketti

pohjautuu dokumenttielokuvaan Isä meidän

www.isameidan.com

Isä meidän -päihdetyön materiaali pohjautuu dokumenttielokuvaan Isä meidän (ohjaus Anne Laurila, tuotanto Vaski Filmi Oy, 2006). Isä meidän -päihdetyöpaketti tarjoaa välineitä läheistyöhön (mm. vertaisryhmät), vankeinhoitotyöhön, sosiaalialan työntekijöiden ja opiskelijoiden koulutukseen ja muuhun päihdetyöhön (poliisi, seurakunnat, kunnat, koulut, järjestöt). Sisällöllisesti materiaali on työstetty Sininauhaliiton kokoamassa päihdetyöryhmässä (Sininauhaliitto, Myllyhoitoyhdistys ry, Kalliolan Nurmijärven klinikka ja Kriminaalihuollon tukisäätiö). Teknisesti materiaalin työstämisessä yhteistyötä on tehty Vaski Filmin kanssa. Isä meidän -päihdetyön materiaali sisältää muun muassa Isä meidän -dokumenttielokuvasta lyhennetyn version (n. 20 min) ja www.sivut, joilla koulutusmateriaali on helposti käytettävissä. Isä meidän -päihdetyöpakettia on rahoittanut mm. RAY.

Tekijä: Anne Laurila, Sininauhaliitto

DVD, 2007

Laajuus ja hinta: Isä meidän -dvd on tilattavissa osoitteesta info@isameidan.com ja se maksaa 70 euroa.

Tuottaja: Vaskifilmi

Jaetun vanhemmuuden mahdollisuudet

- sijoitettujen lasten vanhempien ryhmätoiminnan opas

Ryhmätoiminnan opas on tarkoitettu työväliseksi sosiaalitoimen ja sijoitettujen lasten vanhempien kanssa työskentelevien tahojen ammattihenkilöstölle. Opasta voi käyttää sovelletusti myös yksilötyöskentelyssä.

Kirja, 2003

Laajuus ja hinta: 85 s. , 15€

Tuottaja: Sininauhaliitto ry

Tilaukset: Sininauhaliitto ry, tilaukset@sininauhaliitto.fi

Kaiken keskellä yksin

Yksinäisyyden syyt, seuraukset ja hallintakeinot

www.ps-kustannus.fi/ehkaisevapaihdeyto

Teoksessa kuvataan yksinäisyyden syitä, seurauksia, tunteita ja hallintakeinoja laaja-alaisesti ja käytännönläheisesti. Kirjan artikkeleissa avataan niitä elämäntilanteita ja -tapahtumia, joissa yksinäisyyden ja syrjään jäämisen riski piilee. Teos auttaa hahmottamaan, kuinka laajasta ongelmasta on kyse ja miksi siihen pitäisi tarttua juuri nyt, sekä antaa eväitä yksinäisten ihmisten kohtaamiseen ja auttamiseen arjessa.

Tekijä: Tarja Heiskanen - Liisa Saaristo (toim.)

Kirja, 2011

ISBN: 978-952-451-524-5

Laajuus ja hinta: 176 s. 36 €

Tuottaja: PS-kustannus

Lasten oikeudet

http://www.sininauhaliitto.fi/palvelut/asiantuntijapalvelut/2_paihdeyto/lapset_ja_laheiset/perhepolku-hankkeessa_kehitetty_materiaalit/

Lasten oikeuksien kortit on tehty tilanteisiin, jossa vanhemman tai lapsen kanssa puhutaan lasten oikeuksista tai lastensuojelulakiin perustuvista päätöksistä ja toimenpiteistä. Oikeudet ovat kansainvälisestä YK:n lasten oikeuksien sopimuksesta, suomalaisesta lastensuojelulaista sekä laista lapsen huollosta ja tapaamisoikeudesta. Kortit ovat laminoidut, ja ne toimitetaan säilytysrasiassa. Pakkaus sisältää sekä lasten että aikuisten versiot korteista. Kortit ovat lasten kuvittamia. Toimitusaika noin kaksi viikkoa.

Kortti

Laajuus ja hinta: 25 €

Tuottaja: Jyväskylän katulähetys ry

Tilaukset: Sininauhaliitto ry, tilaukset@sininauhaliitto.fi

Lääkkeiden oikea ja turvallinen käyttö Opetusohjelma DVD-video

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta
www.eurotvnews.com

Ohjelmassa käsitellään lääkkeiden oikeat ja turvalliset käyttötavat, joiden tarkoituksena on ennalta ehkäistä terveydellisten ongelmien syntyminen sekä vähentää lääkkeiden virheellisestä ja väärinkäytöstä johtuvia kuolemantapauksia.

Tekijä: Euro Tv-News Oy

DVD, 2010

Laajuus ja hinta: Kesto 30 min. Hankintahinta 95.00 euroa + toimituskulut + alv.

Tuottaja: Euro Tv-news Oy

Muutoksen mahdollisuus Opas alkoholinkäytön hallintaan

Oppaasta saa tukea ja opastusta elämäntapamuutoksiin. Tavoitteen voi jokainen asettaa itse. Tavoitteeseen voi päästä erilaisia reittejä pitkin, kukin vahvuuksiaan ja voimavarojaan hyödyntäen.

Kirja, 2009

Laajuus ja hinta: 26 s. 5€ / kpl + toimituskulut

Tuottaja: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdeyto EHYT ry)

Tilaukset: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdeyto EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Muutos käden ulottuvilla

Alkoholinkäytön vähentämisen keinoja.

Kortti, 2007

Laajuus ja hinta: 0,20 € / kpl

Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto

Tilaukset: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto, ety@hel.fi

Onko elämällä väliä?

Puhutaan elämän tarkoituksista

www.ps-kustannus.fi/ehkaisevapaihdeyto

Mikä tekee elämästäni merkityksellisen? Miksi minun ympärilläni on niin paljon kärsimystä ja kuolemaa? Tämä kirja käsittelee elämän syviä kysymyksiä päihdeasiakkaiden keskuudessa. Kirjassa esitellään elämän syvien kysymysten puheeksi ottamisen tapoja ja pohditaan, kuinka kysymysten tarkastelu tukee raittiuden säilymistä.

Tekijä: Eva Kanerva

Kirja, 2011

ISBN: 978-952-451-533-7

Laajuus ja hinta: 160 s. 36 €

Tuottaja: PS-kustannus

Perhepolku

http://www.sininauhaliitto.fi/palvelut/asiantuntijapalvelut/2_paihdeyto/lapset_ja_laheiset/perhepolku-hankkeessa_kehitetty_materiaalit/

Lautapeli on tarkoitettu lapsen ja vanhemman välisen keskustelun tueksi, kun kotona juodaan liikaa. Pelin tarkoituksena on auttaa lasta ja vanhempaa yhteisen keskustelun alkuun paitsi vaikeista myös perheen tilanteeseen liittyvistä positiivisista asioista. Pelissä edetään pienin askelin, ja käydään läpi viisi aihealuetta: tuttu juttu, perheen vahvuudet, juominen, pelot ja turvallisuus sekä toiveet. Yhtäkään aihealuetta ei voi hypätä yli, vaan kaikki on käytävä läpi. Pelissä ei ole erillistä voittajaa, tärkeintä on kulkea polku ja päästä perille yhdessä. Toimitusaika noin kaksi viikkoa.

Peli

Laajuus ja hinta: 35 €

Tuottaja: Jyväskylän katulähetys ry

Tilaukset: Sininauhaliitto ry, tilaukset@sininauhaliitto.fi

PulloPois! - yhteistyöhanke Nokia.

Lasten ja nuorten päihteidenkäyttöön puuttumisen kehittämishanke. Loppuraportti.

Kirja, 2007

Laajuus ja hinta: 46 s. / maksuton

Tuottaja: Nuorten Ystävät

Tilaukset: Nuorten Ystävät

Päihteiden haitat odotusaikana

Jokainen päihteetön päivä turvaa vauvan tervettä kehitystä

<https://ensijaturvakotienliitto.fi/tietoa-liitosta/materiaalit/>

Vauva kehittyy kohdussa koko raskauden ajan. Terveystesi ja hyvinvoinnisi huolehtiminen ja päihteettömyys tukevat vauvan tervettä kasvua ja kehitystä. Alkoholin, tupakan, huumeiden ja muiden vauvaa vahingoittavien aineiden käytön lopettaminen on oikea päätös missä tahansa raskauden vaiheessa. Jokaisena päihteettömänä päivänäsi vauva saa kehittyä rauhassa. Väsymys, stressi, nälkä ja päihtymys vaikuttavat negatiivisesti vauvaan. Tupakasta, alkoholista ja muista päihteistä on syytä luopua raskausaikana.

Vihkonen, Internet, 2010

Laajuus ja hinta: postikulut

Tuottaja: Ensi- ja turvakotien liitto ry

Sekaisin onnesta?

Tietoa siitä, mitenkä huumeidenkäyttö vaikuttaa sikiön, lapsen ja äidin elämään.

Esite, 2003

Laajuus ja hinta: 4 s. / maksuton

Tuottaja: Perhetyönkeskus 2003 , Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf.

Tilaukset: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf., irtihuumeista@irtihuumeista.fi, Perhetyönkeskus 2003 , perhetyo@irtihuumeista.fi

Tilannekuvat

http://www.sininauhaliitto.fi/palvelut/asiantuntijapalvelut/2_paihdeyto/lapset_ja_laaiset/perhepolku-hankkeessa_kehitetty_materiaalit/

Tilannekuvat on kuvakorttisarja päihdeperheen arjesta. Ne on tarkoitettu työvälineeksi keskusteltaessa lapsen tai aikuisen kanssa lapsen elämästä kodissa, jossa käytetään päihteitä. Kuvat ovat lasten piirtämiä kuvia päihdeperheen arjesta, sen hyvistä ja huonoista hetkistä. Tieto siitä, että kuvat ovat jonkun toisen lapsen piirtämiä, voi auttaa lasta kertomaan omista kokemuksistaan. Toimitusaika noin kaksi viikkoa.

Kortti

Laajuus ja hinta: 25 €

Tuottaja: Jyväskylän katulähetys ry

Tilaukset: Sininauhaliitto ry, tilaukset@sininauhaliitto.fi

Venäjänkieliset päihdesivut

www.hel.fi/ety

Keskeinen päihdetieto venäjänkielellä. Kysymys - vastaus - palsta avautuu vuoden aikana.

Internet, 2004

Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto

Tilaukset: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto, ety@hel.fi

Voimistava läsnäolo

Mielen tiet lapsuudesta vanhuuteen

www.ps-kustannus.fi/ehkaisevapaihdeyto

Kirja on tarkoitettu virikkeeksi ja oppaaksi jokaiselle omasta tai läheistensä mielen hyvinvoinnista huolehtivalle henkilölle. Se avaa uuden ajatuksia herättävän näkökulman mieleen ja sen terveyteen kaikille niille, jotka työssään kohtaavat erikäisiä mielenterveyden ongelmista kärsiviä ihmisiä tai kehittävät mielen hyvinvointia edistäviä palveluja.

Tekijä: Kauko Haarakangas

Kirja, 2011

ISBN: 978-952-451-503-0

Laajuus ja hinta: 252 s. 40 €

Tuottaja: PS-kustannus

Vuosia elämään

Hyvinvointiin ja elinikään vaikuttavia tekijöitä

www.ps-kustannus.fi/ehkaisevapaihdeyto

Geneettiset tekijät määräävät vain vajaan kolmanneksen ihmisen eliniästä. Selvästi suurin osa tulee ympäristön vaikutuksista, joihin voimme myös itse vaikuttaa: sairauksista ja sattumista, onnettomuuksista ja onnesta. Tässä kirjassa tarkastellaan tekijöitä, jotka vaikuttavat ihmisten elinikään ja hyvään terveyteen. Mukana on muun muassa elintapoihin liittyviä tekijöitä, kuten ravinto ja liikunta, sekä hormonaalisia ja psyykkisiä tekijöitä.

Tekijä: Reijo Punnonen

Kirja, 2012

ISBN: 978-952-451-558-0

Laajuus ja hinta: 245 s. 38 €

Tuottaja: PS-kustannus

Huumausaineet

Ahdistaako alkoholi, huolettavatko huumeet tai pelaaminen?

Helsingin sosiaaliviraston päihdepalveluista kertova luottokortin kokoinen kortti. Saatavana myös ruotsinkielisenä "Bekymmer med alkoholi, narkotika eller spelberoende?" Kortti, 2009

Laajuus ja hinta: ilmainen

Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto

Tilaukset: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto, ety@hel.fi

FAS -kuntoutusopas

- Näkökulmia FAS- ja FAE-lasten kuntoutukseen

FAS -kuntoutusopas antaa tietoa sikiöaikaisesta alkoholi-altistuksesta, sikiöaikaiseen alkoholi-altistukseen liittyvistä oppimisvaikeuksista sekä FAS- ja FAE -lasten ja nuorten kuntoutuksesta ja opetuksesta.

Tekijä: Kirsi Valkonen

Kirja, 2004

Laajuus ja hinta: 50 s. / 20 €

Tuottaja: Kehitysvammaliitto ry

Tilaukset: Kehitysvammaliitto ry , kvl@kvl.fi

Haavoittuva lapsi

Sikiöaikana alkoholille altistuneiden lasten elämä

Tutkimuksessa kuvattiin 38 sikiöaikana alkoholille ja /tai huumeille altistuneen alle 16-vuotiaan lapsen elämää ja arvioitiin kasvuympäristön vaikutusta lasten sosioemotionaaliseen kehitykseen laadullisen tutkimuksen keinoin. Lapsilla yli puolella oli FAS-diagnoosi. Tutkimuksen mukaan ratkaisevinta lasten kehityksen kannalta oli, miten paljon toimintakykyä haittaavia sairauksia ja vammoja sikiöaikainen alkoholi-altistus oli aiheuttanut, miten varhain lapset oli sijoitettu pitkäaikaisesti pois biologisesta perheestä ja miten paljon vaikeita elämäkokemuksia heillä oli. On todennäköistä, että alkoholi-altistuksen aiheuttama keskushermostohäiriö yhdessä varhaisen vuorovaikutuksen puutteiden kanssa käynnistää prosessin, jonka seurauksena lapsen on vaikea muodostaa jäsentynyttä kuvaa itsestään sekä säädellä tunteitaan ja käyttäytymistään. Kotu tutkimuksia 4/2005

Tekijä: Anne Koponen

Kirja, 2005

Laajuus ja hinta: 174s., 25€

Tuottaja: Kehitysvammaliitto ry

Tilaukset: Kehitysvammaliitto ry , kvl@kvl.fi

"Huumeiden käyttäjän sairastuminen - toipuminen" - juliste

Laajuus ja hinta: 3,50 € kpl

Tuottaja: Myllyhoitoyhdistys ry

Tilaukset: Myllyhoitoyhdistys ry, myka@myllyhoito.fi

Irti tapojen orjuudesta

Opetusohjelma DVD-video

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta

www.eurotvnews.com

Ohjelmassa annetaan käytännön tietoa päihdehuoltolaista ja lain tavoitteiden toteuttamiseen liittyvistä toimintaedellytyksistä päihdehuoltopalveluissa. Ohjelma on tarkoitettu erityisesti päihteiden käyttäjille, päihdehuollon ja muun sosiaali- ja terveydenhuollon sekä työterveyshuollon henkilöstön opetus, koulutus- ja täydennyskoulutusmateriaaliksi.

Tekijä: Euro Tv-News Oy

DVD, 2011, 2011

Laajuus ja hinta: Kesto 47 min. Hankintahinta 95.00 + toimituskulut + alv.

Tuottaja: Euro Tv-news Oy

Jaetun vanhemmuuden mahdollisuudet

- sijoitettujen lasten vanhempien ryhmätöiminnan opas

Ryhmätöiminnan opas on tarkoitettu työvälineeksi sosiaalitoimen ja sijoitettujen lasten vanhempien kanssa työskentelevien tahojen ammattihenkilöstölle. Opasta voi käyttää sovelletusti myös yksilötyöskentelyssä.

Kirja, 2003

Laajuus ja hinta: 85 s. , 15€

Tuottaja: Sininauhaliitto ry

Tilaukset: Sininauhaliitto ry, tilaukset@sininauhaliitto.fi

Miten puhua huumeista

Ehdotuksia, rohkaisua ja varoituksen sanoja huume keskustelusta ja -kasvatuksesta. Taustatietoa ja -pohdintaa, jossa läpinäkyvinä ajatuksina ovat kuunteleminen ja vuorovaikutus, eettisyys ja rehellisyys sekä hyvekasvatus: nuorten oman ajattelun ja kykyjen vahvistaminen.

Kirja, 2002, 2004

Laajuus ja hinta: 95 s. / 9,08 €

PulloPois! - yhteistyöhanke Nokia.

Lasten ja nuorten päihteidenkäyttöön puuttumisen kehittämishanke. Loppuraportti.

Kirja, 2007

Laajuus ja hinta: 46 s. / maksuton

Tuottaja: Nuorten Ystävät

Tilaukset: Nuorten Ystävät

Päihteiden haitat odotusaikana

Jokainen päihteetön päivä turvaa vauvan tervettä kehitystä

<https://ensijaturvakotienliitto.fi/tietoa-liitosta/materiaalit/>

Vauva kehittyy kohdussa koko raskauden ajan. Terveystensä ja hyvinvoinnistaan huolehtiminen ja päihteettömyys tukevat vauvan tervettä kasvua ja kehitystä. Alkoholin, tupakan, huumeiden ja muiden vauvaa vahingoittavien aineiden käytön lopettaminen on oikea päätös missä tahansa raskauden vaiheessa. Jokaisena päihteettömänä päivänäsi vauva saa kehittyä rauhassa. Väsymys, stressi, nälkä ja päihtymys vaikuttavat negatiivisesti vauvaan. Tupakasta, alkoholista ja muista päihteistä on syytä luopua raskausaikana.

Vihkonen, Internet, 2010

Laajuus ja hinta: postikulut

Tuottaja: Ensi- ja turvakotien liitto ry

Sekaisin onnesta?

Tietoa siitä, mitenkä huumeidenkäyttö vaikuttaa sikiön, lapsen ja äidin elämään.

Esite, 2003

Laajuus ja hinta: 4 s. / maksuton

Tuottaja: Perhetyönkeskus 2003 , Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf.

Tilaukset: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf., irtihuumeista@irtihuumeista.fi, Perhetyönkeskus 2003 , perhetyo@irtihuumeista.fi

Sikiöaikana päihteille altistuneiden lasten kasvu ympäristö ja kehitys Kotu-tutkimuksia 5/2006

Äidin raskaudenaikainen alkoholinkäyttö on yksi suurimpia kehitysvammaisuuden aiheuttajia länsimaissa. Myös raskaudenaikaisen huumeidenkäytön seuraukset voivat olla vakavat syntyvälle lapselle. Näiden alkoholille ja/tai huumeille altistuneiden lasten kasvu ympäristöä ja kehitystä on tutkittu tässä väitöskirjassa, joka kokoaa yhteen tulokset kolmesta aiemmin julkaistusta osatutkimuksesta (Vaietut kohtalot, Katkennein siivin elämään ja Haavoittuva lapsi).

Tekijä: Anne Koponen

Kirja, 2006

Laajuus ja hinta: 172 s. / 25 €

Tuottaja: Kehitysvammaliitto ry

Tilaukset: Kehitysvammaliitto ry , kvl@kvl.fi

Vaietut kohtalot

- Sikiöaikana päihteille altistuneet lapset

Vaietut kohtalot -raportissa kerrotaan Suomessa ja ulkomailla tehdyistä sikiöaikana päihteille altistuneita lapsia koskevista tutkimuksista. Raportti antaa tietoa alkoholin ja huumeiden vaikutuksesta sikiöön sekä varhaisten ihmissuhteiden merkityksestä lapsen kehitykselle kiintymysteorian näkökulmasta.

Tekijä: Anne Koponen

Kirja, 2004

Laajuus ja hinta: 96 s. 20 €

Tuottaja: Kehitysvammaliitto ry

Tilaukset: Kehitysvammaliitto ry , kvl@kvl.fi

Venäjänkieliset päihdesivut

www.hel.fi/ety

Keskeinen päihdetieto venäjänkielellä. Kysymys - vastaus - palsta avautuu vuoden aikana.

Internet, 2004

Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto

Tilaukset: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto, ety@hel.fi

Lääkkeet

Ahdistaako alkoholi, huolettavatko huumeet tai pelaaminen?

Helsingin sosiaaliviraston päihdepalveluista kertova luottokortin kokoinen kortti. Saatavana myös ruotsinkielisenä "Bekymmer med alkoholi, narkotika eller spelberoende?"

Kortti, 2009

Laajuus ja hinta: ilmainen

Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto

Tilaukset: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto, ety@hel.fi

Ikääntyminen ja alkoholi - video ja dvd

Video on asiapitoinen ja tiivis perehtymismateriaali aiheeseen, sisältäen mm. paljon lääketieteellistä tietoa.

Videon "Matin" tarina tuo esille sen, kuinka eläkkeelle jäämisen tuoma tyhjiys saattaa olla sysäys alkoholin käytön lisäämiseen. Videossa ei haluta kuitenkaan väittää, että näin "Matille" tai "Maijoille" käy, vaan ennemminkin herättää kysymyksiä ja keskustelua alkoholin käytön lisäämisen syistä ja seurauksista.

Video, DVD, 2005

Laajuus ja hinta: 18 min, noin 30€

Tuottaja: Sininauhaliitto ry

Tilaukset: Sininauhaliitto ry, tilaukset@sininauhaliitto.fi

Irti tapojen orjuudesta Opetusohjelma DVD-video

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta

www.eurotvnews.com

Ohjelmassa annetaan käytännön tietoa päihdehuoltolaista ja lain tavoitteiden toteuttamiseen liittyvistä toimintaedellytyksistä päihdehuoltopalveluissa. Ohjelma on tarkoitettu erityisesti päihteiden käyttäjille, päihdehuollon ja muun sosiaali- ja terveydenhuollon sekä työterveyshuollon henkilöstön opetus, koulutus- ja täydennyskoulutusmateriaaliksi.

Tekijä: Euro Tv-News Oy

DVD, 2011, 2011

Laajuus ja hinta: Kesto 47 min. Hankintahinta 95.00 + toimituskulut + alv.

Tuottaja: Euro Tv-news Oy

Lääkkeiden oikea ja turvallinen käyttö Opetusohjelma DVD-video

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta

www.eurotvnews.com

Ohjelmassa käsitellään lääkkeiden oikeat ja turvalliset käyttötavat, joiden tarkoituksena on ennalta ehkäistä terveydellisten ongelmien syntyminen sekä vähentää lääkkeiden virheellisestä ja väärinkäytöstä johtuvia kuolemantapauksia.

Tekijä: Euro Tv-News Oy

DVD, 2010

Laajuus ja hinta: Kesto 30 min. Hankintahinta 95.00 euroa + toimituskulut + alv.

Tuottaja: Euro Tv-news Oy

PulloPois! - yhteistyöhanke Nokia.

Lasten ja nuorten päihteidenkäyttöön puuttumisen kehittämishanke. Loppuraportti.

Kirja, 2007

Laajuus ja hinta: 46 s. / maksuton

Tuottaja: Nuorten Ystävät

Tilaukset: Nuorten Ystävät

Päihteiden haitat odotusaikana

Jokainen päihteetön päivä turvaa vauvan tervettä kehitystä

<https://ensijaturvakotienliitto.fi/tietoa-liitosta/materiaalit/>

Vauva kehittyy kohdussa koko raskauden ajan. Terveystäsi ja hyvinvoinniasi huolehtiminen ja päihteettömyys tukevat vauvan tervettä kasvua ja kehitystä. Alkoholin, tupakan, huumeiden ja muiden vauvaa vahingoittavien aineiden käytön lopettaminen on oikea päätös missä tahansa raskauden vaiheessa. Jokaisena päihteettömänä päivänäsi vauva saa kehittyä rauhassa. Väsymys, stressi, nälkä ja päihtymys vaikuttavat negatiivisesti vauvaan. Tupakasta, alkoholista ja muista päihteistä on syytä luopua raskausaikana.

Vihkonen, Internet, 2010

Laajuus ja hinta: postikulut

Tuottaja: Ensi- ja turvakotien liitto ry

Venäjänkieliset päihdesivut

www.hel.fi/ety

Keskeinen päihdetieto venäjänkielellä. Kysymys - vastaus - palsta avautuu vuoden aikana.

Internet, 2004

Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto

Tilaukset: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto, ety@hel.fi

Venäjänkielistä päihdetietoa

www.hel2.fi/sosv/rus/paito

Venäjänkieliset www-sivut sisältävät mm. päihdetietoa, tietoa päihteiden tunnistamisesta, B- ja C-hepatiitti- sekä HIV-tietoa, alkoholin tilannearviotesti, kuinka puhua lapsille ja nuorille hivistä ja huumeista, päihdehoito Helsingissä.

Internet

Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto

Päihdepolitiikka

Päihteet yleisesti

Ahdistaako alkoholi, huolettavatko huumeet tai pelaaminen?

Helsingin sosiaaliviraston päihdepalveluista kertova luottokortin kokoinen kortti. Saatavana myös ruotsinkielisenä "Bekymmer med alkoholi, narkotika eller spelberoende?" Kortti, 2009

Laajuus ja hinta: ilmainen

Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto

Tilaukset: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto, ety@hel.fi

Alkoholin suurkuluttajan ja narkomaanin tunnistaminen ja hoito äitiysneuvolassa ja synnytyssairaalassa

Oppaassa käsitellään terveydenhuoltohenkilökunnan ja lastensuojelun työntekijöiden mahdollisuuksia puuttua päihdeongelmaisten naisten käyttäytymiseen raskauden aikana ja synnytyksen jälkeen.

Tekijä: Toim. Erja Halmesmäki

Esite, 1999

Laajuus ja hinta: 46 s. / 9,08 €

Irti tapojen orjuudesta Opetusohjelma DVD-video

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta

www.eurotvnews.com

Ohjelmassa annetaan käytännön tietoa päihdehuoltolaista ja lain tavoitteiden toteuttamiseen liittyvistä toimintaedellytyksistä päihdehuoltopalveluissa. Ohjelma on tarkoitettu erityisesti päihteiden käyttäjille, päihdehuollon ja muun sosiaali- ja terveydenhuollon sekä työterveyshuollon henkilöstön opetus, koulutus- ja täydennyskoulutusmateriaaliksi.

Tekijä: Euro Tv-News Oy

DVD, 2011, 2011

Laajuus ja hinta: Kesto 47 min. Hankintahinta 95.00 + toimituskulut + alv.

Tuottaja: Euro Tv-news Oy

Jaetun vanhemmuuden mahdollisuudet - sijoitettujen lasten vanhempien ryhmätoiminnan opas

Ryhmätoiminnan opas on tarkoitettu työväliseksi sosiaalitoimen ja sijoitettujen lasten vanhempien kanssa työskentelevien tahojen ammattihenkilöstölle. Opasta voi käyttää sovelletusti myös yksilötyöskentelyssä.

Kirja, 2003

Laajuus ja hinta: 85 s. , 15€

Tuottaja: Sininauhaliitto ry

Tilaukset: Sininauhaliitto ry, tilaukset@sininauhaliitto.fi

Katkennein siivin elämään: sikiöaikana päihteille altistuneet lapset Kotu- tutkimuksia 2

Tutkimus antaa perustietoa sikiöaikana alkoholille tai huumeille altistuneiden lasten elämästä. Tutkimuksessa kuvataan lasten terveydentilaa, kehitystä, kuntoutusta, kokemuksia, sijoituksia, sosiaalisia suhteita, koulunkäyntiä ja harrastuksia. Lisäksi arvioidaan kasvuympäristön merkitystä lasten sosioemotionaaliseen kehitykselle. Tutkimus on tähän mennessä laajin aiheesta tehty kartoitus Suomessa.

Tekijä: Kehitysvammaliiton tutkimusyksikkö Kotu

Kirja, 2005

Laajuus ja hinta: 174s. 25€

Tuottaja: Kehitysvammaliitto ry

Tilaukset: Kehitysvammaliitto ry , kvl@kvl.fi

Lääkkeiden oikea ja turvallinen käyttö Opetusohjelma DVD-video

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta

www.eurotvnews.com

Ohjelmassa käsitellään lääkkeiden oikeat ja turvalliset käyttötavat, joiden tarkoituksena on ennalta ehkäistä terveydellisten ongelmien syntyminen sekä vähentää lääkkeiden virheellisestä ja väärinkäytöstä johtuvia kuolemantapauksia.

Tekijä: Euro Tv-News Oy

DVD, 2010

Laajuus ja hinta: Kesto 30 min. Hankintahinta 95.00 euroa + toimituskulut + alv.

Tuottaja: Euro Tv-news Oy

Muutos käden ulottuvilla

Alkoholinkäytön vähentämisen keinoja.

Kortti, 2007

Laajuus ja hinta: 0,20 € / kpl

Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto

Tilaukset: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto, ety@hel.fi

Onko elämällä väliä? Puhutaan elämän tarkoituksista

www.ps-kustannus.fi/ehkaisevapaihdedetyo

Mikä tekee elämästäni merkityksellisen? Miksi minun ympärilläni on niin paljon kärsimystä ja kuolemaa? Tämä kirja käsittelee elämän syviä kysymyksiä päihdeasiakkaiden keskuudessa. Kirjassa esitellään elämän syvien kysymysten puheeksi ottamisen tapoja ja pohditaan, kuinka kysymysten tarkastelu tukee raittiuden säilymistä.

Tekijä: Eva Kanerva

Kirja, 2011

ISBN: 978-952-451-533-7

Laajuus ja hinta: 160 s. 36 €

Tuottaja: PS-kustannus

Perhepolku

http://www.sininauhaliitto.fi/palvelut/asiiantuntijapalvelut/2_paihdeyto/lapset_ja_laheiset/perhepolku-hankkeessa_kehitetty_materiaalit/

Lautapeli on tarkoitettu lapsen ja vanhemman välisen keskustelun tueksi, kun kotona juodaan liikaa. Pelin tarkoituksena on auttaa lasta ja vanhempaa yhteisen keskustelun alkuun paitsi vaikeista myös perheen tilanteeseen liittyvistä positiivisista asioista. Pelissä edetään pienin askelin, ja käydään läpi viisi aihealuetta: tuttu juttu, perheen vahvuudet, juominen, pelot ja turvallisuus sekä toiveet. Yhtäkään aihealuetta ei voi hypätä yli, vaan kaikki on käytävä läpi. Pelissä ei ole erillistä voittajaa, tärkeintä on kulkea polku ja päästä perille yhdessä. Toimitusaika noin kaksi viikkoa.

Peli

Laajuus ja hinta: 35 €

Tuottaja: Jyväskylän katulähetys ry

Tilaukset: Sininauhaliitto ry, tilaukset@sininauhaliitto.fi

Pieniä polkuja

Tukea päihdeperheiden lasten kanssa työskentelyyn

http://www.sininauhaliitto.fi/palvelut/asiiantuntijapalvelut/2_paihdeyto/lapset_ja_laheiset/perhepolku-hankkeessa_kehitetty_materiaalit/

Kahdesta kirjasta koostuva paketti antaa tukea päihdeperheiden lasten kanssa tehtävään työhön. Se tarjoaa teoreettista tietoa vanhempien päihteiden käytön vaikutuksista lapseen sekä ehdottaa tehtäviä, joiden avulla lapsi pystyy käsittelemään omia kokemuksiaan ja tunteitaan.

Toimitusaika noin kaksi viikkoa.

Kirja

Laajuus ja hinta: 69 s. / 153 s. / 45€ + toimituskulut

Tuottaja: Jyväskylän katulähetys ry

Tilaukset: Sininauhaliitto ry, tilaukset@sininauhaliitto.fi

PulloPois! - yhteistyöhanke Nokia.

Lasten ja nuorten päihteidenkäyttöön puuttumisen kehittämishanke. Loppuraportti.

Kirja, 2007

Laajuus ja hinta: 46 s. / maksuton

Tuottaja: Nuorten Ystävät

Tilaukset: Nuorten Ystävät

Päihdebarometri 2007

Ajankohtaiskatsaus kuntien ja järjestöjen päihdetilanteeseen

www.tekry.fi

Ajankohtaiskatsaus kuntien ja järjestöjen päihdetilanteeseen. Päihdebarometriin on koottu kuntien päihdehuollosta vastaavien sekä kansalaisjärjestöjen johtajien näkemyksiä päihdetilanteen kehittymisestä ja haasteista. Terveystieteiden keskuksen julkaisu 5/07. Päihdebarometri 2007 on saatavana ainoastaan pdf-tiedostona osoitteesta www.tekry.fi

Tekijä: Matti Piispa, Anne Kujasalo, Liisa Laari, Marjo Lindeberg, Päivi Opari, Suvi Tella ja Ritva Varamäki Kirja, 2007

ISSN: ISSN 1455-5964

ISBN: ISBN 978-952-205-025-0

Laajuus ja hinta: 32 s. / maksuton

Tuottaja: Terveystieteiden keskus ry (ny. SOSTE)

Tilaukset: Terveystieteiden keskus ry (ny. SOSTE)

Päihteet ja raskaus -esite

Esite on tarkoitettu kaikille odottaville äideille herättämään ajatuksia ja virittämään keskustelua odotusajasta sekä päihteistä ja niiden vaikutuksista raskauteen, vauvaan ja äitiin.

Esite, 2000, 2000 uusittu painos.

Laajuus ja hinta: 10 s. / maksuton

Tuottaja: Ensi- ja turvakotien liitto ry

Tilaukset: Ensi- ja turvakotien liitto ry, toimisto@ensijaturvakotienliitto.fi

Päihteiden haitat odotusaikana

Jokainen päihteetön päivä turvaa vauvan tervettä kehitystä

<https://ensijaturvakotienliitto.fi/tietoa-liitosta/materiaalit/>

Vauva kehittyy kohdussa koko raskauden ajan. Terveystietäsi ja hyvinvoinnista huolehtiminen ja päihteettömyys tukevat vauvan tervettä kasvua ja kehitystä. Alkoholin, tupakan, huumeiden ja muiden vauvaa vahingoittavien aineiden käytön lopettaminen on oikea päätös missä tahansa raskauden vaiheessa. Jokaisena päihteettömänä päivänäsi vauva saa kehittyä rauhassa. Väsymys, stressi, nälkä ja päihtymys vaikuttavat negatiivisesti vauvaan. Tupakasta, alkoholista ja muista päihteistä on syytä luopua raskausaikana.

Vihkonen, Internet, 2010

Laajuus ja hinta: postikulut

Tuottaja: Ensi- ja turvakotien liitto ry

Rahapeliongelma Yksilölle jätetty taakka

www.ps-kustannus.fi/ehkaisevapaihdeetyo

Tämä teos auttaa ammattilaisia rahapeliongelman ehkäisemisessä, tunnistamisessa, puheeksi ottamisessa ja hoitamisessa

Tekijä: Pekka Lund

Kirja, 2010

Laajuus ja hinta: 179 s. 32 €

Tuottaja: PS-kustannus

Tilaukset: PS-kustannus, asiakaspalvelu@ps-kustannus.fi

Sekaisin onnesta?

Tietoa siitä, mitenkä huumeidenkäyttö vaikuttaa sikiön, lapsen ja äidin elämään.

Esite, 2003

Laajuus ja hinta: 4 s. / maksuton

Tuottaja: Perhetyönkeskus 2003 , Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf.

Tilaukset: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf., irtihuumeista@irtihuumeista.fi, Perhetyönkeskus 2003 , perhetyo@irtihuumeista.fi

Tilannekuvat

http://www.sininauhaliitto.fi/palvelut/asiantuntijapalvelut/2_paihdeetyo/lapset_ja_laaiset/perhepolku-hankkeessa_kehitetty_materiaalit/

Tilannekuvat on kuvakorttisarja päihdeperheen arjesta. Ne on tarkoitettu työvälineeksi keskusteltaessa lapsen tai aikuisen kanssa lapsen elämästä kodissa, jossa käytetään päihdeitä. Kuvat ovat lasten piirtämiä kuvia päihdeperheen arjesta, sen hyvistä ja huonoista hetkistä. Tieto siitä, että kuvat ovat jonkun toisen lapsen piirtämiä, voi auttaa lasta kertomaan omista kokemuksistaan. Toimitusaika noin kaksi viikkoa.

Kortti

Laajuus ja hinta: 25 €

Tuottaja: Jyväskylän katulähetys ry

Tilaukset: Sininauhaliitto ry, tilaukset@sininauhaliitto.fi

Venäjänkieliset päihdesivut

www.hel.fi/ety

Keskeinen päihdetieto venäjänkielellä. Kysymys - vastaus - palsta avautuu vuoden aikana.

Internet, 2004

Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto

Tilaukset: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto, ety@hel.fi

Venäjänkielistä päihdetietoa

www.hel2.fi/sosv/rus/paito

Venäjänkieliset www-sivut sisältävät mm. päihdetietoa, tietoa päihdeiden tunnistamisesta, B- ja C-hepatiitti- sekä HIV-tietoa, alkoholin tilannearviotesti, kuinka puhua lapsille ja nuorille HIV:stä ja huumeista, päihdehoito Helsingissä.

Internet

Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto

Rahapelaaminen

Liikaa pelissä

Tietoa rahapeleistä ja peliongelma

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta

Tämä tukiaineisto auttaa arvioimaan rahapelien pelaamista. Se antaa tietoa siitä, miten rahapelien pelaamisen voi pitää kohtuullisena tai miten sen voi kokonaan lopettaa. Pelaamista on syytä pohtia jo ennen kuin siitä on tullut ongelma tai peliriippuvuus on syntynyt. Mitä aikaisemmin pelaamisen haittoihin alkaa kiinnittää huomiota, sitä helpompi on muuttaa omaa pelikäyttäytymistään. Aineistossa esitellään itsehallinta- ja muutostaitoja, joiden avulla voi hallita pelaamista tai pyrkiä kohti pelaamattomuutta. Omaa pelaamista voi arvioida pelipäiväkirjan avulla. Aineisto auttaa löytämään apua peliriippuvuuden hoitoon ja talousvaikeuksien selvittämiseen.

Tekijä: Mari Pajula

Vihkonen, 2010, 2., tarkistettu painos

ISBN: 978-952-245-382-2 (painettu); 978-952-245-383-9 (verkko)

Laajuus ja hinta: 36 s., 16 €/20 kpl:een nippu

Tuottaja: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

Rahapelaaminen puheeksi -huoneentaulu

http://www.ehyt.fi/sites/default/files/EHYT_Huoneentaulu_A5_Rahapelaaminen.pdf

Pelaako joku mielestäsi liikaa? Miten ottaisit runsaan rahapelaamisen puheeksi? Tuotimme yhteistyössä tieto- ja tukipiste Tiltin kanssa Rahapelaaminen puheeksi - huoneentaulun helpottamaan rahapelaamisen puheeksiottamista. Suurimmalle osalle rahapelit eivät aiheuta haittaa. Pelihaittoja ei kuitenkaan välttämättä tunnusteta ja moni myös salaa ongelmiaan. Peliongelma uteleminen voi olla leimaavaa ja jumiuttaa yhteistyön. Keskustelunavaus kannattaa aina tehdä neutraalisti. Keskusteluun tarvitaan vain avoin mieli, sillä tieto peleistä on pelaajalla itsellään.

Tekijä: EHYT ry ja Tiltti

Kortti, PDF, 2015, 2016

Laajuus ja hinta: 2 sivua, maksuton PDF

Tuottaja: Ehkäisevä päihdeetyö EHYT ry

Rahapeli-ilmiö

Maksuton video rahapelaamisesta

<https://www.youtube.com/watch?v=ZFWiOAVQOxE>

Rahapelit ovat kaikkialla ja siksi niistä on syytä puhua, mutta keskustelu voi muodostua mustavalkoiseksi. Rahapeli-ilmiö -video voi auttaa löytämään uusia sävyjä ja avata keskustelua:

Miksi suuret voitot ja tappiot puhuttavat? Miten rahapelit toimivat? Miksi niitä pelataan? Mitä muuta ihmiset niistä hakevat kuin rahaa? Kuinka moni pelaa? Miten rahapelaaminen voi aiheuttaa haittoja?

Tekijä: Arpa-projekti ja Tussitaikurit

Internet, Video, 2016, 2016

Laajuus ja hinta: Maksuton, 2:38 min

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Suhteet pelissä

Tietoa ja tukea ongelmapelaajien läheisille

<https://www.julkari.fi/handle/10024/116143>

Rahapelaaminen ja siihen liittyvät haitat ovat yleistyneet Suomessa viime vuosina. Erilaisia rahapelaamisen haittoja on arviolta 130 000 suomalaisella. Ongelmapelaajien läheisiä on moninkertainen joukko. Tämä tukiaineisto on tarkoitettu ongelmapelaajan lähipiirille tai niille, jotka ovat huolissaan läheisensä rahapelien pelaamisesta. Aineisto auttaa lukijaa ymmärtämään ongelmapelaamisen luonnetta, helpottaa sen tunnistamista ja tukee läheisen selviytymistä ja toimimista erilaisissa tilanteissa. Lisäksi käsitellään ongelmapelaamisen vaikutuksia läheiseen itseensä. Aineistoon on koottu tietoa apu- ja tukimahdollisuuksista pelaajille ja läheisille.

Tekijä: Mari Pajula

Vihkonen, 2010, 2., tarkistettu painos

ISBN: 978-952-245-384-6 (painettu); 978-952-245-386-0

(verkko)

Laajuus ja hinta: 36 s., 16 €/20 kpl:een nippu

Tuottaja: Terveysten ja hyvinvoinnin laitos

Tupakka

Ahdistaako alkoholi, huolettavatko huumeet tai pelaaminen?

Helsingin sosiaaliviraston päihdepalveluista kertova luottokortin kokoinen kortti. Saatavana myös ruotsinkielisenä "Bekymmer med alkoholi, narkotika eller spelberoende?"
Kortti, 2009
Laajuus ja hinta: ilmainen
Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto
Tilaukset: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto, ety@hel.fi

PulloPois! - yhteistyöhanke Nokia.

Lasten ja nuorten päihteidenkäyttöön puuttumisen kehittämishanke. Loppuraportti.
Kirja, 2007
Laajuus ja hinta: 46 s. / maksuton
Tuottaja: Nuorten Ystävät
Tilaukset: Nuorten Ystävät

Päihteiden haitat odotusaikana

Jokainen päihteetön päivä turvaa vauvan tervettä kehitystä

<https://ensijaturvakotienliitto.fi/tietoa-liitosta/materiaalit/>

Vauva kehittyy kohdussa koko raskauden ajan. Terveystiesi ja hyvinvoinnistasasi huolehtiminen ja päihteettömyys tukevat vauvan tervettä kasvua ja kehitystä. Alkoholin, tupakan, huumeiden ja muiden vauvaa vahingoittavien aineiden käytön lopettaminen on oikea päätös missä tahansa raskauden vaiheessa. Jokaisena päihteettömänä päivänäsi vauva saa kehittyä rauhassa. Väsymys, stressi, nälkä ja päihtymys vaikuttavat negatiivisesti vauvaan. Tupakasta, alkoholista ja muista päihteistä on syytä luopua raskausaikana.

Vihkonen, Internet, 2010
Laajuus ja hinta: postikulut
Tuottaja: Ensi- ja turvakotien liitto ry

Tupakoitsijan ravintoympyrä - resepti lyhyeen elämään

Juliste tupakan sisältämistä myrkyistä ja käytön haitoista.
Juliste, 2007
Laajuus ja hinta: A 2 / 0,50 €
Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)
Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Vaietut kohtalot

- Sikiöaikana päihteille altistuneet lapset

Vaietut kohtalot -raportissa kerrotaan Suomessa ja ulkomailla tehdyistä sikiöaikana päihteille altistuneita lapsia koskevista tutkimuksista. Raportti antaa tietoa alkoholin ja huumeiden vaikutuksesta sikiöön sekä varhaisten ihmissuhteiden merkityksestä lapsen kehitykselle kiintymysteorian näkökulmasta.

Tekijä: Anne Koponen
Kirja, 2004
Laajuus ja hinta: 96 s. 20 €
Tuottaja: Kehitysvammaliitto ry
Tilaukset: Kehitysvammaliitto ry , kvl@kvl.fi

Venäjänkieliset päihdesivut

www.hel.fi/ety

Keskeinen päihdetieto venäjänkielellä. Kysymys - vastaus - palsta avautuu vuoden aikana.

Internet, 2004
Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto
Tilaukset: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto, ety@hel.fi

Ikääntyvien parissa toimivat ammattilaiset

Alkoholi

Alkoholin vaurioittamat raskaudenaikaisen alkoholinkäytön vaikutukset lapsen elämään

Raskaudenaikainen alkoholinkäyttö on yhteiskunnallinen tabu, josta puhuminen herättää hyvin voimakkaita tunteita. Lapsen näkökulma kuitenkin helposti unohtuu keskustelussa. Alkoholin vaurioittamat tarkastelee raskaudenaikaisen alkoholinkäytön seurauksia lääketieteen, neuropsykologian, yhteiskuntatieteiden ja elämäkerrallisten tarinoiden näkökulmasta. Kirjaan ovat kirjoittaneet niin asiantuntijat kuin asianosaiset itse: alkoholia raskauden aikana juonut äiti ja alkoholista vaurioitunut nuori. Raskaudenaikaisesta alkoholinkäytöstä voi tulla lapselle pysyvät vauriot. Haitat vaihtelevat lievistä oppimisvaikeuksista elinvaurioihin ja vakavaan kehitysvammaan. Oireyhtymistä vakavin ja tunnetuin on FAS eli sikiön alkoholioireyhtymä. Vaurioiden kirjoa kutsutaan nykyään termillä FASD (fetal alcohol spectrum disorders). SISÄLTÖ Johdanto: alkoholi-altistuksen vaikutukset lapsen elämään. Suvi Vaarla Diagnoosista kuntoutukseen FASDin historia ja yleisyys. Ilona Autti-Rämö Alkoholialtistuksen vaikutukset aivojen kehitykseen ja FASD-lapsen kuntoutus. Kirsi Valkonen Sikiöaikana alkoholille altistuneet lapset sosiaalipediatriassa työssä. Satu Kivitie-Kallio Palvelut ja tukimuodot Vauvaperheiden päihdekuntoutus. Maarit Andersson Sijaisperheiden näkökulma. Anna Asikainen Kokemuksia vertaisryhmistä - nuorten ääni kuuluviin! Sari Somer Yhteiskunnalliset merkitykset Äiti maaperänä. Ritva Nätkin Lapsen etu ja moraalinen konflikti - miten FASD-diagnoosin saanut lapsi määritellään sosiaali- ja terveysalan ammattitieteessä? Susan Eriksson Onko diagnoosi tarpeellinen? Pohdintoja lääketieteellisten diagnoosien yhteiskunnallisista merkityksistä. Antti Teittinen

Tekijä: Suvi Vaarla (toim.)
Kirja, 2011
ISBN: 978-951-580-501-0
Laajuus ja hinta: 236 s. ; € 30 ; toimitustapa : kirjeenä
Tuottaja: Kehitysvammaliitto ry

AUDIT-testi 10 kysymystä alkoholista

<http://ehyt.emedia.fi/index.php?mid=210>

10 kysymystä alkoholinkäytöstä. 10 kysymystä -testi on käyttökelpoinen väline sekä yksittäiselle kuluttajalle että ammattilaiselle.

Vihkonen, 2016, 2016 uudistettu painos
Laajuus ja hinta: 8 sivua. Koko 21 cm x 10 cm. 0,20 €/kpl.
Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

EHYT Teema 2016: Ehkäisevän päihdetyön laki

https://issuu.com/ehyt/docs/ehyt_teema_7_low_final

EHYT ry:n Teema-lehdestä löydät ajankohtaista tietoa ehkäisevästä päihdetyöstä, tuoreesta ehkäisevän työn laista, uusista työmenetelmistä ja PAKKA-työstä.

Lehti, PDF, 2016, 2016
Laajuus ja hinta: Lehti, 6 € sekä maksuton pdf-versio
Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

EHYT Teema 4.2: Ehkäisevä päihdetyö

https://issuu.com/ehyt/docs/teema_4.2

Alkoholikeskustelu kärsii edelleen kieltolakitraumasta, Saako alkoholista puhua myönteisesti?, Kolmen kauppa päihdehaittojen vähentämiseksi, Valistus vaikuttaa valintoihin, Kohtaamisia arjessa, Neljä harhaluuloa, Mielestäni/Antti Maunu

Lehti, PDF, 2014
Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Irti tapojen orjuudesta Opetusohjelma DVD-video

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta
www.eurotvnews.com

Ohjelmassa annetaan käytännön tietoa päihdehuoltolaista ja lain tavoitteiden toteuttamiseen liittyvistä toimintaedellytyksistä päihdehuoltopalveluissa. Ohjelma on tarkoitettu erityisesti päihteiden käyttäjille, päihdehuollon ja muun sosiaali- ja terveydenhuollon sekä työterveyshuollon henkilöstön opetus, koulutus- ja täydennyskoulutusmateriaaliksi.

Tekijä: Euro Tv-News Oy
DVD, 2011, 2011

Laajuus ja hinta: Kesto 47 min. Hankintahinta 95.00 + toimituskulut + alv.

Tuottaja: Euro Tv-news Oy

Jos käytät alkoholia... -kortti / Om du använder alkohol... -kortet

Lataa PDF-versio alta

Jos käytät alkoholia... -kortti sopii väestötasoiseen tiedottamiseen. Jos käyttää alkoholia, juliste ja kortti antavat tietoa siitä, millä käyttömäärillä terveydelliset riskit ovat vähäiset, huomioiden myös erityistilanteet. Lisäksi kortin annospäiväkirjan avulla voi seurata juomistaan ja tavoitteidensa toteutumista.

Tekijä: Aikuisten ehkäisevä mielenterveys- ja päihdetyö / Vantaan kaupungin ehkäisevän päihdetyön yksikkö
Kortti, 2012, 2012

Laajuus ja hinta: 2 €/kpl

Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto

Lääkkeiden oikea ja turvallinen käyttö Opetusohjelma DVD-video

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta
www.eurotvnews.com

Ohjelmassa käsitellään lääkkeiden oikeat ja turvalliset käyttötavat, joiden tarkoituksena on ennalta ehkäistä terveydellisten ongelmien syntyminen sekä vähentää lääkkeiden virheellisestä ja väärinkäytöstä johtuvia kuolemantapauksia.

Tekijä: Euro Tv-News Oy
DVD, 2010

Laajuus ja hinta: Kesto 30 min. Hankintahinta 95.00 euroa + toimituskulut + alv.

Tuottaja: Euro Tv-news Oy

Ottomitta 2.0

Ilmainen mobiilisovellus, jonka avulla voi seurata omaa alkoholinkäyttöään

OttoMitan voi ladata maksutta AppStoressa, GooglePlayssa tai Windows Phonessa. Sovellus toimii älypuhelimissa ja tableteissa, joissa on Android, iOS t

<http://www.taitolaji.fi/lataa-ottomitta>

Sovellus kulkee mukavasti mukana älypuhelimessa. OttoMitan käyttö on täysin maksutonta ja tallennetut tiedot näkyvät vain käyttäjälle itselleen. Sovellukseen on syötettävä käyttäjän ikä, paino ja sukupuoli. Kun sovelluksen kirjaa nauttimiensa alkoholiannosten tiedot, kuten juoman laadun, määrän ja hinnan, OttoMitta laskee vaikkapa kalorit ja rahankulutuksen. Vaikka sovellus arvioi myös veren alkoholipitoisuuden sekä alkoholin palamisajan elimistössä, ajokunnosta kertovana alkometrinä sitä ei voi käyttää. OttoMitta auttaa tunnistamaan alkoholin riskikäytön rajoja, joita moni ei välttämättä tule ajatelleeksi. OttoMitta varoittaa kun riskikulutuksen rajaa lähenee. Esimerkiksi työikäiselle miehelle tämä on seitsemän annosta päivässä tai 24 viikossa ja naiselle viisi päivässä tai 16 viikossa.

Internet, Mobiilisovellus, 2015, 2015

Laajuus ja hinta: Maksuton sovellus

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Porinakortti 1

Sopivasti vai liikaa?

Sisältää lyhennetyn AUDIT-testin iäkkäille

<http://ehyt.emedia.fi/index.php?mid=210>

Miten käytät alkoholia? Juotko yksin vai porukassa? Onko olemassa miesten tai naisten juomistyyliä? Millaisia ikäryhmien välisiä eroja olet huomannut? A4-kokoinen kortti. Testaa omaa alkoholinkäyttöäsi. Porinakorttien avulla on mahdollista viritellä ikääntyneiden kesken keskustelua terveydestä, elämän voimavaroista ja alkoholista. Porinakortti 1 soveltuu myös yleiseksi tiedotusmateriaaliksi alkoholista ikääntyneille: se sisältää ns. AUDIT-testin lyhennetyn version ikääntyneille sovellettuna.

Kortti, 2015

Laajuus ja hinta: A4, 2,50€ 10 kappaletta

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

EHYT Teema 2: Hyvä eläkeikä

PDF ja lehti

https://issuu.com/ehyt/docs/110370_ehyt_ik__teema_2_2013_final

Teema 2:n aiheita ovat mm. Onnistuneesti eläkkeelle, Köyryselkä on suortunut, Onks' uutta tietoo?-Ikähankkeen opetuksia, Korkki kiinni ennen keikkaa, Lääkkeet ja alkoholi, Riskiraja on varoitusmerkki ja Maltti on valttia.

Lehti, PDF, 2013

Laajuus ja hinta: 36 sivua, 6€ + ilmainen PDF

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Irti tapojen orjuudesta

Opetusohjelma DVD-video

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta

www.eurotvnews.com

Ohjelmassa annetaan käytännön tietoa päihdehuoltolaista ja lain tavoitteiden toteuttamiseen liittyvistä toimintaedellytyksistä päihdehuoltopalveluissa. Ohjelma on tarkoitettu erityisesti päihteiden käyttäjille, päihdehuollon ja muun sosiaali- ja terveydenhuollon sekä työterveyshuollon henkilöstön opetus, koulutus- ja täydennyskoulutusmateriaaliksi.

Tekijä: Euro Tv-News Oy

DVD, 2011, 2011

Laajuus ja hinta: Kesto 47 min. Hankintahinta 95.00 + toimituskulut + alv.

Tuottaja: Euro Tv-news Oy

Kaiken keskellä yksin

Yksinäisyyden syyt, seuraukset ja hallintakeinot

www.ps-kustannus.fi/ehkaisevapaihdetyo

Teoksessa kuvataan yksinäisyyden syitä, seurauksia, tunteita ja hallintakeinoja laaja-alaisesti ja käytännönläheisesti. Kirjan artikkeleissa avataan niitä elämäntilanteita ja -tapahtumia, joissa yksinäisyyden ja syrjään jäämisen riski piilee. Teos auttaa hahmottamaan, kuinka laajasta ongelmasta on kyse ja miksi siihen pitäisi tarttua juuri nyt, sekä antaa eväitä yksinäisten ihmisten kohtaamiseen ja auttamiseen arjessa.

Tekijä: Tarja Heiskanen - Liisa Saaristo (toim.)

Kirja, 2011

ISBN: 978-952-451-524-5

Laajuus ja hinta: 176 s. 36 €

Tuottaja: PS-kustannus

Lääkkeiden oikea ja turvallinen käyttö Opetusohjelma DVD-video

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta
www.eurotvnews.com

Ohjelmassa käsitellään lääkkeiden oikeat ja turvalliset käyttötavat, joiden tarkoituksena on ennalta ehkäistä terveydellisten ongelmien syntyminen sekä vähentää lääkkeiden virheellisestä ja väärinkäytöstä johtuvia kuolemantapauksia.

Tekijä: Euro Tv-News Oy
DVD, 2010

Laajuus ja hinta: Kesto 30 min. Hankintahinta 95.00 euroa + toimituskulut + alv.

Tuottaja: Euro Tv-news Oy

Motivointi työvälineenä

www.ps-kustannus.fi/ehkaisevapaihdeyto

Tässä kirjassa kerrotaan, mihin johdonmukainen muutostyöskentely pohjautuu. Siinä painotetaan erityisesti työntekijän toiminnan ja motivointiin liittyvän tunnelman vaikutusta yhteistyösuhteen rakentamiseen. Kirjasta löydät tietoa tunteiden, arvojen ja ympäristön vaikutuksesta motivointiin sekä 10 hyödyllistä motivointiharjoitusta erilaisiin asiakastilanteisiin. Löydä uusia toimintatapoja ja oma tyylisi motivoida!

Tekijä: Jukka Oksanen
Kirja, 2014

ISBN: 978-952-451-613-6

Laajuus ja hinta: 275 s. 39 €

Tuottaja: PS-kustannus

Onko elämällä väliä?

Puhutaan elämän tarkoituksista

www.ps-kustannus.fi/ehkaisevapaihdeyto

Mikä tekee elämästäni merkityksellisen? Miksi minun ympärilläni on niin paljon kärsimystä ja kuolemaa? Tämä kirja käsittelee elämän syviä kysymyksiä päihdeasiakkaiden keskuudessa. Kirjassa esitellään elämän syvien kysymysten puheeksi ottamisen tapoja ja pohditaan, kuinka kysymysten tarkastelu tukee raittiuden säilymistä.

Tekijä: Eva Kanerva
Kirja, 2011

ISBN: 978-952-451-533-7

Laajuus ja hinta: 160 s. 36 €

Tuottaja: PS-kustannus

Voimistava läsnäolo Mielen tiet lapsuudesta vanhuuteen

www.ps-kustannus.fi/ehkaisevapaihdeyto

Kirja on tarkoitettu virikkeeksi ja oppaaksi jokaiselle omasta tai läheistensä mielen hyvinvoinnista huolehtivalle henkilölle. Se avaa uuden ajatuksia herättävän näkökulman mieleen ja sen terveyteen kaikille niille, jotka työssään kohtaavat eri-ikäisiä mielenterveyden ongelmista kärsiviä ihmisiä tai kehittävät mielen hyvinvointia edistäviä palveluja.

Tekijä: Kauko Haarakangas
Kirja, 2011

ISBN: 978-952-451-503-0

Laajuus ja hinta: 252 s. 40 €

Tuottaja: PS-kustannus

Vuosia elämään

Hyvinvointiin ja elinikään vaikuttavia tekijöitä

www.ps-kustannus.fi/ehkaisevapaihdeyto

Geneettiset tekijät määräävät vain vajaan kolmanneksen ihmisen eliniästä. Selvästi suurin osa tulee ympäristön vaikutuksista, joihin voimme myös itse vaikuttaa: sairauksista ja sattumista, onnettomuuksista ja onnesta. Tässä kirjassa tarkastellaan tekijöitä, jotka vaikuttavat ihmisten elinikään ja hyvään terveyteen. Mukana on muun muassa elintapoihin liittyviä tekijöitä, kuten ravinto ja liikunta, sekä hormonaalisia ja psyykkisiä tekijöitä.

Tekijä: Reijo Punnonen
Kirja, 2012

ISBN: 978-952-451-558-0

Laajuus ja hinta: 245 s. 38 €

Tuottaja: PS-kustannus

Huumausaineet

Irti tapojen orjuudesta Opetusohjelma DVD-video

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta
www.eurotvnews.com

Ohjelmassa annetaan käytännön tietoa päihdehuoltolaista ja lain tavoitteiden toteuttamiseen liittyvistä toimintaedellytyksistä päihdehuoltopalveluissa. Ohjelma on tarkoitettu erityisesti päihteiden käyttäjille, päihdehuollon ja muun sosiaali- ja terveydenhuollon sekä työterveyshuollon henkilöstön opetus, koulutus- ja täydennyskoulutusmateriaaliksi.

Tekijä: Euro Tv-News Oy

DVD, 2011, 2011

Laajuus ja hinta: Kesto 47 min. Hankintahinta 95.00 + toimituskulut + alv.

Tuottaja: Euro Tv-news Oy

Lääkkeet

Irti tapojen orjuudesta Opetusohjelma DVD-video

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta
www.eurotvnews.com

Ohjelmassa annetaan käytännön tietoa päihdehuoltolaista ja lain tavoitteiden toteuttamiseen liittyvistä toimintaedellytyksistä päihdehuoltopalveluissa. Ohjelma on tarkoitettu erityisesti päihteiden käyttäjille, päihdehuollon ja muun sosiaali- ja terveydenhuollon sekä työterveyshuollon henkilöstön opetus, koulutus- ja täydennyskoulutusmateriaaliksi.

Tekijä: Euro Tv-News Oy

DVD, 2011, 2011

Laajuus ja hinta: Kesto 47 min. Hankintahinta 95.00 + toimituskulut + alv.

Tuottaja: Euro Tv-news Oy

Lääkkeiden oikea ja turvallinen käyttö Opetusohjelma DVD-video

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta
www.eurotvnews.com

Ohjelmassa käsitellään lääkkeiden oikeat ja turvalliset käyttötavat, joiden tarkoituksena on ennalta ehkäistä terveydellisten ongelmien syntyminen sekä vähentää lääkkeiden virheellisestä ja väärinkäytöstä johtuvia kuolemantapauksia.

Tekijä: Euro Tv-News Oy

DVD, 2010

Laajuus ja hinta: Kesto 30 min. Hankintahinta 95.00 euroa + toimituskulut + alv.

Tuottaja: Euro Tv-news Oy

Päihdepolitiikka

Onnistunut alkoholipolitiikka on Suomelle mahdollisuus

Lukuja ja tietoa kulttuurin muuttamisen tueksi

https://issuu.com/ehyt/docs/ehyt_onnistunut_alkoholipolitiikka

Kattava kooste tärkeistä luvuista ja infosta alkoholipolitiikan saralla. Miten luoda tasapainoista alkoholipolitiikkaa?

Vihkonen, PDF, 2015

Laajuus ja hinta: Vain verkkoversio

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Päihteet yleisesti

EHYT Teema 2: Hyvä eläkeikä

PDF ja lehti

https://issuu.com/ehyt/docs/110370_ehyt_ik__teema_2_2013_final

Teema 2:n aiheita ovat mm. Onnistuneesti eläkkeelle, Köyryselkä on suortunut, Onks' uutta tietoo?-Ikähankkeen opetuksia, Korppi kiinni ennen keikkaa, Lääkkeet ja alkoholi, Riskiraja on varoitusmerkki ja Maltti on valttia.

Lehti, PDF, 2013

Laajuus ja hinta: 36 sivua, 6€ + ilmainen PDF

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

EHYT Teema 2016: Ehkäisevän päihdetyön laki

https://issuu.com/ehyt/docs/ehyt_teema_7_low_final

EHYT ry:n Teema-lehdestä löydät ajankohtaista tietoa ehkäisevästä päihdetyöstä, tuoreesta ehkäisevän työn laista, uusista työmenetelmistä ja PAKKA-työstä.

Lehti, PDF, 2016, 2016

Laajuus ja hinta: Lehti, 6 € sekä maksuton pdf-versio

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

EHYT Teema 4.2: Ehkäisevä päihdetyö

https://issuu.com/ehyt/docs/teema_4.2

Alkoholikeskustelu kärsii edelleen kieltolakitraumasta, Saako alkoholista puhua myönteisesti?, Kolmen kauppa päihdehaittojen vähentämiseksi, Valistus vaikuttaa valintoihin, Kohtaamisia arjessa, Neljä harhaluuloa, Mielestäni/Antti Maunu

Lehti, PDF, 2014

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Irti tapojen orjuudesta

Opetusohjelma DVD-video

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta

www.eurotvnews.com

Ohjelmassa annetaan käytännön tietoa päihdehuoltolaista ja lain tavoitteiden toteuttamiseen liittyvistä toimintaedellytyksistä päihdehuoltopalveluissa. Ohjelma on tarkoitettu erityisesti päihteiden käyttäjille, päihdehuollon ja muun sosiaali- ja terveydenhuollon sekä työterveyshuollon henkilöstön opetus, koulutus- ja täydennyskoulutusmateriaaliksi.

Tekijä: Euro Tv-News Oy

DVD, 2011, 2011

Laajuus ja hinta: Kesto 47 min. Hankintahinta 95.00 + toimituskulut + alv.

Tuottaja: Euro Tv-news Oy

Lääkkeiden oikea ja turvallinen käyttö Opetusohjelma DVD-video

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta

www.eurotvnews.com

Ohjelmassa käsitellään lääkkeiden oikeat ja turvalliset käyttötavat, joiden tarkoituksena on ennalta ehkäistä terveydellisten ongelmien syntyminen sekä vähentää lääkkeiden virheellisestä ja väärinkäytöstä johtuvia kuolemantapauksia.

Tekijä: Euro Tv-News Oy

DVD, 2010

Laajuus ja hinta: Kesto 30 min. Hankintahinta 95.00 euroa + toimituskulut + alv.

Tuottaja: Euro Tv-news Oy

Onko elämällä väliä? Puhutaan elämän tarkoituksista

www.ps-kustannus.fi/ehkaisevapaihdeyto

Mikä tekee elämästäni merkityksellisen? Miksi minun ympärilläni on niin paljon kärsimystä ja kuolemaa? Tämä kirja käsittelee elämän syviä kysymyksiä päihdeasiakkaiden keskuudessa. Kirjassa esitellään elämän syvien kysymysten puheeksi ottamisen tapoja ja pohditaan, kuinka kysymysten tarkastelu tukee raittiuden säilymistä.

Tekijä: Eva Kanerva

Kirja, 2011

ISBN: 978-952-451-533-7

Laajuus ja hinta: 160 s. 36 €

Tuottaja: PS-kustannus

Rahapelaaminen

Pelin viemää

Katsaus ikääntyneiden rahapelaamiseen

<http://thl32-kk.lib.helsinki.fi/handle/10024/80136>

Osa 1. Ikääntyneiden rahapelaaminen - katsaus kansainväliseen kirjallisuuteen (Jenni Kämppi). Osa 2. Iäkkäiden pelaajien kokemuksia haitallisesta rahapelien pelaamisesta ja siihen liittyvistä palvelutarpeista (Elisa Pajunen). Ikääntyneiden rahapelaaminen on ilmiö, joka on jäänyt joko huomaamatta tai siitä on mielikuva eläkeläisistä markettien raha-automaateilla. Ikääntyvien ja iäkkäiden rahapelaamisesta tiedetään kuitenkin hyvin vähän. Tässä julkaisussa on kaksi erillistä näkökulmaa tähän saakka vaiettuun aiheeseen. Ensimmäinen osa käsittelee katsauksen alan kansainväliseen tutkimukseen ja kirjallisuuteen. Toiseen osaan on haastatteluun koottu iäkkäiden pelaajien kokemuksia haitallisesta rahapelien pelaamisesta ja siihen liittyvistä palvelutarpeista. Tämä Avauksia -sarjan julkaisu on osa Terveiden ja hyvinvoinnin laitoksen tehtävää rahapelihaittojen ehkäisyn ja palvelujärjestelmän kehittämiseksi, ja se on tarkoitettu lisäämään tietoa ja ymmärrystä iäkkäiden rahapelaamisesta kaikille niille, joita ilmiö koskettaa.

Tekijä: Jenni Kämppi, Elisa Pajunen

PDF, 2010

Laajuus ja hinta: 67 s., saatavissa vain verkkojulkaisuna

Tuottaja: Terveiden ja hyvinvoinnin laitos

EHYT Teema 5/2014: Savuttomuus

PDF ja lehti

https://issuu.com/ehyt/docs/ehyt_teema_savuttomuus

EHYT Teema Savuttomuus käsittelee tupakoinnin ehkäisytyötä niin valistuksen kuin sääntelyn näkökulmista. Lehestä luet muun muassa tupakkapolitiikan menestystarinan, päivität tietosi tupakkatuotteiden käytön uusista trendeistä ja perehdyt tupakkateollisuuden harjoittamaan lobbaukseen. Lehti, 2014

Laajuus ja hinta: 36 sivua, 6€

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Nuuska

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta

Nuuskakortti on tarkoitettu terveydenhuollon asiakastyössä käytettäväksi, nuuskaamisen puheeksi oton ja vieroituksen mini-intervention toteuttamisen tueksi. Kortissa on tiivis tietopaketti nuuskasta sekä riippuvuudesta nuuskan käyttäjille. Kortti on laminoitu, ja sitä voidaan käyttää useaan kertaan eri asiakkaiden kanssa. Kortista on suomen- ja ruotsinkielinen versio.

Tekijä: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, Suomen ASH ja Hengityслиitto

Kortti, 2012

Laajuus ja hinta: Kaksipuolinen laminoitu kortti. Kortti on maksuton, postikulut veloitetaan.

Tuottaja: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, Suomen ASH ry, Hengityслиitto ry

Savuton kunta

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta

http://www.thl.fi/fi_FI/web/fi/aiheet/tietopaketit/tupakointi/tupakoimattomuus/aineistoja_tupakoimattomuuden_edistamiseen

Haitariesite on tarkoitettu kuntatoimijoille ja -päättäjille kunnan savuttomuuspäätöksen valmisteluun sekä savuttomuustyön kehittämiseen kunnissa. Esite toimii apuna myös terveydenhuoltolain mukaisten terveyden ja hyvinvoinnin edistämisen tavoitteiden ja toimenpiteiden suunnittelu- ja arviointityössä. Esitteessä on tietoa siitä, miten kunta siirtyy savuttomuuteen, ja mitä kunnan ja kunnan työpaikkojen savuttomuus käytännössä tarkoittaa.

Tekijä: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, Suomen ASH ja Hengityслиitto

Esite, 2012

Laajuus ja hinta: Haitariesite. Esite on maksuton, postikulut veloitetaan.

Tuottaja: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, Suomen ASH ry, Hengityслиitto ry

Tupakasta vieroituksen mini-interventio

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta

http://www.thl.fi/fi_FI/web/fi/aiheet/tietopaketit/tupakointi/tupakoimattomuus/aineistoja_tupakoimattomuuden_edistamiseen

Mini-interventiokortti on tarkoitettu terveydenhuollon ammattihenkilöille tupakasta vieroituksen osaamisen kehittämisen tueksi. Kortissa esitellään perusperiaatteet Käypä hoito -suosituksen mukaisen tupakasta vieroituksen mini-intervention toteuttamiselle sekä annetaan konkreettisia vinkkejä tupakoinnin puheeksi ottoon motivoivaa haastattelua hyödyntäen. Kortista on suomen- ja ruotsinkielinen versio.

Tekijä: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, Suomen ASH ja Hengitysliitto
Kortti, 2012

Laajuus ja hinta: Kaksipuoleinen laminoitu kortti. Kortti on maksuton, postikulut veloitetaan.

Tuottaja: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, Suomen ASH ry, Hengitysliitto ry

Tupakkariippuvuus

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta

Tupakkariippuvuuskortti on tarkoitettu terveydenhuollon asiakastyössä käytettäväksi, tupakoinnin puheeksi oton ja vieroituksen mini-intervention toteuttamisen tueksi. Kortissa on kaksi testiä, aikuisille ja päivittäin tupakoiville nuorille sekä nuorille, jotka tupakoivat epäsäännöllisemmin tai hyvin vähäisiä määriä. Kortti on laminoitu, ja sitä voidaan käyttää useaan kertaan eri asiakkaiden kanssa. Kortista on suomen- ja ruotsinkielinen versio.

Tekijä: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, Suomen ASH ja Hengitysliitto
Kortti, 2012

Laajuus ja hinta: Kaksipuoleinen laminoitu kortti. Kortti on maksuton, postikulut veloitetaan.

Tuottaja: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, Suomen ASH ry, Hengitysliitto ry

Tupakointi Suomessa

PPT-esitys

Lataa PDF-versio alta

www.suomenash.fi

Tupakointi Suomessa -PPT-esitys kuvaa nuorten ja aikuisten tupakoinnin kehitystä Suomessa pitkällä aikavälillä. ASH:stä tilattavissa erilaisia räätälöityjä tupakkaa ja nuuskaa käsitteleviä PPT-esityksiä.

Tekijä: Tiina Ohtonen, Mervi Hara, Elina Leino
Power Point -esitys, PDF, 2012, 2012

Laajuus ja hinta: Maksuton

Tuottaja: Suomen ASH ry

Ikääntyvät

Alkoholi

Alkoholi ja työpaikka Alkoholihaittojen ehkäisyn tarve ja käytännöt työpaikoilla

Ensimmäinen suomalaistutkimus alkoholista työpaikoilla. Kysely selvittää työpaikkojen ja työterveyshuoltojen henkilöstöjen kokemuksia alkoholihaittoja ehkäisevän työn tarpeista ja käytännöistä. Vaikka kaikkien osapuolten mukaan alkoholihaittoja ehkäisevää työtä tarvitaan paljon, sitä tehdään vähän. Ehkäisevät käytännöt olivat sopimatta ja kirjaamatta päihdeohjelmiin. Vastaanotolla alkoholista kysyttiin, mutta neuvontamateriaaleja ei jaettu. Löytyy pdf tiedostona osoitteesta: www.ttl.fi/alkoholijatyo http://www.ttl.fi/fi/tyo_ja_ihminen/Documents/Alkoholi_ja_tyopaikka.pdf
Kirja, 2010

Laajuus ja hinta: 87 s. 27 €

Tuottaja: Työterveyslaitos

Tilaukset: Työterveyslaitos

Alkoholin vaurioittamat raskaudenaikaisen alkoholinkäytön vaikutukset lapsen elämään

Raskaudenaikainen alkoholinkäyttö on yhteiskunnallinen tabu, josta puhuminen herättää hyvin voimakkaita tunteita. Lapsen näkökulma kuitenkin helposti unohtuu keskustelussa. Alkoholin vaurioittamat tarkastelee raskaudenaikaisen alkoholinkäytön seurauksia lääketieteen, neuropsykologian, yhteiskuntatieteiden ja elämäkerrallisten tarinoiden näkökulmasta. Kirjaan ovat kirjoittaneet niin asiantuntijat kuin asianosaiset itse: alkoholia raskauden aikana juonut äiti ja alkoholista vaurioitunut nuori. Raskaudenaikaisesta alkoholinkäytöstä voi tulla lapselle pysyvät vauriot. Haitat vaihtelevat lievistä oppimisvaikeuksista elinvaurioihin ja vakavaan kehitysvammaan. Oireyhtymistä vakavin ja tunnetuin on FAS eli sikiön alkoholioireyhtymä. Vaurioiden kirjoa kutsutaan nykyään termillä FASD (fetal alcohol spectrum disorders). SISÄLTÖ Johdanto: alkoholialtistuksen vaikutukset lapsen elämään. Suvi Vaarla Diagnoosista kuntoutukseen FASDin historia ja yleisyys. Ilona Autti-Rämö Alkoholialtistuksen vaikutukset aivojen kehitykseen ja FASD-lapsen kuntoutus. Kirsi Valkonen Sikiöaikana alkoholille altistuneet lapset sosiaalipediatriassa työssä. Satu Kivitie-Kallio Palvelut ja tukimuodot Vauvaperheiden päihdekuntoutus. Maarit Andersson Sijaisperheiden näkökulma. Anna Asikainen Kokemuksia vertaisryhmistä - nuorten ääni kuuluviin! Sari Somer Yhteiskunnalliset merkitykset Äiti maaperänä. Ritva Nätkin Lapsen etu ja moraalinen konflikti - miten FASD-diagnoosin saanut lapsi määrittellään sosiaali- ja terveysalan ammattitieteessä? Susan Eriksson Onko diagnoosi tarpeellinen? Pohdintoja lääketieteellisten diagnoosien yhteiskunnallisista merkityksistä. Antti Teittinen

Tekijä: Suvi Vaarla (toim.)

Kirja, 2011

ISBN: 978-951-580-501-0

Laajuus ja hinta: 236 s. ; € 30 ; toimitustapa : kirjeenä

Tuottaja: Kehitysvammaliitto ry

Irti tapojen orjuudesta Opetusohjelma DVD-video

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta
www.eurotvnews.com

Ohjelmassa annetaan käytännön tietoa päihdehuoltolaista ja lain tavoitteiden toteuttamiseen liittyvistä toimintaedellytyksistä päihdehuoltopalveluissa. Ohjelma on tarkoitettu erityisesti päihteiden käyttäjille, päihdehuollon ja muun sosiaali- ja terveydenhuollon sekä työterveyshuollon henkilöstön opetus, koulutus- ja täydennyskoulutusmateriaaliksi.
Tekijä: Euro Tv-News Oy
DVD, 2011, 2011
Laajuus ja hinta: Kesto 47 min. Hankintahinta 95.00 + toimituskulut + alv.
Tuottaja: Euro Tv-news Oy

Isä Meidän - päihdetyöpaketti pohjautuu dokumenttielokuvaan Isä meidän www.isameidan.com

Isä meidän -päihdetyön materiaali pohjautuu dokumenttielokuvaan Isä meidän (ohjaus Anne Laurila, tuotanto Vaski Filmi Oy, 2006). Isä meidän -päihdetyöpaketti tarjoaa välineitä läheistyöhön (mm. vertaisryhmät), vankeinhoitotyöhön, sosiaalialan työntekijöiden ja opiskelijoiden koulutukseen ja muuhun päihdetyöhön (poliisi, seurakunnat, kunnat, koulut, järjestöt). Sisällöllisesti materiaali on työstetty Sininauhaliiton kokoamassa päihdetyöryhmässä (Sininauhaliitto, Myllyhoitoyhdistys ry, Kalliolan Nurmijärven klinikka ja Kriminaalihuollon tukisäätiö). Teknisesti materiaalin työstämisessä yhteistyötä on tehty Vaski Filmin kanssa. Isä meidän -päihdetyön materiaali sisältää muun muassa Isä meidän -dokumenttielokuvasta lyhennetyn version (n. 20 min) ja www.sivut, joilla koulutusmateriaali on helposti käytettävissä. Isä meidän -päihdetyöpakettia on rahoittanut mm. RAY.
Tekijä: Anne Laurila, Sininauhaliitto
DVD, 2007
Laajuus ja hinta: Isä meidän -dvd on tilattavissa osoitteesta info@isameidan.com ja se maksaa 70 euroa.
Tuottaja: Vaskifilmi

Jos käytät alkoholia... -kortti / Om du använder alkohol... -kortet

Lataa PDF-versio alta

Jos käytät alkoholia... -kortti sopii väestötasoiseen tiedottamiseen. Jos käyttää alkoholia, juliste ja kortti antavat tietoa siitä, millä käyttömäärillä terveydelliset riskit ovat vähäiset, huomioiden myös erityistilanteet. Lisäksi kortin annospäiväkirjan avulla voi seurata juomistaan ja tavoitteidensa toteutumista.
Tekijä: Aikuisten ehkäisevä mielenterveys- ja päihdetyö / Vantaan kaupungin ehkäisevän päihdetyön yksikkö
Kortti, 2012, 2012
Laajuus ja hinta: 2 €/kpl
Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto

Lääkkeiden oikea ja turvallinen käyttö Opetusohjelma DVD-video

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta
www.eurotvnews.com

Ohjelmassa käsitellään lääkkeiden oikeat ja turvalliset käyttötavat, joiden tarkoituksena on ennalta ehkäistä terveydellisten ongelmien syntyminen sekä vähentää lääkkeiden virheellisestä ja väärinkäytöstä johtuvia kuolemantapauksia.
Tekijä: Euro Tv-News Oy
DVD, 2010
Laajuus ja hinta: Kesto 30 min. Hankintahinta 95.00 euroa + toimituskulut + alv.
Tuottaja: Euro Tv-news Oy

Otetaan selvää! Ikääntyminen, alkoholi ja lääkkeet Stm:n esitteitä 2006:6

http://www.thl.fi/fi_FI/web/fi/tutkimus/ohjelmat/alkoholiohjelma/aineistot_ja_julkaisut

Esite on tarkoitettu sosiaali- ja terveysalan ammattilaisille avuksi ikääntyvien alkoholinkäyttöön mahdollisesti liittyvien riskien arviointiin. Kysymykset voidaan käydä läpi yhdessä asiakkaan ja potilaan kanssa. ruotsinkielinen versio: Frågor och svar om åldrande, alkohol och läkemedel (SHMS broschyrer 2006:6swe)
Tekijä: Alkoholiohjelma
Esite, PDF, 2006
Laajuus ja hinta: 16s. 14€ nippu (30kpl) + postikulut
Tuottaja: Sosiaali- ja terveysministeriö, Terveiden ja hyvinvoinnin laitos / Alkoholiohjelma

Ottomitta 2.0

Ilmainen mobiilisovellus, jonka avulla voi seurata omaa alkoholinkäyttöään

OttoMitan voi ladata maksutta AppStoressa, GooglePlayssa tai Windows Phonessa. Sovellus toimii älypuhelimissa ja tableteissa, joissa on Android, iOS t
<http://www.taitolaji.fi/lataa-ottomitta>

Sovellus kulkee mukavasti mukana älypuhelimessa. OttoMitan käyttö on täysin maksutonta ja tallennetut tiedot näkyvät vain käyttäjälle itselleen. Sovellukseen on syötettävä käyttäjän ikä, paino ja sukupuoli. Kun sovelluksen kirjaa nauttimiansa alkoholiannosten tiedot, kuten juoman laadun, määrän ja hinnan, OttoMitta laskee vaikkapa kalorit ja rahankulutuksen. Vaikka sovellus arvioi myös veren alkoholipitoisuuden sekä alkoholin palamisajan elimistössä, ajokunnosta kertovana alkometrinä sitä ei voi käyttää. OttoMitta auttaa tunnistamaan alkoholin riskikäytön rajoja, joita moni ei välttämättä tule ajatelleeksi. OttoMitta varoittaa kun riskikulutuksen rajaa lähenee. Esimerkiksi työikäiselle miehelle tämä on seitsemän annosta päivässä tai 24 viikossa ja naiselle viisi päivässä tai 16 viikossa.
Internet, Mobiilisovellus, 2015, 2015
Laajuus ja hinta: Maksuton sovellus
Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Porinakortti 1

Sopivasti vai liikaa?

Sisältää lyhennetyn AUDIT-testin iäkkäille

<http://ehyt.emedia.fi/index.php?mid=210>

Miten käytät alkoholia? Juotko yksin vai porukassa? Onko olemassa miesten tai naisten juomistyytlejää? Millaisia ikäryhmien välisiä eroja olet huomannut? A4-kokoinen kortti. Testaa omaa alkoholinkäyttöäsi. Porinakorttien avulla on mahdollista viritellä ikääntyneiden kesken keskustelua terveydestä, elämän voimavaroista ja alkoholista. Porinakortti 1 soveltuu myös yleiseksi tiedotusmateriaaliksi alkoholista ikääntyneille: se sisältää ns. AUDIT-testin lyhennetyn version ikääntyneille sovellettuna. Kortti, 2015

Laajuus ja hinta: A4, 2,50€ 10 kappaletta

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Raittiuslauluja

Raittiuslauluja vuosien vareelta Työväen raittiusliikkeen 95-v. juhluvuoden kunniaksi. Laulut on tallentanut Tampereen Raittiusseura ry:n laulukuoero Hepokatin Viihdelaulajat johtajanaan Antti Huusari.

CD, 2010

Laajuus ja hinta: 12 kappaletta. 5 €/ kpl + toimituskulut

Tuottaja: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Yli 65-vuotiaiden alkoholimittari

Alkoholin käytön arvioinnin ja ohjaamisen työväline ammattihenkilöille

http://www.thl.fi/fi_FI/web/fi/tutkimus/ohjelmat/alkoholiohjelma/aineistot_ja_julkaisut

Alkoholimittari on työväline iäkkäiden alkoholinkäytön puheeksiottoon, arviointiin, neuvontaan ja palveluohjaukseen. Mittari ei sovellu diagnosointiin. Se on suunnattu työvälineeksi sosiaali- ja terveystoimen henkilöstölle, diakoniatyöhön ja sekä järjestötoimijoille. Esitä numeroidut kysymykset ja huomioi niiden yhteydessä olevat tarkentavat ja motivoivat kysymykset, toimintaohjeet sekä ohessa oleva tutkimustieto. Alkoholin käyttöä arvioidaan viimeisen vuoden aikana ja valitaan oikea vaihtoehto. Laske pisteet yhteen ja tulkitse ne alkoholin käytön määrän ja tiheyden sekä mahdollisen alkoholiriippuvuuden näkökulmasta. Huomioi myös ei -pisteytettyjen kysymysten vastaukset. Ikääntymisen vaikutukset ovat yksilöllisiä, ja siksi alkoholin käyttöä tulisi arvioida aina suhteessa kunkin ihmisen terveyteen, toimintakykyyn ja mahdolliseen lääkkeiden käyttöön. Mittarin tarkemmat tulkinta- ja toimintaohjeet ovat kysymysten yhteydessä. Tee loppuyhteenvedo ja terveydenhoito- tai jatkosuunnitelma. Asiakkaan vastaukset kirjataan lomakkeelle Yli 65-vuotiaiden alkoholimittari - työntekijän kirjaamisen apuväline (löytyy www.alkoholiohjelma.fi sivustolta).

PDF, 2012

Tuottaja: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos / Alkoholiohjelma

Yli 65-vuotias ARVIOI ALKOHOLINKÄYTTÖÄSI

http://www.thl.fi/fi_FI/web/fi/tutkimus/ohjelmat/alkoholiohjelma/aineistot_ja_julkaisut

Mittari on suunnattu yli 65- vuotialle alkoholin käytön itsearviointiin. Se antaa asiakkaalle itselleen palautetta alkoholin käytöstä sekä ohjausta ja keinoja alkoholin käytön vähentämiseksi. Mittaria voidaan käyttää esimerkiksi itsehoitopisteillä, terveysasemilla sekä erilaisissa tapahtumissa.

Tekijä: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos / Alkoholiohjelma; Joensuun kaupungin Ikäneuvola Ruori; Kuopion kaupunki; Itä-Savon sairaanhoitopiiri;

Esite, PDF, 2012

Laajuus ja hinta: 8 sivua, verkkojulkaisu

Tuottaja: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos / Alkoholiohjelma

Alkoholi ja työpaikka

Alkoholihaittojen ehkäisyn tarve ja käytännöt työpaikoilla

Ensimmäinen suomalaistutkimus alkoholista työpaikoilla. Kysely selvittää työpaikkojen ja työterveyshuoltojen henkilöstöjen kokemuksia alkoholihaittoja ehkäisevän työn tarpeista ja käytännöistä. Vaikka kaikkien osapuolten mukaan alkoholihaittoja ehkäisevää työtä tarvitaan paljon, sitä tehdään vähän. Ehkäisevät käytännöt olivat sopimatta ja kirjaamatta päihdeohjelmiin. Vastaanotolla alkoholista kysyttiin, mutta neuvontamateriaaleja ei jaettu. Löytyy pdf tiedostona osoitteesta: www.ttl.fi/alkoholijatyo http://www.ttl.fi/fi/tyo_ja_ihminen/Documents/Alkoholi_ja_tyopaikka.pdf Kirja, 2010

Laajuus ja hinta: 87 s. 27 €

Tuottaja: Työterveyslaitos

Tilaukset: Työterveyslaitos

EHYT Teema 2: Hyvä eläkeikä

PDF ja lehti

https://issuu.com/ehyt/docs/110370_ehyt_ik__teema_2_2013_final

Teema 2:n aiheita ovat mm. Onnistuneesti eläkkeelle, Köyryselkä on suortunut, Onks' uutta tietoo?-lkähankkeen opetuksia, Korkki kiinni ennen keikkaa, Lääkkeet ja alkoholi, Riskiraja on varoitusmerkki ja Maltti on valttia.

Lehti, PDF, 2013

Laajuus ja hinta: 36 sivua, 6€ + ilmainen PDF

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Ihastuttavat, vihastuttavat tunteet

Opi tunteiden säätelyn taito

www.ps-kustannus.fi/ehkaisevapaihhdetyo

Teos tuo esille, kuinka tärkeää tunteiden tasapaino erilaisissa elämäntilanteissa on, ja auttaa ymmärtämään tunteiden säätelyn haasteita läpi ihmisen elämänkaaren. Kirjan avulla voit oppia säätelemään tunteitasi niin töissä kuin vapaa-ajalla. Samalla se kertoo, miten voit auttaa muita oppimaan tunteiden säätelyä.

Tekijä: Marja Kokkonen

Kirja, 2010

Laajuus ja hinta: 172 s. 36 €

Tuottaja: PS-kustannus

Tilaukset: PS-kustannus, asiakaspalvelu@ps-kustannus.fi

Irti tapojen orjuudesta Opetusohjelma DVD-video

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta
www.eurotvnews.com

Ohjelmassa annetaan käytännön tietoa päihdehuoltolaista ja lain tavoitteiden toteuttamiseen liittyvistä toimintaedellytyksistä päihdehuoltopalveluissa. Ohjelma on tarkoitettu erityisesti päihteiden käyttäjille, päihdehuollon ja muun sosiaali- ja terveydenhuollon sekä työterveyshuollon henkilöstön opetus, koulutus- ja täydennyskoulutusmateriaaliksi.

Tekijä: Euro Tv-News Oy

DVD, 2011, 2011

Laajuus ja hinta: Kesto 47 min. Hankintahinta 95.00 + toimituskulut + alv.

Tuottaja: Euro Tv-news Oy

Isä Meidän - päihdetyöpaketti pohjautuu dokumenttelokuvaan Isä meidän

www.isameidan.com

Isä meidän -päihdetyön materiaali pohjautuu dokumenttelokuvaan Isä meidän (ohjaus Anne Laurila, tuotanto Vaski Filmi Oy, 2006). Isä meidän -päihdetyöpaketti tarjoaa välineitä läheistyöhön (mm. vertaisryhmät), vankeinhoitotyöhön, sosiaalialan työntekijöiden ja opiskelijoiden koulutukseen ja muuhun päihdetyöhön (poliisi, seurakunnat, kunnat, koulut, järjestöt). Sisällöllisesti materiaali on työstetty Sininauhaliiton kokoamassa päihdetyöryhmässä (Sininauhaliitto, Myllyhoitoyhdistys ry, Kalliolan Nurmijärven klinikka ja Kriminaalihuollon tukisäätiö). Teknisesti materiaalin työstämisessä yhteistyötä on tehty Vaski Filmin kanssa. Isä meidän -päihdetyön materiaali sisältää muun muassa Isä meidän -dokumenttelokuvasta lyhennetyn version (n. 20 min) ja www-sivut, joilla koulutusmateriaali on helposti käytettävissä. Isä meidän -päihdetyöpakettia on rahoittanut mm. RAY.

Tekijä: Anne Laurila, Sininauhaliitto

DVD, 2007

Laajuus ja hinta: Isä meidän -dvd on tilattavissa osoitteesta info@isameidan.com ja se maksaa 70 euroa.

Tuottaja: Vaskifilmi

Kaiken keskellä yksin

Yksinäisyyden syyt, seuraukset ja hallintakeinot

www.ps-kustannus.fi/ehkaisevapaihdeyto

Teoksessa kuvataan yksinäisyyden syitä, seurauksia, tunteita ja hallintakeinoja laaja-alaisesti ja käytännönläheisesti. Kirjan artikkeleissa avataan niitä elämäntilanteita ja -tapahtumia, joissa yksinäisyyden ja syrjään jäämisen riski piilee. Teos auttaa hahmottamaan, kuinka laajasta ongelmasta on kyse ja miksi siihen pitäisi tarttua juuri nyt, sekä antaa eväitä yksinäisten ihmisten kohtaamiseen ja auttamiseen arjessa.

Tekijä: Tarja Heiskanen - Liisa Saaristo (toim.)

Kirja, 2011

ISBN: 978-952-451-524-5

Laajuus ja hinta: 176 s. 36 €

Tuottaja: PS-kustannus

Lääkkeiden oikea ja turvallinen käyttö Opetusohjelma DVD-video

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta

www.eurotvnews.com

Ohjelmassa käsitellään lääkkeiden oikeat ja turvalliset käyttötavat, joiden tarkoituksena on ennalta ehkäistä terveydellisten ongelmien syntyminen sekä vähentää lääkkeiden virheellisestä ja väärinkäytöstä johtuvia kuolemantapauksia.

Tekijä: Euro Tv-News Oy

DVD, 2010

Laajuus ja hinta: Kesto 30 min. Hankintahinta 95.00 euroa + toimituskulut + alv.

Tuottaja: Euro Tv-news Oy

Raittiuslauluja

Raittiuslauluja vuosien vareelta Työväen raittiusliikkeen 95-v. juhlavuoden kunniaksi. Laulut on tallentanut Tampereen Raittiusseura ry:n laulukkuoro Hepokatin Viihdelaulajat johtajanaan Antti Huusari.

CD, 2010

Laajuus ja hinta: 12 kappaletta. 5 €/ kpl + toimituskulut

Tuottaja: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Voimistava läsnäolo Mielen tiet lapsuudesta vanhuuteen

www.ps-kustannus.fi/ehkaisevapaihdeyto

Kirja on tarkoitettu virikkeeksi ja oppaaksi jokaiselle omasta tai läheistensä mielen hyvinvoinnista huolehtivalle henkilölle. Se avaa uuden ajatuksia herättävän näkökulman mieleen ja sen terveyteen kaikille niille, jotka työssään kohtaavat erikäisiä mielen terveyden ongelmista kärsiviä ihmisiä tai kehittävät mielen hyvinvointia edistäviä palveluja.

Tekijä: Kauko Haarakangas

Kirja, 2011

ISBN: 978-952-451-503-0

Laajuus ja hinta: 252 s. 40 €

Tuottaja: PS-kustannus

Vuosia elämään Hyvinvointiin ja elinikään vaikuttavia tekijöitä

www.ps-kustannus.fi/ehkaisevapaihdeyto

Geneettiset tekijät määräävät vain vajaan kolmanneksen ihmisen eliniästä. Selvästi suurin osa tulee ympäristön vaikutuksista, joihin voimme myös itse vaikuttaa: sairauksista ja sattumista, onnettomuuksista ja onnesta. Tässä kirjassa tarkastellaan tekijöitä, jotka vaikuttavat ihmisten elinikään ja hyvään terveyteen. Mukana on muun muassa elintapoihin liittyviä tekijöitä, kuten ravinto ja liikunta, sekä hormonaalisia ja psyykkisiä tekijöitä.

Tekijä: Reijo Punnonen

Kirja, 2012

ISBN: 978-952-451-558-0

Laajuus ja hinta: 245 s. 38 €

Tuottaja: PS-kustannus

Huumausaineet

Irti tapojen orjuudesta Opetusohjelma DVD-video

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta

www.eurotvnews.com

Ohjelmassa annetaan käytännön tietoa päihdehuoltolaista ja lain tavoitteiden toteuttamiseen liittyvistä toimintaedellytyksistä päihdehuoltopalveluissa. Ohjelma on tarkoitettu erityisesti päihteiden käyttäjille, päihdehuollon ja muun sosiaali- ja terveydenhuollon sekä työterveyshuollon henkilöstön opetus, koulutus- ja täydennyskoulutusmateriaaliksi.

Tekijä: Euro Tv-News Oy

DVD, 2011, 2011

Laajuus ja hinta: Kesto 47 min. Hankintahinta 95.00 + toimituskulut + alv.

Tuottaja: Euro Tv-news Oy

Lääkkeet

Irti tapojen orjuudesta Opetusohjelma DVD-video

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta
www.eurotvnews.com

Ohjelmassa annetaan käytännön tietoa päihdehuoltolaista ja lain tavoitteiden toteuttamiseen liittyvistä toimintaedellytyksistä päihdehuoltopalveluissa. Ohjelma on tarkoitettu erityisesti päihteiden käyttäjille, päihdehuollon ja muun sosiaali- ja terveydenhuollon sekä työterveyshuollon henkilöstön opetus, koulutus- ja täydennyskoulutusmateriaaliksi.

Tekijä: Euro Tv-News Oy

DVD, 2011, 2011

Laajuus ja hinta: Kesto 47 min. Hankintahinta 95.00 + toimituskulut + alv.

Tuottaja: Euro Tv-news Oy

Lääkkeiden oikea ja turvallinen käyttö Opetusohjelma DVD-video

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta
www.eurotvnews.com

Ohjelmassa käsitellään lääkkeiden oikeat ja turvalliset käyttötavat, joiden tarkoituksena on ennalta ehkäistä terveydellisten ongelmien syntyminen sekä vähentää lääkkeiden virheellisestä ja väärinkäytöstä johtuvia kuolemantapauksia.

Tekijä: Euro Tv-News Oy

DVD, 2010

Laajuus ja hinta: Kesto 30 min. Hankintahinta 95.00 euroa + toimituskulut + alv.

Tuottaja: Euro Tv-news Oy

Otetaan selvää! Ikääntyminen, alkoholi ja lääkkeet

Stm:n esitteitä 2006:6

http://www.thl.fi/fi_FI/web/fi/tutkimus/ohjelmat/alkoholiohjelma/aineistot_ja_julkaisut

Esite on tarkoitettu sosiaali- ja terveysalan ammattilaisille avuksi ikääntyvien alkoholinkäyttöön mahdollisesti liittyvien riskien arviointiin. Kysymykset voidaan käydä läpi yhdessä asiakkaan ja potilaan kanssa. ruotsinkielinen versio: Frågor och svar om åldrande, alkohol och läkemedel (SHMs broschyrer 2006:6swe)

Tekijä: Alkoholiohjelma

Esite, PDF, 2006

Laajuus ja hinta: 16s. 14€ nippu (30kpl) + postikulut)

Tuottaja: Sosiaali- ja terveysministeriö, Terveyden ja hyvinvoinnin laitos / Alkoholiohjelma

yli 65-vuotias ARVIOI ALKOHOLINKÄYTTÖÄSI

http://www.thl.fi/fi_FI/web/fi/tutkimus/ohjelmat/alkoholiohjelma/aineistot_ja_julkaisut

Mittari on suunnattu yli 65- vuotialle alkoholin käytön itsearviointiin. Se antaa asiakkaalle itselleen palautetta alkoholin käytöstä sekä ohjausta ja keinoja alkoholin käytön vähentämiseksi. Mittaria voidaan käyttää esimerkiksi itsehoitopisteillä, terveysasemilla sekä erilaisissa tapahtumissa.

Tekijä: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos / Alkoholiohjelma; Joensuun kaupungin Ikäneuvola Ruori; Kuopion kaupunki; Itä-Savon sairaanhoitopiiri;

Esite, PDF, 2012

Laajuus ja hinta: 8 sivua, verkkojulkaisu

Tuottaja: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos / Alkoholiohjelma

EHYT Teema 2: Hyvä eläkeikä

PDF ja lehti

https://issuu.com/ehyt/docs/110370_ehyt_ik__teema_2_2013_final

Teema 2:n aiheita ovat mm. Onnistuneesti eläkkeelle, Köyryselkä on suortunut, Onks' uutta tietoo?-Ikähankkeen opetuksia, Korkki kiinni ennen keikkaa, Lääkkeet ja alkoholi, Riskiraja on varoitusmerkki ja Maltti on valttia.

Lehti, PDF, 2013

Laajuus ja hinta: 36 sivua, 6€ + ilmainen PDF

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Irti tapojen orjuudesta

Opetusohjelma DVD-video

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta

www.eurotvnews.com

Ohjelmassa annetaan käytännön tietoa päihdehuoltolaista ja lain tavoitteiden toteuttamiseen liittyvistä toimintaedellytyksistä päihdehuoltopalveluissa. Ohjelma on tarkoitettu erityisesti päihteiden käyttäjille, päihdehuollon ja muun sosiaali- ja terveydenhuollon sekä työterveyshuollon henkilöstön opetus, koulutus- ja täydennyskoulutusmateriaaliksi.

Tekijä: Euro Tv-News Oy

DVD, 2011, 2011

Laajuus ja hinta: Kesto 47 min. Hankintahinta 95.00 + toimituskulut + alv.

Tuottaja: Euro Tv-news Oy

Lääkkeiden oikea ja turvallinen käyttö

Opetusohjelma DVD-video

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta

www.eurotvnews.com

Ohjelmassa käsitellään lääkkeiden oikeat ja turvalliset käyttötavat, joiden tarkoituksena on ennalta ehkäistä terveydellisten ongelmien syntyminen sekä vähentää lääkkeiden virheellisestä ja väärinkäytöstä johtuvia kuolemantapauksia.

Tekijä: Euro Tv-News Oy

DVD, 2010

Laajuus ja hinta: Kesto 30 min. Hankintahinta 95.00 euroa + toimituskulut + alv.

Tuottaja: Euro Tv-news Oy

Yli 65-vuotiaiden alkoholimittari Alkoholin käytön arvioinnin ja ohjaamisen työväline ammattihenkilöille

http://www.thl.fi/fi_FI/web/fi/tutkimus/ohjelmat/alkoholiohjelma/aineistot_ja_julkaisut

Alkoholimittari on työväline iäkkäiden alkoholinkäytön puheeksiottoon, arviointiin, neuvontaan ja palveluohjaukseen. Mittari ei sovellu diagnosointiin. Se on suunnattu työvälineeksi sosiaali- ja terveystoimen henkilöstölle, diakoniatyöhön ja sekä järjestötoimijoille. Esitä numeroidut kysymykset ja huomioi niiden yhteydessä olevat tarkentavat ja motivoivat kysymykset, toimintaohjeet sekä ohessa oleva tutkimustieto. Alkoholin käyttöä arvioidaan viimeisen vuoden aikana ja valitaan oikea vaihtoehto. Laske pisteet yhteen ja tulkitse ne alkoholin käytön määrän ja tiheyden sekä mahdollisen alkoholiriippuvuuden näkökulmasta. Huomioi myös ei -pisteytettyjen kysymysten vastaukset. Ikääntymisen vaikutukset ovat yksilöllisiä, ja siksi alkoholin käyttöä tulisi arvioida aina suhteessa kunkin ihmisen terveyteen, toimintakykyyn ja mahdolliseen lääkkeiden käyttöön. Mittarin tarkemmat tulkinta- ja toimintaohjeet ovat kysymysten yhteydessä. Tee loppuyhteenveto ja terveydenhoito- tai jatkosuunnitelma. Asiakkaan vastaukset kirjataan lomakkeelle Yli 65-vuotiaiden alkoholimittari - työntekijän kirjaamisen apuväline (löytyy www.alkoholiohjelma.fi sivustolta).

PDF, 2012

Tuottaja: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos / Alkoholiohjelma

Rahapelaaminen

Pelin viemää

Katsaus ikääntyneiden rahapelaamiseen

<http://thl32-kk.lib.helsinki.fi/handle/10024/80136>

Osa 1. Ikääntyneiden rahapelaaminen - katsaus kansainväliseen kirjallisuuteen (Jenni Kämppi). Osa 2. Iäkkäiden pelaajien kokemuksia haitallisesta rahapelien pelaamisesta ja siihen liittyvistä palvelutarpeista (Elisa Pajunen). Ikääntyneiden rahapelaaminen on ilmiö, joka on jäänyt joko huomaamatta tai siitä on mielikuva eläkeläisistä markettien raha-automaateilla. Ikääntyvien ja iäkkäiden rahapelaamisesta tiedetään kuitenkin hyvin vähän. Tässä julkaisussa on kaksi erillistä näkökulmaa tähän saakka vaiettuun aiheeseen. Ensimmäinen osa käsittelee katsauksen alan kansainväliseen tutkimukseen ja kirjallisuuteen. Toiseen osaan on haastatteluun koottu iäkkäiden pelaajien kokemuksia haitallisesta rahapelien pelaamisesta ja siihen liittyvistä palvelutarpeista. Tämä Avauksia -sarjan julkaisu on osa Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen tehtävää rahapelihaittojen ehkäisyn ja palvelujärjestelmän kehittämiseksi, ja se on tarkoitettu lisäämään tietoa ja ymmärrystä iäkkäiden rahapelaamisesta kaikille niille, joita ilmiö koskettaa.

Tekijä: Jenni Kämppi, Elisa Pajunen

PDF, 2010

Laajuus ja hinta: 67 s., saatavissa vain verkkojulkaisuna

Tuottaja: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

Koululaiset

Alkoholi

"Kiusaus" -lyhytelokuva Ehkäisevän päihde- ja mielenterveystyön materiaali

Elokuvan mukana opas keskustelujen vetäjille
www.elamanisankari.fi/

"Kiusaus" elokuvassa seurataan kaverusten Janne ja Ilkan elämää opiskeluiden lomassa. Oppilaitoksessa tapahtuva jatkuva kiusaamisen vaikuttaa Janneen ja johtaa monenlaisiin ongelmiin. Miten käy ystävyydelle? Mitä olisi voinut tehdä toisin? Elokuva herättää tietoisesti enemmän kysymyksiä kuin antaa vastauksia. Näin ollen elokuvan purkaminen keskustellen on tekijöiden tavoite

Tekijä: Elämäni Sankari ry & Kinoproduction Oy
Vihkonen, DVD, 2012, 2012

Laajuus ja hinta: Kesto 19 minuuttia. Hinta 35 € + postikulut
Tuottaja: Elämäni Sankari ry

Koululainen tarvitsee turvaverkkoa Turvaverkolla voidaan ehkäistä päihteiden käyttöä, päihdekokeiluja ja päihdehaittoja

http://www.thl.fi/fi_FI/web/fi/tutkimus/ohjelmat/alkoholiohjelma/aineistot_ja_julkaisut

Tämän oppaan tarkoituksena on esitellä, miten koululaisen turvaverkolla voidaan ehkäistä päihteiden käyttöä, päihdekokeiluja ja päihdehaittoja. Oppaassa esitellään turvaverkon toimijat (koulu, koti, sosiaali- ja terveystoimi, raittiustoimi, nuorisotoimi, kulttuuritoimi, liikuntatoimi, vapaaehtoisjärjestöt ja seurakunnat, poliisi) ja niiden rooli yhteisten tavoitteiden saavuttamiseksi. Ensimmäisessä luvussa käsitellään koululaisen turvaverkkoa ja sen toimintaa, seuraavassa koulua ehkäisevän päihdetyön toimintaympäristönä ja turvaverkon rakentajana. Sitten edetään turvaverkon esittelyyn eri toimijoiden osalta. Jokaisen toimijan tulisi omata valmiudet verkostomaiseen työskentelyyn ja saada rauhassa rakentaa luottamusta siinä. Näin toimijat myös pystyvät arvostamaan verkostotyöllä saatuja hyötyjä nuoren elinympäristössä. Toimiva turvaverkko ei ole tärkeä vain päihteiden käytön ja kokeilujen ehkäisyn näkökulmasta, vaan myös oppimistulosten kannalta. Hyvä koulu pitää huolta verkostaan ja verkko pitää huolen oppilaista.

Tekijä: Leena warsell (toim.)
PDF, 2011

Tuottaja: Terveiden ja hyvinvoinnin laitos / Alkoholiohjelma

Päihdekortit

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta

<http://www.turku.fi/sosiaali-ja-terveyspalvelut/terveyspalvelut/mielenterveys-ja-paihdepalvelut>

Turun hyvinvointitoimialan Terveiden edistämisen yksikkö on yhdessä nuorten kanssa laatinut uutta materiaalia päihdeasioiden käsittelyyn. Materiaali on suunnattu erityisesti yläkouluikäisille ja siihen kuuluu 4 erilaista korttia ja julistetta aiheista tupakka, alkoholi, nuuska ja energiajuomat. Materiaali on saatavissa myös ruotsinkielisenä. Kortteja ei ole tarkoitettu vain jaettavaksi nuorille vaan asia tulee aina käsitellä yhdessä nuoren kanssa keskustellen. Kortit toimivatkin hyvinä keskustelun avaajina ja virittäjinä päihdeistä puhuttaessa. Materiaali on maksutta ladattavissa ja hyödynnettävissä Terveiden edistämisen sivuilta. Kortteja ja julisteita saa painaa omaan käyttöön.

Tekijä: Terveiden edistämisen yksikkö/ehkäisevä päihdetyö
Kortti, 2012

Tuottaja: Turun kaupungin terveystoimi

Päihdeporina rippikoulutyöhön

Lataa PDF-versio alta

Päihdeporina on vuorovaikutteinen, rippikoulujen tarpeisiin kehitetty päihdekasvatuksen kehitetty menetelmä. Materiaalin kysymykset lisäävät ja testaavat nuorten tietoa päihdeistä. Se haastaa heidät ajattelemaan itse ja pohtimaan myös vastuuta toisista. Materiaali on kolmiosainen: 1. Internetissä olevat Minivisan kysymykset sisältävät neljä aihealuetta: tupakasta ja nuuskasta, alkoholista, kannabiksesta ja raittiista liikenteestä. 2. Tulostettavissa ryhmätyökysymyksissä keskitytään pohtimaan päihdeitä ja niiden seurannaisvaikutuksia Raamatun, kaveruuden ja yhteisöllisyyden näkökulmasta. 3. Lisätietoa-lehdeltä löytyy ehkäisevän päihdetyön toimijoita, uusinta tietoa ja menetelmiä päihdekasvatukseen.

Tekijä: Eeva Liesilinna (toim.), Antti Maunu, Lotta Sandholm, Anne Ahlefeldt, Annika Eloranta, Mika Piipponen
PDF, 2013, 2013

Laajuus ja hinta: 16 sivua, vain tulostettava PDF

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Päihteetön pelikenttä Tukea urheiluseuroille päihteettömyyden edistämiseksi

Vanha versio, uusin tullut 2016

Alkoholiohjelma on julkaissut yhteistyössä viiden järjestön muodostaman Päihteetön Pelikenttä -verkoston kanssa taskukokoisen esitteen "Päihteetön pelikenttä - tukea urheiluseuroille päihteettömyyden edistämiseksi". Esitteessä on tietoa päihteistä ja käytön vaikutuksista liikuntasuorituksiin ja harjoitteluun. Esite sisältää myös käytännönläheisiä vinkkejä puheeksi ottoon ja päihdepelisääntöjen laatimiseen.

Esite, PDF, 2010

Laajuus ja hinta: 12 sivua, verkkojulkaisu

Tuottaja: *Päihteetön pelikenttä -verkosto

Lagaatko? Pidä tauko Herättelevä lehtinen pelaajille

Digitaalisten pelien pelaajille suunnattu lehtinen kertoo pitkien tauottomien pelisessioiden haittavaikutuksista. Kääntöpuolella on herätteleviä kysymyksiä pelaamiseen liittyen. Soveltuu myös ammattilaiskäyttöön keskustelun herättäjäksi.

Tekijä: Inka Silvennoinen, Mikko Meriläinen, Teresa Tenkanen Kortti, 2012

Laajuus ja hinta: Kaksipuolinen lehtinen, 12,5 x 17,5 cm. Ilmainen, toimituskulut peritään.

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Tositietoa Alkoholi Faktopaketti päihdekeskustelun tueksi

<http://ehyt.amedia.fi/index.php?mid=210>

EHYT ry:n suosittu Tositietoa-esitesarjan tietosisällöt ja ilme on uusittu. Tositietoa on faktaa päihteistä nuorille ja soveltuu tietoisuudeksi ja keskustelun välineeksi ammattikasvattajien käyttöön. Uusittu Tositietoa -sarja sisältää esitteinä Alkoholi, Tupakka, Nuuska ja Cannabis. Vihkonen, 2015, 2015

Laajuus ja hinta: Vihkonen, 0,50€/kpl

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Elämänhallinta

"Kiusaus" -lyhytelokuva

Ehkäisevän päihde- ja mielenterveystyön materiaali

Elokuvan mukana opas keskustelujen vetäjille

www.elamanisankari.fi/

"Kiusaus" elokuvassa seurataan kaverusten Janne ja Ilkan elämää opiskeluiden lomassa. Oppilaitoksessa tapahtuva jatkuva kiusaamisen vaikuttaa Janneen ja johtaa monenlaisiin ongelmiin. Miten käy ystävyydelle? Mitä olisi voinut tehdä toisin? Elokuva herättää tietoisesti enemmän kysymyksiä kuin antaa vastauksia. Näin ollen elokuvan purkaminen keskustellen on tekijöiden tavoite
Tekijä: Elämäni Sankari ry & Kinoproduction Oy
Vihkonen, DVD, 2012, 2012
Laajuus ja hinta: Kesto 19 minuuttia. Hinta 35 € + postikulut
Tuottaja: Elämäni Sankari ry

Huumausaineet

"Kiusaus" -lyhytelokuva

Ehkäisevän päihde- ja mielenterveystyön materiaali

Elokuvan mukana opas keskustelujen vetäjille

www.elamanisankari.fi/

"Kiusaus" elokuvassa seurataan kaverusten Janne ja Ilkan elämää opiskeluiden lomassa. Oppilaitoksessa tapahtuva jatkuva kiusaamisen vaikuttaa Janneen ja johtaa monenlaisiin ongelmiin. Miten käy ystävyydelle? Mitä olisi voinut tehdä toisin? Elokuva herättää tietoisesti enemmän kysymyksiä kuin antaa vastauksia. Näin ollen elokuvan purkaminen keskustellen on tekijöiden tavoite
Tekijä: Elämäni Sankari ry & Kinoproduction Oy
Vihkonen, DVD, 2012, 2012
Laajuus ja hinta: Kesto 19 minuuttia. Hinta 35 € + postikulut
Tuottaja: Elämäni Sankari ry

Päihdekortit

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta

<http://www.turku.fi/sosiaali-ja-terveyspalvelut/terveyspalvelut/mielenterveys-ja-paihdepalvelut>

Turun hyvinvointitoimialan Terveyden edistämisen yksikkö on yhdessä nuorten kanssa laatinut uutta materiaalia päihdeasioiden käsittelyyn. Materiaali on suunnattu erityisesti yläkouluikäisille ja siihen kuuluu 4 erilaista korttia ja julistetta aiheista tupakka, alkoholi, nuuska ja energijuomat. Materiaali on saatavissa myös ruotsinkielisenä. Kortteja ei ole tarkoitettu vain jaettavaksi nuorille vaan asia tulee aina käsitellä yhdessä nuoren kanssa keskustellen. Kortit toimivatkin hyvinä keskustelun avaajina ja virittäjinä päihdeistä puhuttaessa. Materiaali on maksutta ladattavissa ja hyödynnettävissä Terveyden edistämisen sivuilta. Kortteja ja julisteita saa painaa omaan käyttöön.
Tekijä: Terveyden edistämisen yksikkö/ehkäisevä päihdetyö
Kortti, 2012
Tuottaja: Turun kaupungin terveystoimi

Päihdeporina rippikoulutyöhön

Lataa PDF-versio alta

Päihdeporina on vuorovaikutteinen, rippikoulujen tarpeisiin kehitetty päihdekasvatuksen kehitetty menetelmä. Materiaalin kysymykset lisäävät ja testaavat nuorten tietoa päihteistä. Se haastaa heidät ajattelemaan itse ja pohtimaan myös vastuuta toisista. Materiaali on kolmiosainen: 1. Internetissä olevat Minivisan kysymykset sisältävä neljä aihealuetta: tupakasta ja nuuskasta, alkoholista, kannabiksesta ja raittiista liikenteestä. 2. Tulostettavissa ryhmätyökysymyksissä keskitytään pohtimaan päihteitä ja niiden seurannaisvaikutuksia Raamatun, kaveruuden ja yhteisöllisyyden näkökulmasta. 3. Lisätietoa-lehdeltä löytyy ehkäisevän päihdetyön toimijoita, uusinta tietoa ja menetelmiä päihdekasvatukseen.

Tekijä: Eeva Liesilinna (toim.), Antti Maunu, Lotta Sandholm, Anne Ahlefeldt, Annika Eloranta, Mika Piipponen
PDF, 2013, 2013

Laajuus ja hinta: 16 sivua, vain tulostettava PDF
Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Päihteiden pelikenttä

Tukea urheiluseuroille päihteettömyyden edistämiseksi

Vanha versio, uusin tullut 2016

Alkoholiohjelma on julkaissut yhteistyössä viiden järjestön muodostaman Päihteiden Pelikenttä -verkoston kanssa taskukokoisen esitteen "Päihteiden pelikenttä - tukea urheiluseuroille päihteettömyyden edistämiseksi". Esitteessä on tietoa päihteistä ja käytön vaikutuksista liikuntasuorituksiin ja harjoitteluun. Esite sisältää myös käytännönläheisiä vinkkejä puheeksi ottoon ja päihdepelissäntöjen laatimiseen.

Esite, PDF, 2010

Laajuus ja hinta: 12 sivua, verkkojulkaisu
Tuottaja: *Päihteiden pelikenttä -verkosto

Tositietoa Kannabis

Faktapaketti päihdekeskustelun tueksi

<http://ehyt.amedia.fi/index.php?mid=210>

EHYT ry:n suosittu Tositietoa-esitesarjan tietosisällöt ja ilme on uusittu. Tositietoa on faktaa päihteistä nuorille ja soveltuu tietoisuudeksi ja keskustelun välineeksi ammattikasvattajien käyttöön. Uusittu Tositietoa -sarja sisältää esitteinä Alkoholit, Tupakka, Nuuska ja Kannabis Vihkonen, 2015, 2015

Laajuus ja hinta: Vihkonen, 0,50€/kpl
Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Lääkkeet

"Kiusaus" -lyhytelokuva

Ehkäisevän päihde- ja mielenterveystyön materiaali

Elokuvan mukana opas keskustelujen vetäjille
www.elamanisankari.fi/

"Kiusaus" elokuvassa seurataan kaverusten Janne ja Ilkan elämää opiskeluiden lomassa. Oppilaitoksessa tapahtuva jatkuva kiusaamisen vaikuttaa Janneen ja johtaa monenlaisiin ongelmiin. Miten käy ystävyydelle? Mitä olisi voinut tehdä toisin? Elokuva herättää tietoisesti enemmän kysymyksiä kuin antaa vastauksia. Näin ollen elokuvan purkaminen keskustellen on tekijöiden tavoite
Tekijä: Elämäni Sankari ry & Kinoproduction Oy Vihkonen, DVD, 2012, 2012
Laajuus ja hinta: Kesto 19 minuuttia. Hinta 35 € + postikulut
Tuottaja: Elämäni Sankari ry

Päihteiden pelikenttä

Tukea urheiluseuroille päihteettömyyden edistämiseksi

Vanha versio, uusin tullut 2016

Alkoholiohjelma on julkaissut yhteistyössä viiden järjestön muodostaman Päihteiden Pelikenttä -verkoston kanssa taskukokoisen esitteen "Päihteiden pelikenttä - tukea urheiluseuroille päihteettömyyden edistämiseksi". Esitteessä on tietoa päihteistä ja käytön vaikutuksista liikuntasuorituksiin ja harjoitteluun. Esite sisältää myös käytännönläheisiä vinkkejä puheeksi ottoon ja päihdepelissäntöjen laatimiseen.

Esite, PDF, 2010

Laajuus ja hinta: 12 sivua, verkkojulkaisu
Tuottaja: *Päihteiden pelikenttä -verkosto

Huoneentaulu: Päihteet & nuoret Tilattava ja tulostettava huoneentaulu

http://www.ehyt.fi/sites/default/files/julkaisut/vanhempien_huoneentaulu_suomi_verkkoon.pdf

Miten puhua lapsen kanssa päihteistä ja miten asettaa rajoja?
Uudistettu huoneentaulu tarjoaa tietoa ja vinkkejä.

Saatavilla suomeksi ja ruotsiksi.

Kortti, PDF, 2015

Laajuus ja hinta: Koko A5 (148 x 210 mm), kaksipuolinen,
0,18 €/ kp

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

"Kiusaus" -lyhytelokuva Ehkäisevän päihde- ja mielenterveystyön materiaali

Elokuvan mukana opas keskustelujen vetäjille

www.elamanisankari.fi/

"Kiusaus" elokuvassa seurataan kaverusten Janne ja Ilkan elämää opiskeluiden lomassa. Oppilaitoksessa tapahtuva jatkuva kiusaamisen vaikuttaa Janneen ja johtaa monenlaisiin ongelmiin. Miten käy ystävyydelle? Mitä olisi voinut tehdä toisin? Elokuva herättää tietoisesti enemmän kysymyksiä kuin antaa vastauksia. Näin ollen elokuvan purkamisen keskustellen on tekijöiden tavoite

Tekijä: Elämäni Sankari ry & Kinoproduction Oy
Vihkonen, DVD, 2012, 2012

Laajuus ja hinta: Kesto 19 minuuttia. Hinta 35 € + postikulut

Tuottaja: Elämäni Sankari ry

Päihdeilmiö-video Youtube-video päihteistä

Video löytyy myös ruotsiksi ja englanniksi

<https://www.youtube.com/watch?v=4o8Scxp65Mw>

Video pyrkii nimensä mukaisesti perkaamaan koko päihteisiin liittyvää ilmiötä. Suurennuslasin alle joutuvat niin päihteiden aiheuttamat haitat, sääntely kuin päihteiden sosiaalinen puoli. Videolla käsitellään muun muassa seuraavia teemoja: Kuka keksi päihteet? Ovatko ne tie turmioon? Miksi ihmiset ylipäätään haluavat päihtyä? Miten eri puolilla maailmaa suhtaudutaan eri päihteisiin?

Tekijä: EHYT ry ja Tussitaikurit

Video, 2015, 2015

Laajuus ja hinta: Maksuton, katsottavissa verkossa

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Päihdekortit

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta

<http://www.turku.fi/sosiaali-ja-terveyspalvelut/terveyspalvelut/mielenterveys-ja-paihdepalvelut>

Turun hyvinvointitoimialan Terveiden edistämisen yksikkö on yhdessä nuorten kanssa laatinut uutta materiaalia päihdeasioiden käsittelyyn. Materiaali on suunnattu erityisesti yläkouluikaisille ja siihen kuuluu 4 erilaista korttia ja julistetta aiheista tupakka, alkoholi, nuuska ja energiajuomat. Materiaali on saatavissa myös ruotsinkielisenä. Kortteja ei ole tarkoitettu vain jaettavaksi nuorille vaan asia tulee aina käsitellä yhdessä nuoren kanssa keskustellen. Kortit toimivatkin hyvinä keskustelun avaajina ja virittäjinä päihteistä puhuttaessa. Materiaali on maksutta ladattavissa ja hyödynnettävissä Terveiden edistämisen sivuilta. Kortteja ja julisteita saa painaa omaan käyttöön. Tekijä: Terveiden edistämisen yksikkö/ehkäisevä päihdetyö Kortti, 2012
Tuottaja: Turun kaupungin terveystoimi

Päihteen pelikenttä

Tukea urheiluseuroille päihteettömyyden edistämiseksi

Vanha versio, uusin tullut 2016

Alkoholiohjelma on julkaissut yhteistyössä viiden järjestön muodostaman Päihteen Pelikenttä -verkoston kanssa taskukokoisen esitteen "Päihteen pelikenttä - tukea urheiluseuroille päihteettömyyden edistämiseksi". Esitteessä on tietoa päihteistä ja käytön vaikutuksista liikuntasuorituksiin ja harjoitteluun. Esite sisältää myös käytännönläheisiä vinkkejä puheeksi ottoon ja päihdepelissäntöjen laatimiseen. Esite, PDF, 2010
Laajuus ja hinta: 12 sivua, verkkajulkaisu
Tuottaja: *Päihteen pelikenttä -verkosto

TOP Tupakatta oot paras 3.

Tupakoinnin aloittamisen ehkäisy

<http://www.ehyt.fi/fi/julkaisukauppa>

Cd sisältää tietoa ala-yläkoulu -nivelevaiheen ja toimintakulttuurin tärkeydestä tupakoinnin ennaltaehkäisyssä. Lisäksi cd sisältää suosituksen nuorten tupakan ja muiden päihteen käytön ehkäisylle sekä ideoita ja valmiita pohjia tupakoimattomuuden edistämiseen kouluympäristössä. Tekijä: EHYT ry
CD, 2011, 2011
Laajuus ja hinta: 10 euroa
Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Ällöburger

Mitä todella tiedät nuuskasta?

<http://www.ehyt.fi/fi/julkaisukauppa>

Juliste sisältää tietoa nuuskan käytön haitoista. Tekijä: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry
Juliste, 2012, 2012
Laajuus ja hinta: 0,50 €
Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Rahapelaaminen

Tapaturmat

Tupakka

"Kiusaus" -lyhytelokuva

Ehkäisevän päihde- ja mielenterveystyön materiaali

Elokuvan mukana opas keskustelujen vetäjille

www.elamanisankari.fi/

"Kiusaus" elokuvassa seurataan kaverusten Janne ja Ilkan elämää opiskeluiden lomassa. Oppilaitoksessa tapahtuva jatkuva kiusaamisen vaikuttaa Janneen ja johtaa monenlaisiin ongelmiin. Miten käy ystäväydelle? Mitä olisi voinut tehdä toisin? Elokuva herättää tietoisesti enemmän kysymyksiä kuin antaa vastauksia. Näin ollen elokuvan purkaminen keskustellen on tekijöiden tavoite
Tekijä: Elämäni Sankari ry & Kinoproduction Oy
Vihkonen, DVD, 2012, 2012
Laajuus ja hinta: Kesto 19 minuuttia. Hinta 35 € + postikulut
Tuottaja: Elämäni Sankari ry

Opas tupakoinnin lopettamiskilpailun suunnitteluun ja toteuttamiseen

<http://www.smokefree.fi>

Tupakoinnin ehkäisy ja tupakoinnin lopettamisen tuki ovat tärkeä osa koulujen ja oppilaitosten terveyden edistämisen työtä. Koulun tai oppilaitoksen kulttuuri ja vallitsevat asenteet tupakointia kohtaan ovat ratkaisevassa asemassa tupakoimattomuustyön onnistumisessa. Tupakoinnin lopettamisen tukitoimia on hyvä olla tarjolla monipuolisesti. Tupakoinnin lopettamiskilpailun ovat helposti toteutettavia kannustumia. Tähän oppaaseen on koottu asioita, joita on hyvä ottaa huomioon tupakoinnin lopettamiskilpailun suunnittelussa ja toteuttamisessa.

Tekijä: EHYT ry

Esite, 2012, 2012

Laajuus ja hinta: 12 sivua

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Päihdekortit

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta

<http://www.turku.fi/sosiaali-ja-terveyspalvelut/terveyspalvelut/mielenterveys-ja-paihdepalvelut>

Turun hyvinvointitoimialan Terveyden edistämisen yksikkö on yhdessä nuorten kanssa laatinut uutta materiaalia päihdeasioiden käsittelyyn. Materiaali on suunnattu erityisesti yläkouluikäisille ja siihen kuuluu 4 erilaista korttia ja julistetta aiheista tupakka, alkoholi, nuuska ja energijuomat. Materiaali on saatavissa myös ruotsinkielisenä. Kortteja ei ole tarkoitettu vain jaettavaksi nuorille vaan asia tulee aina käsitellä yhdessä nuoren kanssa keskustellen. Kortit toimivatkin hyvinä keskustelun avaajina ja viritäjinä päihdeistä puhuttaessa. Materiaali on maksutta ladattavissa ja hyödynnettävissä Terveyden edistämisen sivuilta. Kortteja ja julisteita saa painaa omaan käyttöön.
Tekijä: Terveyden edistämisen yksikkö/ehkäisevä päihdetyö Kortti, 2012

Tuottaja: Turun kaupungin terveystoimi

Päihdeporina rippikoulutyöhön

Lataa PDF-versio alta

Päihdeporina on vuorovaikutteinen, rippikoulujen tarpeisiin kehitetty päihdekasvatukseen kehitetty menetelmä. Materiaalin kysymykset lisäävät ja testaavat nuorten tietoa päihdeistä. Se haastaa heidät ajattelemaan itse ja pohtimaan myös vastuuta toisista. Materiaali on kolmiosainen: 1. Internetissä olevat Minivisan kysymykset sisältävät neljä aihealuetta: tupakasta ja nuuskasta, alkoholista, kannabiksesta ja raittiista liikenteestä. 2. Tulostettavissa ryhmätyökysymyksissä keskitytään pohtimaan päihdeitä ja niiden seurannaisvaikutuksia Raamatun, kaveruuden ja yhteisöllisyyden näkökulmasta. 3. Lisätietoa-lehdeltä löytyy ehkäisevän päihdetyön toimijoita, uusinta tietoa ja menetelmiä päihdekasvatukseen.

Tekijä: Eeva Liesilinna (toim.), Antti Maunu, Lotta Sandholm, Anne Ahlefeldt, Annika Eloranta, Mika Piipponen
PDF, 2013, 2013

Laajuus ja hinta: 16 sivua, vain tulostettava PDF

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Päihdeetön pelikenttä

Tukea urheiluseuroille päihdeettömyyden edistämiseksi

Vanha versio, uusin tullut 2016

Alkoholiohjelma on julkaissut yhteistyössä viiden järjestön muodostaman Päihdeetön Pelikenttä -verkoston kanssa taskukokoisen esitteen "Päihdeetön pelikenttä - tukea urheiluseuroille päihdeettömyyden edistämiseksi". Esitteessä on tietoa päihdeistä ja käytön vaikutuksista liikuntasuorituksiin ja harjoitteluun. Esite sisältää myös käytännönläheisiä vinkkejä puheeksi ottoon ja päihdepelisääntöjen laatimiseen.

Esite, PDF, 2010

Laajuus ja hinta: 12 sivua, verkkojulkaisu

Tuottaja: *Päihdeetön pelikenttä -verkosto

Smokefree-rastirata

Opetusmateriaali erityisesti 5.-6. luokkien terveystiedonopetukseen.

Käytössä PDF ja painettu versio

www.ehyt.fi/smokefree-rastirata

Rastiradan tavoitteena on saada oppilaat pohtimaan tupakoinnin sekä nuuskan ja sähkösavukkeen käytön vaikutuksia ihmisiin, ympäristöön ja yhteiskuntaan. Rastirataan kuuluu viisi tehtäväpistettä, joita kierretään ryhmissä. Rastirata voidaan toteuttaa kokonaisuudessaan 2 x 45 minuutin oppitunnilla. Materiaali sisältää opettajan ohjeen, joka toimii purkukeskustelun apuvälineenä. Materiaali tukee uuden opetussuunnitelman tavoitteita. Rastiradan tehtävät soveltuvat hyvin myös yläkouluikäisille. Kannattaa myös huomata, että yksittäisiä tehtäviä voidaan hyödyntää eri aineiden opetuksessa. Löytyy myös ruotsiksi.
Vihkonen, PDF, 2015, 2016
Laajuus ja hinta: Maksuton
Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

TOP Tupakatta oot paras 1. Tupakoinnin lopettaminen

www.ehyt.fi/fi/julkaisukauppa

Cd-aineisto, jossa aineistoa mm. tupakkariippuvuudesta, tupakoinnin lopettamisesta ja tupakoinnin lopettamisen tuesta. Aineisto on suunnattu lapsille ja nuorille sekä heidän opettajilleen ja vanhemmilleen.

Tekijä: EHYT ry

CD, 2011, 2011

Laajuus ja hinta: 10 euroa

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

TOP Tupakatta oot paras 2. Savuton työelämä

www.ehyt.fi/fi/julkaisukauppa

Cd sisältää aineistoa savuttomasta kouluympäristöstä ja savuttomasta työpaikasta, tiivistelmän ja taustatietoa vuoden 2010 tupakkalaista, Valviran ohjeet oppilaitoksille, Savuton TET-paikka -sopimuksen sekä tehtäviä.

Tekijä: EHYT ry

CD, 2011, 2011

Laajuus ja hinta: 10 euroa

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

TOP Tupakatta oot paras 3. Tupakoinnin aloittamisen ehkäisy

<http://www.ehyt.fi/fi/julkaisukauppa>

Cd sisältää tietoa ala-yläkoulu -nivelvaiheen ja toimintakulttuurin tärkeydestä tupakoinnin ennaltaehkäisyssä. Lisäksi cd sisältää suositukset nuorten tupakan ja muiden päihteiden käytön ehkäisylle sekä ideoita ja valmiita pohjia tupakoimattomuuden edistämiseen kouluympäristössä.

Tekijä: EHYT ry

CD, 2011, 2011

Laajuus ja hinta: 10 euroa

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Tositietoa Nuuska Faktapaketti päihdekeskustelun tueksi

<http://ehyt.amedia.fi/index.php?mid=210>

EHYT ry:n suosittu Tositietoa-esitesarjan tietosisällöt ja ilme on uusittu. Tositietoa on faktaa päihteistä nuorille ja soveltuu tietoisuudeksi ja keskustelun välineeksi ammattikasvattajien käyttöön. Uusittu Tositietoa -sarja sisältää esitteinä Alkoholi, Tupakka, Nuuska ja Kannabis Vihkonen, 2015

Laajuus ja hinta: Vihkonen, 0,50€/kpl

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Tositietoa Tupakka Faktapaketti päihdekeskustelun tueksi

<http://ehyt.amedia.fi/index.php?mid=210>

EHYT ry:n suosittu Tositietoa-esitesarjan tietosisällöt ja ilme on uusittu. Tositietoa on faktaa päihteistä nuorille ja soveltuu tietoisuudeksi ja keskustelun välineeksi ammattikasvattajien käyttöön. Uusittu Tositietoa -sarja sisältää esitteinä Alkoholi, Tupakka, Nuuska ja Kannabis Vihkonen, 2014, 2015

Laajuus ja hinta: Vihkonen, 0,50€/kpl

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Ällöburger Mitä todella tiedät nuuskasta?

<http://www.ehyt.fi/fi/julkaisukauppa>

Juliste sisältää tietoa nuuskan käytön haitoista.

Tekijä: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Juliste, 2012, 2012

Laajuus ja hinta: 0,50 €

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Koululaisten parissa toimivat ammattilaiset

Alkoholi

Ehkäisevän päihdetyön käytännöt toisen asteen oppilaitoksissa 2012

Tutkimuksesta tiiviisti 5/2013.

<http://urn.fi/URN:ISBN:978-952-302-002-3>

Tutkimuksesta tiiviisti -julkaisu kuvaa toisen asteen ammatillisten oppilaitosten ja lukioiden yhteisiä käytäntöjä ehkäisevässä päihdetyössä. Lisäksi kuvataan oppilaitosten raportoimia tietoja eri päihdeiden käytön esiintyvyydestä. Tutkimus hyödyntää vuoden 2012 TEAviisari-tiedonkeruun aineistoja.

Tekijä: Ollila, Hanna; Warpenius, Katariina; Ruokolainen, Otto; Markkula, Jaana; Kotovirta, Elina; Peltonen, Heidi; Saaristo, Vesa

Vihkonen, PDF, 2013, 2013

Laajuus ja hinta: 4 s, ei myytävä tuote

Tuottaja: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

EHYT Teema 2016: Ehkäisevän päihdetyön laki

https://issuu.com/ehyt/docs/ehyt_teema_7_low_final

EHYT ry:n Teema-lehdestä löydät ajankohtaista tietoa ehkäisevästä päihdetyöstä, tuoreesta ehkäisevän työn laista, uusista työmenetelmistä ja PAKKA-työstä.

Lehti, PDF, 2016, 2016

Laajuus ja hinta: Lehti, 6 € sekä maksuton pdf-versio

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

EHYT Teema 4.2: Ehkäisevä päihdetyö

https://issuu.com/ehyt/docs/teema_4.2

Alkoholikeskustelu kärsii edelleen kieltolakitraumasta, Saako alkoholista puhua myönteisesti?, Kolmen kauppa päihdehaittojen vähentämiseksi, Valistus vaikuttaa valintoihin, Kohtaamisia arjessa, Neljä harhaluuloa, Mielestäni/Antti Maunu

Lehti, PDF, 2014

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Ikärajojen noudattaminen on yhteinen asia

<https://www.julkari.fi/handle/10024/90788>

Alkoholin käyttö, tupakointi ja rahapelien pelaaminen voivat aiheuttaa psyykkisiä, fyysisiä, sosiaalisia ja taloudellisia haittoja sekä riippuvuutta. Laissa säädetyillä ikärajoilla pyritään turvaamaan lasten ja nuorten terve kehitys ja ehkäisemään haittoja. Ikärajojen noudattaminen ja niiden valvonta ovat osa yhteisöllistä vastuullisuutta. Tiedä ja toimi -kortissa tiivistetään ikärajatutotteiden valvontaa koskeva lainsäädäntö, toimintakeinot sekä tietolähteet.

Tekijä: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, Tupakka-, päihde- ja rahapelihaitat -yksikkö

Esite, 2012

Laajuus ja hinta: Kaksipuolinen A4. Esite ei ole tilausvalikoimassa, mutta painettuja ilmaiskappaleita voi tiedustella.

Tuottaja: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

"Kiusaus" -lyhytelokuva

Ehkäisevän päihde- ja mielenterveystyön materiaali

Elokuvan mukana opas keskustelujen vetäjille
www.elamanisankari.fi/

"Kiusaus" elokuvassa seurataan kaverusten Janne ja Ilkan elämää opiskeluiden lomassa. Oppilaitoksessa tapahtuva jatkuva kiusaamisen vaikuttaa Janneen ja johtaa monenlaisiin ongelmiin. Miten käy ystäväydelle? Mitä olisi voinut tehdä toisin? Elokuva herättää tietoisesti enemmän kysymyksiä kuin antaa vastauksia. Näin ollen elokuvan purkaminen keskustellen on tekijöiden tavoite

Tekijä: Elämäni Sankari ry & Kinoproduction Oy

Vihkonen, DVD, 2012, 2012

Laajuus ja hinta: Kesto 19 minuuttia. Hinta 35 € + postikulut

Tuottaja: Elämäni Sankari ry

Koulun sosiaalisen pääoman yhteys nuorten tupakointiin ja humalajuomiseen ammatillisissa oppilaitoksissa Ehyt katsauksia 4/2013

Verkkojulkaisu

http://www.ehyt.fi/sites/default/files/koulun_sosiaalisen_paaoman_yhteys_ehyt_katsauksia_4_2013.pdf

Koulun sosiaalisen pääoman yhteys nuorten tupakointiin, humalajuomiseen ja masennukseen ammatillisissa oppilaitoksissa. Paula Vehmaskoski. EHYT Katsauksia 4/2013 (PDF). Katsaus on tuotettu AMIS - Arjen Ammatillaiset - hankkeen taustaselvitykseksi.

Tekijä: Paula Vehmaskoski

Kirja, PDF, 2013

ISBN: ISBN 978-952-6661-52-0

Laajuus ja hinta: PDF, 65 sivua

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Nuorisoalan ehkäisevä päihdetyö - Hyppää kyytiin!

<http://www.humak.fi/wp-content/uploads/2015/08/nuorisoalan-ehkaiseva-paihdeyto.pdf>

Julkaisu tarjoaa kattavan kuvauksen nuorisoalan ehkäisevästä päihdetyöstä ja toimii näin hyvänä perusmateriaalina toimijoille, joille teema ei vielä ole niin tuttu. Toisaalta julkaisussa nostetaan esiin uusia näkökulmia myös jo pidempään ehkäisevää päihdetyötä tehneille ammattilaisille, joten se toimii hyvänä tukena tiedon päivityksessä, oman osaamisen huollossa. Niinpä julkaisu sopii yhtä lailla työelämässä toimiville nuoriso-, sosiaali-, terveys- ja kasvatustalon ammattilaisille kuin alan opiskelijoillekin oppimateriaaliksi.

Tekijä: Maria Normann, Heidi Odell, Mari Tapio ja Elsi Vuohelainen

Internet, PDF, 2015

ISSN: 5531 - 1457

ISBN: 1-204-456-952-978

Laajuus ja hinta: 30 s., maksutta luettavissa internetsivuilla

Tuottaja: Preventiimi - nuorisoalan ehkäisevän päihdetyön osaamiskeskus / Humanistinen ammattikorkeakoulu

Päihdekortit

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta

<http://www.turku.fi/sosiaali-ja-terveyspalvelut/terveyspalvelut/mielenterveys-ja-paihdepalvelut>

Turun hyvinvointitoimialan Terveyden edistämisen yksikkö on yhdessä nuorten kanssa laatinut uutta materiaalia päihdeasioiden käsittelyyn. Materiaali on suunnattu erityisesti yläkouluikäisille ja siihen kuuluu 4 erilaista korttia ja julistetta aiheista tupakka, alkoholi, nuuska ja energiajuomat. Materiaali on saatavissa myös ruotsinkielisenä. Kortteja ei ole tarkoitettu vain jaettavaksi nuorille vaan asia tulee aina käsitellä yhdessä nuoren kanssa keskustellen. Kortit toimivatkin hyvinä keskustelun avajina ja viritäjinä päihteistä puhuttaessa. Materiaali on maksutta ladattavissa ja hyödynnettävissä Terveyden edistämisen sivuilta. Kortteja ja julisteita saa painaa omaan käyttöön. Tekijä: Terveyden edistämisen yksikkö/ehkäisevä päihdetyö Kortti, 2012

Tuottaja: Turun kaupungin terveystoimi

Päihdeporina rippikoulutyöhön

Lataa PDF-versio alta

Päihdeporina on vuorovaikutteinen, rippikoulujen tarpeisiin kehitetty päihdekasvatuksen kehitetty menetelmä. Materiaalin kysymykset lisäävät ja testaavat nuorten tietoa päihteistä. Se haastaa heidät ajattelemaan itse ja pohtimaan myös vastuuta toisista. Materiaali on kolmiosainen: 1. Internetissä olevat Minivisan kysymykset sisältävät neljä aihealuetta: tupakasta ja nuuskasta, alkoholista, kannabiksesta ja raittiista liikenteestä. 2. Tulostettavissa ryhmätyökysymyksissä keskitytään pohtimaan päihteitä ja niiden seurannaisvaikutuksia Raamatun, kaveruuden ja yhteisöllisyyden näkökulmasta. 3. Lisätietoa-lehdeltä löytyy ehkäisevän päihdetyön toimijoita, uusinta tietoa ja menetelmiä päihdekasvatukseen.

Tekijä: Eeva Liesilinna (toim.), Antti Maunu, Lotta Sandholm, Anne Ahlefeldt, Annika Eloranta, Mika Piipponen PDF, 2013, 2013

Laajuus ja hinta: 16 sivua, vain tulostettava PDF

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Tositietoa Alkoholi

Faktapaketti päihdekeskustelun tueksi

<http://ehyt.emedia.fi/index.php?mid=210>

EHYT ry:n suosittu Tositietoa-esitesarjan tietosisällöt ja ilme on uusittu. Tositietoa on faktaa päihteistä nuorille ja soveltuu tietoisuudeksi ja keskustelun välineeksi ammattikasvattajien käyttöön. Uusittu Tositietoa -sarja sisältää esitteinä Alkoholi, Tupakka, Nuuska ja Kannabis. Vihkonen, 2015, 2015

Laajuus ja hinta: Vihkonen, 0,50€/kpl

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Digitaalinen pelaaminen

EHYT Teema 1: Pelaaminen

Teemalehti ammattilaisille

https://issuu.com/ehyt/docs/teema_1_2013

Asiantunteva ja ajankohtainen tietopaketti pelaamisesta. Mitä on pelisivistys?, 7 harhaluuloa pelaamisesta. Sosiaalisia suhteita luodaan myös pelaamalla. Vanhemmat ovat pelaamisen suhteen avuttomampia kuin koskaan. Lehti, PDF, 2013
Laajuus ja hinta: 36 sivua, 6€ + ilmainen PDF
Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Ikärajojen noudattaminen on yhteinen asia

<https://www.julkari.fi/handle/10024/90788>

Alkoholin käyttö, tupakointi ja rahapelien pelaaminen voivat aiheuttaa psyykkisiä, fyysisiä, sosiaalisia ja taloudellisia haittoja sekä riippuvuutta. Laissa säädetyillä ikärajoilla pyritään turvaamaan lasten ja nuorten terve kehitys ja ehkäisemään haittoja. Ikärajojen noudattaminen ja niiden valvonta ovat osa yhteisöllistä vastuullisuutta. Tiedä ja toimi -kortissa tiivistetään ikärajatutotteiden valvontaa koskeva lainsäädäntö, toimintakeinot sekä tietolähteet.

Tekijä: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, Tupakka-, päihde- ja rahapelihaitat -yksikkö

Esite, 2012

Laajuus ja hinta: Kaksipuolinen A4. Esite ei ole tilausvalikoimassa, mutta painettuja ilmaiskappaleita voi tiedustella.

Tuottaja: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

Lagaatko? Pidä tauko

Herättelevä lehtinen pelaajille

Digitaalisten pelien pelaajille suunnattu lehtinen kertoo pitkien tauottomien pelisessioiden haittavaikutuksista. Kääntöpuolella on herätteleviä kysymyksiä pelaamiseen liittyen. Soveltuu myös ammattilaiskäyttöön keskustelun herättäjäksi.

Tekijä: Inka Silvennoinen, Mikko Meriläinen, Teresa Tenkanen
Kortti, 2012

Laajuus ja hinta: Kaksipuolinen lehtinen, 12,5 x 17,5 cm. Ilmainen, toimituskulut peritään.

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Elämänhallinta

En bra fest på gymnasiet -affisch

www.ehyt.fi/fi/julkaisukauppa

Affischen har planerats som en minneslista för skolpersonalen när festdagar prepareras.

Tekijä: EHYT ry

Juliste, PDF, 2013

Laajuus ja hinta: ilmainen

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

En käytä - toiminta -aineisto

<http://www.punainenristi.fi/koulusivut/opetusmateriaalit/ylakouluille/ensiapu-terveys-ja-hyvinvointi>

Materiaali sisältää toiminnalliset ohjeet kuudelle 1 1/2 h kokoontumiselle. Ryhmäkokoontumisten tavoitteena on etsiä osallistujien kanssa jokaiselle oma syy, miksi kukin haluaa kieltäytyä päihteiden käytöltä. Koko paketin suorittamisesta on mahdollisuus myöntää myös todistukset. Saatavana ruotsiksi ja suomeksi.

Internet, 2013

Laajuus ja hinta: Nettisivut, n. 30 s. maksuton

Tuottaja: Suomen Punainen Risti

Hyvät juhlat lukiossa -juliste

<http://www.ehyt.fi/fi/julkaisukauppa>

Juliste on suunniteltu koulujen henkilökunnalle muistilistaksi juhlapäivien valmisteluun.

Tekijä: Eeva Kolttola/ Lukio-hanke, EHYT ry

Juliste, PDF, 2013

Laajuus ja hinta: ilmainen

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

"Kiusaus" -lyhytelokuva

Ehkäisevän päihde- ja mielenterveystyön materiaali

Elokuvan mukana opas keskustelujen vetäjille

www.elamanisankari.fi/

"Kiusaus" elokuvassa seurataan kaverusten Janne ja Ilkan elämää opiskeluiden lomassa. Oppilaitoksessa tapahtuva jatkuva kiusaamisen vaikuttaa Janneen ja johtaa monenlaisiin ongelmiin. Miten käy ystävyydelle? Mitä olisi voinut tehdä toisin? Elokuva herättää tietoisesti enemmän kysymyksiä kuin antaa vastauksia. Näin ollen elokuvan purkaminen keskustellen on tekijöiden tavoite
Tekijä: Elämäni Sankari ry & Kinoproduction Oy
Vihkonen, DVD, 2012, 2012

Laajuus ja hinta: Kesto 19 minuuttia. Hinta 35 € + postikulut

Tuottaja: Elämäni Sankari ry

Koulun sosiaalisen pääoman yhteys nuorten tupakointiin ja humalajuomiseen ammatillisissa oppilaitoksissa Ehyt katsauksia 4/2013

Verkkojulkaisu

http://www.ehyt.fi/sites/default/files/koulun_sosiaalisen_paaoman_yhteys_ehyt_katsauksia_4_2013.pdf

Koulun sosiaalisen pääoman yhteys nuorten tupakointiin, humalajuomiseen ja masennukseen ammatillisissa oppilaitoksissa. Paula Vehmaskoski. EHYT Katsauksia 4/2013 (PDF). Katsaus on tuotettu AMIS - Arjen Ammatillaiset - hankkeen taustaselvitykseksi.

Tekijä: Paula Vehmaskoski

Kirja, PDF, 2013

ISBN: ISBN 978-952-6661-52-0

Laajuus ja hinta: PDF, 65 sivua

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Kuuntele mua! -vihkonen Kasvattajien opas puheeksiottoon

<http://www.ehyt.fi/fi/julkaisukauppa>

Miten voisin olla yhtä aikaa lempeä ja luja? Kuuntele mua! -vihkonen on vanhemmille ja kasvattajille suunnattu opas, jossa tarjotaan vinkkejä puheeksi ottamiseen ja hyvään vuorovaikutukseen lasten ja nuorten kanssa.

Vihkonen, 2014, Uusittu 2016

Laajuus ja hinta: 20 sivua. Koko 21 cm x 21 cm. 2,80€

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Nuorisoalan ehkäisevä päihdetyö - Hyppää kyytiin!

<http://www.humak.fi/wp-content/uploads/2015/08/nuorisoalan-ehkaiseva-paihdeyto.pdf>

Julkaisu tarjoaa kattavan kuvauksen nuorisoalan ehkäisevästä päihdetyöstä ja toimii näin hyvänä perusmateriaalina toimijoille, joille teema ei vielä ole niin tuttu. Toisaalta julkaisussa nostetaan esiin uusia näkökulmia myös jo pidempään ehkäisevää päihdetyötä tehneille ammatillisille, joten se toimii hyvänä tukena tiedon päivityksessä, oman osaamisen huollossa. Niinpä julkaisu sopii yhtä lailla työelämässä toimiville nuoriso-, sosiaali-, terveystyö- ja kasvatustyöalan ammatillisille kuin alan opiskelijoillekin oppimateriaaliksi.

Tekijä: Maria Normann, Heidi Odell, Mari Tapio ja Elsi Vuohelainen

Internet, PDF, 2015

ISSN: 5531 - 1457

ISBN: 1-204-456-952-978

Laajuus ja hinta: 30 s., maksutta luettavissa internetsivuilla

Tuottaja: Preventiimi - nuorisoalan ehkäisevän päihdetyön osaamiskeskus / Humanistinen ammattikorkeakoulu

Selkenevää, myötätuulta - ehkäisevä päihde- ja mielenterveystyö nuorisoalalla

http://www.humak.fi/wp-content/uploads/2014/09/humak_selkenevaa_myotatuulta_verkko2_2.pdf

Artikkelikokoelmassa käsitellään nuorten kohtaamista nuorisoalan toimintaympäristöissä silloin, kun aiheena ovat päihteet tai mielen hyvinvoinnin kysymykset. Millaista on 2010-luvun päihdekasvatus, ja miten nuorten hyvinvointia ja mielenterveyttä voi edistää nuorisotyössä, koulussa, järjestössä tai terveydenhuollossa - entä verkostotyön kautta? Julkaisu sopii oppimateriaaliksi ja käytännön työn tekijöille näkökulmia antamaan. Julkaisu on tuotettu osana Selvästi parempi mieli -kehittämishanketta, joka toimii nuorisoalan ehkäisevän päihdetyön osaamiskeskus Preventiimin rinnalla v. 2013-2014.

Tekijä: Mari Tapio ja Tarja Kuula (toim.)

PDF, 2013

ISSN: 1799-2885

ISBN: 978-952-456-162-4

Laajuus ja hinta: 241 sivua, maksuton verkkojulkaisu

Tuottaja: Preventiimi - nuorisoalan ehkäisevän päihdetyön osaamiskeskus / Humanistinen ammattikorkeakoulu

Synvinklar på det rusmedelsförebyggande arbetet med unga i Finland

aiemmin julkaistujen artikkelien käännöksiä

http://www.humak.fi/wp-content/uploads/2015/02/humak_artikkelit_ruo01_3.pdf

Ett antal artiklar från Preventiimis tidigare publikationer. Avsikten är att ge läsaren en bild av det som ur Preventiimis synvinkel är det viktigaste med det förebyggande rusmedelsarbetet med unga. Interaktion, delaktighet samt de anställdas kompetens och etiska hållning är alla saker som lyfts fram i artiklarna. En del texter är praktiska, andra mer teoretiska. Det skapar en bra balans; båda synvinklarna behövs i det förebyggande arbetet - såväl i Finland som internationellt.

Tekijä: Maria Normann och Elsi Vuohelainen (red.)

PDF, 2014

ISSN: 1798-3541

ISBN: 978-952-456-185-3

Laajuus ja hinta: 90 sidor, nätpublikationen kan laddas ner gratis

Tuottaja: Preventiimi - nuorisoalan ehkäisevän päihdetyön osaamiskeskus / Humanistinen ammattikorkeakoulu

Sähköinen päihdesuunnitelmalomake

www.ehyt.fi

Lomakkeeseen on pyritty kokoamaan koulun kannalta keskeisiä asioita tiiviiseen muotoon. Sen sisällössä painottuvat kriisi- ja ongelmatilanteiden lisäksi ennaltaehkäisevät toimintamallit. EHYT ry kannustaa kaikkia lukiota laatimaan oman päihdesuunnitelmansa, jonka linjaukset ovat koko henkilökunnan tiedossa. Näin esimerkiksi yksittäisen opettajan on helpompi toimia koulun arjessa.

Tekijä: EHYT ry

PDF, 2013

Laajuus ja hinta: 4 sivua, ilmainen

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Views on substance abuse prevention in Finland

aiemmin julkaistujen artikkelien käännöksiä

http://www.humak.fi/wp-content/uploads/2015/02/humak_artikkelit_eng01_3.pdf

This collection of articles includes a selection of articles published throughout Preventiimi's history. They aim to provide the reader with a general idea of the factors Preventiimi sees as crucial in substance abuse prevention work with young people. They all emphasise interaction, participation, the significance of ethicality, and the professional skills of substance abuse educators. Some of the texts take a more practical approach and some more theoretical; this creates a good balance, since both of these views on substance abuse prevention are required, both in Finland and internationally.

Tekijä: Maria Normann och Elsi Vuohelainen (ed.)

PDF, 2014

ISSN: 1798-3541

ISBN: 978-952-456-186-0

Laajuus ja hinta: 92 pages, can be downloaded for free

Tuottaja: Preventiimi - nuorisolan ehkäisevän päihdetyön osaamiskeskus / Humanistinen ammattikorkeakoulu

Huumausaineet

Ehkäisevän päihdetyön käytännöt toisen asteen oppilaitoksissa 2012

Tutkimuksesta tiiviisti 5/2013.

<http://urn.fi/URN:ISBN:978-952-302-002-3>

Tutkimuksesta tiiviisti -julkaisu kuvaa toisen asteen ammatillisten oppilaitosten ja lukioiden yhteisiä käytäntöjä ehkäisevässä päihdetyössä. Lisäksi kuvataan oppilaitosten raportoimia tietoja eri päihteiden käytön esiintyvyydestä. Tutkimus hyödyntää vuoden 2012 TEAvisari-tiedonkeruun aineistoja.

Tekijä: Ollila, Hanna; Warpenius, Katariina; Ruokolainen, Otto; Markkula, Jaana; Kotovirta, Elina; Peltonen, Heidi; Saaristo, Vesa

Vihkonen, PDF, 2013, 2013

Laajuus ja hinta: 4 s, ei myytävä tuote

Tuottaja: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

En käytä - toiminta -aineisto

<http://www.punainenristi.fi/koulusivut/opetusmateriaalit/ylakouluille/ensiapu-terveys-ja-hyvinvointi>

Materiaali sisältää toiminnalliset ohjeet kuudelle 1 1/2 h kokoontumiselle. Ryhmäkokoontumisten tavoitteena on etsiä osallistujien kanssa jokaiselle oma syy, miksi kukin haluaa kieltäytyä päihteiden käytöltä. Koko paketin suorittamisesta on mahdollisuus myöntää myös todistukset. Saatavana ruotsiksi ja suomeksi.

Internet, 2013

Laajuus ja hinta: Nettisivut, n. 30 s. maksuton

Tuottaja: Suomen Punainen Risti

"Kiusaus" -lyhytelokuva

Ehkäisevän päihde- ja mielenterveystyön materiaali

Elokuvan mukana opas keskustelujen vetäjille

www.elamanisankari.fi/

"Kiusaus" elokuvassa seurataan kaverusten Janne ja Ilkan elämää opiskeluiden lomassa. Oppilaitoksessa tapahtuva jatkuva kiusaamisen vaikuttaa Janneen ja johtaa monenlaisiin ongelmiin. Miten käy ystäväydelle? Mitä olisi voinut tehdä toisin? Elokuva herättää tietoisesti enemmän kysymyksiä kuin antaa vastauksia. Näin ollen elokuvan purkaminen keskustellen on tekijöiden tavoite

Tekijä: Elämäni Sankari ry & Kinoproduction Oy

Vihkonen, DVD, 2012, 2012

Laajuus ja hinta: Kesto 19 minuuttia. Hinta 35 € + postikulut

Tuottaja: Elämäni Sankari ry

Nuorisoalan ehkäisevä päihdetyö - Hyppää kyytiin!

<http://www.humak.fi/wp-content/uploads/2015/08/nuorisoalan-ehkaiseva-paihdeyto.pdf>

Julkaisu tarjoaa kattavan kuvauksen nuorisoalan ehkäisevästä päihdetyöstä ja toimii näin hyvänä perusmateriaalina toimijoille, joille teema ei vielä ole niin tuttu. Toisaalta julkaisussa nostetaan esiin uusia näkökulmia myös jo pidempään ehkäisevää päihdetyötä tehneille ammattilaisille, joten se toimii hyvänä tukena tiedon päivityksessä, oman osaamisen huollossa. Niinpä julkaisu sopii yhtä lailla työelämässä toimiville nuoriso-, sosiaali-, terveys- ja kasvatustalon ammattilaisille kuin alan opiskelijoillekin oppimateriaaliksi.

Tekijä: Maria Normann, Heidi Odell, Mari Tapio ja Elsi Vuohelainen

Internet, PDF, 2015

ISSN: 5531 - 1457

ISBN: 1-204-456-952-978

Laajuus ja hinta: 30 s., maksutta luettavissa internetsivuilla

Tuottaja: Preventiimi - nuorisoalan ehkäisevän päihdetyön osaamiskeskus / Humanistinen ammattikorkeakoulu

Päihdekortit

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta

<http://www.turku.fi/sosiaali-ja-terveyspalvelut/terveyspalvelut/mielenterveys-ja-paihdepalvelut>

Turun hyvinvointitoimialan Terveyden edistämisen yksikkö on yhdessä nuorten kanssa laatinut uutta materiaalia päihdeasioiden käsittelyyn. Materiaali on suunnattu erityisesti yläkouluikäisille ja siihen kuuluu 4 erilaista korttia ja julistetta aiheista tupakka, alkoholi, nuuska ja energiajuomat. Materiaali on saatavissa myös ruotsinkielisenä. Kortteja ei ole tarkoitettu vain jaettavaksi nuorille vaan asia tulee aina käsitellä yhdessä nuoren kanssa keskustellen. Kortit toimivatkin hyvinä keskustelun avaajina ja virittäjinä päihteistä puhuttaessa. Materiaali on maksutta ladattavissa ja hyödynnettävissä Terveyden edistämisen sivuilta. Kortteja ja julisteita saa painaa omaan käyttöön.

Tekijä: Terveyden edistämisen yksikkö/ehkäisevä päihdetyö Kortti, 2012

Tuottaja: Turun kaupungin terveystoimi

Päihdeporina rippikoulutyöhön

Lataa PDF-versio alta

Päihdeporina on vuorovaikutteinen, rippikoulujen tarpeisiin kehitetty päihdekasvatukseen kehitetty menetelmä.

Materiaalin kysymykset lisäävät ja testaavat nuorten tietoa päihteistä. Se haastaa heidät ajattelemaan itse ja pohtimaan myös vastuuta toisista. Materiaali on kolmiosainen: 1.

Internetissä olevat Minivisan kysymykset sisältävät neljä aihealuetta: tupakasta ja nuuskasta, alkoholista, kannabiksesta ja raittiista liikenteestä. 2. Tulostettavissa ryhmätyökysymyksissä keskitytään pohtimaan päihteitä ja niiden seurannaisvaikutuksia Raamatun, kaveruuden ja yhteisöllisyyden näkökulmasta. 3. Lisätietoa-lehdeltä löytyy ehkäisevän päihdetyön toimijoita, uusinta tietoa ja menetelmiä päihdekasvatukseen.

Tekijä: Eeva Liesilinna (toim.), Antti Maunu, Lotta Sandholm, Anne Ahlefeldt, Annika Eloranta, Mika Piipponen PDF, 2013, 2013

Laajuus ja hinta: 16 sivua, vain tulostettava PDF

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Tositietoa Kannabis

Faktopaketti päihdekeskustelun tueksi

<http://ehyt.emedia.fi/index.php?mid=210>

EHYT ry:n suosittu Tositietoa-esitesarjan tietosisällöt ja ilme on uusittu. Tositietoa on faktaa päihteistä nuorille ja soveltuu tietoisuudeksi ja keskustelun välineeksi ammattikasvattajien käyttöön. Uusittu Tositietoa -sarja sisältää esitteinä Alkoholi, Tupakka, Nuuska ja Kannabis Vihkonen, 2015, 2015

Laajuus ja hinta: Vihkonen, 0,50€/kpl

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Lääkkeet

"Kiusaus" -lyhytelokuva Ehkäisevän päihde- ja mielenterveystyön materiaali

Elokuvan mukana opas keskustelujen vetäjille
www.elamanisankari.fi/

"Kiusaus" elokuvassa seurataan kaverusten Janne ja Ilkan elämää opiskeluiden lomassa. Oppilaitoksessa tapahtuva jatkuva kiusaamisen vaikuttaa Janneen ja johtaa monenlaisiin ongelmiin. Miten käy ystävyydelle? Mitä olisi voinut tehdä toisin? Elokuva herättää tietoisesti enemmän kysymyksiä kuin antaa vastauksia. Näin ollen elokuvan purkaminen keskustellen on tekijöiden tavoite
Tekijä: Elämäni Sankari ry & Kinoproduction Oy
Vihkonen, DVD, 2012, 2012
Laajuus ja hinta: Kesto 19 minuuttia. Hinta 35 € + postikulut
Tuottaja: Elämäni Sankari ry

Päihdepolitiikka

Onnistunut alkoholipolitiikka on Suomelle mahdollisuus Lukuja ja tietoa kulttuurin muuttamisen tueksi https://issuu.com/ehyt/docs/ehyt_onnistunut_alkoholipolitiikka

Kattava kooste tärkeistä luvuista ja infosta alkoholipolitiikan saralla. Miten luoda tasapainoista alkoholipolitiikkaa?
Vihkonen, PDF, 2015
Laajuus ja hinta: Vain verkkoversio
Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Päihteet yleisesti

Eettisen keskustelun kortit

<http://www.ehyt.fi/fi/julkaisukauppa>

Eettisen keskustelun kortit on tarkoitettu apuvälineeksi koulun oman linjan muodostamista varten ja keskustelun herättäjäksi opettajakunnan kesken. Ne sisältävät kuusi kuvausta tilanteista, jotka liittyvät päihteiden käyttöön ja sijoittuvat hankalasti harmaalle alueelle.

Tekijä: Eeva Koltola/ Lukio-hanke, EHYT ry
PDF, 2013

Laajuus ja hinta: 7 sivua, ilmainen

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Ehkäisevän päihdetyön käytännöt toisen asteen oppilaitoksissa 2012 Tutkimuksesta tiiviisti 5/2013.

<http://urn.fi/URN:ISBN:978-952-302-002-3>

Tutkimuksesta tiiviisti -julkaisu kuvaa toisen asteen ammatillisten oppilaitosten ja lukioiden yhteisiä käytäntöjä ehkäisevässä päihdetyössä. Lisäksi kuvataan oppilaitosten raportoimia tietoja eri päihteiden käytön esiintyvyydestä. Tutkimus hyödyntää vuoden 2012 TEAviisari-tiedonkeruun aineistoja.

Tekijä: Ollila, Hanna; Warpenius, Katariina; Ruokolainen, Otto; Markkula, Jaana; Kotovirta, Elina; Peltonen, Heidi; Saaristo, Vesa

Vihkonen, PDF, 2013, 2013

Laajuus ja hinta: 4 s, ei myytävä tuote

Tuottaja: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

EHYT Teema 2016: Ehkäisevän päihdetyön laki

https://issuu.com/ehyt/docs/ehyt_teema_7_low_final

EHYT ry:n Teema-lehdestä löydät ajankohtaista tietoa ehkäisevästä päihdetyöstä, tuoreesta ehkäisevän työn laista, uusista työmenetelmistä ja PAKKA-työstä.

Lehti, PDF, 2016, 2016

Laajuus ja hinta: Lehti, 6 € sekä maksuton pdf-versio

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

EHYT Teema 4.2: Ehkäisevä päihdetyö

https://issuu.com/ehyt/docs/teema_4.2

Alkoholikeskustelu kärsii edelleen kieltolakitraumasta, Saako alkoholista puhua myönteisesti?, Kolmen kauppa päihdehaittojen vähentämiseksi, Valistus vaikuttaa valintoihin, Kohtaamisia arjessa, Neljä harhaluuloa, Mielestäni/Antti Maunu

Lehti, PDF, 2014

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

En bra fest på gymnasiet -affisch

www.ehyt.fi/fi/julkaisukauppa

Affischen har planerats som en minneslista för skolpersonalen när festdagar prepareras.

Tekijä: EHYT ry

Juliste, PDF, 2013

Laajuus ja hinta: ilmainen

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

En käytä - toiminta -aineisto

<http://www.punainenristi.fi/koulusivut/opetusmateriaalit/ylakouluille/ensiapu-terveys-ja-hyvinvointi>

Materiaali sisältää toiminnalliset ohjeet kuudelle 1 1/2 h kokoontumiselle. Ryhmäkokoontumisten tavoitteena on etsiä osallistujien kanssa jokaiselle oma syy, miksi kukin haluaa kieltäytyä päihteiden käytöltä. Koko paketin suorittamisesta on mahdollisuus myöntää myös todistukset. Saatavana ruotsiksi ja suomeksi.

Internet, 2013

Laajuus ja hinta: Nettisivut, n. 30 s. maksuton

Tuottaja: Suomen Punainen Risti

Huoneentaulu: Päihteet & nuoret Tilattava ja tulostettava huoneentaulu

http://www.ehyt.fi/sites/default/files/julkaisut/vanhempien_huoneentaulu-suomi-verkkoon.pdf

Miten puhua lapsen kanssa päihteistä ja miten asettaa rajoja? Uudistettu huoneentaulu tarjoaa tietoa ja vinkkejä.

Saatavilla suomeksi ja ruotsiksi.

Kortti, PDF, 2015

Laajuus ja hinta: Koko A5 (148 x 210 mm), kaksipuolinen, 0,18 €/ kp

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Hyvät juhlat lukiossa -juliste

<http://www.ehyt.fi/fi/julkaisukauppa>

Juliste on suunniteltu koulujen henkilökunnalle muistilistaksi juhlapäivien valmisteluun.

Tekijä: Eeva Koltola/ Lukio-hanke, EHYT ry

Juliste, PDF, 2013

Laajuus ja hinta: ilmainen

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Ikärajojen noudattaminen on yhteinen asia

<https://www.julkari.fi/handle/10024/90788>

Alkoholin käyttö, tupakointi ja rahapelien pelaaminen voivat aiheuttaa psyykkisiä, fyysisiä, sosiaalisia ja taloudellisia haittoja sekä riippuvuutta. Laissa säädettyillä ikärajoilla pyritään turvaamaan lasten ja nuorten terve kehitys ja ehkäisemään haittoja. Ikärajojen noudattaminen ja niiden valvonta ovat osa yhteisöllistä vastuullisuutta. Tiedä ja toimi -kortissa tiivistetään ikärajatutotteiden valvontaa koskeva lainsäädäntö, toimintakeinot sekä tietolähteet.

Tekijä: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, Tupakka-, päihde- ja rahapelihaitat -yksikkö

Esite, 2012

Laajuus ja hinta: Kaksipuolinen A4. Esite ei ole tilausvalikoimassa, mutta painettuja ilmaiskappaleita voi tiedustella.

Tuottaja: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

"Kiusaus" -lyhytelokuva

Ehkäisevän päihde- ja mielenterveystyön materiaali

Elokuvan mukana opas keskustelujen vetäjille

www.elamanisankari.fi/

"Kiusaus" elokuvassa seurataan kaverusten Janne ja Ilkan elämää opiskeluiden lomassa. Oppilaitoksessa tapahtuva jatkuva kiusaamisen vaikuttaa Janneen ja johtaa monenlaisiin ongelmiin. Miten käy ystävyydelle? Mitä olisi voinut tehdä toisin? Elokuva herättää tietoisesti enemmän kysymyksiä kuin antaa vastauksia. Näin ollen elokuvan purkaminen keskustellen on tekijöiden tavoite

Tekijä: Elämäni Sankari ry & Kinoproduction Oy
Vihkonen, DVD, 2012, 2012

Laajuus ja hinta: Kesto 19 minuuttia. Hinta 35 € + postikulut

Tuottaja: Elämäni Sankari ry

Koulun sosiaalisen pääoman yhteys nuorten tupakointiin ja humalajuomiseen

ammattillisissa oppilaitoksissa

Ehyt katsauksia 4/2013

Verkkojulkaisu

http://www.ehyt.fi/sites/default/files/koulun_sosiaalisen_paaoman_yhteys_ehyt_katsauksia_4_2013.pdf

Koulun sosiaalisen pääoman yhteys nuorten tupakointiin, humalajuomiseen ja masennukseen ammatillisissa oppilaitoksissa. Paula Vehmaskoski. EHYT Katsauksia 4/2013 (PDF).Katsaus on tuotettu AMIS - Arjen Ammatilliset - hankkeen taustaselvitykseksi.

Tekijä: Paula Vehmaskoski

Kirja, PDF, 2013

ISBN: ISBN 978-952-6661-52-0

Laajuus ja hinta: PDF, 65 sivua

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Kuuntele mua! -vihkonen

Kasvattajien opas puheeksiottoon

<http://www.ehyt.fi/fi/julkaisukauppa>

Miten voisin olla yhtä aikaa lempeä ja luja? Kuuntele mua! -vihkonen on vanhemmille ja kasvattajille suunnattu opas, jossa tarjotaan vinkkejä puheeksi ottamiseen ja hyvään vuorovaikutukseen lasten ja nuorten kanssa.

Vihkonen, 2014, Uusittu 2016

Laajuus ja hinta: 20 sivua. Koko 21 cm x 21 cm. 2,80€

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Lukiolaiset ja päihteet

Laadullinen selvitys opiskelijoiden ja opettajien näkemyksistä

www.ehyt.fi

Selvityksen aineisto koostuu kolmelle opettajaryhmälle ja yhdeksälle opiskelijaryhmälle vedetyistä keskusteluista. Osallistujat olivat neljältä eri koululta Vantaalta ja Oulusta. Keskustelujen pääteemoja olivat lukioiden juhlat kuten penkkarit ja vanhojen tanssit, kannabiksen käyttö, päihteettömyys sekä opettajan vastuu.

Tekijä: Eeva Koltola/ Lukio-hanke

PDF, 2013

Laajuus ja hinta: 27 sivua, ilmainen

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Nuorisoalan ehkäisevä päihdetyö - Hyppää kytyiin!

<http://www.humak.fi/wp-content/uploads/2015/08/nuorisoalan-ehkaiseva-paihdeyto.pdf>

Julkaisu tarjoaa kattavan kuvauksen nuorisoalan ehkäisevästä päihdetyöstä ja toimii näin hyvänä perusmateriaalina toimijoille, joille teema ei vielä ole niin tuttu. Toisaalta julkaisussa nostetaan esiin uusia näkökulmia myös jo pidempään ehkäisevää päihdetyötä tehneille ammattilaisille, joten se toimii hyvänä tukena tiedon päivityksessä, oman osaamisen huollossa. Niinpä julkaisu sopii yhtä lailla työelämässä toimiville nuoriso-, sosiaali-, terveys- ja kasvatusalan ammattilaisille kuin alan opiskelijoillekin oppimateriaaliksi.

Tekijä: Maria Normann, Heidi Odell, Mari Tapio ja Elsi Vuohelainen

Internet, PDF, 2015

ISSN: 5531 - 1457

ISBN: 1-204-456-952-978

Laajuus ja hinta: 30 s., maksutta luettavissa internetsivuilla

Tuottaja: Preventiimi - nuorisoalan ehkäisevän päihdetyön osaamiskeskus / Humanistinen ammattikorkeakoulu

Päihdeilmiö-video

Youtube-video päihteistä

Video löytyy myös ruotsiksi ja englanniksi

<https://www.youtube.com/watch?v=4o8Scxp65Mw>

Video pyrkii nimensä mukaisesti perkaamaan koko päihteisiin liittyvää ilmiötä. Suurennuslasin alle joutuvat niin päihteiden aiheuttamat haitat, sääntely kuin päihteiden sosiaalinen puoli. Videolla käsitellään muun muassa seuraavia teemoja: Kuka keksi päihteet? Ovatko ne tie turmioon? Miksi ihmiset ylipäätään haluavat päihtyä? Miten eri puolilla maailmaa suhtaudutaan eri päihteisiin?

Tekijä: EHYT ry ja Tussitaikurit

Video, 2015, 2015

Laajuus ja hinta: Maksuton, katsottavissa verkossa

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Päihdekortit

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta

<http://www.turku.fi/sosiaali-ja-terveyspalvelut/terveyspalvelut/mielenterveys-ja-paihdepalvelut>

Turun hyvinvointitoimialan Terveyden edistämisen yksikkö on yhdessä nuorten kanssa laatinut uutta materiaalia päihdeasioiden käsittelyyn. Materiaali on suunnattu erityisesti yläkouluikäisille ja siihen kuuluu 4 erilaista korttia ja julistetta aiheista tupakka, alkoholi, nuuska ja energijuomat. Materiaali on saatavissa myös ruotsinkielisenä. Kortteja ei ole tarkoitettu vain jaettavaksi nuorille vaan asia tulee aina käsitellä yhdessä nuoren kanssa keskustellen. Kortit toimivatkin hyvinä keskustelun avaajina ja viritäjinä päihteistä puhuttaessa. Materiaali on maksutta ladattavissa ja hyödynnettävissä Terveyden edistämisen sivuilta. Kortteja ja julisteita saa painaa omaan käyttöön.

Tekijä: Terveyden edistämisen yksikkö/ehkäisevä päihdetyö Kortti, 2012

Tuottaja: Turun kaupungin terveystoimi

Päihteetön pelikenttä

Tukea urheiluseuroille päihteettömyyden edistämiseksi

<http://www.ept-verkosto.fi/sites/default/files/Paihteeton%20pelikentta%20esite%20www2.pdf>

Päihteet ja urheilu eivät kuulu yhteen. Päihteillä on monia urheilusuorituksia ja harjoittelua haittaavia vaikutuksia. Kaikki päihteet altistavat myös riippuvuudelle. Lapsilla ja nuorilla on oikeus päihteettömään harrastusympäristöön. Urheilun parissa toimivien aikuisten esimerkin voima on valtava. Esimerkillä vaikuttamisen lisäksi on hyvä tehdä selkeät pelisäännöt ja sopimukset, joita yhteisesti noudatetaan. Aikuisen velvollisuus on puuttua lapsen ja nuoren päihteiden käyttöön. Päihteetön pelikenttä -vihkosessa on neuvoja, vinkkejä ja harjoituksia urheiluseurojen päihteettömyyden tueksi.

Tekijä: PP-verkosto: A-klinikkasäätiö, Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry, Music Against Drugs ry, Raittiuden Ystävät ry, Suomen Olympiakomitea, Syöpäjärjestöt Vihkonen, 2016

Laajuus ja hinta: 4 sivua, vain PDF

Tuottaja: *Päihteetön pelikenttä -verkosto

Selkenevää, myötätuulta - ehkäisevä päihde- ja mielenterveystyö nuorisosalalla

http://www.humak.fi/wp-content/uploads/2014/09/humak_selkenevaa_myotatuulta_verkko2_2.pdf

Artikkelikokoelmassa käsitellään nuorten kohtaamista nuorisosalan toimintaympäristöissä silloin, kun aiheena ovat päihteet tai mielen hyvinvoinnin kysymykset. Millaista on 2010-luvun päihdekasvatus, ja miten nuorten hyvinvointia ja mielenterveyttä voi edistää nuorisotyössä, koulussa, järjestössä tai terveydenhuollossa - entä verkostotyön kautta? Julkaisu sopii oppimateriaaliksi ja käytännön työn tekijöille näkökulmia antamaan. Julkaisu on tuotettu osana Selvästi parempi mieli -kehittämishanketta, joka toimi nuorisosalan ehkäisevän päihdetyön osaamiskeskus Preventiimin rinnalla v. 2013-2014.

Tekijä: Mari Tapio ja Tarja Kuula (toim.)

PDF, 2013

ISSN: 1799-2885

ISBN: 978-952-456-162-4

Laajuus ja hinta: 241 sivua, maksuton verkkojulkaisu

Tuottaja: Preventiimi - nuorisosalan ehkäisevän päihdetyön osaamiskeskus / Humanistinen ammattikorkeakoulu

Synvinklar på det rusmedelsförebyggande arbetet med unga i Finland

aiemmin julkaistujen artikkelien käännöksiä

http://www.humak.fi/wp-content/uploads/2015/02/humak_artikkelit_ruo01_3.pdf

Ett antal artiklar från Preventiimis tidigare publikationer. Avsikten är att ge läsaren en bild av det som ur Preventiimis synvinkel är det viktigaste med det förebyggande rusmedelsarbetet med unga. Interaktion, delaktighet samt de anställdas kompetens och etiska hållning är alla saker som lyfts fram i artiklarna. En del texter är praktiska, andra mer teoretiska. Det skapar en bra balans; båda synvinklarna behövs i det förebyggande arbetet - såväl i Finland som internationellt.

Tekijä: Maria Normann och Elsi Vuohelainen (red.)

PDF, 2014

ISSN: 1798-3541

ISBN: 978-952-456-185-3

Laajuus ja hinta: 90 sidor, nätpublikationen kan laddas ner gratis

Tuottaja: Preventiimi - nuorisosalan ehkäisevän päihdetyön osaamiskeskus / Humanistinen ammattikorkeakoulu

Sähköinen päihdesuunnitelmalomake

www.ehyt.fi

Lomakkeeseen on pyritty kokoamaan koulun kannalta keskeisiä asioita tiiviiseen muotoon. Sen sisällössä painottuvat kriisi- ja ongelmatilanteiden lisäksi ennaltaehkäisevät toimintamallit. EHYT ry kannustaa kaikkia lukiota laatimaan oman päihdesuunnitelmansa, jonka linjaukset ovat koko henkilökunnan tiedossa. Näin esimerkiksi yksittäisen opettajan on helpompi toimia koulun arjessa.

Tekijä: EHYT ry

PDF, 2013

Laajuus ja hinta: 4 sivua, ilmainen

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Ällöburger

Mitä todella tiedät nuuskasta?

<http://www.ehyt.fi/fi/julkaisukauppa>

Juliste sisältää tietoa nuuskan käytön haitoista.

Tekijä: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Juliste, 2012, 2012

Laajuus ja hinta: 0,50 €

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

TOP Tupakatta oot paras 3.

Tupakoinnin aloittamisen ehkäisy

<http://www.ehyt.fi/fi/julkaisukauppa>

Cd sisältää tietoa ala-yläkoulu -nivelvaiheen ja toimintakulttuurin tärkeydestä tupakoinnin ennaltaehkäisyssä. Lisäksi cd sisältää suositukset nuorten tupakan ja muiden päihteiden käytön ehkäisylle sekä ideoita ja valmiita pohjia tupakoimattomuuden edistämiseen kouluympäristössä.

Tekijä: EHYT ry

CD, 2011, 2011

Laajuus ja hinta: 10 euroa

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Views on substance abuse prevention in Finland

aiemmin julkaistujen artikkelien käännöksiä

http://www.humak.fi/wp-content/uploads/2015/02/humak_artikkelit_eng01_3.pdf

This collection of articles includes a selection of articles published throughout Preventiimi's history. They aim to provide the reader with a general idea of the factors Preventiimi sees as crucial in substance abuse prevention work with young people. They all emphasise interaction, participation, the significance of ethicality, and the professional skills of substance abuse educators. Some of the texts take a more practical approach and some more theoretical; this creates a good balance, since both of these views on substance abuse prevention are required, both in Finland and internationally.

Tekijä: Maria Normann och Elsi Vuohelainen (ed.)

PDF, 2014

ISSN: 1798-3541

ISBN: 978-952-456-186-0

Laajuus ja hinta: 92 pages, can be downloaded for free

Tuottaja: Preventiimi - nuorisoalan ehkäisevän päihdetyön osaamiskeskus / Humanistinen ammattikorkeakoulu

EHYT Teema 1: Pelaaminen

Teemalehti ammattilaisille

https://issuu.com/ehyt/docs/teema_1_2013

Asiantunteva ja ajankohtainen tietopaketti pelaamisesta. Mitä on pelisivistys?, 7 harhaluuloa pelaamisesta. Sosiaalisia suhteita luodaan myös pelaamalla. Vanhemmat ovat pelaamisen suhteen avuttomampia kuin koskaan. Lehti, PDF, 2013
Laajuus ja hinta: 36 sivua, 6€ + ilmainen PDF
Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Ikärajojen noudattaminen on yhteinen asia

<https://www.julkari.fi/handle/10024/90788>

Alkoholin käyttö, tupakointi ja rahapelien pelaaminen voivat aiheuttaa psyykkisiä, fyysisiä, sosiaalisia ja taloudellisia haittoja sekä riippuvuutta. Laissa säädettyillä ikärajoilla pyritään turvaamaan lasten ja nuorten terve kehitys ja ehkäisemään haittoja. Ikärajojen noudattaminen ja niiden valvonta ovat osa yhteisöllistä vastuullisuutta. Tiedä ja toimi -kortissa tiivistetään ikärajat tuotteiden valvontaa koskeva lainsäädäntö, toimintakeinot sekä tietolähteet. Tekijä: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, Tupakka-, päihde- ja rahapelihaitat -yksikkö
Esite, 2012
Laajuus ja hinta: Kaksipuolinen A4. Esite ei ole tilausvalikoimassa, mutta painettuja ilmaiskappaleita voi tiedustella.
Tuottaja: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

Rahapeli-ilmiö

Maksuton video rahapelaamisesta

<https://www.youtube.com/watch?v=ZFWiOAVQOxE>

Rahapelit ovat kaikkialla ja siksi niistä on syytä puhua, mutta keskustelu voi muodostua mustavalkoiseksi. Rahapeli-ilmiö -video voi auttaa löytämään uusia sävyjä ja avata keskustelua: Miksi suuret voitot ja tappiot puhuttavat? Miten rahapelit toimivat? Miksi niitä pelataan? Mitä muuta ihmiset niistä hakevat kuin rahaa? Kuinka moni pelaa? Miten rahapelaaminen voi aiheuttaa haittoja? Tekijä: Arpa-projekti ja Tussitaikurit
Internet, Video, 2016, 2016
Laajuus ja hinta: Maksuton, 2:38 min
Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Tupakka

Ehkäisevän päihdetyön käytännöt toisen asteen oppilaitoksissa 2012

Tutkimuksesta tiiviisti 5/2013.

<http://urn.fi/URN:ISBN:978-952-302-002-3>

Tutkimuksesta tiiviisti -julkaisu kuvaa toisen asteen ammatillisten oppilaitosten ja lukioiden yhteisiä käytäntöjä ehkäisevässä päihdetyössä. Lisäksi kuvataan oppilaitosten raportoimia tietoja eri päihdeiden käytön esiintyvyydestä. Tutkimus hyödyntää vuoden 2012 TEAviisari-tiedonkeruun aineistoja.

Tekijä: Ollila, Hanna; Warpenius, Katariina; Ruokolainen, Otto; Markkula, Jaana; Kotovirta, Elina; Peltonen, Heidi; Saaristo, Vesa

Vihkonen, PDF, 2013, 2013

Laajuus ja hinta: 4 s, ei myytävä tuote

Tuottaja: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

EHYT Teema 5/2014: Savuttomuus

PDF ja lehti

https://issuu.com/ehyt/docs/ehyt_teema_savuttomuus

EHYT Teema Savuttomuus käsittelee tupakoinnin ehkäisytyötä niin valistuksen kuin sääntelyn näkökulmista. Lehestä luet muun muassa tupakkapolitiikan menestystarinan, päivität tietosi tupakkatuotteiden käytön uusista trendeistä ja perehdyt tupakkateollisuuden harjoittamaan lobbaukseen.

Lehti, 2014

Laajuus ja hinta: 36 sivua, 6€

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Ikärajojen noudattaminen on yhteinen asia

<https://www.julkari.fi/handle/10024/90788>

Alkoholin käyttö, tupakointi ja rahapeliä pelaaminen voivat aiheuttaa psyykkisiä, fyysisiä, sosiaalisia ja taloudellisia haittoja sekä riippuvuutta. Laissa säädettyillä ikärajoilla pyritään turvaamaan lasten ja nuorten terve kehitys ja ehkäisemään haittoja. Ikärajojen noudattaminen ja niiden valvonta ovat osa yhteisöllistä vastuullisuutta. Tiedä ja toimi -kortissa tiivistetään ikärajatuotteiden valvontaa koskeva lainsäädäntö, toimintakeinot sekä tietolähteet.

Tekijä: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, Tupakka-, päihde- ja rahapelihaitat -yksikkö

Esite, 2012

Laajuus ja hinta: Kaksipuolinen A4. Esite ei ole tilausvalikoimassa, mutta painettuja ilmaiskappaleita voi tiedustella.

Tuottaja: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

"Kiusaus" -lyhytelokuva

Ehkäisevän päihde- ja mielenterveystyön materiaali

Elokuvan mukana opas keskustelujen vetäjille

www.elamanisankari.fi/

"Kiusaus" elokuvassa seurataan kaverusten Janne ja Ilkan elämää opiskeluiden lomassa. Oppilaitoksessa tapahtuva jatkuva kiusaamisen vaikuttaa Janneen ja johtaa monenlaisiin ongelmiin. Miten käy ystävyydelle? Mitä olisi voinut tehdä toisin? Elokuva herättää tietoisesti enemmän kysymyksiä kuin antaa vastauksia. Näin ollen elokuvan purkaminen keskustellen on tekijöiden tavoite

Tekijä: Elämäni Sankari ry & Kinoproduction Oy

Vihkonen, DVD, 2012, 2012

Laajuus ja hinta: Kesto 19 minuuttia. Hinta 35 € + postikulut

Tuottaja: Elämäni Sankari ry

Koulun sosiaalisen pääoman yhteys nuorten tupakointiin ja humalajuomiseen ammatillisissa oppilaitoksissa

Ehyt katsauksia 4/2013

Verkkojulkaisu

http://www.ehyt.fi/sites/default/files/koulun_sosiaalisen_paaoman_yhteys_ehyt_katsauksia_4_2013.pdf

Koulun sosiaalisen pääoman yhteys nuorten tupakointiin, humalajuomiseen ja masennukseen ammatillisissa oppilaitoksissa. Paula Vehmaskoski. EHYT Katsauksia 4/2013 (PDF). Katsaus on tuotettu AMIS - Arjen Ammatillaiset - hankkeen taustaselvitykseksi.

Tekijä: Paula Vehmaskoski

Kirja, PDF, 2013

ISBN: ISBN 978-952-6661-52-0

Laajuus ja hinta: PDF, 65 sivua

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Kunta lasten ja nuorten tupakoimattomuuden tukena

<https://www.julkari.fi/handle/10024/103106>

Tiedä ja toimi -kortti on tarkoitettu kuntatoimijoille ja -päättäjille kunnan savuttomuustyön kehittämiseksi sekä terveydenhuoltolain mukaisten terveyden ja hyvinvoinnin edistämisen tavoitteiden ja toimenpiteiden suunnittelu- ja arviointityössä. Kortissa on tietoa kuntatoimijoiden keinoista ehkäistä lasten ja nuorten tupakoinnin aloittamista sekä passiivista tupakansavuallistusta.

Tekijä: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

Esite, 2011

Laajuus ja hinta: Kaksipuoleinen A4. Esite on saatavilla vain sähköisesti.

Tuottaja: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

Nuorisoalan ehkäisevä päihdetyö - Hyppää kyytiin!

<http://www.humak.fi/wp-content/uploads/2015/08/nuorisoalan-ehkaiseva-paihdeyto.pdf>

Julkaisu tarjoaa kattavan kuvauksen nuorisoalan ehkäisevästä päihdetyöstä ja toimii näin hyvänä perusmateriaalina toimijoille, joille teema ei vielä ole niin tuttu. Toisaalta julkaisussa nostetaan esiin uusia näkökulmia myös jo pidempään ehkäisevää päihdetyötä tehneille ammattilaisille, joten se toimii hyvänä tukena tiedon päivytyksessä, oman osaamisen huollossa. Niinpä julkaisu sopii yhtä lailla työelämässä toimiville nuoriso-, sosiaali-, terveys- ja kasvatustalon ammattilaisille kuin alan opiskelijoillekin oppimateriaaliksi.

Tekijä: Maria Normann, Heidi Odell, Mari Tapio ja Elsi Vuohelainen

Internet, PDF, 2015

ISSN: 5531 - 1457

ISBN: 1-204-456-952-978

Laajuus ja hinta: 30 s., maksutta luettavissa internetsivuilla

Tuottaja: Preventiimi - nuorisoalan ehkäisevän päihdetyön osaamiskeskus / Humanistinen ammattikorkeakoulu

Nuuska

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta

Nuuska kortti on tarkoitettu terveydenhuollon asiakastyössä käytettäväksi, nuuskaamisen puheeksi oton ja vieroituksen mini-intervention toteuttamisen tueksi. Kortissa on tiivis tietopaketti nuuskasta sekä riippuvuudesta nuuskan käyttäjille. Kortti on laminoitu, ja sitä voidaan käyttää useaan kertaan eri asiakkaiden kanssa. Kortista on suomen- ja ruotsinkielinen versio.

Tekijä: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, Suomen ASH ja Hengitysliitto

Kortti, 2012

Laajuus ja hinta: Kaksipuolinen laminoitu kortti. Kortti on maksuton, postikulut veloitetaan.

Tuottaja: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, Suomen ASH ry, Hengitysliitto ry

Opas tupakoinnin lopettamiskilpailun suunnitteluun ja toteuttamiseen

<http://www.smokefree.fi>

Tupakoinnin ehkäisy ja tupakoinnin lopettamisen tuki ovat tärkeä osa koulujen ja oppilaitosten terveyden edistämisen työtä. Koulun tai oppilaitoksen kulttuuri ja vallitsevat asenteet tupakointia kohtaan ovat ratkaisevassa asemassa tupakoimattomuustyön onnistumisessa. Tupakoinnin lopettamisen tukitoimia on hyvä olla tarjolla monipuolisesti. Tupakoinnin lopettamiskilpailun ovat helposti toteutettavia kannustumia. Tähän oppaaseen on koottu asioita, joita on hyvä ottaa huomioon tupakoinnin lopettamiskilpailun suunnittelussa ja toteuttamisessa.

Tekijä: EHYT ry

Esite, 2012, 2012

Laajuus ja hinta: 12 sivua

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Päihdekortit

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta

<http://www.turku.fi/sosiaali-ja-terveyspalvelut/terveyspalvelut/mielenterveys-ja-paihdepalvelut>

Turun hyvinvointitoimialan Terveyden edistämisen yksikkö on yhdessä nuorten kanssa laatinut uutta materiaalia päihdeasioiden käsittelyyn. Materiaali on suunnattu erityisesti yläkouluikäisille ja siihen kuuluu 4 erilaista korttia ja julistetta aiheista tupakka, alkoholi, nuuska ja energiajuomat. Materiaali on saatavissa myös ruotsinkielisenä. Kortteja ei ole tarkoitettu vain jaettavaksi nuorille vaan asia tulee aina käsitellä yhdessä nuoren kanssa keskustellen. Kortit toimivatkin hyvinä keskustelun avajina ja viritäjinä päihdeistä puhuttaessa. Materiaali on maksutta ladattavissa ja hyödynnettävissä Terveyden edistämisen sivuilta. Kortteja ja julisteita saa painaa omaan käyttöön.

Tekijä: Terveyden edistämisen yksikkö/ehkäisevä päihdetyö Kortti, 2012

Tuottaja: Turun kaupungin terveystoimi

Päihdeporina rippikoulutyöhön

Lataa PDF-versio alta

Päihdeporina on vuorovaikutteinen, rippikoulujen tarpeisiin kehitetty päihdekasvatuksen kehitetty menetelmä. Materiaalin kysymykset lisäävät ja testaavat nuorten tietoa päihdeistä. Se haastaa heidät ajattelemaan itse ja pohtimaan myös vastuuta toisista. Materiaali on kolmiosainen: 1. Internetissä olevat Minivisan kysymykset sisältävät neljä aihealuetta: tupakasta ja nuuskasta, alkoholista, kannabiksesta ja raittiista liikenteestä. 2. Tulostettavissa ryhmätyökysymyksissä keskitytään pohtimaan päihdeitä ja niiden seurannaisvaikutuksia Raamatun, kaveruuden ja yhteisöllisyyden näkökulmasta. 3. Lisätietoa-lehdeltä löytyy ehkäisevän päihdetyön toimijoita, uusinta tietoa ja menetelmiä päihdekasvatukseen.

Tekijä: Eeva Liesilinna (toim.), Antti Maunu, Lotta Sandholm, Anne Ahlefeldt, Annika Eloranta, Mika Piipponen PDF, 2013, 2013

Laajuus ja hinta: 16 sivua, vain tulostettava PDF

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Savuton koti lapsen terveyden tukena

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta

http://www.thl.fi/fi_FI/web/fi/aiheet/tietopaketit/tupakointi/tupakoimattomuus/aineistoja_tupakoimattomuuden_edistamiseen

Haitariesite on tarkoitettu käytettäväksi neuvoloiden, kouluterveydenhuollon laajojen terveystarkastusten ja perhetyön asiakastapaamisissa vanhempien kanssa. Esitteessä on tietoa savuttoman kodin tärkeydestä ja vinkkejä tupakointia lopettavalle vanhemmalle. Lisäksi käydään läpi käytännönläheisiä keinoja lapsen tupakoinnin aloittamisen ehkäisemiseksi.

Tekijä: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, Suomen ASH ja Hengitysliitto
Esite, 2012

Laajuus ja hinta: Haitariesite. Esite on maksuton, postikulut veloitetaan.

Tuottaja: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, Suomen ASH ry, Hengitysliitto ry

Savuton kunta

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta

http://www.thl.fi/fi_FI/web/fi/aiheet/tietopaketit/tupakointi/tupakoimattomuus/aineistoja_tupakoimattomuuden_edistamiseen

Haitariesite on tarkoitettu kuntatoimijoille ja -päättäjille kunnan savuttomuuspäätöksen valmisteluun sekä savuttomuustyön kehittämiseen kunnissa. Esite toimii apuna myös terveydenhuoltolain mukaisten terveyden ja hyvinvoinnin edistämisen tavoitteiden ja toimenpiteiden suunnittelu- ja arviointityössä. Esitteessä on tietoa siitä, miten kunta siirtyy savuttomuuteen, ja mitä kunnan ja kunnan työpaikkojen savuttomuus käytännössä tarkoittaa.

Tekijä: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, Suomen ASH ja Hengitysliitto
Esite, 2012

Laajuus ja hinta: Haitariesite. Esite on maksuton, postikulut veloitetaan.

Tuottaja: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, Suomen ASH ry, Hengitysliitto ry

Savuttomuustyö ammatillisessa koulutuksessa

Lue esite linkin kautta

<http://www.julkari.fi/handle/10024/103104>

Savuttomuus on positiivista toimintaa koko opiskeluyhteisön hyväksi. Sen lähtökohta on terveyden sekä opiskelu- ja työkyvyn turvaaminen. Savuttomuustyö onnistuu, kun tupakoimattomuuden edistäminen perustuu tutkittuun tietoon ja hyviin käytäntöihin. Tiedä ja toimi -kortti tiivistää savuttomuustyön osa-alueet ja ohjaa laajempiin tietolähteisiin.

Tekijä: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, Niina Mustonen ja Hanna Ollila
Esite, 2011

Laajuus ja hinta: Kaksipuolinen A4. Esite on saatavilla vain sähköisenä versiona.

Tuottaja: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

Smokefree-rastirata

Opetusmateriaali erityisesti 5.-6. luokkien terveystiedonopetukseen.

Käytössä PDF ja painettu versio

www.ehyt.fi/smokefree-rastirata

Rastiradan tavoitteena on saada oppilaat pohtimaan tupakoinnin sekä nuuskan ja sähkösavukkeen käytön vaikutuksia ihmisiin, ympäristöön ja yhteiskuntaan. Rastirataan kuuluu viisi tehtäväpistettä, joita kierretään ryhmissä. Rastirata voidaan toteuttaa kokonaisuudessaan 2 x 45 minuutin oppitunnilla. Materiaali sisältää opettajan ohjeen, joka toimii purkukeskustelun apuvälineenä.

Materiaali tukee uuden opetussuunnitelman tavoitteita. Rastiradan tehtävät soveltuvat hyvin myös yläkouluikäisille.

Kannattaa myös huomata, että yksittäisiä tehtäviä voidaan hyödyntää eri aineiden opetuksessa. Löytyy myös ruotsiksi.

Vihkonen, PDF, 2015, 2016

Laajuus ja hinta: Maksuton

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

TOP Tupakatta oot paras 1.

Tupakoinnin lopettaminen

www.ehyt.fi/fi/julkaisukauppa

Cd-aineisto, jossa aineistoa mm. tupakkariippuvuudesta, tupakoinnin lopettamisesta ja tupakoinnin lopettamisen tuesta. Aineisto on suunnattu lapsille ja nuorille sekä heidän opettajilleen ja vanhemmilleen.

Tekijä: EHYT ry

CD, 2011, 2011

Laajuus ja hinta: 10 euroa

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

TOP Tupakatta oot paras 2.

Savuton työelämä

www.ehyt.fi/fi/julkaisukauppa

Cd sisältää aineistoa savuttomasta kouluympäristöstä ja savuttomasta työpaikasta, tiivistelmän ja taustatietoa vuoden 2010 tupakkalaista, Valviran ohjeet oppilaitoksille, Savuton TET-paikka -sopimuksen sekä tehtäviä.

Tekijä: EHYT ry

CD, 2011, 2011

Laajuus ja hinta: 10 euroa

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

TOP Tupakatta oot paras 3. Tupakoinnin aloittamisen ehkäisy

<http://www.ehyt.fi/fi/julkaisukauppa>

Cd sisältää tietoa ala-yläkoulu -nivelvaiheen ja toimintakulttuurin tärkeydestä tupakoinnin ennaltaehkäisyssä. Lisäksi cd sisältää suositukset nuorten tupakan ja muiden päihteiden käytön ehkäisylle sekä ideoita ja valmiita pohjia tupakoimattomuuden edistämiseen kouluympäristössä.

Tekijä: EHYT ry

CD, 2011, 2011

Laajuus ja hinta: 10 euroa

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Tositietoa Nuuska Faktapaketti päihdekeskustelun tueksi

<http://ehyt.amedia.fi/index.php?mid=210>

EHYT ry:n suosittu Tositietoa-esitesarjan tietosisällöt ja ilme on uusittu. Tositietoa on faktaa päihteistä nuorille ja soveltuu tietoisuudeksi ja keskustelun välineeksi ammattikasvattajien käyttöön. Uusittu Tositietoa -sarja sisältää esitteinä Alkoholi, Tupakka, Nuuska ja Kannabis Vihkonen, 2015

Laajuus ja hinta: Vihkonen, 0,50€/kpl

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Tositietoa Tupakka Faktapaketti päihdekeskustelun tueksi

<http://ehyt.amedia.fi/index.php?mid=210>

EHYT ry:n suosittu Tositietoa-esitesarjan tietosisällöt ja ilme on uusittu. Tositietoa on faktaa päihteistä nuorille ja soveltuu tietoisuudeksi ja keskustelun välineeksi ammattikasvattajien käyttöön. Uusittu Tositietoa -sarja sisältää esitteinä Alkoholi, Tupakka, Nuuska ja Kannabis Vihkonen, 2014, 2015

Laajuus ja hinta: Vihkonen, 0,50€/kpl

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Tupakasta vieroituksen mini-interventio

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta

http://www.thl.fi/fi_FI/web/fi/aiheet/tietopaketti/tupakointi/tupakoimattomuus/aineistoja_tupakoimattomuuden_edistamiseen

Mini-interventio kortti on tarkoitettu terveydenhuollon ammattihenkilöille tupakasta vieroituksen osaamisen kehittämisen tueksi. Kortissa esitellään peruseriaatteen Käypä hoito -suosituksen mukaisen tupakasta vieroituksen mini-intervention toteuttamiselle sekä annetaan konkreettisia vinkkejä tupakoinnin puheeksi ottoon motivoivaa haastattelua hyödyntäen. Kortista on suomen- ja ruotsinkielinen versio.

Tekijä: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, Suomen ASH ja Hengitysliitto

Kortti, 2012

Laajuus ja hinta: Kaksipuoleinen laminoitu kortti. Kortti on maksuton, postikulut veloitetaan.

Tuottaja: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, Suomen ASH ry, Hengitysliitto ry

Tupakatta työelämään Savuttomuusopas ammatilliseen koulutukseen

Opas on myös käännetty ruotsiksi, Rökfri ut i arbetslivet.

<https://www.julkari.fi/bitstream/handle/10024/80388/7dccb525-9f-f9-44d6-909f-d18c4ade7587.pdf?sequence=1>

Tupakatta työelämään on opas savuttomuuden suunnitteluun, toteuttamiseen ja arviointiin ammatillisessa koulutuksessa. Opas on monipuolinen paketti, joka tarjoaa tutkittua tietoa sekä konkreettisia vinkkejä ja työvälineitä savuttomuuden toteuttamiseen koulutuksen järjestäjille, opettajille ja muille nuorten parissa työskenteleville.

Tekijä: Niina Mustonen, Hanna Ollila (toim.)

Kirja, 2009

ISBN: 9789522451873

Laajuus ja hinta: 70 sivua, 18 euroa.

Tuottaja: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

Tupakkariippuvuus

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta

Tupakkariippuvuus kortti on tarkoitettu terveydenhuollon asiakastyössä käytettäväksi, tupakoinnin puheeksi oton ja vieroituksen mini-intervention toteuttamisen tueksi. Kortissa on kaksi testiä, aikuisille ja päivittäin tupakoiville nuorille sekä nuorille, jotka tupakoivat epäsäännöllisemmin tai hyvin vähäisiä määriä. Kortti on laminoitu, ja sitä voidaan käyttää useaan kertaan eri asiakkaiden kanssa. Kortista on suomen- ja ruotsinkielinen versio.

Tekijä: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, Suomen ASH ja Hengitysliitto

Kortti, 2012

Laajuus ja hinta: Kaksipuoleinen laminoitu kortti. Kortti on maksuton, postikulut veloitetaan.

Tuottaja: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, Suomen ASH ry, Hengitysliitto ry

Tupakointi Suomessa PPT-esitys

Lataa PDF-versio alta
www.suomenash.fi

Tupakointi Suomessa -PPT-esitys kuvaa nuorten ja aikuisten tupakoinnin kehitystä Suomessa pitkällä aikavälillä. ASH:stä tilattavissa erilaisia räätälöityjä tupakkaa ja nuuskaa käsitteleviä PPT-esityksiä.

Tekijä: Tiina Ohtonen, Mervi Hara, Elina Leino

Power Point -esitys, PDF, 2012, 2012

Laajuus ja hinta: Maksuton

Tuottaja: Suomen ASH ry

Ällöburger

Mitä todella tiedät nuuskasta?

<http://www.ehyt.fi/fi/julkaisukauppa>

Juliste sisältää tietoa nuuskan käytön haitoista.

Tekijä: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Juliste, 2012, 2012

Laajuus ja hinta: 0,50 €

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Lasten parissa toimivat ammattilaiset

Alkoholi

EHYT Teema 2016: Ehkäisevän päihdetyön laki

https://issuu.com/ehyt/docs/ehyt_teema_7_low_final

EHYT ry:n Teema-lehdestä löydät ajankohtaista tietoa ehkäisevästä päihdetyöstä, tuoreesta ehkäisevän työn laista, uusista työmenetelmistä ja PAKKA-työstä.

Lehti, PDF, 2016, 2016

Laajuus ja hinta: Lehti, 6 € sekä maksuton pdf-versio

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

EHYT Teema 4.2: Ehkäisevä päihdetyö

https://issuu.com/ehyt/docs/teema_4.2

Alkoholikeskustelu kärsii edelleen kieltolakitraumasta, Saako alkoholista puhua myönteisesti?, Kolmen kauppa päihdehaittojen vähentämiseksi, Valistus vaikuttaa valintoihin, Kohtaamisia arjessa, Neljä harhaluuloa, Mielestäni/Antti Maunu

Lehti, PDF, 2014

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Ikärajojen noudattaminen on yhteinen asia

<https://www.julkari.fi/handle/10024/90788>

Alkoholin käyttö, tupakointi ja rahapelien pelaaminen voivat aiheuttaa psyykkisiä, fyysisiä, sosiaalisia ja taloudellisia haittoja sekä riippuvuutta. Laissa säädettyillä ikärajoilla pyritään turvaamaan lasten ja nuorten terve kehitys ja ehkäisemään haittoja. Ikärajojen noudattaminen ja niiden valvonta ovat osa yhteisöllistä vastuullisuutta. Tiedä ja toimi -kortissa tiivistetään ikärajatuoitteiden valvontaa koskeva lainsäädäntö, toimintakeinot sekä tietolähteet.

Tekijä: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, Tupakka-, päihde- ja rahapelihaitat -yksikkö

Esite, 2012

Laajuus ja hinta: Kaksipuolinen A4. Esite ei ole tilausvalikoimassa, mutta painettuja ilmaiskappaleita voi tiedustella.

Tuottaja: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

Jos sais kolme toivomusta

Työkirja päihdeasioista varhaiskasvatuksen työntekijöille

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta

Työkirja käsittelee aikuisten alkoholinkäyttöä ja siitä lapselle aiheutuvia haittoja ja tarjoaa työkaluja lasten kanssa toimiville ammattilaisille. Erilaisten tehtävien, pelien ja leikkien avulla lapselle tarjoutuu mahdollisuus puhua ympärillään näkemistä vaikeista asioista ja niihin liittyvistä tunteista. Alkoholiteema ei kohdistu välttämättä lapsen omaan lähipiiriin. Kirjan avulla lasta voi kuitenkin auttaa itse ymmärtämään, että ongelma voi koskea myös hänen omaa perhettään ja että apua voi saada. Ladattavissa myös netistä: www.lasinenlapsuus.fi

Vihkonen, Internet, PDF, 2011

Laajuus ja hinta: 36 sivua, maksuton

Tuottaja: A-klinikkasäätiö, *A-klinikkasäätiö / Lasinen lapsuus -projekti

Lapsi ja vanhempien alkoholinkäyttö

Opas varhaiskasvatuksen työntekijöille

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta

Opas tarjoaa tietoa vanhempien juomisesta kärsivän lapsen tunnistamisesta ja esittelee keinoja, joiden avulla aikuisten alkoholinkäyttöä voi käsitellä lasten kanssa. Lisäksi opas rohkaisee puuttumaan asioihin vanhempien kanssa keskustelemalla ja yhteistyötä tekemällä. Lopussa käydään läpi työyhteisön toimintakäytäntöjä sekä esitellään kirjallisuutta ja materiaaleja, jotka voivat olla hyödyksi aiheen käsittelyssä.

Vihkonen, Internet, PDF, 2010

Laajuus ja hinta: 13 sivua, maksuton

Tuottaja: A-klinikkasäätiö, *A-klinikkasäätiö / Lasinen lapsuus -projekti

Nuorisoalan ehkäisevä päihdetyö - Hyppää kyytiin!

<http://www.humak.fi/wp-content/uploads/2015/08/nuorisoalan-ehkaiseva-paihdeyto.pdf>

Julkaisu tarjoaa kattavan kuvauksen nuorisoalan ehkäisevästä päihdetyöstä ja toimii näin hyvänä perusmateriaalina toimijoille, joille teema ei vielä ole niin tuttu. Toisaalta julkaisussa nostetaan esiin uusia näkökulmia myös jo pidempään ehkäisevää päihdetyötä tehneille ammattilaisille, joten se toimii hyvänä tukena tiedon päivityksessä, oman osaamisen huollossa. Niinpä julkaisu sopii yhtä lailla työelämässä toimiville nuoriso-, sosiaali-, terveys- ja kasvatustieteen ammattilaisille kuin alan opiskelijoillekin oppimateriaaliksi.

Tekijä: Maria Normann, Heidi Odell, Mari Tapio ja Elsi Vuohelainen

Internet, PDF, 2015

ISSN: 5531 - 1457

ISBN: 1-204-456-952-978

Laajuus ja hinta: 30 s., maksutta luettavissa internetsivuilla

Tuottaja: Preventiimi - nuorisoalan ehkäisevän päihdetyön osaamiskeskus / Humanistinen ammattikorkeakoulu

Päihdekortit

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta

<http://www.turku.fi/sosiaali-ja-terveyspalvelut/terveyspalvelut/mielenterveys-ja-paihdepalvelut>

Turun hyvinvointitoimialan Terveyden edistämisen yksikkö on yhdessä nuorten kanssa laatinut uutta materiaalia päihdeasioiden käsittelyyn. Materiaali on suunnattu erityisesti yläkouluikäisille ja siihen kuuluu 4 erilaista korttia ja julistetta aiheista tupakka, alkoholi, nuuska ja energiajuomat. Materiaali on saatavissa myös ruotsinkielisenä. Kortteja ei ole tarkoitettu vain jaettavaksi nuorille vaan asia tulee aina käsitellä yhdessä nuoren kanssa keskustellen. Kortit toimivatkin hyvinä keskustelun avaajina ja virittäjinä päihdeistä puhuttaessa. Materiaali on maksutta ladattavissa ja hyödynnettävissä Terveyden edistämisen sivuilta. Kortteja ja julisteita saa painaa omaan käyttöön.

Tekijä: Terveyden edistämisen yksikkö/ehkäisevä päihdetyö Kortti, 2012

Tuottaja: Turun kaupungin terveystoimi

Tositietoa Alkoholi

Faktapaketti päihdekeskustelun tueksi

<http://ehyt.emedia.fi/index.php?mid=210>

EHYT ry:n suosittu Tositietoa-esitesarjan tietosisällöt ja ilme on uusittu. Tositietoa on faktaa päihdeistä nuorille ja soveltuu tietoisuudeksi ja keskustelun välineeksi ammattikasvattajien käyttöön. Uusittu Tositietoa -sarja sisältää esitteinä Alkoholi, Tupakka, Nuuska ja Kannabis. Vihkonen, 2015, 2015

Laajuus ja hinta: Vihkonen, 0,50€/kpl

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Digitaalinen pelaaminen

EHYT Teema 1: Pelaaminen

Teemalehti ammattilaisille

https://issuu.com/ehyt/docs/teema_1_2013

Asiantunteva ja ajankohtainen tietopaketti pelaamisesta.

Mitä on pelisivistys?, 7 harhaluuloa pelaamisesta. Sosiaalisia suhteita luodaan myös pelaamalla. Vanhemmat ovat pelaamisen suhteen avuttomampia kuin koskaan.

Lehti, PDF, 2013

Laajuus ja hinta: 36 sivua, 6€ + ilmainen PDF

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Ikärajojen noudattaminen on yhteinen asia

<https://www.julkari.fi/handle/10024/90788>

Alkoholin käyttö, tupakointi ja rahapelien pelaaminen voivat aiheuttaa psyykkisiä, fyysisiä, sosiaalisia ja taloudellisia haittoja sekä riippuvuutta. Laissa säädetyillä ikärajoilla pyritään turvaamaan lasten ja nuorten terve kehitys ja ehkäisemään haittoja. Ikärajojen noudattaminen ja niiden valvonta ovat osa yhteisöllistä vastuullisuutta. Tiedä ja toimi -kortissa tiivistetään ikärajatutotteiden valvontaa koskeva lainsäädäntö, toimintakeinot sekä tietolähteet.

Tekijä: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, Tupakka-, päihde- ja rahapelihaitat -yksikkö

Esite, 2012

Laajuus ja hinta: Kaksipuolinen A4. Esite ei ole tilausvalikoimassa, mutta painettuja ilmaiskappaleita voi tiedustella.

Tuottaja: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

Kuuntele mua! -vihkonen

Kasvattajien opas puheeksiottoon

<http://www.ehyt.fi/fi/julkaisukauppa>

Miten voisin olla yhtä aikaa lempeä ja luja? Kuuntele mua! -vihkonen on vanhemmille ja kasvattajille suunnattu opas, jossa tarjotaan vinkkejä puheeksi ottamiseen ja hyvään vuorovaikutukseen lasten ja nuorten kanssa.

Vihkonen, 2014, Uusittu 2016

Laajuus ja hinta: 20 sivua. Koko 21 cm x 21 cm. 2,80€

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Nuorisoalan ehkäisevä päihdetyö - Hyppää kyytiin!

<http://www.humak.fi/wp-content/uploads/2015/08/nuorisoalan-ehkaiseva-paihde-tyo.pdf>

Julkaisu tarjoaa kattavan kuvauksen nuorisoalan ehkäisevästä päihdetyöstä ja toimii näin hyvänä perusmateriaalina toimijoille, joille teema ei vielä ole niin tuttu. Toisaalta julkaisussa nostetaan esiin uusia näkökulmia myös jo pidempään ehkäisevää päihdetyötä tehneille ammattilaisille, joten se toimii hyvänä tukena tiedon päivityksessä, oman osaamisen huollossa. Niinpä julkaisu sopii yhtä lailla työelämässä toimiville nuoriso-, sosiaali-, terveystyö- ja kasvatustyöntekijöille kuin alan opiskelijoillekin oppimateriaaliksi.

Tekijä: Maria Normann, Heidi Odell, Mari Tapio ja Elsi Vuohelainen

Internet, PDF, 2015

ISSN: 5531 - 1457

ISBN: 1-204-456-952-978

Laajuus ja hinta: 30 s., maksutta luettavissa internetsivuilla

Tuottaja: Preventiimi - nuorisoalan ehkäisevän päihdetyön osaamiskeskus / Humanistinen ammattikorkeakoulu

Selkenevää, myötätuulta - ehkäisevä päihde- ja mielenterveystyö nuorisoalalla

http://www.humak.fi/wp-content/uploads/2014/09/humak_selkenevaa_myotatuulta_verkko2_2.pdf

Artikkelikokoelmassa käsitellään nuorten kohtaamista nuorisoalan toimintaympäristöissä silloin, kun aiheena ovat päihteet tai mielen hyvinvoinnin kysymykset. Millaista on 2010-luvun päihdekasvatus, ja miten nuorten hyvinvointia ja mielenterveyttä voi edistää nuorisotyössä, koulussa, järjestössä tai terveydenhuollossa - entä verkostotyön kautta? Julkaisu sopii oppimateriaaliksi ja käytännön työn tekijöille näkökulmia antamaan. Julkaisu on tuotettu osana Selvästi parempi mieli -kehittämishanketta, joka toimii nuorisoalan ehkäisevän päihdetyön osaamiskeskus Preventiimin rinnalla v. 2013-2014.

Tekijä: Mari Tapio ja Tarja Kuula (toim.)

PDF, 2013

ISSN: 1799-2885

ISBN: 978-952-456-162-4

Laajuus ja hinta: 241 sivua, maksuton verkkojulkaisu

Tuottaja: Preventiimi - nuorisoalan ehkäisevän päihdetyön osaamiskeskus / Humanistinen ammattikorkeakoulu

Synvinklar på det rusmedelsförebyggande arbetet med unga i Finland

aiemmin julkaistujen artikkelien käännöksiä

http://www.humak.fi/wp-content/uploads/2015/02/humak_artikkelit_ruo01_3.pdf

Ett antal artiklar från Preventiimis tidigare publikationer. Avsikten är att ge läsaren en bild av det som ur Preventiimis synvinkel är det viktigaste med det förebyggande rusmedelsarbetet med unga. Interaktion, delaktighet samt de anställdas kompetens och etiska hållning är alla saker som lyfts fram i artiklarna. En del texter är praktiska, andra mer teoretiska. Det skapar en bra balans; båda synvinklarna behövs i det förebyggande arbetet - såväl i Finland som internationellt.

Tekijä: Maria Normann och Elsi Vuohelainen (red.)

PDF, 2014

ISSN: 1798-3541

ISBN: 978-952-456-185-3

Laajuus ja hinta: 90 sidor, nätpublikationen kan laddas ner gratis

Tuottaja: Preventiimi - nuorisoalan ehkäisevän päihdetyön osaamiskeskus / Humanistinen ammattikorkeakoulu

Views on substance abuse prevention in Finland

aiemmin julkaistujen artikkelien käännöksiä

http://www.humak.fi/wp-content/uploads/2015/02/humak_artikkelit_eng01_3.pdf

This collection of articles includes a selection of articles published throughout Preventiimi's history. They aim to provide the reader with a general idea of the factors Preventiimi sees as crucial in substance abuse prevention work with young people. They all emphasise interaction, participation, the significance of ethicality, and the professional skills of substance abuse educators. Some of the texts take a more practical approach and some more theoretical; this creates a good balance, since both of these views on substance abuse prevention are required, both in Finland and internationally.

Tekijä: Maria Normann och Elsi Vuohelainen (ed.)
PDF, 2014

ISSN: 1798-3541

ISBN: 978-952-456-186-0

Laajuus ja hinta: 92 pages, can be downloaded for free

Tuottaja: Preventiimi - nuorisotalon ehkäisevän päihdetyön osaamiskeskus / Humanistinen ammattikorkeakoulu

Huumausaineet

Nuorisotalon ehkäisevä päihdetyö - Hyppää kyytiin!

<http://www.humak.fi/wp-content/uploads/2015/08/nuorisotalon-ehkaiseva-paihdeetyo.pdf>

Julkaisu tarjoaa kattavan kuvauksen nuorisotalon ehkäisevästä päihdetyöstä ja toimii näin hyvänä perusmateriaalina toimijoille, joille teema ei vielä ole niin tuttu. Toisaalta julkaisussa nostetaan esiin uusia näkökulmia myös jo pidempään ehkäisevää päihdetyötä tehneille ammattilaisille, joten se toimii hyvänä tukena tiedon päivityksessä, oman osaamisen huollossa. Niinpä julkaisu sopii yhtä lailla työelämässä toimiville nuorisotalon-, sosiaali-, terveys- ja kasvatustalon ammattilaisille kuin alan opiskelijoillekin oppimateriaaliksi.

Tekijä: Maria Normann, Heidi Odell, Mari Tapio ja Elsi Vuohelainen

Internet, PDF, 2015

ISSN: 5531 - 1457

ISBN: 1-204-456-952-978

Laajuus ja hinta: 30 s., maksutta luettavissa internetsivuilla

Tuottaja: Preventiimi - nuorisotalon ehkäisevän päihdetyön osaamiskeskus / Humanistinen ammattikorkeakoulu

Päihdekortit

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta

<http://www.turku.fi/sosiaali-ja-terveyspalvelut/terveyspalvelut/mielenterveys-ja-paihdepalvelut>

Turun hyvinvointitoimialan Terveyden edistämisen yksikkö on yhdessä nuorten kanssa laatinut uutta materiaalia päihdeasioiden käsittelyyn. Materiaali on suunnattu erityisesti yläkouluikäisille ja siihen kuuluu 4 erilaista korttia ja julistetta aiheista tupakka, alkoholi, nuuska ja energijuomat. Materiaali on saatavissa myös ruotsinkielisenä. Kortteja ei ole tarkoitettu vain jaettavaksi nuorille vaan asia tulee aina käsitellä yhdessä nuoren kanssa keskustellen. Kortit toimivatkin hyvinä keskustelun avaajina ja viritäjinä päihdeistä puhuttaessa. Materiaali on maksutta ladattavissa ja hyödynnettävissä Terveyden edistämisen sivuilta. Kortteja ja julisteita saa painaa omaan käyttöön.

Tekijä: Terveyden edistämisen yksikkö/ehkäisevä päihdetyö Kortti, 2012

Tuottaja: Turun kaupungin terveystoimi

Tositietoa Kannabis

Faktopaketti päihdekeskustelun tueksi

<http://ehyt.emedia.fi/index.php?mid=210>

EHYT ry:n suosittu Tositietoa-esitesarjan tietosisällöt ja ilme on uusittu. Tositietoa on faktaa päihdeistä nuorille ja soveltuu tietoisuudeksi ja keskustelun välineeksi ammattikasvattajien käyttöön. Uusittu Tositietoa -sarja sisältää esitteinä Alkoholi, Tupakka, Nuuska ja Kannabis Vihkonen, 2015, 2015

Laajuus ja hinta: Vihkonen, 0,50€/kpl

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Päihteet yleisesti

EHYT Teema 2016: Ehkäisevän päihdetyön laki

https://issuu.com/ehyt/docs/ehyt_teema_7_low_final

EHYT ry:n Teema-lehdestä löydät ajankohtaista tietoa ehkäisevästä päihdetyöstä, tuoreesta ehkäisevän työn laista, uusista työmenetelmistä ja PAKKA-työstä.

Lehti, PDF, 2016, 2016

Laajuus ja hinta: Lehti, 6 € sekä maksuton pdf-versio

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

EHYT Teema 4.2: Ehkäisevä päihdetyö

https://issuu.com/ehyt/docs/teema_4.2

Alkoholikeskustelu kärsii edelleen kieltolakitraumasta, Saako alkoholista puhua myönteisesti?, Kolmen kauppa päihdehaittojen vähentämiseksi, Valistus vaikuttaa valintoihin, Kohtaamisia arjessa, Neljä harhaluuloa, Mielestäni/Antti Maunu

Lehti, PDF, 2014

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Huoneentaulu: Päihteet & nuoret Tilattava ja tulostettava huoneentaulu

http://www.ehyt.fi/sites/default/files/julkaisut/vanhempien_huoneentaulu_suomi_verkkoon.pdf

Miten puhua lapsen kanssa päihteistä ja miten asettaa rajoja? Uudistettu huoneentaulu tarjoaa tietoa ja vinkkejä.

Saatavilla suomeksi ja ruotsiksi.

Kortti, PDF, 2015

Laajuus ja hinta: Koko A5 (148 x 210 mm), kaksipuolinen, 0,18 €/ kp

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Ikärajojen noudattaminen on yhteinen asia

<https://www.julkari.fi/handle/10024/90788>

Alkoholin käyttö, tupakointi ja rahapeliä pelaaminen voivat aiheuttaa psyykkisiä, fyysisiä, sosiaalisia ja taloudellisia haittoja sekä riippuvuutta. Laissa säädetyillä ikärajoilla pyritään turvaamaan lasten ja nuorten terve kehitys ja ehkäisemään haittoja. Ikärajojen noudattaminen ja niiden valvonta ovat osa yhteisöllistä vastuullisuutta. Tiedä ja toimi -kortissa tiivistetään ikärajatuohteiden valvontaa koskeva lainsäädäntö, toimintakeinot sekä tietolähteet.

Tekijä: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, Tupakka-, päihde- ja rahapelihaitat -yksikkö

Esite, 2012

Laajuus ja hinta: Kaksipuolinen A4. Esite ei ole tilausvalikoimassa, mutta painettuja ilmaiskappaleita voi tiedustella.

Tuottaja: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

Kuuntele mua! -vihkonen Kasvattajien opas puheeksiottoon

<http://www.ehyt.fi/fi/julkaisukauppa>

Miten voisin olla yhtä aikaa lempeä ja luja? Kuuntele mua! -vihkonen on vanhemmille ja kasvattajille suunnattu opas, jossa tarjotaan vinkkejä puheeksi ottamiseen ja hyvään vuorovaikutukseen lasten ja nuorten kanssa.

Vihkonen, 2014, Uusittu 2016

Laajuus ja hinta: 20 sivua. Koko 21 cm x 21 cm. 2,80€

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Nuorisoalan ehkäisevä päihdetyö - Hyppää kyytiin!

<http://www.humak.fi/wp-content/uploads/2015/08/nuorisoalan-ehkaiseva-paihdyto.pdf>

Julkaisu tarjoaa kattavan kuvauksen nuorisoalan ehkäisevästä päihdetyöstä ja toimii näin hyvänä perusmateriaalina toimijoille, joille teema ei vielä ole niin tuttu. Toisaalta julkaisussa nostetaan esiin uusia näkökulmia myös jo pidempään ehkäisevää päihdetyötä tehneille ammattilaisille, joten se toimii hyvänä tukena tiedon päivityksessä, oman osaamisen huollossa. Niinpä julkaisu sopii yhtä lailla työelämässä toimiville nuoriso-, sosiaali-, terveys- ja kasvatustalon ammattilaisille kuin alan opiskelijoillekin oppimateriaaliksi.

Tekijä: Maria Normann, Heidi Odell, Mari Tapio ja Elsi Vuohelainen

Internet, PDF, 2015

ISSN: 5531 - 1457

ISBN: 1-204-456-952-978

Laajuus ja hinta: 30 s., maksutta luettavissa internetsivuilla

Tuottaja: Preventiimi - nuorisoalan ehkäisevän päihdetyön osaamiskeskus / Humanistinen ammattikorkeakoulu

Päihdeilmiö-video

Youtube-video päihteistä

Video löytyy myös ruotsiksi ja englanniksi

<https://www.youtube.com/watch?v=4o8Scxp65Mw>

Video pyrkii nimensä mukaisesti perkaamaan koko päihteisiin liittyvää ilmiötä. Suurenuslasin alle joutuvat niin päihteiden aiheuttamat haitat, sääntely kuin päihteiden sosiaalinen puoli. Videolla käsitellään muun muassa seuraavia teemoja: Kuka keksi päihteet? Ovatko ne tie turmioon? Miksi ihmiset ylipäätään haluavat päihtyä? Miten eri puolilla maailmaa suhtaudutaan eri päihteisiin?

Tekijä: EHYT ry ja Tussitaikurit

Video, 2015, 2015

Laajuus ja hinta: Maksuton, katsottavissa verkossa

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Päihdekortit

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta

<http://www.turku.fi/sosiaali-ja-terveyspalvelut/terveyspalvelut/mielenterveys-ja-paihdepalvelut>

Turun hyvinvointitoimialan Terveyden edistämisen yksikkö on yhdessä nuorten kanssa laatinut uutta materiaalia päihdeasioiden käsittelyyn. Materiaali on suunnattu erityisesti yläkouluikäisille ja siihen kuuluu 4 erilaista korttia ja julistetta aiheista tupakka, alkoholi, nuuska ja energiajuomat. Materiaali on saatavissa myös ruotsinkielisenä. Kortteja ei ole tarkoitettu vain jaettavaksi nuorille vaan asia tulee aina käsitellä yhdessä nuoren kanssa keskustellen. Kortit toimivatkin hyvinä keskustelun avaajina ja virittäjinä päihdeistä puhuttaessa. Materiaali on maksutta ladattavissa ja hyödynnettävissä Terveyden edistämisen sivuilta. Kortteja ja julisteita saa painaa omaan käyttöön. Tekijä: Terveyden edistämisen yksikkö/ehkäisevä päihdetyö Kortti, 2012
Tuottaja: Turun kaupungin terveystoimi

Selkenevää, myötätuulta - ehkäisevä päihde- ja mielenterveystyö nuorisosalalla

http://www.humak.fi/wp-content/uploads/2014/09/humak_selkenevaa_myotatuulta_verkko2_2.pdf

Artikkelikokoelmassa käsitellään nuorten kohtaamista nuorisosalan toimintaympäristöissä silloin, kun aiheena ovat päihde- tai mielen hyvinvoinnin kysymykset. Millaista on 2010-luvun päihdekasvatus, ja miten nuorten hyvinvointia ja mielenterveyttä voi edistää nuorisotyössä, koulussa, järjestössä tai terveydenhuollossa - entä verkostotyön kautta? Julkaisu sopii oppimateriaaliksi ja käytännön työn tekijöille näkökulmia antamaan. Julkaisu on tuotettu osana Selvästi parempi mieli -kehittämishanketta, joka toimii nuorisosalan ehkäisevän päihdetyön osaamiskeskus Preventiimin rinnalla v. 2013-2014.
Tekijä: Mari Tapio ja Tarja Kuula (toim.)
PDF, 2013
ISSN: 1799-2885
ISBN: 978-952-456-162-4
Laajuus ja hinta: 241 sivua, maksuton verkkojulkaisu
Tuottaja: Preventiimi - nuorisosalan ehkäisevän päihdetyön osaamiskeskus / Humanistinen ammattikorkeakoulu

Synvinklar på det rusmedelsförebyggande arbetet med unga i Finland

aiemmin julkaistujen artikkelien käännöksiä

http://www.humak.fi/wp-content/uploads/2015/02/humak_artikkelit_ruo01_3.pdf

Ett antal artiklar från Preventiimis tidigare publikationer. Avsikten är att ge läsaren en bild av det som ur Preventiimis synvinkel är det viktigaste med det förebyggande rusmedelsarbetet med unga. Interaktion, delaktighet samt de anställdas kompetens och etiska hållning är alla saker som lyfts fram i artiklarna. En del texter är praktiska, andra mer teoretiska. Det skapar en bra balans; båda synvinklarna behövs i det förebyggande arbetet - såväl i Finland som internationellt.

Tekijä: Maria Normann och Elsi Vuohelainen (red.)
PDF, 2014

ISSN: 1798-3541

ISBN: 978-952-456-185-3

Laajuus ja hinta: 90 sidor, nätpublikationen kan laddas ner gratis

Tuottaja: Preventiimi - nuorisosalan ehkäisevän päihdetyön osaamiskeskus / Humanistinen ammattikorkeakoulu

TOP Tupakatta oot paras 3. Tupakoinnin aloittamisen ehkäisy

<http://www.ehyt.fi/fi/julkaisukauppa>

Cd sisältää tietoa ala-yläkoulu -nivelpäivien ja toimintakulttuurin tärkeydestä tupakoinnin ennaltaehkäisyssä. Lisäksi cd sisältää suositukset nuorten tupakan ja muiden päihteiden käytön ehkäisylle sekä ideoita ja valmiita pohjia tupakoimattomuuden edistämiseen kouluympäristössä.

Tekijä: EHYT ry
CD, 2011, 2011

Laajuus ja hinta: 10 euroa

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Views on substance abuse prevention in Finland

aiemmin julkaistujen artikkelien käännöksiä

http://www.humak.fi/wp-content/uploads/2015/02/humak_artikkelit_eng01_3.pdf

This collection of articles includes a selection of articles published throughout Preventiimi's history. They aim to provide the reader with a general idea of the factors Preventiimi sees as crucial in substance abuse prevention work with young people. They all emphasise interaction, participation, the significance of ethicality, and the professional skills of substance abuse educators. Some of the texts take a more practical approach and some more theoretical; this creates a good balance, since both of these views on substance abuse prevention are required, both in Finland and internationally.

Tekijä: Maria Normann och Elsi Vuohelainen (ed.)
PDF, 2014

ISSN: 1798-3541

ISBN: 978-952-456-186-0

Laajuus ja hinta: 92 pages, can be downloaded for free

Tuottaja: Preventiimi - nuorisotalon ehkäisevän päihdetyön osaamiskeskus / Humanistinen ammattikorkeakoulu

Rahapelaaminen

EHYT Teema 1: Pelaaminen Teemalehti ammattilaisille

https://issuu.com/ehyt/docs/teema_1_2013

Asiantunteva ja ajankohtainen tietopaketti pelaamisesta. Mitä on pelisivistys?, 7 harhaluuloa pelaamisesta. Sosiaalisia suhteita luodaan myös pelaamalla. Vanhemmat ovat pelaamisen suhteen avuttomampia kuin koskaan.
Lehti, PDF, 2013

Laajuus ja hinta: 36 sivua, 6€ + ilmainen PDF

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Ikärajojen noudattaminen on yhteinen asia

<https://www.julkari.fi/handle/10024/90788>

Alkoholin käyttö, tupakointi ja rahapelien pelaaminen voivat aiheuttaa psyykkisiä, fyysisiä, sosiaalisia ja taloudellisia haittoja sekä riippuvuutta. Laissa säädetyillä ikärajoilla pyritään turvaamaan lasten ja nuorten terve kehitys ja ehkäisemään haittoja. Ikärajojen noudattaminen ja niiden valvonta ovat osa yhteisöllistä vastuullisuutta. Tiedä ja toimi -kortissa tiivistetään ikärajatuotteiden valvontaa koskeva lainsäädäntö, toimintakeinot sekä tietolähteet.

Tekijä: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, Tupakka-, päihde- ja rahapelihaitat -yksikkö

Esite, 2012

Laajuus ja hinta: Kaksipuolinen A4. Esite ei ole tilausvalikoimassa, mutta painettuja ilmaiskappaleita voi tiedustella.

Tuottaja: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

Ikärajojen noudattaminen on yhteinen asia

<https://www.julkari.fi/handle/10024/90788>

Alkoholin käyttö, tupakointi ja rahapelien pelaaminen voivat aiheuttaa psyykkisiä, fyysisiä, sosiaalisia ja taloudellisia haittoja sekä riippuvuutta. Laissa säädetyillä ikärajoilla pyritään turvaamaan lasten ja nuorten terve kehitys ja ehkäisemään haittoja. Ikärajojen noudattaminen ja niiden valvonta ovat osa yhteisöllistä vastuullisuutta. Tiedä ja toimi -kortissa tiivistetään ikärajatuotteiden valvontaa koskeva lainsäädäntö, toimintakeinot sekä tietolähteet.

Tekijä: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, Tupakka-, päihde- ja rahapelihaitat -yksikkö

Esite, 2012

Laajuus ja hinta: Kaksipuolinen A4. Esite ei ole tilausvalikoimassa, mutta painettuja ilmaiskappaleita voi tiedustella.

Tuottaja: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

Kunta lasten ja nuorten tupakoimattomuuden tukena

<https://www.julkari.fi/handle/10024/103106>

Tiedä ja toimi -kortti on tarkoitettu kuntatoimijoille ja -päättäjille kunnan savuttomuustyön kehittämisessä sekä terveydenhuoltolain mukaisten terveyden ja hyvinvoinnin edistämisen tavoitteiden ja toimenpiteiden suunnittelu- ja arviointityössä. Kortissa on tietoa kuntatoimijoiden keinoista ehkäistä lasten ja nuorten tupakoinnin aloittamista sekä passiivista tupakansavuallistusta.

Tekijä: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

Esite, 2011

Laajuus ja hinta: Kaksipuoleinen A4. Esite on saatavilla vain sähköisesti.

Tuottaja: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

Nuorisoalan ehkäisevä päihdetyö - Hyppää kyytiin!

<http://www.humak.fi/wp-content/uploads/2015/08/nuorisoalan-ehkaiseva-paihdeyto.pdf>

Julkaisu tarjoaa kattavan kuvauksen nuorisoalan ehkäisevästä päihdetyöstä ja toimii näin hyvänä perusmateriaalina toimijoille, joille teema ei vielä ole niin tuttu. Toisaalta julkaisussa nostetaan esiin uusia näkökulmia myös jo pidempään ehkäisevää päihdetyötä tehneille ammattilaisille, joten se toimii hyvänä tukena tiedon päivityksessä, oman osaamisen huollossa. Niinpä julkaisu sopii yhtä lailla työelämässä toimiville nuoriso-, sosiaali-, terveys- ja kasvatustieteen ammattilaisille kuin alan opiskelijoillekin oppimateriaaliksi.

Tekijä: Maria Normann, Heidi Odell, Mari Tapio ja Elsi Vuohelainen

Internet, PDF, 2015

ISSN: 5531 - 1457

ISBN: 1-204-456-952-978

Laajuus ja hinta: 30 s., maksutta luettavissa internetsivuilla

Tuottaja: Preventiimi - nuorisoalan ehkäisevän päihdetyön osaamiskeskus / Humanistinen ammattikorkeakoulu

Opas tupakoinnin lopettamiskilpailun suunnitteluun ja toteuttamiseen

<http://www.smokefree.fi>

Tupakoinnin ehkäisy ja tupakoinnin lopettamisen tuki ovat tärkeä osa koulujen ja oppilaitosten terveyden edistämisen työtä. Koulun tai oppilaitoksen kulttuuri ja vallitsevat asenteet tupakointia kohtaan ovat ratkaisevassa asemassa tupakoimattomuustyön onnistumisessa. Tupakoinnin lopettamisen tukitoimia on hyvä olla tarjolla monipuolisesti. Tupakoinnin lopettamiskilpailun ovat helposti toteutettavia kannustimia. Tähän oppaaseen on koottu asioita, joita on hyvä ottaa huomioon tupakoinnin lopettamiskilpailun suunnittelussa ja toteuttamisessa.

Tekijä: EHYT ry

Esite, 2012, 2012

Laajuus ja hinta: 12 sivua

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Päihdekortit

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta

<http://www.turku.fi/sosiaali-ja-terveyspalvelut/terveyspalvelut/mielenterveys-ja-paihdepalvelut>

Turun hyvinvointitoimialan Terveyden edistämisen yksikkö on yhdessä nuorten kanssa laatinut uutta materiaalia päihdeasioiden käsittelyyn. Materiaali on suunnattu erityisesti yläkouluikäisille ja siihen kuuluu 4 erilaista korttia ja julistetta aiheista tupakka, alkoholi, nuuska ja energiajuomat. Materiaali on saatavissa myös ruotsinkielisenä. Kortteja ei ole tarkoitettu vain jaettavaksi nuorille vaan asia tulee aina käsitellä yhdessä nuoren kanssa keskustellen. Kortit toimivatkin hyvinä keskustelun avaajina ja viritäjinä päihhteistä puhuttaessa. Materiaali on maksutta ladattavissa ja hyödynnettävissä Terveyden edistämisen sivuilta. Kortteja ja julisteita saa painaa omaan käyttöön.

Tekijä: Terveyden edistämisen yksikkö/ehkäisevä päihdetyö Kortti, 2012

Tuottaja: Turun kaupungin terveystoimi

Savuton koti lapsen terveyden tukena

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta

http://www.thl.fi/fi_FI/web/fi/aiheet/tietopaketit/tupakointi/tupakoimattomuus/aineistoja_tupakoimattomuuden_edistamiseen

Haitariesite on tarkoitettu käytettäväksi neuvoloiden, kouluterveydenhuollon laajojen terveystarkastusten ja perhetyön asiakastapaamisissa vanhempien kanssa. Esitteessä on tietoa savuttoman kodin tärkeydestä ja vinkkejä tupakointia lopettavalle vanhemmalle. Lisäksi käydään läpi käytännönläheisiä keinoja lapsen tupakoinnin aloittamisen ehkäisemiseksi.

Tekijä: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, Suomen ASH ja Hengitysliitto

Esite, 2012

Laajuus ja hinta: Haitariesite. Esite on maksuton, postikulut veloitetaan.

Tuottaja: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, Suomen ASH ry, Hengitysliitto ry

Savuton kunta

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta

http://www.thl.fi/fi_FI/web/fi/aiheet/tietopaketit/tupakointi/tupakoimattomuus/aineistoja_tupakoimattomuuden_edistamiseen

Haitariesite on tarkoitettu kuntatoimijoille ja -päättäjille kunnan savuttomuuspäätöksen valmisteluun sekä savuttomuustyön kehittämiseen kunnissa. Esite toimii apuna myös terveydenhuoltolain mukaisten terveyden ja hyvinvoinnin edistämisen tavoitteiden ja toimenpiteiden suunnittelu- ja arviointityössä. Esitteessä on tietoa siitä, miten kunta siirtyy savuttomuuteen, ja mitä kunnan ja kunnan työpaikkojen savuttomuus käytännössä tarkoittaa.

Tekijä: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, Suomen ASH ja Hengitysliitto

Esite, 2012

Laajuus ja hinta: Haitariesite. Esite on maksuton, postikulut veloitetaan.

Tuottaja: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, Suomen ASH ry, Hengitysliitto ry

Smokefree-rastirata **Opetusmateriaali erityisesti 5.-6. luokkien** **terveystiedonopetukseen.**

Käytössä PDF ja painettu versio
www.ehyt.fi/smokefree-rastirata

Rastiradan tavoitteena on saada oppilaat pohtimaan tupakoinnin sekä nuuskan ja sähkösavukkeiden käytön vaikutuksia ihmisiin, ympäristöön ja yhteiskuntaan. Rastirataan kuuluu viisi tehtäväpistettä, joita kierretään ryhmissä. Rastirata voidaan toteuttaa kokonaisuudessaan 2 x 45 minuutin oppitunnilla. Materiaali sisältää opettajan ohjeen, joka toimii purkukeskustelun apuvälineenä. Materiaali tukee uuden opetussuunnitelman tavoitteita. Rastiradan tehtävät soveltuvat hyvin myös yläkouluikäisille. Kannattaa myös huomata, että yksittäisiä tehtäviä voidaan hyödyntää eri aineiden opetuksessa. Löytyy myös ruotsiksi. Vihkonen, PDF, 2015, 2016
Laajuus ja hinta: Maksuton
Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

TOP Tupakatta oot paras 1. **Tupakoinnin lopettaminen**

www.ehyt.fi/fi/julkaisukauppa

Cd-aineisto, jossa aineistoa mm. tupakkariippuvuudesta, tupakoinnin lopettamisesta ja tupakoinnin lopettamisen tuesta. Aineisto on suunnattu lapsille ja nuorille sekä heidän opettajilleen ja vanhemmilleen.
Tekijä: EHYT ry
CD, 2011, 2011
Laajuus ja hinta: 10 euroa
Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

TOP Tupakatta oot paras 3. **Tupakoinnin aloittamisen ehkäisy**

<http://www.ehyt.fi/fi/julkaisukauppa>

Cd sisältää tietoa ala-yläkoulu -nivelevaiheen ja toimintakulttuurin tärkeydestä tupakoinnin ennaltaehkäisyssä. Lisäksi cd sisältää suositukset nuorten tupakan ja muiden päihteiden käytön ehkäisylle sekä ideoita ja valmiita pohjia tupakoimattomuuden edistämiseen kouluympäristössä.
Tekijä: EHYT ry
CD, 2011, 2011
Laajuus ja hinta: 10 euroa
Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Tositietoa Nuuska **Faktopaketti päihdekeskustelun tueksi**

<http://ehyt.emedia.fi/index.php?mid=210>

EHYT ry:n suositun Tositietoa-esitesarjan tietosisällöt ja ilme on uusittu. Tositietoa on faktaa päihteistä nuorille ja soveltuu tietoisuudeksi ja keskustelun välineeksi ammattikasvattajien käyttöön. Uusittu Tositietoa -sarja sisältää esitteinä Alkoholi, Tupakka, Nuuska ja Kannabis Vihkonen, 2015
Laajuus ja hinta: Vihkonen, 0,50€/kpl
Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Nuoret

Alakoululaiset, yläkoululaiset, nuoret peruskoulun jälkeen, pojat, tytöt, alkoholia kokeilleet, alkoholia käyttävät, huumeita kokeilleet, huumeita käyttävät, alakulttuurit, riskiryhmät ja erityisryhmät

Alkoholi

Ahdistaako alkoholi, huolettavatko huumeet tai pelaaminen?

Helsingin sosiaaliviraston päihdepalveluista kertova luottokortin kokoinen kortti. Saatavana myös ruotsinkielisenä "Bekymmer med alkoholi, narkotika eller spelberoende?" Kortti, 2009

Laajuus ja hinta: ilmainen

Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto

Tilaukset: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto, ety@hel.fi

Ajokunto-opas 1

Liikenneopetukseen, terveystiedon opetuksen tueksi. Vihkonen, 2005

Laajuus ja hinta: 20 sivua / 3,70€

Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Alkoholi - jokaisen oma asia? materiaalipaketti alkoholikasvatukseen

www.mll.fi/paihdekasvatusaineistot

Onko alkoholi jokaisen oma asia? Materiaalipaketti 7.-9. luokkalaisten alkoholikasvatukseen. Sisältää oppituntimalleja, lautapelin ja videoita.

Internet, Kalvosarja, Video, 2010

Tuottaja: Mannerheimin Lastensuojeluliitto ry

Tilaukset: Mannerheimin Lastensuojeluliitto ry

Alkoholi ja terveys

http://www.ktl.fi/portal/suomi/osastot/mao/alkoholi_ja_terveys/

Kalvosarja sisältää tietoa alkoholin historiasta ja alkoholin vaikutuksista elimistössä. Sarja sisältää osiot: 1. Alkoholi elimistössä 2. Alkoholin haittavaikutukset 3. Alkoholi ja hermosto 4. Alkoholiongelma ja sen hoito Kalvosarja haettavissa vain verkkosivuilta osoitteesta: http://www.ktl.fi/portal/suomi/osastot/mao/alkoholi_ja_terveys/ Kalvosarja, 2004

Laajuus ja hinta: 68 s. / maksuton

Tuottaja: Kansanterveyslaitos

Alkoholin kalorit ja palamisajat

Tietoa alkoholin palamisajoista ja kaloreista.

Luottokorttikokoinen vihkonen. Tarkista tuotteen saatavuus ja hinta osoitteesta: www.elamantapaliitto.fi/kauppa Vihkonen, 2000

Laajuus ja hinta: 4 s. / 0,20 € + postituskulut

Tuottaja: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Alkoholin matematiikkaa - lyhyt oppimäärä

Juliste alkoholin käytön haitoista.

Juliste, 2007

Laajuus ja hinta: A 2 / 0,50 €

Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Alkoholin synnyttämät

Lyhytelokuva raskaudenaikaisen alkoholinkäytön vaurioittamien lasten ja heitä hoitavien perheiden elämästä

FASD ; LAPSET ; NUORET ; SIJAJAVANHEMMUUS

Tekijä: Ria Karhila (ohjaus) [et al.] ; Filmitoimisto

DVD, 2011, Helsinki : Kehitysvammaliitto, 2011

Laajuus ja hinta: 18 min 30 sek

Tuottaja: Kehitysvammaliitto ry

Alkoholitietoa

- Tositietoa sarja

Terveyden edistämisen keskuksen arvioima

Alkoholin käyttöä ehkäisevää tietoa nuorille. Kuuluu irrotella? Kokeillaan? Kun kaikki muutkin. Nuori ei voi käyttää alkoholia samalla tavalla kuin aikuinen. Kokeilut kuuluvat nuoruuteen. Viisasten juoma. Auta aina kaveria.

Vihkonen

Laajuus ja hinta: 6 s. / 0,40 €

Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Bileet

- tapahtumajärjestäjän opas

www.elamantapaliitto.fi/kauppa

Neliveto vai etukeno? -hankkeen opiskelijatapahtumien järjestäjille suunniteltu opas. Mukana muistilista, jonka avulla voi tarkistaa, että kaikki tarvittava on otettu huomioon juhlia järjestettäessä. Tulostusversio osoitteessa: www.hissunkissun.net Tarkista tuotteen saatavuus ja hinta osoitteesta: www.elamantapaliitto.fi/kauppa

Esite

Laajuus ja hinta: 12 s. / 1€ + postikulut

Tuottaja: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Elämää täysillä

Nuoret kertovat tuntemuksistaan sen jälkeen, kun kolme heidän ystäväänsä oli kuollut ja yksi loukkaantunut vakavasti liikenneonnettomuudessa.

Video, DVD, 2003

Laajuus ja hinta: 18 min. - VHS 10 € , DVD 15 €

Tuottaja: *Mediafactory Oy

Tilaukset: Liikenneturva, liikenneturva@liikenneturva.fi

FAS -kuntoutusopas

- Näkökulmia FAS- ja FAE-lasten kuntoutukseen

FAS -kuntoutusopas antaa tietoa sikiöaikaisesta alkoholi-altistuksesta, sikiöaikaiseen alkoholi-altistukseen liittyvistä oppimisvaikeuksista sekä FAS- ja FAE -lasten ja nuorten kuntoutuksesta ja opetuksesta.

Tekijä: Kirsi Valkonen

Kirja, 2004

Laajuus ja hinta: 50 s. / 20 €

Tuottaja: Kehitysvammaliitto ry

Tilaukset: Kehitysvammaliitto ry , kvl@kvl.fi

Haavoittuva lapsi

Sikiöaikana alkoholille altistuneiden lasten elämä

Tutkimuksessa kuvattiin 38 sikiöaikana alkoholille ja /tai huumeille altistuneen alle 16-vuotiaan lapsen elämää ja arvioitiin kasvuympäristön vaikutusta lasten sosioemotionaaliseen kehitykseen laadullisen tutkimuksen keinoin. Lapsilla yli puolella oli FAS-diagnosi. Tutkimuksen mukaan ratkaisevinta lasten kehityksen kannalta oli, miten paljon toimintakykyä haittaavia sairauksia ja vammoja sikiöaikainen alkoholi-altistus oli aiheuttanut, miten varhain lapset oli sijoitettu pitkäaikaisesti pois biologisesta perheestä ja miten paljon vaikeita elämäkokemuksia heillä oli. On todennäköistä, että alkoholi-altistuksen aiheuttama keskushermostohäiriö yhdessä varhaisen vuorovaikutuksen puutteiden kanssa käynnistää prosessin, jonka seurauksena lapsen on vaikea muodostaa jäsentynyttä kuvaa itsestään sekä säädellä tunteitaan ja käyttäytymistään. Kotu tutkimuksia 4/2005

Tekijä: Anne Koponen

Kirja, 2005

Laajuus ja hinta: 174s., 25€

Tuottaja: Kehitysvammaliitto ry

Tilaukset: Kehitysvammaliitto ry , kvl@kvl.fi

Irti tapojen orjuudesta

Opetusohjelma DVD-video

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta

www.eurotvnews.com

Ohjelmassa annetaan käytännön tietoa päihdehuoltolaista ja lain tavoitteiden toteuttamiseen liittyvistä toimintaedellytyksistä päihdehuoltopalveluissa. Ohjelma on tarkoitettu erityisesti päihteiden käyttäjille, päihdehuollon ja muun sosiaali- ja terveydenhuollon sekä työterveyshuollon henkilöstön opetus, koulutus- ja täydennyskoulutusmateriaaliksi.

Tekijä: Euro Tv-News Oy

DVD, 2011, 2011

Laajuus ja hinta: Kesto 47 min. Hankintahinta 95.00 + toimituskulut + alv.

Tuottaja: Euro Tv-news Oy

Kissa pöydälle - puhu alkoholista nuoren kanssa

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta

www.lastenseurassa.fi

Kissa pöydälle -esite on tarkoitettu vanhemmille taustatiedoksi keskusteluun alkoholista 12-16 -vuotiaan nuoren kanssa. Esitettä voi käyttää joko lukemalla sen omaksi taustatiedoksi tai tekemällä keskustelutehtäviä nuoren kanssa. Esitettä voivat käyttää työssään myös esimerkiksi kouluterveydenhoitajat tai nuorisotyöntekijät ja sitä voi jakaa vanhempainilloissa.

Tekijä: MLL, Alko, THL, A-klinikkasäätiö, Suomen

Vanhempainliitto

Esite, 2011, 2011

Laajuus ja hinta: maksuton

Tuottaja: A-klinikkasäätiö, Alko, Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, Mannerheimin Lastensuojeluliitto ry

"Kiusaus" -lyhytelokuva Ehkäisevän päihde- ja mielenterveystyön materiaali

Elokuvan mukana opas keskustelujen vetäjille
www.elamanisankari.fi/

"Kiusaus" elokuvassa seurataan kaverusten Janne ja Ilkan elämää opiskeluiden lomassa. Oppilaitoksessa tapahtuva jatkuva kiusaamisen vaikuttaa Janneen ja johtaa monenlaisiin ongelmiin. Miten käy ystävyydelle? Mitä olisi voinut tehdä toisin? Elokuva herättää tietoisesti enemmän kysymyksiä kuin antaa vastauksia. Näin ollen elokuvan purkaminen keskustellen on tekijöiden tavoite
Tekijä: Elämäni Sankari ry & Kinoproduction Oy
Vihkonen, DVD, 2012, 2012
Laajuus ja hinta: Kesto 19 minuuttia. Hinta 35 € + postikulut
Tuottaja: Elämäni Sankari ry

Langa inte alkohol

Affisch i A4-format med texten Langa inte alkohol till personer under 18 år
Juliste

Laajuus ja hinta: 0,50 €
Tuottaja: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf
Tilaukset: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf,
material@nykter.fi

Lääkkeiden oikea ja turvallinen käyttö Opetusohjelma DVD-video

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta
www.eurotvnews.com

Ohjelmassa käsitellään lääkkeiden oikeat ja turvalliset käyttötavat, joiden tarkoituksena on ennalta ehkäistä terveydellisten ongelmien syntyminen sekä vähentää lääkkeiden virheellisestä ja väärinkäytöstä johtuvia kuolemantapauksia.
Tekijä: Euro Tv-News Oy
DVD, 2010
Laajuus ja hinta: Kesto 30 min. Hankintahinta 95.00 euroa + toimituskulut + alv.
Tuottaja: Euro Tv-news Oy

Muutoksen avaimia 1

Ratkaisuja tuottavaa välineistöä alkoholinkäytön hallintaan.
Tarkista tuotteen saatavuus ja hinta osoitteesta: www.elamantapaliitto.fi/kauppa
Vihkonen, 2009
Laajuus ja hinta: 18 s. / 1 €; 300 kpl tai yli 0,80 € + postituskulut
Tuottaja: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)
Tilaukset: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Nainen ei voi juoda kuin mies -postikortit

Havahduttava postikorttisarja (6 korttia) tekstillä "Nainen ei voi juoda kuin mies". 8 erilaista perustelua väitteelle.
Korttisarja.
Kortti, 2004
Laajuus ja hinta: 6 korttia 1 € / kpl, 10 x 6 korttia 9,50 €
Tuottaja: Myllyhoitoyhdistys ry
Tilaukset: Myllyhoitoyhdistys ry, myka@myllyhoito.fi

Nainen, riippuvuus ja päihteet -kalvosarja

Kalvosarjassa on uusinta tietoa naisten riippuvuuden syistä, seurauksista ja toipumisen mahdollisuuksista.
Tekijä: Työryhmä: Hannele Nykänen, Anne Kujasalo, Raisa Lindroos
Kalvosarja
Laajuus ja hinta: 19 kalvoa + käyttäjän opas / 40 €
Tuottaja: Myllyhoitoyhdistys ry
Tilaukset: Myllyhoitoyhdistys ry, myka@myllyhoito.fi

Nainen ja alkoholiriippuvuus -juliste

Havahduttavassa julisteessa kuvataan naisen päihderiippuvuuden kehittyminen ja siitä toipuminen perustuen tri Jellinekin tutkimukseen ja kaareen.
Juliste, 2004
Laajuus ja hinta: 70x50 cm / 5 €
Tuottaja: Myllyhoitoyhdistys ry
Tilaukset: Myllyhoitoyhdistys ry, myka@myllyhoito.fi

Neliveto vai etukeno?

10 henkilökohtaista kysymystä sosiaalisesta vastuusta ja alkoholista

Testillä saat tietoa siitä, missä määrin alkoholinkäyttösi vaikuttaa lähiympäristöösi. Saatavilla myös ruotsiksi, englanniksi ja venäjäksi. Tarkista tuotteen saatavuus ja hinta osoitteesta: www.elamantapaliitto.fi/kauppa
Vihkonen, 2008
Laajuus ja hinta: 4 s. / 0,10€/kpl
Tuottaja: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)
Tilaukset: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Neliveto vai etukeno? -flyer

<http://www.elamantapaliitto.fi/kauppa>

Flyer heittää ilmaan avoimia kysymyksiä alkoholista, mutta ei anna suoria vastauksia. Näin pyritään vastuuttamaan opiskelijaa omasta alkoholinkäytöstään välttämällä kuitenkin painostusta. Terveyden edistämisen keskuksen arvioima. Tarkista tuotteen saatavuus ja hinta osoitteesta: www.elamantapaliitto.fi/kauppa

Vihkonen, 2008

Laajuus ja hinta: 0,05 € / kpl

Tuottaja: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Nuoret ja alkoholi

www.alko.fi

Esitteen tavoitteena on kertoa vanhemmille nuorison alkoholinkäytöstä Suomessa ja muissa Euroopan maissa, mm. vertailevan tilastotiedon avulla. Esite haluaa herättää myös keskustelua ja pohdintaa siitä, miten aikuisten tulee kantaa vastuuta omasta ja nuorten alkoholinkäytöstä, ja millaisen alkoholinkäytön mallin vanhemmat antavat lapsilleen.

Esitteen on käsikirjoittanut erikoistutkija Esa Österberg, Terveyden ja hyvinvoinnin laitokselta.

Esite, 2009

Laajuus ja hinta: 30 s. Ilmainen

Tuottaja: Alko

Tilaukset: Alko, palaute@alko.fi

Perjantai-juliste

Perjantai-juliste on Mäyräkoirasta sikspäkkiin - hankkeen tuottama. Saatavilla myös ruotsiksi. Tarkista tuotteen saatavuus ja hinta osoitteesta: www.elamantapaliitto.fi/kauppa

Juliste, 2006

Laajuus ja hinta: koko 40 x 60 cm / 0,4 €

Tuottaja: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), YTHS, SYL

Tilaukset: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Pienet illanistujaiset

Lyhytelokuva ammattikouluun, lukioon ja yläkouluun

<https://vimeo.com/107711115>

Pienet illanistujaiset on lyhytelokuva, joka on suunniteltu päihdeaiheisen keskustelun virittämiseen 15-20-vuotiaiden nuorten kanssa. Elokuvan pituus on 20 minuuttia.

Tekijä: EHYT ry:n ja Metropolia Ammattikorkeakoulu Video, 2014

Laajuus ja hinta: 20 min, maksuton

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

PulloPois! - yhteistyöhanke Nokia.

Lasten ja nuorten päihteidenkäyttöön puuttumisen kehittämishanke. Loppuraportti.

Kirja, 2007

Laajuus ja hinta: 46 s. / maksuton

Tuottaja: Nuorten Ystävät

Tilaukset: Nuorten Ystävät

Päihdekortit

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta

<http://www.turku.fi/sosiaali-ja-terveyspalvelut/terveyspalvelut/mielenterveys-ja-paihdepalvelut>

Turun hyvinvointitoimialan Terveyden edistämisen yksikkö on yhdessä nuorten kanssa laatinut uutta materiaalia päihdeasioiden käsittelyyn. Materiaali on suunnattu erityisesti yläkouluikäisille ja siihen kuuluu 4 erilaista korttia ja julistetta aiheista tupakka, alkoholi, nuuska ja energiajuomat. Materiaali on saatavissa myös ruotsinkielisenä. Kortteja ei ole tarkoitettu vain jaettavaksi nuorille vaan asia tulee aina käsitellä yhdessä nuoren kanssa keskustellen. Kortit toimivatkin hyvinä keskustelun avaajina ja virittäjinä päihteistä puhuttaessa. Materiaali on maksutta ladattavissa ja hyödynnettävissä Terveyden edistämisen sivuilta. Kortteja ja julisteita saa painaa omaan käyttöön.

Tekijä: Terveyden edistämisen yksikkö/ehkäisevä päihdetyö Kortti, 2012

Tuottaja: Turun kaupungin terveystoimi

Päihdeporina rippikoulutyöhön

Lataa PDF-versio alta

Päihdeporina on vuorovaikutteinen, rippikoulujen tarpeisiin kehitetty päihdekasvatukseen kehitetty menetelmä. Materiaalin kysymykset lisäävät ja testaavat nuorten tietoa päihteistä. Se haastaa heidät ajattelemaan itse ja pohtimaan myös vastuuta toisista. Materiaali on kolmiosainen: 1. Internetissä olevat Minivisan kysymykset sisältävät neljä aihealuetta: tupakasta ja nuuskasta, alkoholista, kannabiksesta ja raittiista liikenteestä. 2. Tulostettavissa ryhmätyökysymyksissä keskitytään pohtimaan päihteitä ja niiden seurannaisvaikutuksia Raamatun, kaveruuden ja yhteisöllisyyden näkökulmasta. 3. Lisätietoa-lehdeltä löytyy ehkäisevän päihdetyön toimijoita, uusinta tietoa ja menetelmiä päihdekasvatukseen.

Tekijä: Eeva Liesilinna (toim.), Antti Maunu, Lotta Sandholm, Anne Ahlefeldt, Annika Eloranta, Mika Piipponen PDF, 2013, 2013

Laajuus ja hinta: 16 sivua, vain tulostettava PDF

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Päihteetön pelikenttä Tukea urheiluseuroille päihteettömyyden edistämiseksi

Vanha versio, uusin tullut 2016

Alkoholiohjelma on julkaissut yhteistyössä viiden järjestön muodostaman Päihteetön Pelikenttä -verkoston kanssa taskukokoisen esitteen "Päihteetön pelikenttä - tukea urheiluseuroille päihteettömyyden edistämiseksi". Esitteessä on tietoa päihteistä ja käytön vaikutuksista liikuntasuorituksiin ja harjoitteluun. Esite sisältää myös käytännönläheisiä vinkkejä puheeksi ottoon ja päihdepelissäntöjen laatimiseen.

Esite, PDF, 2010

Laajuus ja hinta: 12 sivua, verkkojulkaisu

Tuottaja: *Päihteetön pelikenttä -verkosto

Päihteiden haitat odotusaikana Jokainen päihteetön päivä turvaa vauvan tervettä kehitystä

<https://ensijaturvakotienliitto.fi/tietoa-liitosta/materiaalit/>

Vauva kehittyy kohdussa koko raskauden ajan. Terveystietä ja hyvinvoinnista huolehtiminen ja päihteettömyys tukevat vauvan tervettä kasvua ja kehitystä. Alkoholien, tupakan, huumeiden ja muiden vauvaa vahingoittavien aineiden käytön lopettaminen on oikea päätös missä tahansa raskauden vaiheessa. Jokaisena päihteettömänä päivänäsi vauva saa kehittyä rauhassa. Väsymys, stressi, nälkä ja päihtymys vaikuttavat negatiivisesti vauvaan. Tupakasta, alkoholista ja muista päihteistä on syytä luopua raskausaikana.

Vihkonen, Internet, 2010

Laajuus ja hinta: postikulut

Tuottaja: Ensi- ja turvakotien liitto ry

Päihteittä Pärjää Paremmin : Juuso

Poikien päihteetöntä elämäntapaa tukeva aineisto.

Terveystiedon opetuksen tueksi. CD (PowerPoint).

Diasarja, CD, 2007

Laajuus ja hinta: 12 diaa muistiinpanosivuineen / 15 €

Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Päihteittä Pärjää Paremmin: Jonna

Tyttöjen päihteetöntä elämäntapaa tukeva aineisto.

Terveystiedon opetuksen tueksi.

Diasarja, CD, 2007

Laajuus ja hinta: 12 diaa muistiinpanosivuineen / 15 €

Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Sikiöaikana päihteille altistuneiden lasten kasvuympäristö ja kehitys Kotu-tutkimuksia 5/2006

Äidin raskaudenaikainen alkoholinkäyttö on yksi suurimpia kehitysvammaisuuden aiheuttajia länsimaissa. Myös raskaudenaikaisen huumeidenkäytön seuraukset voivat olla vakavat syntyvälle lapselle. Näiden alkoholille ja/tai huumeille altistuneiden lasten kasvuympäristöä ja kehitystä on tutkittu tässä väitöskirjassa, joka kokoaa yhteen tulokset kolmesta aiemmin julkaistusta osatutkimuksesta (Vaietut kohtalot, Katkennein siivin elämään ja Haavoittuva lapsi).

Tekijä: Anne Koponen

Kirja, 2006

Laajuus ja hinta: 172 s. / 25 €

Tuottaja: Kehitysvammaliitto ry

Tilaukset: Kehitysvammaliitto ry, kvl@kvl.fi

Särkyvää

www.punaisenristinkauppa.fi

Särkyvää-esite on osa Punaisen Ristin nuorille jakamaa festariselviytymisettä. Se on esite, joka kertoo päihteistä, lähinnä huumeista, ensiavusta, rikosuhripäivystyksestä, virustartunnoista ja paikoista, joista saa apua. Tietoa, mitä on hyvä tietää jokaisen nuoren ja nuoren aikuisen, joka liikkuu festareilla tai muuten aktiivisesti bile yms. paikoissa. Esite, 2014, 2014

Laajuus ja hinta: 10 sivuinen haitariesite, pienet erät maksuttomia

Tuottaja: Suomen Punainen Risti

Taitolaji -juliste

Värikäs juliste esimerkiksi julkisten tilojen seinille.

Julisteessa teksti: Hauskasti & Hallitusti! Alkoholinkäyttö on taitolaji. Tarkista tuotteen saatavuus ja hinta osoitteesta:

www.elamantapaliitto.fi/kauppa

Juliste, 2002

Laajuus ja hinta: Koko 50x70 cm / 0,2€ + postikulut

Tuottaja: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Tositietoa Alkoholi

Faktopaketti päihdekeskustelun tueksi

<http://ehyt.emedia.fi/index.php?mid=210>

EHYT ry:n suosittu Tositietoa-esitesarjan tietosisällöt ja ilme on uusittu. Tositietoa on faktaa päihteistä nuorille ja soveltuu tietoisuuskäyttöön ja keskustelun välineeksi ammattikasvattajien käyttöön. Uusittu Tositietoa -sarja sisältää esitteinä Alkoholi, Tupakka, Nuuska ja Kannabis. Vihkonen, 2015, 2015

Laajuus ja hinta: Vihkonen, 0,50€/kpl

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Tusen och en fest - drog förebygg ande via datorn

I Tusen och en fest ger eleven möjlighet att på datorn välja mellan olika handlingsalternativ när det gäller alkohol. Handledarmaterial finns för kring tio dubbellektioner. Översättning till svenska av Nykterhetsförbundet FSN-MHF. Laajuus ja hinta: 35 € (inkl handledarmaterial, CD och kongresspärm)
Tuottaja: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf
Tilaukset: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, material@nykter.fi

Vaietut kohtalot - Sikiöaikana päihteille altistuneet lapset

Vaietut kohtalot -raportissa kerrotaan Suomessa ja ulkomailla tehdyistä sikiöaikana päihteille altistuneita lapsia koskevista tutkimuksista. Raportti antaa tietoa alkoholin ja huumeiden vaikutuksesta sikiöön sekä varhaisten ihmissuhteiden merkityksestä lapsen kehitykselle kiintymysteorian näkökulmasta.
Tekijä: Anne Koponen
Kirja, 2004
Laajuus ja hinta: 96 s. 20 €
Tuottaja: Kehitysvammaliitto ry
Tilaukset: Kehitysvammaliitto ry , kvl@kvl.fi

Viidakon viinat ja mömmöt

Terveyden edistämisen keskuksen arvioima

" Jos tarvitsee päihteitä, on hyvä miettiä miksi - mitä elämästä puuttuu." Nuorten omat huomiot viinan ja mömmöjen käyttäjistä tulevat esiin tämän keskusteluaineiston kautta. Näin on mahdollist yhdessä oikoa aineiden ihannoitua ja väärä uskomuksia.
Vihkonen, 2005
Laajuus ja hinta: 6 s. / 0,2 €
Tuottaja: Raittiuden Ystävät ry
Tilaukset: Raittiuden Ystävät ry, raili.schuvalow@raitis.fi

Viina valuu vyötärölle

<https://www.thl.fi/fi/web/alkoholi-tupakka-ja-riippuvuudet/alkoholi/julkaisut>

Haitariesite, jossa kuvataan alkoholin energiamääriä. Alkoholi lihottaa suorasti ja epäsuorasti.
Tekijä: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos / Alkoholiohjelma
Esite, PDF, 2011
Laajuus ja hinta: 12 sivua, verkkojulkaisu
Tuottaja: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos / Alkoholiohjelma

ÖPP - Örebro Preventions Program Aineistoa ala- ja yläasteen vanhempainkokouksia varten

Kansio sisältää vanhemmille kohdistetun tietopaketin lasten ja nuorten alkoholinkäytöstä, mistä he hankkivat alkoholijuomansa ja mitä vanhemmat voivat tehdä siirtääkseen nuorten alkoholinkäytön aloitusiän myöhäisemmäksi. Ohjelmassa esitetyt tilastot pohjautuvat Stakesin tekemään Kouluterveytustutkimukseen. Ohjelma on ladattu CD-levykkeelle (Power Point) ja sen esittelyyn ja läpikäymiseen kuluu noin 30 minuuttia. Kansiossa on lisäksi ohjelman esittäjälle tarkoitettua tausta- ja tukimateriaalia sekä vanhemmille jaettavaksi tarkoitettu esite "Nuorisomme on meille tärkeä. Sinulla on aikuisena vastuu."
Kansio, 2006
Laajuus ja hinta: 10 €
Tuottaja: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf
Tilaukset: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, material@nykter.fi

Digitaalinen pelaaminen

Lagaatko? Pidä tauko Herättelevä lehtinen pelaajille

Digitaalisten pelien pelaajille suunnattu lehtinen kertoo pitkien tauottomien pelisessioiden haittavaikutuksista. Kääntöpuolella on herätteleviä kysymyksiä pelaamiseen liittyen. Soveltuu myös ammattilaiskäyttöön keskustelun herättäjäksi.

Tekijä: Inka Silvennoinen, Mikko Meriläinen, Teresa Tenkanen
Kortti, 2012

Laajuus ja hinta: Kaksipuolinen lehtinen, 12,5 x 17,5 cm.
Ilmainen, toimituskulut peritään.

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Nuoret pelissä Tietoa kasvattajille lasten ja nuorten digitaalisesta pelaamisesta ja rahapelaamisesta

Julkaisun myynti 10 kpl:een nipuissa, julkaisuun liittyvät PowerPoint-diasarjat saatavilla maksutta www.thl.fi/pelihaitat

<http://www.thl.fi/thl-client/pdfs/268fdb96-abe2-4a3d-889a-9b2e3374fa87>

Tämä tukiaineisto käsittelee lasten ja nuorten digitaalista ja rahapelaamista sekä haittoja, jotka niistä voivat aiheutua. Se on tarkoitettu tueksi lasten ja nuorten kanssa työskenteleville ammattilaisille sekä aihetta pohtiville vanhemmille ja muille läheisille. Tavoitteena on lisätä kasvattajien tietoutta ja ymmärrystä lasten ja nuorten pelaamisesta ja siihen mahdollisesti liittyvistä ongelmista, helpottaa peliongelmiin tunnistamista ja niistä puhumista sekä edistää varhaista puuttumista. Tukiaineiston on tuottanut Terveyden ja hyvinvoinnin laitos yhteistyössä Elämä On Parasta Huumetta ry:n Pelitaito-projektin kanssa.

Tekijä: Luhtala, Kaisa, Silvennoinen, Inka, Taskinen, Teresa
Vihkonen, Kalvosarja, 2011

ISBN: ISBN 978-952-245-547-5 (verkko)

Laajuus ja hinta: 60 s.

Tuottaja: Elämä On Parasta Huumetta ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

Elämänhallinta

Ahdistaako alkoholi, huolettavatko huumeet tai pelaaminen?

Helsingin sosiaaliviraston päihdepalveluista kertova luottokortin kokoinen kortti. Saatavana myös ruotsinkielisenä "Bekymmer med alkoholi, narkotika eller spelberoende?"

Kortti, 2009

Laajuus ja hinta: ilmainen

Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto

Tilaukset: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto, ety@hel.fi

Ajokunto-opas 2

Liikenneopetukseen, terveystiedon opetuksen tueksi.
Vihkonen, 2005

Laajuus ja hinta: 20s. / 3,70€

Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Alkoholin matematiikkaa - lyhyt oppimäärä

Juliste alkoholin käytön haitoista.

Juliste, 2007

Laajuus ja hinta: A 2 / 0,50 €

Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Apsu -tontun terveystiedon 1. luokille

Terveyden edistämisen keskuksen arvioima

Terveystiedon oppikirja 1. luokalle. Apsu -tonttu johdattaa satujen kautta terveystiedon sisältöihin mm. koulun alkaminen, liikenneturvallisuus, liikunta ja terveys, ravinto, puhtaus, ihmisen kasvu ja kehitys sekä suvaitsevaisuus. Kirjoissa korostuvat kodin ja koulun yhteistyö. Kirja pohjautuu opetushallituksen laatimiin terveystiedon opetussuunnitelman perusteisiin.

Tekijä: Terveystiedon Elina Karjalainen ja Rauni Väinämö, faktaosiot opettaja Eva Ryhänen, kuvitus taiteilija Saga Suonio.

Kirja, 2003

Laajuus ja hinta: 44 s. - 11 €

Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Apsu -tontun terveystiedon 2. luokille

Terveyden edistämisen keskuksen arvioima

Terveystiedon oppikirja 2. luokalle. Apsu -tonttu johdattelee satujen kautta terveystiedon sisältöihin mm. koulun alkaminen, liikenneturvallisuus, liikunta ja terveys, ravinto, puhtaus, ihmisen kasvu ja kehitys sekä suvaitsevaisuus. Kirjoissa korostuvat kodin ja koulun yhteistyö. Kirja pohjautuu opetushallituksen laatimiin terveystiedon opetussuunnitelman perusteisiin.

Tekijä: Terveystiedon Elina Karjalainen ja Rauni Väinämö, faktoisit opettaja Eva Ryhänen, kuvitus taiteilija Saga Suonio.

Kirja, 2003

Laajuus ja hinta: 44 s. - 11 €

Tuottaja: Terveystiedon Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Terveystiedon Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

AsfalttiViidakon paremmat lait

Huumorin ryydittämä opas vuorovaikutustaitoihin. Viiden viidakkoeläimen hahmossa opetellaan jäsentämään tunneälykkäitä kaveritaitoja. Oppaan avulla voidaan koulujen, leirien, kerhojen ryhmissä tai kodeissa luoda yhteinen kieli, jolla voi jäsentää arkisia tilanteita arvojen pohjalta. Kunkin osa-alueen taitoja voidaan harjoitella toiminnallisissa ja vuorovaikutteisissa menetelmissä. Taiteopas jää nuorelle omaksi tiivistelmäksi. Taiteopas.

2004

Laajuus ja hinta: 0,20 € / kpl. Yli 100 kpl tilaukset 0,15 € / kpl

Tuottaja: Raittiuden Ystävät ry

Tilaukset: Raittiuden Ystävät ry, raili.schuvalow@raitis.fi

Bileet

- tapahtumajärjestäjän opas

www.elamantapaliitto.fi/kauppa

Neliveto vai etukeno? -hankkeen opiskelijatapahtumien järjestäjille suunniteltu opas. Mukana muistilista, jonka avulla voi tarkistaa, että kaikki tarvittava on otettu huomioon juhlien järjestettäessä. Tulostusversio osoitteesta: www.hissunkissun.net Tarkista tuotteen saatavuus ja hinta osoitteesta: www.elamantapaliitto.fi/kauppa

Esite

Laajuus ja hinta: 12 s. / 1€ + postikulut

Tuottaja: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

DIILERI

Lyhyt elokuva, 2006

Diileri on tarina veljeksistä, joista vanhempi ajautuu välittämään huumeita rahoittaakseen oman sekä tyttöystävänsä käytön. Päärooleissa Pamela Tola, Reino Nordin, Topi Majaniemi, Pirkko Hämäläinen ja Jouko Puolanto. Kesto 15min. Soveltuu käytettäväksi nuorten kanssa käytävien päihdekeskustelujen tueksi. Sopivin kohderyhmä 13-17-vuotiaat nuoret. Elokuvan tavoitteena on herättää keskustelua ja virittää hyvä oppimisilmapiiri.

Video, DVD, 2006

Laajuus ja hinta: 15 min. / 10 €+ postituskulut

Tuottaja: Elämäni Sankari ry

Tilaukset: Elämäni Sankari ry, henrik@elamanisankari.fi

Drogförebyggande broschyr för tonårsföräldrar

Esite, 2007

Tuottaja: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf

Tilaukset: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, material@nykter.fi

Eloonjääneet

Dokumenttielokuva nuorten kuolonkolareista. Dokumentissa nuoret, jotka ovat olleet mukana kuolonkolarissa ja selvinneet hengissä, kertovat oman koskettavan tarinansa.

Tuottajat: Kaarle Aho/Making Movies Oy, YLE TV2/

Dokumenttiprojekti/Ilkka Vehkalahti

Video

Laajuus ja hinta: 28 min. - 10 €

Tuottaja: *Making Movies Oy, *YLE

Tilaukset: Liikenneturva, liikenneturva@liikenneturva.fi

Ihastuttavat, vihastuttavat tunteet

Opi tunteiden säätelyn taito

www.ps-kustannus.fi/ehkaisevapaihdeyto

Teos tuo esille, kuinka tärkeää tunteiden tasapaino erilaisissa elämäntilanteissa on, ja auttaa ymmärtämään tunteiden säätelyn haasteita läpi ihmisen elämänkaaren. Kirjan avulla voit oppia säätämään tunteitasi niin töissä kuin vapaa-ajalla. Samalla se kertoo, miten voit auttaa muita oppimaan tunteiden säätelyä.

Tekijä: Marja Kokkonen

Kirja, 2010

Laajuus ja hinta: 172 s. 36 €

Tuottaja: PS-kustannus

Tilaukset: PS-kustannus, asiakaspalvelu@ps-kustannus.fi

Irti tapojen orjuudesta Opetusohjelma DVD-video

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta
www.eurotvnews.com

Ohjelmassa annetaan käytännön tietoa päihdehuoltolaista ja lain tavoitteiden toteuttamiseen liittyvistä toimintaedellytyksistä päihdehuoltopalveluissa. Ohjelma on tarkoitettu erityisesti päihteiden käyttäjille, päihdehuollon ja muun sosiaali- ja terveydenhuollon sekä työterveyshuollon henkilöstön opetus, koulutus- ja täydennyskoulutusmateriaaliksi.

Tekijä: Euro Tv-News Oy

DVD, 2011, 2011

Laajuus ja hinta: Kesto 47 min. Hankintahinta 95.00 + toimituskulut + alv.

Tuottaja: Euro Tv-news Oy

Joka mokaa ottaa vastuun

Video on tarkoitettu virittämään keskustelua opettajan ja oppilaiden välille siitä, miten oppilaat voisivat kaavamaisen rangaistusten sijasta ottaa vastuun teoistaan ja hyvittää erehdyksensä. Psykiatrian erikoislääkäri Ben Furman keskustelee yläasteen oppilaiden kanssa siitä, miten lasten ja nuorten tekemiin vääryyksiin pitäisi koulussa puuttua. Video liittyy Opetushallituksen julkaisemaan Vääryydestä vastuuseen -kirjaan.

Video, 2001

Laajuus ja hinta: 45 min. 42 €

Tuottaja: Opetushallitus, *Vartia Tuotannot Oy

Tilaukset: Opetushallitus, myynti@oph.fi

Kaiken keskellä yksin

Yksinäisyyden syyt, seuraukset ja hallintakeinot

www.ps-kustannus.fi/ehkaisevapaihdeyto

Teoksessa kuvataan yksinäisyyden syitä, seurauksia, tunteita ja hallintakeinoja laaja-alaisesti ja käytännönläheisesti. Kirjan artikkeleissa avataan niitä elämäntilanteita ja -tapahtumia, joissa yksinäisyyden ja syrjään jäämisen riski piilee. Teos auttaa hahmottamaan, kuinka laajasta ongelmasta on kyse ja miksi siihen pitäisi tarttua juuri nyt, sekä antaa eväitä yksinäisten ihmisten kohtaamiseen ja auttamiseen arjessa.

Tekijä: Tarja Heiskanen - Liisa Saaristo (toim.)

Kirja, 2011

ISBN: 978-952-451-524-5

Laajuus ja hinta: 176 s. 36 €

Tuottaja: PS-kustannus

"Kiusaus" -lyhytelokuva

Ehkäisevän päihde- ja mielenterveystyön materiaali

Elokuvan mukana opas keskustelujen vetäjille
www.elamanisankari.fi/

"Kiusaus" elokuvassa seurataan kaverusten Janne ja Ilkan elämää opiskeluiden lomassa. Oppilaitoksessa tapahtuva jatkuva kiusaamisen vaikuttaa Janneen ja johtaa monenlaisiin ongelmiin. Miten käy ystäväydelle? Mitä olisi voinut tehdä toisin? Elokuva herättää tietoisesti enemmän kysymyksiä kuin antaa vastauksia. Näin ollen elokuvan purkamisen keskustellen on tekijöiden tavoite
Tekijä: Elämäni Sankari ry & Kinoproduction Oy
Vihkonen, DVD, 2012, 2012
Laajuus ja hinta: Kesto 19 minuuttia. Hinta 35 € + postikulut
Tuottaja: Elämäni Sankari ry

Koulun hyvinvointipäivä

<http://www.mll.fi/kasvattajille/ept/paihdekasvatusaineistot/hyvinvointipaiva-aineisto/>

Hyvinvointipäivä -aineistossa (hyvinvointipäivän suunnittelu ja toteutus) esitellään kolme erilaista mallia koulujen hyvinvointipäivälle.

Internet, 2009

Tuottaja: Mannerheimin Lastensuojeluliitto ry

Tilaukset: Mannerheimin Lastensuojeluliitto ry

Lääkkeiden oikea ja turvallinen käyttö

Opetusohjelma DVD-video

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta
www.eurotvnews.com

Ohjelmassa käsitellään lääkkeiden oikeat ja turvalliset käyttötavat, joiden tarkoituksena on ennalta ehkäistä terveydellisten ongelmien syntyminen sekä vähentää lääkkeiden virheellisestä ja väärinkäytöstä johtuvia kuolemantapauksia.

Tekijä: Euro Tv-News Oy

DVD, 2010

Laajuus ja hinta: Kesto 30 min. Hankintahinta 95.00 euroa + toimituskulut + alv.

Tuottaja: Euro Tv-news Oy

Mieli maasta

Masentuneen nuoren kohtaaminen ja tukeminen

www.ps-kustannus.fi/ehkaisevapaihdeyto

Tässä kirjassa kerrotaan, mikä nuoruusiän masennuksessa on erityistä ja miten nuorta voidaan auttaa esimerkiksi musiikin, kirjoittamisen tai kuvataiteen keinoin. Kun nuori löytää itselleen ominaisen tavan käsitellä stressiä ja ristiriitaisia tunteita, hän pystyy selviytymään myös aikuistumisen haasteista. Kirjan kirjoittajat ovat psykiatrian, mielenterveyshuollon ja erityisopetuksen ammattilaisia.

Tekijä: Anna-Liisa Lämsä (toim.)

Kirja, 2011

ISBN: 978-952-451-501-6

Laajuus ja hinta: 254 s. 40 €

Tuottaja: PS-kustannus

Muutoksen avaimia 1

Ratkaisuja tuottavaa välineistöä alkoholinkäytön hallintaan.

Tarkista tuotteen saatavuus ja hinta osoitteesta: www.elamantapaliitto.fi/kauppa

Vihkonen, 2009

Laajuus ja hinta: 18 s. / 1 €; 300 kpl tai yli 0,80 € + postituskulut

Tuottaja: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Nettiviisaaksi

-oppituntimateriaali

<http://www.mll.fi/kasvattajille/mediakasvatus/aineistot/oppitunnit/nettiviisaaksi/>

Nettiviisaaksi -oppituntimateriaali tarjoaa käytännöllisiä vinkkejä nettiturvallisuuden käsittelyyn 5.-9. -luokkalaisten kanssa. Harjoituksia voi käyttää myös vapaa-ajan toiminnassa sekä yhdistystoiminnassa. Nettiviisaaksi -aineisto · Neljän oppitunnin kokonaisuus 5.-9. -luokkalaisten · Oppitunneilla käsitellään nettielämän eri ilmiöitä Viisaasti verkossa -videoiden ja toiminnallisten harjoitusten avulla. · Tunneilla käsitellään netin julkisuutta, netin luotettavuutta sekä netin mahdollisuuksia ja ongelmatilanteita. · Tunneilla arvioidaan tietoa ja netin päihdekeskusteluja kriittisesti ja kiinnitetään huomiota omien tietojen suojaamiseen.

Internet, 2009

Laajuus ja hinta: 5 kpl ilmainen

Tuottaja: Mannerheimin Lastensuojeluliitto ry

Tilaukset: Mannerheimin Lastensuojeluliitto ry

Nuoret pelissä

Tietoa kasvattajille lasten ja nuorten

digitaalisesta pelaamisesta ja rahapelaamisesta

Julkaisun myynti 10 kpl:een nipuissa, julkaisuun liittyvät PowerPoint-diasarjat saatavilla maksutta www.thl.fi/pelihaitat

<http://www.thl.fi/thl-client/pdfs/268fdb96-abe2-4a3d-889a-9b2e3374fa87>

Tämä tukiaineisto käsittelee lasten ja nuorten digitaalista ja rahapelaamista sekä haittoja, jotka niistä voivat aiheutua. Se on tarkoitettu tueksi lasten ja nuorten kanssa työskenteleville ammattilaisille sekä aihetta pohtiville vanhemmille ja muille läheisille. Tavoitteena on lisätä kasvattajien tietoutta ja ymmärrystä lasten ja nuorten pelaamisesta ja siihen mahdollisesti liittyvistä ongelmista, helpottaa peliongelmiensa tunnistamista ja niistä puhumista sekä edistää varhaista puuttumista. Tukiaineiston on tuottanut Terveyden ja hyvinvoinnin laitos yhteistyössä Elämä On Parasta Huumetta ry:n Pelitaito-projektin kanssa.

Tekijä: Luhtala, Kaisa, Silvennoinen, Inka, Taskinen, Teresa Vihkonen, Kalvosarja, 2011

ISBN: ISBN 978-952-245-547-5 (verkko)

Laajuus ja hinta: 60 s.

Tuottaja: Elämä On Parasta Huumetta ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

Power Club -mapp

Power Club är ett drogforebyggande program, som riktar sig till barn i årskurserna 4-6. Föräldrarna, skolan, kommunens fritidsnämnd och föreningar samt företag samarbetar för att bland annat förebygga användning av tobak, alkohol och andra droger. Mappen riktar sig till dem som driver en Power Club och till dem som är intresserade av att starta en Power Club.

Kansio, 2006

Laajuus ja hinta: 10 €

Tuottaja: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, *Power Club

Tilaukset: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, material@nykter.fi

Power Club -transparangserie

Transparangserie som presenterar Power Club för elever i åk 4-5

Laajuus ja hinta: 20 €

Tuottaja: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, *Power Club

Tilaukset: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, material@nykter.fi

Power Club-medlemspaket

Paketet innehåller Power Club-kontrakt, T-skjorta med logo och medlemskort

Laajuus ja hinta: 10 €

Tuottaja: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, *Power Club

Tilaukset: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, material@nykter.fi

PulloPois! - yhteistyöhanke Nokia.

Lasten ja nuorten päihteidenkäyttöön puuttumisen kehittämishanke. Loppuraportti.

Kirja, 2007

Laajuus ja hinta: 46 s. / maksuton

Tuottaja: Nuorten Ystävät

Tilaukset: Nuorten Ystävät

Päihteiden haitat odotusaikana

Jokainen päihteetön päivä turvaa vauvan tervettä kehitystä

<https://ensijaturvakotienliitto.fi/tietoa-liitosta/materiaalit/>

Vauva kehittyy kohdussa koko raskauden ajan. Terveystiesi ja hyvinvoinnistasi huolehtiminen ja päihteettömyys tukevat vauvan tervettä kasvua ja kehitystä. Alkoholin, tupakan, huumeiden ja muiden vauvaa vahingoittavien aineiden käytön lopettaminen on oikea päätös missä tahansa raskauden vaiheessa. Jokaisena päihteettömänä päivänäsi vauva saa kehittyä rauhassa. Väsymys, stressi, nälkä ja päihtymys vaikuttavat negatiivisesti vauvaan. Tupakasta, alkoholista ja muista päihteistä on syytä luopua raskausaikana.

Vihkonen, Internet, 2010

Laajuus ja hinta: postikulut

Tuottaja: Ensi- ja turvakotien liitto ry

Päihteittä Pärjää Paremmiin : Juuso

Poikien päihteetöntä elämäntapaa tukeva aineisto.

Terveystiedon opetuksen tueksi. CD (PowerPoint).

Diasarja, CD, 2007

Laajuus ja hinta: 12 diaa muistiinpanosivuineen / 15 €

Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Päihteittä Pärjää Paremmiin: Jonna

Tyttöjen päihteetöntä elämäntapaa tukeva aineisto.

Terveystiedon opetuksen tueksi.

Diasarja, CD, 2007

Laajuus ja hinta: 12 diaa muistiinpanosivuineen / 15 €

Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Sakke Sankari päihdelautapeli

Päihdelautapeli on monivalintapeli, jota pelataan pienryhmissä. Pelissä kohdataan arkisia tilanteita, jotka liittyvät päihteisiin. Pelissä joudutaan miettimään valintoja ja niiden seurausten merkityksiä. Peliä suositellaan pelattavaksi 10-16-vuotiaiden kanssa. Peli soveltuu erityisen hyvin koulujen oppitunneille, harrastusten tai kerhotoimintojen yhteyteen. Opetuspaketti sisältää 10 kpl pelilautoja, 5 kpl ohjaajan oppaita, 1 kpl värillinen piirtokalvo pelilaudasta ja 10 kpl noppia.

Peli, 2002

Laajuus ja hinta: Lautapeli ja oppaan opas, 13 s.

Opetuspaketin hinta 20 €

Tuottaja: Elämäni Sankari ry

Tilaukset: Elämäni Sankari ry, henrik@elamanisankari.fi

Se on selvä! -opas

Opas on suunnattu 11-12 -vuotiaiden nuorten kanssa käytävien päihde- ja elämänhallinta keskusteluiden välineeksi.

Esite, 2002

Laajuus ja hinta: 15 s. / postituskulut postitienakolla

Tuottaja: Elämä On Parasta Huumetta ry (nyk. Ehkäisevä

päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Elämä On Parasta Huumetta ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Sekaisin onnesta?

Tietoa siitä, mitenkä huumeidenkäyttö vaikuttaa sikiön, lapsen ja äidin elämään.

Esite, 2003

Laajuus ja hinta: 4 s. / maksuton

Tuottaja: Perhetyönkeskus 2003 , Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf.

Tilaukset: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf., irtihuumeista@irtihuumeista.fi, Perhetyönkeskus 2003 , perhetyo@irtihuumeista.fi

"Syöksylasku" - päihdevalistusvideo

Videolla on kuvaus Veeran (18v.) valinnoista ja tutustumisesta huumemaailmaan. Mukana tarinassa ovat poikaystävä, veli ja huumeiden välittäjä. Video antaa hyvät lähtökohdat keskustella kohderyhmien kanssa päihteisiin liittyvistä asioista. Videon mukana tulee ohjaajan opas, jossa on tarjolla ehdotuksia keskustelujen aiheiksi.

Video, DVD, 2003

Laajuus ja hinta: 15 min. / 10 € + postituskulut

Tuottaja: Elämäni Sankari ry

Tilaukset: Elämäni Sankari ry, henrik@elamanisankari.fi

Särkyvää

www.punaisenristinkauppa.fi

Särkyvää-esitys on osa Punaisen Ristin nuorille jakamaa festariselviytymisasettiä. Se on esite, joka kertoo päihteistä, lähinnä huumeista, ensiavusta, rikosuhripäivystyksestä, virustartunnoista ja paikoista, joista saa apua. Tietoa, mitä on hyvä tietää jokaisen nuoren ja nuoren aikuisen, joka liikkuu festareilla tai muuten aktiivisesti bile yms. paikoissa. Esite, 2014, 2014

Laajuus ja hinta: 10 sivuinen haitariesite, pienet erät maksuttomia

Tuottaja: Suomen Punainen Risti

Tarinoita itsetunnosta

Oppituntimateriaali yläkouluikäisten terveys- ja hyvinvointikasvatukseen

http://www.mll.fi/kasvattajille/ept/paihdekasvatusaineistot/tarinoita_itsetunnosta/

Oppituntimallin ensimmäisen tunnin voivat pitää tukioppilaat tai aikuinen. Siihen kuuluu toiminnallisia tehtäviä ja itsetunnon käsitteen pohdintaa. Toisella ja kolmannella tunnilla kuullaan ja kirjoitetaan tarinoita itsetunnosta. Powerpoint -tarina esittelee 13 -vuotiaan Nikon elämää ja erilaisia itsetuntoon kuuluvia piirteitä. Eläytymismenetelmän avulla luokka kirjoittaa itse tarinoita kuvitteellisesta päähenkilöstä sekä kavereiden suhtautumisesta häneen. Internet, 2009

Tuottaja: Mannerheimin Lastensuojeluliitto ry

Tilaukset: Mannerheimin Lastensuojeluliitto ry

Tarzanin ja Janen seurusteluopas

Terveyden edistämisen keskuksen arvioima

Kannustaa nuoria arvostamaan omaa kehitystään sukukypsäksi aikuiseksi. Aineisto auttaa tunnistamaan hyvän ja huonon seurustelusuhteen ja antaa vinkkejä siitä, miten seurustelusuhteessa voi edetä turvallisesti. Vihkonen, 2005

Laajuus ja hinta: 6 s. / 0,2 €

Tuottaja: Raittiuden Ystävät ry

Tilaukset: Raittiuden Ystävät ry, raili.schuvalow@raitis.fi

Terveysdekkarit, 3. -luokalle

Terveyden edistämisen keskuksen arvioima

Terveystiedon oppikirja 3. luokalle. Lapsisalapoliisien Tuulin ja Timpan vitystarinat johdattavat aiheisiin mm. turvallinen koulupäivä, oppilashuolto ja oppilaan hyvinvointi, tunteet, raha ja vastuu sekä ympäristön turvallisuus. Kirja pohjautuu opetushallituksen laatimiin terveystiedon opetussuunnitelman perusteisiin.

Tekijä: Tietoaineisto: opettaja Eva Ryhänen. Kuvitus: taiteilija Krista Partti

Kirja, 2004

Laajuus ja hinta: 60 s. - 11 €

Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Terveysdekkarit, 4.-luokalle

Terveyden edistämisen keskuksen arvioima

Terveystiedon oppikirja 4- luokalle. Lapsisalapoliisien Tuulin ja Timpan vitystarinat johdattavat aiheisiin mm. hyvät tavat ja vuorovaikutus, väkivallattomuus, kasvaminen, kehittyminen ja alkava murrosikä, mielihyvä, päihteet, ympäristön turvallisuus ja ensiaputaidot, media. Kirja pohjautuu opetushallituksen laatimiin terveystiedon opetussuunnitelman perusteisiin.

Tekijä: Tietoaineisto: opettaja Eeva Ryhänen, kuvitus: taiteilija Krista Partti

Kirja, 2005

Laajuus ja hinta: 60s., 11€

Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Testaa tietosi! Elämänhallinta- aineisto nuorille miehille

STM:n esitteitä 2006:7

http://www.thl.fi/fi_FI/web/fi/tutkimus/ohjelmat/alkoholiohjelma/aineistot_ja_julkaisut

Esite sisältää nuorille miehille suunnattua tietokilpailuutoista elämänhallintaa tukevaa aineistoa, ja se on laadittu asevelvollisuusikäisille eli varusmiespalvelusta tai siviilipalvelusta suorittaville nuorille miehille. Teemat ovat ravitsemus, urheilu, liikenneturvallisuus, seksuaaliterveys, alkoholinkäyttö, tupakointi ja huumeet. Lisäksi on testit alkoholinkäytön riskitasosta ja nikotiiniriippuvuuden tasosta. Saatavilla suomeksi ja ruotsiksi.

Esite, 2006

Laajuus ja hinta: 24s., 14€/nippu (50kpl) + postikulut

Tuottaja: Sosiaali- ja terveysministeriö, Terveyden ja hyvinvoinnin laitos / Alkoholiohjelma

Uskalla sanoa ei päihteille ja väkivallalle

USKALLA sanoa ei päihteille ja väkivallalle on terveystta edistävä ehkäisevän päihdetyön ohjelma, joka on suunniteltu terveystiedon opettajien käyttöön yläasteen luokilla 7-9.

Uusi USKALLA-aineisto käsittelee itsetuntoa, tupakkaa, alkoholia, lakia ja oikeutta, median vaikutusta ja ryhmäpainetta sekä päihdeasioita koskevia vanhempain kokouksia. USKALLA-ohjelmaan käsittää peruspaketin ja oppilasaineiston. Peruspakettiin kuuluu Internet-sivuilla sähköisessä muodossa oleva opettajan aineisto, lisäksi opettajaa varten kansio sekä kerran vuodessa järjestettävä koulutus- jatkokoulutuspäivä. Sähköisen materiaalin käyttöä varten opettajat saavat tunnussanan, jolla pääsevät USKALLA- sivulle. Nettisivuilta opettaja löytää mm.

tilastotietoa Suomesta, faktatietoa, oppituntiehdotuksia, harjoituksia oppilaille sekä muuta materiaalia. Materiaalit sivustoilla päivitetään kerran kuukaudessa lisäämällä sinne uusi harjoitus opetuksessa käytettäväksi. Koulutuspäiviä järjestetään Vaasassa, Turussa ja Helsingissä.

Oppilasaineistoon kuuluu USKALLA-T.-paita sekä USKALLA-kansio, johon oppilaat keräävät aineistoaan.

2007

Laajuus ja hinta: 200 € / kunta tai koulu vuodessa; 5/10 € oppilas

Tuottaja: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf

Tilaukset: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, material@nykter.fi

Viidakon viinat ja mömmöt

Terveyden edistämisen keskuksen arvioima

" Jos tarvitsee päihteitä, on hyvä miettiä miksi - mitä elämästä puuttuu." Nuorten omat huomiot viinan ja mömmöjen käyttäjistä tulevat esiin tämän keskusteluaineiston kautta. Näin on mahdollist yhdessä oikoa aineiden ihannointia ja vääriä uskomuksia.

Vihkonen, 2005

Laajuus ja hinta: 6 s. / 0,2 €

Tuottaja: Raittiuden Ystävät ry

Tilaukset: Raittiuden Ystävät ry, raili.schuvalow@raitis.fi

VÅGA säga nej till droger och våld

VÅGA säga nej till droger och våld är ett hälsofrämjande och drogförebyggande program som är avsett att användas i hälsokunskapslärnans undervisning i högstadiets åk 7-9. Nya VÅGA behandlar självkänsla, tobak, alkohol, narkotika, lag & rätt, media & gruppsyck och föräldramöten om rusmedel. VÅGA-programmet består av ett grundpaket och ett elevmaterial. Grundpaketet består av ett elektroniskt material på Internet, en lärarpärm och en utbildning/fortbildning en gång per år. Det elektroniska materialet används med hjälp av ett lösenord och består av finländsk statistik, fakta, lektionsförslag, elevövningar och övrigt material åt läraren. Materialet uppdateras en gång i månaden med en ny övning. Utbildningarna hålls i Vasa, Åbo och Helsingfors. Elevmaterialet består av en VÅGA t-skjorta och en VÅGA-pärm.

2006

Laajuus ja hinta: grundpaket: 200 € kommun eller skol / år; elevmaterialet: 5/10 €/elev

Tuottaja: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf

Tilaukset: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, material@nykter.fi

Vääryydestä vastuuseen

Vastuuntuntoa voidaan oppia ja opettaa monella tavalla.

Tilanteet, joissa lapsi tai nuori tekee jotain vastuutonta, tarjoavat tilaisuuden vastuukasvatukselle. Kirjassa esitellään toimintamalli, jonka avulla rikkomuksiin ja vääryyksiin voidaan puuttua. Se tarjoaa ideoita myös tilanteisiin, joissa vastuuseen ohjaaminen tehdään yhteistyössä kotiväen kanssa. Aiheesta myös osoitteessa <http://www.edu.fi/koulu/vastuunportaat/>

Tekijä: Tapani Ahola ja Harri Hirvihuhta

Kirja, 2001

Laajuus ja hinta: 89 s. 16 €

Tuottaja: Opetushallitus

Tilaukset: Opetushallitus, myynti@oph.fi

Huumausaineet

Ahdistaako alkoholi, huolettavatko huumeet tai pelaaminen?

Helsingin sosiaaliviraston päihdepalveluista kertova luottokortin kokoinen kortti. Saatavana myös ruotsinkielisenä "Bekymmer med alkoholi, narkotika eller spelberoende?" Kortti, 2009
Laajuus ja hinta: ilmainen
Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto
Tilaukset: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto, ety@hel.fi

Ajokunto-opas 1

Liikenneopetukseen, terveystiedon opetuksen tueksi. Vihkonen, 2005
Laajuus ja hinta: 20 sivua / 3,70€
Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)
Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Bra att veta om narkotika

Narkotikamissbruk och dess konsekvenser ur familjens synvinkel. Kirja, 2001
Laajuus ja hinta: 65 s. / 6 €
Tuottaja: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf.
Tilaukset: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf., irtihuumeista@irtihuumeista.fi

DIILERI

Lyhyt elokuva, 2006

Diileri on tarina veljeksistä, joista vanhempi ajautuu välittämään huumeita rahoittaakseen oman sekä tyttöystävänsä käytön. Päärooleissa Pamela Tola, Reino Nordin, Topi Majaniemi, Pirkko Hämäläinen ja Jouko Puolanto. Kesto 15min. Soveltuu käytettäväksi nuorten kanssa käytävien päihdekeskustelujen tueksi. Sopivin kohderyhmä 13-17-vuotiaat nuoret. Elokuvan tavoitteena on herättää keskustelua ja virittää hyvä oppimisilmapiiri. Video, DVD, 2006
Laajuus ja hinta: 15 min. / 10 €+ postituskulut
Tuottaja: Elämäni Sankari ry
Tilaukset: Elämäni Sankari ry, henrik@elamanisankari.fi

FAS -kuntoutusopas

- Näkökulmia FAS- ja FAE-lasten kuntoutukseen

FAS -kuntoutusopas antaa tietoa sikiöaikaisesta alkoholialtistuksesta, sikiöaikaiseen alkoholialtistukseen liittyvistä oppimisvaikeuksista sekä FAS- ja FAE -lasten ja nuorten kuntoutuksesta ja opetuksesta.
Tekijä: Kirsi Valkonen
Kirja, 2004
Laajuus ja hinta: 50 s. / 20 €
Tuottaja: Kehitysvammaliitto ry
Tilaukset: Kehitysvammaliitto ry , kvl@kvl.fi

Haavoittuva lapsi

Sikiöaikana alkoholille altistuneiden lasten elämä

Tutkimuksessa kuvattiin 38 sikiöaikana alkoholille ja /tai huumeille altistuneen alle 16-vuotiaan lapsen elämää ja arvioitiin kasvuympäristön vaikutusta lasten sosioemotionaaliseen kehitykseen laadullisen tutkimuksen keinoin. Lapsilla yli puolella oli FAS-diagnoosi. Tutkimuksen mukaan ratkaisevinta lasten kehityksen kannalta oli, miten paljon toimintakykyä haittaavia sairauksia ja vammoja sikiöaikainen alkoholialttius oli aiheuttanut, miten varhain lapset oli sijoitettu pitkäaikaisesti pois biologisesta perheestä ja miten paljon vaikeita elämäkokemuksia heillä oli. On todennäköistä, että alkoholialtistuksen aiheuttama keskushermostohäiriö yhdessä varhaisen vuorovaikutuksen puutteiden kanssa käynnistää prosessin, jonka seurauksena lapsen on vaikea muodostaa jäsentynyttä kuvaa itsestään sekä säädellä tunteitaan ja käyttäytymistään. Kotu tutkimuksia 4/2005
Tekijä: Anne Koponen
Kirja, 2005
Laajuus ja hinta: 174s., 25€
Tuottaja: Kehitysvammaliitto ry
Tilaukset: Kehitysvammaliitto ry , kvl@kvl.fi

Halu elää - nuorisoesite

Esite 12-16 -vuotiaille nuorille huumeista. Esite, 2002
Laajuus ja hinta: 8 s. / maksuton
Tuottaja: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf.
Tilaukset: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf., irtihuumeista@irtihuumeista.fi

Huumeet ja maailma

Kansainvälisyyskasvatuksen opas

Kirja käsittelee huumeita kansainvälisyyskasvatuksellisesta näkökulmasta. Artikkelien ja tehtävien avulla näitä kysymyksiä on mahdollista käsitellä eri oppiaineiden kansainvälisyyskasvatuksellisten tavoitteiden mukaisesti. Kirja, 2009
Laajuus ja hinta: 86 s. 10€/ kpl + toimituskulut
Tuottaja: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)
Tilaukset: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Huumeista -opas

Huumeista -opas tarjoaa selkokielistä perustietoa yleisimmistä huumeista ja niiden käyttöön liittyvistä piirteistä sekä riskeistä. Esite toimii oppaana niin ammattilaisille, nuorille kuin nuorten vanhemmillekin.

Esite

Laajuus ja hinta: postituskulut postiennakolla

Tuottaja: Elämä On Parasta Huumetta ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Elämä On Parasta Huumetta ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Huumetietoa

- Tositietoa sarja

Terveiden edistämisen keskuksen arvioima

Huumeiden käyttöä ehkäisevää tietoa nuorille. Kannabis, opiaatit, amfetamiini, kokaiini, LSD, lääkkeet, tekniset liuottimet. Sekakäyttö on uhkapeliä. Fiiliksiä ja "fiiliksiä". Huumausaineita entistä enemmän tarjolla. Huumausaineet ovat laittomia. Auta aina kaveria.

Vihkonen

Laajuus ja hinta: 6 s. / 0,40 €

Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Impaustietoa

- Tositietoa sarja

Terveiden edistämisen keskuksen arvioima

Impausta ehkäisevää tietoa nuorille. Sekavuutta ja tylsyyttä. Aivot vaarassa. Terveys tärvääntyy. Impaaja eristyy. Vaarallista uteliaisuutta. Ethän halua olla ihan pihalla? Auta aina kaveria.

Vihkonen

Laajuus ja hinta: 6 s. / 0,40 €

Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Irti tapojen orjuudesta Opetusohjelma DVD-video

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta
www.eurotvnews.com

Ohjelmassa annetaan käytännön tietoa päihdehuoltolaista ja lain tavoitteiden toteuttamiseen liittyvistä toimintaedellytyksistä päihdehuoltopalveluissa. Ohjelma on tarkoitettu erityisesti päihteiden käyttäjille, päihdehuollon ja muun sosiaali- ja terveydenhuollon sekä työterveyshuollon henkilöstön opetus, koulutus- ja täydennyskoulutusmateriaaliksi.

Tekijä: Euro Tv-News Oy

DVD, 2011, 2011

Laajuus ja hinta: Kesto 47 min. Hankintahinta 95.00 + toimituskulut + alv.

Tuottaja: Euro Tv-news Oy

Kannabis Mythbuster -myyttejä kannabiksesta

Esite on osa kannabikseen liittyvää keskustelua, siinä esitellään tyypillisiä kannabikseen liittyviä väitteitä ja otetaan niihin kantaa. Esitteen argumenttejä voi käyttää apuna kannabikseen liittyvissä keskusteluissa.

Esite, Kirja, 2009

Laajuus ja hinta: 10 kpl:n tutustumispaketti ilmainen.

Esitteet myydään 50 kpl:n nipuissa ja yksi nippu maksaa 7,5€.

Tuottaja: YAD Youth Against Drugs ry

"Kiusaus" -lyhytelokuva

Ehkäisevän päihde- ja mielenterveystyön materiaali

Elokuvan mukana opas keskustelujen vetäjille
www.elamanisankari.fi/

"Kiusaus" elokuvassa seurataan kaverusten Janne ja Ilkan elämää opiskeluiden lomassa. Oppilaitoksessa tapahtuva jatkuva kiusaamisen vaikuttaa Janneen ja johtaa monenlaisiin ongelmiin. Miten käy ystävyydelle? Mitä olisi voinut tehdä toisin? Elokuva herättää tietoisesti enemmän kysymyksiä kuin antaa vastauksia. Näin ollen elokuvan purkaminen keskustellen on tekijöiden tavoite

Tekijä: Elämäni Sankari ry & Kinoproduction Oy
Vihkonen, DVD, 2012, 2012

Laajuus ja hinta: Kesto 19 minuuttia. Hinta 35 € + postikulut

Tuottaja: Elämäni Sankari ry

Miten puhua huumeista

Ehdotuksia, rohkaisua ja varoituksen sanoja huume keskustelusta ja -kasvatuksesta. Taustatietoa ja -pohdintaa, jossa läpinäkyvinä ajatuksina ovat kuunteleminen ja vuorovaikutus, eettisyys ja rehellisyys sekä hyvekasvatus: nuorten oman ajattelun ja kykyjen vahvistaminen.

Kirja, 2002, 2004

Laajuus ja hinta: 95 s. / 9,08 €

Mitä jokaisen on hyvä tietää huumeista

Huumeet, riippuvuus, havaitseminen, käyttäjänkohtaaminen, hoito, lainsäädäntö. Kirja vanhemmille huumeidenkäyttöön liittyvistä ongelmista perheen näkökulmasta. Kirja on myös venäjänkielisenä, 2001-2002.

Kirja, 1999

Laajuus ja hinta: 65 s. / 6 €

Tuottaja: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf.

Tilaukset: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf., irtihuumeista@irtihuumeista.fi

Niinan kohtalo -video

Ohjelman tarkoituksena on korostaa lähimmäisen ja kaverin vastuuta ystävistä, joka on huumeiden käyttäjä.

Video, 2001

Laajuus ja hinta: 12 min. 33 €

Tuottaja: Opetushallitus, *Mandart Entertainment Oy

Tilaukset: Opetushallitus, myynti@oph.fi

PulloPois! - yhteistyöhanke Nokia.

Lasten ja nuorten päihteidenkäyttöön puuttumisen kehittämishanke. Loppuraportti.

Kirja, 2007

Laajuus ja hinta: 46 s. / maksuton

Tuottaja: Nuorten Ystävät

Tilaukset: Nuorten Ystävät

Päihdekortit

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta

<http://www.turku.fi/sosiaali-ja-terveyspalvelut/terveyspalvelut/mielenterveys-ja-paihdepalvelut>

Turun hyvinvointitoimialan Terveyden edistämisen yksikkö on yhdessä nuorten kanssa laatinut uutta materiaalia päihdeasioiden käsittelyyn. Materiaali on suunnattu erityisesti yläkouluikäisille ja siihen kuuluu 4 erilaista korttia ja julistetta aiheista tupakka, alkoholi, nuuska ja energiajuomat. Materiaali on saatavissa myös ruotsinkielisenä. Kortteja ei ole tarkoitettu vain jaettavaksi nuorille vaan asia tulee aina käsitellä yhdessä nuoren kanssa keskustellen. Kortit toimivatkin hyvinä keskustelun avaajina ja virittäjinä päihteistä puhuttaessa. Materiaali on maksutta ladattavissa ja hyödynnettävissä Terveyden edistämisen sivuilta. Kortteja ja julisteita saa painaa omaan käyttöön. Tekijä: Terveyden edistämisen yksikkö/ehkäisevä päihdetyö Kortti, 2012

Tuottaja: Turun kaupungin terveystoimi

Päihdeporina rippikoulutyöhön

Lataa PDF-versio alta

Päihdeporina on vuorovaikutteinen, rippikoulujen tarpeisiin kehitetty päihdekasvatukseen kehitetty menetelmä.

Materiaalin kysymykset lisäävät ja testaavat nuorten tietoa päihteistä. Se haastaa heidät ajattelemaan itse ja pohtimaan myös vastuuta toisista. Materiaali on kolmiosainen: 1.

Internetissä olevat Minivisan kysymykset sisältävät neljä aihealuetta: tupakasta ja nuuskasta, alkoholista, kannabiksesta ja raittiista liikenteestä. 2. Tulostettavissa ryhmätyökysymyksissä keskitytään pohtimaan päihteitä ja niiden seurannaisvaikutuksia Raamatun, kaveruuden ja yhteisöllisyyden näkökulmasta. 3. Lisätietoa-lehdeltä löytyy ehkäisevän päihdetyön toimijoita, uusinta tietoa ja menetelmiä päihdekasvatukseen.

Tekijä: Eeva Liesilinna (toim.), Antti Maunu, Lotta Sandholm, Anne Ahlefeldt, Annika Eloranta, Mika Piipponen PDF, 2013, 2013

Laajuus ja hinta: 16 sivua, vain tulostettava PDF

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Päihteetön pelikenttä

Tukea urheiluseuroille päihteettömyyden edistämiseksi

Vanha versio, uusin tullut 2016

Alkoholiohjelma on julkaissut yhteistyössä viiden järjestön muodostaman Päihteetön Pelikenttä -verkoston kanssa taskukokoisen esitteen "Päihteetön pelikenttä - tukea urheiluseuroille päihteettömyyden edistämiseksi". Esitteessä on tietoa päihteistä ja käytön vaikutuksista liikuntasuorituksiin ja harjoitteluun. Esite sisältää myös käytännönläheisiä vinkkejä puheeksi ottoon ja päihdepelisääntöjen laatimiseen.

Esite, PDF, 2010

Laajuus ja hinta: 12 sivua, verkkojulkaisu

Tuottaja: *Päihteetön pelikenttä -verkosto

Päihteiden haitat odotusaikana

Jokainen päihteetön päivä turvaa vauvan tervettä kehitystä

<https://ensijaturvakotienliitto.fi/tietoa-liitosta/materiaalit/>

Vauva kehittyy kohdussa koko raskauden ajan. Terveydestäsi ja hyvinvoinnistasi huolehtiminen ja päihteettömyys tukevat vauvan tervettä kasvua ja kehitystä. Alkoholien, tupakan, huumeiden ja muiden vauvaa vahingoittavien aineiden käytön lopettaminen on oikea päätös missä tahansa raskauden vaiheessa. Jokaisena päihteettömänä päivänäsi vauva saa kehittyä rauhassa. Väsymys, stressi, nälkä ja päihtymys vaikuttavat negatiivisesti vauvaan. Tupakasta, alkoholista ja muista päihteistä on syytä luopua raskausaikana.

Vihkonen, Internet, 2010

Laajuus ja hinta: postikulut

Tuottaja: Ensi- ja turvakotien liitto ry

Päihteittä Pärjää Paremmin : Juuso

Poikien päihteetöntä elämäntapaa tukeva aineisto.

Terveystiedon opetuksen tueksi. CD (PowerPoint).

Diasarja, CD, 2007

Laajuus ja hinta: 12 diaa muistiinpanosivuineen / 15 €

Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Päihteittä Pärjää Paremmin: Jonna

Tyttöjen päihteetöntä elämäntapaa tukeva aineisto.

Terveystiedon opetuksen tueksi.

Diasarja, CD, 2007

Laajuus ja hinta: 12 diaa muistiinpanosivuineen / 15 €

Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Sekaisin onnesta?

Tietoa siitä, mitenkä huumeidenkäyttö vaikuttaa sikiön, lapsen ja äidin elämään.

Esite, 2003

Laajuus ja hinta: 4 s. / maksuton

Tuottaja: Perhetyönkeskus 2003 , Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf.

Tilaukset: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf., irtihuumeista@irtihuumeista.fi, Perhetyönkeskus 2003 , perhetyo@irtihuumeista.fi

Sikiöaikana päihteille altistuneiden lasten kasvuympäristö ja kehitys Kotu-tutkimuksia 5/2006

Äidin raskaudenaikainen alkoholinkäyttö on yksi suurimpia kehitysvammaisuuden aiheuttajia länsimaissa. Myös raskaudenaikaisen huumeidenkäytön seuraukset voivat olla vakavat syntyvälle lapselle. Näiden alkoholille ja/tai huumeille altistuneiden lasten kasvuympäristöä ja kehitystä on tutkittu tässä väitöskirjassa, joka kokoaa yhteen tulokset kolmesta aiemmin julkaistusta osatutkimuksesta (Vaietut kohtalot, Katkennein siivin elämään ja Haavoittuva lapsi).

Tekijä: Anne Koponen

Kirja, 2006

Laajuus ja hinta: 172 s. / 25 €

Tuottaja: Kehitysvammaliitto ry

Tilaukset: Kehitysvammaliitto ry , kvl@kvl.fi

Street team -kampanjan arviointi 2007-2010 Pilottiversio ja ensimmäiset kuukaudet

<http://www.nuorisotutkimusseura.fi/julkaisuja/yad.pdf>

Mikko Piispan verkkoraportti koostuu kahdesta osasta: ensimmäisessä arvioidaan Youth Against Drugs -järjestön eli YAD:n Street Team -kampanjan 2007 alkaneesta pilottiversiota ja toisessa kampanjan uuden version (2010) kolmea ensimmäistä toimintakuukautta. Hanke toimi verkossa: mukaan toimintaan haluavat rekisteröityivät YAD:n Street Team -sivulle, jossa oli erilaisia tehtäviä ja joiden hyväksytystä suorittamisesta sai pisteitä. Tehtävät suoritettiin joko verkossa tai tosielämässä. YAD:n Street Teamin tavoitteena oli tehdä YAD:a tunnetuksi ja tuoda esille sen edustamia arvoja ja asenteita. YAD:n Street Team pyrki vaikuttamaan ruohonjuuritasolla nuorten huumeasenteisiin. Street Teamiin hakeutuu enimmäkseen nuoria, jotka lähtökohtaisesti ovat huumeekriittisiä, ja toimintaan mukaan tulemalla he ovat valmiita tuomaan mielipiteensä julki omissa vertaisverkostoissaan. Heidän sanansa painaa kaveripiiriin päihdekeskusteluissa usein enemmän kuin virallisten tahojen ”valistus”.

Tekijä: Mikko Piispa

Internet, 2011, 2011

Laajuus ja hinta: ilmainen

Tuottaja: Nuorisotutkimusseura / Nuorisotutkimusverkosto

"Syöksylasku" - päihdevalistusvideo

Videolla on kuvaus Veeran (18v.) valinnoista ja tutustumisesta huumemaailmaan. Mukana tarinassa ovat poikaystävä, veli ja huumeiden välittäjä. Video antaa hyvät lähtökohdat keskustella kohderyhmien kanssa päihteisiin liittyvistä asioista. Videon mukana tulee ohjaajan opas, jossa on tarjolla ehdotuksia keskustelujen aiheiksi.

Video, DVD, 2003

Laajuus ja hinta: 15 min. / 10 € + postituskulut

Tuottaja: Elämäni Sankari ry

Tilaukset: Elämäni Sankari ry, henrik@elamanisankari.fi

Särkyvää

www.punaisenristinkauppa.fi

Särkyvää-esite on osa Punaisen Ristin nuorille jakamaa festariselviytymisettä. Se on esite, joka kertoo päihteistä, lähinnä huumeista, ensiavusta, rikosuhripäivystyksestä, virustartunnoista ja paikoista, joista saa apua. Tietoa, mitä on hyvä tietää jokaisen nuoren ja nuoren aikuisen, joka liikkuu festareilla tai muuten aktiivisesti bile yms. paikoissa.

Esite, 2014, 2014

Laajuus ja hinta: 10 sivuinen haitariesite, pienet erät

maksuttomia

Tuottaja: Suomen Punainen Risti

Tositietoa Kannabis Faktopaketti päihdekeskustelun tueksi

<http://ehyt.amedia.fi/index.php?mid=210>

EHYT ry:n suosittu Tositietoa-esitesarjan tietosisällöt ja ilme on uusittu. Tositietoa on faktaa päihdeistä nuorille ja soveltuu tietoisuuteksi ja keskustelun välineeksi ammattikasvattajien käyttöön. Uusittu Tositietoa -sarja sisältää esitteinä Alkoholi, Tupakka, Nuuska ja Kannabis Vihkonen, 2015, 2015

Laajuus ja hinta: Vihkonen, 0,50€/kpl

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Vaietut kohtalot

- Sikiöaikana päihdeille altistuneet lapset

Vaietut kohtalot -raportissa kerrotaan Suomessa ja ulkomailla tehdyistä sikiöaikana päihdeille altistuneita lapsia koskevista tutkimuksista. Raportti antaa tietoa alkoholin ja huumeiden vaikutuksesta sikiöön sekä varhaisten ihmissuhteiden merkityksestä lapsen kehitykselle kiintymysteorian näkökulmasta.

Tekijä: Anne Koponen

Kirja, 2004

Laajuus ja hinta: 96 s. 20 €

Tuottaja: Kehitysvammaliitto ry

Tilaukset: Kehitysvammaliitto ry, kvl@kvl.fi

Viidakon viinat ja mömmöt

Terveyden edistämisen keskuksen arvioima

" Jos tarvitsee päihdeitä, on hyvä miettiä miksi - mitä elämästä puuttuu." Nuorten omat huomiot viinan ja mömmöjen käyttäjistä tulevat esiin tämän keskusteluaineiston kautta. Näin on mahdollist yhdessä oikoa aineiden ihannoitua ja vääriä uskomuksia.

Vihkonen, 2005

Laajuus ja hinta: 6 s. / 0,2 €

Tuottaja: Raittiuden Ystävät ry

Tilaukset: Raittiuden Ystävät ry, raili.schuvalow@raitis.fi

Lääkkeet

Ahdistaako alkoholi, huolettavatko huumeet tai pelaaminen?

Helsingin sosiaaliviraston päihdepalveluista kertova luottokortin kokoinen kortti. Saatavana myös ruotsinkielisenä "Bekymmer med alkoholi, narkotika eller spelberoende?"

Kortti, 2009

Laajuus ja hinta: ilmainen

Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto

Tilaukset: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto, ety@hel.fi

Ajokunto-opas 1

Liikenneopetukseen, terveystiedon opetuksen tueksi.

Vihkonen, 2005

Laajuus ja hinta: 20 sivua / 3,70€

Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Irti tapojen orjuudesta Opetusohjelma DVD-video

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta

www.eurotvnews.com

Ohjelmassa annetaan käytännön tietoa päihdehuoltolaista ja lain tavoitteiden toteuttamiseen liittyvistä toimintaedellytyksistä päihdehuoltopalveluissa. Ohjelma on tarkoitettu erityisesti päihdeiden käyttäjille, päihdehuollon ja muun sosiaali- ja terveydenhuollon sekä työterveyshuollon henkilöstön opetus, koulutus- ja täydennyskoulutusmateriaaliksi.

Tekijä: Euro Tv-News Oy

DVD, 2011, 2011

Laajuus ja hinta: Kesto 47 min. Hankintahinta 95.00 + toimituskulut + alv.

Tuottaja: Euro Tv-news Oy

"Kiusaus" -lyhytelokuva Ehkäisevän päihde- ja mielenterveystyön materiaali

Elokuvan mukana opas keskustelujen vetäjille

www.elamanisankari.fi/

"Kiusaus" elokuvassa seurataan kaverusten Janne ja Ilkan elämää opiskeluiden lomassa. Oppilaitoksessa tapahtuva jatkuva kiusaamisen vaikuttaa Janneen ja johtaa monenlaisiin ongelmiin. Miten käy ystävyydelle? Mitä olisi voinut tehdä toisin? Elokuva herättää tietoisesti enemmän kysymyksiä kuin antaa vastauksia. Näin ollen elokuvan purkamisen keskustellen on tekijöiden tavoite

Tekijä: Elämäni Sankari ry & Kinoproduction Oy

Vihkonen, DVD, 2012, 2012

Laajuus ja hinta: Kesto 19 minuuttia. Hinta 35 € + postikulut

Tuottaja: Elämäni Sankari ry

Lääkkeiden oikea ja turvallinen käyttö Opetusohjelma DVD-video

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta
www.eurotvnews.com

Ohjelmassa käsitellään lääkkeiden oikeat ja turvalliset käyttötavat, joiden tarkoituksena on ennalta ehkäistä terveydellisten ongelmien syntyminen sekä vähentää lääkkeiden virheellisestä ja väärinkäytöstä johtuvia kuolemantapauksia.

Tekijä: Euro Tv-News Oy
DVD, 2010

Laajuus ja hinta: Kesto 30 min. Hankintahinta 95.00 euroa + toimituskulut + alv.

Tuottaja: Euro Tv-news Oy

PulloPois! - yhteistyöhanke Nokia.

Lasten ja nuorten päihteidenkäyttöön puuttumisen kehittämishanke. Loppuraportti.

Kirja, 2007

Laajuus ja hinta: 46 s. / maksuton

Tuottaja: Nuorten Ystävät

Tilaukset: Nuorten Ystävät

Päihteetön pelikenttä

Tukea urheiluseuroille päihteettömyyden edistämiseksi

Vanha versio, uusin tullut 2016

Alkoholiohjelma on julkaissut yhteistyössä viiden järjestön muodostaman Päihteetön Pelikenttä -verkoston kanssa taskukokoisen esitteen "Päihteetön pelikenttä - tukea urheiluseuroille päihteettömyyden edistämiseksi". Esitteessä on tietoa päihteistä ja käytön vaikutuksista liikuntasuorituksiin ja harjoitteluun. Esite sisältää myös käytännönläheisiä vinkkejä puheeksi ottoon ja päihdepelissäntöjen laatimiseen.

Esite, PDF, 2010

Laajuus ja hinta: 12 sivua, verkkojulkaisu

Tuottaja: *Päihteetön pelikenttä -verkosto

Päihteiden haitat odotusaikana

Jokainen päihteetön päivä turvaa vauvan tervettä kehitystä

<https://ensijaturvakotienliitto.fi/tietoa-liitosta/materiaalit/>

Vauva kehittyy kohdussa koko raskauden ajan. Terveystensä ja hyvinvoinnista huolehtiminen ja päihteettömyys tukevat vauvan tervettä kasvua ja kehitystä. Alkoholien, tupakan, huumeiden ja muiden vauvaa vahingoittavien aineiden käytön lopettaminen on oikea päätös missä tahansa raskauden vaiheessa. Jokaisena päihteettömänä päivänäsi vauva saa kehittyä rauhassa. Väsymys, stressi, nälkä ja päihtymys vaikuttavat negatiivisesti vauvaan. Tupakasta, alkoholista ja muista päihteistä on syytä luopua raskausaikana.

Vihkonen, Internet, 2010

Laajuus ja hinta: postikulut

Tuottaja: Ensi- ja turvakotien liitto ry

Särkyvää

www.punaisenristinkauppa.fi

Särkyvää-esite on osa Punaisen Ristin nuorille jakamaa festariselviytymisettä. Se on esite, joka kertoo päihteistä, lähinnä huumeista, ensiavusta, rikosuhripäivystyksestä, virustartunnoista ja paikoista, joista saa apua. Tietoa, mitä on hyvä tietää jokaisen nuoren ja nuoren aikuisen, joka liikkuu festareilla tai muuten aktiivisesti bile yms. paikoissa. Esite, 2014, 2014

Laajuus ja hinta: 10 sivuinen haitariesite, pienet erät maksuttomia

Tuottaja: Suomen Punainen Risti

Venäjänkielistä päihdetietoa

www.hel2.fi/sosv/rus/paito

Venäjänkieliset www-sivut sisältävät mm. päihdetietoa, tietoa päihteiden tunnistamisesta, B- ja C-hepatiitti- sekä HIV-tietoa, alkoholin tilannearviotesti, kuinka puhua lapsille ja nuorille hivistä ja huumeista, päihdehoito Helsingissä. Internet

Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto

Ahdistaako alkoholi, huolettavatko huumeet tai pelaaminen?

Helsingin sosiaaliviraston päihdepalveluista kertova luottokortin kokoinen kortti. Saatavana myös ruotsinkielisenä "Bekymmer med alkoholi, narkotika eller spelberoende?"

Kortti, 2009

Laajuus ja hinta: ilmainen

Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto

Tilaukset: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto, ety@hel.fi

Ajokunto-opas 2

Liikenneopetukseen, terveystiedon opetuksen tueksi.

Vihkonen, 2005

Laajuus ja hinta: 20s. / 3,70€

Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Barntidningen EOS

I barntidningen EOS hittar du allt en skolelev vill läsa. Sant om droger, vi tycker, artiklar, brevvänner, musik, knep & knåp, korsord, massor med tävlingar, motionskampanjer, noveller, djur, böcker, dataspel med mera Redaktör: Susan Sandberg

Laajuus ja hinta: 23 € / 9 nummer

Tuottaja: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf

Tilaukset: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, material@nykter.fi, *EOS-tidningen, eos@nykter.fi

Bra att veta om narkotika

Narkotikamissbruk och dess konsekvenser ur familjens synvinkel.

Kirja, 2001

Laajuus ja hinta: 65 s. / 6 €

Tuottaja: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf.

Tilaukset: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf., irtihuumeista@irtihuumeista.fi

Drogförebyggande broschyr för tonårsföräldrar

Esite, 2007

Tuottaja: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf

Tilaukset: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, material@nykter.fi

Halu elää - nuorisoesite

Esite 12-16 -vuotiaille nuorille huumeista.

Esite, 2002

Laajuus ja hinta: 8 s. / maksuton

Tuottaja: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf.

Tilaukset: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf.,
irtihuumeista@irtihuumeista.fi

Huoneentaulu: Päihteet & nuoret Tilattava ja tulostettava huoneentaulu

http://www.ehyt.fi/sites/default/files/julkaisut/vanhempien_huoneentaulu_suomi_verkkoon.pdf

Miten puhua lapsen kanssa päihteistä ja miten asettaa rajoja?

Uudistettu huoneentaulu tarjoaa tietoa ja vinkkejä.

Saatavilla suomeksi ja ruotsiksi.

Kortti, PDF, 2015

Laajuus ja hinta: Koko A5 (148 x 210 mm), kaksipuolinen,
0,18 €/ kp

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Huumausainefokortit

Huumeinfokorteissa on kompaktisti, mutta kattavasti infoa eri huumausaineista, käytön riskeistä ja haittojen vähentämisestä. Huumeinfokorttien aiheet: - Amfetamiini - Ekstaasi - Gamma ja lakka - Kannabis - Opioidit - Jos kuitenkin käytät, vältä riskit! - Sekakäyttö - MDPV - Päihderiippuvuus - Päihde-ensiapu - Alkoholit - Synteettiset designhuumeet - Tupakka - Energiaa vai ei? - Kokaiini - Yrttihuumeet - Hallusinogeenit ja psykedeelit - Huumeboikotti

Kortti, 2005

Laajuus ja hinta: 10 kpl:n tutustumispaketti ilmainen.

Esitteet myydään 50 kpl:n nippuissa ja yksi nippu maksaa 7,5€.

Tuottaja: YAD Youth Against Drugs ry

Irti tapojen orjuudesta Opetusohjelma DVD-video

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta

www.eurotvnews.com

Ohjelmassa annetaan käytännön tietoa päihdehuoltolaista ja lain tavoitteiden toteuttamiseen liittyvistä toimintaedellytyksistä päihdehuoltopalveluissa. Ohjelma on tarkoitettu erityisesti päihteiden käyttäjille, päihdehuollon ja muun sosiaali- ja terveydenhuollon sekä työterveyshuollon henkilöstön opetus, koulutus- ja täydennyskoulutusmateriaaliksi.

Tekijä: Euro Tv-News Oy

DVD, 2011, 2011

Laajuus ja hinta: Kesto 47 min. Hankintahinta 95.00 + toimituskulut + alv.

Tuottaja: Euro Tv-news Oy

Joka mokaa ottaa vastuun

Video on tarkoitettu virittämään keskustelua opettajan ja oppilaiden välille siitä, miten oppilaat voisivat kaavamaisien rangaistusten sijasta ottaa vastuun teoistaan ja hyvittää erehdyksensä. Psykiatrian erikoislääkäri Ben Furman keskustelee yläasteen oppilaiden kanssa siitä, miten lasten ja nuorten tekemiin vääryksiin pitäisi koulussa puuttua. Video liittyy Opetushallituksen julkaisemaan Vääryydestä vastuuseen -kirjaan.

Video, 2001

Laajuus ja hinta: 45 min. 42 €

Tuottaja: Opetushallitus, *Vartia Tuotannot Oy

Tilaukset: Opetushallitus, myynti@oph.fi

Katkennein siivin elämään: sikiöaikana päihteille altistuneet lapset Kotu- tutkimuksia 2

Tutkimus antaa perustietoa sikiöaikana alkoholille tai huumeille altistuneiden lasten elämästä. Tutkimuksessa kuvataan lasten terveydentilaa, kehitystä, kuntoutusta, kokemuksia, sijoituksia, sosiaalisia suhteita, koulunkäyntiä ja harrastuksia. Lisäksi arvioidaan kasvuympäristön merkitystä lasten sosioemotionaaliseen kehitykseen. Tutkimus on tähän mennessä laajin aiheesta tehty kartoitus Suomessa.

Tekijä: Kehitysvammaliiton tutkimusyksikkö Kotu Kirja, 2005

Laajuus ja hinta: 174s. 25€

Tuottaja: Kehitysvammaliitto ry

Tilaukset: Kehitysvammaliitto ry , kvl@kvl.fi

"Kiusaus" -lyhytelokuva Ehkäisevän päihde- ja mielenterveyshuollon materiaali

Elokuvan mukana opas keskustelujen vetäjille
www.elamanisankari.fi/

"Kiusaus" elokuvassa seurataan kaverusten Janne ja Ilkan elämää opiskeluiden lomassa. Oppilaitoksessa tapahtuva jatkuva kiusaamisen vaikuttaa Janneen ja johtaa monenlaisiin ongelmiin. Miten käy ystävätyöryhmälle? Mitä olisi voinut tehdä toisin? Elokuva herättää tietoisesti enemmän kysymyksiä kuin antaa vastauksia. Näin ollen elokuvan purkaminen keskustellen on tekijöiden tavoite
Tekijä: Elämäni Sankari ry & Kinoproduction Oy
Vihkonen, DVD, 2012, 2012

Laajuus ja hinta: Kesto 19 minuuttia. Hinta 35 € + postikulut

Tuottaja: Elämäni Sankari ry

Klaari Helsingin www-sivut www.klaarihelsinki.fi

Tietoa Helsingin kaupungin lasten ja nuorten ehkäisevän päihdetyön kehittämisestä ja koordinoinnista.

Internet

Tuottaja: Helsingin kaupungin nuorisosiainkeskus

Lapselle selvä elämä -ohjelma

<http://www.mll.fi/kasvattajille/ept/paihdekasvatusaineistot/lase/>

Materiaali sisältää tukioppilaiden toteuttaman päihdekasvatusvertaisohjauksen mallin. Materiaali koostuu tukioppilasohjaajan aineistosta, tukioppilaan oppaasta ja 4 sarjakuvasta (sekä pdf- että powerpoint- muoto). Tarkoitettu 6.-luokkalaisille ja tukioppilaille.

Internet, 2007

Tuottaja: Mannerheimin Lastensuojeluliitto ry

Tilaukset: Mannerheimin Lastensuojeluliitto ry

Lääkkeiden oikea ja turvallinen käyttö

Opetusohjelma DVD-video

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta

www.eurotvnews.com

Ohjelmassa käsitellään lääkkeiden oikeat ja turvalliset käyttötavat, joiden tarkoituksena on ennalta ehkäistä terveydellisten ongelmien syntyminen sekä vähentää lääkkeiden virheellisestä ja väärinkäytöstä johtuvia kuolemantapauksia.

Tekijä: Euro Tv-News Oy

DVD, 2010

Laajuus ja hinta: Kesto 30 min. Hankintahinta 95.00 euroa + toimituskulut + alv.

Tuottaja: Euro Tv-news Oy

Mitä jokaisen on hyvä tietää huumeista

Huumeet, riippuvuus, havaitseminen, käyttäjänkohtaaminen, hoito, lainsäädäntö. Kirja vanhemmille huumeidenkäyttöön liittyvistä ongelmista perheen näkökulmasta. Kirja on myös venäjänkielisenä, 2001-2002.

Kirja, 1999

Laajuus ja hinta: 65 s. / 6 €

Tuottaja: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf.

Tilaukset: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf., irtihuumeista@irtihuumeista.fi

Nettiviisaaksi

-oppituntimateriaali

<http://www.mll.fi/kasvattajille/mediakasvatus/aineistot/oppitunnit/nettiviisaaksi/>

Nettiviisaaksi -oppituntimateriaali tarjoaa käytännöllisiä vinkkejä nettiturvallisuuden käsittelyyn 5.-9. -luokkalaisten kanssa. Harjoituksia voi käyttää myös vapaa-ajan toiminnassa sekä yhdistystoiminnassa. Nettiviisaaksi -aineisto · Neljän oppitunnin kokonaisuus 5.-9. -luokkalaisille. · Oppitunneilla käsitellään nettielämän eri ilmiöitä Viisaasti verkossa -videoiden ja toiminnallisten harjoitusten avulla. · Tunneilla käsitellään netin julkisuutta, netin luotettavuutta sekä netin mahdollisuuksia ja ongelmatilanteita. · Tunneilla arvioidaan tietoa ja netin päihdekeskusteluja kriittisesti ja kiinnitetään huomiota omien tietojen suojaamiseen.

Internet, 2009

Laajuus ja hinta: 5 kpl ilmainen

Tuottaja: Mannerheimin Lastensuojeluliitto ry

Tilaukset: Mannerheimin Lastensuojeluliitto ry

Pienet illanistujaiset

Lyhytelokuva ammattikouluun, lukioon ja yläkouluun

<https://vimeo.com/107711115>

Pienet illanistujaiset on lyhytelokuva, joka on suunniteltu päihdeaiheisen keskustelun virittämiseen 15-20-vuotiaiden nuorten kanssa. Elokuvan pituus on 20 minuuttia.

Tekijä: EHYT ry:n ja Metropolia Ammattikorkeakoulu Video, 2014

Laajuus ja hinta: 20 min, maksuton

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Power Club -mapp

Power Club är ett drogforebyggande program, som riktar sig till barn i årskurserna 4-6. Föräldrarna, skolan, kommunens fritidsnämnd och föreningar samt företag samarbetar för att bland annat förebygga användning av tobak, alkohol och andra droger. Mappen riktar sig till dem som driver en Power Club och till dem som är intresserade av att starta en Power Club.

Kansio, 2006

Laajuus ja hinta: 10 €

Tuottaja: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, *Power Club

Tilaukset: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, material@nykter.fi

Power Club -transparangserie

Transparangserie som presenterar Power Club för elever i åk 4-5

Laajuus ja hinta: 20 €

Tuottaja: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, *Power Club

Tilaukset: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, material@nykter.fi

Power Club-medlemspaket

Paketet innehåller Power Club-kontrakt, T-skjorta med logo och medlemskort

Laajuus ja hinta: 10 €

Tuottaja: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, *Power Club

Tilaukset: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, material@nykter.fi

PulloPois! - yhteistyöhanke Nokia.

Lasten ja nuorten päihteidenkäyttöön puuttumisen kehittämishanke. Loppuraportti.

Kirja, 2007

Laajuus ja hinta: 46 s. / maksuton

Tuottaja: Nuorten Ystävät

Tilaukset: Nuorten Ystävät

PulloPois! -yhteistyöhanke Lasten ja nuorten päihteidenkäyttöön puuttumisen kehittämishanke

PulloPois! -yhteistyöhanke / Rauma. Loppuraportti.
Kirja, 2007

Laajuus ja hinta: 26 s. / maksuton

Tuottaja: Nuorten Ystävät

Tilaukset: Nuorten Ystävät

Päihdeilmiö-video

Youtube-video päihteistä

Video löytyy myös ruotsiksi ja englanniksi

<https://www.youtube.com/watch?v=4o8Scxp65Mw>

Video pyrkii nimensä mukaisesti perkaamaan koko päihteisiin liittyvää ilmiötä. Suurennuslasin alle joutuvat niin päihteiden aiheuttamat haitat, sääntely kuin päihteiden sosiaalinen puoli. Videolla käsitellään muun muassa seuraavia teemoja: Kuka keksi päihteet? Ovatko ne tie turmioon? Miksi ihmiset ylipäätään haluavat päihtyä? Miten eri puolilla maailmaa suhtaudutaan eri päihteisiin?

Tekijä: EHYT ry ja Tussitaikurit

Video, 2015, 2015

Laajuus ja hinta: Maksuton, katsottavissa verkossa

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Päihdekortit

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta

<http://www.turku.fi/sosiaali-ja-terveyspalvelut/terveyspalvelut/mielenterveys-ja-paihdepalvelut>

Turun hyvinvointitoimialan Terveyden edistämisen yksikkö on yhdessä nuorten kanssa laatinut uutta materiaalia päihdeasioiden käsittelyyn. Materiaali on suunnattu erityisesti yläkouluikäisille ja siihen kuuluu 4 erilaista korttia ja julistetta aiheista tupakka, alkoholi, nuuska ja energijuomat. Materiaali on saatavissa myös ruotsinkielisenä. Kortteja ei ole tarkoitettu vain jaettavaksi nuorille vaan asia tulee aina käsitellä yhdessä nuoren kanssa keskustellen. Kortit toimivatkin hyvinä keskustelun avaajina ja virittäjinä päihteistä puhuttaessa. Materiaali on maksutta ladattavissa ja hyödynnettävissä Terveyden edistämisen sivuilta. Kortteja ja julisteita saa painaa omaan käyttöön.

Tekijä: Terveyden edistämisen yksikkö/ehkäisevä päihdetyö Kortti, 2012

Tuottaja: Turun kaupungin terveystoimi

Päihteetön pelikenttä Tukea urheiluseuroille päihteettömyyden edistämiseksi

Vanha versio, uusin tullut 2016

Alkoholiohjelma on julkaissut yhteistyössä viiden järjestön muodostaman Päihteetön Pelikenttä -verkoston kanssa taskukokoisen esitteen "Päihteetön pelikenttä - tukea urheiluseuroille päihteettömyyden edistämiseksi". Esitteessä on tietoa päihteistä ja käytön vaikutuksista liikuntasuorituksiin ja harjoitteluun. Esite sisältää myös käytännönläheisiä vinkkejä puheeksi ottoon ja päihdepelissäntöjen laatimiseen.

Esite, PDF, 2010

Laajuus ja hinta: 12 sivua, verkkojulkaisu

Tuottaja: *Päihteetön pelikenttä -verkosto

Päihteiden haitat odotusaikana Jokainen päihteetön päivä turvaa vauvan tervettä kehitystä

<https://ensijaturvakotienliitto.fi/tietoa-liitosta/materiaalit/>

Vauva kehittyy kohdussa koko raskauden ajan. Terveystiesi ja hyvinvoinnistasu huolehtiminen ja päihteettömyys tukevat vauvan tervettä kasvua ja kehitystä. Alkoholin, tupakan, huumeiden ja muiden vauvaa vahingoittavien aineiden käytön lopettaminen on oikea päätös missä tahansa raskauden vaiheessa. Jokaisena päihteettömänä päivänäsi vauva saa kehittyä rauhassa. Väsymys, stressi, nälkä ja päihtymys vaikuttavat negatiivisesti vauvaan. Tupakasta, alkoholista ja muista päihteistä on syytä luopua raskausaikana.

Vihkonen, Internet, 2010

Laajuus ja hinta: postikulut

Tuottaja: Ensi- ja turvakotien liitto ry

Päihteittä Pärjää Paremmiin : Juuso

Poikien päihteetöntä elämäntapaa tukeva aineisto.

Terveystiedon opetuksen tueksi. CD (PowerPoint).

Diasarja, CD, 2007

Laajuus ja hinta: 12 diaa muistiinpanosivuineen / 15 €

Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Päihteittä Pärjää Paremmiin: Jonna

Tyttöjen päihteetöntä elämäntapaa tukeva aineisto.

Terveystiedon opetuksen tueksi.

Diasarja, CD, 2007

Laajuus ja hinta: 12 diaa muistiinpanosivuineen / 15 €

Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Sakke Sankari päihdelautapeli

Päihdelautapeli on monivalintapeli, jota pelataan pienryhmissä. Pelissä kohdataan arkisia tilanteita, jotka liittyvät päihteisiin. Pelissä joudutaan miettimään valintoja ja niiden seurausten merkityksiä. Peliä suositellaan pelattavaksi 10-16-vuotiaiden kanssa. Peli soveltuu erityisen hyvin koulujen oppitunneille, harrastusten tai kerhotoimintojen yhteyteen. Opetuspaketti sisältää 10 kpl pelilautoja, 5 kpl ohjaajan oppaita, 1 kpl värillinen piirtokalvo pelilaudasta ja 10 kpl noppia.

Peli, 2002

Laajuus ja hinta: Lautapeli ja oppaan opas, 13 s.

Opetuspaketin hinta 20 €

Tuottaja: Elämäni Sankari ry

Tilaukset: Elämäni Sankari ry, henrik@elamanisankari.fi

Se on selvä! -opas

Opas on suunnattu 11-12 -vuotiaiden nuorten kanssa käytävien päihde- ja elämäntilanteiden keskusteluiden välineeksi.

Esite, 2002

Laajuus ja hinta: 15 s. / postituskulut postiennakkolla

Tuottaja: Elämä On Parasta Huumetta ry (nyk. Ehkäisevä

päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Elämä On Parasta Huumetta ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Sekaisin onnesta?

Tietoa siitä, miten huumeidenkäyttö vaikuttaa sikiön, lapsen ja äidin elämään.

Esite, 2003

Laajuus ja hinta: 4 s. / maksuton

Tuottaja: Perhetyönkeskus 2003, Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf.

Tilaukset: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf., irtihuumeista@irtihuumeista.fi, Perhetyönkeskus 2003, perhetyo@irtihuumeista.fi

Sekäkäyttö

- Tositietoa sarja

Terveyden edistämisen keskuksen arvioima

Päihteiden sekäkäyttöä ehkäisevää tietoa nuorille. Onko venäläinen ruletti relaa? Koukku on totta. Potkasee... tyhjää? Kaveria ei jätetä - auta ensin, soita sitten. Kadulta saatu nappi voi olla mitä vain - koe-eläimenä olet sinä!

Vihkonen

Laajuus ja hinta: 6 s. / 0,40 €

Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Särkyvää

www.punaisenristinkauppa.fi

Särkyvää-esitys on osa Punaisen Ristin nuorille jakamaa festariselviytymisasettiä. Se on esite, joka kertoo päihteistä, lähinnä huumeista, ensiavusta, rikosuhripäivystyksestä, virustartunnoista ja paikoista, joista saa apua. Tietoa, mitä on hyvä tietää jokaisen nuoren ja nuoren aikuisen, joka liikkuu festareilla tai muuten aktiivisesti bile yms. paikoissa. Esite, 2014, 2014

Laajuus ja hinta: 10 sivuinen haitariesite, pienet erät maksuttomia

Tuottaja: Suomen Punainen Risti

Tarinoita itsetunnosta

Oppituntimateriaali yläkouluikäisten terveys- ja hyvinvointikasvatukseen

http://www.mll.fi/kasvattajille/ept/paihdekasvatusaineistot/tarinoita_itsetunnosta/

Oppituntimallin ensimmäisen tunnin voivat pitää tukioppilaat tai aikuinen. Siihen kuuluu toiminnallisia tehtäviä ja itsetunnon käsitteen pohdintaa. Toisella ja kolmannella tunnilla kuullaan ja kirjoitetaan tarinoita itsetunnosta. Powerpoint -tarina esittelee 13 -vuotiaan Nikon elämää ja erilaisia itsetuntoon kuuluvia piirteitä. Eläytymismenetelmän avulla luokka kirjoittaa itse tarinoita kuvitteellisesta päähenkilöstä sekä kavereiden suhtautumisesta häneen. Internet, 2009

Tuottaja: Mannerheimin Lastensuojeluliitto ry

Tilaukset: Mannerheimin Lastensuojeluliitto ry

Tarzanin ja Janen seurusteluopas

Terveyden edistämisen keskuksen arvioima

Kannustaa nuoria arvostamaan omaa kehitystään sukukypsäksi aikuiseksi. Aineisto auttaa tunnistamaan hyvän ja huonon seurustelusuhteen ja antaa vinkkejä siitä, miten seurustelusuhteessa voi edetä turvallisesti.

Vihkonen, 2005

Laajuus ja hinta: 6 s. / 0,2 €

Tuottaja: Raittiuden Ystävät ry

Tilaukset: Raittiuden Ystävät ry, raili.schuvalow@raitis.fi

Testaa tietosi! Elämänhallinta- aineisto nuorille miehille

STM:n esitteitä 2006:7

http://www.thl.fi/fi_FI/web/fi/tutkimus/ohjelmat/alkoholiohjelma/aineistot_ja_julkaisut

Esite sisältää nuorille miehille suunnattua tietokilpailumuotoista elämänhallintaa tukevaa aineistoa, ja se on laadittu asevelvollisuusikäisille eli varusmiespalvelusta tai siviilipalvelusta suorittaville nuorille miehille. Teemat ovat ravitsemus, urheilu, liikenneturvallisuus, seksuaaliterveys, alkoholinkäyttö, tupakointi ja huumeet. Lisäksi on testit alkoholinkäytön riskitasosta ja nikotiiniiriippuvuuden tasosta. Saatavilla suomeksi ja ruotsiksi.

Esite, 2006

Laajuus ja hinta: 24s., 14€/nippu (50kpl) + postikulut

Tuottaja: Sosiaali- ja terveysministeriö, Terveyden ja hyvinvoinnin laitos / Alkoholiohjelma

TOP Tupakatta oot paras 3.

Tupakoinnin aloittamisen ehkäisy

<http://www.ehyt.fi/fi/julkaisukauppa>

Cd sisältää tietoa ala-yläkoulu -niveliin tuloon ja toimintakulttuurin tärkeydestä tupakoinnin ennaltaehkäisyssä. Lisäksi cd sisältää suosituksen nuorten tupakan ja muiden päihteiden käytön ehkäisylle sekä ideoita ja valmiita pohjia tupakoimattomuuden edistämiseen kouluympäristössä.

Tekijä: EHYT ry

CD, 2011, 2011

Laajuus ja hinta: 10 euroa

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Trippitriiviali -päihdepeli

Trippitriiviali-päihdepeli on alle 15-vuotiaille suunnattu toiminnallinen lautapeli. Peli auttaa keskustelemaan varhaisnuorten kanssa päihteiden käytöstä sekä tarjoaa oikeaa tietoa kavereilta ja mediasta välittyvien päihdekäsitysten tilalle. Pelissä on 150 kysymyskorttia, joissa päihteitä käsitellään mm. draaman ja tietopohjaisen kysymysten avulla. Voima-hankkeen yhteistyöjärjestöt ovat Minileijonat, Nuorten Kotkien keskusliitto, Kalevan Nuorten keskusliitto, Poikien ja Tyttöjen keskus - PKT, Setlementtinuorten liitto, Suomen Demokratian Pioneerien Liitto - SDPL ja Vesaisten keskusliitto.

Peli, 2004

Laajuus ja hinta: 30 € + toimituskulut

Tuottaja: *Voima-hanke, Kansallinen lastenliitto

Tilaukset: Kansallinen lastenliitto, toimisto@lastenliitto.fi

Tuunaa tapahtuma!

Opiskelijatapahtumien järjestäminen ammattioppilaitoksissa

<http://www.ehyt.fi/fi/julkaisukauppa>

Tuunaa tapahtuma! on käsikirja kaikille tapahtumajärjestämisestä kiinnostuneille. Kansien välistä löytyy pikaohjeita ja tuhdimpaa tavaraa tapahtumien ideointiin, suunnitteluun, toteutukseen ja jälkipyykkiin sekä valmiit oppituntiehtodotukset tapahtumanjärjestämiskoulutuksen vetämiseksi.

Tekijä: Mikko Vainio

Kirja, 2012, 2012

ISBN: 978-952-9548-25-5

Laajuus ja hinta: 129 s., 7 €

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Uskalla sanoa ei päihteille ja väkivallalle

USKALLA sanoa ei päihteille ja väkivallalle on terveystiedon edistävä ehkäisevän päihdetyön ohjelma, joka on suunniteltu terveystiedon opettajien käytettöön yläasteen luokilla 7-9. Uusi USKALLA-aineisto käsittelee itsetuntoa, tupakkaa, alkoholia, lakia ja oikeutta, median vaikutusta ja ryhmäpainetta sekä päihdeasioita koskevia vanhempain kokouksia. USKALLA-ohjelmaan käsittää peruspaketin ja oppilasaineiston. Peruspakettiin kuuluu Internet-sivuilla sähköisessä muodossa oleva opettajan aineisto, lisäksi opettajaa varten kansio sekä kerran vuodessa järjestettävä koulutus- jatkokoulutuspäivä. Sähköisen materiaalin käyttöä varten opettajat saavat tunnussanan, jolla pääsevät USKALLA- sivulle. Nettisivuilta opettaja löytää mm. tilastotietoa Suomesta, faktatietoa, oppituntiehtodotuksia, harjoituksia oppilaille sekä muuta materiaalia. Materiaalit sivustoilla päivitetään kerran kuukaudessa lisäämällä sinne uusi harjoitus opetuksessa käytettäväksi. Koulutuspäiviä järjestetään Vaasassa, Turussa ja Helsingissä. Oppilasaineistoon kuuluu USKALLA-T.-paita sekä USKALLA-kansio, johon oppilaat keräävät aineistoaan.

2007

Laajuus ja hinta: 200 € / kunta tai koulu vuodessa; 5/10 € oppilas

Tuottaja: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf

Tilaukset: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, material@nykter.fi

Venäjänkielistä päihdetietoa

www.hel2.fi/sosv/rus/paito

Venäjänkielisten www-sivut sisältävät mm. päihdetietoa, tietoa päihteiden tunnistamisesta, B- ja C-hepatiitti- sekä HIV-tietoa, alkoholin tilannearviotesti, kuinka puhua lapsille ja nuorille hivistä ja huumeista, päihdehoito Helsingissä. Internet

Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto

Viidakon viinat ja mömmöt

Terveyden edistämisen keskuksen arvioima

" Jos tarvitsee päihteitä, on hyvä miettiä miksi - mitä elämästä puuttuu." Nuorten omat huomiot viinan ja mömmöjen käyttäjistä tulevat esiin tämän keskusteluaineiston kautta. Näin on mahdollist yhdessä oikoa aineiden ihannoitua ja vääriä uskomuksia.

Vihkonen, 2005

Laajuus ja hinta: 6 s. / 0,2 €

Tuottaja: Raittiuden Ystävät ry

Tilaukset: Raittiuden Ystävät ry, raili.schuvalow@raitis.fi

VÅGA säga nej till droger och våld

VÅGA säga nej till droger och våld är ett hälsofrämjande och drogförebyggande program som är avsett att användas i hälsokunskapslärnarnas undervisning i högstadiets åk 7-9. Nya VÅGA behandlar självkänsla, tobak, alkohol, narkotika, lag & rätt, media & grupptröck och föräldramöten om rusmedel. VÅGA-programmet består av ett grundpaket och ett elevmaterial. Grundpaketet består av ett elektroniskt material på Internet, en lärarpärm och en utbildning/fortbildning en gång per år. Det elektroniska materialet används med hjälp av ett lösenord och består av finländsk statistik, fakta, lektionsförslag, elevövningar och övrigt material åt läraren. Materialet uppdateras en gång i månaden med en ny övning. Utbildningarna hålls i Vasa, Åbo och Helsingfors. Elevmaterialet består av en VÅGA t-skjorta och en VÅGA-pärm.

2006

Laajuus ja hinta: grundpaket: 200 € kommun eller skol / år; elevmaterialet: 5/10 €/elev

Tuottaja: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf

Tilaukset: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, material@nykter.fi

Ällöburger

Mitä todella tiedät nuuskasta?

<http://www.ehyt.fi/fi/julkaisukauppa>

Juliste sisältää tietoa nuuskan käytön haitoista.

Tekijä: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Juliste, 2012, 2012

Laajuus ja hinta: 0,50 €

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Rahapelaaminen

Nuoret pelissä

Tietoa kasvattajille lasten ja nuorten digitaalisesta pelaamisesta ja rahapelaamisesta

Julkaisun myynti 10 kpl:een nipuissa, julkaisuun liittyvät PowerPoint-diasarjat saatavilla maksutta www.thl.fi/pelihaitat

<http://www.thl.fi/thl-client/pdfs/268fdb96-abe2-4a3d-889a-9b2e3374fa87>

Tämä tukiaineisto käsittelee lasten ja nuorten digitaalista ja rahapelaamista sekä haittoja, jotka niistä voivat aiheutua. Se on tarkoitettu tueksi lasten ja nuorten kanssa työskenteleville ammattilaisille sekä aihetta pohtiville vanhemmille ja muille läheisille. Tavoitteena on lisätä kasvattajien tietoutta ja ymmärrystä lasten ja nuorten pelaamisesta ja siihen mahdollisesti liittyvistä ongelmista, helpottaa peliongelmiin tunnistamista ja niistä puhumista sekä edistää varhaista puuttumista. Tukiaineiston on tuottanut Terveyden ja hyvinvoinnin laitos yhteistyössä Elämä On Parasta Huumetta ry:n Pelitaito-projektin kanssa. Tekijä: Luhtala, Kaisa, Silvennoinen, Inka, Taskinen, Teresa Vihkonen, Kalvosarja, 2011

ISBN: ISBN 978-952-245-547-5 (verkko)

Laajuus ja hinta: 60 s.

Tuottaja: Elämä On Parasta Huumetta ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

Ahdistaako alkoholi, huolettavatko huumeet tai pelaaminen?

Helsingin sosiaaliviraston päihdepalveluista kertova luottokortin kokoinen kortti. Saatavana myös ruotsinkielisenä "Bekymmer med alkoholi, narkotika eller spelberoende?"

Kortti, 2009

Laajuus ja hinta: ilmainen

Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto

Tilaukset: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto, ety@hel.fi

Kauneus alkaa ihon hoidosta

Antaa tietoa tupakoinnin vaikutuksista ihonhoitoon. Tukee lopettamispäätöstä.

Esite

Laajuus ja hinta: 4 s. / maksuton

Tuottaja: Suomen Syöpäyhdistys

Tilaukset: Suomen Syöpäyhdistys, anneliina.peiju@cancer.fi

"Kiusaus" -lyhytelokuva

Ehkäisevän päihde- ja mielenterveystyön materiaali

Elokuvan mukana opas keskustelujen vetäjille

www.elamanisankari.fi/

"Kiusaus" elokuvassa seurataan kaverusten Janne ja Ilkan elämää opiskeluiden lomassa. Oppilaitoksessa tapahtuva jatkuva kiusaamisen vaikuttaa Janneen ja johtaa monenlaisiin ongelmiin. Miten käy ystävyydelle? Mitä olisi voinut tehdä toisin? Elokuva herättää tietoisesti enemmän kysymyksiä kuin antaa vastauksia. Näin ollen elokuvan purkaminen keskustellen on tekijöiden tavoite

Tekijä: Elämäni Sankari ry & Kinoproduction Oy
Vihkonen, DVD, 2012, 2012

Laajuus ja hinta: Kesto 19 minuuttia. Hinta 35 € + postikulut

Tuottaja: Elämäni Sankari ry

Kuka päättää tupakasta -kirjanen Tupakka tappaa

Kirjanen etenee tupakan historiasta ja markkinavoitoista terveyshaittoihin ja ihmisen oman elämän päätöksiin. Loppuosassa paneudutaan onnistuneeseen tupakoinnin lopettamiseen.

Tekijä: Toim. Aune Greggias, Julius Mylius

Kirja, 2002

Laajuus ja hinta: A5, 40 s. / 3,50 €

Tuottaja: Raittiuden Ystävät ry

Tilaukset: Raittiuden Ystävät ry, raili.schuvalow@raitis.fi

Nuuskatietoa - Tositietoa sarja

Terveyden edistämisen keskuksen arvioima

Nuuskan käyttöä ehkäisevää tietoa nuorille. Mitä nuuskasta tulee mieleen? Suun limakalvot vahingoittuvat, hampaat ovat vaarassa, syöpävaara on jo nuorena. Nuuskalla on lisäksi tupakan haitat, muoti on kova juttu, savuton tupakka, nuuska aiheuttaa riippuvuutta. Annatko jonkun rahastaa terveydelläsi? Lehtinen.

Vihkonen

Laajuus ja hinta: 6 s. - 0,35 €

Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Opas tupakoinnin lopettamiskilpailun suunnitteluun ja toteuttamiseen

<http://www.smokefree.fi>

Tupakoinnin ehkäisy ja tupakoinnin lopettamisen tuki ovat tärkeä osa koulujen ja oppilaitosten terveyden edistämisen työtä. Koulun tai oppilaitoksen kulttuuri ja vallitsevat asenteet tupakointia kohtaan ovat ratkaisevassa asemassa tupakoimattomuustyön onnistumisessa. Tupakoinnin lopettamisen tukitoimia on hyvä olla tarjolla monipuolisesti. Tupakoinnin lopettamiskilpailun ovat helposti toteutettavia kannustumia. Tähän oppaaseen on koottu asioita, joita on hyvä ottaa huomioon tupakoinnin lopettamiskilpailun suunnittelussa ja toteuttamisessa.

Tekijä: EHYT ry

Esite, 2012, 2012

Laajuus ja hinta: 12 sivua

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Polttajän potenssi pienenee

Este tupakoinnin vaikutuksista miehen seksuaaliterveyteen.

Esite

Laajuus ja hinta: 4 s. / maksuton

Tuottaja: Suomen Syöpäyhdistys

Tilaukset: Suomen Syöpäyhdistys, anneliina.peiju@cancer.fi

PulloPois! - yhteistyöhanke Nokia.

Lasten ja nuorten päihteidenkäyttöön puuttumisen kehittämishanke. Loppuraportti.

Kirja, 2007

Laajuus ja hinta: 46 s. / maksuton

Tuottaja: Nuorten Ystävät

Tilaukset: Nuorten Ystävät

Päihdekortit

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta

<http://www.turku.fi/sosiaali-ja-terveyspalvelut/terveyspalvelut/mielenterveys-ja-paihdepalvelut>

Turun hyvinvointitoimialan Terveyden edistämisen yksikkö on yhdessä nuorten kanssa laatinut uutta materiaalia päihdeasioiden käsittelyyn. Materiaali on suunnattu erityisesti yläkouluikäisille ja siihen kuuluu 4 erilaista korttia ja julistetta aiheista tupakka, alkoholi, nuuska ja energijuomat. Materiaali on saatavissa myös ruotsinkielisenä. Kortteja ei ole tarkoitettu vain jaettavaksi nuorille vaan asia tulee aina käsitellä yhdessä nuoren kanssa keskustellen. Kortit toimivatkin hyvinä keskustelun avajina ja viritäjinä päihteistä puhuttaessa. Materiaali on maksutta ladattavissa ja hyödynnettävissä Terveyden edistämisen sivuilta. Kortteja ja julisteita saa painaa omaan käyttöön. Tekijä: Terveyden edistämisen yksikkö/ehkäisevä päihdetyö Kortti, 2012

Tuottaja: Turun kaupungin terveystoimi

Päihdeporina rippikoulutyöhön

Lataa PDF-versio alta

Päihdeporina on vuorovaikutteinen, rippikoulujen tarpeisiin kehitetty päihdekasvatuksen kehitetty menetelmä. Materiaalin kysymykset lisäävät ja testaavat nuorten tietoa päihteistä. Se haastaa heidät ajattelemaan itse ja pohtimaan myös vastuuta toisista. Materiaali on kolmiosainen: 1. Internetissä olevat Minivisan kysymykset sisältävät neljä aihealuetta: tupakasta ja nuuskasta, alkoholista, kannabiksesta ja raittiista liikenteestä. 2. Tulostettavissa ryhmätyökysymyksissä keskitytään pohtimaan päihteitä ja niiden seurannaisvaikutuksia Raamatun, kaveruuden ja yhteisöllisyyden näkökulmasta. 3. Lisätietoa-lehdeltä löytyy ehkäisevän päihdetyön toimijoita, uusinta tietoa ja menetelmiä päihdekasvatukseen.

Tekijä: Eeva Liesilinna (toim.), Antti Maunu, Lotta Sandholm, Anne Ahlefeldt, Annika Eloranta, Mika Piipponen
PDF, 2013, 2013

Laajuus ja hinta: 16 sivua, vain tulostettava PDF

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Päihteetön pelikenttä

Tukea urheiluseuroille päihteettömyyden edistämiseksi

Vanha versio, uusin tullut 2016

Alkoholiohjelma on julkaissut yhteistyössä viiden järjestön muodostaman Päihteetön Pelikenttä -verkoston kanssa taskukokoisen esitteen "Päihteetön pelikenttä - tukea urheiluseuroille päihteettömyyden edistämiseksi". Esitteessä on tietoa päihteistä ja käytön vaikutuksista liikuntasuorituksiin ja harjoitteluun. Esite sisältää myös käytännönläheisiä vinkkejä puheeksi ottoon ja päihdepelissäntöjen laatimiseen.

Esite, PDF, 2010

Laajuus ja hinta: 12 sivua, verkkojulkaisu

Tuottaja: *Päihteetön pelikenttä -verkosto

Päihteiden haitat odotusaikana

Jokainen päihteetön päivä turvaa vauvan tervettä kehitystä

<https://ensijaturvakotienliitto.fi/tietoa-liitosta/materiaalit/>

Vauva kehittyy kohdussa koko raskauden ajan. Terveystiedon ja hyvinvoinnista huolehtiminen ja päihteettömyys tukevat vauvan tervettä kasvua ja kehitystä. Alkoholin, tupakan, huumeiden ja muiden vauvaa vahingoittavien aineiden käytön lopettaminen on oikea päätös missä tahansa raskauden vaiheessa. Jokaisena päihteettömänä päivänäsi vauva saa kehittyä rauhassa. Väsymys, stressi, nälkä ja päihtymys vaikuttavat negatiivisesti vauvaan. Tupakasta, alkoholista ja muista päihteistä on syytä luopua raskausaikana.

Vihkonen, Internet, 2010

Laajuus ja hinta: postikulut

Tuottaja: Ensi- ja turvakotien liitto ry

Päihteittä Pärjää Paremmiin : Juuso

Poikien päihteetöntä elämäntapaa tukeva aineisto.

Terveystiedon opetuksen tueksi. CD (PowerPoint).

Diasarja, CD, 2007

Laajuus ja hinta: 12 diaa muistiinpanosivuineen / 15 €

Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Päihteittä Pärjää Paremmiin: Jonna

Tyttöjen päihteetöntä elämäntapaa tukeva aineisto.

Terveystiedon opetuksen tueksi.

Diasarja, CD, 2007

Laajuus ja hinta: 12 diaa muistiinpanosivuineen / 15 €

Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Pökäle huulessa

www.pokalehuulessa.fi

Pökäle huulessa on sarjakuva, jossa nuuskaa käyttävä Pökä joutuu noloihin tilanteisiin. Sivustolla on myös tietoa nuuskan käytöstä.

Internet

Laajuus ja hinta: maksuton

Tuottaja: Suomen Syöpäyhdistys

Tilaukset: Suomen Syöpäyhdistys, anneliina.peiju@cancer.fi

Savua asfalttiviidakosta

Eirilainen tupakka-opas nuorille. Unelmien ja arvojen selkeyttämisen kautta nuorta innostetaan ohjaamaan elämäänsä omilla valinnoillaan. Jämäkkyystaidot nivotaan osaksi harjoiteltuja päätöksiä. Vuorovaikutteisten oppimismenetelmien tukiaineistoksi kouluihin, leireille, kerhoihin ja koteihin. Voidaan täydentää erilaisilla tietoaaineistoilla tupakasta. Taiteopas.

2004

Laajuus ja hinta: 0,20 € / kpl. Yli 100 kpl tilaukset 0,15 € / kpl

Tuottaja: Raittiuden Ystävät ry

Tilaukset: Raittiuden Ystävät ry, raili.schualow@raitis.fi

Tobaksbroschyr

- Är det tufft att röka -kampanj mot tobaksrökning

Frågeformulär samt en lärarhandledning per klass.

Laajuus ja hinta: 1 €

Tuottaja: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, *Power Club, *EOS-tidningen

Tilaukset: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, material@nykter.fi

TOP Tupakatta oot paras 1.

Tupakoinnin lopettaminen

www.ehyt.fi/fi/julkaisukauppa

Cd-aineisto, jossa aineistoa mm. tupakkariippuvuudesta, tupakoinnin lopettamisesta ja tupakoinnin lopettamisen tuesta. Aineisto on suunnattu lapsille ja nuorille sekä heidän opettajilleen ja vanhemmilleen.

Tekijä: EHYT ry

CD, 2011, 2011

Laajuus ja hinta: 10 euroa

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

TOP Tupakatta oot paras 2.

Savuton työelämä

www.ehyt.fi/fi/julkaisukauppa

Cd sisältää aineistoa savuttomasta kouluympäristöstä ja savuttomasta työpaikasta, tiivistelmän ja taustatietoa vuoden 2010 tupakkalaista, Valviran ohjeet oppilaitoksille, Savuton TET-paikka -sopimuksen sekä tehtäviä.

Tekijä: EHYT ry

CD, 2011, 2011

Laajuus ja hinta: 10 euroa

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

TOP Tupakatta oot paras 3. Tupakoinnin aloittamisen ehkäisy

<http://www.ehyt.fi/fi/julkaisukauppa>

Cd sisältää tietoa ala-yläkoulu -nivelevaiheen ja toimintakulttuurin tärkeydestä tupakoinnin ennaltaehkäisyssä. Lisäksi cd sisältää suosituksen nuorten tupakan ja muiden päihteiden käytön ehkäisylle sekä ideoita ja valmiita pohjia tupakoimattomuuden edistämiseen kouluympäristössä.

Tekijä: EHYT ry
CD, 2011, 2011

Laajuus ja hinta: 10 euroa

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Tositietoa Nuuska Faktapaketti päihdekeskustelun tueksi

<http://ehyt.amedia.fi/index.php?mid=210>

EHYT ry:n suosittu Tositietoa-esitesarjan tietosisällöt ja ilme on uusittu. Tositietoa on faktaa päihteistä nuorille ja soveltuu tietoisuudeksi ja keskustelun välineeksi ammattikasvattajien käyttöön. Uusittu Tositietoa -sarja sisältää esitteinä Alkoholi, Tupakka, Nuuska ja Kannabis Vihkonen, 2015

Laajuus ja hinta: Vihkonen, 0,50€/kpl

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Tositietoa Tupakka Faktapaketti päihdekeskustelun tueksi

<http://ehyt.amedia.fi/index.php?mid=210>

EHYT ry:n suosittu Tositietoa-esitesarjan tietosisällöt ja ilme on uusittu. Tositietoa on faktaa päihteistä nuorille ja soveltuu tietoisuudeksi ja keskustelun välineeksi ammattikasvattajien käyttöön. Uusittu Tositietoa -sarja sisältää esitteinä Alkoholi, Tupakka, Nuuska ja Kannabis Vihkonen, 2014, 2015

Laajuus ja hinta: Vihkonen, 0,50€/kpl

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Tupakkatietoa - Tositietoa sarja

Terveyden edistämisen keskuksen arvioima

Tupakoimattomuutta edistävä tukimateriaali. Fiksu ajattelee ympäristöä ja terveyttä. Tupakka tärvää terveyden, ympäristön. Miksi tupakoisit? Mitä kehossasi tapahtuu, kun tupakoit? Järkevintä on olla aloittamatta, mutta aina voi myös lopettaa.

Vihkonen

Laajuus ja hinta: 6 s. / 0,40 €

Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Tupakoinnin lopettamista tukeva virtuaalivieroitus HAPPI

www.happi.ws

Anttaa tietoa ja tukea tupakoinnin lopettamiseen netissä.
Internet

Laajuus ja hinta: maksuton

Tuottaja: Suomen Syöpäyhdistys

Tupakoitsijan ravintoympyrä - resepti lyhyeen elämään

Juliste tupakan sisältämistä myrkyistä ja käytön haitoista.
Juliste, 2007

Laajuus ja hinta: A 2 / 0,50 €

Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Vaietut kohtalot

- Sikiöaikana päihteille altistuneet lapset

Vaietut kohtalot -raportissa kerrotaan Suomessa ja ulkomailla tehdyistä sikiöaikana päihteille altistuneita lapsia koskevista tutkimuksista. Raportti antaa tietoa alkoholin ja huumeiden vaikutuksesta sikiöön sekä varhaisten ihmissuhteiden merkityksestä lapsen kehitykselle kiintymysteorian näkökulmasta.

Tekijä: Anne Koponen

Kirja, 2004

Laajuus ja hinta: 96 s. 20 €

Tuottaja: Kehitysvammaliitto ry

Tilaukset: Kehitysvammaliitto ry, kvl@kvl.fi

Ällöburger

Mitä todella tiedät nuuskasta?

<http://www.ehyt.fi/fi/julkaisukauppa>

Juliste sisältää tietoa nuuskan käytön haitoista.

Tekijä: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Juliste, 2012, 2012

Laajuus ja hinta: 0,50 €

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Är det tufft att röka?

Video, DVD

Laajuus ja hinta: 20 €

Tuottaja: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, *TFO/Tid För Offensiv, *Power Club, *EOS-tidningen

Tilaukset: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, material@nykter.fi

Är det tufft att röka? - kampanj mot tobaksrökning

Elever i åk 5-6. Tobaksbroschyr, frågeformulär, lärarhandledning och frågor
Laajuus ja hinta: 1 euro/elev samt en lärarhandledning per klass

Tuottaja: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, *
Ungdomens Nykterhetsförbund UNF, *Power Club, *EOS-tidningen

Tilaukset: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf,
material@nykter.fi

Är det tufft att röka? - transparangserie

Laajuus ja hinta: 15 €

Tuottaja: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, *
Ungdomens Nykterhetsförbund UNF, *Power Club, *EOS-tidningen

Tilaukset: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf,
material@nykter.fi

"Är det tufft att röka?" - transparangserien

- Är det tufft att röka -kampanj mot tobaksrökning

Laajuus ja hinta: 15 €

Tuottaja: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, *Power Club, *EOS-tidningen

Tilaukset: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf,
material@nykter.fi

"Är det tufft att röka?" - videofilmen

- Är det tufft att röka -kampanj mot tobaksrökning

Laajuus ja hinta: 20 €

Tuottaja: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, *Power Club, *EOS-tidningen

Tilaukset: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf,
material@nykter.fi

Nuorten parissa toimivat ammattilaiset

Opetus- ja kasvatustyö, nuorisotyö,
kouluterveydenhuolto, terveysasemat,
neuvonta, hoito, laitoshoido ja muut

Alkoholi

Ahdistaako alkoholi, huolettavatko huumeet tai pelaaminen?

Helsingin sosiaaliviraston päihdepalveluista kertova luottokortin kokoinen kortti. Saatavana myös ruotsinkielisenä "Bekymmer med alkoholi, narkotika eller spelberoende?"

Kortti, 2009

Laajuus ja hinta: ilmainen

Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto

Tilaukset: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto, ety@hel.fi

Alkoholi - jokaisen oma asia? materiaalipaketti alkoholikasvatukseen

www.mll.fi/paihdekasvatusaineistot

Onko alkoholi jokaisen oma asia? Materiaalipaketti 7.-9. luokkalaisten alkoholikasvatukseen. Sisältää oppituntimalleja, lautapelin ja videoita.

Internet, Kalvosarja, Video, 2010

Tuottaja: Mannerheimin Lastensuojeluliitto ry

Tilaukset: Mannerheimin Lastensuojeluliitto ry

Alkoholi ja aivot

www.alko.fi

Opas esittelee alkoholin vaikutusta aivoihin. Aivot ovat alkoholin käytön ja vaikutusten kannalta keskeisin elin. Ne ohjaavat alkoholin käyttöä, ja alkoholin keskeisimmät vaikutukset, kuten humala ja riippuvuus, perustuvat alkoholin vaikutuksiin aivoihin. Esite on Alkon kahdeksas alkoholi ja terveys -esite. Sarjan painotuotteet tehdään yhteistyössä alan parhaiden asiantuntijoiden kanssa.

Tekijä: Alko, Kansanterveyslaitos

Vihkonen

Laajuus ja hinta: 20 s., maksuton

Tuottaja: Alko

Tilaukset: Alko, palaute@alko.fi

Alkoholi ja terveys

http://www.ktl.fi/portal/suomi/osastot/mao/alkoholi_ja_terveys/

Kalvosarja sisältää tietoa alkoholin historiasta ja alkoholin vaikutuksista elimistössä. Sarja sisältää osiot: 1. Alkoholi elimistössä 2. Alkoholin haittavaikutukset 3. Alkoholi ja hermosto 4. Alkoholiongelma ja sen hoito Kalvosarja haettavissa vain verkkosivuilta osoitteesta: http://www.ktl.fi/portal/suomi/osastot/mao/alkoholi_ja_terveys/

Kalvosarja, 2004

Laajuus ja hinta: 68 s. / maksuton

Tuottaja: Kansanterveyslaitos

Alkoholi -opas

Miksi nuoret käyttävät alkoholia? Tätä kysymystä valottaa Terveys ry:n opas. Kuvitettu vihkonen.

Tekijä: Juha Kemppinen

Vihkonen, 2002

Laajuus ja hinta: 20 s. - 3,70 €

Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Alkoholin käytön riskit

www.eurotvnews.com

Opetusohjelmassa käsitellään käytännön esimerkein runsaan alkoholin käytön seurauksena syntyviä sosiaalisia ja terveydellisiä haittoja, runsaan alkoholin käytön tunnistamista, mini-intervention merkitystä terveydenhuollossa, päihdehuoltolaisia, päihdehuoltoa, hoitoa ja kuntoutusta. Tämä opetusohjelma on tarkoitettu sosiaali- ja terveydenhuollon henkilöstön sekä täydennys- ja perehdyttämiskoulutukseen sekä asiakkaiden terveyden ja sosiaalisen hyvinvoinnin edistämiseen, itsenäiseen selviytymiseen, vanhemmuuden tukemiseen, erityisopetukseen, päihdekasvatukseen, hoitoonohjaukseen. Opetusohjelman asiantuntijoina mm. Professori Mikko Salaspuro Päihdelääketieteen tutkimusyksikkö, Helsingin yliopisto, Ylilääkäri Martti Kuokkanen Työterveyslaitos, Ylilääkäri Hannu Alho Kansanterveyslaitos, Tutkimusprofessori Kalervo Kiianmaa Kansanterveyslaitos, Päihdeasiamies Marjo Tervo A-Kiltojen Liitto, Johtaja Kristiina Pajupuro Hietalinnayhteisö, A-Klinikkasäätiö.

Tekijä: Euro Tv-News oy
DVD, 2005

Laajuus ja hinta: 35 min. / 85€ + toimituskulut 10€ + alv. 22%
Tuottaja: Euro Tv-news Oy

Tilaukset: Euro Tv-news Oy, asiakaspalvelu@eurotvnews.com

Alkoholin matematiikkaa

- lyhyt oppimäärä

Juliste alkoholin käytön haitoista.

Juliste, 2007

Laajuus ja hinta: A 2 / 0,50 €

Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Alkoholitietoa

- Tositietoa sarja

Terveyden edistämisen keskuksen arvioima

Alkoholin käyttöä ehkäisevää tietoa nuorille. Kuuluu irrotella? Kokeillaan? Kun kaikki muutkin. Nuori ei voi käyttää alkoholia samalla tavalla kuin aikuinen. Kokeilut kuuluvat nuoruuteen. Viisasten juoma. Auta aina kaveria.

Vihkonen

Laajuus ja hinta: 6 s. / 0,40 €

Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Alkoholivaurioinen lapsi perheen jäsenenä

Kirja kertoo käytännön ja arjen tasolla alkoholivaurioisen lapsen elämään kuuluvista asioista.

Kirja, 1999

Laajuus ja hinta: 30 s. / 5 €

Tuottaja: A-klinikkasäätiö

Tilaukset: A-klinikkasäätiö, tiedotus@a-klinikka.fi

Apukortti

Alkoholinkäytön puheeksioton tukena Audit-testin jälkeen

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta

<http://www.paihdelinkki.fi/puheeksioton-ohjeet/apukortit>

Kaksipuoleinen laminoitu A4-kortti, jota terveydenhuollon työntekijät voivat käyttää alkoholinkäytön puheeksioton tukena Audit-testin jälkeen. Saatavilla myös pdf-muodossa Päihdelinkin Ammattilaiset-osiossa (www.paihdelinkki.fi/ammattilaiset), jossa on myös ohjeet kortin käyttöön.

Saatavana myös ruotsiksi.

Kortti, PDF, 2006

Laajuus ja hinta: Kaksipuoleinen A4, 2,00 euroa

Tuottaja: A-klinikkasäätiö

Audit -testi.

Alkoholinkäytön puheeksiotto sosiaalialalla

Opas antaa välineitä alkoholinkäytön puheeksiottoon sekä alkoholinkäytön vähentämisen ja lopettamisen tukemiseen.

Kirja, 2007

Laajuus ja hinta: 8 € / kpl + postituskulut

Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto

Tilaukset: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto, ety@hel.fi

AUDIT-TESTI

Painettu Audit-testi terveyden- ja sosiaalihuollon asiakastilanteisiin

<http://www.paihdelinkki.fi/tulostettavat-testit>

Audit on Maailman terveysjärjestö WHO:n kehittämä alkoholin riskikäyttöä seulova kyselytesti. Taittelehtinen sisältää Audit-kysymykset ja palautteen. Myydään 10 kappaleen erissä.

Vihkonen, PDF, 2011

Laajuus ja hinta: Taittelehtinen, 2,00 euroa/10 kappaleen nippu

Tuottaja: A-klinikkasäätiö

Ehkäisevä päihdetyö kourassa 2

Testaa kuntasi ehkäisevän päihdetyön tila

http://www.thl.fi/fi_FI/web/fi/tutkimus/ohjelmat/alkoholiohjelma/aineistot_ja_julkaisut

Panostaako kuntasi ehkäisevään päihdetyöhön ja edistää näin kuntalaisten hyvinvointia? Vastaa kysymyksiin ja laske pisteet!

Kortti, PDF, 2011

Tuottaja: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos / Alkoholiohjelma

Ehkäisevä päihdetyö peruspalveluissa Opas kunnan ehkäisevään päihdetyöhön

http://www.thl.fi/fi_FI/web/fi/tutkimus/ohjelmat/alkoholiohjelma/aineistot_ja_julkaisut

Laadukas ja suunnitelmallinen ehkäisevä päihdetyö on sekä vaikuttavaa että kustannustehokasta. Ajanmukaista tietoa, osaamista ja menetelmiä hyödyntäen ihmisille voidaan tarjota tukea ja apua ajoissa, ennen kuin ongelmat ovat riistäytyneet käsistä. Ehkäisevä päihdetyö peruspalveluissa - oppaan tavoitteena on selkeyttää kunnan peruspalveluissa työskentelevien roolia ehkäisevän päihdetyön tekijöinä ja tarjota esimerkkejä laadukkaasta ehkäisevästä päihdetyöstä ja sen menetelmistä

PDF, 2010

Tuottaja: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos / Alkoholiohjelma

Ehkäisevän päihdetyön käytännöt toisen asteen oppilaitoksissa 2012 Tutkimuksesta tiiviisti 5/2013.

<http://urn.fi/URN:ISBN:978-952-302-002-3>

Tutkimuksesta tiiviisti -julkaisu kuvaa toisen asteen ammatillisten oppilaitosten ja lukioiden yhteisiä käytäntöjä ehkäisevässä päihdetyössä. Lisäksi kuvataan oppilaitosten raportoimia tietoja eri päihteiden käytön esiintyvyydestä. Tutkimus hyödyntää vuoden 2012 TEAviisari-tiedonkeruun aineistoja.

Tekijä: Ollila, Hanna; Warpenius, Katariina; Ruokolainen, Otto; Markkula, Jaana; Kotovirta, Elina; Peltonen, Heidi; Saaristo, Vesa

Vihkonen, PDF, 2013, 2013

Laajuus ja hinta: 4 s, ei myytävä tuote

Tuottaja: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

EHYT Teema 2016: Ehkäisevän päihdetyön laki

https://issuu.com/ehyt/docs/ehyt_teema_7_low_final

EHYT ry:n Teema-lehdestä löydät ajankohtaista tietoa ehkäisevästä päihdetyöstä, tuoreesta ehkäisevän työn laista, uusista työmenetelmistä ja PAKKA-työstä.

Lehti, PDF, 2016, 2016

Laajuus ja hinta: Lehti, 6 € sekä maksuton pdf-versio

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

EHYT Teema 4.2: Ehkäisevä päihdetyö

https://issuu.com/ehyt/docs/teema_4.2

Alkoholikeskustelu kärsii edelleen kieltolakitraumasta, Saako alkoholista puhua myönteisesti?, Kolmen kauppa päihdehaittojen vähentämiseksi, Valistus vaikuttaa valintoihin, Kohtaamisia arjessa, Neljä harhaluuloa, Mielestäni/Antti Maunu

Lehti, PDF, 2014

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

FAS -kuntoutusopas

- Näkökulmia FAS- ja FAE-lasten kuntoutukseen

FAS -kuntoutusopas antaa tietoa sikiöaikaisesta alkoholialtistuksesta, sikiöaikaiseen alkoholialtistukseen liittyvistä oppimisvaikeuksista sekä FAS- ja FAE -lasten ja nuorten kuntoutuksesta ja opetuksesta.

Tekijä: Kirsi Valkonen

Kirja, 2004

Laajuus ja hinta: 50 s. / 20 €

Tuottaja: Kehitysvammaliitto ry

Tilaukset: Kehitysvammaliitto ry , kvl@kvl.fi

Haasteena päihteet

- ammatillisen päihdetyön perusteita

Kirjassa annetaan käytännönläheistä tietoa päihteistä. Kirjan aiheita ovat mm. päihteiden käytön vaikutukset terveyteen ja sosiaaliseen toimintakykyyn, päihdehuollon palvelut ja työmenetelmät sekä työntekijän haasteet erilaisissa toimintaympäristöissä. Esimerkkejä kirjassa käsitellyistä päihdetyön hoito- ja kuntoutusmenetelmistä: ehkäisevä päihdetyö (mm. puheeksi ottaminen ja mini-interventio), päivystys- ja kriisityö, vieroitus- ja kuntoutushoidot, korvaavat lääkkeettömyyttä tukevat lääkehoidot sekä terapeuttiset työmuodot (mm. narratiivinen terapia, NLP ja akupunktio).

Kirja, 2008, 1.painos

Laajuus ja hinta: 287 s.

Tuottaja: WSOY Oppimateriaalit Oy

Tilaukset: WSOY Oppimateriaalit Oy,

asiakaspalvelu@sanomapro.fi

Haavoittuva lapsi

Sikiöaikana alkoholille altistuneiden lasten elämä

Tutkimuksessa kuvattiin 38 sikiöaikana alkoholille ja /tai huumeille altistuneen alle 16-vuotiaan lapsen elämää ja arvioitiin kasvuympäristön vaikutusta lasten sosioemotionaaliseen kehitykseen laadullisen tutkimuksen keinoin. Lapsilla yli puolella oli FAS-diagnoosi. Tutkimuksen mukaan ratkaisevinta lasten kehityksen kannalta oli, miten paljon toimintakykyä haittaavia sairauksia ja vammoja sikiöaikainen alkoholialttius oli aiheuttanut, miten varhain lapset oli sijoitettu pitkäaikaisesti pois biologisesta perheestä ja miten paljon vaikeita elämäkokemuksia heillä oli. On todennäköistä, että alkoholialtistuksen aiheuttama keskushermostohäiriö yhdessä varhaisen vuorovaikutuksen puutteiden kanssa käynnistää prosessin, jonka seurauksena lapsen on vaikea muodostaa jäsentynyttä kuvaa itsestään sekä säädellä tunteitaan ja käyttäytymistään. Kotu tutkimuksia 4/2005

Tekijä: Anne Koponen

Kirja, 2005

Laajuus ja hinta: 174s., 25€

Tuottaja: Kehitysvammaliitto ry

Tilaukset: Kehitysvammaliitto ry , kvl@kvl.fi

Ikärajojen noudattaminen on yhteinen asia

<https://www.julkari.fi/handle/10024/90788>

Alkoholin käyttö, tupakointi ja rahapelien pelaaminen voivat aiheuttaa psyykkisiä, fyysisiä, sosiaalisia ja taloudellisia haittoja sekä riippuvuutta. Laissa säädettyillä ikärajoilla pyritään turvaamaan lasten ja nuorten terve kehitys ja ehkäisemään haittoja. Ikärajojen noudattaminen ja niiden valvonta ovat osa yhteisöllistä vastuullisuutta. Tiedä ja toimi -kortissa tiivistetään ikärajatutotteiden valvontaa koskeva lainsäädäntö, toimintakeinot sekä tietolähteet.

Tekijä: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, Tupakka-, päihde- ja rahapelihaitat -yksikkö

Esite, 2012

Laajuus ja hinta: Kaksipuolinen A4. Esite ei ole tilausvalikoimassa, mutta painettuja ilmaiskappaleita voi tiedustella.

Tuottaja: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

Irti tapojen orjuudesta Opetusohjelma DVD-video

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta

www.eurotvnews.com

Ohjelmassa annetaan käytännön tietoa päihdehuoltolaista ja lain tavoitteiden toteuttamiseen liittyvistä toimintaedellytyksistä päihdehuoltopalveluissa. Ohjelma on tarkoitettu erityisesti päihteiden käyttäjille, päihdehuollon ja muun sosiaali- ja terveydenhuollon sekä työterveyshuollon henkilöstön opetus, koulutus- ja täydennyskoulutusmateriaaliksi.

Tekijä: Euro Tv-News Oy

DVD, 2011, 2011

Laajuus ja hinta: Kesto 47 min. Hankintahinta 95.00 + toimituskulut + alv.

Tuottaja: Euro Tv-news Oy

Isä Meidän - päihdetyöpaketti pohjautuu dokumenttielokuvaan Isä meidän

www.isameidan.com

Isä meidän -päihdetyön materiaali pohjautuu dokumenttielokuvaan Isä meidän (ohjaus Anne Laurila, tuotanto Vaski Filmi Oy, 2006). Isä meidän -päihdetyöpaketti tarjoaa välineitä läheistyöhön (mm. vertaisryhmät), vankeinhoitotyöhön, sosiaalialan työntekijöiden ja opiskelijoiden koulutukseen ja muuhun päihdetyöhön (poliisi, seurakunnat, kunnat, koulut, järjestöt). Sisällöllisesti materiaali on työstetty Sininauhaliiton kokoamassa päihdetyöryhmässä (Sininauhaliitto, Myllyhoitoyhdistys ry, Kalliolan Nurmijärven klinikka ja Kriminaalihuollon tukisäätiö). Teknisesti materiaalin työstämisessä yhteistyötä on tehty Vaski Filmin kanssa. Isä meidän -päihdetyön materiaali sisältää muun muassa Isä meidän -dokumenttielokuvasta lyhennetyin version (n. 20 min) ja [www-sivut](http://www.sivut), joilla koulutusmateriaali on helposti käytettävissä. Isä meidän -päihdetyöpakettia on rahoittanut mm. RAY.

Tekijä: Anne Laurila, Sininauhaliitto

DVD, 2007

Laajuus ja hinta: Isä meidän -dvd on tilattavissa osoitteesta info@isameidan.com ja se maksaa 70 euroa.

Tuottaja: Vaskifilmi

Jaetun vanhemmuuden mahdollisuudet - sijoitettujen lasten vanhempien ryhmätoiminnan opas

Ryhmätoiminnan opas on tarkoitettu työväliseksi sosiaalitoimen ja sijoitettujen lasten vanhempien kanssa työskentelevien tahojen ammattihenkilöstölle. Opasta voi käyttää sovelletusti myös yksilötyöskentelyssä.

Kirja, 2003

Laajuus ja hinta: 85 s. , 15€

Tuottaja: Sininauhaliitto ry

Tilaukset: Sininauhaliitto ry, tilaukset@sininauhaliitto.fi

Kissa pöydälle - puhu alkoholista nuoren kanssa

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta

www.lastenseurassa.fi

Kissa pöydälle -esite on tarkoitettu vanhemmille taustatiedoksi keskusteluun alkoholista 12-16 -vuotiaan nuoren kanssa. Esitettä voi käyttää joko lukemalla sen omaksi taustatiedoksi tai tekemällä keskustelutehtäviä nuoren kanssa. Esitettä voivat käyttää työssään myös esimerkiksi kouluterveydenhoitajat tai nuorisotyöntekijät ja sitä voi jakaa vanhempainilloissa.

Tekijä: MLL, Alko, THL, A-klinikkasäätiö, Suomen

Vanhempainliitto

Esite, 2011, 2011

Laajuus ja hinta: maksuton

Tuottaja: A-klinikkasäätiö, Alko, Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, Mannerheimin Lastensuojeluliitto ry

"Kiusaus" -lyhytelokuva Ehkäisevän päihde- ja mielenterveystyön materiaali

Elokuvan mukana opas keskustelujen vetäjille
www.elamanisankari.fi/

"Kiusaus" elokuvassa seurataan kaverusten Janne ja Ilkan elämää opiskeluiden lomassa. Oppilaitoksessa tapahtuva jatkuva kiusaamisen vaikuttaa Janneen ja johtaa monenlaisiin ongelmiin. Miten käy ystävyydelle? Mitä olisi voinut tehdä toisin? Elokuva herättää tietoisesti enemmän kysymyksiä kuin antaa vastauksia. Näin ollen elokuvan purkaminen keskustellen on tekijöiden tavoite
Tekijä: Elämäni Sankari ry & Kinoproduction Oy
Vihkonen, DVD, 2012, 2012
Laajuus ja hinta: Kesto 19 minuuttia. Hinta 35 € + postikulut
Tuottaja: Elämäni Sankari ry

Koululainen tarvitsee turvaverkkoa Turvaverkolla voidaan ehkäistä päihteiden käyttöä, päihdekokeiluja ja päihdehaittoja

[http://www.thl.fi/fi_FI/web/fi/tutkimus/ohjelmat/alkoholiohjelma/
aineistot_ja_julkaisut](http://www.thl.fi/fi_FI/web/fi/tutkimus/ohjelmat/alkoholiohjelma/aineistot_ja_julkaisut)

Tämän oppaan tarkoituksena on esitellä, miten koululaisen turvaverkolla voidaan ehkäistä päihteiden käyttöä, päihdekokeiluja ja päihdehaittoja. Oppaassa esitellään turvaverkon toimijat (koulu, koti, sosiaali- ja terveystoimi, raittiustoimi, nuorisotoimi, kulttuuritoimi, liikuntatoimi, vapaaehtoisjärjestöt ja seurakunnat, poliisi) ja niiden rooli yhteisten tavoitteiden saavuttamiseksi. Ensimmäisessä luvussa käsitellään koululaisen turvaverkkoa ja sen toimintaa, seuraavassa koulua ehkäisevän päihdetyön toimintaympäristönä ja turvaverkon rakentajana. Sitten edetään turvaverkon esittelyyn eri toimijoiden osalta. Jokaisen toimijan tulisi omata valmiudet verkostomaiseen työskentelyyn ja saada rauhassa rakentaa luottamusta siinä. Näin toimijat myös pystyvät arvostamaan verkostotyöllä saatuja hyötyjä nuoren elinympäristössä. Toimiva turvaverkko ei ole tärkeä vain päihteiden käytön ja kokeilujen ehkäisyn näkökulmasta, vaan myös oppimistulosten kannalta. Hyvä koulu pitää huolta verkostaan ja verkko pitää huolen oppilaista.

Tekijä: Leena warsell (toim.)
PDF, 2011

Tuottaja: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos / Alkoholiohjelma

Koulun sosiaalisen pääoman yhteys nuorten tupakointiin ja humalajuomiseen ammattillisissa oppilaitoksissa Ehyt katsauksia 4/2013

Verkkojulkaisu

http://www.ehyt.fi/sites/default/files/koulun_sosiaalisen_paaoman_yhteys_ehyt_katsauksia_4_2013.pdf

Koulun sosiaalisen pääoman yhteys nuorten tupakointiin, humalajuomiseen ja masennukseen ammattillisissa oppilaitoksissa. Paula Vehmaskoski. EHYT Katsauksia 4/2013 (PDF). Katsaus on tuotettu AMIS - Arjen Ammattilaiset - hankkeen taustaselvitykseksi.

Tekijä: Paula Vehmaskoski

Kirja, PDF, 2013

ISBN: ISBN 978-952-6661-52-0

Laajuus ja hinta: PDF, 65 sivua

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Kriminaalipsykologia

www.ps-kustannus.fi/ehkaisevapaihdedetyo

Kirjassa käydään läpi rikollisten käyttäytymisen selitysmalleja, rikoslajeihin liittyviä näkökohtia ja rikollisuuden ehkäisyä ja hoitoa.

Tekijä: Jaana Haapasalo

Kirja, 2008

Laajuus ja hinta: 287s. 65€

Tuottaja: PS-kustannus

Tilaukset: PS-kustannus, asiakaspalvelu@ps-kustannus.fi

Laatutähteä tavoittelemassa Ehkäisevän päihdetyön laatukriteerit

Laatukriteerit ovat ehkäisevän päihdetyön moninaisten toimijoiden työkalu. Niiden avulla suunnataan voimavarat ja tuki tarkoituksenmukaisella tavalla ja ne antavat päättäjille ja yliesölle kuvan siitä, millaiset ovat päihdehaittojen vähentämisen keinot ja mahdollisuudet.

Esite, 2006

Laajuus ja hinta: 34 s. / 4€ (kun tilaus on 20 kpl tai yli alennus 20%)

Langa inte -affischen

Affisch i A4-format med texten Langa inte alkohol till personer under 18 år.

Laajuus ja hinta: 0,35 €

Tuottaja: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf

Tilaukset: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, material@nykter.fi

Langa inte alkohol

Affisch i A4-format med texten Langa inte alkohol till personer under 18 år
Juliste

Laajuus ja hinta: 0,50 €

Tuottaja: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf

Tilaukset: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, material@nykter.fi

Lasten ajatuksia juomisesta

3 erilaista postikorttia / julistetta.

Tekijä: A-klinikkasäätiö, Helsingin kaupungin sosiaalivirasto, Stakes

Juliste, Kortti

Laajuus ja hinta: maksuton

Tuottaja: A-klinikkasäätiö

Tilaukset: A-klinikkasäätiö, tiedotus@a-klinikka.fi

Leija - oppimisen iloa!

Ihmissuhde-, seksuaalisuus- ja päihdeopetukseen.

Terveystiedon opetuksen tueksi.

Kansio, 2006, 3. painos

Laajuus ja hinta: 170 s. / 35 €

Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Lääkkeiden oikea ja turvallinen käyttö Opetusohjelma DVD-video

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta
www.eurotvnews.com

Ohjelmassa käsitellään lääkkeiden oikeat ja turvalliset käyttötavat, joiden tarkoituksena on ennalta ehkäistä terveydellisten ongelmien syntyminen sekä vähentää lääkkeiden virheellisestä ja väärinkäytöstä johtuvia kuolemantapauksia.

Tekijä: Euro Tv-News Oy

DVD, 2010

Laajuus ja hinta: Kesto 30 min. Hankintahinta 95.00 euroa + toimituskulut + alv.

Tuottaja: Euro Tv-news Oy

Medlemspaket

- Power Club -material

Innehållande Power Club-kontrakt, T-skjorta med logo och medlemskort med foto.

Laajuus ja hinta: 10 €

Tuottaja: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, *Power Club

Tilaukset: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, material@nykter.fi

Miksi vähentäisin alkoholinkulutustani?

Tässä etuja, jotka perustuvat tutkittuun tietoon. Löydätkö sinä kolme syytä, joiden vuoksi voisit juoda vähemmän tai jopa lopettaa?

Kortti ja juliste alkoholin käytön vähentämisen tueksi suomeksi ja ruotsiksi. Kortissa on kerrottu eduista, jotka voi saavuttaa kun vähentää alkoholinkäyttöään tai lopettaa sen kokonaan. Aineisto on kehitetty ammattilaisten alkoholinkäytön puheeksioton ja vähentämisen motivoinnin työvälineksi Maailman terveysjärjestön mini-interventio-opiaan pohjalta.

Juliste, Kortti

Laajuus ja hinta: 20c/kortti, 1€/juliste

Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto

Tilaukset: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto, ety@hel.fi

Muutoksen avaimia 1

Ratkaisuja tuottavaa välineistöä alkoholinkäytön hallintaan. Tarkista tuotteen saatavuus ja hinta osoitteesta: www.elamantapaliitto.fi/kauppa

Vihkonen, 2009

Laajuus ja hinta: 18 s. / 1 €; 300 kpl tai yli 0,80 € + postituskulut

Tuottaja: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Nainen ei voi juoda kuin mies -postikortit

Havahduttava postikorttisarja (6 korttia) tekstillä "Nainen ei voi juoda kuin mies". 8 erilaista perustelua väitteelle.

Korttisarja.

Kortti, 2004

Laajuus ja hinta: 6 korttia 1 € / kpl, 10 x 6 korttia 9,50 €

Tuottaja: Myllyhoitoyhdistys ry

Tilaukset: Myllyhoitoyhdistys ry, myka@myllyhoito.fi

Nainen, riippuvuus ja päihteet -kalvosarja

Kalvosarjassa on uusinta tietoa naisten riippuvuuden syistä, seurauksista ja toipumisen mahdollisuuksista.

Tekijä: Työryhmä: Hannele Nykänen, Anne Kujasalo, Raisa Lindroos

Kalvosarja

Laajuus ja hinta: 19 kalvoa + käyttäjän opas / 40 €

Tuottaja: Myllyhoitoyhdistys ry

Tilaukset: Myllyhoitoyhdistys ry, myka@myllyhoito.fi

Nainen ja alkoholi-riippuvuus -juliste

Havahduttavassa julisteessa kuvataan naisen päihderiippuvuuden kehittyminen ja siitä toipuminen perustuen tri Jellinekin tutkimukseen ja kaareen.

Juliste, 2004

Laajuus ja hinta: 70x50 cm / 5 €

Tuottaja: Myllyhoitoyhdistys ry

Tilaukset: Myllyhoitoyhdistys ry, myka@myllyhoito.fi

Nuoret ja alkoholi

www.alko.fi

Esitteen tavoitteena on kertoa vanhemmille nuorison alkoholinkäytöstä Suomessa ja muissa Euroopan maissa, mm. vertailevan tilastotiedon avulla. Esite haluaa herättää myös keskustelua ja pohdintaa siitä, miten aikuisten tulee kantaa vastuuta omasta ja nuorten alkoholinkäytöstä, ja millaisen alkoholinkäytön mallin vanhemmat antavat lapsilleen.

Esitteen on käsikirjoittanut erikoistutkija Esa Österberg, Terveyden ja hyvinvoinnin laitokselta.

Esite, 2009

Laajuus ja hinta: 30 s. Ilmainen

Tuottaja: Alko

Tilaukset: Alko, palaute@alko.fi

Nuorisoalan ehkäisevä päihdetyö - Hyppää kyytiin!

<http://www.humak.fi/wp-content/uploads/2015/08/nuorisoalan-ehkaiseva-paihdetyo.pdf>

Julkaisu tarjoaa kattavan kuvauksen nuorisoalan ehkäisevästä päihdetyöstä ja toimii näin hyvänä perusmateriaalina toimijoille, joille teema ei vielä ole niin tuttu. Toisaalta julkaisussa nostetaan esiin uusia näkökulmia myös jo pidempään ehkäisevää päihdetyötä tehneille ammattilaisille, joten se toimii hyvänä tukena tiedon päivityksessä, oman osaamisen huollossa. Niinpä julkaisu sopii yhtä lailla työelämässä toimiville nuoriso-, sosiaali-, terveys- ja kasvatustieteen ammattilaisille kuin alan opiskelijoillekin oppimateriaaliksi.

Tekijä: Maria Normann, Heidi Odell, Mari Tapio ja Elsi Vuohelainen

Internet, PDF, 2015

ISSN: 5531 - 1457

ISBN: 1-204-456-952-978

Laajuus ja hinta: 30 s., maksutta luettavissa internetsivuilla

Tuottaja: Preventiimi - nuorisoalan ehkäisevän päihdetyön osaamiskeskus / Humanistinen ammattikorkeakoulu

Ohjaajan avaimet

Tarkoitettu oheismateriaaliksi ammattilaisille, jotka käyttävät asiakastyössään "Muutoksen avaimia 1"- vihkon tehtäviä. Uudistettu painos. Tarkista tuotteen saatavuus ja hinta osoitteesta: www.elamantapaliitto.fi/kauppa

Vihkonen, 2009

Laajuus ja hinta: 16 s. / 5 € / kpl, 300 kpl tai yli 1,70 € / kpl + postituskulut

Tuottaja: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Ottomitta 2.0

Ilmainen mobiilisovellus, jonka avulla voi seurata omaa alkoholinkäyttöään

OttoMitan voi ladata maksutta AppStoressa, GooglePlayssa tai Windows Phonessa. Sovellus toimii älypuhelimissa ja tableteissa, joissa on Android, iOS t

<http://www.taitolaji.fi/lataa-ottomitta>

Sovellus kulkee mukavasti mukana älypuhelimessa. OttoMitan käyttö on täysin maksutonta ja tallennetut tiedot näkyvät vain käyttäjälle itselleen. Sovellukseen on syötettävä käyttäjän ikä, paino ja sukupuoli. Kun sovelluksen kirjaa nauttimiensa alkoholiannosten tiedot, kuten juoman laadun, määrän ja hinnan, OttoMitta laskee vaikkapa kalorit ja rahankulutuksen. Vaikka sovellus arvioi myös veren alkoholipitoisuuden sekä alkoholin palamisajan elimistössä, ajokunnosta kertovana alkometrinä sitä ei voi käyttää. OttoMitta auttaa tunnistamaan alkoholin riskikäytön rajoja, joita moni ei välttämättä tule ajatelleeksi. OttoMitta varoittaa kun riskikulutuksen rajaa lähenee. Esimerkiksi työikäiselle miehelle tämä on seitsemän annosta päivässä tai 24 viikossa ja naiselle viisi päivässä tai 16 viikossa.

Internet, Mobiilisovellus, 2015, 2015

Laajuus ja hinta: Maksuton sovellus

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Pienet illanistujaiset

Lyhytelokuva ammattikouluun, lukioon ja yläkouluun

<https://vimeo.com/107711115>

Pienet illanistujaiset on lyhytelokuva, joka on suunniteltu päihdeaiheisen keskustelun virittämiseen 15-20-vuotiaiden nuorten kanssa. Elokuvan pituus on 20 minuuttia.

Tekijä: EHYT ry:n ja Metropolia Ammattikorkeakoulu Video, 2014

Laajuus ja hinta: 20 min, maksuton

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Pullo, pillerit ja perhe Vanhemmuus ja päihdeongelma

www.ps-kustannus.fi/ehkaisevapaihdyty

Kirja käsittelee moniammatillisesti vanhemmuuden ja päihdeongelman suhteita, viranomaisten ja palvelujärjestelmän suhtautumisvaihtoehtoja, päihdeongelmaisten vanhempien auttamistapoja sekä ennen kaikkea sikiön ja lasten hyvinvoinnin turvaamista.

Tekijä: Ritva Nätkin (toim.)

Kirja, 2006

Laajuus ja hinta: 260 s. 32 €

Tuottaja: PS-kustannus

Tilaukset: PS-kustannus, asiakaspalvelu@ps-kustannus.fi

PulloPois! - yhteistyöhanke Nokia.

Lasten ja nuorten päihteidenkäyttöön puuttumisen kehittämishanke. Loppuraportti.

Kirja, 2007

Laajuus ja hinta: 46 s. / maksuton

Tuottaja: Nuorten Ystävät

Tilaukset: Nuorten Ystävät

Päihdebarometri 2005

Ajankohtaiskatsaus kuntien ja järjestöjen päihdetilanteeseen. Päihdebarometriin on koottu kuntien päihdehuollosta vastaavien sekä kansalaisjärjestöjen näkemyksiä päihdetilanteen kehittymisestä ja haasteista.

Tekijä: Laura Hämäläinen, Päivi Opari, Airi Partanen, Sami Peltovuoma, Marjo Tella ja Ritva Varamäki

Kirja, 2005

Laajuus ja hinta: 56 s. / 10 €

Tuottaja: Terveyden edistämisen keskus ry (ny. SOSTE)

Tilaukset: Terveyden edistämisen keskus ry (ny. SOSTE)

Päihdekortit

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta

<http://www.turku.fi/sosiaali-ja-terveyspalvelut/terveyspalvelut/mielenterveys-ja-paihdepalvelut>

Turun hyvinvointitoimialan Terveyden edistämisen yksikkö on yhdessä nuorten kanssa laatinut uutta materiaalia päihdeasioiden käsittelyyn. Materiaali on suunnattu erityisesti yläkouluikäisille ja siihen kuuluu 4 erilaista korttia ja julistetta aiheista tupakka, alkoholi, nuuska ja energiajuomat. Materiaali on saatavissa myös ruotsinkielisenä. Kortteja ei ole tarkoitettu vain jaettavaksi nuorille vaan asia tulee aina käsitellä yhdessä nuoren kanssa keskustellen. Kortit toimivatkin hyvinä keskustelun avaajina ja virittäjinä päihteistä puhuttaessa. Materiaali on maksutta ladattavissa ja hyödynnettävissä Terveyden edistämisen sivuilta. Kortteja ja julisteita saa painaa omaan käyttöön.

Tekijä: Terveyden edistämisen yksikkö/ehkäisevä päihdetyö

Kortti, 2012

Tuottaja: Turun kaupungin terveystoimi

Päihdeporina rippikoulutyöhön

Lataa PDF-versio alta

Päihdeporina on vuorovaikutteinen, rippikoulujen tarpeisiin kehitetty päihdekasvatukseen kehitetty menetelmä. Materiaalin kysymykset lisäävät ja testaavat nuorten tietoa päihteistä. Se haastaa heidät ajattelemaan itse ja pohtimaan myös vastuuta toisista. Materiaali on kolmiosainen: 1. Internetissä olevat Minivisan kysymykset sisältävät neljä aihealuetta: tupakasta ja nuuskasta, alkoholista, kannabiksesta ja raittiista liikenteestä. 2. Tulostettavissa ryhmätyökysymyksissä keskitytään pohtimaan päihteitä ja niiden seurannaisvaikutuksia Raamatun, kaveruuden ja yhteisöllisyyden näkökulmasta. 3. Lisätietoa-lehdeltä löytyy ehkäisevän päihdetyön toimijoita, uusinta tietoa ja menetelmiä päihdekasvatukseen.

Tekijä: Eeva Liesilinna (toim.), Antti Maunu, Lotta Sandholm, Anne Ahlefeldt, Annika Eloranta, Mika Piipponen

PDF, 2013, 2013

Laajuus ja hinta: 16 sivua, vain tulostettava PDF

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Päihteetön pelikenttä

Tukea urheiluseuroille päihteettömyyden edistämiseksi

Vanha versio, uusin tullut 2016

Alkoholiohjelma on julkaissut yhteistyössä viiden järjestön muodostaman Päihteetön Pelikenttä -verkoston kanssa taskukokoisen esitteen "Päihteetön pelikenttä - tukea urheiluseuroille päihteettömyyden edistämiseksi". Esitteessä on tietoa päihteistä ja käytön vaikutuksista liikuntasuorituksiin ja harjoitteluun. Esite sisältää myös käytännönläheisiä vinkkejä puheeksi ottoon ja päihdepelissäntöjen laatimiseen.

Esite, PDF, 2010

Laajuus ja hinta: 12 sivua, verkkojulkaisu

Tuottaja: *Päihteetön pelikenttä -verkosto

Päihteittä Pärjää Paremmiin : Juuso

Poikien päihteetöntä elämäntapaa tukeva aineisto.

Terveystiedon opetuksen tueksi. CD (PowerPoint).

Diasarja, CD, 2007

Laajuus ja hinta: 12 diaa muistiinpanosivuineen / 15 €

Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Päihteittä Pärjää Paremmiin: Jonna

Tyttöjen päihteetöntä elämäntapaa tukeva aineisto.

Terveystiedon opetuksen tueksi.

Diasarja, CD, 2007

Laajuus ja hinta: 12 diaa muistiinpanosivuineen / 15 €

Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Ryypäämällä ryhmäksi Humalassa on hauskaa ja porukassa juominen on mukavaa yhdessäoloa?

Juominen on nuorille ja nuorille aikuisille yhdessäolon rituaali. Juomalla ylitetään yhdessä arkea ja kirkastetaan niitä tekijöitä, jotka muodostavat erillisistä yksilöistä yhteisen ”meidät”. Nuorten juomatavat ovat erilaisia, koska juomalla ritualisoidaan erilaisia sosiaalisia tapoja, ihanteita ja maailmankuvia. Tämä raportti on tutkimus 48 eri opiskelijaryhmän juomisesta ja juomisesta vaikuttavista sosiaalisista, kulttuurisista ja moraalisisista tekijöistä. Tutkimustuloksia verrataan 2000-luvun ehkäisevän päihdetyön näkökulmiin ja analyysin perusteella linjataan tulevaisuuden ehkäisevää päihdetyötä laadukkaammaksi ja tuloksellisemmaksi.

Tekijä: Antti Maunu

Kirja, 2012, 2012

ISBN: 978-952-9548-27-9

Laajuus ja hinta: 167 sivua, postikulut veloitetaan

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Savuttomuuden sopimuskirja

Vanhemmat, isovanhemmat, kummit ja harrastusohjaajat voivat kannustaa lasta tai nuorta pysymään savuttomana. Yhdessä voidaan sopia mahdollisista kannustuspalkkioista ja kirjata ehdot sopimuskirjaan. Sopimuskirja, A4, nelivärinen. Kirja, 1999

Laajuus ja hinta: 1 €

Tuottaja: Raittiuden Ystävät ry

Tilaukset: Raittiuden Ystävät ry, raili.schuvalow@raitis.fi

Se toimii sittenkin Kuinka päihdevalistuksesta saa selvää

<http://www.thl.fi/thl-client/pdfs/a2456786-95d8-446f-a767-8171af97956f>

Kirja valaisee viestinnän merkitystä ja rohkaisee viestimään tehokkaasti ehkäisevässä päihdetyössä. Kirjassa esitetään päihdevalistukselle eettinen perustelu, ja osoitetaan miksi sekä valistus että kontrolli ovat välttämättömiä. Valistus vaikuttaa yleiseen mielipiteeseen, epävirallisiin normeihin sekä poliittiseen päätöksentekoon - ja näin myös päihdeiden käyttöön ja haittoihin. Vallitseva tapa tutkia ja arvioida valistusta ei tavoita näitä vaikutuksia. Kirjoittajat ehdottavat tilalle joukkoviestinnän tutkimusperinteeseen ja Suomessa kehitettyyn virittävän valistuksen teoriaan nojaavaa tutkimusotetta. Tämä kirja puolustaa koulun omiin voimavaroihin nojaavaa mallia päihdekasvatuksessa. Koulun aktiivisen roolin korostaminen nähdään Suomen oloihin sopivampana Euroopassa suosittuna, koulun ulkopuolelta tuotujen ohjelmien, asemesta. Tapaustutkimuksen avulla eritellään ja kritisoidaan nuoriin kohdistetun tupakkavalistuksen keinoja ja viestejä. Kirjan päättävät käytännönläheiset luvut tutkimustiedon tulkinasta, oikeasta ja väärästä käytöstä päihdetyössä ja -politiikassa sekä mediavaikuttamisesta. Teos on Sosiaali- ja terveysministeriön rahoittama ja on tarkoitettu opetus-, nuoris- ja päihdetyön ammattilaisille, mutta sopii myös julkisessa hallinnossa työskenteleville, tutkijoille, vanhemmille ja kaikille aikuisille.

Tekijä: Soikkeli, Markku, Salasuo, Mikko, Puuronen, Anne, Piispa, Matti

Kirja, 2012

ISSN: ISSN 1799-9219

ISBN: ISBN 978-952-5994-02-5

Laajuus ja hinta: 153 s. maksuton julkaisu lähetetään postikulujen hinnalla

Tuottaja: Nuorisotutkimusseura / Nuorisotutkimusverkosto

Sikiöaikainen alkoholi-altistus, moraalit ja muuntuva asiantuntijuus

Moraalilla on ihmisyyhteisöissä ainakin kahdenlaisia tehtäviä. Moraalin kautta pidetään yllä yhteisöllisiä normeja ja sosiaalista kiinteyttä, mutta myös erotellaan hyvää ja pahaa tai oikeaa ja väärää. Kehitysvammaliitossa valmistuneessa sosiologisessa tutkimuksessa tarkastellaan sikiöaikaisen alkoholivaurion saaneen lapsen asemaa sosiaali- ja terveydenhuollon ammatillisuudessa ja kysytään, onko raskaudenaikaista alkoholinkäyttöä koskevilla moraalikäsityksillä vaikutusta lapsen asemaan palvelujärjestelmässä. Tutkimusaineistona hyödynnetään ammattilaisten ja sijaisvanhempien teemahaastatteluja. Lapsen sosiaalisen aseman muodostumista tarkastellaan diagnoosikäytäntöä, professionaalista yhteistyösuhteita, biologisen vanhemman roolia sekä raskaudenaikaista alkoholinkäyttöä koskevaa asenneilmapiiriä käsittelevässä haastattelupuhunnassa.

Tekijä: Susan Eriksson

Kirja, 2011

ISSN: ISSN 1797-0466 ; 5

ISBN: 978-951-580-502-7

Laajuus ja hinta: 200 s. ; € 25 ; toimitustapa : kirjeenä

Tuottaja: Kehitysvammaliitto ry

Sikiöaikana päihteille altistuneiden lasten kasvuympäristö ja kehitys Kotu-tutkimuksia 5/2006

Äidin raskaudenaikainen alkoholinkäyttö on yksi suurimpia kehitysvammaisuuden aiheuttajia länsimaissa. Myös raskaudenaikaisen huumeidenkäytön seuraukset voivat olla vakavat syntyvälle lapselle. Näiden alkoholille ja/tai huumeille altistuneiden lasten kasvuympäristöä ja kehitystä on tutkittu tässä väitöskirjassa, joka kokoaa yhteen tulokset kolmesta aiemmin julkaistusta osatutkimuksesta (Vaietut kohtalot, Katkennein siivin elämään ja Haavoittuva lapsi).

Tekijä: Anne Koponen

Kirja, 2006

Laajuus ja hinta: 172 s. / 25 €

Tuottaja: Kehitysvammaliitto ry

Tilaukset: Kehitysvammaliitto ry , kvl@kvl.fi

Suomalaisten alkoholiasenteet

Mitä tavallinen suomalainen ajattelee tällä hetkellä alkoholitilanteesta? Asiantuntijat ovat viime aikoina keskustelleet paljon alkoholiin liittyvistä kysymyksistä, mutta tavallisten ihmisten mielipidettä on kuultu harvemmin. Suomalaisten alkoholiasenteet -selvitystä varten haastateltiin yli tuhatta täysi-ikäistä suomalaista. Heidän äänensä kuullaan nyt.

Tekijä: Sami Peltovuoma, Ritva Varamäki, Jaana Koponen

Kirja, 2006

Laajuus ja hinta: 32 s. / 10 €

Tuottaja: Terveyden edistämisen keskus ry (ny. SOSTE)

Tilaukset: Terveyden edistämisen keskus ry (ny. SOSTE)

Taitolaji -juliste

Värikäs juliste esimerkiksi julkisten tilojen seinille.

Julisteessa teksti: Hauskasti & Hallitusti! Alkoholinkäyttö on taitolaji. Tarkista tuotteen saatavuus ja hinta osoitteesta:

www.elamantapaliitto.fi/kauppa

Juliste, 2002

Laajuus ja hinta: Koko 50x70 cm / 0,2€ + postikulut

Tuottaja: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Terve amis!

Ammattiin opiskelevien terveyden taustatekijät:
50 toimenpide-ehdotusta terveyserojen kaventamiseksi

Kirjassa kartoitetaan ammattiin opiskelevien terveyden nykytilaa ja esitellään yhteisöllisen terveyden edistämisen lähtökohtia. Kirja sisältää 50 toimenpide-ehdotusta terveyserojen kaventamiseksi ja ammattiin opiskelevien hyvinvoinnin edistämiseksi.

Kirja, 2010

Laajuus ja hinta: 70 s. 3,5 € / kpl + toimituskulut

Tuottaja: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Torjuttu toivottomuus

www.ps-kustannus.fi/ehkaisevapaihdeyto

Kirja puhuu syrjäytymisen ilmiöistä erityisesti päihdeongelmien näkökulmasta. Terveydenhuollon aktivoitumisella ja moniammatillisen yhteistyön lisäämisellä voidaan ehkäistä syrjäytymiseen liittyviä ongelmia.

Tekijä: Pekka Lund

2006

Laajuus ja hinta: 166 s. 32 €

Tuottaja: PS-kustannus

Tilaukset: PS-kustannus, asiakaspalvelu@ps-kustannus.fi

Tositietoa Alkoholi

Faktopaketti päihdekeskustelun tueksi

<http://ehyt.emedia.fi/index.php?mid=210>

EHYT ry:n suosittu Tositietoa-esitesarjan tietosisällöt ja ilme on uusittu. Tositietoa on faktaa päihteistä nuorille ja soveltuu tietoisuuskäyttöön ja keskustelun välineeksi ammattikasvattajien käyttöön. Uusittu Tositietoa -sarja sisältää esitteinä Alkoholi, Tupakka, Nuuska ja Kannabis. Vihkonen, 2015, 2015

Laajuus ja hinta: Vihkonen, 0,50€/kpl

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Transparangserie om Power Club - Power Club -material

Blivande medlemmar i Power Club Det här är Power Club!

Laajuus ja hinta: 20 €

Tuottaja: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, *Power Club

Tilaukset: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, material@nykter.fi

Vaietut kohtalot

- Sikiöaikana päihteille altistuneet lapset

Vaietut kohtalot -raportissa kerrotaan Suomessa ja ulkomailla tehdyistä sikiöaikana päihteille altistuneita lapsia koskevista tutkimuksista. Raportti antaa tietoa alkoholin ja huumeiden vaikutuksesta sikiöön sekä varhaisten ihmissuhteiden merkityksestä lapsen kehitykselle kiintymysteorian näkökulmasta.

Tekijä: Anne Koponen

Kirja, 2004

Laajuus ja hinta: 96 s. 20 €

Tuottaja: Kehitysvammaliitto ry

Tilaukset: Kehitysvammaliitto ry, kvl@kvl.fi

Vain yhdelle?

Tukimateriaali päihdekeskusteluun nuorten aikuisten kanssa

Kysy tilauksesta lisää tuottajilta

<http://www.preventiimi.fi/>

Nuorisolaki kattaa kaikki alle 29 -vuotiaat nuoret. Liian usein jo täysi-ikäiset nuoret kohderyhmänä jäävät menetelmien kehittämistyön ulkopuolelle. Ohjaustyössä on selkeä tarve työvälineille aikuisten väliseen dialogiseen keskusteluun päihteistä. Työn ja arjen parissa ammattilaiset kohtaavat täysi-ikäisiä nuoria, joiden kanssa on tarpeen keskustella päihteistä ja päihdemyönteisestä elämäntavasta. Tällöin ei voida keskustella enää päihdekasvatuksesta, vaan kahden aikuisen dialogisesta pohdinnasta, hyvinvoinnin edistämiseksi. Opas on tarkoitettu keskustelun ja vuorovaikutuksen välineeksi, jotta päihteisiin liittyviä riskejä ehkäistäisiin ennalta. Vain yhdelle? Tukimateriaalin ohkeen on rakennettu myös opetuspaketti, jonka tarkoituksena on tukea nuoria aikuisia kohtaavia ammattilaisia tukimateriaalin ohella. Opetuspaketista löytyy faktatietoa ja pohdintakysymyksiä, joiden kautta aiheeseen perehdytään eri näkökulmista. Opetuspakettia voi käyttää koulutusmuodossa ryhmän kanssa tai oman yksilöllisen pohdinnan tukena.

Tekijä: Sanna Pylkkänen (toim.) ja Preventiimiverkosto
Vihkonen, Internet, PDF, 2012

ISSN: 1799-5655

ISBN: 978-952-456-124-2

Laajuus ja hinta: 31s, verkkoversio maksuton, maksutonta painoversiota voi tiedustella Preventiimistä

Tuottaja: Humanistinen ammattikorkeakoulu/Preventiimi

Venäjänkieliset päihdesivut

www.hel.fi/ety

Keskeinen päihdetieto venäjänkielillä. Kysymys - vastaus - palsta avautuu vuoden aikana.

Internet, 2004

Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto

Tilaukset: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto, ety@hel.fi

Viidakon viinat ja mömmöt

Terveiden edistämisen keskuksen arvioima

" Jos tarvitsee päihteitä, on hyvä miettiä miksi - mitä elämästä puuttuu." Nuorten omat huomiot viinan ja mömmöjen käyttäjistä tulevat esiin tämän keskusteluaineiston kautta. Näin on mahdollist yhdessä oikoa aineiden ihannointia ja vääriä uskomuksia.

Vihkonen, 2005

Laajuus ja hinta: 6 s. / 0,2 €

Tuottaja: Raittiuden Ystävät ry

Tilaukset: Raittiuden Ystävät ry, raili.schuvalow@raitis.fi

Viina valuu vyötärölle

<https://www.thl.fi/fi/web/alkoholi-tupakka-ja-riippuvuudet/alkoholi/julkaisut>

Haitariesite, jossa kuvataan alkoholin energiamääriä.

Alkoholi lihottaa suorasti ja epäsuorasti.

Tekijä: Terveiden ja hyvinvoinnin laitos / Alkoholiohjelma

Esite, PDF, 2011

Laajuus ja hinta: 12 sivua, verkkojulkaisu

Tuottaja: Terveiden ja hyvinvoinnin laitos / Alkoholiohjelma

Välitä nuoresta

- älä välitä alkoholia alaikäiselle

www.mll.fi/paihdekasvatusaineistot

Kampanjamateriaali alkoholin saatavuuden vähentämiseksi.

Aikuisille ja täysi-ikäisille nuorille. Kampanjakortit sekä suomenkielisinä että ruotsinkielisinä.

Kortti, 2009

Laajuus ja hinta: Suomenkielinen kampanjamateriaali on loppu. Ruotsinkielisten korttien tilaus MLL:n verkkokaupasta www.mll.fi/kauppa, 500 kpl maksuttaan erikseen

Tuottaja: Mannerheimin Lastensuojeluliitto ry

Yhdessä tuettu

Opas vammaisten päihdetyöhön (osa2)

www.vapa.info

Yhdessä tuettu -opas vammaisten päihdetyöhön esittelee aivo-, kehitys-, liikunta-, näkö- ja kuulovammaisten päihdetyötä. Jokaisesta vamma ryhmästä on kuvattu vammaan liittyvät perustiedot, päihteiden käyttöön liittyvät erityispiirteet sekä kerrottu asioista, joiden huomioiminen edistää vammaisen asiakkaan kanssa tehtävää päihdetyötä. Opas on käytännönläheinen ja sisältää runsaasti esimerkkejä. Saatavan myös pistekirjoituksella. Opaan tueksi on saatavilla Yhdessä tuettu -Vammaisen asiakas päihdepalveluissa opetusohjelma.

Kirja, 2005

Laajuus ja hinta: 67s, 10€

Tuottaja: Sininauhaliitto ry

Tilaukset: Sininauhaliitto ry, tilaukset@sininauhaliitto.fi

ÖPP - Örebro Preventions Program Aineistoa ala- ja yläasteen vanhempainkokouksia varten

Kansio sisältää vanhemmille kohdistetun tietopaketin lasten ja nuorten alkoholinkäytöstä, mistä he hankkivat alkoholijuomansa ja mitä vanhemmat voivat tehdä siirtääkseen nuorten alkoholinkäytön aloitustien myöhäisemmäksi. Ohjelmassa esitetyt tilastot pohjautuvat Stakesin tekemään Kouluterveyystutkimukseen. Ohjelma on ladattu CD-levykkeelle (Power Point) ja sen esittelyyn ja läpikäymiseen kuluu noin 30 minuuttia. Kansiossa on lisäksi ohjelman esittäjälle tarkoitettua tausta- ja tukimateriaalia sekä vanhemmille jaettavaksi tarkoitettu esite ”Nuorisomme on meille tärkeä. Sinulla on aikuisena vastuu.”

Kansio, 2006

Laajuus ja hinta: 10 €

Tuottaja: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf

Tilaukset: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, material@nykter.fi

ÖPP- Örebro Preventions Program Material för föräldrakväll i långstadiet och högstadiet

Mappen innehåller en presentation för föräldrar om barns och ungas alkohol användning, varifrån de får sin sprit och vad föräldrarna kan göra för att höja debutåldern för alkohol. Statistiken som används i programmet är hämtad från Stakes undersökning ”Hälsa i skolan”. Programmet finns på cd (power point) och tar ca. 30 min att presentera. I mappen finns även stödanteckningar för föreläsaren och en broschyr att dela ut till föräldrarna (Våra ungdomar är viktiga. Du som vuxen har ett ansvar.)

Tekijä: Projekt Håll koll - Pidä huolta
2006

Laajuus ja hinta: 10 €

Tuottaja: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf

Tilaukset: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, material@nykter.fi

Digitaalinen pelaaminen

EHYT Teema 1: Pelaaminen Teemalehti ammattilaisille

https://issuu.com/ehyt/docs/teema_1_2013

Asiantunteva ja ajankohtainen tietopaketti pelaamisesta. Mitä on pelisivistys?, 7 harhaluuloa pelaamisesta. Sosiaalisia suhteita luodaan myös pelaamalla. Vanhemmat ovat pelaamisen suhteen avuttomampia kuin koskaan.

Lehti, PDF, 2013

Laajuus ja hinta: 36 sivua, 6€ + ilmainen PDF

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Ikärajojen noudattaminen on yhteinen asia

<https://www.julkari.fi/handle/10024/90788>

Alkoholin käyttö, tupakointi ja rahapelien pelaaminen voivat aiheuttaa psyykkisiä, fyysisiä, sosiaalisia ja taloudellisia haittoja sekä riippuvuutta. Laissa säädetyillä ikärajoilla pyritään turvaamaan lasten ja nuorten terve kehitys ja ehkäisemään haittoja. Ikärajojen noudattaminen ja niiden valvonta ovat osa yhteisöllistä vastuullisuutta. Tiedä ja toimi -kortissa tiivistetään ikärajatutotteiden valvontaa koskeva lainsäädäntö, toimintakeinot sekä tietolähteet.

Tekijä: Terveystieteiden tutkimuskeskus, Tupakka-, päihde- ja rahapelihaitat -yksikkö

Esite, 2012

Laajuus ja hinta: Kaksipuolinen A4. Esite ei ole tilausvalikoimassa, mutta painettuja ilmaiskappaleita voi tiedustella.

Tuottaja: Terveystieteiden tutkimuskeskus

Lagaatko? Pidä tauko Herättelevä lehtinen pelaajille

Digitaalisten pelien pelaajille suunnattu lehtinen kertoo pitkien tauottomien pelisessioiden haittavaikutuksista. Kääntöpuolella on herätteleviä kysymyksiä pelaamiseen liittyen. Soveltuu myös ammattilaiskäyttöön keskustelun herättäjäksi.

Tekijä: Inka Silvennoinen, Mikko Meriläinen, Teresa Tenkanen
Kortti, 2012

Laajuus ja hinta: Kaksipuolinen lehtinen, 12,5 x 17,5 cm. Ilmainen, toimituskulut peritään.

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Nuoret pelissä

Tietoa kasvattajille lasten ja nuorten digitaalisesta pelaamisesta ja rahapelaamisesta

Julkaisun myynti 10 kpl:een nipuissa, julkaisuun liittyvät PowerPoint-diasarjat saatavilla maksutta www.thl.fi/pelihaitat
<http://www.thl.fi/thl-client/pdfs/268fdb96-abe2-4a3d-889a-9b2e3374fa87>

Tämä tukiaineisto käsittelee lasten ja nuorten digitaalista ja rahapelaamista sekä haittoja, jotka niistä voivat aiheutua. Se on tarkoitettu tueksi lasten ja nuorten kanssa työskenteleville ammattilaisille sekä aihetta pohtiville vanhemmille ja muille läheisille. Tavoitteena on lisätä kasvattajien tietoutta ja ymmärrystä lasten ja nuorten pelaamisesta ja siihen mahdollisesti liittyvistä ongelmista, helpottaa peliongelmiin tunnistamista ja niistä puhumista sekä edistää varhaista puuttumista. Tukiaineiston on tuottanut Terveyden ja hyvinvoinnin laitos yhteistyössä Elämä On Parasta Huumetta ry:n Pelitaito-projektin kanssa.

Tekijä: Luhtala, Kaisa, Silvennoinen, Inka, Taskinen, Teresa Vihkonen, Kalvosarja, 2011

ISBN: ISBN 978-952-245-547-5 (verkko)

Laajuus ja hinta: 60 s.

Tuottaja: Elämä On Parasta Huumetta ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

Elämänhallinta

Ahdistaako alkoholi, huolettavatko huumeet tai pelaaminen?

Helsingin sosiaaliviraston päihdepalveluista kertova luottokortin kokoinen kortti. Saatavana myös ruotsinkielisenä "Bekymmer med alkoholi, narkotika eller spelberoende?"
Kortti, 2009

Laajuus ja hinta: ilmainen

Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto

Tilaukset: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto, ety@hel.fi

Ajokunto-opas 2

Liikenneopetukseen, terveystiedon opetuksen tueksi.
Vihkonen, 2005

Laajuus ja hinta: 20s. / 3,70€

Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Alkoholin matematiikkaa

- lyhyt oppimäärä

Juliste alkoholin käytön haitoista.

Juliste, 2007

Laajuus ja hinta: A 2 / 0,50 €

Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Amis hyvin, kaikki hyvin Amis - Arjen ammattilainen -hankkeen loppujulkaisu

Saatavilla kirja sekä PDF-versio

https://issuu.com/ammattilainen/docs/amishyvinkaikkihyvin_verkko

Amis hyvin, kaikki hyvin on kirja ammattiin opiskelevien hyvinvoinnista, sen rakennuspalikoista ja taustatekijöistä. Kirja sisältää lyhyitä artikkeleita, infograafeja ja julkaisuesittelyjä mm. ammattiin opiskelevien yhteiskunnallisesta asemasta, ammattiylpeydestä, yhteisöllisyydestä ja osallisuudesta, itsenäistymisestä, työelämätaidoista, päihteiden käytöstä ja oppilaitoksen hyvinvoinnin johtamisesta. Teos on EHYT ry:n Amis - Arjen ammattilainen -hankkeen loppujulkaisu ja se sisältää myös kymmeniä toimenpide-ehdotuksia ammattiin opiskelevien hyvinvoinnin ja yhteiskunnallisen aseman parantamiseksi. Kirja on tarkoitettu kaikille nuorten kanssa työskenteleville, mutta erityisesti käytettäväksi hyvinvointityön johtamisen apuna, oppilaitoksissa ja opettajankoulutuksessa, järjestöjen hyvinvointityön siivittäjänä sekä nuorisotyön arkisen kohtaamisen tukena. Kirja toimii tietopakettina kaikille heille, jotka päättävät ammattiin opiskelevien hyvinvointiin vaikuttavista asioista.

Tekijä: Laura Heinonen, Kiti Poikonen, Merit Lindén, Antti Maunu, Anni Selin, Mikko Vainio sekä ranja Koski ja Kristiina Hannula

Kirja, PDF, 2016, 2016

ISBN: 978-952-6661-62-9

Laajuus ja hinta: 66 sivua, 3 €

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Ammattiosajaan hyvä elämä

Lue lisää ladattavasta esitteestä

<http://www.ehyt.fi/fi/julkaisukauppa>

Ajatuksia ja työkaluja ammattiin opiskelevien elämänlaadun edistämiseksi. Tämä raportti kertoo, millaisia mahdollisuuksia oppilaitoksilla olisi tukea entistä vahvemmin opiskelijoiden hyvinvointia ja elämänlaatua. Erityisesti raportti tarjoaa konkreettisia työkaluja, joilla nuorten sekä nykyistä että tulevaa hyvinvointia voidaan vahvistaa. Se tarjoaa ajatuksia niin yksittäisille opettajille, oppilashuollolle, nuorisotyölle, oppilaitosten hallinnolle kuin yhteiskunnallisen tason päättäjillekin.

Tekijä: Frank Martela & Lauri Järvilehto

Kirja, 2012, 2012

ISBN: 978-952-6661-00-1

Laajuus ja hinta: 119 s., hinta 2,5 €/kpl.

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Apsu -tontun terveystiedon opettajakirja 1-2 -luokille

Terveystiedon edistämisen keskuksen arvioima

Opettajan kirja terveystiedon opetukseen 1.-2. luokille. Apsu-tonttu johdattelee satujen kautta terveystiedon sisältöihin, 10 aihetta/vuosiluokka, aiheina mm. koulun alkaminen, liikenneturvallisuus, liikunta ja terveys, ravinto, puhtaus, ihmisen kasvu ja kehitys sekä suvaitsevaisuus. Kirjoissa korostuvat kodin ja koulun yhteistyö. Kirja pohjautuu opetushallituksen laatimiin terveystiedon opetussuunnitelman perusteisiin.

Tekijä: Terveystiedon Elina Karjalainen ja Rauni Väinämö, faktaosiot opettaja Eva Ryhänen, kuvitus taiteilija Saga Suonio.

Kirja, 2003

Laajuus ja hinta: 120 s. - 29 €

Tuottaja: Terveystiedon - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Terveystiedon - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Apukortti

Alkoholinkäytön puheeksioton tukena Audit-testin jälkeen

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta

<http://www.paihdelinkki.fi/puheeksioton-ohjeet/apukortit>

Kaksipuoleinen laminoitu A4-kortti, jota terveydenhuollon työntekijät voivat käyttää alkoholinkäytön puheeksioton tukena Audit-testin jälkeen. Saatavilla myös pdf-muodossa Päihdelinkin Ammattilaiset-osiossa (www.paihdelinkki.fi/ammattilaiset), jossa on myös ohjeet kortin käyttöön.

Saatavana myös ruotsiksi.

Kortti, PDF, 2006

Laajuus ja hinta: Kaksipuoleinen A4, 2,00 euroa

Tuottaja: A-klinikkasäätiö

AsfalttiViidakon paremmat lait

Huumorin ryydittämä opas vuorovaikutustaitoihin. Viiden viidakkoeläimen hahmossa opetellaan jäsentämään tunneälykkäitä kaveritaitoja. Oppaan avulla voidaan koulujen, leirien, kerhojen ryhmissä tai kodeissa luoda yhteinen kieli, jolla voi jäsentää arkisia tilanteita arvojen pohjalle. Kunkin osa-alueen taitoja voidaan harjoitella toiminnallisilla ja vuorovaikutteisilla menetelmillä. Taiteopas jää nuorelle omaksi tiivistelmäksi. Taiteopas.

2004

Laajuus ja hinta: 0,20 € / kpl. Yli 100 kpl tilaukset 0,15 € / kpl

Tuottaja: Raittiuden Ystävät ry

Tilaukset: Raittiuden Ystävät ry, raili.schuvalow@raitis.fi

AUDIT-TESTI

Painettu Audit-testi terveyden- ja sosiaalihuollon asiakastilanteisiin

<http://www.paihdelinkki.fi/tulostettavat-testit>

Audit on Maailman terveysjärjestö WHO:n kehittämä alkoholin riskikäyttöä seulova kyselytesti. Taitalehtinen sisältää Audit-kysymykset ja palautteen. Myydään 10 kappaleen erissä.

Vihkonen, PDF, 2011

Laajuus ja hinta: Taitalehtinen, 2,00 euroa/10 kappaleen nippu

Tuottaja: A-klinikkasäätiö

DIILERI

Lyhyt elokuva, 2006

Diileri on tarina veljeksistä, joista vanhempi ajautuu välittämään huumeita rahoittaakseen oman sekä tyttöystävänsä käytön. Päärooleissa Pamela Tola, Reino Nordin, Topi Majaniemi, Pirkko Hämäläinen ja Jouko Puolanto. Kesto 15min. Soveltuu käytettäväksi nuorten kanssa käytävien päihdekeskustelujen tueksi. Sopivin kohderyhmä 13-17-vuotiaat nuoret. Elokuvan tavoitteena on herättää keskustelua ja virittää hyvä oppimisilmapiiri.

Video, DVD, 2006

Laajuus ja hinta: 15 min. / 10 €+ postituskulut

Tuottaja: Elämäni Sankari ry

Tilaukset: Elämäni Sankari ry, henrik@elamanisankari.fi

Drogförebyggande broschyr för tonårsföräldrar

Esite, 2007

Tuottaja: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf

Tilaukset: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, material@nykter.fi

En bra fest på gymnasiet -affisch

www.ehyt.fi/fi/julkaisukauppa

Affischen har planerats som en minneslista för skolpersonalen när festdagar prepareras.

Tekijä: EHYT ry

Juliste, PDF, 2013

Laajuus ja hinta: ilmainen

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

En käytä - toiminta -aineisto

<http://www.punainenristi.fi/koulusivut/opetusmateriaalit/ylakouluille/ensiapu-terveys-ja-hyvinvointi>

Materiaali sisältää toiminnalliset ohjeet kuudelle 1 1/2 h kokoontumiselle. Ryhmäkokoontumisten tavoitteena on etsiä osallistujien kanssa jokaiselle oma syy, miksi kukin haluaa kieltäytyä päihdeiden käytöltä. Koko pakettin suorittamisesta on mahdollisuus myöntää myös todistukset. Saatavana ruotsiksi ja suomeksi.

Internet, 2013

Laajuus ja hinta: Nettisivut, n. 30 s. maksuton

Tuottaja: Suomen Punainen Risti

Föräldrar med ansvar -transparangserie

För föräldraträffar med barn i lågstadieåldern.

Laajuus ja hinta: 30 €

Tuottaja: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, Raittiuden Ystävät ry

Tilaukset: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, material@nykter.fi

Hyvät juhlat lukiossa -juliste

<http://www.ehyt.fi/fi/julkaisukauppa>

Juliste on suunniteltu koulujen henkilökunnalle muistilistaksi juhlapäivien valmisteluun.

Tekijä: Eeva Kolttola/ Lukio-hanke, EHYT ry

Juliste, PDF, 2013

Laajuus ja hinta: ilmainen

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Hastuttavat, vihastuttavat tunteet

Opi tunteiden säätelyn taito

www.ps-kustannus.fi/ehkaisevapaihdeyto

Teos tuo esille, kuinka tärkeää tunteiden tasapaino erilaisissa elämäntilanteissa on, ja auttaa ymmärtämään tunteiden säätelyn haasteita läpi ihmisen elämänkaaren. Kirjan avulla voit oppia säätämään tunteitasi niin töissä kuin vapaa-ajalla. Samalla se kertoo, miten voit auttaa muita oppimaan tunteiden säätelyä.

Tekijä: Marja Kokkonen

Kirja, 2010

Laajuus ja hinta: 172 s. 36 €

Tuottaja: PS-kustannus

Tilaukset: PS-kustannus, asiakaspalvelu@ps-kustannus.fi

Irti tapojen orjuudesta Opetusohjelma DVD-video

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta
www.eurotvnews.com

Ohjelmassa annetaan käytännön tietoa päihdehuoltolaista ja lain tavoitteiden toteuttamiseen liittyvistä toimintaedellytyksistä päihdehuoltopalveluissa. Ohjelma on tarkoitettu erityisesti päihteiden käyttäjille, päihdehuollon ja muun sosiaali- ja terveydenhuollon sekä työterveyshuollon henkilöstön opetus, koulutus- ja täydennyskoulutusmateriaaliksi.
Tekijä: Euro Tv-News Oy
DVD, 2011, 2011
Laajuus ja hinta: Kesto 47 min. Hankintahinta 95.00 + toimituskulut + alv.
Tuottaja: Euro Tv-news Oy

Isä Meidän - päihdetyöpaketti pohjautuu dokumenttelokuvaan Isä meidän

www.isameidan.com

Isä meidän -päihdetyön materiaali pohjautuu dokumenttelokuvaan Isä meidän (ohjaus Anne Laurila, tuotanto Vaski Filmi Oy, 2006). Isä meidän -päihdetyöpaketti tarjoaa välineitä läheistyöhön (mm. vertaisryhmät), vankeinhoitotyöhön, sosiaalialan työntekijöiden ja opiskelijoiden koulutukseen ja muuhun päihdetyöhön (poliisi, seurakunnat, kunnat, koulut, järjestöt). Sisällöllisesti materiaali on työstetty Sininauhaliiton kokoamassa päihdetyöryhmässä (Sininauhaliitto, Myllyhoitoyhdistys ry, Kalliolan Nurmijärven klinikka ja Kriminaalihuollon tukisäätiö). Teknisesti materiaalin työstämisessä yhteistyötä on tehty Vaski Filmin kanssa. Isä meidän -päihdetyön materiaali sisältää muun muassa Isä meidän -dokumenttelokuvasta lyhennetyin version (n. 20 min) ja www.sivut, joilla koulutusmateriaali on helposti käytettävissä. Isä meidän -päihdetyöpakettia on rahoittanut mm. RAY.

Tekijä: Anne Laurila, Sininauhaliitto
DVD, 2007

Laajuus ja hinta: Isä meidän -dvd on tilattavissa osoitteesta info@isameidan.com ja se maksaa 70 euroa.

Tuottaja: Vaskifilmi

Jaetun vanhemmuuden mahdollisuudet - sijoitettujen lasten vanhempien ryhmätoiminnan opas

Ryhmätoiminnan opas on tarkoitettu työvälineeksi sosiaalitoimen ja sijoitettujen lasten vanhempien kanssa työskentelevien tahojen ammattihenkilöstölle. Opasta voi käyttää sovelletusti myös yksilötyöskentelyssä.

Kirja, 2003

Laajuus ja hinta: 85 s. , 15€

Tuottaja: Sininauhaliitto ry

Tilaukset: Sininauhaliitto ry, tilaukset@sininauhaliitto.fi

Joka mokaa ottaa vastuun

Video on tarkoitettu virittämään keskustelua opettajan ja oppilaiden välille siitä, miten oppilaat voisivat kaavamaisien rangaistusten sijasta ottaa vastuun teoistaan ja hyvittää erehdyksensä. Psykiatrian erikoislääkäri Ben Furman keskustelee yläasteen oppilaiden kanssa siitä, miten lasten ja nuorten tekemiin vääryksiin pitäisi koulussa puuttua. Video liittyy Opetushallituksen julkaisemaan Vääryydestä vastuuseen -kirjaan.

Video, 2001

Laajuus ja hinta: 45 min. 42 €

Tuottaja: Opetushallitus, *Vartia Tuotannot Oy

Tilaukset: Opetushallitus, myynti@oph.fi

Kaiken keskellä yksin Yksinäisyyden syyt, seuraukset ja hallintakeinot

www.ps-kustannus.fi/ehkaisevapaihde

Teoksessa kuvataan yksinäisyyden syitä, seurauksia, tunteita ja hallintakeinoja laaja-alaisesti ja käytännönläheisesti. Kirjan artikkeleissa avataan niitä elämäntilanteita ja -tapahtumia, joissa yksinäisyyden ja syrjään jäämisen riski piilee. Teos auttaa hahmottamaan, kuinka laajasta ongelmasta on kyse ja miksi siihen pitäisi tarttua juuri nyt, sekä antaa eväitä yksinäisten ihmisten kohtaamiseen ja auttamiseen arjessa.

Tekijä: Tarja Heiskanen - Liisa Saaristo (toim.)

Kirja, 2011

ISBN: 978-952-451-524-5

Laajuus ja hinta: 176 s. 36 €

Tuottaja: PS-kustannus

"Kiusaus" -lyhytelokuva Ehkäisevän päihde- ja mielenterveystyön materiaali

Elokuvan mukana opas keskustelujen vetäjille

www.elamanisankari.fi/

"Kiusaus" elokuvassa seurataan kaverusten Janne ja Ilkan elämää opiskeluiden lomassa. Oppilaitoksessa tapahtuva jatkuva kiusaamisen vaikuttaa Janneen ja johtaa monenlaisiin ongelmiin. Miten käy ystäväydelle? Mitä olisi voinut tehdä toisin? Elokuva herättää tietoisesti enemmän kysymyksiä kuin antaa vastauksia. Näin ollen elokuvan purkaminen keskustellen on tekijöiden tavoite

Tekijä: Elämäni Sankari ry & Kinoproduction Oy

Vihkonen, DVD, 2012, 2012

Laajuus ja hinta: Kesto 19 minuuttia. Hinta 35 € + postikulut

Tuottaja: Elämäni Sankari ry

Koulun hyvinvointipäivä

<http://www.mll.fi/kasvattajille/ept/paihdekasvatusaineistot/hyvinvointipaiva-aineisto/>

Hyvinvointipäivä -aineistossa (hyvinvointipäivän suunnittelu ja toteutus) esitellään kolme erilaista mallia koulujen hyvinvointipäivälle.

Internet, 2009

Tuottaja: Mannerheimin Lastensuojeluliitto ry

Tilaukset: Mannerheimin Lastensuojeluliitto ry

Koulun sosiaalisen pääoman yhteys nuorten tupakointiin ja humalajuomiseen ammatillisissa oppilaitoksissa Ehyt katsauksia 4/2013

Verkkojulkaisu

http://www.ehyt.fi/sites/default/files/koulun_sosiaalisen_paaoman_yhteys_ehyt_katsauksia_4_2013.pdf

Koulun sosiaalisen pääoman yhteys nuorten tupakointiin, humalajuomiseen ja masennukseen ammatillisissa oppilaitoksissa. Paula Vehmaskoski. EHYT Katsauksia 4/2013 (PDF). Katsaus on tuotettu AMIS - Arjen Ammatillaiset - hankkeen taustaselvitykseksi.

Tekijä: Paula Vehmaskoski

Kirja, PDF, 2013

ISBN: ISBN 978-952-6661-52-0

Laajuus ja hinta: PDF, 65 sivua

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Kuuntele mua! -vihkonen Kasvattajien opas puheeksiottoon

<http://www.ehyt.fi/fi/julkaisukauppa>

Miten voisin olla yhtä aikaa lempeä ja luja? Kuuntele mua! -vihkonen on vanhemmille ja kasvattajille suunnattu opas, jossa tarjotaan vinkkejä puheeksi ottamiseen ja hyvään vuorovaikutukseen lasten ja nuorten kanssa.

Vihkonen, 2014, Uusittu 2016

Laajuus ja hinta: 20 sivua. Koko 21 cm x 21 cm. 2,80€

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Lääkkeiden oikea ja turvallinen käyttö Opetusohjelma DVD-video

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta

www.eurotvnews.com

Ohjelmassa käsitellään lääkkeiden oikeat ja turvalliset käyttötavat, joiden tarkoituksena on ennalta ehkäistä terveydellisten ongelmien syntyminen sekä vähentää lääkkeiden virheellisestä ja väärinkäytöstä johtuvia kuolemantapauksia.

Tekijä: Euro Tv-News Oy

DVD, 2010

Laajuus ja hinta: Kesto 30 min. Hankintahinta 95.00 euroa + toimituskulut + alv.

Tuottaja: Euro Tv-news Oy

Mieli maasta

Masentuneen nuoren kohtaaminen ja tukeminen

www.ps-kustannus.fi/ehkaisevapaihdeyto

Tässä kirjassa kerrotaan, mikä nuoruusiän masennuksessa on erityistä ja miten nuorta voidaan auttaa esimerkiksi musiikin, kirjoittamisen tai kuvataiteen keinoin. Kun nuori löytää itselleen ominaisen tavan käsitellä stressiä ja ristiriitaisia tunteita, hän pystyy selviytymään myös aikuistumisen haasteista. Kirjan kirjoittajat ovat psykiatrin, mielenterveyshuollon ja erityisopetuksen ammattilaisia.

Tekijä: Anna-Liisa Lämsä (toim.)

Kirja, 2011

ISBN: 978-952-451-501-6

Laajuus ja hinta: 254 s. 40 €

Tuottaja: PS-kustannus

Motivointi työvälineenä

www.ps-kustannus.fi/ehkaisevapaihdeyto

Tässä kirjassa kerrotaan, mihin johdonmukainen muutostyöskentely pohjautuu. Siinä painotetaan erityisesti työntekijän toiminnan ja motivointiin liittyvän tunnelman vaikutusta yhteistyösuhteen rakentamiseen. Kirjasta löydät tietoa tunteiden, arvojen ja ympäristön vaikutuksesta motivointiin sekä 10 hyödyllistä motivointiharjoitusta erilaisiin asiakastilanteisiin. Löydä uusia toimintatapoja ja oma tyyliä motivoida!

Tekijä: Jukka Oksanen

Kirja, 2014

ISBN: 978-952-451-613-6

Laajuus ja hinta: 275 s. 39 €

Tuottaja: PS-kustannus

Muutoksen avaimia 1

Ratkaisuja tuottavaa välineistöä alkoholinkäytön hallintaan. Tarkista tuotteen saatavuus ja hinta osoitteesta: www.elamantapaliitto.fi/kauppa

Vihkonen, 2009

Laajuus ja hinta: 18 s. / 1 €; 300 kpl tai yli 0,80 € +

postituskulut

Tuottaja: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Muutos käden ulottuvilla

Alkoholinkäytön vähentämisen keinoja.

Kortti, 2007

Laajuus ja hinta: 0,20 € / kpl

Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto

Tilaukset: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto, ety@hel.fi

Nettiviisaaksi -oppituntimateriaali

<http://www.mll.fi/kasvattajille/mediakasvatus/aineistot/oppitunnit/nettiviisaaksi/>

Nettiviisaaksi -oppituntimateriaali tarjoaa käytännöllisiä vinkkejä nettiturvallisuuden käsittelyyn 5.-9. -luokkalaisten kanssa. Harjoituksia voi käyttää myös vapaa-ajan toiminnassa sekä yhdistystoiminnassa. Nettiviisaaksi -aineisto · Neljän oppitunnin kokonaisuus 5.-9. -luokkalaisten. · Oppitunneilla käsitellään nettielämän eri ilmiöitä Viisaasti verkossa -videoiden ja toiminnallisten harjoitusten avulla. · Tunneilla käsitellään netin julkisuutta, netin luotettavuutta sekä netin mahdollisuuksia ja ongelmatilanteita. · Tunneilla arvioidaan tietoa ja netin päihdekeskusteluja kriittisesti ja kiinnitetään huomiota omien tietojen suojaamiseen.

Internet, 2009

Laajuus ja hinta: 5 kpl ilmainen

Tuottaja: Mannerheimin Lastensuojeluliitto ry

Tilaukset: Mannerheimin Lastensuojeluliitto ry

Nuoret pelissä Tietoa kasvattajille lasten ja nuorten digitaalisesta pelaamisesta ja rahapelaamisesta

Julkaisun myynti 10 kpl:een nipuissa, julkaisuun liittyvät PowerPoint-diasarjat saatavilla maksutta www.thl.fi/pelihatat

<http://www.thl.fi/thl-client/pdfs/268fdb96-abe2-4a3d-889a-9b2e3374fa87>

Tämä tukiaineisto käsittelee lasten ja nuorten digitaalista ja rahapelaamista sekä haittoja, jotka niistä voivat aiheutua. Se on tarkoitettu tueksi lasten ja nuorten kanssa työskenteleville ammattilaisille sekä aihetta pohtiville vanhemmille ja muille läheisille. Tavoitteena on lisätä kasvattajien tietoutta ja ymmärrystä lasten ja nuorten pelaamisesta ja siihen mahdollisesti liittyvistä ongelmista, helpottaa peliongelmiensa tunnistamista ja niistä puhumista sekä edistää varhaista puuttumista. Tukiaineiston on tuottanut Terveyden ja hyvinvoinnin laitos yhteistyössä Elämä On Parasta Huumetta ry:n Pelitaito-projektin kanssa.

Tekijä: Luhtala, Kaisa, Silvennoinen, Inka, Taskinen, Teresa Vihkonen, Kalvosarja, 2011

ISBN: ISBN 978-952-245-547-5 (verkko)

Laajuus ja hinta: 60 s.

Tuottaja: Elämä On Parasta Huumetta ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

Nuorisoalan ehkäisevä päihdetyö - Hyppää kyytiin!

<http://www.humak.fi/wp-content/uploads/2015/08/nuorisoalan-ehkaiseva-paihdeyto.pdf>

Julkaisu tarjoaa kattavan kuvauksen nuorisoalan ehkäisevästä päihdetyöstä ja toimii näin hyvänä perusmateriaalina toimijoille, joille teema ei vielä ole niin tuttu. Toisaalta julkaisussa nostetaan esiin uusia näkökulmia myös jo pidempään ehkäisevää päihdetyötä tehneille ammattilaisille, joten se toimii hyvänä tukena tiedon päivityksessä, oman osaamisen huollossa. Niinpä julkaisu sopii yhtä lailla työelämässä toimiville nuoriso-, sosiaali-, terveys- ja kasvatustalon ammattilaisille kuin alan opiskelijoillekin oppimateriaaliksi.

Tekijä: Maria Normann, Heidi Odell, Mari Tapio ja Elsi Vuohelainen

Internet, PDF, 2015

ISSN: 5531 - 1457

ISBN: 1-204-456-952-978

Laajuus ja hinta: 30 s., maksutta luettavissa internetsivuilla

Tuottaja: Preventiimi - nuorisoalan ehkäisevän päihdetyön osaamiskeskus / Humanistinen ammattikorkeakoulu

Näkyvät, kuuluvat ja saavutettavat päihdepalvelut

- malleja vammaisten päihdetyön kehittämiseen
OSA1

Tuottajana Vammaisten päihdepalveluiden kehittämishanke (Vapa-projekti)

www.vapa.info

Vapan mallit auttavat vammaisten päihdetyön kehittämisessä. Koulutusmalli, päihdeettömän vammaiskuntoutuksen malli ja päihdestrategian suunnittelumalli ovat suunnattu vammaispalveluille. Saavutettavat päihdepalvelut -malli tukee päihdepalvelutoimijoita saavutettavuuden kehittämisessä. Malleja voi käyttää joko yksitellen tai toisiaan täydentävänä kokonaisuutena.

Kirja, 2004

Laajuus ja hinta: 63 s. - 5 €

Tuottaja: Sininauhaliitto ry

Tilaukset: Sininauhaliitto ry, tilaukset@sininauhaliitto.fi

Onko reitti selvä?

Käsikirja elämyksellisten päihdereittien toteuttajille.

Tekijä: Leena Sipinen

Vihkonen, 2004

Laajuus ja hinta: 12 sivua, 2,00€

Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Pennit miljooniksi.

Tietoa lasten ja nuorten pelaamisesta ja sen haitoista

Oppaassa on välineitä liikapelaamisen tunnistamiseen. Se sisältää myös väliintuloissa tarvittavia toimintamalleja erityisesti psykososiaalisten oppilaspalveluiden käyttöön. Tuottanut Sininauhaliitto yhdessä A-klinikkasäätiön kanssa.

Tekijä: Toim. Aila Wallin

Vihkonen, 2001

Laajuus ja hinta: 40 s. / 7 €

Tuottaja: Sininauhaliitto ry

Tilaukset: Sininauhaliitto ry, tilaukset@sininauhaliitto.fi

Perhekeskeisen huumetyön opas

Perusteos perhekeskeisestä lähestymistavasta huumeongelmaan.

Kirja, 2003

Laajuus ja hinta: 72 s. / 8 €

Tuottaja: Perhetyönkeskus 2003, Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf.

Tilaukset: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf., irtihuumeista@irtihuumeista.fi

Pienryhmätoiminta lasten ja nuorten ehkäisevän työn menetelmänä

Kyseessä on lasten ja nuorten vuorovaikutustaitoja tukeva ehkäisevän työn menetelmä. Pienryhmätoiminta tapahtuu 4-6 henkilön vertaisryhmissä, jotka koostuvat samanikäisistä lapsista ja nuorista. Ryhmät kokoontuvat viikoittain ja koko prosessin kesto on vähintään vuosi. Ryhmissä käytetään tavoitteellisia toiminnallisia menetelmiä.

Kirja, 2009

Laajuus ja hinta: 100 s. / 10€

Tuottaja: YAD Youth Against Drugs ry

Tilaukset: YAD Youth Against Drugs ry, yad@yad.fi

Pilvi vai pouta?

Aittoa yhteistyötä etsimässä

Pilvi vai pouta -yhteistyöprojektin loppuraportti.

Kirja, 2000

Laajuus ja hinta: 91 s. / 6 €

Tuottaja: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf.

Tilaukset: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf., irtihuumeista@irtihuumeista.fi

Power Club -mapp

Power Club är ett drogförebyggande program, som riktar sig till barn i årskurserna 4-6. Föräldrarna, skolan, kommunens fritidsnämnd och föreningar samt företag samarbetar för att bland annat förebygga användning av tobak, alkohol och andra droger. Mappen riktar sig till dem som driver en Power Club och till dem som är intresserade av att starta en Power Club.

Kansio, 2006

Laajuus ja hinta: 10 €

Tuottaja: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, *Power Club

Tilaukset: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, material@nykter.fi

Power Club -transparangserie

Transparangserie som presenterar Power Club för elever i åk 4-5

Laajuus ja hinta: 20 €

Tuottaja: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, *Power Club

Tilaukset: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, material@nykter.fi

Power Club-medlemspaket

Paketet innehåller Power Club-kontrakt, T-skjorta med logo och medlemskort

Laajuus ja hinta: 10 €

Tuottaja: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, *Power Club

Tilaukset: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, material@nykter.fi

PulloPois! - yhteistyöhanke Nokia.

Lasten ja nuorten päihteidenkäyttöön puuttumisen kehittämishanke. Loppuraportti.

Kirja, 2007

Laajuus ja hinta: 46 s. / maksuton

Tuottaja: Nuorten Ystävät

Tilaukset: Nuorten Ystävät

Päihteet puheeksi harrastustoiminnassa ja koulussa

Materiaali on tarkoitettu kaikille nuorten kanssa toimiville aikuisille päihdekeskustelujen tueksi ja päihdepelisääntöjen avuksi. Ideoita voi soveltaa monenlaisiin ryhmiin, kuten luokkaretken suunnittelussa, rippileirillä, näytelmä- tai mopokerhon käynnistämässä. Materiaali pohjautuu Päihteet puheeksi nuorten harrastustoiminnassa -julkaisuun ja on osa Päihteetön pelikenttä -hanketta.

Vihkonen, 2006, 2006 (3.uusittu painos)

Laajuus ja hinta: 26 s. / 5 €

Tuottaja: Nuorten Akatemia ry

Tilaukset: Nuorten Akatemia ry, toimisto@nuortenakatemia.fi

Päihteittä Pärjää Paremmin : Juuso

Poikien päihteetöntä elämäntapaa tukeva aineisto.

Terveystiedon opetuksen tueksi. CD (PowerPoint).

Diasarja, CD, 2007

Laajuus ja hinta: 12 diaa muistiinpanosivuineen / 15 €

Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Päihteittä Pärjää Paremmin: Jonna

Tyttöjen päihteetöntä elämäntapaa tukeva aineisto.

Terveystiedon opetuksen tueksi.

Diasarja, CD, 2007

Laajuus ja hinta: 12 diaa muistiinpanosivuineen / 15 €

Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Pärjäämisopas nuoren vanhemmille

Terveyden edistämisen keskuksen arvioima

Murrosikäisten vanhemmille ja koulun vanhempainilaisuuksiin. Ratkaisuideoita 'murkkuperheiden' kasvatuskysymyksiin. Uudistettu painos. Tarkista tuotteen saatavuus ja hinta osoitteesta: www.elamantapaliitto.fi/kauppa

Kirja, 2007

Laajuus ja hinta: 20 s. / 1,20 € / kpl. Jos tilaus 300 kpl tai

yli, hinta 1 € / kpl

Tuottaja: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Ryhmäilmiö

Ryhmänohjaajan käsikirja

Toinen, täydennetty painos

www.ehyt.fi/sites/default/files/Ryhmäilmiö_verkko.pdf

Ryhmäilmiö-kirjan toinen painos keskittyy toimivien ryhmien rakentamiseen ja toimii työkaluna ryhmän ohjaajalle. Uudistetussa Ryhmäilmiössä huomiota saavat myös erilaiset hyvinvointiin liittyvät teemat, joiden käsittelyyn Ryhmäilmiö-materiaali tarjoaa oivia vinkkejä: Miten rakentaa hyvä keskusteluhetki nuorten kanssa esimerkiksi seurustelusta, kiusaamisesta, digipelaamisesta, kannabiksesta tai laajemmin arjenhallinnasta? Ryhmäilmiö-koulutus ja -käsikirja ovat suunnattu kaikille nuorten ryhmiä ohjaaville, erityisesti opettajille. Käsikirjasta ja koulutuksesta hyötyvät myös muut oppilaitoksen työntekijät ja esimerkiksi nuorisotyöntekijät.

Tekijä: Anni Selin, Antti Maunu, Kim Kannussaari ja Laura Heinonen

Kirja, PDF, 2014, 2015

ISBN: ISBN 978-952-6661-55-1

Laajuus ja hinta: 84 sivua, 3,5 €

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Ryypäämällä ryhmäksi

Humalassa on hauskaa ja porukassa juominen on mukavaa yhdessäoloa?

Juominen on nuorille ja nuorille aikuisille yhdessäolon rituaali. Juomalla ylitetään yhdessä arkea ja kirkastetaan niitä tekijöitä, jotka muodostavat erillisistä yksilöistä yhteisen "meidät". Nuorten juomatavat ovat erilaisia, koska juomalla ritualisoidaan erilaisia sosiaalisia tapoja, ihanteita ja maailmankuvia. Tämä raportti on tutkimus 48 eri opiskelijaryhmän juomisesta ja juomisessa vaikuttavista sosiaalisista, kulttuurisista ja moraalisisista tekijöistä. Tutkimustuloksia verrataan 2000-luvun ehkäisevän päihdetyön näkökulmiin ja analyysin perusteella linjataan tulevaisuuden ehkäisevää päihdetyötä laadukkaammaksi ja tuloksellisemmaksi.

Tekijä: Antti Maunu

Kirja, 2012, 2012

ISBN: 978-952-9548-27-9

Laajuus ja hinta: 167 sivua, postikulut veloitetaan

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Sakke Sankari päihdelautapeli

Päihdelautapeli on monivalintapeli, jota pelataan pienryhmissä. Pelissä kohdataan arkisia tilanteita, jotka liittyvät päihteisiin. Pelissä joudutaan miettimään valintoja ja niiden seurausten merkityksiä. Peliä suositellaan pelattavaksi 10-16-vuotiaiden kanssa. Peli soveltuu erityisen hyvin koulujen oppitunneille, harrastusten tai kerhotoimintojen yhteyteen. Opetuspaketti sisältää 10 kpl pelilautoja, 5 kpl ohjaajan oppaita, 1 kpl värillinen piirtokalvo pelilaudasta ja 10 kpl noppia.

Peli, 2002

Laajuus ja hinta: Lautapeli ja oppaan opas, 13 s.

Opetuspaketin hinta 20 €

Tuottaja: Elämäni Sankari ry

Tilaukset: Elämäni Sankari ry, henrik@elamanisankari.fi

"Se on Selvä" - oppaan käyttöohje aikuisille

Se on Selvä -oppaan aiheita käsiteltäessä suosittelemme aikuisia painottamaan tunne-elämän tärkeyttä, omista tunteista puhumista ja elämänhallintataitoja. Varhaisnuoren itsetuntemus rakentuu mm. tiedoista, positiivisista kokemuksista, elämyksistä, raivosta, surusta ja onnesta.

Esite

Laajuus ja hinta: 1 s. / postituskulut postiennakolla

Tuottaja: Elämä On Parasta Huumetta ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Elämä On Parasta Huumetta ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Se on selvä! -opas

Opas on suunnattu 11-12 -vuotiaiden nuorten kanssa käytävien päihde- ja elämänhallinta keskusteluiden välineeksi.

Esite, 2002

Laajuus ja hinta: 15 s. / postituskulut postiennakolla

Tuottaja: Elämä On Parasta Huumetta ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Elämä On Parasta Huumetta ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Se toimii sittenkin

Kuinka päihdevalistuksesta saa selvää

<http://www.thl.fi/thl-client/pdfs/a2456786-95d8-446f-a767-8171af97956f>

Kirja valaisee viestinnän merkitystä ja rohkaisee viestimään tehokkaasti ehkäisevässä päihdetyössä. Kirjassa esitetään päihdevalistukselle eettinen perustelu, ja osoitetaan miksi sekä valistus että kontrolli ovat välttämättömiä. Valistus vaikuttaa yleiseen mielipiteeseen, epävirallisiin normeihin sekä poliittiseen päätöksentekoon - ja näin myös päihteiden käyttöön ja haittoihin. Vallitseva tapa tutkia ja arvioida valistusta ei tavoita näitä vaikutuksia. Kirjoittajat ehdottavat tilalle joukkoviestinnän tutkimusperinteeseen ja Suomessa kehitettyyn virittävän valistuksen teoriaan nojaavaa tutkimusotetta. Tämä kirja puolustaa koulun omiin voimavaroihin nojaavaa mallia päihdekasvatuksessa. Koulun aktiivisen roolin korostaminen nähdään Suomen oloihin sopivampana Euroopassa suosittuna, koulun ulkopuolelta tuotujen ohjelmien, asemesta. Tapaustutkimuksen avulla eritellään ja kritisoidaan nuoriin kohdistetun tupakkavalistuksen keinoja ja viestejä. Kirjan päättävät käytännönläheiset luvut tutkimustiedon tulkinnaasta, oikeasta ja väärästä käytöstä päihdetyössä ja -politiikassa sekä mediavaikuttamisesta. Teos on Sosiaali- ja terveysministeriön rahoittama ja on tarkoitettu opetus-, nuoriso- ja päihdetyön ammattilaisille, mutta sopii myös julkisessa hallinnossa työskenteleville, tutkijoille, vanhemmille ja kaikille aikuisille.

Tekijä: Soikkeli, Markku, Salasuo, Mikko, Puuronen, Anne, Piispa, Matti

Kirja, 2012

ISSN: ISSN 1799-9219

ISBN: ISBN 978-952-5994-02-5

Laajuus ja hinta: 153 s. maksuton julkaisu lähetetään postikulujen hinnalla

Tuottaja: Nuorisotutkimusseura / Nuorisotutkimusverkosto

Sekaisin onnesta?

Tietoa siitä, miten huumeidenkäyttö vaikuttaa sikiön, lapsen ja äidin elämään.

Esite, 2003

Laajuus ja hinta: 4 s. / maksuton

Tuottaja: Perhetyönkeskus 2003, Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf.

Tilaukset: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf., irtihuumeista@irtihuumeista.fi, Perhetyönkeskus 2003, perhetyo@irtihuumeista.fi

Selkenevää, myötätuulta - ehkäisevä päihde- ja mielenterveystyö nuorisoalalla

http://www.humak.fi/wp-content/uploads/2014/09/humak_selkenevaa_myotatuulta_verkko2_2.pdf

Artikkelikokoelmassa käsitellään nuorten kohtaamista nuorisoalan toimintaympäristöissä silloin, kun aiheena ovat päihteet tai mielen hyvinvoinnin kysymykset. Millaista on 2010-luvun päihdekasvatus, ja miten nuorten hyvinvointia ja mielenterveyttä voi edistää nuorisotyössä, koulussa, järjestössä tai terveydenhuollossa - entä verkostotyön kautta? Julkaisu sopii oppimateriaaliksi ja käytännön työn tekijöille näkökulmia antamaan. Julkaisu on tuotettu osana Selvästi parempi mieli -kehittämishanketta, joka toimii nuorisoalan ehkäisevän päihdetyön osaamiskeskus Preventiimin rinnalla v. 2013-2014.

Tekijä: Mari Tapio ja Tarja Kuula (toim.)

PDF, 2013

ISSN: 1799-2885

ISBN: 978-952-456-162-4

Laajuus ja hinta: 241 sivua, maksuton verkkojulkaisu

Tuottaja: Preventiimi - nuorisoalan ehkäisevän päihdetyön osaamiskeskus / Humanistinen ammattikorkeakoulu

Synvinklar på det rusmedelsförebyggande arbetet med unga i Finland

aiemmin julkaistujen artikkelien käännöksiä

http://www.humak.fi/wp-content/uploads/2015/02/humak_artikkelit_ruo01_3.pdf

Ett antal artiklar från Preventiimis tidigare publikationer. Avsikten är att ge läsaren en bild av det som ur Preventiimis synvinkel är det viktigaste med det förebyggande rusmedelsarbetet med unga. Interaktion, delaktighet samt de anställdas kompetens och etiska hållning är alla saker som lyfts fram i artiklarna. En del texter är praktiska, andra mer teoretiska. Det skapar en bra balans; båda synvinklarna behövs i det förebyggande arbetet - såväl i Finland som internationellt.

Tekijä: Maria Normann och Elsi Vuohelainen (red.)

PDF, 2014

ISSN: 1798-3541

ISBN: 978-952-456-185-3

Laajuus ja hinta: 90 sidor, nätpublikationen kan laddas ner gratis

Tuottaja: Preventiimi - nuorisoalan ehkäisevän päihdetyön osaamiskeskus / Humanistinen ammattikorkeakoulu

"Syöksylasku" - päihdevalistusvideo

Videolla on kuvaus Veeran (18v.) valinnoista ja tutustumisesta huumemaailmaan. Mukana tarinassa ovat poikaystävä, veli ja huumeiden välittäjä. Video antaa hyvät lähtökohdat keskustella kohderyhmien kanssa päihteisiin liittyvistä asioista. Videon mukana tulee ohjaajan opas, jossa on tarjolla ehdotuksia keskustelujen aiheiksi.

Video, DVD, 2003

Laajuus ja hinta: 15 min. / 10 € + postituskulut

Tuottaja: Elämäni Sankari ry

Tilaukset: Elämäni Sankari ry, henrik@elamanisankari.fi

Sähköinen päihdesuunnitelmalomake

www.ehyt.fi

Lomakkeeseen on pyritty kokoamaan koulun kannalta keskeisiä asioita tiiviiseen muotoon. Sen sisällössä painottuvat kriisi- ja ongelmatilanteiden lisäksi ennaltaehkäisevät toimintamallit. EHYT ry kannustaa kaikkia lukiota laatimaan oman päihdesuunnitelmansa, jonka linjaukset ovat koko henkilökunnan tiedossa. Näin esimerkiksi yksittäisen opettajan on helpompi toimia koulun arjessa.

Tekijä: EHYT ry

PDF, 2013

Laajuus ja hinta: 4 sivua, ilmainen

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Tarinoita itsetunnosta

Oppituntimateriaali yläkouluikäisten terveys- ja hyvinvointikasvatukseen

http://www.mll.fi/kasvattajille/ept/paihdekasvatusaineistot/tarinoita_itsetunnosta/

Oppituntimallin ensimmäisen tunnin voivat pitää tukioppilaat tai aikuinen. Siihen kuuluu toiminnallisia tehtäviä ja itsetunnon käsitteen pohdintaa. Toisella ja kolmannella tunnilla kuullaan ja kirjoitetaan tarinoita itsetunnosta. Powerpoint -tarina esittelee 13 -vuotiaan Nikon elämää ja erilaisia itsetuntoon kuuluvia piirteitä. Eläytymismenetelmän avulla luokka kirjoittaa itse tarinoita kuvitteellisesta päähenkilöstä sekä kavereiden suhtautumisesta häneen.

Internet, 2009

Tuottaja: Mannerheimin Lastensuojeluliitto ry

Tilaukset: Mannerheimin Lastensuojeluliitto ry

Tarzanin ja Janen seurusteluopas

Terveyden edistämisen keskuksen arvioima

Kannustaa nuoria arvostamaan omaa kehitystään sukukypsäksi aikuiseksi. Aineisto auttaa tunnistamaan hyvän ja huonon seurustelusuhteen ja antaa vinkkejä siitä, miten seurustelusuhteessa voi edetä turvallisesti.

Vihkonen, 2005

Laajuus ja hinta: 6 s. / 0,2 €

Tuottaja: Raittiuden Ystävät ry

Tilaukset: Raittiuden Ystävät ry, raili.schuvalow@raitis.fi

Terve amis!

Ammattiin opiskelevien terveyden taustatekijät: 50 toimenpide-ehdotusta terveyserojen kaventamiseksi

Kirjassa kartoitetaan ammattiin opiskelevien terveyden nykytilaa ja esitellään yhteisöllisen terveyden edistämisen lähtökohtia. Kirja sisältää 50 toimenpide-ehdotusta terveyserojen kaventamiseksi ja ammattiin opiskelevien hyvinvoinnin edistämiseksi.

Kirja, 2010

Laajuus ja hinta: 70 s. 3,5 € / kpl + toimituskulut

Tuottaja: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Terveysdekkarit, opettajan kirja 3 - 4- luokille

Terveyden edistämisen keskuksen arvioima

Opettajan kirja terveystiedon opetukseen 3.-4. luokille. Lapsisalapoliisit Tuuli ja Timppa johdattelevat terveystiedon havainnointiin, 10 aihetta / vuosiluokka, aiheina mm. turvallinen koulupäivä, väkivallattomuus, hyvinvointi, media ja terveys, raha ja vastuu, päihteet ja ympäristön turvallisuus. Kirja pohjautuu opetushallituksen laatimiin terveystiedon opetussuunnitelman perusteisiin.

Tekijä: Tietoaineisto opettaja Eva Ryhänen, kuvitus taiteilija Krista Partti.

Kirja, 2005

Laajuus ja hinta: 120 s. - 29 €

Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Testaa tietosi! Elämänhallinta- aineisto nuorille miehille

STM:n esitteitä 2006:7

http://www.thl.fi/fi_FI/web/fi/tutkimus/ohjelmat/alkoholiohjelma/aineistot_ja_julkaisut

Esite sisältää nuorille miehille suunnattua tietokilpailumuotoista elämänhallintaa tukevaa aineistoa, ja se on laadittu asevelvollisuusikäisille eli varusmiespalvelusta tai siviilipalvelusta suorittaville nuorille miehille. Teemat ovat ravitsemus, urheilu, liikenneturvallisuus, seksuaaliterveys, alkoholinkäyttö, tupakointi ja huumeet. Lisäksi on testit alkoholinkäytön riskitasosta ja nikotiiniiriippuvuuden tasosta. Saatavilla suomeksi ja ruotsiksi.

Esite, 2006

Laajuus ja hinta: 24s., 14€/nippu (50kpl) + postikulut

Tuottaja: Sosiaali- ja terveysministeriö, Terveyden ja hyvinvoinnin laitos / Alkoholiohjelma

Torjuttu toivottomuus

www.ps-kustannus.fi/ehkaisevapaihdeetyo

Kirja puhuu syrjäytymisen ilmiöistä erityisesti päihdeongelmien näkökulmasta. Terveydenhuollon aktivoitumisella ja moniammatillisen yhteistyön lisäämisellä voidaan ehkäistä syrjäytymiseen liittyviä ongelmia.

Tekijä: Pekka Lund

2006

Laajuus ja hinta: 166 s. 32 €

Tuottaja: PS-kustannus

Tilaukset: PS-kustannus, asiakaspalvelu@ps-kustannus.fi

Uskalla sanoa ei päihteille ja väkivallalle

USKALLA sanoa ei päihteille ja väkivallalle on terveyttä edistävä ehkäisevän päihdetyön ohjelma, joka on suunniteltu terveystiedon opettajien käyttöön yläasteen luokilla 7-9.

Uusi USKALLA-aineisto käsittelee itsetuntoa, tupakkaa, alkoholia, lakia ja oikeutta, median vaikutusta ja ryhmäpainetta sekä päihdeasioita koskevia vanhempain kokouksia. USKALLA-ohjelmaan käsittää peruspaketin ja oppilasaineiston. Peruspakettiin kuuluu Internet-sivuilla sähköisessä muodossa oleva opettajan aineisto, lisäksi opettajaa varten kansio sekä kerran vuodessa järjestettävä koulutus- jatkokoulutuspäivä. Sähköisen materiaalin käyttöä varten opettajat saavat tunnussanan, jolla pääsevät USKALLA- sivulle. Nettisivuilta opettaja löytää mm. tilastotietoa Suomesta, faktatietoa, oppituntiehdotuksia, harjoituksia oppilaille sekä muuta materiaalia. Materiaalit sivustoilla päivitetään kerran kuukaudessa lisäämällä sinne uusi harjoitus opetuksessa käytettäväksi. Koulutuspäiviä järjestetään Vaasassa, Turussa ja Helsingissä.

Oppilasaineistoon kuuluu USKALLA-T.-paita sekä USKALLA-kansio, johon oppilaat keräävät aineistoaan.

2007

Laajuus ja hinta: 200 € / kunta tai koulu vuodessa; 5/10 € oppilas

Tuottaja: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf

Tilaukset: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, material@nykter.fi

Varpunen- varhaisen puuttumisen malli

Kirja tarjoaa työvälineitä erityistukea tarvitsevien lasten ja nuorten sekä heidän perheidensä kohtaamiseen ja tukemiseen. Toiminnan lähtökohtana on alueellinen kasvatustalon yhteistyöverkosto. Kirja sisältää runsaasti testattua aineistoa: ohjelmarunkoja, leikkejä, pelejä ja materiaaliveikkejä.

Tekijä: Suvi Bouhlal, Taru Heinonen ja Teemu Sulaoja
Internet, Kirja, 2006

Laajuus ja hinta: 140 s., 20€+ toimituskulut

Tuottaja: Lobby- nuorten ja perheiden palvelupiste

Tilaukset: Lobby- nuorten ja perheiden palvelupiste, info@varpunen.info

Vastuullinen isovanhemmuus -kalvosarja - Vastuullinen isovanhemmuus -aineisto

Terveyden edistämisen keskuksen arvioima

Saatavana myös veäjänkielisenä.

Kalvosarja, 1999

Laajuus ja hinta: 10 värikalvoa - 45 €

Tuottaja: Raittiuden Ystävät ry

Tilaukset: Raittiuden Ystävät ry, raili.schuvalow@raitis.fi

Vastuullinen isovanhemmuus -kirjanen - Vastuullinen isovanhemmuus -aineisto

Terveyden edistämisen keskuksen arvioima

Aineisto kannustaa isovanhempia pohtimaan 'itsensä näköisen' isovanhemmuuden sovittamista lastenlasten tarpeisiin.

Teemoja ovat mm. sukupolvienväliset sopimukset, ystävyys, kannustusarvot, perinteen siirtäminen, arvokeskustelut ja ideakaappi. Kirjanen, B5.

Tekijä: Toim. Ritva Kuusisto

Kirja, 1999

Laajuus ja hinta: 24 s. - 1-50 kpl 1 € / kpl, yli 50 kpl 0,80 € / kpl

Tuottaja: Raittiuden Ystävät ry

Tilaukset: Raittiuden Ystävät ry, raili.schuvalow@raitis.fi

Venäjänkieliset päihdesivut

www.hel.fi/ety

Keskeinen päihdetieto venäjänkielellä. Kysymys - vastaus - palsta avautuu vuoden aikana.

Internet, 2004

Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto

Tilaukset: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto, ety@hel.fi

Views on substance abuse prevention in Finland

aiemmin julkaistujen artikkelien käännöksiä

http://www.humak.fi/wp-content/uploads/2015/02/humak_artikkelit_eng01_3.pdf

This collection of articles includes a selection of articles published throughout Preventiimi's history. They aim to provide the reader with a general idea of the factors Preventiimi sees as crucial in substance abuse prevention work with young people. They all emphasise interaction, participation, the significance of ethicality, and the professional skills of substance abuse educators. Some of the texts take a more practical approach and some more theoretical; this creates a good balance, since both of these views on substance abuse prevention are required, both in Finland and internationally.

Tekijä: Maria Normann och Elsi Vuohelainen (ed.)

PDF, 2014

ISSN: 1798-3541

ISBN: 978-952-456-186-0

Laajuus ja hinta: 92 pages, can be downloaded for free

Tuottaja: Preventiimi - nuorisoalan ehkäisevän päihdetyön osaamiskeskus / Humanistinen ammattikorkeakoulu

Viidakon viinat ja mömmöt

Terveyden edistämisen keskuksen arvioima

" Jos tarvitsee päihteitä, on hyvä miettiä miksi - mitä elämästä puuttuu." Nuorten omat huomiot viinan ja mömmöjen käyttäjistä tulevat esiin tämän keskusteluaineiston kautta. Näin on mahdollist yhdessä oikoa aineiden ihannointia ja vääriä uskomuksia.

Vihkonen, 2005

Laajuus ja hinta: 6 s. / 0,2 €

Tuottaja: Raittiuden Ystävät ry

Tilaukset: Raittiuden Ystävät ry, raili.schuvalow@raitis.fi

Voimistava läsnäolo

Mielen tiet lapsuudesta vanhuuteen

www.ps-kustannus.fi/ehkaisevapaihdeyto

Kirja on tarkoitettu virikkeeksi ja oppaaksi jokaiselle omasta tai läheistensä mielen hyvinvoinnista huolehtivalle henkilölle. Se avaa uuden ajatuksia herättävän näkökulman mieleen ja sen terveyteen kaikille niille, jotka työssään kohtaavat erikäisiä mielenterveyden ongelmista kärsiviä ihmisiä tai kehittävät mielen hyvinvointia edistäviä palveluja.

Tekijä: Kauko Haarakangas

Kirja, 2011

ISBN: 978-952-451-503-0

Laajuus ja hinta: 252 s. 40 €

Tuottaja: PS-kustannus

Vuosia elämään

Hyvinvointiin ja elinikään vaikuttavia tekijöitä

www.ps-kustannus.fi/ehkaisevapaihdeyto

Geneettiset tekijät määräävät vain vajaan kolmanneksen ihmisen eliniästä. Selvästi suurin osa tulee ympäristön vaikutuksista, joihin voimme myös itse vaikuttaa: sairauksista ja sattumista, onnettomuuksista ja onnesta. Tässä kirjassa tarkastellaan tekijöitä, jotka vaikuttavat ihmisten elinikään ja hyvään terveyteen. Mukana on muun muassa elintapoihin liittyviä tekijöitä, kuten ravinto ja liikunta, sekä hormonaalisia ja psyykkisiä tekijöitä.

Tekijä: Reijo Punnonen

Kirja, 2012

ISBN: 978-952-451-558-0

Laajuus ja hinta: 245 s. 38 €

Tuottaja: PS-kustannus

VÅGA säga nej till droger och våld

VÅGA säga nej till droger och våld är ett hälsofrämjande och drogörebrobyggande program som är avsett att användas i hälsokunskapslärares undervisning i högstadiets åk 7-9. Nya VÅGA behandlar självkänsla, tobak, alkohol, narkotika, lag & rätt, media & gruppträck och föräldramöten om rusmedel. VÅGA-programmet består av ett grundpaket och ett elevmaterial. Grundpaketet består av ett elektroniskt material på Internet, en lärarpärm och en utbildning/fortbildning en gång per år. Det elektroniska materialet används med hjälp av ett lösenord och består av finländsk statistik, fakta, lektionsförslag, elevövningar och övrigt material åt läraren. Materialet uppdateras en gång i månaden med en ny övning. Utbildningarna hålls i Vasa, Åbo och Helsingfors. Elevmaterialet består av en VÅGA t-skjorta och en VÅGA-pärm.

2006

Laajuus ja hinta: grundpaket: 200 € kommun eller skol / år; elevmaterialet: 5/10 €/elev

Tuottaja: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf

Tilaukset: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, material@nykter.fi

Vääryydestä vastuuseen

Vastuuntuntoa voidaan oppia ja opettaa monella tavalla. Tilanteet, joissa lapsi tai nuori tekee jotain vastuutonta, tarjoavat tilaisuuden vastuukasvatukselle. Kirjassa esitellään toimintamalli, jonka avulla rikkomuksiin ja vääryyksiin voidaan puuttua. Se tarjoaa ideoita myös tilanteisiin, joissa vastuuseen ohjaaminen tehdään yhteistyössä kotiväen kanssa. Aiheesta myös osoitteessa <http://www.edu.fi/koulu/vastuunportaat/>

Tekijä: Tapani Ahola ja Harri Hirvihuhta

Kirja, 2001

Laajuus ja hinta: 89 s. 16 €

Tuottaja: Opetushallitus

Tilaukset: Opetushallitus, myynti@oph.fi

Huumausaineet

Ahdistaako alkoholi, huolettavatko huumeet tai pelaaminen?

Helsingin sosiaaliviraston päihdepalveluista kertova luottokortin kokoinen kortti. Saatavana myös ruotsinkielisenä "Bekymmer med alkoholi, narkotika eller spelberoende?" Kortti, 2009

Laajuus ja hinta: ilmainen

Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto

Tilaukset: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto, ety@hel.fi

Bra att veta om narkotika

Narkotikamissbruk och dess konsekvenser ur familjens synvinkel.

Kirja, 2001

Laajuus ja hinta: 65 s. / 6 €

Tuottaja: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf.

Tilaukset: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf., irtihuumeista@irtihuumeista.fi

DIILERI

Lyhyt elokuva, 2006

Diileri on tarina veljeksistä, joista vanhempi ajautuu välttämään huumeita rahoittaakseen oman sekä tyttöstävänsä käytön. Päärooleissa Pamela Tola, Reino Nordin, Topi Majaniemi, Pirkko Hämäläinen ja Jouko Puolanto. Kesto 15min. Soveltuu käytettäväksi nuorten kanssa käytävien päihdekeskustelujen tueksi. Sopivin kohderyhmä 13-17-vuotiaat nuoret. Elokuvan tavoitteena on herättää keskustelua ja virittää hyvä oppimisilmapiiri.

Video, DVD, 2006

Laajuus ja hinta: 15 min. / 10 €+ postituskulut

Tuottaja: Elämäni Sankari ry

Tilaukset: Elämäni Sankari ry, henrik@elamanisankari.fi

Ehkäisevän päihdetyön käytännöt toisen asteen oppilaitoksissa 2012

Tutkimuksesta tiiviisti 5/2013.

<http://urn.fi/URN:ISBN:978-952-302-002-3>

Tutkimuksesta tiiviisti -julkaisu kuvaa toisen asteen ammatillisten oppilaitosten ja lukioiden yhteisiä käytäntöjä ehkäisevässä päihdetyössä. Lisäksi kuvataan oppilaitosten raporttoimia tietoja eri päihteiden käytön esiintyvyydestä. Tutkimus hyödyntää vuoden 2012 TEAvisari-tiedonkeruun aineistoja.

Tekijä: Ollila, Hanna; Warpenius, Katariina; Ruokolainen, Otto; Markkula, Jaana; Kotovirta, Elina; Peltonen, Heidi; Saaristo, Vesa

Vihkonen, PDF, 2013, 2013

Laajuus ja hinta: 4 s, ei myytävä tuote

Tuottaja: Terveystieteiden ja hyvinvoinnin laitos

En käytä - toiminta -aineisto

<http://www.punainenristi.fi/koulusivut/opetusmateriaalit/ylakouluille/ensiapu-terveys-ja-hyvinvointi>

Materiaali sisältää toiminnalliset ohjeet kuudelle 1 1/2 h kokoontumiselle. Ryhmäkokoontumisten tavoitteena on etsiä osallistujien kanssa jokaiselle oma syy, miksi kukin haluaa kieltäytyä päihteiden käytöltä. Koko paketin suorittamisesta on mahdollisuus myöntää myös todistukset. Saatavana ruotsiksi ja suomeksi.

Internet, 2013

Laajuus ja hinta: Nettisivut, n. 30 s. maksuton

Tuottaja: Suomen Punainen Risti

FAS -kuntoutusopas

- Näkökulmia FAS- ja FAE-lasten kuntoutukseen

FAS -kuntoutusopas antaa tietoa sikiöaikaisesta alkoholi-altistuksesta, sikiöaikaiseen alkoholi-altistukseen liittyvistä oppimisvaikeuksista sekä FAS- ja FAE -lasten ja nuorten kuntoutuksesta ja opetuksesta.

Tekijä: Kirsi Valkonen

Kirja, 2004

Laajuus ja hinta: 50 s. / 20 €

Tuottaja: Kehitysvammaliitto ry

Tilaukset: Kehitysvammaliitto ry , kvl@kvl.fi

Föräldrar mot droger -väska

Informationspaket avsett som underlag för föräldraträffar. · 20 broschyrer Föräldrar med ansvar/ Raittiuden Ystävät · 20 broschyrer Knark? NEJ! Inte mitt barn!/Folkhälsan · 1 st videofilm Visa att du bryr dig om ditt barn/TFO · 1 st Boken om droger/Folkhälsoinstitutet i Sverige · 1 st broschyr Hjälp ditt barn att säga nej till knark/Förbundet Hem och Skola i Finland · 1 st boken Superföräldrarna och 1 st spelplan/ Hem och Skola, Folkhälsoinstitutet och Systembolaget i Sverige · 1 st Köper du en flaska vin åt mig också mamma?/ Alko · 1 st Offensivbladet

Video

Laajuus ja hinta: 35 €

Tuottaja: *TFO/Tid För Offensiv, *Svenska Studiecetrallen

Tilaukset: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, material@nykter.fi

Haasteena päihteet

- ammatillisen päihdetyön perusteita

Kirjassa annetaan käytännönläheistä tietoa päihteistä. Kirjan aiheita ovat mm. päihteiden käytön vaikutukset terveyteen ja sosiaaliseen toimintakykyyn, päihdehuollon palvelut ja työmenetelmät sekä työntekijän haasteet erilaisissa toimintaympäristöissä. Esimerkkejä kirjassa käsitellyistä päihdetyön hoito- ja kuntoutusmenetelmistä: ehkäisevä päihdetyö (mm. puheeksi ottaminen ja mini-interventio), päivystys- ja kriisityö, vieroitus- ja kuntoutushoidot, korvaavat lääkkeettömyyttä tukevat lääkehoidot sekä terapeuttiset työmuodot (mm. narratiivinen terapia, NLP ja akupunktio).

Kirja, 2008, 1.painos

Laajuus ja hinta: 287 s.

Tuottaja: WSOY Oppimateriaalit Oy

Tilaukset: WSOY Oppimateriaalit Oy, asiakaspalvelu@sanomapro.fi

Haavoittuva lapsi

Sikiöaikana alkoholille altistuneiden lasten elämä

Tutkimuksessa kuvattiin 38 sikiöaikana alkoholille ja /tai huumeille altistuneen alle 16-vuotiaan lapsen elämää ja arvioitiin kasvuympäristön vaikutusta lasten sosioemotionaaliseen kehitykseen laadullisen tutkimuksen keinoin. Lapsilla yli puolella oli FAS-diagnoosi. Tutkimuksen mukaan ratkaisevinta lasten kehityksen kannalta oli, miten paljon toimintakykyä haittaavia sairauksia ja vammoja sikiöaikainen alkoholi-altistus oli aiheuttanut, miten varhain lapset oli sijoitettu pitkäaikaisesti pois biologisesta perheestä ja miten paljon vaikeita elämäkokemuksia heillä oli. On todennäköistä, että alkoholi-altistuksen aiheuttama keskushermostohäiriö yhdessä varhaisen vuorovaikutuksen puutteiden kanssa käynnistää prosessin, jonka seurauksena lapsen on vaikea muodostaa jäsentynyttä kuvaa itsestään sekä säädellä tunteitaan ja käyttäytymistään. Kotu tutkimuksia 4/2005

Tekijä: Anne Koponen

Kirja, 2005

Laajuus ja hinta: 174s., 25€

Tuottaja: Kehitysvammaliitto ry

Tilaukset: Kehitysvammaliitto ry , kvl@kvl.fi

Halu elää - nuorisoesite

Esite 12-16 -vuotiaille nuorille huumeista.

Esite, 2002

Laajuus ja hinta: 8 s. / maksuton

Tuottaja: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf.

Tilaukset: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf., irtihuumeista@irtihuumeista.fi

Huolesta puheiksi, puheista teoiksi - Opas huumeista nuorten vanhemmille

Terveyden edistämisen keskuksen arvioima

Opas tarjoaa tiivistetyssä muodossa vastauksia yleistyneen huumeidenkäytön huolestuttamille vanhemmille, mm. mitä teen, kun lapsi tulee ensi kertaa humalassa kotiin? Mistä voin tietää, käyttääkö lapseni huumeita? Kertooko huumeiden käyttö siitä, että lapsella on vaikeuksia? Mistä tietää, kenellä kokeilut johtavat ongelmakäyttöön?

Esite, 2000, 2002, uusittu painos 2002

Laajuus ja hinta: 30 s. / 1,60 € - 3,50 € / kpl määrästä riippuen, yksittäiskappaleet 3,50 €

Tuottaja: A-klinikkasäätiö

Tilaukset: A-klinikkasäätiö, tiedotus@a-klinikka.fi

Huumeet ajankuvana Huumeiden viihdekäytön kulttuurinen ilmeneminen Suomessa

Tutkimuksessa rakennetaan historiallinen kaari 1960-luvun ensimmäisen ja 1990-luvun toisen huumeaallon välille.

Erityisenä tutkimuskohteena ovat kansainvälisiin nuorisokulttuurisiin liikkeisiin (hippi-liike; teknokulttuuri) kytkeytyvät huumekuviot. Tutkimuksen tuottama kulttuurinen ymmärrys tarjoaa käsityksen käyttäjien omasta tulkintakehyksestä hyödynnettäväksi myös ehkäisevässä huumetyössä ja valistuksessa. Väitöskirja.

Tekijä: Mikko Salasuo

Kirja, 2004

Laajuus ja hinta: 219 s. / 26 €

Huumeet internetissä ja nuorisokulttuureissa Havaintoja huumeiden merkityksistä ja riskikäsitteistä käyttäjäpiireissä

Tutkimuksen tulokset valottavat monitahoista huumeiden käyttökenttää, huumeiden käyttötapoja ja haittoja sekä nuorisokulttuurisia yhteyksiä. Pääpaino on käyttäjien omassa näkemyksissä.

Tekijä: Pauliina Seppälä ja Tomi Mikkola

Kirja, 2004

Laajuus ja hinta: 113 s. / 23 €

Huumeet ja maailma Kansainvälisyyskasvatuksen opas

Kirja käsittelee huumeita kansainvälisyyskasvatuksellisesta näkökulmasta. Artikkelien ja tehtävien avulla näitä kysymyksiä on mahdollista käsitellä eri oppiaineiden kansainvälisyyskasvatuksellisten tavoitteiden mukaisesti.

Kirja, 2009

Laajuus ja hinta: 86 s. 10€/ kpl + toimituskulut

Tuottaja: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

"Huumeiden käyttäjän sairastuminen - toipuminen" - juliste

Laajuus ja hinta: 3,50 € kpl

Tuottaja: Myllyhoitoyhdistys ry

Tilaukset: Myllyhoitoyhdistys ry, myka@myllyhoito.fi

Huumeista -opas

Huumeista -opas tarjoaa selkokielistä perustietoa yleisimmistä huumeista ja niiden käyttöön liittyvistä piirteistä sekä riskeistä. Esite toimii oppaana niin ammattilaisille, nuorille kuin nuorten vanhemmillekin.

Esite

Laajuus ja hinta: postituskulut postiennakolla

Tuottaja: Elämä On Parasta Huumetta ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Elämä On Parasta Huumetta ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Huometietoa

- Tositietoa sarja

Terveyden edistämisen keskuksen arvioima

Huumeiden käyttöä ehkäisevää tietoa nuorille. Cannabis, opiaatit, amfetamiini, kokaiini, LSD, lääkkeet, tekniset liuottimet. Sekakäyttö on uhkapeliä. Fiiliksiä ja "fiiliksiä". Huumausaineita entistä enemmän tarjolla. Huumausaineet ovat laittomia. Auta aina kaveria.

Vihkonen

Laajuus ja hinta: 6 s. / 0,40 €

Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Imppaustietoa

- Tositietoa sarja

Terveyden edistämisen keskuksen arvioima

Imppausta ehkäisevää tietoa nuorille. Sekavuutta ja tylsyyttä. Aivot vaarassa. Terveys tärväänny. Imppaaja eristäytyy. Vaarallista uteliaisuutta. Ethän halua olla ihan pihalla? Auta aina kaveria.

Vihkonen

Laajuus ja hinta: 6 s. / 0,40 €

Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Irti tapojen orjuudesta Opetusohjelma DVD-video

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta
www.eurotvnews.com

Ohjelmassa annetaan käytännön tietoa päihdehuoltolaista ja lain tavoitteiden toteuttamiseen liittyvistä toimintaedellytyksistä päihdehuoltopalveluissa. Ohjelma on tarkoitettu erityisesti päihteiden käyttäjille, päihdehuollon ja muun sosiaali- ja terveydenhuollon sekä työterveyshuollon henkilöstön opetus, koulutus- ja täydennyskoulutusmateriaaliksi.

Tekijä: Euro Tv-News Oy

DVD, 2011, 2011

Laajuus ja hinta: Kesto 47 min. Hankintahinta 95.00 + toimituskulut + alv.

Tuottaja: Euro Tv-news Oy

Jaetun vanhemmuuden mahdollisuudet - sijoitettujen lasten vanhempien ryhmätoiminnan opas

Ryhmätoiminnan opas on tarkoitettu työvälineeksi sosiaalitoimen ja sijoitettujen lasten vanhempien kanssa työskentelevien tahojen ammattihenkilöstölle. Opasta voi käyttää sovelletusti myös yksilötyöskentelyssä.

Kirja, 2003

Laajuus ja hinta: 85 s. , 15€

Tuottaja: Sininauhaliitto ry

Tilaukset: Sininauhaliitto ry, tilaukset@sininauhaliitto.fi

Kahta mieltä kannabiksesta

Terveyden edistämisen keskuksen arvioima

Vuoropuheluteos, jonka kirjoittajat edustavat kahta eri näkökulmaa kannabiksen laillistamiskeskustelussa. Ehkäisevässä päihdetyössä tarvitaan kansalaiskeskustelua. Kirjan sanoma ja sen sisältämä vuoropuhelu on hyvä aloitus. Vaikka kirjaan on koottu kahden ihmisen mielipiteet ja kannanotot, heijastuu siinä myös monipuolinen näkemys ja pohdinta aiheesta.

Kirja, 1998

Laajuus ja hinta: 84 s. / 12 €

Tuottaja: A-klinikkasäätiö

Tilaukset: A-klinikkasäätiö, tiedotus@a-klinikka.fi

Kannabis Mythbuster -myyttejä kannabiksesta

Esite on osa kannabikseen liittyvää keskustelua, siinä esitellään tyypillisiä kannabikseen liittyviä väitteitä ja otetaan niihin kantaa. Esitteen argumenttejä voi käyttää apuna kannabikseen liittyvissä keskusteluissa.

Esite, Kirja, 2009

Laajuus ja hinta: 10 kpl:n tutustumispaketti ilmainen.

Esitteet myydään 50 kpl:n nipuissa ja yksi nippu maksaa 7,5€.

Tuottaja: YAD Youth Against Drugs ry

"Kiusaus" -lyhytelokuva Ehkäisevän päihde- ja mielenterveystyön materiaali

Elokuvan mukana opas keskustelujen vetäjille
www.elamanisankari.fi/

"Kiusaus" elokuvassa seurataan kaverusten Janne ja Ilkan elämää opiskeluiden lomassa. Oppilaitoksessa tapahtuva jatkuva kiusaamisen vaikuttaa Janneen ja johtaa monenlaisiin ongelmiin. Miten käy ystävyydelle? Mitä olisi voinut tehdä toisin? Elokuva herättää tietoisesti enemmän kysymyksiä kuin antaa vastauksia. Näin ollen elokuvan purkamisen keskustellen on tekijöiden tavoite
Tekijä: Elämäni Sankari ry & Kinoproduction Oy
Vihkonen, DVD, 2012, 2012
Laajuus ja hinta: Kesto 19 minuuttia. Hinta 35 € + postikulut
Tuottaja: Elämäni Sankari ry

Kriminaalipsykologia

www.ps-kustannus.fi/ehkaisevapaihdedeto

Kirjassa käydään läpi rikollisten käyttäytymisen selitysmalleja, rikoslajeihin liittyviä näkökohtia ja rikollisuuden ehkäisyä ja hoitoa.

Tekijä: Jaana Haapasalo

Kirja, 2008

Laajuus ja hinta: 287s. 65€

Tuottaja: PS-kustannus

Tilaukset: PS-kustannus, asiakaspalvelu@ps-kustannus.fi

Leija - oppimisen iloa!

Ihmissuhde-, seksuaalisuus- ja päihdeopetukseen.

Terveystiedon opetuksen tueksi.

Kansio, 2006, 3. painos

Laajuus ja hinta: 170 s. / 35 €

Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Miten puhua huumeista

Ehdotuksia, rohkaisua ja varoituksen sanoja huume keskustelusta ja -kasvatuksesta. Taustatietoa ja -pohdintaa, jossa läpinäkyvinä ajatuksina ovat kuunteleminen ja vuorovaikutus, eettisyys ja rehellisyys sekä hyvekasvatus: nuorten oman ajattelun ja kykyjen vahvistaminen.

Kirja, 2002, 2004

Laajuus ja hinta: 95 s. / 9,08 €

Mitä jokaisen on hyvä tietää huumeista

Huumeet, riippuvuus, havaitseminen, käyttäjänkohtaaminen, hoito, lainsäädäntö. Kirja vanhemmille huumeidenkäyttöön liittyvistä ongelmista perheen näkökulmasta. Kirja on myös venäjänkielisenä, 2001-2002.

Kirja, 1999

Laajuus ja hinta: 65 s. / 6 €

Tuottaja: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf.

Tilaukset: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf., irtihuumeista@irtihuumeista.fi

Niinan kohtalo -video

Ohjelman tarkoituksena on korostaa lähimmäisen ja kaverin vastuuta ystävistä, joka on huumeiden käyttäjä.

Video, 2001

Laajuus ja hinta: 12 min. 33 €

Tuottaja: Opetushallitus, *Mandart Entertainment Oy

Tilaukset: Opetushallitus, myynti@oph.fi

Normaalin rajan molemmilla puolilla Tutkimus huumehoitoyksikön nuorten identiteettien rakentumisesta

Julkaisussa tarkastellaan aihetta valtavirrasta poiketen nuorten omista näkökulmista käsin. Teos tuo esiin uutta tietoa huumeita käyttävien nuorten tavoista jäsentää omaa elämäänsä, mieltää huumeiden käyttöään ja suhteitaan niihin huumeita käyttäviin toisiin nuoriin kuin valtakulttuuria edustaviin aikuisiin. Väitöskirja.

Tekijä: Elina Virokannas

Kirja, 2004

Laajuus ja hinta: 318 s. / 23 €

Nuorisoalan ehkäisevä päihdetyö - Hyppää kyytiin!

<http://www.humak.fi/wp-content/uploads/2015/08/nuorisoalan-ehkaiseva-paihdeetyo.pdf>

Julkaisu tarjoaa kattavan kuvauksen nuorisoalan ehkäisevästä päihdetyöstä ja toimii näin hyvänä perusmateriaalina toimijoille, joille teema ei vielä ole niin tuttu. Toisaalta julkaisussa nostetaan esiin uusia näkökulmia myös jo pidempään ehkäisevää päihdetyötä tehneille ammattilaisille, joten se toimii hyvänä tukena tiedon päivityksessä, oman osaamisen huollossa. Niinpä julkaisu sopii yhtä lailla työelämässä toimiville nuoriso-, sosiaali-, terveyst- ja kasvatustalouden ammattilaisille kuin alan opiskelijoillekin oppimateriaaliksi.

Tekijä: Maria Normann, Heidi Odell, Mari Tapio ja Elsi Vuohelainen

Internet, PDF, 2015

ISSN: 5531 - 1457

ISBN: 1-204-456-952-978

Laajuus ja hinta: 30 s., maksutta luettavissa internetsivuilla

Tuottaja: Preventiimi - nuorisoalan ehkäisevän päihdetyön osaamiskeskus / Humanistinen ammattikorkeakoulu

Näkemyksen kirjo, sirpaloitunut tieto Terveystieteiden, sosiaalitoimen ja nuorisotoimen työntekijöiden käsityksiä huumeiden käyttäjien hoitopalvelujärjestelmästä

Päihdepalvelujen lisäksi huumeiden käyttäjiä kohdataan aikaisempaa enemmän myös peruspalveluiden piirissä. Tutkimus antaa uutta tietoa työntekijöiden huumausaineisiin, huumausaineiden käyttäjiin ja hoitojärjestelmään liittyvistä mielipiteistä ja tiedoista. Työssä tarkastellaan myös hoitamisen käytäntöjä ja hoitoon ohjautumisen reittejä. Väitöskirja.

Tekijä: Kristiina Kuussaari

Kirja, 2006

Laajuus ja hinta: 285 s. / 330 €

Perhekeskeisen huumeidenkäytön opas

Perusteos perhekeskeisestä lähestymistavasta huumeongelmaan.

Kirja, 2003

Laajuus ja hinta: 72 s. / 8 €

Tuottaja: Perhetyönkeskus 2003, Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf.

Tilaukset: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf., irtihuumeista@irtihuumeista.fi

Pilvi vai pouta?

Aitoa yhteistyötä etsimässä

Pilvi vai pouta -yhteistyöprojektin loppuraportti.

Kirja, 2000

Laajuus ja hinta: 91 s. / 6 €

Tuottaja: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf.

Tilaukset: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf., irtihuumeista@irtihuumeista.fi

Pullo, pillerit ja perhe Vanhemmuus ja päihdeongelma

www.ps-kustannus.fi/ehkaisevapaihdeetyo

Kirja käsittelee moniammatillisesti vanhemmuuden ja päihdeongelman suhteita, viranomaisten ja palvelujärjestelmän suhtautumisvaihtoehtoja, päihdeongelmaisten vanhempien auttamistapoja sekä ennen kaikkea sikiön ja lasten hyvinvoinnin turvaamista.

Tekijä: Ritva Nätkin (toim.)

Kirja, 2006

Laajuus ja hinta: 260 s. 32 €

Tuottaja: PS-kustannus

Tilaukset: PS-kustannus, asiakaspalvelu@ps-kustannus.fi

PulloPois! - yhteistyöhanke Nokia.

Lasten ja nuorten päihteidenkäyttöön puuttumisen kehittämishanke. Loppuraportti.

Kirja, 2007

Laajuus ja hinta: 46 s. / maksuton

Tuottaja: Nuorten Ystävät

Tilaukset: Nuorten Ystävät

Päihdebarometri 2005

Ajankohtaiskatsaus kuntien ja järjestöjen päihdetilanteeseen. Päihdebarometriin on koottu kuntien päihdehuollosta vastaavien sekä kansalaisjärjestöjen näkemyksiä päihdetilanteen kehittymisestä ja haasteista.

Tekijä: Laura Hämäläinen, Päivi Opari, Airi Partanen, Sami Peltovuoma, Marjo Tella ja Ritva Varamäki

Kirja, 2005

Laajuus ja hinta: 56 s. / 10 €

Tuottaja: Terveyden edistämisen keskus ry (ny. SOSTE)

Tilaukset: Terveyden edistämisen keskus ry (ny. SOSTE)

Päihdekortit

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta

<http://www.turku.fi/sosiaali-ja-terveyspalvelut/terveyspalvelut/mielenterveys-ja-paihdepalvelut>

Turun hyvinvointitoimialan Terveyden edistämisen yksikkö on yhdessä nuorten kanssa laatinut uutta materiaalia päihdeasioiden käsittelyyn. Materiaali on suunnattu erityisesti yläkouluikäisille ja siihen kuuluu 4 erilaista korttia ja julistetta aiheista tupakka, alkoholi, nuuska ja energijuomat. Materiaali on saatavissa myös ruotsinkielisenä. Kortteja ei ole tarkoitettu vain jaettavaksi nuorille vaan asia tulee aina käsitellä yhdessä nuoren kanssa keskustellen. Kortit toimivatkin hyvinä keskustelun avaajina ja virittäjinä päihteistä puhuttaessa. Materiaali on maksutta ladattavissa ja hyödynnettävissä Terveyden edistämisen sivuilta. Kortteja ja julisteita saa painaa omaan käyttöön.

Tekijä: Terveyden edistämisen yksikkö/ehkäisevä päihdetyö Kortti, 2012

Tuottaja: Turun kaupungin terveystoimi

Päihdeporina rippikoulutyöhön

Lataa PDF-versio alta

Päihdeporina on vuorovaikutteinen, rippikoulujen tarpeisiin kehitetty päihdekasvatukseen kehitetty menetelmä.

Materiaalin kysymykset lisäävät ja testaavat nuorten tietoa päihteistä. Se haastaa heidät ajattelemaan itse ja pohtimaan myös vastuuta toisista. Materiaali on kolmiosainen: 1.

Internetissä olevat Minivisan kysymykset sisältävät neljä aihealuetta: tupakasta ja nuuskasta, alkoholista, kannabiksesta ja raittiista liikenteestä. 2. Tulostettavissa ryhmätyökysymyksissä keskitytään pohtimaan päihteitä ja niiden seurannaisvaikutuksia Raamatun, kaveruuden ja yhteisöllisyyden näkökulmasta. 3. Lisätietoa-lehdeltä löytyy ehkäisevän päihdetyön toimijoita, uusinta tietoa ja menetelmiä päihdekasvatukseen.

Tekijä: Eeva Liesilinna (toim.), Antti Maunu, Lotta Sandholm, Anne Ahlefeldt, Annika Eloranta, Mika Piipponen PDF, 2013, 2013

Laajuus ja hinta: 16 sivua, vain tulostettava PDF

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Päihteetön pelikenttä

Tukea urheiluseuroille päihteettömyyden edistämiseksi

Vanha versio, uusin tullut 2016

Alkoholiohjelma on julkaissut yhteistyössä viiden järjestön muodostaman Päihteetön Pelikenttä -verkoston kanssa taskukokoisen esitteen "Päihteetön pelikenttä - tukea urheiluseuroille päihteettömyyden edistämiseksi". Esitteessä on tietoa päihteistä ja käytön vaikutuksista liikuntasuorituksiin ja harjoitteluun. Esite sisältää myös käytännönläheisiä vinkkejä puheeksi ottoon ja päihdepelissäntöjen laatimiseen.

Esite, PDF, 2010

Laajuus ja hinta: 12 sivua, verkkojulkaisu

Tuottaja: *Päihteetön pelikenttä -verkosto

Päihteittä Pärjää Paremmiin : Juuso

Poikien päihteetöntä elämäntapaa tukeva aineisto.

Terveystiedon opetuksen tueksi. CD (PowerPoint).

Diasarja, CD, 2007

Laajuus ja hinta: 12 diaa muistiinpanosivuineen / 15 €

Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Päihteittä Pärjää Paremmiin: Jonna

Tyttöjen päihteetöntä elämäntapaa tukeva aineisto.

Terveystiedon opetuksen tueksi.

Diasarja, CD, 2007

Laajuus ja hinta: 12 diaa muistiinpanosivuineen / 15 €

Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Ratsastusterapia

www.ps-kustannus.fi/ehkaisevapaihdedeto

Ensimmäisessä suomenkielisessä teoksessa ratsastusterapiasta suomalaiset asiantuntijat kertovat terapian merkityksestä jokapäiväisten toimintojen ylläpitäjänä ja kehittäjänä. Siinä on kerrottu mm. ratsastusterapiasta huume kuntoutuksen apuna.

Tekijä: Sanna Mattila-Rautiainen (toim.)

Kirja, 2010

Laajuus ja hinta: 350 s. 49 €

Tuottaja: PS-kustannus

Tilaukset: PS-kustannus, asiakaspalvelu@ps-kustannus.fi

Se toimii sittenkin

Kuinka päihdevalistuksesta saa selvää

<http://www.thl.fi/thl-client/pdfs/a2456786-95d8-446f-a767-8171af97956f>

Kirja valaisee viestinnän merkitystä ja rohkaisee viestimään tehokkaasti ehkäisevässä päihdetyössä. Kirjassa esitetään päihdevalistukselle eettinen perustelu, ja osoitetaan miksi sekä valistus että kontrolli ovat välttämättömiä. Valistus vaikuttaa yleiseen mielipiteeseen, epävirallisiin normeihin sekä poliittiseen päätöksentekoon - ja näin myös päihdeiden käyttöön ja haittoihin. Vallitseva tapa tutkia ja arvioida valistusta ei tavoita näitä vaikutuksia. Kirjoittajat ehdottavat tilalle joukkoviestinnän tutkimusperinteeseen ja Suomessa kehitettyyn virittävän valistuksen teoriaan nojaavaa tutkimusotetta. Tämä kirja puolustaa koulun omiin voimavaroihin nojaavaa mallia päihdekasvatuksessa. Koulun aktiivisen roolin korostaminen nähdään Suomen oloihin sopivampana Euroopassa suosittuna, koulun ulkopuolelta tuotujen ohjelmien, asemesta. Tapaustutkimuksen avulla eritellään ja kritisoidaan nuoriin kohdistetun tupakkavalistuksen keinoja ja viestejä. Kirjan päättävät käytännönläheiset luvut tutkimustiedon tulkinnasta, oikeasta ja väärästä käytöstä päihdetyössä ja -politiikassa sekä mediavaikuttamisesta. Teos on Sosiaali- ja terveysministeriön rahoittama ja on tarkoitettu opetus-, nuoriso- ja päihdetyön ammattilaisille, mutta sopii myös julkisessa hallinnossa työskenteleville, tutkijoille, vanhemmille ja kaikille aikuisille.

Tekijä: Soikkeli, Markku, Salasuo, Mikko, Puuronen, Anne, Piispa, Matti

Kirja, 2012

ISSN: ISSN 1799-9219

ISBN: ISBN 978-952-5994-02-5

Laajuus ja hinta: 153 s. maksuton julkaisu lähetetään postikulujen hinnalla

Tuottaja: Nuorisotutkimusseura / Nuorisotutkimusverkosto

Sekaisin onnesta?

Tietoa siitä, miten huumeidenkäyttö vaikuttaa sikiön, lapsen ja äidin elämään.

Esite, 2003

Laajuus ja hinta: 4 s. / maksuton

Tuottaja: Perhetyönkeskus 2003 , Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf.

Tilaukset: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf., irtihuumeista@irtihuumeista.fi, Perhetyönkeskus 2003 , perhetyo@irtihuumeista.fi

Sikiöaikana päihteille altistuneiden lasten kasvu ympäristö ja kehitys Kotu-tutkimuksia 5/2006

Äidin raskaudenaikainen alkoholinkäyttö on yksi suurimpia kehitysvammaisuuden aiheuttajia länsimaissa. Myös raskaudenaikaisen huumeidenkäytön seuraukset voivat olla vakavat syntyvälle lapselle. Näiden alkoholille ja/tai huumeille altistuneiden lasten kasvu ympäristöä ja kehitystä on tutkittu tässä väitöskirjassa, joka kokoaa yhteen tulokset kolmesta aiemmin julkaistusta osatutkimuksesta (Vaietut kohtalot, Katkennein siivin elämään ja Haavoittuva lapsi).

Tekijä: Anne Koponen

Kirja, 2006

Laajuus ja hinta: 172 s. / 25 €

Tuottaja: Kehitysvammaliitto ry

Tilaukset: Kehitysvammaliitto ry , kvl@kvl.fi

Street team -kampanjan arviointi 2007-2010 Pilottiversio ja ensimmäiset kuukaudet

<http://www.nuorisotutkimusseura.fi/julkaisuja/yad.pdf>

Mikko Piispan verkkoraportti koostuu kahdesta osasta: ensimmäisessä arvioidaan Youth Against Drugs -järjestön eli YAD:n Street Team -kampanjan 2007 alkaneesta pilottiversiota ja toisessa kampanjan uuden version (2010) kolmea ensimmäistä toimintakuukautta. Hanke toimi verkossa: mukaan toimintaan haluavat rekisteröityivät YAD:n Street Team -sivulle, jossa oli erilaisia tehtäviä ja joiden hyväksytystä suorittamisesta sai pisteitä. Tehtävät suoritettiin joko verkossa tai tosielämässä. YAD:n Street Teamin tavoitteena oli tehdä YAD:a tunnetuksi ja tuoda esille sen edustamia arvoja ja asenteita. YAD:n Street Team pyrki vaikuttamaan ruohonjuuritasolla nuorten huumeasenteisiin. Street Teamiin hakeutuu enimmäkseen nuoria, jotka lähtökohtaisesti ovat huume kriittisiä, ja toimintaan mukaan tulella he ovat valmiita tuomaan mielipiteensä julki omissa vertaisverkostoissaan. Heidän sanansa painaa kaveripiiriin päihdekeskusteluissa usein enemmän kuin virallisten tahojen ”valistus”.

Tekijä: Mikko Piispa

Internet, 2011, 2011

Laajuus ja hinta: ilmainen

Tuottaja: Nuorisotutkimusseura / Nuorisotutkimusverkosto

Suomi ja huumeet - Tietopaketti huumeista

Päihteet ja huumeet, aineet ja käyttö, lainsäädäntö, ehkäisevä työ, huumeiden vastainen toiminta, huumausainepoliittika. 3. uudistettu painos, perustyökälu ja tausta-aineisto kaikille huumeekysymyksen kanssa työskenteleville.

Tekijä: Stakes - Irti Huumeista ry - Opetushallitus - Suomen Vakuutusyhtiöiden Keskusliitto - Keskusrikospoliisi Kirja, 2001

Laajuus ja hinta: 168 s. / 10 €

Tuottaja: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf., Opetushallitus

Tilaukset: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf., irtihuumeista@irtihuumeista.fi, Opetushallitus, myynti@oph.fi

"Syöksylasku" - päihdevalistusvideo

Videolla on kuvaus Veeran (18v.) valinnoista ja tutustumisesta huumemaailmaan. Mukana tarinassa ovat poikaystävä, veli ja huumeiden välittäjä. Video antaa hyvät lähtökohdat keskustella kohderyhmien kanssa päihteisiin liittyvistä asioista. Videon mukana tulee ohjaajan opas, jossa on tarjolla ehdotuksia keskustelujen aiheiksi.

Video, DVD, 2003

Laajuus ja hinta: 15 min. / 10 € + postituskulut

Tuottaja: Elämäni Sankari ry

Tilaukset: Elämäni Sankari ry, henrik@elamanisankari.fi

Torjuttu toivottomuus

www.ps-kustannus.fi/ehkaisevapaihdedeto

Kirja puhuu syrjäytymisen ilmiöistä erityisesti päihdeongelmien näkökulmasta. Terveystuhoon aktivoitumisella ja moniammatillisen yhteistyön lisäämisellä voidaan ehkäistä syrjäytymiseen liittyviä ongelmia.

Tekijä: Pekka Lund
2006

Laajuus ja hinta: 166 s. 32 €

Tuottaja: PS-kustannus

Tilaukset: PS-kustannus, asiakaspalvelu@ps-kustannus.fi

Tositietoa Cannabis

Faktapaketti päihdekeskustelun tueksi

<http://ehyt.emedia.fi/index.php?mid=210>

EHYT ry:n suosittu Tositietoa-esitesarjan tietosisällöt ja ilme on uusittu. Tositietoa on faktaa päihteistä nuorille ja soveltuu tietoisuudeksi ja keskustelun välineeksi ammattikasvattajien käyttöön. Uusittu Tositietoa -sarja sisältää esitteinä Alkoholi, Tupakka, Nuuska ja Cannabis

Vihkonen, 2015, 2015

Laajuus ja hinta: Vihkonen, 0,50€/kpl

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Vaietut kohtalot

- Sikiöaikana päihteille altistuneet lapset

Vaietut kohtalot -raportissa kerrotaan Suomessa ja ulkomailla tehdyistä sikiöaikana päihteille altistuneita lapsia koskevasta tutkimuksesta. Raportti antaa tietoa alkoholin ja huumeiden vaikutuksesta sikiöön sekä varhaisten ihmissuhteiden merkityksestä lapsen kehitykselle kiintymysteorian näkökulmasta.

Tekijä: Anne Koponen

Kirja, 2004

Laajuus ja hinta: 96 s. 20 €

Tuottaja: Kehitysvammaliitto ry

Tilaukset: Kehitysvammaliitto ry, kvl@kvl.fi

Venäjänkieliset päihdesivut

www.hel.fi/ety

Keskeinen päihdetieto venäjänkielillä. Kysymys - vastaus - palsta avautuu vuoden aikana.

Internet, 2004

Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto

Tilaukset: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto, ety@hel.fi

Viidakon viinat ja mömmöt

Terveystuhoon edistämisen keskuksen arvioima

" Jos tarvitsee päihteitä, on hyvä miettiä miksi - mitä elämästä puuttuu." Nuorten omat huomiot viinan ja mömmöjen käyttäjistä tulevat esiin tämän keskusteluaineiston kautta. Näin on mahdollist yhdessä oikoa aineiden ihannointia ja vääriä uskomuksia.

Vihkonen, 2005

Laajuus ja hinta: 6 s. / 0,2 €

Tuottaja: Raittiuden Ystävät ry

Tilaukset: Raittiuden Ystävät ry, raili.schuvalow@raitis.fi

Yhdessä tuettu

Opas vammaisten päihdetyöhön (osa2)

www.vapa.info

Yhdessä tuettu -opas vammaisten päihdetyöhön esittelee aivo-, kehitys-, liikunta-, näkö- ja kuulovammaisten päihdetyötä. Jokaisesta vammaryhmästä on kuvattu vammaan liittyvät perustiedot, päihteiden käyttöön liittyvät erityispiirteet sekä kerrottu asioista, joiden huomioiminen edistää vammaisen asiakkaan kanssa tehtävää päihdetyötä. Opas on käytännönläheinen ja sisältää runsaasti esimerkkejä. Saatavan myös pistekirjoituksella. Opaan tueksi on saatavilla Yhdessä tuettu -Vammaisen asiakas päihdepalveluissa opetusohjelma.

Kirja, 2005

Laajuus ja hinta: 67s, 10€

Tuottaja: Sininauhaliitto ry

Tilaukset: Sininauhaliitto ry, tilaukset@sininauhaliitto.fi

Lääkkeet

Ahdistaako alkoholi, huolettavatko huumeet tai pelaaminen?

Helsingin sosiaaliviraston päihdepalveluista kertova luottokortin kokoinen kortti. Saatavana myös ruotsinkielisenä "Bekymmer med alkoholi, narkotika eller spelberoende?" Kortti, 2009

Laajuus ja hinta: ilmainen

Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto

Tilaukset: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto, ety@hel.fi

Haasteena päihteet

- ammatillisen päihdetyön perusteita

Kirjassa annetaan käytännönläheistä tietoa päihteistä. Kirjan aiheita ovat mm. päihteiden käytön vaikutukset terveyteen ja sosiaaliseen toimintakykyyn, päihdehuollon palvelut ja työmenetelmät sekä työntekijän haasteet erilaisissa toimintaympäristöissä. Esimerkkejä kirjassa käsitellyistä päihdetyön hoito- ja kuntoutusmenetelmistä: ehkäisevä päihdetyö (mm. puheeksi ottaminen ja mini-interventio), päivystys- ja kriisityö, vieroitus- ja kuntoutushoidot, korvaavat lääkkeettömyyttä tukevat lääkehoidot sekä terapeuttiset työmuodot (mm. narratiivinen terapia, NLP ja akupunktio).

Kirja, 2008, 1.painos

Laajuus ja hinta: 287 s.

Tuottaja: WSOY Oppimateriaalit Oy

Tilaukset: WSOY Oppimateriaalit Oy, asiakaspalvelu@sanomapro.fi

Irti tapojen orjuudesta Opetusohjelma DVD-video

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta

www.eurotvnews.com

Ohjelmassa annetaan käytännön tietoa päihdehuoltolaista ja lain tavoitteiden toteuttamiseen liittyvistä toimintaedellytyksistä päihdehuoltopalveluissa. Ohjelma on tarkoitettu erityisesti päihteiden käyttäjille, päihdehuollon ja muun sosiaali- ja terveydenhuollon sekä työterveyshuollon henkilöstön opetus, koulutus- ja täydennyskoulutusmateriaaliksi.

Tekijä: Euro Tv-News Oy

DVD, 2011, 2011

Laajuus ja hinta: Kesto 47 min. Hankintahinta 95.00 + toimituskulut + alv.

Tuottaja: Euro Tv-news Oy

"Kiusaus" -lyhytelokuva

Ehkäisevän päihde- ja mielenterveystyön materiaali

Elokuvan mukana opas keskustelujen vetäjille

www.elamanisankari.fi/

"Kiusaus" elokuvassa seurataan kaverusten Janne ja Ilkan elämää opiskeluiden lomassa. Oppilaitoksessa tapahtuva jatkuva kiusaamisen vaikuttaa Janneen ja johtaa monenlaisiin ongelmiin. Miten käy ystävyydelle? Mitä olisi voinut tehdä toisin? Elokuva herättää tietoisesti enemmän kysymyksiä kuin antaa vastauksia. Näin ollen elokuvan purkamisen keskustellen on tekijöiden tavoite
Tekijä: Elämäni Sankari ry & Kinoproduction Oy
Vihkonen, DVD, 2012, 2012
Laajuus ja hinta: Kesto 19 minuuttia. Hinta 35 € + postikulut
Tuottaja: Elämäni Sankari ry

Laatutähtä tavoittelemassa

Ehkäisevän päihdetyön laatukriteerit

Laatukriteerit ovat ehkäisevän päihdetyön moninaisten toimijoiden työkalu. Niiden avulla suunnataan voimavarat ja tuki tarkoituksenmukaisella tavalla ja ne antavat päättäjille ja yliesölle kuvan siitä, millaiset ovat päihdehaittojen vähentämisen keinot ja mahdollisuudet.

Esite, 2006

Laajuus ja hinta: 34 s. / 4€ (kun tilaus on 20 kpl tai yli alennus 20%)

Leija - oppimisen iloa!

Ihmissuhde-, seksuaalisuus- ja päihdeopetukseen.

Terveystiedon opetuksen tueksi.

Kansio, 2006, 3. painos

Laajuus ja hinta: 170 s. / 35 €

Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Lääkkeiden oikea ja turvallinen käyttö

www.eurotvnews.com

Opetusohjelmassa käsitellään selkeästi lääkkeiden oikeat ja turvalliset käyttötavat, joiden tarkoituksena on ennalta ehkäistä terveydellisten ongelmien syntyminen sekä vähentää lääkkeiden virheellisestä ja väärinkäytöstä johtuvia kuolemantapauksia. Opetusohjelma on tarkoitettu kuluttajille suunnattuun ehkäisevään toimintaan sekä valistuksen ja neuvontaan mm. kuntien sosiaali- ja terveystoimeen, terveydenhuoltoyksiköille, eri alojen oppilaitoksille, sosiaali- ja terveysjärjestöille, kasvatus- ja nuorisojärjestöille, kirjastoille.

Tekijä: Euro tv-news, yhteistyössä mm. Suomen Apteekkariliitto, Hus-Lab/Myrkytystietokeskus, Lääketietokeskus

DVD

Laajuus ja hinta: 30 min / 85€ + toimituskulut 10€ + alv. 22%

Tuottaja: Euro Tv-news Oy

Tilaukset: Euro Tv-news Oy, asiakaspalvelu@eurotvnews.com

Lääkkeiden oikea ja turvallinen käyttö Opetusohjelma DVD-video

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta

www.eurotvnews.com

Ohjelmassa käsitellään lääkkeiden oikeat ja turvalliset käyttötavat, joiden tarkoituksena on ennalta ehkäistä terveydellisten ongelmien syntyminen sekä vähentää lääkkeiden virheellisestä ja väärinkäytöstä johtuvia kuolemantapauksia.

Tekijä: Euro Tv-News Oy

DVD, 2010

Laajuus ja hinta: Kesto 30 min. Hankintahinta 95.00 euroa + toimituskulut + alv.

Tuottaja: Euro Tv-news Oy

Pullo, pillerit ja perhe Vanhemmuus ja päihdeongelma

www.ps-kustannus.fi/ehkaisevapaihdeyto

Kirja käsittelee moniammatillisesti vanhemmuuden ja päihdeongelman suhteita, viranomaisten ja palvelujärjestelmän suhtautumisvaihtoehtoja, päihdeongelmaisten vanhempien auttamistapoja sekä ennen kaikkea sikiön ja lasten hyvinvoinnin turvaamista.

Tekijä: Ritva Nätkin (toim.)

Kirja, 2006

Laajuus ja hinta: 260 s. 32 €

Tuottaja: PS-kustannus

Tilaukset: PS-kustannus, asiakaspalvelu@ps-kustannus.fi

PulloPois! - yhteistyöhanke Nokia.

Lasten ja nuorten päihdeidenkäyttöön puuttumisen kehittämishanke. Loppuraportti.

Kirja, 2007

Laajuus ja hinta: 46 s. / maksuton

Tuottaja: Nuorten Ystävät

Tilaukset: Nuorten Ystävät

Päihteetön pelikenttä

Tukea urheiluseuroille päihteettömyyden edistämiseksi

Vanha versio, uusin tullut 2016

Alkoholiohjelma on julkaissut yhteistyössä viiden järjestön muodostaman Päihteetön Pelikenttä -verkoston kanssa taskukokoisen esitteen "Päihteetön pelikenttä - tukea urheiluseuroille päihteettömyyden edistämiseksi". Esitteessä on tietoa päihteistä ja käytön vaikutuksista liikuntasuorituksiin ja harjoitteluun. Esite sisältää myös käytännönläheisiä vinkkejä puheeksi ottoon ja päihdepelissäntöjen laatimiseen.

Esite, PDF, 2010

Laajuus ja hinta: 12 sivua, verkkojulkaisu

Tuottaja: *Päihteetön pelikenttä -verkosto

Se toimii sittenkin

Kuinka päihdevalistuksesta saa selvää

<http://www.thl.fi/thl-client/pdfs/a2456786-95d8-446f-a767-8171af97956f>

Kirja valaisee viestinnän merkitystä ja rohkaisee viestimään tehokkaasti ehkäisevässä päihdetyössä. Kirjassa esitetään päihdevalistukselle eettinen perustelu, ja osoitetaan miksi sekä valistus että kontrolli ovat välttämättömiä. Valistus vaikuttaa yleiseen mielipiteeseen, epävirallisiin normeihin sekä poliittiseen päätöksentekoon - ja näin myös päihdeiden käyttöön ja haittoihin. Vallitseva tapa tutkia ja arvioida valistusta ei tavoita näitä vaikutuksia. Kirjoittajat ehdottavat tilalle joukkoviestinnän tutkimusperinteeseen ja Suomessa kehitettyyn virittävän valistuksen teoriaan nojaavaa tutkimusotetta. Tämä kirja puolustaa koulun omiin voimavaroihin nojaavaa mallia päihdekasvatuksessa. Koulun aktiivisen roolin korostaminen nähdään Suomen oloihin sopivampana Euroopassa suosittuna, koulun ulkopuolelta tuotujen ohjelmien, asemesta. Tapaustutkimuksen avulla eritellään ja kritisoidaan nuoriin kohdistetun tupakkavalistuksen keinoja ja viestejä. Kirjan päättävät käytännönläheiset luvut tutkimustiedon tulkinnasta, oikeasta ja väärästä käytöstä päihdetyössä ja -politiikassa sekä mediavaikuttamisesta. Teos on Sosiaali- ja terveysministeriön rahoittama ja on tarkoitettu opetus-, nuoriso- ja päihdetyön ammattilaisille, mutta sopii myös julkisessa hallinnossa työskenteleville, tutkijoille, vanhemmille ja kaikille aikuisille.

Tekijä: Soikkeli, Markku, Salasuo, Mikko, Puuronen, Anne, Piispa, Matti

Kirja, 2012

ISSN: ISSN 1799-9219

ISBN: ISBN 978-952-5994-02-5

Laajuus ja hinta: 153 s. maksuton julkaisu lähetetään postikulujen hinnalla

Tuottaja: Nuorisotutkimusseura / Nuorisotutkimusverkosto

Selvästi tuettu

- kehitysvammaisten toimivat Päihdepalvelut

Selvästi tuettu on kirja, jossa pohditaan kehitysvammaisten henkilöiden päihdepalvelujen toimivuutta. Lisäksi esitetään esimerkkejä palvelujen järjestämistavoista. Kirjan kirjoittajina on 14 kehitysvammaisuuden ja päihdepalveluiden asiantuntijaa sekä kaksi omakohtaisen kokemuksen kertovaa kehitysvammaista henkilöä.

Kirja, 2004

Laajuus ja hinta: 10 €

Tuottaja: Sininauhaliitto ry

Tilaukset: Sininauhaliitto ry, tilaukset@sininauhaliitto.fi

Torjuttu toivottomuus

www.ps-kustannus.fi/ehkaisevapaihdeyto

Kirja puhuu syrjäytymisen ilmiöistä erityisesti päihdeongelmien näkökulmasta. Terveystieteiden ja moniammatillisen yhteistyön lisäämisellä voidaan ehkäistä syrjäytymiseen liittyviä ongelmia.

Tekijä: Pekka Lund

2006

Laajuus ja hinta: 166 s. 32 €

Tuottaja: PS-kustannus

Tilaukset: PS-kustannus, asiakaspalvelu@ps-kustannus.fi

Venäjänkieliset päihdesivut

www.hel.fi/ety

Keskeinen päihdetieto venäjänkielellä. Kysymys - vastaus - palsta avautuu vuoden aikana.

Internet, 2004

Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto

Tilaukset: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto, ety@hel.fi

Venäjänkielistä päihdetietoa

www.hel2.fi/sosv/rus/paito

Venäjänkieliset www-sivut sisältävät mm. päihdetietoa, tietoa päihteiden tunnistamisesta, B- ja C-hepatiitti- sekä HIV-tietoa, alkoholin tilannearviotesti, kuinka puhua lapsille ja nuorille hivistä ja huumeista, päihdehoito Helsingissä.

Internet

Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto

Yhdessä tuettu

Opas vammaisten päihdetyöhön (osa2)

www.vapa.info

Yhdessä tuettu -opas vammaisten päihdetyöhön esittelee aivo-, kehitys-, liikunta-, näkö- ja kuulovammaisten päihdetyötä. Jokaisesta vammaryhmästä on kuvattu vammaan liittyvät perustiedot, päihteiden käyttöön liittyvät erityispiirteet sekä kerrottu asioista, joiden huomioiminen edistää vammaisen asiakkaan kanssa tehtävää päihdetyötä. Opas on käytännönläheinen ja sisältää runsaasti esimerkkejä. Saatavan myös pistekirjoituksella. Opaan tueksi on saatavilla Yhdessä tuettu -Vammaisen asiakas päihdepalveluissa opetusohjelma.

Kirja, 2005

Laajuus ja hinta: 67s, 10€

Tuottaja: Sininauhaliitto ry

Tilaukset: Sininauhaliitto ry, tilaukset@sininauhaliitto.fi

Päihdepolitiikka

Onnistunut alkoholipolitiikka on Suomelle mahdollisuus

Lukuja ja tietoa kulttuurin muuttamisen tueksi

https://issuu.com/ehyt/docs/ehyt_onnistunut_alkoholipolitiikka

Kattava kooste tärkeistä luvuista ja infosta alkoholipolitiikan saralla. Miten luoda tasapainoista alkoholipolitiikkaa?

Vihkonen, PDF, 2015

Laajuus ja hinta: Vain verkkoversio

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Päihteet yleisesti

Ahdistaako alkoholi, huolettavatko huumeet tai pelaaminen?

Helsingin sosiaaliviraston päihdepalveluista kertova luottokortin kokoinen kortti. Saatavana myös ruotsinkielisenä "Bekymmer med alkoholi, narkotika eller spelberoende?"

Kortti, 2009

Laajuus ja hinta: ilmainen

Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto

Tilaukset: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto, ety@hel.fi

Ajokunto-opas 2

Liikenneopetukseen, terveystiedon opetuksen tueksi.

Vihkonen, 2005

Laajuus ja hinta: 20s. / 3,70€

Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Amis hyvin, kaikki hyvin

Amis - Arjen ammattilainen -hankkeen loppujulkaisu

Saatavilla kirja sekä PDF-versio

https://issuu.com/ammattilainen/docs/amishyvinkaikkihyvin_verkko

Amis hyvin, kaikki hyvin on kirja ammattiin opiskelevien hyvinvoinnista, sen rakennuspalikoista ja taustatekijöistä. Kirja sisältää lyhyitä artikkeleita, infograafeja ja julkaisuesittelyjä mm. ammattiin opiskelevien yhteiskunnallisesta asemasta, ammattiylpeydestä, yhteisöllisyydestä ja osallisuudesta, itsenäistymisestä, työelämätaidoista, päihteiden käytöstä ja oppilaitoksen hyvinvoinnin johtamisesta. Teos on EHYT ry:n Amis - Arjen ammattilainen -hankkeen loppujulkaisu ja se sisältää myös kymmeniä toimenpide-ehdotuksia ammattiin opiskelevien hyvinvoinnin ja yhteiskunnallisen aseman parantamiseksi. Kirja on tarkoitettu kaikille nuorten kanssa työskenteleville, mutta erityisesti käytettäväksi hyvinvointityön johtamisen apuna, oppilaitoksissa ja opettajankoulutuksessa, järjestöjen hyvinvointityön siivittäjänä sekä nuorisotyön arkisen kohtaamisen tukena. Kirja toimii tietopakettina kaikille heille, jotka päättävät ammattiin opiskelevien hyvinvointiin vaikuttavista asioista.

Tekijä: Laura Heinonen, Kiti Poikonen, Merit Lindén, Antti Maunu, Anni Selin, Mikko Vainio sekä ranja Koski ja Kristiina Hannula

Kirja, PDF, 2016, 2016

ISBN: 978-952-6661-62-9

Laajuus ja hinta: 66 sivua, 3 €

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Audit -testi.

Alkoholinkäytön puheeksiotto sosiaalialalla

Opas antaa välineitä alkoholinkäytön puheeksiottoon sekä alkoholinkäytön vähentämisen ja lopettamisen tukemiseen.

Kirja, 2007

Laajuus ja hinta: 8 € / kpl + postituskulut

Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto

Tilaukset: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto, ety@hel.fi

Barntidningen EOS

I barntidningen EOS hittar du allt en skolelev vill läsa. Sant om droger, vi tycker, artiklar, brevvänner, musik, knep & knåp, korsord, massor med tävlingar, motionskampanjer, noveller, djur, böcker, dataspel med mera Redaktör: Susan Sandberg

Laajuus ja hinta: 23 € / 9 nummer

Tuottaja: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf

Tilaukset: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, material@nykter.fi, *EOS-tidningen, eos@nykter.fi

Bra att veta om narkotika

Narkotikamissbruk och dess konsekvenser ur familjens synvinkel.

Kirja, 2001

Laajuus ja hinta: 65 s. / 6 €

Tuottaja: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf.

Tilaukset: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf., irtihuumeista@irtihuumeista.fi

Drogförebyggande broschyr för tonårsföräldrar

Esite, 2007

Tuottaja: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf

Tilaukset: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, material@nykter.fi

Eettisen keskustelun kortit

<http://www.ehyt.fi/fi/julkaisukauppa>

Eettisen keskustelun kortit on tarkoitettu apuvälineeksi koulun oman linjan muodostamista varten ja keskustelun herättäjäksi opettajakunnan kesken. Ne sisältävät kuusi kuvausta tilanteista, jotka liittyvät päihteiden käyttöön ja sijoittuvat hankalasti harmaalle alueelle.

Tekijä: Eeva Koltola/ Lukio-hanke, EHYT ry

PDF, 2013

Laajuus ja hinta: 7 sivua, ilmainen

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Ehkäisevä päihdetyö kourassa 2

Testaa kuntasi ehkäisevän päihdetyön tila

http://www.thl.fi/fi_FI/web/fi/tutkimus/ohjelmat/alkoholiohjelma/aineistot_ja_julkaisut

Panostaako kuntasi ehkäisevään päihdetyöhön ja edistää näin kuntalaisten hyvinvointia? Vastaa kysymyksiin ja laske pisteet!

Kortti, PDF, 2011

Tuottaja: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos / Alkoholiohjelma

Ehkäisevä päihdetyö peruspalveluissa

Opas kunnan ehkäisevään päihdetyöhön

http://www.thl.fi/fi_FI/web/fi/tutkimus/ohjelmat/alkoholiohjelma/aineistot_ja_julkaisut

Laadukas ja suunnitelmallinen ehkäisevä päihdetyö on sekä vaikuttavaa että kustannustehokasta. Ajanmukaista tietoa, osaamista ja menetelmiä hyödyntäen ihmisille voidaan tarjota tukea ja apua ajoissa, ennen kuin ongelmat ovat riistäytyneet käsistä. Ehkäisevä päihdetyö peruspalveluissa -oppaan tavoitteena on selkeyttää kunnan peruspalveluissa työskentelevien roolia ehkäisevän päihdetyön tekijöinä ja tarjota esimerkkejä laadukkaasta ehkäisevästä päihdetyöstä ja sen menetelmistä

PDF, 2010

Tuottaja: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos / Alkoholiohjelma

Ehkäisevän päihdetyön käytännöt toisen asteen oppilaitoksissa 2012

Tutkimuksesta tiiviisti 5/2013.

<http://urn.fi/URN:ISBN:978-952-302-002-3>

Tutkimuksesta tiiviisti -julkaisu kuvaa toisen asteen ammatillisten oppilaitosten ja lukioden yhteisiä käytäntöjä ehkäisevässä päihdetyössä. Lisäksi kuvataan oppilaitosten raporttoimia tietoja eri päihteiden käytön esiintyvyydestä. Tutkimus hyödyntää vuoden 2012 TEAviisari-tiedonkeruun aineistoja.

Tekijä: Ollila, Hanna; Warpenius, Katariina; Ruokolainen, Otto; Markkula, Jaana; Kotovirta, Elina; Peltonen, Heidi; Saaristo, Vesa

Vihkonen, PDF, 2013, 2013

Laajuus ja hinta: 4 s, ei myytävä tuote

Tuottaja: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

Ehkäisevän päihdetyön laatukriteerit Työpapereita 3/2006

Raportti kuvaa laajapohjaisen ehkäisevän päihdetyön laatukriteerit tuottaneen asiantuntijatyöryhmän työtä, sen lähtökohtia ja tuloksia.

Tekijä: Työryhmämuistio 25.1.2006

Vihkonen, 2006

Laajuus ja hinta: 72 s. / 17 €

Ehkäisevän työn alueellinen malli - materiaalipaketti

Stakesin Hyvät käytännöt -ohjelmaan hyväksytyn, YAD ry:n ehkäisevän työn alueellisen mallin materiaalipaketti. CD:lle on koottu vuosina 1999-2006 käytettyjä malleja ja toimintaohjeita. Kirja on samaisesta mallista vuonna 2003 kirjoitettu "Lasten hyvinvointia etsimässä - YAD ry:n ehkäisevän työn alueellinen malli". Materiaali antaa eväitä alueellisen toiminnan suunnitteluun ja käynnistämiseen. Kirja, CD, 2003, 2006, 2003 (kirja) ja 2006 (CD) Laajuus ja hinta: 25 euroa (Erikseen tilattuina CD:n ja kirjan hinta 15 euroa/kpl.)
Tuottaja: YAD Youth Against Drugs ry
Tilaukset: YAD Youth Against Drugs ry, yad@yad.fi

EHYT Teema 2016: Ehkäisevän päihdetyön laki

https://issuu.com/ehyt/docs/ehyt_teema_7_low_final

EHYT ry:n Teema-lehdestä löydät ajankohtaista tietoa ehkäisevästä päihdetyöstä, tuoreesta ehkäisevän työn laista, uusista työmenetelmistä ja PAKKA-työstä.
Lehti, PDF, 2016, 2016
Laajuus ja hinta: Lehti, 6 € sekä maksuton pdf-versio
Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

EHYT Teema 4.2: Ehkäisevä päihdetyö

https://issuu.com/ehyt/docs/teema_4.2

Alkoholikeskustelu kärsii edelleen kieltolakitraumasta, Saako alkoholista puhua myönteisesti?, Kolmen kauppa päihdehaittojen vähentämiseksi, Valistus vaikuttaa valintoihin, Kohtaamisia arjessa, Neljä harhaluuloa, Mielestäni/Antti Maunu
Lehti, PDF, 2014
Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

En bra fest på gymnasiet -affisch

www.ehyt.fi/fi/julkaisukauppa

Affischen har planerats som en minneslista för skolpersonalen när festdagar prepareras.
Tekijä: EHYT ry
Juliste, PDF, 2013
Laajuus ja hinta: ilmainen
Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

En käytä - toiminta -aineisto

<http://www.punainenristi.fi/koulusivut/opetusmateriaalit/ylakouluille/ensiaapu-terveys-ja-hyvinvointi>

Materiaali sisältää toiminnalliset ohjeet kuudelle 1 1/2 h kokoontumiselle. Ryhmäkokoontumisten tavoitteena on etsiä osallistujien kanssa jokaiselle oma syy, miksi kukin haluaa kieltäytyä päihteiden käytöltä. Koko paketin suorittamisesta on mahdollisuus myöntää myös todistukset. Saatavana ruotsiksi ja suomeksi.
Internet, 2013
Laajuus ja hinta: Nettisivut, n. 30 s. maksuton
Tuottaja: Suomen Punainen Risti

Ennakointidialogien käyttö

päihdestrategiatyössä

Työpapereita 27/2006

Miten ennakointidialogilla toteutettu suunnittelupalaveri edistää päihdestrategian luomista? Raportti tuo esiin koulutettavien sekä suunnittelupalavereihin osallistuneiden kokemuksia suunnitteludialogeista ja koulutusprosesseista.
Tekijä: Tuomas Tenkanen
Vihkonen, 2006
Laajuus ja hinta: 53 s. / 16 €

Föräldrar mot droger -väska

20 st broschyrer Föräldrar med ansvar/Raittiuden Ystävät 20 st blad av "Tio enkla tips till föräldrar" 1 st videofilm Visa att du bryr dig om ditt barn/TFO 1 st Boken om droger/Folkhälsoinstitutet i Sverige 1 st Hjälp ditt barn att säga nej till knark/Förbundet Hem och Skola i Finland 1 st boken Superföräldrarna och 1 st spelplan/Hem och Skola, Folkhälsoinstitutet och Systembolaget i Sverige 1 st EOS-föräldrabilaga
Laajuus ja hinta: 35 e
Tuottaja: *TFO/Tid För Offensiv
Tilaukset: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, material@nykter.fi

Föräldrar med ansvar -transparangserie

För föräldrträffar med barn i lågstadieåldern.
Laajuus ja hinta: 30 €
Tuottaja: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, Raittiuden Ystävät ry
Tilaukset: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, material@nykter.fi

Haasteena päihteet

- ammatillisen päihdetyön perusteita

Kirjassa annetaan käytännönläheistä tietoa päihteistä. Kirjan aiheita ovat mm. päihteiden käytön vaikutukset terveyteen ja sosiaaliseen toimintakykyyn, päihdehuollon palvelut ja työmentelmät sekä työntekijän haasteet erilaisissa toimintaympäristöissä. Esimerkkejä kirjassa käsitellyistä päihdetyön hoito- ja kuntoutusmenetelmistä: ehkäisevä päihdetyö (mm. puheeksi ottaminen ja mini-interventio), päivystys- ja kriisityö, vieroitus- ja kuntoutushoidot, korvaavat lääkkeettömyyttä tukevat lääkehoidot sekä terapeuttiset työmuodot (mm. narratiivinen terapia, NLP ja akupunktio).

Kirja, 2008, 1.painos

Laajuus ja hinta: 287 s.

Tuottaja: WSOY Oppimateriaalit Oy

Tilaukset: WSOY Oppimateriaalit Oy,
asiakaspalvelu@sanomapro.fi

Halu elää - nuorisoesite

Esite 12-16 -vuotiaille nuorille huumeista.

Esite, 2002

Laajuus ja hinta: 8 s. / maksuton

Tuottaja: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf.

Tilaukset: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf.,
irtihuumeista@irtihuumeista.fi

Huoneentaulu: Päihteet & nuoret

Tilattava ja tulostettava huoneentaulu

http://www.ehyt.fi/sites/default/files/julkaisut/vanhempien_huoneentaulu_suomi_verkkoon.pdf

Miten puhua lapsen kanssa päihteistä ja miten asettaa rajoja?

Uudistettu huoneentaulu tarjoaa tietoa ja vinkkejä.

Saatavilla suomeksi ja ruotsiksi.

Kortti, PDF, 2015

Laajuus ja hinta: Koko A5 (148 x 210 mm), kaksipuolinen,

0,18 €/ kp

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Hyvät juhlat lukiossa -juliste

<http://www.ehyt.fi/fi/julkaisukauppa>

Juliste on suunniteltu koulujen henkilökunnalle muistilistaksi juhlapäivien valmisteluun.

Tekijä: Eeva Koltola/ Lukio-hanke, EHYT ry

Juliste, PDF, 2013

Laajuus ja hinta: ilmainen

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Ikärajojen noudattaminen on yhteinen asia

<https://www.julkari.fi/handle/10024/90788>

Alkoholin käyttö, tupakointi ja rahapelien pelaaminen voivat aiheuttaa psyykkisiä, fyysisiä, sosiaalisia ja taloudellisia haittoja sekä riippuvuutta. Laissa säädetyillä ikärajoilla pyritään turvaamaan lasten ja nuorten terve kehitys ja ehkäisemään haittoja. Ikärajojen noudattaminen ja niiden valvonta ovat osa yhteisöllistä vastuullisuutta. Tiedä ja toimi -kortissa tiivistetään ikärajatuotteiden valvontaa koskeva lainsäädäntö, toimintakeinot sekä tietolähteet.

Tekijä: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, Tupakka-, päihde- ja rahapelihaitat -yksikkö

Esite, 2012

Laajuus ja hinta: Kaksipuolinen A4. Esite ei ole tilausvalikoimassa, mutta painettuja ilmaiskappaleita voi tiedustella.

Tuottaja: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

Irti tapojen orjuudesta

www.eurotvnews.com

Helmikuussa 2011 valmistuvassa opetusohjelmassa käsitellään käytännön esimerkein päihdehuoltolain sisältöä ja tavoitteita. Lisäksi ohjelmassa tuodaan esille konkreettisia esimerkkejä hyvin toimivasta päihdehuollosta. Ohjelman lähtökohtana on korostaa kuntalaisten oikeutta tarpeenmukaiseen ja tasokkaaseen päihdehoitoon ja -kuntoutukseen asuinpaikasta riippumatta. Opetusohjelma on tarkoitettu terveydenhuollon ammatilliseen koulutukseen ammattikorkeakouluille ja yliopistoille, perehdyttämisen ja täydennyskoulutusmateriaaliksi terveydenhuoltoyksiköille, työterveyshuoltoon ja päihdehuoltoalalla työskenteleville työntekijöille sekä kuntien sosiaali- ja terveystoimeen, sairaanhoitopiireihin, potilasasiamiehille, sosiaali- ja terveysalan järjestöille, seurakunnille, kirjastoille jne. Ohjelman tavoitteena on osaltaan välittää tietoa tietoa päihdehuoltolaista ja edistää lain tavoitteiden toteutumiseen liittyviä toimintaedellytyksiä päihdehuoltoalalla toimijoiden välillä.

Tekijä: Euro Tv-News oy

DVD, 2011

Laajuus ja hinta: 40 min. 95 € + toimituskulut 10€ + alv 23%

Tuottaja: Euro Tv-news Oy

Tilaukset: Euro Tv-news Oy, asiakaspalvelu@eurotvnews.com

Irti tapojen orjuudesta Opetusohjelma DVD-video

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta
www.eurotvnews.com

Ohjelmassa annetaan käytännön tietoa päihdehuoltolaista ja lain tavoitteiden toteuttamiseen liittyvistä toimintaedellytyksistä päihdehuoltopalveluissa. Ohjelma on tarkoitettu erityisesti päihteiden käyttäjille, päihdehuollon ja muun sosiaali- ja terveydenhuollon sekä työterveyshuollon henkilöstön opetus, koulutus- ja täydennyskoulutusmateriaaliksi.

Tekijä: Euro Tv-News Oy
DVD, 2011, 2011

Laajuus ja hinta: Kesto 47 min. Hankintahinta 95.00 + toimituskulut + alv.

Tuottaja: Euro Tv-news Oy

Jaetun vanhemmuuden mahdollisuudet - sijoitettujen lasten vanhempien ryhmätoiminnan opas

Ryhmätoiminnan opas on tarkoitettu työväliseksi sosiaalitoimen ja sijoitettujen lasten vanhempien kanssa työskentelevien tahojen ammattihenkilöstölle. Opasta voi käyttää sovelletusti myös yksilötyöskentelyssä.

Kirja, 2003

Laajuus ja hinta: 85 s. , 15€

Tuottaja: Sininauhaliitto ry

Tilaukset: Sininauhaliitto ry, tilaukset@sininauhaliitto.fi

Joka mokaa ottaa vastuun

Video on tarkoitettu virittämään keskustelua opettajan ja oppilaiden välille siitä, miten oppilaat voisivat kaavamaisen rangaistusten sijasta ottaa vastuun teoistaan ja hyvittää erehdyksensä. Psykiatrian erikoislääkäri Ben Furman keskustelee yläasteen oppilaiden kanssa siitä, miten lasten ja nuorten tekemiin vääryyksiin pitäisi koulussa puuttua. Video liittyy Opetushallituksen julkaisemaan Vääryydestä vastuuseen -kirjaan.

Video, 2001

Laajuus ja hinta: 45 min. 42 €

Tuottaja: Opetushallitus, *Vartia Tuotannot Oy

Tilaukset: Opetushallitus, myynti@oph.fi

Julkisuus ja salassapito moniammatillisessa työssä

Moniammatillinen työ nostaa pintaan kysymyksiä siitä, mitä yhteistyökumppanille tulee kertoa, mitä voi kertoa ja mitä ei ole lupa kertoa. Kirjassa selvitetään keskeistä lainsäädäntöä eri ammattiryhmien kannalta ja kerrotaan esimerkkien avulla hyvistä käytännöistä ja tavoista toimia yhteisymmärryksessä asiakkaan oikeuksia kunnioittaen.

Tekijä: Toim. Juhani Parkkari, Markku Soikkeli, Marja-Liisa Siira Kirjanen
Kirja, 2001

Laajuus ja hinta: 52 s. - 9,08 €

Järjestökylä -hankkeen loppuraportti

Järjestökylä-projektissa kehitettiin festareilla tehtävää päihdetyötä vuosina 2006-2007. Loppuraportissa esitellään projektin tavoitteet, toimintamalli ja tavoitteiden toteutuminen.

Kirja, 2007

Laajuus ja hinta: 68 s. / 10 €

Tuottaja: YAD Youth Against Drugs ry

Tilaukset: YAD Youth Against Drugs ry, yad@yad.fi

Järjestöt ehkäisevän päihdetyön toimijoina - näkökulmia kehittämiseen

Kirja tarjoaa pohdittavaa niistä haasteista, joita järjestökenttä tällä hetkellä kohtaa. Artikkelit pakottavat järjestötoimijat miettimään kriittisesti omaa toimintaansa ja ratkaisujaan, mutta toisaalta ne antavat myös tukea ja merkitystä järjestöjen työlle.

Kirja, 2003

Laajuus ja hinta: 94 s. - 10 €

Tuottaja: Terveyden edistämisen keskus ry (ny. SOSTE)

Tilaukset: Terveyden edistämisen keskus ry (ny. SOSTE)

Katkennein siivin elämään: sikiöaikana päihteille altistuneet lapset Kotu- tutkimuksia 2

Tutkimus antaa perustietoa sikiöaikana alkoholille tai huumeille altistuneiden lasten elämästä. Tutkimuksessa kuvataan lasten terveydentilaa, kehitystä, kuntoutusta, kokemuksia, sijoituksia, sosiaalisia suhteita, koulunkäyntiä ja harrastuksia. Lisäksi arvioidaan kasvuympäristön merkitystä lasten sosioemotionaaliseen kehitykseen. Tutkimus on tähän mennessä laajin aiheesta tehty kartoitus Suomessa.

Tekijä: Kehitysvammaliiton tutkimusyksikkö Kotu

Kirja, 2005

Laajuus ja hinta: 174s. 25€

Tuottaja: Kehitysvammaliitto ry

Tilaukset: Kehitysvammaliitto ry , kvl@kvl.fi

"Kiusaus" -lyhytelokuva Ehkäisevän päihde- ja mielenterveyshuollon materiaali

Elokuvan mukana opas keskustelujen vetäjille
www.elamanisankari.fi/

"Kiusaus" elokuvassa seurataan kaverusten Janne ja Ilkan elämää opiskeluiden lomassa. Oppilaitoksessa tapahtuva jatkuva kiusaamisen vaikuttaa Janneen ja johtaa monenlaisiin ongelmiin. Miten käy ystävyydelle? Mitä olisi voinut tehdä toisin? Elokuva herättää tietoisesti enemmän kysymyksiä kuin antaa vastauksia. Näin ollen elokuvan purkaminen keskustellen on tekijöiden tavoite
Tekijä: Elämäni Sankari ry & Kinoproduction Oy
Vihkonen, DVD, 2012, 2012
Laajuus ja hinta: Kesto 19 minuuttia. Hinta 35 € + postikulut
Tuottaja: Elämäni Sankari ry

Klaari Helsingin www-sivut

www.klaarihelsinki.fi

Tietoa Helsingin kaupungin lasten ja nuorten ehkäisevän päihdetyön kehittämisestä ja koordinoinnista.

Internet

Tuottaja: Helsingin kaupungin nuorisoasiainkeskus

Koulun sosiaalisen pääoman yhteys nuorten tupakointiin ja humalajuomiseen ammatillisissa oppilaitoksissa Ehyt katsauksia 4/2013

Verkkojulkaisu

http://www.ehyt.fi/sites/default/files/koulun_sosiaalisen_paaoman_yhteys_ehyt_katsauksia_4_2013.pdf

Koulun sosiaalisen pääoman yhteys nuorten tupakointiin, humalajuomiseen ja masennukseen ammatillisissa oppilaitoksissa. Paula Vehmaskoski. EHYT Katsauksia 4/2013 (PDF). Katsaus on tuotettu AMIS - Arjen Ammatillaiset - hankkeen taustaselvitykseksi.

Tekijä: Paula Vehmaskoski

Kirja, PDF, 2013

ISBN: ISBN 978-952-6661-52-0

Laajuus ja hinta: PDF, 65 sivua

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Kriminaalipsykologia

www.ps-kustannus.fi/ehkaisevapaihdeyto

Kirjassa käydään läpi rikollisten käyttäytymisen selitysmalleja, rikoslajeihin liittyviä näkökohtia ja rikollisuuden ehkäisyä ja hoitoa.

Tekijä: Jaana Haapasalo

Kirja, 2008

Laajuus ja hinta: 287s. 65€

Tuottaja: PS-kustannus

Tilaukset: PS-kustannus, asiakaspalvelu@ps-kustannus.fi

Kuuntele mua! -vihkonen

Kasvattajien opas puheeksiottoon

<http://www.ehyt.fi/fi/julkaisukauppa>

Miten voisin olla yhtä aikaa lempeä ja luja? Kuuntele mua! -vihkonen on vanhemmille ja kasvattajille suunnattu opas, jossa tarjotaan vinkkejä puheeksi ottamiseen ja hyvään vuorovaikutukseen lasten ja nuorten kanssa.

Vihkonen, 2014, Uusittu 2016

Laajuus ja hinta: 20 sivua. Koko 21 cm x 21 cm. 2,80€

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Laatutähteä tavoittelemassa Ehkäisevän päihdetyön laatukriteerit

Laatukriteerit ovat ehkäisevän päihdetyön moninaisten toimijoiden työkalu. Niiden avulla suunnataan voimavarat ja tuki tarkoituksenmukaisella tavalla ja ne antavat päättäjille ja yliesölle kuvan siitä, millaiset ovat päihdehaittojen vähentämisen keinot ja mahdollisuudet.

Esite, 2006

Laajuus ja hinta: 34 s. / 4€ (kun tilaus on 20 kpl tai yli alennus 20%)

Lapselle selvä elämä -ohjelma

<http://www.mll.fi/kasvattajille/ept/paihdekasvatusaineistot/lase/>

Materiaali sisältää tukioppilaiden toteuttaman päihdekasvatusvertaisohjauksen mallin. Materiaali koostuu tukioppilasohjaajan aineistosta, tukioppilaan oppaasta ja 4 sarjakuvasta (sekä pdf- että powerpoint- muoto). Tarkoitettu 6.-luokkaisille ja tukioppilaille.

Internet, 2007

Tuottaja: Mannerheimin Lastensuojeluliitto ry

Tilaukset: Mannerheimin Lastensuojeluliitto ry

Leija - oppimisen iloa!

Ihmissuhde-, seksuaalisuus- ja päihdeopetukseen.

Terveystiedon opetuksen tueksi.

Kansio, 2006, 3. painos

Laajuus ja hinta: 170 s. / 35 €

Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Lukiolaiset ja päihteet

Laadullinen selvitys opiskelijoiden ja opettajien näkemyksistä

www.ehyt.fi

Selvityksen aineisto koostuu kolmelle opettajaryhmälle ja yhdeksälle opiskelijaryhmälle vedetyistä keskusteluista. Osallistajat olivat neljältä eri koululta Vantaalta ja Oulusta. Keskustelujen pääteemoja olivat lukioiden juhlat kuten penkkarit ja vanhojen tanssit, kannabiksen käyttö, päihteettömyys sekä opettajan vastuu.

Tekijä: Eeva Koltola/ Lukio-hanke
PDF, 2013

Laajuus ja hinta: 27 sivua, ilmainen

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Lääkkeiden oikea ja turvallinen käyttö Opetusohjelma DVD-video

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta

www.eurotvnews.com

Ohjelmassa käsitellään lääkkeiden oikeat ja turvalliset käyttötavat, joiden tarkoituksena on ennalta ehkäistä terveydellisten ongelmien syntyminen sekä vähentää lääkkeiden virheellisestä ja väärinkäytöstä johtuvia kuolemantapauksia.

Tekijä: Euro Tv-News Oy

DVD, 2010

Laajuus ja hinta: Kesto 30 min. Hankintahinta 95.00 euroa + toimituskulut + alv.

Tuottaja: Euro Tv-news Oy

Miten päihteet vaikuttavat ihmiseen

www-sivut: www.hel.fi/ety

Julisteeseen on koottu Suomen käytetyimmät päihteet ja niiden vaikutukset ihmisiin. Se sisältää tietoa päihteidenkäytön aiheuttamista haitoista, sairauksista ja muista seurauksista. Juliste on suunnattu sosiaali-, terveys- ja opetusalan ammattilaisille. Sitä on saatavilla suomen- ja ruotsinkielisenä.

Tekijä: Helsingin sosiaalivirasto, ehkäisevä päihdetyö

Juliste, 2009

Laajuus ja hinta: 3 e

Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto

Tilaukset: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto, ety@hel.fi

Mitä jokaisen on hyvä tietää huumeista

Huumeet, riippuvuus, havaitseminen, käyttäjänkohtaaminen, hoito, lainsäädäntö. Kirja vanhemmille huumeidenkäyttöön liittyvistä ongelmista perheen näkökulmasta. Kirja on myös venäjänkielisenä, 2001-2002.

Kirja, 1999

Laajuus ja hinta: 65 s. / 6 €

Tuottaja: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf.

Tilaukset: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf., irtihuumeista@irtihuumeista.fi

Mitä on nuorisoalan ehkäisevä päihdetyö? Laadukkaan päihdekasvatuksen tukimateriaali

Kysy tilauksesta lisää tuottajilta

Mitä on nuorisoalan ehkäisevä päihdetyö? -tukimateriaali tarjoaa kattavan kuvauksen nuorisoalan ehkäisevän päihdetyön sisällöllisistä rakenteista ja auttaa toteuttamaan ehkäisevää päihdetyötä nuorten parissa entistä tavoitteellisemmin. Julkaisu soveltuu jokaisen nuoria kohtaavan ammattilaisen luettavaksi, myös niiden, jotka eivät ehkäisevän päihdetyön kysymyksiä kohtaa työssään kuin satunnaisesti.

Tekijä: Sanna Pylkkänen, Reijo Viitanen ja Elsi Vuohelainen
Vihkonen, Internet, PDF, 2009, 2. painos

ISSN: 1458-5979

ISBN: 978-952-456-092-4

Laajuus ja hinta: 28s, maksuton

Tuottaja: Humanistinen ammattikorkeakoulu/Preventiimi

Muutos käden ulottuvilla

Alkoholinkäytön vähentämisen keinoja.

Kortti, 2007

Laajuus ja hinta: 0,20 € / kpl

Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto

Tilaukset: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto, ety@hel.fi

Nettiviisaaksi

-oppituntimateriaali

<http://www.mll.fi/kasvattajille/mediakasvatus/aineistot/oppitunnit/nettiviisaaksi/>

Nettiviisaaksi -oppituntimateriaali tarjoaa käytännöllisiä vinkkejä nettiturvallisuuden käsittelyyn 5.-9. -luokkalaisten kanssa. Harjoituksia voi käyttää myös vapaa-ajan toiminnassa sekä yhdistystoiminnassa. Nettiviisaaksi -aineisto · Neljän oppitunnin kokonaisuus 5.-9. -luokkalaisille. · Oppitunneilla käsitellään nettielämän eri ilmiöitä Viisaasti verkossa -videoiden ja toiminnallisten harjoitusten avulla. · Tunneilla käsitellään netin julkisuutta, netin luotettavuutta sekä netin mahdollisuuksia ja ongelmatilanteita. · Tunneilla arvioidaan tietoa ja netin päihdekeskusteluja kriittisesti ja kiinnitetään huomiota omien tietojen suojaamiseen.

Internet, 2009

Laajuus ja hinta: 5 kpl ilmainen

Tuottaja: Mannerheimin Lastensuojeluliitto ry

Tilaukset: Mannerheimin Lastensuojeluliitto ry

Nuorisoalan ehkäisevä päihdetyö - Hyppää kyytiin!

<http://www.humak.fi/wp-content/uploads/2015/08/nuorisoalan-ehkaiseva-paihdeyto.pdf>

Julkaisu tarjoaa kattavan kuvauksen nuorisoalan ehkäisevästä päihdetyöstä ja toimii näin hyvänä perusmateriaalina toimijoille, joille teema ei vielä ole niin tuttu. Toisaalta julkaisussa nostetaan esiin uusia näkökulmia myös jo pidempään ehkäisevää päihdetyötä tehneille ammattilaisille, joten se toimii hyvänä tukena tiedon päivityksessä, oman osaamisen huollossa. Niinpä julkaisu sopii yhtä lailla työelämässä toimiville nuoriso-, sosiaali-, terveys- ja kasvatustieteen ammattilaisille kuin alan opiskelijoillekin oppimateriaaliksi.

Tekijä: Maria Normann, Heidi Odell, Mari Tapio ja Elsi Vuohelainen

Internet, PDF, 2015

ISSN: 5531 - 1457

ISBN: 1-204-456-952-978

Laajuus ja hinta: 30 s., maksutta luettavissa internetsivuilla

Tuottaja: Preventiimi - nuorisoalan ehkäisevän päihdetyön osaamiskeskus / Humanistinen ammattikorkeakoulu

Näkyvät, kuuluvat ja saavutettavat päihdepalvelut

- malleja vammaisten päihdetyön kehittämiseen OSA1

Tuottajana Vammaisten päihdepalveluiden kehittämishanke (Vapa-projekti)

www.vapa.info

Vapan mallit auttavat vammaisten päihdetyön kehittämisessä. Koulutusmalli, päihdeettömän vammaiskuntoutuksen malli ja päihdestrategian suunnittelumalli ovat suunnattu vammaispalveluille. Saavutettavat päihdepalvelut -malli tukee päihdepalvelutoimijoita saavutettavuuden kehittämisessä. Malleja voi käyttää joko yksitellen tai toisiaan täydentävänä kokonaisuutena.

Kirja, 2004

Laajuus ja hinta: 63 s. - 5 €

Tuottaja: Sininauhaliitto ry

Tilaukset: Sininauhaliitto ry, tilaukset@sininauhaliitto.fi

Perhekeskeisen huumeiden opas

Perusteos perhekeskeisestä lähestymistavasta huumeongelmaan.

Kirja, 2003

Laajuus ja hinta: 72 s. / 8 €

Tuottaja: Perhetyönkeskus 2003, Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf.

Tilaukset: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf., irtihuumeista@irtihuumeista.fi

Pienet illanistujaiset

Lyhytelokuva ammattikouluun, lukioon ja yläkouluun

<https://vimeo.com/107711115>

Pienet illanistujaiset on lyhytelokuva, joka on suunniteltu päihdeaiheisen keskustelun virittämiseen 15-20-vuotiaiden nuorten kanssa. Elokuvan pituus on 20 minuuttia.

Tekijä: EHYT ry:n ja Metropolia Ammattikorkeakoulu Video, 2014

Laajuus ja hinta: 20 min, maksuton

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Pilvi vai pouta?

Aitoa yhteistyötä etsimässä

Pilvi vai pouta -yhteistyöprojektin loppuraportti.

Kirja, 2000

Laajuus ja hinta: 91 s. / 6 €

Tuottaja: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf.

Tilaukset: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf., irtihuumeista@irtihuumeista.fi

Power Club -mapp

Power Club är ett drog-förebyggande program, som riktar sig till barn i årskurserna 4-6. Föräldrarna, skolan, kommunens fritidsnämnd och föreningar samt företag samarbetar för att bland annat förebygga användning av tobak, alkohol och andra droger. Mappen riktar sig till dem som driver en Power Club och till dem som är intresserade av att starta en Power Club.

Kansio, 2006

Laajuus ja hinta: 10 €

Tuottaja: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, *Power Club

Tilaukset: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, material@nykter.fi

Power Club -transparangserie

Transparangserie som presenterar Power Club för elever i åk 4-5

Laajuus ja hinta: 20 €

Tuottaja: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, *Power Club

Tilaukset: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, material@nykter.fi

Power Club-medlemspaket

Paketet innehåller Power Club-kontrakt, T-skjorta med logo och medlemskort

Laajuus ja hinta: 10 €

Tuottaja: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, *Power Club

Tilaukset: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, material@nykter.fi

Pullo, pillerit ja perhe Vanhemmuus ja päihdeongelma

www.ps-kustannus.fi/ehkaisevapaihdedety

Kirja käsittelee moniammatillisesti vanhemmuuden ja päihdeongelman suhteita, viranomaisten ja palvelujärjestelmän suhtautumisvaihtoehtoja, päihdeongelmaisten vanhempien auttamistapoja sekä ennen kaikkea sikiön ja lasten hyvinvoinnin turvaamista.

Tekijä: Ritva Nätkin (toim.)

Kirja, 2006

Laajuus ja hinta: 260 s. 32 €

Tuottaja: PS-kustannus

Tilaukset: PS-kustannus, asiakaspalvelu@ps-kustannus.fi

PulloPois! - yhteistyöhanke Nokia.

Lasten ja nuorten päihteidenkäyttöön puuttumisen kehittämishanke. Loppuraportti.

Kirja, 2007

Laajuus ja hinta: 46 s. / maksuton

Tuottaja: Nuorten Ystävät

Tilaukset: Nuorten Ystävät

PulloPois! -yhteistyöhanke Lasten ja nuorten päihteidenkäyttöön puuttumisen kehittämishanke

PulloPois! -yhteistyöhanke / Rauma. Loppuraportti.

Kirja, 2007

Laajuus ja hinta: 26 s. / maksuton

Tuottaja: Nuorten Ystävät

Tilaukset: Nuorten Ystävät

Päihdebarometri 2005

Ajankohtaiskatsaus kuntien ja järjestöjen päihdetilanteeseen. Päihdebarometriin on koottu kuntien päihdehuollosta vastaavien sekä kansalaisjärjestöjen näkemyksiä päihdetilanteen kehittymisestä ja haasteista.

Tekijä: Laura Hämäläinen, Päivi Opari, Airi Partanen, Sami Peltovuoma, Marjo Tella ja Ritva Varamäki

Kirja, 2005

Laajuus ja hinta: 56 s. / 10 €

Tuottaja: Terveyden edistämisen keskus ry (ny. SOSTE)

Tilaukset: Terveyden edistämisen keskus ry (ny. SOSTE)

Päihdeilmiö-video Youtube-video päihteistä

Video löytyy myös ruotsiksi ja englanniksi

<https://www.youtube.com/watch?v=4o8Scxp65Mw>

Video pyrkii nimensä mukaisesti perkaamaan koko päihteisiin liittyvää ilmiötä. Suurennuslasin alle joutuvat niin päihteiden aiheuttamat haitat, sääntely kuin päihteiden sosiaalinen puoli. Videolla käsitellään muun muassa seuraavia teemoja: Kuka keksi päihteet? Ovatko ne tie turmioon? Miksi ihmiset ylipäätään haluavat päihtyä? Miten eri puolilla maailmaa suhtaudutaan eri päihteisiin?

Tekijä: EHYT ry ja Tussitaikurit

Video, 2015, 2015

Laajuus ja hinta: Maksuton, katsottavissa verkossa

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Päihdekortit

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta

<http://www.turku.fi/sosiaali-ja-terveyspalvelut/terveyspalvelut/mielenterveys-ja-paihdepalvelut>

Turun hyvinvointitoimialan Terveyden edistämisen yksikkö on yhdessä nuorten kanssa laatinut uutta materiaalia päihdeasioiden käsittelyyn. Materiaali on suunnattu erityisesti yläkouluikäisille ja siihen kuuluu 4 erilaista korttia ja julistetta aiheista tupakka, alkoholi, nuuska ja energiajuomat. Materiaali on saatavissa myös ruotsinkielisenä. Kortteja ei ole tarkoitettu vain jaettavaksi nuorille vaan asia tulee aina käsitellä yhdessä nuoren kanssa keskustellen. Kortit toimivatkin hyvinä keskustelun avaajina ja virittäjinä päihteistä puhuttaessa. Materiaali on maksutta ladattavissa ja hyödynnettävissä Terveyden edistämisen sivuilta. Kortteja ja julisteita saa painaa omaan käyttöön.

Tekijä: Terveyden edistämisen yksikkö/ehkäisevä päihdetyö Kortti, 2012

Tuottaja: Turun kaupungin terveystoimi

Päihdetiedon lyhyt oppimäärä. Ennaltaehkäisevän päihdetyön oppimateriaali peruskouluille.

Peruskoulun 5.-7. luokkalaisille suunnattu päihdekasvatusmateriaali. Materiaali sisältää oppilaille monistettavia sivuja sekä lisätietoja, vihjeitä ja vinkkejä opettajalle. Lisäksi opetusmateriaali sisältää muutamia valmiita ja aiheeseen virittäviä toiminnallisia tehtäviä.

Kansio, 2004

Laajuus ja hinta: Opetusmateriaali / kansio, 41 s. + 5 liitettä, 30 €

Tuottaja: Turun kaupungin terveystoimi, *Turun kaupungin opetustoimi

Tilaukset: Turun kaupungin terveystoimi, terve.turku@turku.fi

Päihteet puheeksi harrastustoiminnassa ja koulussa

Materiaali on tarkoitettu kaikille nuorten kanssa toimiville aikuisille päihdekeskustelujen tueksi ja päihdepelissäntöjen avuksi. Ideoita voi soveltaa monenlaisiin ryhmiin, kuten luokkaretken suunnittelussa, rippileirillä, näytelmä- tai mopokerhon käynnistämässä. Materiaali pohjautuu Päihteet puheeksi nuorten harrastustoiminnassa -julkaisuun ja on osa Päihteetön pelikenttä -hanketta.

Vihkonen, 2006, 2006 (3.usittu painos)

Laajuus ja hinta: 26 s. / 5 €

Tuottaja: Nuorten Akatemia ry

Tilaukset: Nuorten Akatemia ry, toimisto@nuortenakatemia.fi

Päihteetön pelikenttä

Tukea urheiluseuroille päihteettömyyden edistämiseksi

<http://www.ept-verkosto.fi/sites/default/files/Paihteeton%20pelikentta%20esite%20www2.pdf>

Päihteet ja urheilu eivät kuulu yhteen. Päihteillä on monia urheilusuorituksia ja harjoittelua haittaavia vaikutuksia. Kaikki päihteet altistavat myös riippuvuudelle. Lapsilla ja nuorilla on oikeus päihteettömaan harrastusympäristöön. Urheilun parissa toimivien aikuisten esimerkin voima on valtava. Esimerkillä vaikuttamisen lisäksi on hyvä tehdä selkeät pelisäännöt ja sopimukset, joita yhteisesti noudatetaan. Aikuisen velvollisuus on puuttua lapsen ja nuoren päihteiden käyttöön. Päihteetön pelikenttä -vihkosessa on neuvoja, vinkkejä ja harjoituksia urheiluseurojen päihteettömyyden tueksi.

Tekijä: PP-verkosto: A-klinikkasäätiö, Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry, Music Against Drugs ry, Raittiuden Ystävät ry, Suomen Olympiakomitea, Syöpäjärjestöt
Vihkonen, 2016

Laajuus ja hinta: 4 sivua, vain PDF

Tuottaja: *Päihteetön pelikenttä -verkosto

Päihteetön pelikenttä

Tukea urheiluseuroille päihteettömyyden edistämiseksi

Vanha versio, uusin tullut 2016

Alkoholiohjelma on julkaissut yhteistyössä viiden järjestön muodostaman Päihteetön Pelikenttä -verkoston kanssa taskukokoisen esitteen "Päihteetön pelikenttä - tukea urheiluseuroille päihteettömyyden edistämiseksi". Esitteessä on tietoa päihteistä ja käytön vaikutuksista liikuntasuorituksiin ja harjoitteluun. Esite sisältää myös käytännönläheisiä vinkkejä puheeksi ottoon ja päihdepelissäntöjen laatimiseen.

Esite, PDF, 2010

Laajuus ja hinta: 12 sivua, verkkojulkaisu

Tuottaja: *Päihteetön pelikenttä -verkosto

Päihteiden käytön ehkäisy

Aineistoa ja ideoita ehkäisevän päihdetyön kehittämiseen koulun ja eri yhteistyökumppaneiden yhteistyönä. Tavoitteena on kehittää koulun roolia aktiivisena toimijana paikallistason päihteiden ehkäisytyössä ja edistää yhteistyökumppaneiden tietämystä ja ymmärrystä koulujen toteuttamasta päihdekasvatuksesta opetuksessa, kodin ja koulun yhteistyössä, oppilashuollossa ja muussa verkostoyhteistyössä.

Tekijä: Huoponen Kaarina, Peltonen Heidi, Mustalampi Saini, Koskinen-Ollonqvist Pirjo
Kirja, 2001

Laajuus ja hinta: 197 s. 24,40 €

Tuottaja: Opetushallitus

Tilaukset: Opetushallitus, myynti@oph.fi

Päihteittä Pärjää Paremmiin : Juuso

Poikien päihteetöntä elämäntapaa tukeva aineisto.

Terveystiedon opetuksen tueksi. CD (PowerPoint).

Diasarja, CD, 2007

Laajuus ja hinta: 12 diaa muistiinpanosivuineen / 15 €

Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Päihteittä Pärjää Paremmiin: Jonna

Tyttöjen päihteetöntä elämäntapaa tukeva aineisto.

Terveystiedon opetuksen tueksi.

Diasarja, CD, 2007

Laajuus ja hinta: 12 diaa muistiinpanosivuineen / 15 €

Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Pärjäämisopas nuoren vanhemmille

Terveystiedon edistämisen keskuksen arvioima

Murrosikäisten vanhemmille ja koulun vanhempaintilaisuuksiin. Ratkaisuideoita 'murkkuperheiden' kasvatuskysymyksiin. Uudistettu painos. Tarkista tuotteen saatavuus ja hinta osoitteesta: www.elamantapaliitto.fi/kauppa

Kirja, 2007

Laajuus ja hinta: 20 s. / 1,20 € / kpl. Jos tilaus 300 kpl tai yli, hinta 1 € / kpl

Tuottaja: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Rahapeliongelma Yksilölle jätetty taakka

www.ps-kustannus.fi/ehkaisevapaihdeyto

Tämä teos auttaa ammattilaisia rahapeliongelman ehkäisemisessä, tunnistamisessa, puheeksi ottamisessa ja hoitamisessa

Tekijä: Pekka Lund

Kirja, 2010

Laajuus ja hinta: 179 s. 32 €

Tuottaja: PS-kustannus

Tilaukset: PS-kustannus, asiakaspalvelu@ps-kustannus.fi

Rave Against Drugs -hankkeen loppuraportti

Rave Against Drugs -projektissa kehitettiin ehkäisevää ja haittoja vähentävää huumeuutia rave-kulttuurissa. Vuosina 2005-2007 toimineen projektin tavoitteena oli viedä konemusiikkitahtumiin huumeekriittistä näkökulmaa. Työtä tehtiin kulttuurin ehdoilla ja kohderyhmää osallistaen. Loppuraportissa kuvataan konemusiikkikulttuuria sekä käydään läpi projektin tavoitteet, kehitetyt menetelmät ja tavoitteiden toteutuminen.

Kirja, 2008

Laajuus ja hinta: 68 s. / 10 €

Tuottaja: YAD Youth Against Drugs ry

Tilaukset: YAD Youth Against Drugs ry, yad@yad.fi

Ryhmäilmiö Ryhmänohjaajan käsikirja

Toinen, täydennetty painos

www.ehyt.fi/sites/default/files/Ryhmäilmiö_verkko.pdf

Ryhmäilmiö-kirjan toinen painos keskittyy toimivien ryhmien rakentamiseen ja toimii työkaluna ryhmän ohjaajalle. Uudistetussa Ryhmäilmiössä huomiota saavat myös erilaiset hyvinvointiin liittyvät teemat, joiden käsittelyyn Ryhmäilmiö-materiaali tarjoaa oivia vinkkejä: Miten rakentaa hyvä keskusteluhetki nuorten kanssa esimerkiksi seurustelusta, kiusaamisesta, digipelaamisesta, kannabiksesta tai laajemmin arjenhallinnasta? Ryhmäilmiö-koulutus ja -käsikirja ovat suunnattu kaikille nuorten ryhmiä ohjaaville, erityisesti opettajille. Käsikirjasta ja koulutuksesta hyötyvät myös muut oppilaitoksen työntekijät ja esimerkiksi nuorisotyöntekijät.

Tekijä: Anni Selin, Antti Maunu, Kim Kannussaari ja Laura Heinonen

Kirja, PDF, 2014, 2015

ISBN: ISBN 978-952-6661-55-1

Laajuus ja hinta: 84 sivua, 3,5 €

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Ryypäämällä ryhmäksi Humalassa on hauskaa ja porukassa juominen on mukavaa yhdessäoloa?

Juominen on nuorille ja nuorille aikuisille yhdessäolon rituaali. Juomalla ylitetään yhdessä arkea ja kirkastetaan niitä tekijöitä, jotka muodostavat erillisistä yksilöistä yhteisen "meidät". Nuorten juomattavat ovat erilaisia, koska juomalla ritualisoidaan erilaisia sosiaalisia tapoja, ihanteita ja maailmankuvia. Tämä raportti on tutkimus 48 eri opiskelijaryhmän juomisesta ja juomisesta vaikuttavista sosiaalisista, kulttuurisista ja moraalista tekijöistä. Tutkimustuloksia verrataan 2000-luvun ehkäisevän päihdetyön näkökulmiin ja analyysin perusteella linjataan tulevaisuuden ehkäisevää päihdetyötä laadukkaammaksi ja tuloksellisemmaksi.

Tekijä: Antti Maunu

Kirja, 2012, 2012

ISBN: 978-952-9548-27-9

Laajuus ja hinta: 167 sivua, postikulut veloitetaan

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Sakke Sankari päihdelautapeli

Päihdelautapeli on monivalintapeli, jota pelataan pienryhmissä. Pelissä kohdataan arkisia tilanteita, jotka liittyvät päihteisiin. Pelissä joudutaan miettimään valintoja ja niiden seurausten merkityksiä. Peliä suositellaan pelattavaksi 10-16-vuotiaiden kanssa. Peli soveltuu erityisen hyvin koulujen oppitunneille, harrastusten tai kerhotoimintojen yhteyteen. Opetuspaketti sisältää 10 kpl pelilautoja, 5 kpl ohjaajan oppaita, 1 kpl värillinen piirtokalvo pelilaudasta ja 10 kpl noppiä.

Peli, 2002

Laajuus ja hinta: Lautapeli ja oppaan opas, 13 s.

Opetuspaketin hinta 20 €

Tuottaja: Elämäni Sankari ry

Tilaukset: Elämäni Sankari ry, henrik@elamanisankari.fi

"Se on Selvä" - oppaan käyttöohje aikuisille

Se on Selvä -oppaan aiheita käsiteltäessä suosittelemme aikuisia painottamaan tunne-elämän tärkeyttä, omista tunteista puhumista ja elämänhallintatietoja. Varhaisnuoren itsetuntemus rakentuu mm. tiedoista, positiivisista kokemuksista, elämyksistä, raivosta, surusta ja onnesta. Esite

Laajuus ja hinta: 1 s. / postituskulut postiennakolla

Tuottaja: Elämä On Parasta Huumetta ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Elämä On Parasta Huumetta ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Se on selvä! -opas

Opas on suunnattu 11-12 -vuotiaiden nuorten kanssa käytävien päihde- ja elämänhallinta keskusteluiden välineeksi.

Esite, 2002

Laajuus ja hinta: 15 s. / postituskulut postiennakolla
Tuottaja: Elämä On Parasta Huumetta ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Elämä On Parasta Huumetta ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Se toimii sittenkin

Kuinka päihdevalistuksesta saa selvää

<http://www.thl.fi/thl-client/pdfs/a2456786-95d8-446f-a767-8171af97956f>

Kirja valaisee viestinnän merkitystä ja rohkaisee viestimään tehokkaasti ehkäisevässä päihdetyössä. Kirjassa esitetään päihdevalistukselle eettinen perustelu, ja osoitetaan miksi sekä valistus että kontrolli ovat välttämättömiä. Valistus vaikuttaa yleiseen mielipiteeseen, epävirallisiin normeihin sekä poliittiseen päätöksentekoon - ja näin myös päihdeiden käyttöön ja haittoihin. Vallitseva tapa tutkia ja arvioida valistusta ei tavoita näitä vaikutuksia. Kirjoittajat ehdottavat tilalle joukkoviestinnän tutkimusperinteeseen ja Suomessa kehitettyyn virittävän valistuksen teoriaan nojaavaa tutkimusotetta. Tämä kirja puolustaa koulun omiin voimavaroihin nojaavaa mallia päihdekasvatuksessa. Koulun aktiivisen roolin korostaminen nähdään Suomen oloihin sopivampana Euroopassa suosittuna, koulun ulkopuolelta tuotujen ohjelmien, asemesta. Tapaustutkimuksen avulla eritellään ja kritisoidaan nuoriin kohdistetun tupakkavalistuksen keinoja ja viestejä. Kirjan päättävät käytännönläheiset luvut tutkimustiedon tulkinnasta, oikeasta ja väärästä käytöstä päihdetyössä ja -politiikassa sekä mediavaikuttamisesta. Teos on Sosiaali- ja terveystieteiden ministeriön rahoittama ja on tarkoitettu opetus-, nuoriso- ja päihdetyön ammattilaisille, mutta sopii myös julkisessa hallinnossa työskenteleville, tutkijoille, vanhemmille ja kaikille aikuisille.

Tekijä: Soikkeli, Markku, Salasuo, Mikko, Puuronen, Anne, Piispa, Matti

Kirja, 2012

ISSN: ISSN 1799-9219

ISBN: ISBN 978-952-5994-02-5

Laajuus ja hinta: 153 s. maksuton julkaisu lähetetään postikulujen hinnalla

Tuottaja: Nuorisotutkimusseura / Nuorisotutkimusverkosto

Sekaisin onnesta?

Tietoa siitä, mitenkä huumeidenkäyttö vaikuttaa sikiön, lapsen ja äidin elämään.

Esite, 2003

Laajuus ja hinta: 4 s. / maksuton

Tuottaja: Perhetyönkeskus 2003, Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf.

Tilaukset: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf., irtihuumeista@irtihuumeista.fi, Perhetyönkeskus 2003, perhetyo@irtihuumeista.fi

Sekakäyttö

- Tositietoa sarja

Terveysten edistämisen keskuksen arvioima

Päihdeiden sekakäyttöä ehkäisevää tietoa nuorille. Onko venäläinen ruletti relaa? Koukku on totta. Potkasee... tyhjää? Kaveria ei jätetä - auta ensin, soita sitten. Kadulta saatu nappi voi olla mitä vain - koe-eläimenä olet sinä!

Vihkonen

Laajuus ja hinta: 6 s. / 0,40 €

Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Selkenevää, myötätuulta - ehkäisevä päihde- ja mielenterveystyö nuorisoalalla

http://www.humak.fi/wp-content/uploads/2014/09/humak_selkenevaa_myotatuulta_verkko2_2.pdf

Artikkelikokoelmassa käsitellään nuorten kohtaamista nuorisoalan toimintaympäristöissä silloin, kun aiheena ovat päihde- tai mielen hyvinvoinnin kysymykset. Millaista on 2010-luvun päihdekasvatus, ja miten nuorten hyvinvointia ja mielenterveyttä voi edistää nuorisotyössä, koulussa, järjestössä tai terveydenhuollossa - entä verkostotyön kautta? Julkaisu sopii oppimateriaaliksi ja käytännön työn tekijöille näkökulmia antamaan. Julkaisu on tuotettu osana Selvästi parempi mieli -kehittämishanketta, joka toimii nuorisoalan ehkäisevän päihdetyön osaamiskeskus Preventiimin rinnalla v. 2013-2014.

Tekijä: Mari Tapio ja Tarja Kuula (toim.)

PDF, 2013

ISSN: 1799-2885

ISBN: 978-952-456-162-4

Laajuus ja hinta: 241 sivua, maksuton verkkojulkaisu

Tuottaja: Preventiimi - nuorisoalan ehkäisevän päihdetyön osaamiskeskus / Humanistinen ammattikorkeakoulu

Selvästi Hot

Päihdekasvatusmateriaali

Ei saatavilla verkossa, kysy lisää tuottajalta

<http://www.preventiimi.fi/preventiimin-julkaisut/selvasti-hot-paihdekasvatusmateriaali>

Selvästi Hot -päihdekasvatusmateriaali tuo menetelmävalikon käytettäväksi osana nuorten kanssa tehtävää perustoimintaa.

Också på svenska: NykterHet! material inom ANT-pedagogik

Tekijä: Espoon kaupunki nuorisopalvelut/Preventiimi

Vihkonen, PDF, 2009

Laajuus ja hinta: 22s, maksuton

Tuottaja: Humanistinen ammattikorkeakoulu/Preventiimi

Selvästi tuettu

- kehitysvammaisten toimivat Päihdepalvelut

Selvästi tuettu on kirja, jossa pohditaan kehitysvammaisten henkilöiden päihdepalvelujen toimivuutta. Lisäksi esitetään esimerkkejä palvelujen järjestämistavoista. Kirjan kirjoittajina on 14 kehitysvammaisuuden ja päihdepalveluiden asiantuntijaa sekä kaksi omakohtaisen kokemuksen kertovaa kehitysvammaista henkilöä.

Kirja, 2004

Laajuus ja hinta: 10 €

Tuottaja: Sininauhaliitto ry

Tilaukset: Sininauhaliitto ry, tilaukset@sininauhaliitto.fi

Selvää synergiaa

Eettisesti kantavaa päihdekasvatusta

Kysy tilauksesta lisää tuottajilta

Selvää synergiaa on teos, jonka tehtävä on auttaa sinua toimijana/päihdekasvattajana löytämään paikkasi päihdekasvatuksen monialaisessa kentässä. Julkaisu auttaa oman työsi jäsentämistä ja kehittämistä. Tavoitteena on vahvistaa seurakuntien, järjestölähtöisen nuorisotyön ja kuntien nuorisotyön kasvatus toiminnan yhteistä näkyä ehkäisevässä työssä. Teos toteutui Helsingin NMKY:n, Kirkkohallituksen ja Preventiimin yhteisjulkaisuna.

Tekijä: Ari Inkinen, Jarmo Kokkonen ja Virpi Ruuska (toim.)
Internet, Kirja, PDF, 2013

ISSN: 1799-2885

ISBN: 978-952-456-144-0

Laajuus ja hinta: 174s, maksuton

Tuottaja: Humanistinen ammattikorkeakoulu/Preventiimi

Suomalaisten alkoholisenteet

Mitä tavallinen suomalainen ajattelee tällä hetkellä alkoholitalanteesta? Asiantuntijat ovat viime aikoina keskustelleet paljon alkoholiin liittyvistä kysymyksistä, mutta tavallisten ihmisten mielipidettä on kuultu harvemmin. Suomalaisten alkoholisenteet -selvitystä varten haastateltiin yli tuhatta täysi-ikäistä suomalaista. Heidän äänensä kuullaan nyt.

Tekijä: Sami Peltovuoma, Ritva Varamäki, Jaana Koponen
Kirja, 2006

Laajuus ja hinta: 32 s. / 10 €

Tuottaja: Terveyden edistämisen keskus ry (ny. SOSTE)

Tilaukset: Terveyden edistämisen keskus ry (ny. SOSTE)

Suomi ja huumeet - Tietopaketti huumeista

Päihteet ja huumeet, aineet ja käyttö, lainsäädäntö, ehkäisevä työ, huumeiden vastainen toiminta, huumausainepolitiikka. 3. uudistettu painos, perustyökälu ja tausta-aineisto kaikille huumeekysymyksen kanssa työskenteleville.

Tekijä: Stakes - Irti Huumeista ry - Opetushallitus - Suomen Vakuutusyhtiöiden Keskusliitto - Keskusrikospoliisi
Kirja, 2001

Laajuus ja hinta: 168 s. / 10 €

Tuottaja: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf.,
Opetushallitus

Tilaukset: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf.,
irtihuumeista@irtihuumeista.fi, Opetushallitus, myynti@oph.fi

Synvinklar på det rusmedelsförebyggande arbetet med unga i Finland

aiemmin julkaistujen artikkelien käännöksiä

http://www.humak.fi/wp-content/uploads/2015/02/humak_artikkelit_ruo01_3.pdf

Ett antal artiklar från Preventiimis tidigare publikationer. Avsikten är att ge läsaren en bild av det som ur Preventiimis synvinkel är det viktigaste med det förebyggande rusmedelsarbetet med unga. Interaktion, delaktighet samt de anställdas kompetens och etiska hållning är alla saker som lyfts fram i artiklarna. En del texter är praktiska, andra mer teoretiska. Det skapar en bra balans; båda synvinklarna behövs i det förebyggande arbetet - såväl i Finland som internationellt.

Tekijä: Maria Normann och Elsi Vuohelainen (red.)
PDF, 2014

ISSN: 1798-3541

ISBN: 978-952-456-185-3

Laajuus ja hinta: 90 sidor, nätpublikationen kan laddas ner gratis

Tuottaja: Preventiimi - nuorisolan ehkäisevän päihdetyön osaamiskeskus / Humanistinen ammattikorkeakoulu

Sähköinen päihdesuunnitelmalomake

www.ehyt.fi

Lomakkeeseen on pyritty kokoamaan koulun kannalta keskeisiä asioita tiiviiseen muotoon. Sen sisällössä painottuvat kriisi- ja ongelmatilanteiden lisäksi ennaltaehkäisevät toimintamallit. EHYT ry kannustaa kaikkia lukiota laatimaan oman päihdesuunnitelmansa, jonka linjaukset ovat koko henkilökunnan tiedossa. Näin esimerkiksi yksittäisen opettajan on helpompi toimia koulun arjessa.

Tekijä: EHYT ry
PDF, 2013

Laajuus ja hinta: 4 sivua, ilmainen

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Tarinoita itsetunnosta

Oppituntimateriaali yläkouluikäisten terveys- ja hyvinvointikasvatukseen

http://www.mll.fi/kasvattajille/ept/paihdekasvatusaineistot/tarinoita_itsetunnosta/

Oppituntimallin ensimmäisen tunnin voivat pitää tukioppilaat tai aikuinen. Siihen kuuluu toiminnallisia tehtäviä ja itsetunnon käsitteen pohdintaa. Toisella ja kolmannella tunnilla kuullaan ja kirjoitetaan tarinoita itsetunnosta. Powerpoint -tarina esittelee 13 -vuotiaan Nikon elämää ja erilaisia itsetuntoon kuuluvia piirteitä. Eläytymismenetelmän avulla luokka kirjoittaa itse tarinoita kuvitteellisesta päähenkilöstä sekä kavereiden suhtautumisesta häneen. Internet, 2009

Tuottaja: Mannerheimin Lastensuojeluliitto ry

Tilaukset: Mannerheimin Lastensuojeluliitto ry

Tarzanin ja Janen seurusteluopas

Terveyden edistämisen keskuksen arvioima

Kannustaa nuoria arvostamaan omaa kehitystään sukukypsäksi aikuiseksi. Aineisto auttaa tunnistamaan hyvän ja huonon seurustelusuhteen ja antaa vinkkejä siitä, miten seurustelusuhteessa voi edetä turvallisesti.

Vihkonen, 2005

Laajuus ja hinta: 6 s. / 0,2 €

Tuottaja: Raittiuden Ystävät ry

Tilaukset: Raittiuden Ystävät ry, raili.schuvalow@raitis.fi

Terve amis!

Ammattiin opiskelevien terveyden taustatekijät: 50 toimenpide-ehdotusta terveyserojen kaventamiseksi

Kirjassa kartoitetaan ammattiin opiskelevien terveyden nykytilaa ja esitellään yhteisöllisen terveyden edistämisen lähtökohtia. Kirja sisältää 50 toimenpide-ehdotusta terveyserojen kaventamiseksi ja ammattiin opiskelevien hyvinvoinnin edistämiseksi.

Kirja, 2010

Laajuus ja hinta: 70 s. 3,5 € / kpl + toimituskulut

Tuottaja: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Testaa tietosi! Elämänhallinta- aineisto nuorille miehille

STM:n esitteitä 2006:7

http://www.thl.fi/fi_FI/web/fi/tutkimus/ohjelmat/alkoholiohjelma/aineistot_ja_julkaisut

Esite sisältää nuorille miehille suunnattua tietokilpailumuotoista elämänhallintaa tukevaa aineistoa, ja se on laadittu asevelvollisuusikäisille eli varusmiespalvelusta tai siviilipalvelusta suorittaville nuorille miehille. Teemat ovat ravitsemus, urheilu, liikenneturvallisuus, seksuaaliterveys, alkoholinkäyttö, tupakointi ja huumeet. Lisäksi on testit alkoholinkäytön riskitasosta ja nikotiiniriippuvuuden tasosta. Saatavilla suomeksi ja ruotsiksi.

Esite, 2006

Laajuus ja hinta: 24s., 14€/nippu (50kpl) + postikulut

Tuottaja: Sosiaali- ja terveysministeriö, Terveyden ja hyvinvoinnin laitos / Alkoholiohjelma

TOP Tupakatta oot paras 3.

Tupakoinnin aloittamisen ehkäisy

<http://www.ehyt.fi/fi/julkaisukauppa>

Cd sisältää tietoa ala-yläkoulu -niveltä alkaen ja toimintakulttuurin tärkeydestä tupakoinnin ennaltaehkäisyssä. Lisäksi cd sisältää suositukset nuorten tupakan ja muiden päihteiden käytön ehkäisylle sekä ideoita ja valmiita pohjia tupakoimattomuuden edistämiseen kouluympäristössä.

Tekijä: EHYT ry

CD, 2011, 2011

Laajuus ja hinta: 10 euroa

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Torjuttu toivottomuus

www.ps-kustannus.fi/ehkaisevapaihdedetyo

Kirja puhuu syrjäytymisen ilmiöistä erityisesti päihdeongelmien näkökulmasta. Terveydenhuollon aktivoimisella ja moniammatillisen yhteistyön lisäämisellä voidaan ehkäistä syrjäytymiseen liittyviä ongelmia.

Tekijä: Pekka Lund

2006

Laajuus ja hinta: 166 s. 32 €

Tuottaja: PS-kustannus

Tilaukset: PS-kustannus, asiakaspalvelu@ps-kustannus.fi

Tuunaa tapahtuma! Opiskelijatapahtumien järjestäminen ammattioppilaitoksissa

<http://www.ehyt.fi/fi/julkaisukauppa>

Tuunaa tapahtuma! on käsikirja kaikille tapahtumajärjestämisestä kiinnostuneille. Kansien välistä löytyy pikaohjeita ja tuhdimpaa tavaraa tapahtumien ideointiin, suunnitteluun, toteutukseen ja jälkipyykkiin sekä valmiit oppituntiehdotukset tapahtumanjärjestämiskoulutuksen vetämiseksi.

Tekijä: Mikko Vainio

Kirja, 2012, 2012

ISBN: 978-952-9548-25-5

Laajuus ja hinta: 129 s., 7 €

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Uskalla sanoa ei päihteille ja väkivallalle

USKALLA sanoa ei päihteille ja väkivallalle on terveystiedon edistävä ehkäisevän päihdetyön ohjelma, joka on suunniteltu terveystiedon opettajien käyttöön yläasteen luokilla 7-9.

Uusi USKALLA-aineisto käsittelee itsetuntoa, tupakkaa, alkoholia, lakia ja oikeutta, median vaikutusta ja ryhmäpainetta sekä päihdeasioita koskevia vanhempain kokouksia. USKALLA-ohjelmaan käsittää peruspaketin ja oppilasaineiston. Peruspakettiin kuuluu Internet-sivuilla sähköisessä muodossa oleva opettajan aineisto, lisäksi opettajaa varten kansio sekä kerran vuodessa järjestettävä koulutus- jatkokoulutuspäivä. Sähköisen materiaalin käyttöä varten opettajat saavat tunnussanan, jolla pääsevät USKALLA- sivulle. Nettisivuilta opettaja löytää mm. tilastotietoa Suomesta, faktatietoa, oppituntiehdotuksia, harjoituksia oppilaille sekä muuta materiaalia. Materiaalit sivustoilla päivitetään kerran kuukaudessa lisäämällä sinne uusi harjoitus opetuksessa käytettäväksi. Koulutuspäiviä järjestetään Vaasassa, Turussa ja Helsingissä. Oppilasaineistoon kuuluu USKALLA-T.-paita sekä USKALLA-kansio, johon oppilaat keräävät aineistoaan.

2007

Laajuus ja hinta: 200 € / kunta tai koulu vuodessa; 5/10 € oppilas

Tuottaja: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf

Tilaukset: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, material@nykter.fi

USKALLA sanoa ei päihteille ja väkivallalle

USKALLA -ohjelma on ehkäisevän päihdetyön koulutusohjelma, joka on erityisesti suunniteltu yläasteen 7. luokalle. Ohjelma käsittää vähintään 9 ja enintään 18 oppituntia + päätöstilaisuuden. Ohjelmaan kuuluu oppilasaineisto ja opettajille ja muille ohjelman toteutukseen osallistuville käsikirja. USKALLA -ohjelma ei korvaa ja poista muun alkoholia, huumeita ja tupakkaa koskevan opetuksen tarvetta. Tavoitteena on oppilaiden positiivisten asenteiden vahvistaminen ja saada nuoriso sanomaan ei päihteille ja väkivallalle. Jokainen koulu ottaa vastuun siitä kokonaisuudesta, johon USKALLA -ohjelma osatekijänä tulee kuulumaan. Ohjelma toteutetaan yhteistyössä koulun, poliisin ja kansalaisjärjestöjen kanssa. Kaikille USKALLA -ohjelman toteutukseen osallistuville aikuisille järjestetään ennen ohjelman aloittamista pakollinen 2-päiväinen koulutus. Ohjelman kustannuksista vastaavat kunnat ja/tai koulut mahdollisten sponsoreiden kanssa. Hinnat: Oppilasmateriaali 12 € / oppilas (sisältö: työkirja, kynä, viivoitin, T-paita ja diplomi), Ohjaajan kansio 30 € Koulutuksesta annetaan aina erillinen kustannusarvio. Edustaja Suomessa: Nykterhetsförbundet FSN-MHF rf Kansio

Laajuus ja hinta: Oppilasmateriaali 12 € / oppilas, Ohjaajan kansio 30 €

Tuottaja: *IOGT-NTO, *Ungdomens Nykterhetsförbund UNF

Tilaukset: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, material@nykter.fi

Vapaaehtoisten motivoituminen ja pätevytyminen ehkäisevässä päihdetyössä

Vapaaehtoistyön tueksi tuotettu käsikirja. Suunnattu vapaaehtoistyötä ohjaaville työntekijöille ja henkilöille. Sisältää mm. tietoa vapaaehtoisten motiiveista ja rekrytoinnista, kouluttamisesta, vapaaehtoistyön dokumentoinnista ja arvioinnista sekä pelejä ja harjoituksia. Saatavana suomen- ja ruotsinkielisenä.

Kirja, 2006

Laajuus ja hinta: 300s., 60 €

Tuottaja: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf.

Tilaukset: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf., irtihuumeista@irtihuumeista.fi

Venäjänkieliset päihdesivut

www.hel.fi/ety

Keskeinen päihdetieto venäjänkielillä. Kysymys - vastaus - palsta avautuu vuoden aikana.

Internet, 2004

Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto

Tilaukset: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto, ety@hel.fi

Venäjänkielistä päihdetietoa

www.hel2.fi/sosv/rus/paito

Venäjänkieliset www-sivut sisältävät mm. päihdetietoa, tietoa päihteiden tunnistamisesta, B- ja C-hepatiitti- sekä HIV-tietoa, alkoholin tilanearviotesti, kuinka puhua lapsille ja nuorille hivistä ja huumeista, päihdehoito Helsingissä. Internet

Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto

Views on substance abuse prevention in Finland

aiemmin julkaistujen artikkelien käännöksiä

http://www.humak.fi/wp-content/uploads/2015/02/humak_artikkelit_eng01_3.pdf

This collection of articles includes a selection of articles published throughout Preventiimi's history. They aim to provide the reader with a general idea of the factors Preventiimi sees as crucial in substance abuse prevention work with young people. They all emphasise interaction, participation, the significance of ethicality, and the professional skills of substance abuse educators. Some of the texts take a more practical approach and some more theoretical; this creates a good balance, since both of these views on substance abuse prevention are required, both in Finland and internationally.

Tekijä: Maria Normann och Elsi Vuohelainen (ed.)
PDF, 2014

ISSN: 1798-3541

ISBN: 978-952-456-186-0

Laajuus ja hinta: 92 pages, can be downloaded for free
Tuottaja: Preventiimi - nuorisoalan ehkäisevän päihdetyön osaamiskeskus / Humanistinen ammattikorkeakoulu

Viidakon viinat ja mömmöt

Terveyden edistämisen keskuksen arvioima

" Jos tarvitsee päihteitä, on hyvä miettiä miksi - mitä elämästä puuttuu." Nuorten omat huomiot viinan ja mömmöjen käyttäjistä tulevat esiin tämän keskusteluaineiston kautta. Näin on mahdollist yhdessä oikoa aineiden ihannoitua ja väärää uskomuksia.

Vihkonen, 2005

Laajuus ja hinta: 6 s. / 0,2 €

Tuottaja: Raittiuden Ystävät ry

Tilaukset: Raittiuden Ystävät ry, raili.schuvalow@raitis.fi

Virittävää verkostoitumista Preventiimissä 10 vuotta ehkäisevän päihdetyön kehittämistä nuorisoalalla

Kysy tilauksesta lisää tuottajilta

<http://www.preventiimi.fi/>

Kirja kuvaa nuorisoalan ehkäisevän päihdetyön kehittymistä 2000-luvulla.

Tekijä: Sanna Pylkkänen ja Reijo Viitanen (toim.)

Internet, Kirja, PDF, 2012

ISSN: 1799-5655

ISBN: 978-952-456-125-9

Laajuus ja hinta: 192s, maksuton

Tuottaja: Humanistinen ammattikorkeakoulu/Preventiimi

VÅGA säga nej till droger och våld

VÅGA säga nej till droger och våld är ett hälsofrämjande och drogforebyggande program som är avsett att användas i hälsokunskapslärares undervisning i högstadiets åk 7-9. Nya VÅGA behandlar självkänsla, tobak, alkohol, narkotika, lag & rätt, media & gruppryck och föräldramöten om rusmedel. VÅGA-programmet består av ett grundpaket och ett elevmaterial. Grundpaketet består av ett elektroniskt material på Internet, en lärarpärm och en utbildning/fortbildning en gång per år. Det elektroniska materialet används med hjälp av ett lösenord och består av finländsk statistik, fakta, lektionsförslag, elevövningar och övrigt material åt läraren. Materialet uppdateras en gång i månaden med en ny övning. Utbildningarna hålls i Vasa, Åbo och Helsingfors. Elevmaterialet består av en VÅGA t-skjorta och en VÅGA-pärm.

2006

Laajuus ja hinta: grundpaket: 200 € kommun eller skol / år; elevmaterialet: 5/10 €/elev

Tuottaja: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf

Tilaukset: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, material@nykter.fi

VÅGA säga nej till droger och våld

VÅGA-programmet är ett drogforebyggande utbildningsprogram för elever på årskurs 7. Programmet omfattar nio till aderton lektioner och innehåller sex delområden. Materialet består av arbetsbok, linjal, penna, T-skjorta och diplom för elever samt en handledarpärm för lärarna. VÅGA har som mål att stärka positiva beteenden och attityder bland eleverna och stärka deras handlingsberedskap mot droger och våld. VÅGA drivs i samverkan mellan skolan, polisen och Nykterhetsförbundet FSN-MHF. Alla handledare får utbildning i VÅGA-programmet under två dagar. Att man genomgått VÅGA utbildningen är en förutsättning för att använda VÅGA-materialet. VÅGA finansieras av kommuner och skolor. VÅGA anpassas efter den lokala drogsituationen. Priser: Elevmaterialet 12 € / elev (inkl. arbetsbok, penna, linjal, diplom och T-skjorta), Handledarpärm 30 € För utbildningar ges alltid en skild konstnadsberäkning. Representant i Finland: Nykterhetsförbundet FSN - MHF Laajuus ja hinta: Elevmaterialet 12 € / elev, Handledarpärm 30 €

Tuottaja: *IOGT-NTO, *Ungdomens Nykterhetsförbund UNF
Tilaukset: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, material@nykter.fi

Yhdessä tuettu

Opas vammaisten päihdetyöhön (osa2)

www.vapa.info

Yhdessä tuettu -opas vammaisten päihdetyöhön esittelee aivo-, kehitys-, liikunta-, näkö- ja kuulovammaisten päihdetyötä. Jokaisesta vamma ryhmästä on kuvattu vammaan liittyvät perustiedot, päihteiden käyttöön liittyvät erityispiirteet sekä kerrottu asioista, joiden huomioiminen edistää vammaisen asiakkaan kanssa tehtävää päihdetyötä. Opas on käytännönläheinen ja sisältää runsaasti esimerkkejä. Saatavan myös pistekirjoituksella. Opaan tueksi on saatavilla Yhdessä tuettu -Vammaisen asiakas päihdepalveluissa opetusohjelma.

Kirja, 2005

Laajuus ja hinta: 67s, 10€

Tuottaja: Sininauhaliitto ry

Tilaukset: Sininauhaliitto ry, tilaukset@sininauhaliitto.fi

Yhdessä tuettu

Vammaisen asiakas päihdepalveluissa - opetusohjelma

www.vapa.info

Yhdessä tuettu -vammaisen asiakas päihdepalveluissa opetusohjelma kertoo kahden vammaisen henkilön ja päihdetyöntekijän tapaamisesta. Työntekijän ja asiakkaan välisessä vuorovaikutuksessa kuvataan vammaisten päihdetyössä toimivia käytäntöjä. opetusohjelma soveltuu käytettäväksi mm. vammais- ja päihdepalveluyksiköissä sekä sosiaali- ja terveysalan koulutuksessa.

Video, DVD, 2005

Laajuus ja hinta: 15 min, 30 €

Tuottaja: Sininauhaliitto ry

Yhteisöllisiä näkökulmia nuorten ehkäisevään päihdetyöhön.

Kysy tilauksesta lisää tuottajilta

Laaja joukko Preventiiminverkoston avainhenkilöitä, Humakista valmistuneita yhteisöpedagogeja ja lehtoreita kirjoittavat tässä julkaisussa yhteisöllisyydestä ja nuorten ehkäisevästä päihdetyöstä.

Tekijä: Merja Kylmäkoski, Sanna Pylkkänen ja Reijo Viitanen (toim.)

Kirja, PDF, 2010

ISSN: 1799-2885

ISBN: 978-952-456-103-7

Laajuus ja hinta: 242s, maksuton

Tuottaja: Humanistinen ammattikorkeakoulu/Preventiimi

Ällöburger

Mitä todella tiedät nuuskasta?

<http://www.ehyt.fi/fi/julkaisukauppa>

Juliste sisältää tietoa nuuskan käytön haitoista.

Tekijä: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Juliste, 2012, 2012

Laajuus ja hinta: 0,50 €

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Rahapelaaminen

EHYT Teema 1: Pelaaminen

Teemalehti ammattilaisille

https://issuu.com/ehyt/docs/teema_1_2013

Asiantunteva ja ajankohtainen tietopaketti pelaamisesta. Mitä on pelisivustus?, 7 harhaluuloa pelaamisesta. Sosiaalisia suhteita luodaan myös pelaamalla. Vanhemmat ovat pelaamisen suhteen avuttomampia kuin koskaan. Lehti, PDF, 2013
Laajuus ja hinta: 36 sivua, 6€ + ilmainen PDF
Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Ikärajojen noudattaminen on yhteinen asia

<https://www.julkari.fi/handle/10024/90788>

Alkoholin käyttö, tupakointi ja rahapelien pelaaminen voivat aiheuttaa psyykkisiä, fyysisiä, sosiaalisia ja taloudellisia haittoja sekä riippuvuutta. Laissa säädetyillä ikärajoilla pyritään turvaamaan lasten ja nuorten terve kehitys ja ehkäisemään haittoja. Ikärajojen noudattaminen ja niiden valvonta ovat osa yhteisöllistä vastuullisuutta. Tiedä ja toimi -kortissa tiivistetään ikärajatutotteiden valvontaa koskeva lainsäädäntö, toimintakeinot sekä tietolähteet. Tekijä: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, Tupakka-, päihde- ja rahapelihaitat -yksikkö
Esite, 2012
Laajuus ja hinta: Kaksipuolinen A4. Esite ei ole tilausvalikoimassa, mutta painettuja ilmaiskappaleita voi tiedustella.
Tuottaja: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

Nuoret pelissä

Tietoa kasvattajille lasten ja nuorten digitaalisesta pelaamisesta ja rahapelaamisesta

Julkaisun myynti 10 kpl:een nipuissa, julkaisuun liittyvät PowerPoint-diasarjat saatavilla maksutta www.thl.fi/pelihatat
<http://www.thl.fi/thl-client/pdfs/268fdb96-abe2-4a3d-889a-9b2e3374fa87>

Tämä tukiaineisto käsittelee lasten ja nuorten digitaalista ja rahapelaamista sekä haittoja, jotka niistä voivat aiheutua. Se on tarkoitettu tueksi lasten ja nuorten kanssa työskenteleville ammattilaisille sekä aihetta pohtiville vanhemmille ja muille läheisille. Tavoitteena on lisätä kasvattajien tietoutta ja ymmärrystä lasten ja nuorten pelaamisesta ja siihen mahdollisesti liittyvistä ongelmista, helpottaa peliongelmiin tunnistamista ja niistä puhumista sekä edistää varhaista puuttumista. Tukiaineiston on tuottanut Terveyden ja hyvinvoinnin laitos yhteistyössä Elämä On Parasta Huumetta ry:n Pelitaito-projektin kanssa. Tekijä: Luhtala, Kaisa, Silvennoinen, Inka, Taskinen, Teresa Vihkonen, Kalvosarja, 2011
ISBN: ISBN 978-952-245-547-5 (verkko)
Laajuus ja hinta: 60 s.
Tuottaja: Elämä On Parasta Huumetta ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

Osaamistarve rahapeliongelmiin ehkäisyssä ja hoidossa

<https://www.julkari.fi/handle/10024/80126>

Rahapelihaittojen ehkäisyn sekä tuki- ja hoitopalvelujen kehittämiseksi ja järjestämiseksi tarvitaan eri alojen ammattihenkilöstön ja opiskelijoiden osaamista vahvistavaa koulutusta. Osaamistarvetta kartoittamalla saadaan tietoa koulutuksen sisältövalintojen, kohderyhmien ja järjestämistapojen suunnitteluun. Raportissa kuvaillaan kuntien asiakastyötä tekevän sosiaali- ja terveystalvelujen ja nuorisotyön henkilöstön kokemaa osaamistarvetta rahapeliongelmiin ehkäisyssä ja hoidossa sekä henkilöstön toiveita koulutuksen järjestämistavoista. Tekijä: Tuula-Leena Raiski
PDF, 2011
ISSN: 1798-0089 (pdf)
Laajuus ja hinta: 53 s., saatavissa vain verkkojulkaisuna
Tuottaja: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

Rahapelaaminen puheeksi -huoneentaulu

http://www.ehyt.fi/sites/default/files/EHYT_Huoneentaulu_A5_Rahapelaaminen.pdf

Pelaako joku mielestäsi liikaa? Miten ottaisit runsaan rahapelaamisen puheeksi? Tuotimme yhteistyössä tieto- ja tukipiste Tiltin kanssa Rahapelaaminen puheeksi -huoneentaulun helpottamaan rahapelaamisen puheeksiottamista. Suurimmalle osalle rahapelit eivät aiheuta haittaa. Pelihaittoja ei kuitenkaan välttämättä tunnisteta ja moni myös salaa ongelmiaan. Peliongelma-uteleminen voi olla leimaavaa ja jumiuttaa yhteistyön. Keskustelunavaus kannattaa aina tehdä neutraalisti. Keskusteluun tarvitaan vain avoin mieli, sillä tieto peleistä on pelaajalla itsellään. Tekijä: EHYT ry ja Tiltti
Kortti, PDF, 2015, 2016
Laajuus ja hinta: 2 sivua, maksuton PDF
Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Rahapeli-ilmiö

Maksuton video rahapelaamisesta

<https://www.youtube.com/watch?v=ZFwiOAVQOxE>

Rahapelit ovat kaikkialla ja siksi niistä on syytä puhua, mutta keskustelu voi muodostua mustavalkoiseksi. Rahapeli-ilmiö -video voi auttaa löytämään uusia sävyjä ja avata keskustelua: Miksi suuret voitot ja tappiot puhuttavat? Miten rahapelit toimivat? Miksi niitä pelataan? Mitä muuta ihmiset niistä hakevat kuin rahaa? Kuinka moni pelaa? Miten rahapelaaminen voi aiheuttaa haittoja? Tekijä: Arpa-projekti ja Tussitaikurit
Internet, Video, 2016, 2016
Laajuus ja hinta: Maksuton, 2:38 min
Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Se toimii sittenkin

Kuinka päihdevalistuksesta saa selvää

<http://www.thl.fi/thl-client/pdfs/a2456786-95d8-446f-a767-8171af97956f>

Kirja valaisee viestinnän merkitystä ja rohkaisee viestimään tehokkaasti ehkäisevässä päihdetyössä. Kirjassa esitetään päihdevalistukselle eettinen perustelu, ja osoitetaan miksi sekä valistus että kontrolli ovat välttämättömiä. Valistus vaikuttaa yleiseen mielipiteeseen, epävirallisiin normeihin sekä poliittiseen päätöksentekoon - ja näin myös päihteiden käyttöön ja haittoihin. Vallitseva tapa tutkia ja arvioida valistusta ei tavoita näitä vaikutuksia. Kirjoittajat ehdottavat tilalle joukkoviestinnän tutkimusperinteeseen ja Suomessa kehitettyyn virittävän valistuksen teoriaan nojaavaa tutkimusotetta. Tämä kirja puolustaa koulun omiin voimavaroihin nojaavaa mallia päihdekasvatuksessa. Koulun aktiivisen roolin korostaminen nähdään Suomen oloihin sopivampana Euroopassa suositun, koulun ulkopuolelta tuotujen ohjelmien, asemesta. Tapaustutkimuksen avulla eritellään ja kritisoidaan nuoriin kohdistetun tupakkavalistuksen keinoja ja viestejä. Kirjan päättävät käytännönläheiset luvut tutkimustiedon tulkinnasta, oikeasta ja väärästä käytöstä päihdetyössä ja -politiikassa sekä mediavaikuttamisesta. Teos on Sosiaali- ja terveysministeriön rahoittama ja on tarkoitettu opetus-, nuoriso- ja päihdetyön ammattilaisille, mutta sopii myös julkisessa hallinnossa työskenteleville, tutkijoille, vanhemmille ja kaikille aikuisille.

Tekijä: Soikkeli, Markku, Salasuo, Mikko, Puuronen, Anne, Piispa, Matti

Kirja, 2012

ISSN: ISSN 1799-9219

ISBN: ISBN 978-952-5994-02-5

Laajuus ja hinta: 153 s. maksuton julkaisu lähetetään postikulujen hinnalla

Tuottaja: Nuorisotutkimusseura / Nuorisotutkimusverkosto

Tupakka

Ahdistaako alkoholi, huolettavatko huumeet tai pelaaminen?

Helsingin sosiaaliviraston päihdepalveluista kertova luottokortin kokoinen kortti. Saatavana myös ruotsinkielisenä "Bekymmer med alkoholi, narkotika eller spelberoende?"

Kortti, 2009

Laajuus ja hinta: ilmainen

Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto

Tilaukset: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto, ety@hel.fi

Ehkäisevän päihdetyön käytännöt toisen asteen oppilaitoksissa 2012 Tutkimuksesta tiiviisti 5/2013.

<http://urn.fi/URN:ISBN:978-952-302-002-3>

Tutkimuksesta tiiviisti -julkaisu kuvaa toisen asteen ammatillisten oppilaitosten ja lukioiden yhteisiä käytäntöjä ehkäisevässä päihdetyössä. Lisäksi kuvataan oppilaitosten raportoimia tietoja eri päihdeiden käytön esiintyvyydestä. Tutkimus hyödyntää vuoden 2012 TEAviisari-tiedonkeruun aineistoja.

Tekijä: Ollila, Hanna; Warpenius, Katariina; Ruokolainen, Otto; Markkula, Jaana; Kotovirta, Elina; Peltonen, Heidi; Saaristo, Vesa

Vihkonen, PDF, 2013, 2013

Laajuus ja hinta: 4 s, ei myytävä tuote

Tuottaja: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

EHYT Teema 5/2014: Savuttomuus

PDF ja lehti

https://issuu.com/ehyt/docs/ehyt_teema_savuttomuus

EHYT Teema Savuttomuus käsittelee tupakoinnin ehkäisyyttä niin valistuksen kuin sääntelyn näkökulmista. Lehestä luet muun muassa tupakkapolitiikan menestystarinan, päivität tietosi tupakkatuotteiden käytön uusista trendeistä ja perehdyt tupakkateollisuuden harjoittamaan lobbaukseen.

Lehti, 2014

Laajuus ja hinta: 36 sivua, 6€

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

En rökfri arbetsplats

En viktig del av välbefinnandet i arbetslivet

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta

<http://www.suomenash.fi/>

En rökfri arbetsplats är till fördel för hela arbetsgemenskapen. Ett beslut om rökfrihet kombinerat med åtgärder som ger stöd åt den som vill sluta röka visar att arbetsgivaren är intresserad av alla arbetstagares gemensamma hälsa.

Tekijä: Text: Mervi Hara, fallredogörelser Marjatta Karvinen.

Vihkonen, PDF, 2011, 2011

ISBN: ISBN 978-952-67499-0-7

Laajuus ja hinta: 15 sivua, maksuton

Tuottaja: Suomen ASH ry

Haasteena päihteet

- ammatillisen päihdetyön perusteita

Kirjassa annetaan käytännönläheistä tietoa päihteistä. Kirjan aiheita ovat mm. päihdeiden käytön vaikutukset terveyteen ja sosiaaliseen toimintakykyyn, päihdehuollon palvelut ja työmenetelmät sekä työntekijän haasteet erilaisissa toimintaympäristöissä. Esimerkkejä kirjassa käsitellyistä päihdetyön hoito- ja kuntoutusmenetelmistä: ehkäisevä päihdetyö (mm. puheeksi ottaminen ja mini-interventio), päivitys- ja kriisityö, vieroitus- ja kuntoutushoidot, korvaavat lääkkeettömyyttä tukevat lääkehoidot sekä terapeuttiset työmuodot (mm. narratiivinen terapia, NLP ja akupunktio).

Kirja, 2008, 1.painos

Laajuus ja hinta: 287 s.

Tuottaja: WSOY Oppimateriaalit Oy

Tilaukset: WSOY Oppimateriaalit Oy,

asiakaspalvelu@sanomapro.fi

Ikärajojen noudattaminen on yhteinen asia

<https://www.julkari.fi/handle/10024/90788>

Alkoholin käyttö, tupakointi ja rahapeliin pelaaminen voivat aiheuttaa psyykkisiä, fyysisiä, sosiaalisia ja taloudellisia haittoja sekä riippuvuutta. Laissa säädettyillä ikärajoilla pyritään turvaamaan lasten ja nuorten terve kehitys ja ehkäisemään haittoja. Ikärajojen noudattaminen ja niiden valvonta ovat osa yhteisöllistä vastuullisuutta. Tiedä ja toimi -kortissa tiivistetään ikärajatuuotteiden valvontaa koskeva lainsäädäntö, toimintakeinot sekä tietolähteet.

Tekijä: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, Tupakka-, päihde- ja rahapelihaitat -yksikkö

Esite, 2012

Laajuus ja hinta: Kaksipuolinen A4. Esite ei ole

tilausvalikoimassa, mutta painettuja ilmaiskappaleita voi tiedustella.

Tuottaja: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

"Kiusaus" -lyhytelokuva Ehkäisevän päihde- ja mielenterveystyön materiaali

Elokuvan mukana opas keskustelujen vetäjille
www.elamanisankari.fi/

"Kiusaus" elokuvassa seurataan kaverusten Janne ja Ilkan elämää opiskeluiden lomassa. Oppilaitoksessa tapahtuva jatkuva kiusaamisen vaikuttaa Janneen ja johtaa monenlaisiin ongelmiin. Miten käy ystäväydelle? Mitä olisi voinut tehdä toisin? Elokuva herättää tietoisesti enemmän kysymyksiä kuin antaa vastauksia. Näin ollen elokuvan purkaminen keskustellen on tekijöiden tavoite
Tekijä: Elämäni Sankari ry & Kinoproduction Oy
Vihkonen, DVD, 2012, 2012
Laajuus ja hinta: Kesto 19 minuuttia. Hinta 35 € + postikulut
Tuottaja: Elämäni Sankari ry

Koulun sosiaalisen pääoman yhteys nuorten tupakointiin ja humalajuomiseen ammattillisissa oppilaitoksissa Ehyt katsauksia 4/2013

Verkkojulkaisu

http://www.ehyt.fi/sites/default/files/koulun_sosiaalisen_paaoman_yhteys_ehyt_katsauksia_4_2013.pdf

Koulun sosiaalisen pääoman yhteys nuorten tupakointiin, humalajuomiseen ja masennukseen ammattillisissa oppilaitoksissa. Paula Vehmaskoski. EHYT Katsauksia 4/2013 (PDF). Katsaus on tuotettu AMIS - Arjen Ammatillaiset - hankkeen taustaselvitykseksi.
Tekijä: Paula Vehmaskoski
Kirja, PDF, 2013
ISBN: ISBN 978-952-6661-52-0
Laajuus ja hinta: PDF, 65 sivua
Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Kunta lasten ja nuorten tupakoimattomuuden tukena

<https://www.julkari.fi/handle/10024/103106>

Tiedä ja toimi -kortti on tarkoitettu kuntatoimijoille ja -päättäjille kunnan savuttomuustyön kehittämisessä sekä terveydenhuoltolain mukaisten terveyden ja hyvinvoinnin edistämisen tavoitteiden ja toimenpiteiden suunnittelu- ja arviointityössä. Kortissa on tietoa kuntatoimijoiden keinoista ehkäistä lasten ja nuorten tupakoinnin aloittamista sekä passiivista tupakansavuaaltistusta.
Tekijä: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos
Esite, 2011
Laajuus ja hinta: Kaksipuoleinen A4. Esite on saatavilla vain sähköisesti.
Tuottaja: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

Laatutähteä tavoittelemassa Ehkäisevän päihdetyön laatukriteerit

Laatukriteerit ovat ehkäisevän päihdetyön moninaisten toimijoiden työkalu. Niiden avulla suunnataan voimavarat ja tuki tarkoituksenmukaisella tavalla ja ne antavat päättäjille ja yliesölle kuvan siitä, millaiset ovat päihdehaittojen vähentämisen keinot ja mahdollisuudet.
Esite, 2006
Laajuus ja hinta: 34 s. / 4€ (kun tilaus on 20 kpl tai yli alennus 20%)

Leija - oppimisen iloa!

Ihmissuhde-, seksuaalisuus- ja päihdeopetukseen. Terveystiedon opetuksen tueksi.
Kansio, 2006, 3. painos
Laajuus ja hinta: 170 s. / 35 €
Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)
Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Nuorisoalan ehkäisevä päihdetyö - Hyppää kyytiin!

<http://www.humak.fi/wp-content/uploads/2015/08/nuorisoalan-ehkaiseva-paihdeyto.pdf>

Julkaisu tarjoaa kattavan kuvauksen nuorisoalan ehkäisevästä päihdetyöstä ja toimii näin hyvänä perusmateriaalina toimijoille, joille teema ei vielä ole niin tuttu. Toisaalta julkaisussa nostetaan esiin uusia näkökulmia myös jo pidempään ehkäisevää päihdetyötä tehneille ammattilaisille, joten se toimii hyvänä tukena tiedon päivityksessä, oman osaamisen huollossa. Niinpä julkaisu sopii yhtä lailla työelämässä toimiville nuoriso-, sosiaali-, terveys- ja kasvatustalon ammattilaisille kuin alan opiskelijoillekin oppimateriaaliksi.
Tekijä: Maria Normann, Heidi Odell, Mari Tapio ja Elsi Vuohelainen
Internet, PDF, 2015
ISSN: 5531 - 1457
ISBN: 1-204-456-952-978
Laajuus ja hinta: 30 s., maksutta luettavissa internetsivuilla
Tuottaja: Preventiimi - nuorisoalan ehkäisevän päihdetyön osaamiskeskus / Humanistinen ammattikorkeakoulu

Nuuska

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta

Nuuskakortti on tarkoitettu terveydenhuollon asiakastyössä käytettäväksi, nuuskaamisen puheeksi oton ja vieroituksen mini-intervention toteuttamisen tueksi. Kortissa on tiivis tietopaketti nuuskasta sekä riippuvuudesta nuuskan käyttäjille. Kortti on laminoitu, ja sitä voidaan käyttää useaan kertaan eri asiakkaiden kanssa. Kortista on suomen- ja ruotsinkielinen versio.

Tekijä: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, Suomen ASH ja Hengitysliitto
Kortti, 2012

Laajuus ja hinta: Kaksipuolinen laminoitu kortti. Kortti on maksuton, postikulut veloitetaan.

Tuottaja: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, Suomen ASH ry, Hengitysliitto ry

Nuuska -opas

Perustietoa nuuskasta ja sen haittavaikutuksista.

Tekijä: Marina Merne, Stina Syrjänen
Vihkonen, 2000

Laajuus ja hinta: 20 s. - 3,70 €

Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Opas tupakoinnin lopettamiskilpailun suunnitteluun ja toteuttamiseen

<http://www.smokefree.fi>

Tupakoinnin ehkäisy ja tupakoinnin lopettamisen tuki ovat tärkeä osa koulujen ja oppilaitosten terveyden edistämisen työtä. Koulun tai oppilaitoksen kulttuuri ja vallitsevat asenteet tupakointia kohtaan ovat ratkaisevassa asemassa tupakoimattomuustyön onnistumisessa. Tupakoinnin lopettamisen tukitoimia on hyvä olla tarjolla monipuolisesti. Tupakoinnin lopettamiskilpailun ovat helposti toteutettavia kannustimia. Tähän oppaaseen on koottu asioita, joita on hyvä ottaa huomioon tupakoinnin lopettamiskilpailun suunnittelussa ja toteuttamisessa.

Tekijä: EHYT ry
Esite, 2012, 2012

Laajuus ja hinta: 12 sivua

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

PulloPois! - yhteistyöhanke Nokia.

Lasten ja nuorten päihdeidenkäyttöön puuttumisen kehittämishanke. Loppuraportti.

Kirja, 2007

Laajuus ja hinta: 46 s. / maksuton

Tuottaja: Nuorten Ystävät

Tilaukset: Nuorten Ystävät

Päihdebarometri 2005

Ajankohtaiskatsaus kuntien ja järjestöjen päihdetilanteeseen. Päihdebarometriin on koottu kuntien päihdehuollosta vastaavien sekä kansalaisjärjestöjen näkemyksiä päihdetilanteen kehittymisestä ja haasteista. Tekijä: Laura Hämäläinen, Päivi Opari, Airi Partanen, Sami Peltovuoma, Marjo Tella ja Ritva Varamäki
Kirja, 2005

Laajuus ja hinta: 56 s. / 10 €

Tuottaja: Terveyden edistämisen keskus ry (ny. SOSTE)

Tilaukset: Terveyden edistämisen keskus ry (ny. SOSTE)

Päihdekortit

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta

<http://www.turku.fi/sosiaali-ja-terveyspalvelut/terveyspalvelut/mielenterveys-ja-paihdepalvelut>

Turun hyvinvointitoimialan Terveyden edistämisen yksikkö on yhdessä nuorten kanssa laatinut uutta materiaalia päihdeasioiden käsittelyyn. Materiaali on suunnattu erityisesti yläkouluikäisille ja siihen kuuluu 4 erilaista korttia ja julistetta aiheista tupakka, alkoholi, nuuska ja energijuomat. Materiaali on saatavissa myös ruotsinkielisenä. Kortteja ei ole tarkoitettu vain jaettavaksi nuorille vaan asia tulee aina käsitellä yhdessä nuoren kanssa keskustellen. Kortit toimivatkin hyvinä keskustelun avaajina ja viritäjinä päihdeistä puhuttaessa. Materiaali on maksutta ladattavissa ja hyödynnettävissä Terveyden edistämisen sivuilta. Kortteja ja julisteita saa painaa omaan käyttöön. Tekijä: Terveyden edistämisen yksikkö/ehkäisevä päihdetyö Kortti, 2012

Tuottaja: Turun kaupungin terveystoimi

Päihdeporina rippikoulutyöhön

Lataa PDF-versio alta

Päihdeporina on vuorovaikutteinen, rippikoulujen tarpeisiin kehitetty päihdekasvatuksen kehitetty menetelmä. Materiaalin kysymykset lisäävät ja testaavat nuorten tietoa päihdeistä. Se haastaa heidät ajattelemaan itse ja pohtimaan myös vastuuta toisista. Materiaali on kolmiosainen: 1. Internetissä olevat Minivisan kysymykset sisältävät neljä aihealuetta: tupakasta ja nuuskasta, alkoholista, kannabiksesta ja raittiista liikenteestä. 2. Tulostettavissa ryhmätyökysymyksissä keskitytään pohtimaan päihdeitä ja niiden seurannaisvaikutuksia Raamatun, kaveruuden ja yhteisöllisyyden näkökulmasta. 3. Lisätietoa-lehdeltä löytyy ehkäisevän päihdetyön toimijoita, uusinta tietoa ja menetelmiä päihdekasvatukseen.

Tekijä: Eeva Liesilinna (toim.), Antti Maunu, Lotta Sandholm, Anne Ahlefeldt, Annika Eloranta, Mika Piipponen
PDF, 2013, 2013

Laajuus ja hinta: 16 sivua, vain tulostettava PDF

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Päihteetön pelikenttä Tukea urheiluseuroille päihteettömyyden edistämiseksi

Vanha versio, uusin tullut 2016

Alkoholiohjelma on julkaissut yhteistyössä viiden järjestön muodostaman Päihteetön Pelikenttä -verkoston kanssa taskukokoisen esitteen "Päihteetön pelikenttä - tukea urheiluseuroille päihteettömyyden edistämiseksi". Esitteessä on tietoa päihteistä ja käytön vaikutuksista liikuntasuorituksiin ja harjoitteluun. Esite sisältää myös käytännönläheisiä vinkkejä puheeksi ottoon ja päihdepelissäntöjen laatimiseen.

Esite, PDF, 2010

Laajuus ja hinta: 12 sivua, verkkojulkaisu

Tuottaja: *Päihteetön pelikenttä -verkosto

Päihteittä Pärjää Paremmiin : Juuso

Poikien päihteetöntä elämäntapaa tukeva aineisto.

Terveystiedon opetuksen tueksi. CD (PowerPoint).

Diasarja, CD, 2007

Laajuus ja hinta: 12 diaa muistiinpanosivuineen / 15 €

Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Päihteittä Pärjää Paremmiin: Jonna

Tyttöjen päihteetöntä elämäntapaa tukeva aineisto.

Terveystiedon opetuksen tueksi.

Diasarja, CD, 2007

Laajuus ja hinta: 12 diaa muistiinpanosivuineen / 15 €

Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Savua asfalttiviidakosta

Erilainen tupakka-opas nuorille. Unelmien ja arvojen selkeyttämisen kautta nuorta innostetaan ohjaamaan elämäänsä omilla valinnoillaan. Jämäkkyystaidot nivotaan osaksi harjoiteltuja päätöksiä. Vuorovaikutteisten oppimismenetelmien tukiaineistoksi kouluihin, leireille, kerhoihin ja koteihin. Voidaan täydentää erilaisilla tietoaaineistoilla tupakasta. Taiteopas.

2004

Laajuus ja hinta: 0,20 € / kpl. Yli 100 kpl tilaukset 0,15 € / kpl

Tuottaja: Raittiuden Ystävät ry

Tilaukset: Raittiuden Ystävät ry, raili.schuvalow@raitis.fi

Savuton koti lapsen terveyden tukena

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta

http://www.thl.fi/fi_FI/web/fi/aiheet/tietopaketit/tupakointi/tupakoimattomuus/aineistoja_tupakoimattomuuden_edistamiseen

Haitariesite on tarkoitettu käytettäväksi neuvoloiden, kouluterveydenhuollon laajojen terveystarkastusten ja perhetyön asiakastapaamisissa vanhempien kanssa. Esitteessä on tietoa savuttoman kodin tärkeydestä ja vinkkejä tupakointia lopettavalle vanhemmalle. Lisäksi käydään läpi käytännönläheisiä keinoja lapsen tupakoinnin aloittamisen ehkäisemiseksi.

Tekijä: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, Suomen ASH ja Hengitysliitto

Esite, 2012

Laajuus ja hinta: Haitariesite. Esite on maksuton, postikulut veloitetaan.

Tuottaja: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, Suomen ASH ry, Hengitysliitto ry

Savuton kunta

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta

http://www.thl.fi/fi_FI/web/fi/aiheet/tietopaketit/tupakointi/tupakoimattomuus/aineistoja_tupakoimattomuuden_edistamiseen

Haitariesite on tarkoitettu kuntatoimijoille ja -päättäjille kunnan savuttomuuspäätöksen valmisteluun sekä savuttomuustyön kehittämiseen kunnissa. Esite toimii apuna myös terveydenhuoltolain mukaisten terveyden ja hyvinvoinnin edistämisen tavoitteiden ja toimenpiteiden suunnittelu- ja arviointityössä. Esitteessä on tietoa siitä, miten kunta siirtyy savuttomuuteen, ja mitä kunnan ja kunnan työpaikkojen savuttomuus käytännössä tarkoittaa.

Tekijä: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, Suomen ASH ja Hengitysliitto

Esite, 2012

Laajuus ja hinta: Haitariesite. Esite on maksuton, postikulut veloitetaan.

Tuottaja: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, Suomen ASH ry, Hengitysliitto ry

Savuton työpaikka

Kiinteä osa työhyvinvointia

Esite sisältää käytännön tietoa savuttomuuden toteuttamisesta työyhteisöissä. Esitteessä kerrotaan millainen on savuton työpaikka ja miten sellainen saadaan aikaan. Opasta on saatavissa myös ruotsinkielisenä.

Esite, 2010

Laajuus ja hinta: 16 s. Ilmainen

Tuottaja: Suomen ASH ry

Tilaukset: Suomen ASH ry, suomenash@suomenash.fi

Savuttomuuden sopimuskirja

Vanhemmat, isovanhemmat, kummit ja harrastusohjaajat voivat kannustaa lasta tai nuorta pysymään savuttomana. Yhdessä voidaan sopia mahdollisista kannustuspalkkioista ja kirjata ehdot sopimuskirjaan. Sopimuskirja, A4, nelivärinen. Kirja, 1999

Laajuus ja hinta: 1 €

Tuottaja: Raittiuden Ystävät ry

Tilaukset: Raittiuden Ystävät ry, raili.schuvalow@raitis.fi

Savuttomuustyö ammatillisessa koulutuksessa

Lue esite linkin kautta

<http://www.julkari.fi/handle/10024/103104>

Savuttomuus on positiivista toimintaa koko opiskeluyhteisön hyväksi. Sen lähtökohta on terveyden sekä opiskelu- ja työkyvyn turvaaminen. Savuttomuustyö onnistuu, kun tupakoimattomuuden edistäminen perustuu tutkittuun tietoon ja hyviin käytäntöihin. Tiedä ja toimi -kortti tiivistää savuttomuustyön osa-alueet ja ohjaa laajempiin tietolähteisiin.

Tekijä: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, Niina Mustonen ja Hanna Ollila

Esite, 2011

Laajuus ja hinta: Kaksipuolinen A4. Esite on saatavilla vain sähköisenä versiona.

Tuottaja: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

Se toimii sittenkin

Kuinka päihdevalistuksesta saa selvää

<http://www.thl.fi/thl-client/pdfs/a2456786-95d8-446f-a767-8171af97956f>

Kirja valaisee viestinnän merkitystä ja rohkaisee viestimään tehokkaasti ehkäisevässä päihdetyössä. Kirjassa esitetään päihdevalistukselle eettinen perustelu, ja osoitetaan miksi sekä valistus että kontrolli ovat välttämättömiä. Valistus vaikuttaa yleiseen mielipiteeseen, epävirallisiin normeihin sekä poliittiseen päätöksentekoon - ja näin myös päihteiden käyttöön ja haittoihin. Vallitseva tapa tutkia ja arvioida valistusta ei tavoita näitä vaikutuksia. Kirjoittajat ehdottavat tilalle joukkoviestinnän tutkimusperinteeseen ja Suomessa kehitettyyn virittävän valistuksen teoriaan nojaavaa tutkimusotetta. Tämä kirja puolustaa koulun omiin voimavaroihin nojaavaa mallia päihdekasvatuksessa. Koulun aktiivisen roolin korostaminen nähdään Suomen oloihin sopivampana Euroopassa suosittuna, koulun ulkopuolelta tuotujen ohjelmien, asemesta. Tapaustutkimuksen avulla eritellään ja kritisoidaan nuoriin kohdistetun tupakkavalistuksen keinoja ja viestejä. Kirjan päättävät käytännönläheiset luvut tutkimustiedon tulkinna, oikeasta ja väärästä käytöstä päihdetyössä ja -politiikassa sekä mediavaikuttamisesta. Teos on Sosiaali- ja terveysministeriön rahoittama ja on tarkoitettu opetus-, nuoriso- ja päihdetyön ammattilaisille, mutta sopii myös julkisessa hallinnossa työskenteleville, tutkijoille, vanhemmille ja kaikille aikuisille.

Tekijä: Soikkeli, Markku, Salasuo, Mikko, Puuronen, Anne, Piispa, Matti

Kirja, 2012

ISSN: ISSN 1799-9219

ISBN: ISBN 978-952-5994-02-5

Laajuus ja hinta: 153 s. maksuton julkaisu lähetetään postikulujen hinnalla

Tuottaja: Nuorisotutkimusseura / Nuorisotutkimusverkosto

Snus -guide

Grundkurskaper om snus.

Tekijä: Marina Merne och Stina Syrjänen

Esite, 2001

Laajuus ja hinta: 20 s. / 3,70 €

Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Terve amis!

**Ammattiin opiskelevien terveyden taustatekijät:
50 toimenpide-ehdotusta terveyserojen
kaventamiseksi**

Kirjassa kartoitetaan ammattiin opiskelevien terveyden nykytilaa ja esitellään yhteisöllisen terveyden edistämisen lähtökohtia. Kirja sisältää 50 toimenpide-ehdotusta terveyserojen kaventamiseksi ja ammattiin opiskelevien hyvinvoinnin edistämiseksi.

Kirja, 2010

Laajuus ja hinta: 70 s. 3,5 € / kpl + toimituskulut

Tuottaja: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

TOP Tupakatta oot paras 1. Tupakoinnin lopettaminen

www.ehyt.fi/fi/julkaisukauppa

Cd-aineisto, jossa aineistoa mm. tupakkariippuvuudesta, tupakoinnin lopettamisesta ja tupakoinnin lopettamisen tuesta. Aineisto on suunnattu lapsille ja nuorille sekä heidän opettajilleen ja vanhemmilleen.

Tekijä: EHYT ry

CD, 2011, 2011

Laajuus ja hinta: 10 euroa

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

TOP Tupakatta oot paras 2. Savuton työelämä

www.ehyt.fi/fi/julkaisukauppa

Cd sisältää aineistoa savuttomasta kouluympäristöstä ja savuttomasta työpaikasta, tiivistelmän ja taustatietoa vuoden 2010 tupakkalaista, Valviran ohjeet oppilaitoksille, Savuton TET-paikka -sopimuksen sekä tehtäviä.

Tekijä: EHYT ry

CD, 2011, 2011

Laajuus ja hinta: 10 euroa

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

TOP Tupakatta oot paras 3. Tupakoinnin aloittamisen ehkäisy

<http://www.ehyt.fi/fi/julkaisukauppa>

Cd sisältää tietoa ala-yläkoulu -niveliin tuloon ja toimintakulttuurin tärkeydestä tupakoinnin ennaltaehkäisyssä. Lisäksi cd sisältää suosituksen nuorten tupakan ja muiden päihteiden käytön ehkäisylle sekä ideoita ja valmiita pohjia tupakoimattomuuden edistämiseen kouluympäristössä.

Tekijä: EHYT ry

CD, 2011, 2011

Laajuus ja hinta: 10 euroa

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Tositietoa Nuuska

Faktopaketti päihdekeskustelun tueksi

<http://ehyt.emedia.fi/index.php?mid=210>

EHYT ry:n suosittu Tositietoa-esitesarjan tietosisällöt ja ilme on uusittu. Tositietoa on faktaa päiheistä nuorille ja soveltuu tietoisuuteksi ja keskustelun välineeksi ammattikasvattajien käyttöön. Uusittu Tositietoa -sarja sisältää esitteinä Alkoholi, Tupakka, Nuuska ja Kannabis Vihkonen, 2015

Laajuus ja hinta: Vihkonen, 0,50€/kpl

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Tositietoa Tupakka

Faktopaketti päihdekeskustelun tueksi

<http://ehyt.emedia.fi/index.php?mid=210>

EHYT ry:n suosittu Tositietoa-esitesarjan tietosisällöt ja ilme on uusittu. Tositietoa on faktaa päiheistä nuorille ja soveltuu tietoisuuteksi ja keskustelun välineeksi ammattikasvattajien käyttöön. Uusittu Tositietoa -sarja sisältää esitteinä Alkoholi, Tupakka, Nuuska ja Kannabis Vihkonen, 2014, 2015

Laajuus ja hinta: Vihkonen, 0,50€/kpl

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Tupakalle? -julisteperi oppilaitoksen tai työpaikan seinälle

Sisältää kaksi julistetta

<http://ehyt.emedia.fi/index.php?mid=210>

Tupakalle? -julisteet muistuttavat, että tulevaisuuden työelämä on savuton ja siksikin kannattaa valita savuton tauko jo nyt. Julisteet sopivat niin oppilaitoksen kuin työpaikankin seinälle. Julisteet myydään julisteperinä. Juliste, 2014

Laajuus ja hinta: Koko A3 (297 x 420 mm). Hinta 0,50 €/ julisteperi.

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Tupakasta vieroituksen mini-interventio

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta

http://www.thl.fi/fi_FI/web/fi/aiheet/tietopakettit/tupakointi/tupakoimattomuus/aineistoja_tupakoimattomuuden_edistamiseen

Mini-interventio kortti on tarkoitettu terveydenhuollon ammattihenkilöille tupakasta vieroituksen osaamisen kehittämisen tueksi. Kortissa esitellään peruseriaatteen Käypä hoito -suosituksen mukaisen tupakasta vieroituksen mini-intervention toteuttamiselle sekä annetaan konkreettisia vinkkejä tupakoinnin puheeksi ottoon motivoivaa haastattelua hyödyntäen. Kortista on suomen- ja ruotsinkielinen versio.

Tekijä: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, Suomen ASH ja Hengitysliitto

Kortti, 2012

Laajuus ja hinta: Kaksipuoleinen laminoitu kortti. Kortti on maksuton, postikulut veloitetaan.

Tuottaja: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, Suomen ASH ry, Hengitysliitto ry

Tupakatta työelämään Savuttomuusopas ammatilliseen koulutukseen

Opas on myös käännetty ruotsiksi, Rökfri ut i arbetslivet.

<https://www.julkari.fi/bitstream/handle/10024/80388/7dcbb525-9f-f9-44d6-909f-d18c4ade7587.pdf?sequence=1>

Tupakatta työelämään on opas savuttomuuden suunnitteluun, toteuttamiseen ja arviointiin ammatillisessa koulutuksessa. Opas on monipuolinen paketti, joka tarjoaa tutkittua tietoa sekä konkreettisia vinkkejä ja työvälineitä savuttomuuden toteuttamiseen koulutuksen järjestäjille, opettajille ja muille nuorten parissa työskenteleville.

Tekijä: Niina Mustonen, Hanna Ollila (toim.)

Kirja, 2009

ISBN: 9789522451873

Laajuus ja hinta: 70 sivua, 18 euroa.

Tuottaja: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

Tupakka -opas

Tietopaketti tupakasta.

Tekijä: Kirsi Pietilä

Vihkonen, 2001

Laajuus ja hinta: 20 s. / 3,70 €

Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Tupakkariippuvuus

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta

Tupakkariippuvuuskortti on tarkoitettu terveydenhuollon asiakastyössä käytettäväksi, tupakoinnin puheeksi oton ja vieroituksen mini-intervention toteuttamisen tueksi. Kortissa on kaksi testiä, aikuisille ja päivittäin tupakoiville nuorille sekä nuorille, jotka tupakoivat epäsäännöllisemmin tai hyvin vähäisiä määriä. Kortti on laminoitu, ja sitä voidaan käyttää useaan kertaan eri asiakkaiden kanssa. Kortista on suomen- ja ruotsinkielinen versio.

Tekijä: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, Suomen ASH ja Hengitysliitto
Kortti, 2012

Laajuus ja hinta: Kaksipuoleinen laminoitu kortti. Kortti on maksuton, postikulut veloitetaan.

Tuottaja: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, Suomen ASH ry, Hengitysliitto ry

Tupakkatietoa - Tositietoa sarja

Terveyden edistämisen keskuksen arvioima

Tupakoimattomuutta edistävä tukimateriaali. Fiksu ajattelee ympäristöä ja terveyttä. Tupakka tärvää terveyden, ympäristön. Miksi tupakoisit? Mitä kehossasi tapahtuu, kun tupakoit? Järkevintä on olla aloittamatta, mutta aina voi myös lopettaa.

Vihkonen

Laajuus ja hinta: 6 s. / 0,40 €

Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Tupakkayhtiöt - elokuvien kummit

Raportti kuvaa tupakkayhtiöiden menettelytapoja ja kertoo, miten nuoria houkuttelee elokuvienkin avulla tupakkatuotteiden kuluttajiksi. Raportti antaa myös käytännön ohjeita, miten jokainen voi vaikuttaa siihen, että tupakointi elokuvissa saataisiin loppumaan.

Kirja, 2008

Laajuus ja hinta: 96 s. / maksuton

Tuottaja: Suomen ASH ry, Suomen Syöpäyhdistys

Tilaukset: Suomen ASH ry, suomenash@suomenash.fi

Tupakointi Suomessa PPT-esitys

Lataa PDF-versio alta

www.suomenash.fi

Tupakointi Suomessa -PPT-esitys kuvaa nuorten ja aikuisten tupakoinnin kehitystä Suomessa pitkällä aikavälillä. ASH:stä tilattavissa erilaisia räätälöityjä tupakkaa ja nuuskaa käsitteleviä PPT-esityksiä.

Tekijä: Tiina Ohtonen, Mervi Hara, Elina Leino

Power Point -esitys, PDF, 2012, 2012

Laajuus ja hinta: Maksuton

Tuottaja: Suomen ASH ry

Tupakointi Suomessa

<http://www.suomenash.fi/binary/file/-/id/1/fid/291>

Power Point-esitys tupakoinnista, tupakointiluvuista ja tupakoinnin kehityksestä Suomessa.

Power Point -esitys, 2008, Uusitaan vuosittain

Laajuus ja hinta: maksuton

Tuottaja: Suomen ASH ry

Tilaukset: Suomen ASH ry, suomenash@suomenash.fi

Tupakoitsijan ravintoympyrä - resepti lyhyeen elämään

Juliste tupakan sisältämistä myrkyistä ja käytön haitoista.

Juliste, 2007

Laajuus ja hinta: A 2 / 0,50 €

Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Työkalupakki

www.tyokalupakki.net

Ala- ja yläkoulujen opettajille ja harrasteryhmien vetäjille tarkoitettu työkalupakki antaa tietoa ja tukea käsiteltäessä tupakointiteemaa opetuksessa tai harrasteryhmissä.

Internet

Tuottaja: Suomen Syöpäyhdistys

Tilaukset: Suomen Syöpäyhdistys, anneliina.peiju@cancer.fi

Vaietut kohtalot

- Sikiöaikana päihteille altistuneet lapset

Vaietut kohtalot -raportissa kerrotaan Suomessa ja ulkomailla tehdyistä sikiöaikana päihteille altistuneita lapsia koskevista tutkimuksista. Raportti antaa tietoa alkoholin ja huumeiden vaikutuksesta sikiöön sekä varhaisten ihmissuhteiden merkityksestä lapsen kehitykselle kiintymysteorian näkökulmasta.

Tekijä: Anne Koponen

Kirja, 2004

Laajuus ja hinta: 96 s. 20 €

Tuottaja: Kehitysvammaliitto ry

Tilaukset: Kehitysvammaliitto ry , kvl@kvl.fi

Venäjänkieliset päihdesivut

www.hel.fi/ety

Keskeinen päihdetieto venäjänkielellä. Kysymys - vastaus - palsta avautuu vuoden aikana.

Internet, 2004

Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto

Tilaukset: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto, ety@hel.fi

Ällöburger

Mitä todella tiedät nuuskasta?

<http://www.ehyt.fi/fi/julkaisukauppa>

Juliste sisältää tietoa nuuskan käytön haitoista.

Tekijä: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Juliste, 2012, 2012

Laajuus ja hinta: 0,50 €

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Är det tufft att röka?

Video, DVD

Laajuus ja hinta: 20 €

Tuottaja: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, *TFO/Tid För Offensiv, *Power Club, *EOS-tidningen

Tilaukset: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, material@nykter.fi

Är det tufft att röka? - kampanj mot tobaksrökning

Elever i åk 5-6. Tobaksbroschyr, frågeformulär, lärarhandledning och frågor

Laajuus ja hinta: 1 euro/elev samt en lärarhandledning per klass

Tuottaja: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, *

Ungdomens Nykterhetsförbund UNF, *Power Club, *EOS-tidningen

Tilaukset: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, material@nykter.fi

Är det tufft att röka? - transparangserie

Laajuus ja hinta: 15 €

Tuottaja: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, *

Ungdomens Nykterhetsförbund UNF, *Power Club, *EOS-tidningen

Tilaukset: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, material@nykter.fi

Nuorten vanhemmat ja muut läheiset

Vanhemmat, muu perhe, isovanhemmat, alakoululaisten kaverit, yläkoululaisten kaverit, alkoholia käyttävät ja huumeita käyttävät

Alkoholi

Ahdistaako alkoholi, huolettavatko huumeet tai pelaaminen?

Helsingin sosiaaliviraston päihdepalveluista kertova luottokortin kokoinen kortti. Saatavana myös ruotsinkielisenä "Bekymmer med alkoholi, narkotika eller spelberoende?"

Kortti, 2009

Laajuus ja hinta: ilmainen

Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto

Tilaukset: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto, ety@hel.fi

Alkoholi - jokaisen oma asia? materiaalipaketti alkoholikasvatukseen

www.mll.fi/paihdekasvatusaineistot

Onko alkoholi jokaisen oma asia? Materiaalipaketti 7.-9. luokkalaisten alkoholikasvatukseen. Sisältää oppituntimalleja, lautapelin ja videoita.

Internet, Kalvosarja, Video, 2010

Tuottaja: Mannerheimin Lastensuojeluliitto ry

Tilaukset: Mannerheimin Lastensuojeluliitto ry

Alkoholin matematiikkaa - lyhyt oppimäärä

Juliste alkoholin käytön haitoista.

Juliste, 2007

Laajuus ja hinta: A 2 / 0,50 €

Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Alkoholitietoa

- Tositietoa sarja

Terveyden edistämisen keskuksen arvioima

Alkoholin käyttöä ehkäisevää tietoa nuorille. Kuuluu irrotella? Kokeillaan? Kun kaikki muutkin. Nuori ei voi käyttää alkoholia samalla tavalla kuin aikuinen. Kokeilut kuuluvat nuoruuteen.

Viisasten juoma. Auta aina kaveria.

Vihkonen

Laajuus ja hinta: 6 s. / 0,40 €

Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

FAS -kuntoutusopas

- Näkökulmia FAS- ja FAE-lasten kuntoutukseen

FAS -kuntoutusopas antaa tietoa sikiöaikaisesta alkoholialtistuksesta, sikiöaikaiseen alkoholialtistukseen liittyvistä oppimisvaikeuksista sekä FAS- ja FAE -lasten ja nuorten kuntoutuksesta ja opetuksesta.

Tekijä: Kirsi Valkonen

Kirja, 2004

Laajuus ja hinta: 50 s. / 20 €

Tuottaja: Kehitysvammaliitto ry

Tilaukset: Kehitysvammaliitto ry , kvl@kvl.fi

Haavoittuva lapsi Sikiöaikana alkoholille altistuneiden lasten elämä

Tutkimuksessa kuvattiin 38 sikiöaikana alkoholille ja /tai huumeille altistuneen alle 16-vuotiaan lapsen elämää ja arvioitiin kasvuympäristön vaikutusta lasten sosioemotionaaliseen kehitykseen laadullisen tutkimuksen keinoin. Lapsilla yli puolella oli FAS-diagnoosi. Tutkimuksen mukaan ratkaisevinta lasten kehityksen kannalta oli, miten paljon toimintakykyä haittaavia sairauksia ja vammoja sikiöaikainen alkoholi-altuus oli aiheuttanut, miten varhain lapset oli sijoitettu pitkäaikaisesti pois biologisesta perheestä ja miten paljon vaikeita elämäkokemuksia heillä oli. On todennäköistä, että alkoholi-altistuksen aiheuttama keskushermostohäiriö yhdessä varhaisen vuorovaikutuksen puutteiden kanssa käynnistää prosessin, jonka seurauksena lapsen on vaikea muodostaa jäsentynyttä kuvaa itsestään sekä säädellä tunteitaan ja käyttäytymistään. Kotu tutkimuksia 4/2005

Tekijä: Anne Koponen

Kirja, 2005

Laajuus ja hinta: 174s., 25€

Tuottaja: Kehitysvammaliitto ry

Tilaukset: Kehitysvammaliitto ry, kvl@kvl.fi

Irti tapojen orjuudesta Opetusohjelma DVD-video

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta

www.eurotvnews.com

Ohjelmassa annetaan käytännön tietoa päihdehuoltolaista ja lain tavoitteiden toteuttamiseen liittyvistä toimintaedellytyksistä päihdehuoltopalveluissa. Ohjelma on tarkoitettu erityisesti päihteiden käyttäjille, päihdehuollon ja muun sosiaali- ja terveydenhuollon sekä työterveyshuollon henkilöstön opetus, koulutus- ja täydennyskoulutusmateriaaliksi.

Tekijä: Euro Tv-News Oy

DVD, 2011, 2011

Laajuus ja hinta: Kesto 47 min. Hankintahinta 95.00 + toimituskulut + alv.

Tuottaja: Euro Tv-news Oy

Jaetun vanhemmuuden mahdollisuudet - sijoitettujen lasten vanhempien ryhmätoiminnan opas

Ryhmätoiminnan opas on tarkoitettu työvälineeksi sosiaalitoimen ja sijoitettujen lasten vanhempien kanssa työskentelevien tahojen ammattihenkilöstölle. Opasta voi käyttää sovelletusti myös yksilötyöskentelyssä.

Kirja, 2003

Laajuus ja hinta: 85 s., 15€

Tuottaja: Sininauhaliitto ry

Tilaukset: Sininauhaliitto ry, tilaukset@sininauhaliitto.fi

Kissa pöydälle - puhu alkoholista nuoren kanssa

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta

www.lastenseurassa.fi

Kissa pöydälle -esite on tarkoitettu vanhemmille taustatiedoksi keskusteluun alkoholista 12-16 -vuotiaan nuoren kanssa. Esitettä voi käyttää joko lukemalla sen omaksi taustatiedoksi tai tekemällä keskustelutehtäviä nuoren kanssa. Esitettä voivat käyttää työssään myös esimerkiksi kouluterveydenhoitajat tai nuorisotyöntekijät ja sitä voi jakaa vanhempainilloissa.

Tekijä: MLL, Alko, THL, A-klinikkasäätiö, Suomen

Vanhempainliitto

Esite, 2011, 2011

Laajuus ja hinta: maksuton

Tuottaja: A-klinikkasäätiö, Alko, Terveystieteiden ja hyvinvoinnin laitos, Mannerheimin Lastensuojeluliitto ry

"Kiusaus" -lyhytelokuva Ehkäisevän päihde- ja mielenterveyshuollon materiaali

Elokuvan mukana opas keskustelujen vetäjille

www.elamanisankari.fi/

"Kiusaus" elokuvassa seurataan kaverusten Janne ja Ilkan elämää opiskeluiden lomassa. Oppilaitoksessa tapahtuva jatkuva kiusaamisen vaikuttaa Janneen ja johtaa monenlaisiin ongelmiin. Miten käy ystävyydelle? Mitä olisi voinut tehdä toisin? Elokuva herättää tietoisesti enemmän kysymyksiä kuin antaa vastauksia. Näin ollen elokuvan purkaminen keskustellen on tekijöiden tavoite
Tekijä: Elämäni Sankari ry & Kinoproduction Oy
Vihkonen, DVD, 2012, 2012
Laajuus ja hinta: Kesto 19 minuuttia. Hinta 35 € + postikulut
Tuottaja: Elämäni Sankari ry

Koululainen tarvitsee turvaverkkoa Turvaverkolla voidaan ehkäistä päihteiden käyttöä, päihdekokeiluja ja päihdehaittoja

http://www.thl.fi/fi_FI/web/fi/tutkimus/ohjelmat/alkoholiohjelma/aineistot_ja_julkaisut

Tämän oppaan tarkoituksena on esitellä, miten koululaisen turvaverkolla voidaan ehkäistä päihteiden käyttöä, päihdekokeiluja ja päihdehaittoja. Oppaassa esitellään turvaverkon toimijat (koulu, koti, sosiaali- ja terveystoimi, raittiustoimi, nuorisotoimi, kulttuuritoimi, liikuntatoimi, vapaaehtoisjärjestöt ja seurakunnat, poliisi) ja niiden rooli yhteisten tavoitteiden saavuttamiseksi. Ensimmäisessä luvussa käsitellään koululaisen turvaverkkoa ja sen toimintaa, seuraavassa koulua ehkäisevän päihdetyön toimintaympäristönä ja turvaverkon rakentajana. Sitten edetään turvaverkon esittelyyn eri toimijoiden osalta. Jokaisen toimijan tulisi omata valmiudet verkostomaiseen työskentelyyn ja saada rauhassa rakentaa luottamusta siinä. Näin toimijat myös pystyvät arvostamaan verkostotyöllä saatuja hyötyjä nuoren elinympäristössä. Toimiva turvaverkko ei ole tärkeä vain päihteiden käytön ja kokeilujen ehkäisyn näkökulmasta, vaan myös oppimistulosten kannalta. Hyvä koulu pitää huolta verkostaan ja verkko pitää huolen oppilaista.

Tekijä: Leena warsell (toim.)

PDF, 2011

Tuottaja: Terveiden ja hyvinvoinnin laitos / Alkoholiohjelma

Langa inte -affischen

Affisch i A4-format med texten Langa inte alkohol till personer under 18 år.

Laajuus ja hinta: 0,35 €

Tuottaja: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf

Tilaukset: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, material@nykter.fi

Lasten seurassa

10 kysymystä alkoholinkäytöstä

www.alko.fi

Esite perustuu kymmeneen kysymykseen joiden avulla aikuinen ja vanhempi voivat pohtia, mikä on alkoholin kohtuukäyttöä lapsen näkökulmasta. Esitteen tutkimustiedot perustuvat mm. Terveiden ja hyvinvointilaitoksen Juomatapatutkimukseen (2008) sekä kouluterveyskyselyyn. Esite kuuluu Alkon Lasten seurassa -vastuullisuusohjelmaan, joka toteutetaan yhdessä A-klinikkasäätiön, Mannerheimin Lastensuojeluliiton ja Terveiden ja hyvinvointilaitoksen kanssa. Saatavilla myös ruotsinkielinen versio nimellä I sällskap av barn - 10 frågor om alkoholbruk.

Esite, 2010

Laajuus ja hinta: 16 s. Ilmainen

Tuottaja: Alko

Tilaukset: Alko, palaute@alko.fi

Lasten seurassa

piirrosfilmit Isä ja poika ja Äiti ja tytär

www.alko.fi

Piirrosfilmit haastavat jokaisen aikuisen pohtimaan omaa alkoholinkäyttöään, etenkin lapsen näkökulmasta.

DVD, 2009

Laajuus ja hinta: 30 s. Ilmainen

Tuottaja: Alko

Tilaukset: Alko, palaute@alko.fi

Lääkkeiden oikea ja turvallinen käyttö Opetusohjelma DVD-video

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta

www.eurotvnews.com

Ohjelmassa käsitellään lääkkeiden oikeat ja turvalliset käyttötavat, joiden tarkoituksena on ennalta ehkäistä terveydellisten ongelmien syntyminen sekä vähentää lääkkeiden virheellisestä ja väärinkäytöstä johtuvia kuolemantapauksia.

Tekijä: Euro Tv-News Oy

DVD, 2010

Laajuus ja hinta: Kesto 30 min. Hankintahinta 95.00 euroa + toimituskulut + alv.

Tuottaja: Euro Tv-news Oy

Miksi vähentäisin alkoholinkulutustani?

Tässä etuja, jotka perustuvat tutkittuun tietoon. Löydätkö sinä kolme syytä, joiden vuoksi voisit juoda vähemmän tai jopa lopettaa?

Kortti ja juliste alkoholin käytön vähentämisen tueksi suomeksi ja ruotsiksi. Kortissa on kerrottu eduista, jotka voi saavuttaa kun vähentää alkoholinkäyttöään tai lopettaa sen kokonaan. Aineisto on kehitetty ammattilaisten alkoholinkäytön puheeksioton ja vähentämisen motivoinnin työvälineksi Maailman terveysjärjestön mini-interventio-oppaan pohjalta.

Juliste, Kortti

Laajuus ja hinta: 20c/kortti, 1€/juliste

Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto

Tilaukset: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto, ety@hel.fi

Nuoret ja alkoholi

www.alko.fi

Esitteen tavoitteena on kertoa vanhemmille nuorison alkoholinkäytöstä Suomessa ja muissa Euroopan maissa, mm. vertailevan tilastotiedon avulla. Esite haluaa herättää myös keskustelua ja pohdintaa siitä, miten aikuisten tulee kantaa vastuuta omasta ja nuorten alkoholinkäytöstä, ja millaisen alkoholinkäytön mallin vanhemmat antavat lapsilleen. Esitteen on käsikirjoittanut erikoistutkija Esa Österberg, Terveiden ja hyvinvoinnin laitokselta.

Esite, 2009

Laajuus ja hinta: 30 s. Ilmainen

Tuottaja: Alko

Tilaukset: Alko, palaute@alko.fi

Nuorisomme on meille tärkeä. Sinulla on aikuisena vastuu.

Esite vanhemmille, josta ilmenee, miksi on erityisen tärkeää, että alaikäiset nuoret eivät käytä alkoholia sekä mitä vanhemmat voivat tehdä siirtääkseen nuorten alkoholinkäytön aloitusiän myöhäisemmäksi.

Esite, 2006

Laajuus ja hinta: 2 s. / maksuton

Tuottaja: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, Ålands landskapregering / Ahvenanmaan maakuntahallitus

Tilaukset: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, material@nykter.fi

PulloPois! - yhteistyöhanke Nokia.

Lasten ja nuorten päihteidenkäyttöön puuttumisen kehittämishanke. Loppuraportti.

Kirja, 2007

Laajuus ja hinta: 46 s. / maksuton

Tuottaja: Nuorten Ystävät

Tilaukset: Nuorten Ystävät

Päihteiden pelikenttä

Tukea urheiluseuroille päihteettömyyden edistämiseksi

Vanha versio, uusin tullut 2016

Alkoholiohjelma on julkaissut yhteistyössä viiden järjestön muodostaman Päihteiden Pelikenttä -verkoston kanssa taskukokoisen esitteen "Päihteiden pelikenttä - tukea urheiluseuroille päihteettömyyden edistämiseksi". Esitteessä on tietoa päihteistä ja käytön vaikutuksista liikuntasuorituksiin ja harjoitteluun. Esite sisältää myös käytännönläheisiä vinkkejä puheeksi ottoon ja päihdepelissäntöjen laatimiseen.

Esite, PDF, 2010

Laajuus ja hinta: 12 sivua, verkkojulkaisu

Tuottaja: *Päihteiden pelikenttä -verkosto

Päihteittä Pärjää Paremmiin : Juuso

Poikien päihteetöntä elämäntapaa tukeva aineisto.

Terveystiedon opetuksen tueksi. CD (PowerPoint).

Diasarja, CD, 2007

Laajuus ja hinta: 12 diaa muistiinpanosivuihin / 15 €

Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Päihteittä Pärjää Paremmiin: Jonna

Tyttöjen päihteetöntä elämäntapaa tukeva aineisto.

Terveystiedon opetuksen tueksi.

Diasarja, CD, 2007

Laajuus ja hinta: 12 diaa muistiinpanosivuihin / 15 €

Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Ryypäämällä ryhmäksi

Humalassa on hauskaa ja porukassa juominen on mukavaa yhdessäoloa?

Juominen on nuorille ja nuorille aikuisille yhdessäolon rituaali. Juomalla ylitetään yhdessä arkea ja kirkastetaan niitä tekijöitä, jotka muodostavat erillisistä yksilöistä yhteisen "meidät". Nuorten juomatavat ovat erilaisia, koska juomalla ritualisoidaan erilaisia sosiaalisia tapoja, ihanteita ja maailmankuvia. Tämä raportti on tutkimus 48 eri opiskelijaryhmän juomisesta ja juomisesta vaikuttavista sosiaalisista, kulttuurisista ja moraalisisista tekijöistä. Tutkimustuloksia verrataan 2000-luvun ehkäisevän päihdetyön näkökulmiin ja analyysin perusteella linjataan tulevaisuuden ehkäisevää päihdetyötä laadukkaammaksi ja tuloksellisemmaksi.

Tekijä: Antti Maunu

Kirja, 2012, 2012

ISBN: 978-952-9548-27-9

Laajuus ja hinta: 167 sivua, postikulut veloitetaan

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Savuttomuuden sopimuskirja

Vanhemmat, isovanhemmat, kummit ja harrastusohjaajat voivat kannustaa lasta tai nuorta pysymään savuttomana. Yhdessä voidaan sopia mahdollisista kannustuspalkkioista ja kirjata ehdot sopimuskirjaan. Sopimuskirja, A4, nelivärinen. Kirja, 1999

Laajuus ja hinta: 1 €

Tuottaja: Raittiuden Ystävät ry

Tilaukset: Raittiuden Ystävät ry, raili.schualow@raitis.fi

Se toimii sittenkin

Kuinka päihdevalistuksesta saa selvää

<http://www.thl.fi/thl-client/pdfs/a2456786-95d8-446f-a767-8171af97956f>

Kirja valaisee viestinnän merkitystä ja rohkaisee viestimään tehokkaasti ehkäisevässä päihdetyössä. Kirjassa esitetään päihdevalistukselle eettinen perustelu, ja osoitetaan miksi sekä valistus että kontrolli ovat välttämättömiä. Valistus vaikuttaa yleiseen mielipiteeseen, epävirallisiin normeihin sekä poliittiseen päätöksentekoon - ja näin myös päihteiden käyttöön ja haittoihin. Vallitseva tapa tutkia ja arvioida valistusta ei tavoita näitä vaikutuksia. Kirjoittajat ehdottavat tilalle joukkoviestinnän tutkimusperinteeseen ja Suomessa kehitettyyn virittävän valistuksen teoriaan nojaavaa tutkimusotetta. Tämä kirja puolustaa koulun omiin voimavaroihin nojaavaa mallia päihdekasvatuksessa. Koulun aktiivisen roolin korostaminen nähdään Suomen oloihin sopivampana Euroopassa suosittuna, koulun ulkopuolelta tuotujen ohjelmien, asemesta. Tapaustutkimuksen avulla eritellään ja kritisoidaan nuoriin kohdistetun tupakkavalistuksen keinoja ja viestejä. Kirjan päättävät käytännönläheiset luvut tutkimustiedon tulkinnasta, oikeasta ja väärästä käytöstä päihdetyössä ja -politiikassa sekä mediavaikuttamisesta. Teos on Sosiaali- ja terveysministeriön rahoittama ja on tarkoitettu opetus-, nuoriso- ja päihdetyön ammattilaisille, mutta sopii myös julkisessa hallinnossa työskenteleville, tutkijoille, vanhemmille ja kaikille aikuisille.

Tekijä: Soikkeli, Markku, Salasuo, Mikko, Puuronen, Anne, Piispa, Matti

Kirja, 2012

ISSN: ISSN 1799-9219

ISBN: ISBN 978-952-5994-02-5

Laajuus ja hinta: 153 s. maksuton julkaisu lähetetään postikulujen hinnalla

Tuottaja: Nuorisotutkimusseura / Nuorisotutkimusverkosto

Sikiöaikainen alkoholi-altistus, moraalit ja muuntuva asiantuntijuus

Moraalilla on ihmisyhteisöissä ainakin kahdenlaisia tehtäviä. Moraalin kautta pidetään yllä yhteisöllisiä normeja ja sosiaalista kiinteyttä, mutta myös erotellaan hyvää ja pahaa tai oikeaa ja väärää. Kehitysvammaliitossa valmistuneessa sosiologisessa tutkimuksessa tarkastellaan sikiöaikaisen alkoholivaurion saaneen lapsen asemaa sosiaali- ja terveydenhuollon ammatillisuudessa ja kysytään, onko raskaudenaikaista alkoholinkäyttöä koskevilla moraalikäsitteillä vaikutusta lapsen asemaan palvelujärjestelmässä. Tutkimusaineistona hyödynnetään ammattilaisten ja sijaisvanhempien teemahaastatteluja. Lapsen sosiaalisen aseman muodostumista tarkastellaan diagnoosikäytäntöä, professionaalista yhteistyösuhdetta, biologisen vanhemman roolia sekä raskaudenaikaista alkoholinkäyttöä koskevaa asenneilmapiiriä käsittelevässä haastattelupuhunnassa.

Tekijä: Susan Eriksson

Kirja, 2011

ISSN: ISSN 1797-0466 ; 5

ISBN: 978-951-580-502-7

Laajuus ja hinta: 200 s. ; € 25 ; toimitustapa : kirjeenä

Tuottaja: Kehitysvammaliitto ry

Sikiöaikana päihteille altistuneiden lasten kasvuympäristö ja kehitys Kotu-tutkimuksia 5/2006

Äidin raskaudenaikainen alkoholinkäyttö on yksi suurimpia kehitysvammaisuuden aiheuttajia länsimaissa. Myös raskaudenaikaisen huumeidenkäytön seuraukset voivat olla vakavat syntyvälle lapselle. Näiden alkoholille ja/tai huumeille altistuneiden lasten kasvuympäristöä ja kehitystä on tutkittu tässä väitöskirjassa, joka kokoaa yhteen tulokset kolmesta aiemmin julkaistusta osatutkimuksesta (Vaietut kohtalot, Katkennein siivin elämään ja Haavoittuva lapsi).

Tekijä: Anne Koponen

Kirja, 2006

Laajuus ja hinta: 172 s. / 25 €

Tuottaja: Kehitysvammaliitto ry

Tilaukset: Kehitysvammaliitto ry , kvl@kvl.fi

Terve amis!

Ammattiin opiskelevien terveyden taustatekijät: 50 toimenpide-ehdotusta terveyserojen kaventamiseksi

Kirjassa kartoitetaan ammattiin opiskelevien terveyden nykytilaa ja esitellään yhteisöllisen terveyden edistämisen lähtökohtia. Kirja sisältää 50 toimenpide-ehdotusta terveyserojen kaventamiseksi ja ammattiin opiskelevien hyvinvoinnin edistämiseksi.

Kirja, 2010

Laajuus ja hinta: 70 s. 3,5 € / kpl + toimituskulut

Tuottaja: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Tositietoa Alkoholi

Faktopaketti päihdekeskustelun tueksi

<http://ehyt.emedia.fi/index.php?mid=210>

EHYT ry:n suosittu Tositietoa-esitesarjan tietosisällöt ja ilme on uusittu. Tositietoa on faktaa päihteistä nuorille ja soveltuu tietoisuuskäyttöön ja keskustelun välineeksi ammattikasvattajien käyttöön. Uusittu Tositietoa -sarja sisältää esitteinä Alkoholi, Tupakka, Nuuska ja Kannabis. Vihkonen, 2015, 2015

Laajuus ja hinta: Vihkonen, 0,50€/kpl

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Vaietut kohtalot

- Sikiöaikana päihteille altistuneet lapset

Vaietut kohtalot -raportissa kerrotaan Suomessa ja ulkomailla tehdyistä sikiöaikana päihteille altistuneita lapsia koskevista tutkimuksista. Raportti antaa tietoa alkoholin ja huumeiden vaikutuksesta sikiöön sekä varhaisten ihmissuhteiden merkityksestä lapsen kehitykselle kiintymysteorian näkökulmasta.

Tekijä: Anne Koponen

Kirja, 2004

Laajuus ja hinta: 96 s. 20 €

Tuottaja: Kehitysvammaliitto ry

Tilaukset: Kehitysvammaliitto ry, kvl@kvl.fi

Venäjänkieliset päihdesivut

www.hel.fi/ety

Keskeinen päihdetieto venäjänkielellä. Kysymys - vastaus - palsta avautuu vuoden aikana.

Internet, 2004

Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto

Tilaukset: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto, ety@hel.fi

Viidakon viinat ja mömmöt

Terveyden edistämisen keskuksen arvioima

" Jos tarvitsee päihteitä, on hyvä miettiä miksi - mitä elämästä puuttuu." Nuorten omat huomiot viinan ja mömmöjen käyttäjistä tulevat esiin tämän keskusteluaineiston kautta. Näin on mahdollist yhdessä oikoa aineiden ihannoitua ja väärää uskomuksia.

Vihkonen, 2005

Laajuus ja hinta: 6 s. / 0,2 €

Tuottaja: Raittiuden Ystävät ry

Tilaukset: Raittiuden Ystävät ry, raili.schuvalow@raitis.fi

Visa att du bryr dig om ditt barn -videofilmen

Visa att du bryr dig om ditt barn

Video

Laajuus ja hinta: 20 €

Tuottaja: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, *TFO/Tid För Offensiv

Tilaukset: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, material@nykter.fi

Våra ungdomar är viktiga. Du som vuxen har ett ansvar

Informationsbroschyr om varför det är så viktigt att unga människor inte ska dricka alkohol och vad föräldrar kan göra för att höja debutåldern för alkohol.

Esite, 2006

Laajuus ja hinta: 2 s. / gratis

Tuottaja: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, Ålands landskapregering / Ahvenanmaan maakuntahallitus

Tilaukset: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, material@nykter.fi

Välitä nuoresta

- älä välitä alkoholia alaikäiselle

www.mll.fi/paihdekasvatusaineistot

Kampanjamateriaali alkoholin saatavuuden vähentämiseksi. Aikuisille ja täysi-ikäisille nuorille. Kampanjakortit sekä suomenkielisinä että ruotsinkielisinä.

Kortti, 2009

Laajuus ja hinta: Suomenkielinen kampanjamateriaali on loppu. Ruotsinkielisten korttien tilaus MLL:n verkkokaupasta www.mll.fi/kauppa, 500 kpl maksuttaan erikseen

Tuottaja: Mannerheimin Lastensuojeluliitto ry

ÖPP- Örebro Preventions Program Material för föräldrakväll i långstadiet och högstadiet

Mappen innehåller en presentation för föräldrar om barns och ungas alkoholanvändning, varifrån de får sin sprit och vad föräldrarna kan göra för att höja debutåldern för alkohol. Statistiken som används i programmet är hämtad från Stakes undersökning "Hälsa i skolan". Programmet finns på cd (power point) och tar ca. 30 min att presentera. I mappen finns även stödanteckningar för föreläsaren och en broschyr att dela ut till föräldrarna (Våra ungdomar är viktiga. Du som vuxen har ett ansvar.)

Tekijä: Projekt Håll koll - Pidä huolta
2006

Laajuus ja hinta: 10 €

Tuottaja: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf

Tilaukset: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, material@nykter.fi

Digitaalinen pelaaminen

EHYT Teema 1: Pelaaminen Teemalehti ammattilaisille

https://issuu.com/ehyt/docs/teema_1_2013

Asiantunteva ja ajankohtainen tietopaketti pelaamisesta. Mitä on pelisivustus?, 7 harhaluuloa pelaamisesta. Sosiaalisia suhteita luodaan myös pelaamalla. Vanhemmat ovat pelaamisen suhteen avuttomampia kuin koskaan. Lehti, PDF, 2013
Laajuus ja hinta: 36 sivua, 6€ + ilmainen PDF
Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Nuoret pelissä Tietoa kasvattajille lasten ja nuorten digitaalisesta pelaamisesta ja rahapelaamisesta

Julkaisun myynti 10 kpl:een nipuissa, julkaisuun liittyvät PowerPoint-diasarjat saatavilla maksutta www.thl.fi/pelihaitat
<http://www.thl.fi/thl-client/pdfs/268fdb96-abe2-4a3d-889a-9b2e3374fa87>

Tämä tukiaineisto käsittelee lasten ja nuorten digitaalista ja rahapelaamista sekä haittoja, jotka niistä voivat aiheutua. Se on tarkoitettu tueksi lasten ja nuorten kanssa työskenteleville ammattilaisille sekä aihetta pohtiville vanhemmille ja muille läheisille. Tavoitteena on lisätä kasvattajien tietoutta ja ymmärrystä lasten ja nuorten pelaamisesta ja siihen mahdollisesti liittyvistä ongelmista, helpottaa peliongelmiin tunnistamista ja niistä puhumista sekä edistää varhaista puuttumista. Tukiaineiston on tuottanut Terveyden ja hyvinvoinnin laitos yhteistyössä Elämä On Parasta Huumetta ry:n Pelitaito-projektin kanssa. Tekijä: Luhtala, Kaisa, Silvennoinen, Inka, Taskinen, Teresa Vihkonen, Kalvosarja, 2011
ISBN: ISBN 978-952-245-547-5 (verkko)
Laajuus ja hinta: 60 s.
Tuottaja: Elämä On Parasta Huumetta ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

Pelitaidon vanhempien huoneentaulu Yksinkertaisia ohjeita digitaalisen pelaamisen käsittelyyn kotona

Lataa PDF-versio alta
<http://www.ehyt.fi/fi/julkaisukauppa>

Kaksipuolinen A5-huoneentaulu ohjeistaa vanhempia digitaalisen pelaamisen käsittelyyn lasten kanssa. Tekijä: Inka Silvennoinen, Mikko Meriläinen, Teresa Tenkanen Kortti, PDF, 2013
Laajuus ja hinta: Kaksipuolinen A5. Verkkoversio ilmainen, painettu versio tilattavissa postikulujen hinnalla.
Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Elämänhallinta

Ahdistaako alkoholi, huolettavatko huumeet tai pelaaminen?

Helsingin sosiaaliviraston päihdepalveluista kertova luottokortin kokoinen kortti. Saatavana myös ruotsinkielisenä "Bekymmer med alkoholi, narkotika eller spelberoende?" Kortti, 2009
Laajuus ja hinta: ilmainen
Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto
Tilaukset: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto, ety@hel.fi

Alkoholin matematiikkaa - lyhyt oppimäärä

Juliste alkoholin käytön haitoista. Juliste, 2007
Laajuus ja hinta: A 2 / 0,50 €
Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)
Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Att vara förälder babys första år

Terveyden edistämisen keskuksen arvioima

Tunneälykkään vauvanhoidon opas ohjaa vanhempia eläytymään vauvan kanavalle. Teksti ja kuvat johdattelevat käytännönläheisesti ja lämpimästi huomioimaan mm. vauvan temperamentin ja osaamisen hoivaamisessa. Hoitotoimet nivotaan tunneviestintään ja imetykseen. Arkea jäsenetään arvojen pohjalta. Vihkonen, 2006
Laajuus ja hinta: 31 s. / 1 €
Tuottaja: Raittiuden Ystävät ry
Tilaukset: Raittiuden Ystävät ry, raili.schuvalow@raitis.fi

DIILERI Lyhyt elokuva, 2006

Diileri on tarina veljeksistä, joista vanhempi ajautuu välittämään huumeita rahoittaakseen oman sekä tyttöystävänsä käytön. Päärooleissa Pamela Tola, Reino Nordin, Topi Majaniemi, Pirkko Hämäläinen ja Jouko Puolanto. Kesto 15min. Soveltuu käytettäväksi nuorten kanssa käytävien päihdekeskustelujen tueksi. Sopivin kohderyhmä 13-17-vuotiaat nuoret. Elokuvan tavoitteena on herättää keskustelua ja virittää hyvä oppimisilmapiiri. Video, DVD, 2006
Laajuus ja hinta: 15 min. / 10 €+ postituskulut
Tuottaja: Elämäni Sankari ry
Tilaukset: Elämäni Sankari ry, henrik@elamanisankari.fi

Drogförebyggande broschyr för tonårsföräldrar

Esite, 2007

Tuottaja: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf

Tilaukset: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, material@nykter.fi

Föräldrar med ansvar -transparangserie

För föräldraträffar med barn i lågstadieåldern.

Laajuus ja hinta: 30 €

Tuottaja: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, Raittiuden

Ystävät ry

Tilaukset: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, material@nykter.fi

Ihastuttavat, vihastuttavat tunteet

Opi tunteiden säätelyn taito

www.ps-kustannus.fi/ehkaisevapaidetyo

Teos tuo esille, kuinka tärkeää tunteiden tasapaino erilaisissa elämäntilanteissa on, ja auttaa ymmärtämään tunteiden säätelyn haasteita läpi ihmisen elämänkaaren. Kirjan avulla voit oppia säätelemään tunteitasi niin töissä kuin vapaa-ajalla. Samalla se kertoo, miten voit auttaa muita oppimaan tunteiden säätelyä.

Tekijä: Marja Kokkonen

Kirja, 2010

Laajuus ja hinta: 172 s. 36 €

Tuottaja: PS-kustannus

Tilaukset: PS-kustannus, asiakaspalvelu@ps-kustannus.fi

Irti tapojen orjuudesta

Opetusohjelma DVD-video

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta

www.eurotvnews.com

Ohjelmassa annetaan käytännön tietoa päihdehuoltolaista ja lain tavoitteiden toteuttamiseen liittyvistä toimintaedellytyksistä päihdehuoltopalveluissa. Ohjelma on tarkoitettu erityisesti päihteiden käyttäjille, päihdehuollon ja muun sosiaali- ja terveydenhuollon sekä työterveyshuollon henkilöstön opetus, koulutus- ja täydennyskoulutusmateriaaliksi.

Tekijä: Euro Tv-News Oy

DVD, 2011, 2011

Laajuus ja hinta: Kesto 47 min. Hankintahinta 95.00 + toimituskulut + alv.

Tuottaja: Euro Tv-news Oy

Jaetun vanhemmuuden mahdollisuudet - sijoitettujen lasten vanhempien ryhmätoiminnan opas

Ryhmätoiminnan opas on tarkoitettu työvälineeksi sosiaalitoimen ja sijoitettujen lasten vanhempien kanssa työskentelevien tahojen ammattihenkilöstölle. Opasta voi käyttää sovelletusti myös yksilötyöskentelyssä.

Kirja, 2003

Laajuus ja hinta: 85 s. , 15€

Tuottaja: Sininauhaliitto ry

Tilaukset: Sininauhaliitto ry, tilaukset@sininauhaliitto.fi

Joka mokaa ottaa vastuun

Video on tarkoitettu virittämään keskustelua opettajan ja oppilaiden välille siitä, miten oppilaat voisivat kaavamaisen rangaistusten sijasta ottaa vastuun teoistaan ja hyvittää erehdyksensä. Psykiatrian erikoislääkäri Ben Furman keskustelee yläasteen oppilaiden kanssa siitä, miten lasten ja nuorten tekemiin vääryyksiin pitäisi koulussa puuttua. Video liittyy Opetushallituksen julkaisemaan Vääryydestä vastuuseen -kirjaan.

Video, 2001

Laajuus ja hinta: 45 min. 42 €

Tuottaja: Opetushallitus, *Vartia Tuotannot Oy

Tilaukset: Opetushallitus, myynti@oph.fi

Kaiken keskellä yksin

Yksinäisyyden syyt, seuraukset ja hallintakeinot

www.ps-kustannus.fi/ehkaisevapaidetyo

Teoksessa kuvataan yksinäisyyden syitä, seurauksia, tunteita ja hallintakeinoja laaja-alaisesti ja käytännönläheisesti. Kirjan artikkeleissa avataan niitä elämäntilanteita ja -tapahtumia, joissa yksinäisyyden ja syrjään jäämisen riski piilee. Teos auttaa hahmottamaan, kuinka laajasta ongelmasta on kyse ja miksi siihen pitäisi tarttua juuri nyt, sekä antaa eväitä yksinäisten ihmisten kohtaamiseen ja auttamiseen arjessa.

Tekijä: Tarja Heiskanen - Liisa Saaristo (toim.)

Kirja, 2011

ISBN: 978-952-451-524-5

Laajuus ja hinta: 176 s. 36 €

Tuottaja: PS-kustannus

"Kiusaus" -lyhytelokuva Ehkäisevän päihde- ja mielenterveystyön materiaali

Elokuvan mukana opas keskustelujen vetäjille
www.elamanisankari.fi/

"Kiusaus" elokuvassa seurataan kaverusten Janne ja Ilkan elämää opiskeluiden lomassa. Oppilaitoksessa tapahtuva jatkuva kiusaamisen vaikuttaa Janneen ja johtaa monenlaisiin ongelmiin. Miten käy ystäväydelle? Mitä olisi voinut tehdä toisin? Elokuva herättää tietoisesti enemmän kysymyksiä kuin antaa vastauksia. Näin ollen elokuvan purkaminen keskustellen on tekijöiden tavoite
Tekijä: Elämäni Sankari ry & Kinoproduction Oy
Vihkonen, DVD, 2012, 2012
Laajuus ja hinta: Kesto 19 minuuttia. Hinta 35 € + postikulut
Tuottaja: Elämäni Sankari ry

Koulun hyvinvointipäivä

<http://www.mll.fi/kasvattajille/ept/paihdekasvatusaineistot/hyvinvointipaiva-aineisto/>

Hyvinvointipäivä -aineistossa (hyvinvointipäivän suunnittelu ja toteutus) esitellään kolme erilaista mallia koulujen hyvinvointipäivälle.
Internet, 2009

Tuottaja: Mannerheimin Lastensuojeluliitto ry
Tilaukset: Mannerheimin Lastensuojeluliitto ry

Kuuntele mua! -vihkonen Kasvattajien opas puheeksiottoon

<http://www.ehyt.fi/fi/julkaisukauppa>

Miten voisin olla yhtä aikaa lempeä ja luja? Kuuntele mua! -vihkonen on vanhemmille ja kasvattajille suunnattu opas, jossa tarjotaan vinkkejä puheeksi ottamiseen ja hyvään vuorovaikutukseen lasten ja nuorten kanssa.

Vihkonen, 2014, Uusittu 2016
Laajuus ja hinta: 20 sivua. Koko 21 cm x 21 cm. 2,80€
Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Lääkkeiden oikea ja turvallinen käyttö Opetusohjelma DVD-video

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta
www.eurotvnews.com

Ohjelmassa käsitellään lääkkeiden oikeat ja turvalliset käyttötavat, joiden tarkoituksena on ennalta ehkäistä terveydellisten ongelmien syntyminen sekä vähentää lääkkeiden virheellisestä ja väärinkäytöstä johtuvia kuolemantapauksia.

Tekijä: Euro Tv-News Oy
DVD, 2010

Laajuus ja hinta: Kesto 30 min. Hankintahinta 95.00 euroa + toimituskulut + alv.

Tuottaja: Euro Tv-news Oy

Mieli maasta Masentuneen nuoren kohtaaminen ja tukeminen

www.ps-kustannus.fi/ehkaisevapaihdeetyo

Tässä kirjassa kerrotaan, mikä nuoruusiän masennuksessa on erityistä ja miten nuorta voidaan auttaa esimerkiksi musiikin, kirjoittamisen tai kuvataiteen keinoin. Kun nuori löytää itselleen ominaisen tavan käsitellä stressiä ja ristiriitaisia tunteita, hän pystyy selviytymään myös aikuistumisen haasteista. Kirjan kirjoittajat ovat psykiatrian, mielenterveystyön ja erityisopetuksen ammattilaisia.

Tekijä: Anna-Liisa Lämsä (toim.)

Kirja, 2011

ISBN: 978-952-451-501-6

Laajuus ja hinta: 254 s. 40 €

Tuottaja: PS-kustannus

Muutos käden ulottuvilla

Alkoholinkäytön vähentämisen keinoja.

Kortti, 2007

Laajuus ja hinta: 0,20 € / kpl

Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto

Tilaukset: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto, ety@hel.fi

Nettiviisaaksi -oppituntimateriaali

<http://www.mll.fi/kasvattajille/mediakasvatus/aineistot/oppitunnit/nettiviisaaksi/>

Nettiviisaaksi -oppituntimateriaali tarjoaa käytännöllisiä vinkkejä nettiturvallisuuden käsittelyyn 5.-9. -luokkalaisten kanssa. Harjoituksia voi käyttää myös vapaa-ajan toiminnassa sekä yhdistystoiminnassa. Nettiviisaaksi -aineisto · Neljän oppitunnin kokonaisuus 5.-9. -luokkalaistille. · Oppitunneilla käsitellään nettielämän eri ilmiöitä Viisaasti verkossa -videoiden ja toiminnallisten harjoitusten avulla. · Tunneilla käsitellään netin julkisuutta, netin luotettavuutta sekä netin mahdollisuuksia ja ongelmatilanteita. · Tunneilla arvioidaan tietoa ja netin päihdekeskusteluja kriittisesti ja kiinnitetään huomiota omien tietojen suojaamiseen.

Internet, 2009

Laajuus ja hinta: 5 kpl ilmainen

Tuottaja: Mannerheimin Lastensuojeluliitto ry

Tilaukset: Mannerheimin Lastensuojeluliitto ry

Nuoret pelissä

Tietoa kasvattajille lasten ja nuorten digitaalisesta pelaamisesta ja rahapelaamisesta

Julkaisun myynti 10 kpl:een nipuissa, julkaisuun liittyvät PowerPoint-diasarjat saatavilla maksutta www.thl.fi/pelihaitat
<http://www.thl.fi/thl-client/pdfs/268fdb96-abe2-4a3d-889a-9b2e3374fa87>

Tämä tukiaineisto käsittelee lasten ja nuorten digitaalista ja rahapelaamista sekä haittoja, jotka niistä voivat aiheutua. Se on tarkoitettu tueksi lasten ja nuorten kanssa työskenteleville ammattilaisille sekä aihetta pohtiville vanhemmille ja muille läheisille. Tavoitteena on lisätä kasvattajien tietoutta ja ymmärrystä lasten ja nuorten pelaamisesta ja siihen mahdollisesti liittyvistä ongelmista, helpottaa peliongelmiin tunnistamista ja niistä puhumista sekä edistää varhaista puuttumista. Tukiaineiston on tuottanut Terveyden ja hyvinvoinnin laitos yhteistyössä Elämä On Parasta Huumetta ry:n Pelitaito-projektin kanssa.
Tekijä: Luhtala, Kaisa, Silvennoinen, Inka, Taskinen, Teresa Vihkonen, Kalvosarja, 2011
ISBN: ISBN 978-952-245-547-5 (verkko)
Laajuus ja hinta: 60 s.
Tuottaja: Elämä On Parasta Huumetta ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

Pennit miljooniksi.

Tietoa lasten ja nuorten pelaamisesta ja sen haitoista

Oppaassa on välineitä liikapelaamisen tunnistamiseen. Se sisältää myös väliintuloissa tarvittavia toimintamalleja erityisesti psykososiaalisten oppilaspalveluiden käyttöön. Tuottanut Sininauhaliitto yhdessä A-klinikkasäätiön kanssa.
Tekijä: Toim. Aila Wallin Vihkonen, 2001
Laajuus ja hinta: 40 s. / 7 €
Tuottaja: Sininauhaliitto ry
Tilaukset: Sininauhaliitto ry, tilaukset@sininauhaliitto.fi

Perhekeskeisen huumeiden opas

Perusteos perhekeskeisestä lähestymistavasta huumeongelmaan.
Kirja, 2003
Laajuus ja hinta: 72 s. / 8 €
Tuottaja: Perhetyönkeskus 2003, Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf.
Tilaukset: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf., irtihuumeista@irtihuumeista.fi

Pilvi vai pouta?

Aittoa yhteistyötä etsimässä

Pilvi vai pouta -yhteistyöprojektin loppuraportti.
Kirja, 2000
Laajuus ja hinta: 91 s. / 6 €
Tuottaja: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf.
Tilaukset: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf., irtihuumeista@irtihuumeista.fi

PulloPois! - yhteistyöhanke Nokia.

Lasten ja nuorten päihteidenkäyttöön puuttumisen kehittämishanke. Loppuraportti.
Kirja, 2007
Laajuus ja hinta: 46 s. / maksuton
Tuottaja: Nuorten Ystävät
Tilaukset: Nuorten Ystävät

Päihteittä Pärjää Paremmin : Juuso

Poikien päihteetöntä elämäntapaa tukeva aineisto. Terveystiedon opetuksen tueksi. CD (PowerPoint).
Diasarja, CD, 2007
Laajuus ja hinta: 12 diaa muistiinpanosivuineen / 15 €
Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)
Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Päihteittä Pärjää Paremmin: Jonna

Tyttöjen päihteetöntä elämäntapaa tukeva aineisto. Terveystiedon opetuksen tueksi.
Diasarja, CD, 2007
Laajuus ja hinta: 12 diaa muistiinpanosivuineen / 15 €
Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)
Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Pärjäämisopas nuoren vanhemmille

Terveyden edistämisen keskuksen arvioima

Murrosikäisten vanhemmille ja koulun vanhempainilaisuuksiin. Ratkaisuideoita 'murkkuperheiden' kasvatuskysymyksiin. Uudistettu painos. Tarkista tuotteen saatavuus ja hinta osoitteesta: www.elamantapaliitto.fi/kauppa
Kirja, 2007
Laajuus ja hinta: 20 s. / 1,20 € / kpl. Jos tilaus 300 kpl tai yli, hinta 1 € / kpl
Tuottaja: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)
Tilaukset: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Ryypäämällä ryhmäksi Humalassa on hauskaa ja porukassa juominen on mukavaa yhdessäoloa?

Juominen on nuorille ja nuorille aikuisille yhdessäolon rituaali. Juomalla ylitetään yhdessä arkea ja kirkastetaan niitä tekijöitä, jotka muodostavat erillisistä yksilöistä yhteisen ”meidät”. Nuorten juomatavat ovat erilaisia, koska juomalla ritualisoidaan erilaisia sosiaalisia tapoja, ihanteita ja maailmankuvia. Tämä raportti on tutkimus 48 eri opiskelijaryhmän juomisesta ja juomisesta vaikuttavista sosiaalisista, kulttuurisista ja moraalisisista tekijöistä. Tutkimustuloksia verrataan 2000-luvun ehkäisevän päihdetyön näkökulmiin ja analyysin perusteella linjataan tulevaisuuden ehkäisevää päihdetyötä laadukkaammaksi ja tuloksellisemmaksi.

Tekijä: Antti Maunu

Kirja, 2012, 2012

ISBN: 978-952-9548-27-9

Laajuus ja hinta: 167 sivua, postikulut veloitetaan

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

"Se on Selvä" - oppaan käyttöohje aikuisille

Se on Selvä -oppaan aiheita käsiteltäessä suosittelemme aikuisia painottamaan tunne-elämän tärkeyttä, omista tunteista puhumista ja elämänhallintataitoja. Varhaisnuoren itsetuntemus rakentuu mm. tiedoista, positiivisista kokemuksista, elämyksistä, raivosta, surusta ja onnesta.

Esite

Laajuus ja hinta: 1 s. / postituskulut postiennakolla

Tuottaja: Elämä On Parasta Huumetta ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Elämä On Parasta Huumetta ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Se on selvä! -opas

Opas on suunnattu 11-12 -vuotiaiden nuorten kanssa käytävien päihde- ja elämänhallinta keskusteluiden välineeksi.

Esite, 2002

Laajuus ja hinta: 15 s. / postituskulut postiennakolla

Tuottaja: Elämä On Parasta Huumetta ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Elämä On Parasta Huumetta ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Se toimii sittenkin Kuinka päihdevalistuksesta saa selvää

<http://www.thl.fi/thl-client/pdfs/a2456786-95d8-446f-a767-8171af97956f>

Kirja valaisee viestinnän merkitystä ja rohkaisee viestimään tehokkaasti ehkäisevässä päihdetyössä. Kirjassa esitetään päihdevalistukselle eettinen perustelu, ja osoitetaan miksi sekä valistus että kontrolli ovat välttämättömiä. Valistus vaikuttaa yleiseen mielipiteeseen, epävirallisiin normeihin sekä poliittiseen päätöksentekoon - ja näin myös päihteiden käyttöön ja haittoihin. Vallitseva tapa tutkia ja arvioida valistusta ei tavoita näitä vaikutuksia. Kirjoittajat ehdottavat tilalle joukkoviestinnän tutkimusperinteeseen ja Suomessa kehitettyyn virittävän valistuksen teoriaan nojaavaa tutkimusotetta. Tämä kirja puolustaa koulun omiin voimavaroihin nojaavaa mallia päihdekasvatuksessa. Koulun aktiivisen roolin korostaminen nähdään Suomen oloihin sopivampana Euroopassa suosittuna, koulun ulkopuolelta tuotujen ohjelmien, asemesta. Tapaustutkimuksen avulla eritellään ja kritisoidaan nuoriin kohdistetun tupakkavalistuksen keinoja ja viestejä. Kirjan päättävät käytännönläheiset luvut tutkimustiedon tulkinnaista, oikeasta ja väärästä käytöstä päihdetyössä ja -politiikassa sekä mediavaikuttamisesta. Teos on Sosiaali- ja terveysministeriön rahoittama ja on tarkoitettu opetus-, nuoriso- ja päihdetyön ammattilaisille, mutta sopii myös julkisessa hallinnossa työskenteleville, tutkijoille, vanhemmille ja kaikille aikuisille.

Tekijä: Soikkeli, Markku, Salasuo, Mikko, Puuronen, Anne, Piispa, Matti

Kirja, 2012

ISSN: ISSN 1799-9219

ISBN: ISBN 978-952-5994-02-5

Laajuus ja hinta: 153 s. maksuton julkaisu lähetetään postikulujen hinnalla

Tuottaja: Nuorisotutkimusseura / Nuorisotutkimusverkosto

Sekaisin onnesta?

Tietoa siitä, mitenkä huumeidenkäyttö vaikuttaa sikiön, lapsen ja äidin elämään.

Esite, 2003

Laajuus ja hinta: 4 s. / maksuton

Tuottaja: Perhetyönkeskus 2003 , Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf.

Tilaukset: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf., irtihuumeista@irtihuumeista.fi, Perhetyönkeskus 2003 , perhetyo@irtihuumeista.fi

Tarinoita itsetunnosta Oppituntimateriaali yläkouluikäisten terveys- ja hyvinvointikasvatukseen

http://www.mll.fi/kasvattajille/ept/paihdekasvatusaineistot/tarinoita_itsetunnosta/

Oppituntimallin ensimmäisen tunnin voivat pitää tukioppilaat tai aikuinen. Siihen kuuluu toiminnallisia tehtäviä ja itsetunnon käsitteen pohdintaa. Toisella ja kolmannella tunnilla kuullaan ja kirjoitetaan tarinoita itsetunnosta. Powerpoint -tarina esittelee 13 -vuotiaan Nikon elämää ja erilaisia itsetuntoon kuuluvia piirteitä. Eläytymismenetelmän avulla luokka kirjoittaa itse tarinoita kuvitteellisesta päähenkilöstä sekä kavereiden suhtautumisesta häneen. Internet, 2009

Tuottaja: Mannerheimin Lastensuojeluliitto ry
Tilaukset: Mannerheimin Lastensuojeluliitto ry

Tarzanin ja Janen seurusteluopas

Terveyden edistämisen keskuksen arvioima

Kannustaa nuoria arvostamaan omaa kehitystään sukukypsäksi aikuiseksi. Aineisto auttaa tunnistamaan hyvän ja huonon seurustelusuhteen ja antaa vinkkejä siitä, miten seurustelusuhhteessa voi edetä turvallisesti.

Vihkonen, 2005

Laajuus ja hinta: 6 s. / 0,2 €

Tuottaja: Raittiuden Ystävät ry

Tilaukset: Raittiuden Ystävät ry, raili.schuvalow@raitis.fi

Terve amis!

Ammattiin opiskelevien terveyden taustatekijät: 50 toimenpide-ehdotusta terveyserojen kaventamiseksi

Kirjassa kartoitetaan ammattiin opiskelevien terveyden nykytilaa ja esitellään yhteisöllisen terveyden edistämisen lähtökohtia. Kirja sisältää 50 toimenpide-ehdotusta terveyserojen kaventamiseksi ja ammattiin opiskelevien hyvinvoinnin edistämiseksi.

Kirja, 2010

Laajuus ja hinta: 70 s. 3,5 € / kpl + toimituskulut

Tuottaja: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Vastuullinen isovanhemmuus -kalvosarja - Vastuullinen isovanhemmuus -aineisto

Terveyden edistämisen keskuksen arvioima

Saatavana myös veäjänkielisenä.

Kalvosarja, 1999

Laajuus ja hinta: 10 värikalvoa - 45 €

Tuottaja: Raittiuden Ystävät ry

Tilaukset: Raittiuden Ystävät ry, raili.schuvalow@raitis.fi

Vastuullinen isovanhemmuus -kirjanen - Vastuullinen isovanhemmuus -aineisto

Terveyden edistämisen keskuksen arvioima

Aineisto kannustaa isovanhempia pohtimaan 'itsensä näköisen' isovanhemmuuden sovittamista lastenlasten tarpeisiin.

Teemoja ovat mm. sukupolvienväliset sopimukset, ystävyys, kannustusarvot, perinteen siirtäminen, arvokeskustelut ja ideakaappi. Kirjanen, B5.

Tekijä: Toim. Ritva Kuusisto

Kirja, 1999

Laajuus ja hinta: 24 s. - 1-50 kpl 1 € / kpl, yli 50 kpl 0,80 € / kpl

Tuottaja: Raittiuden Ystävät ry

Tilaukset: Raittiuden Ystävät ry, raili.schuvalow@raitis.fi

Venäjänkieliset päihdesivut

www.hel.fi/ety

Keskeinen päihdetieto venäjänkielillä. Kysymys - vastaus - palsta avautuu vuoden aikana.

Internet, 2004

Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto

Tilaukset: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto, ety@hel.fi

Viidakon viinat ja mömmöt

Terveyden edistämisen keskuksen arvioima

" Jos tarvitsee päihteitä, on hyvä miettiä miksi - mitä elämästä puuttuu." Nuorten omat huomioid viinan ja mömmöjen käyttäjistä tulevat esiin tämän keskusteluaineiston kautta. Näin on mahdollist yhdessä oikoa aineiden ihannoitua ja väärää uskomuksia.

Vihkonen, 2005

Laajuus ja hinta: 6 s. / 0,2 €

Tuottaja: Raittiuden Ystävät ry

Tilaukset: Raittiuden Ystävät ry, raili.schuvalow@raitis.fi

Visa att du bryr dig om ditt barn

Video

Laajuus ja hinta: 20 €

Tuottaja: *TFO/Tid För Offensiv

Tilaukset: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, material@nykter.fi

Vääryydestä vastuuseen

Vastuuntuntoa voidaan oppia ja opettaa monella tavalla. Tilanteet, joissa lapsi tai nuori tekee jotain vastuutonta, tarjoavat tilaisuuden vastuukasvatukselle. Kirjassa esitellään toimintamalli, jonka avulla rikkomuksiin ja vääryyksiin voidaan puuttua. Se tarjoaa ideoita myös tilanteisiin, joissa vastuuseen ohjaaminen tehdään yhteistyössä kotiväen kanssa. Aiheesta myös osoitteessa <http://www.edu.fi/koulu/vastuunportaat/>

Tekijä: Tapani Ahola ja Harri Hirvihuhta
Kirja, 2001

Laajuus ja hinta: 89 s. 16 €

Tuottaja: Opetushallitus

Tilaukset: Opetushallitus, myynti@oph.fi

Huumausaineet

Ahdistaako alkoholi, huolettavatko huumeet tai pelaaminen?

Helsingin sosiaaliviraston päihdepalveluista kertova luottokortin kokoinen kortti. Saatavana myös ruotsinkielisenä "Bekymmer med alkoholi, narkotika eller spelberoende?"
Kortti, 2009

Laajuus ja hinta: ilmainen

Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto

Tilaukset: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto, ety@hel.fi

Bra att veta om narkotika

Narkotikamissbruk och dess konsekvenser ur familjens synvinkel.

Kirja, 2001

Laajuus ja hinta: 65 s. / 6 €

Tuottaja: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf.

Tilaukset: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf.,
irtihuumeista@irtihuumeista.fi

DIILERI

Lyhyt elokuva, 2006

Diileri on tarina veljeksistä, joista vanhempi ajautuu välittämään huumeita rahoittaakseen oman sekä tyttöystävänsä käytön. Päärooleissa Pamela Tola, Reino Nordin, Topi Majaniemi, Pirkko Hämäläinen ja Jouko Puolanto. Kesto 15min. Soveltuu käytettäväksi nuorten kanssa käytävien päihdekeskustelujen tueksi. Sopivin kohderyhmä 13-17-vuotiaat nuoret. Elokuvan tavoitteena on herättää keskustelua ja virittää hyvä oppimisilmapiiri.

Video, DVD, 2006

Laajuus ja hinta: 15 min. / 10 €+ postituskulut

Tuottaja: Elämäni Sankari ry

Tilaukset: Elämäni Sankari ry, henrik@elamanisankari.fi

FAS -kuntoutusopas

- Näkökulmia FAS- ja FAE-lasten kuntoutukseen

FAS -kuntoutusopas antaa tietoa sikiöaikaisesta alkoholi-altistuksesta, sikiöaikaiseen alkoholi-altistukseen liittyvistä oppimisvaikeuksista sekä FAS- ja FAE -lasten ja nuorten kuntoutuksesta ja opetuksesta.

Tekijä: Kirsi Valkonen

Kirja, 2004

Laajuus ja hinta: 50 s. / 20 €

Tuottaja: Kehitysvammaliitto ry

Tilaukset: Kehitysvammaliitto ry, kvl@kvl.fi

Föräldrar mot droger -väska

Informationspaket avsett som underlag för föräldraträffar. · 20 broschyrer Föräldrar med ansvar/ Raittiuden Ystävät · 20 broschyrer Knark? NEJ! Inte mitt barn!/Folkhälsan · 1 st videofilm Visa att du bryr dig om ditt barn/TFO · 1 st Boken om droger/Folkhälsoinstitutet i Sverige · 1 st broschyr Hjälp ditt barn att säga nej till knark/Förbundet Hem och Skola i Finland · 1 st boken Superföräldrarna och 1 st spelplan/ Hem och Skola, Folkhälsoinstitutet och Systembolaget i Sverige · 1 st Köper du en flaska vin åt mig också mamma?/ Alko · 1 st Offensivbladet

Video

Laajuus ja hinta: 35 €

Tuottaja: *TFO/Tid För Offensiv, *Svenska Studiecentralen

Tilaukset: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, material@nykter.fi

Haavoittuva lapsi

Sikiöaikana alkoholille altistuneiden lasten elämä

Tutkimuksessa kuvattiin 38 sikiöaikana alkoholille ja /tai huumeille altistuneen alle 16-vuotiaan lapsen elämää ja arvioitiin kasvu ympäristön vaikutusta lasten sosioemotionaaliseen kehitykseen laadullisen tutkimuksen keinoin. Lapsilla yli puolella oli FAS-diagnoosi. Tutkimuksen mukaan ratkaisevinta lasten kehityksen kannalta oli, miten paljon toimintakykyä haittaavia sairauksia ja vammoja sikiöaikainen alkoholi-altuus oli aiheuttanut, miten varhain lapset oli sijoitettu pitkäaikaisesti pois biologisesta perheestä ja miten paljon vaikeita elämäkokemuksia heillä oli. On todennäköistä, että alkoholi-altistuksen aiheuttama keskushermostohäiriö yhdessä varhaisen vuorovaikutuksen puutteiden kanssa käynnistää prosessin, jonka seurauksena lapsen on vaikea muodostaa jäsentynyttä kuvaa itsestään sekä säädellä tunteitaan ja käyttäytymistään. Kotu tutkimuksia 4/2005

Tekijä: Anne Koponen

Kirja, 2005

Laajuus ja hinta: 174s., 25€

Tuottaja: Kehitysvammaliitto ry

Tilaukset: Kehitysvammaliitto ry, kvl@kvl.fi

Halu elää - nuorisoesite

Esite 12-16 -vuotiaalle nuorille huumeista.

Esite, 2002

Laajuus ja hinta: 8 s. / maksuton

Tuottaja: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf.

Tilaukset: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf., irtihuumeista@irtihuumeista.fi

Huolesta puheiksi, puheista teoiksi - Opas huumeista nuorten vanhemmille

Terveyden edistämisen keskuksen arvioima

Opas tarjoaa tiivistetyssä muodossa vastauksia yleistyneen huumeidenkäytön huolestuttamille vanhemmille, mm. mitä teen, kun lapsi tulee ensi kertaa humalassa kotiin? Mistä voin tietää, käyttääkö lapseni huumeita? Kertooko huumeiden käyttö siitä, että lapsella on vaikeuksia? Mistä tietää, kenellä kokeilut johtavat ongelmakäyttöön?

Esite, 2000, 2002, uusittu painos 2002

Laajuus ja hinta: 30 s. / 1,60 € - 3,50 € / kpl määrästä riippuen, yksittäiskappaleet 3,50 €

Tuottaja: A-klinikkasäätiö

Tilaukset: A-klinikkasäätiö, tiedotus@a-klinikka.fi

Huumeet ja maailma

Kansainvälisyyskasvatuksen opas

Kirja käsittelee huumeita kansainvälisyyskasvatuksellisesta näkökulmasta. Artikkelien ja tehtävien avulla näitä kysymyksiä on mahdollista käsitellä eri oppiaineiden kansainvälisyyskasvatuksellisten tavoitteiden mukaisesti.

Kirja, 2009

Laajuus ja hinta: 86 s. 10€/ kpl + toimituskulut

Tuottaja: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Huumeista -opas

Huumeista -opas tarjoaa selkokielistä perustietoa yleisimmistä huumeista ja niiden käyttöön liittyvistä piirteistä sekä riskeistä. Esite toimii oppaana niin ammattilaisille, nuorille kuin nuorten vanhemmillekin.

Esite

Laajuus ja hinta: postituskulut postiennekolla

Tuottaja: Elämä On Parasta Huumetta ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Elämä On Parasta Huumetta ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Huumeetietoa

- Tositietoa sarja

Terveyden edistämisen keskuksen arvioima

Huumeiden käyttöä ehkäisevää tietoa nuorille. Cannabis, opiaatit, amfetamiini, kokaiini, LSD, lääkkeet, tekniset liuottimet. Sekakäyttö on uhkapeliä. Fiiliksiä ja "fiiliksiä". Huumausaineita entistä enemmän tarjolla. Huumausaineet ovat laittomia. Auta aina kaveria.

Vihkonen

Laajuus ja hinta: 6 s. / 0,40 €

Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Imppaustietoa

- Tositietoa sarja

Terveyden edistämisen keskuksen arvioima

Imppausta ehkäisevää tietoa nuorille. Sekavuutta ja tylsyyttä. Aivot vaarassa. Terveys tärvääntyy. Imppaaja eristäytyy. Vaarallista uteliaisuutta. Ethän halua olla ihan pihalla? Auta aina kaveria.

Vihkonen

Laajuus ja hinta: 6 s. / 0,40 €

Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Irti tapojen orjuudesta

Opetusohjelma DVD-video

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta

www.eurotvnews.com

Ohjelmassa annetaan käytännön tietoa päihdehuoltolaista ja lain tavoitteiden toteuttamiseen liittyvistä toimintaedellytyksistä päihdehuoltopalveluissa. Ohjelma on tarkoitettu erityisesti päihteiden käyttäjille, päihdehuollon ja muun sosiaali- ja terveydenhuollon sekä työterveyshuollon henkilöstön opetus, koulutus- ja täydennyskoulutusmateriaaliksi.

Tekijä: Euro Tv-News Oy

DVD, 2011, 2011

Laajuus ja hinta: Kesto 47 min. Hankintahinta 95.00 + toimituskulut + alv.

Tuottaja: Euro Tv-news Oy

Jaetun vanhemmuuden mahdollisuudet

- sijoitettujen lasten vanhempien ryhmätoiminnan opas

Ryhmätoiminnan opas on tarkoitettu työvälineeksi sosiaalitoimen ja sijoitettujen lasten vanhempien kanssa työskentelevien tahojen ammattihenkilöstölle. Opasta voi käyttää sovelletusti myös yksilötyöskentelyssä.

Kirja, 2003

Laajuus ja hinta: 85 s. , 15€

Tuottaja: Sininauhaliitto ry

Tilaukset: Sininauhaliitto ry, tilaukset@sininauhaliitto.fi

"Kiusaus" -lyhytelokuva

Ehkäisevän päihde- ja mielenterveystyön materiaali

Elokuvan mukana opas keskustelujen vetäjille

www.elamanisankari.fi/

"Kiusaus" elokuvassa seurataan kaverusten Janne ja Ilkan elämää opiskeluiden lomassa. Oppilaitoksessa tapahtuva jatkuva kiusaamisen vaikuttaa Janneen ja johtaa monenlaisiin ongelmiin. Miten käy ystäväydelle? Mitä olisi voinut tehdä toisin? Elokuva herättää tietoisesti enemmän kysymyksiä kuin antaa vastauksia. Näin ollen elokuvan purkaminen keskustellen on tekijöiden tavoite

Tekijä: Elämäni Sankari ry & Kinoproduction Oy

Vihkonen, DVD, 2012, 2012

Laajuus ja hinta: Kesto 19 minuuttia. Hinta 35 € + postikulut

Tuottaja: Elämäni Sankari ry

Miten puhua huumeista

Ehdotuksia, rohkaisua ja varoituksen sanoja huume keskustelusta ja -kasvatuksesta. Taustatietoa ja -pohdintaa, jossa läpinäkyvinä ajatuksina ovat kuunteleminen ja vuorovaikutus, eettisyys ja rehellisyys sekä hyvekasvatus: nuorten oman ajattelun ja kykyjen vahvistaminen.

Kirja, 2002, 2004

Laajuus ja hinta: 95 s. / 9,08 €

Mitt barn knarkar inte

Varför barn börjar knarka, hur man förebygger och känner missbruk.

Kirja

Laajuus ja hinta: 39 s. - 2,50 €

Tuottaja: *Riksförbundet Föräldraföreningen Mot Narkotika - Sverige

Tilaukset: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf., irtihuumeista@irtihuumeista.fi

Mitä jokaisen on hyvä tietää huumeista

Huumeet, riippuvuus, havaitseminen, käyttäjänkohtaaminen, hoito, lainsäädäntö. Kirja vanhemmille huumeidenkäyttöön liittyvistä ongelmista perheen näkökulmasta. Kirja on myös venäjänkielisenä, 2001-2002.

Kirja, 1999

Laajuus ja hinta: 65 s. / 6 €

Tuottaja: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf.

Tilaukset: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf., irtihuumeista@irtihuumeista.fi

Niinan kohtalo -video

Ohjelman tarkoituksena on korostaa lähimmäisen ja kaverin vastuuta ystävästä, joka on huumeiden käyttäjä.

Video, 2001

Laajuus ja hinta: 12 min. 33 €

Tuottaja: Opetushallitus, *Mandart Entertainment Oy

Tilaukset: Opetushallitus, myynti@oph.fi

Perhekeskeisen huumeiden opas

Perusteos perhekeskeisestä lähestymistavasta huumeongelmaan.

Kirja, 2003

Laajuus ja hinta: 72 s. / 8 €

Tuottaja: Perhetyönkeskus 2003 , Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf.

Tilaukset: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf., irtihuumeista@irtihuumeista.fi

Pilvi vai pouta?

Aittoa yhteistyötä etsimässä

Pilvi vai pouta -yhteistyöprojektin loppuraportti.

Kirja, 2000

Laajuus ja hinta: 91 s. / 6 €

Tuottaja: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf.

Tilaukset: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf., irtihuumeista@irtihuumeista.fi

PulloPois! - yhteistyöhanke Nokia.

Lasten ja nuorten päihteidenkäyttöön puuttumisen kehittämishanke. Loppuraportti.

Kirja, 2007

Laajuus ja hinta: 46 s. / maksuton

Tuottaja: Nuorten Ystävät

Tilaukset: Nuorten Ystävät

Päihteiden pelikenttä

Tukea urheiluseuroille päihteettömyyden edistämiseksi

Vanha versio, uusin tullut 2016

Alkoholiohjelma on julkaissut yhteistyössä viiden järjestön muodostaman Päihteiden Pelikenttä -verkoston kanssa taskukokoisen esitteen "Päihteiden pelikenttä - tukea urheiluseuroille päihteettömyyden edistämiseksi". Esitteessä on tietoa päihteistä ja käytön vaikutuksista liikuntasuorituksiin ja harjoitteluun. Esite sisältää myös käytännönläheisiä vinkkejä puheeksi ottoon ja päihdepelissäntöjen laatimiseen.

Esite, PDF, 2010

Laajuus ja hinta: 12 sivua, verkkojulkaisu

Tuottaja: *Päihteiden pelikenttä -verkosto

Päihteittä Pärjää Paremmin : Juuso

Poikien päihteetöntä elämäntapaa tukeva aineisto.

Terveystiedon opetuksen tueksi. CD (PowerPoint).

Diasarja, CD, 2007

Laajuus ja hinta: 12 diaa muistiinpanosivuineen / 15 €

Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Päihteittä Pärjää Paremmin: Jonna

Tyttöjen päihteetöntä elämäntapaa tukeva aineisto.

Terveystiedon opetuksen tueksi.

Diasarja, CD, 2007

Laajuus ja hinta: 12 diaa muistiinpanosivuineen / 15 €

Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Se toimii sittenkin

Kuinka päihdevalistuksesta saa selvää

<http://www.thl.fi/thl-client/pdfs/a2456786-95d8-446f-a767-8171af97956f>

Kirja valaisee viestinnän merkitystä ja rohkaisee viestimään tehokkaasti ehkäisevässä päihdetyössä. Kirjassa esitetään päihdevalistukselle eettinen perustelu, ja osoitetaan miksi sekä valistus että kontrolli ovat välttämättömiä. Valistus vaikuttaa yleiseen mielipiteeseen, epävirallisiin normeihin sekä poliittiseen päätöksentekoon - ja näin myös päihteiden käyttöön ja haittoihin. Vallitseva tapa tutkia ja arvioida valistusta ei tavoita näitä vaikutuksia. Kirjoittajat ehdottavat tilalle joukkoviestinnän tutkimusperinteeseen ja Suomessa kehitettyyn virittävän valistuksen teoriaan nojaavaa tutkimusotetta. Tämä kirja puolustaa koulun omiin voimavaroihin nojaavaa mallia päihdekasvatuksessa. Koulun aktiivisen roolin korostaminen nähdään Suomen oloihin sopivampana Euroopassa suosittuna, koulun ulkopuolelta tuotujen ohjelmien, asemesta. Tapaustutkimuksen avulla eritellään ja kritisoidaan nuoriin kohdistetun tupakkavalistuksen keinoja ja viestejä. Kirjan päättävät käytännönläheiset luvut tutkimustiedon tulkinnasta, oikeasta ja väärästä käytöstä päihdetyössä ja -politiikassa sekä mediavaikuttamisesta. Teos on Sosiaali- ja terveysministeriön rahoittama ja on tarkoitettu opetus-, nuoriso- ja päihdetyön ammattilaisille, mutta sopii myös julkisessa hallinnossa työskenteleville, tutkijoille, vanhemmille ja kaikille aikuisille.

Tekijä: Soikkeli, Markku, Salasuo, Mikko, Puuronen, Anne, Piispa, Matti

Kirja, 2012

ISSN: ISSN 1799-9219

ISBN: ISBN 978-952-5994-02-5

Laajuus ja hinta: 153 s. maksuton julkaisu lähetetään postikulujen hinnalla

Tuottaja: Nuorisotutkimusseura / Nuorisotutkimusverkosto

Sekaisin onnesta?

Tietoa siitä, miten huumeidenkäyttö vaikuttaa sikiön, lapsen ja äidin elämään.

Esite, 2003

Laajuus ja hinta: 4 s. / maksuton

Tuottaja: Perhetyönkeskus 2003 , Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf.

Tilaukset: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf., irtihuumeista@irtihuumeista.fi, Perhetyönkeskus 2003 , perhetyo@irtihuumeista.fi

Sikiöaikana päihteille altistuneiden lasten kasvuympäristö ja kehitys Kotu-tutkimuksia 5/2006

Äidin raskaudenaikainen alkoholinkäyttö on yksi suurimpia kehitysvammaisuuden aiheuttajia länsimaissa. Myös raskaudenaikaisen huumeidenkäytön seuraukset voivat olla vakavat syntyvälle lapselle. Näiden alkoholille ja/tai huumeille altistuneiden lasten kasvuympäristöä ja kehitystä on tutkittu tässä väitöskirjassa, joka kokoaa yhteen tulokset kolmesta aiemmin julkaistusta osatutkimuksesta (Vaietut kohtalot, Katkennein siivin elämään ja Haavoittuva lapsi).

Tekijä: Anne Koponen

Kirja, 2006

Laajuus ja hinta: 172 s. / 25 €

Tuottaja: Kehitysvammaliitto ry

Tilaukset: Kehitysvammaliitto ry , kvl@kvl.fi

Viidakon viinat ja mömmöt

Terveystieteiden tutkimuskeskuksen arvioima

" Jos tarvitsee päihteitä, on hyvä miettiä miksi - mitä elämästä puuttuu." Nuorten omat huomiot viinan ja mömmöjen käyttäjistä tulevat esiin tämän keskusteluaineiston kautta. Näin on mahdollist yhdessä oikea aineiden ihannointia ja vääriä uskomuksia.

Vihkonen, 2005

Laajuus ja hinta: 6 s. / 0,2 €

Tuottaja: Raittiuden Ystävät ry

Tilaukset: Raittiuden Ystävät ry, raili.schuvalow@raitis.fi

Tositietoa Kannabis Faktopaketti päihdekeskustelun tueksi

<http://ehyt.emedia.fi/index.php?mid=210>

EHYT ry:n suosittu Tositietoa-esitesarjan tietosisällöt ja ilme on uusittu. Tositietoa on faktaa päihdeistä nuorille ja soveltuu tietoisuudeksi ja keskustelun välineeksi ammattikasvattajien käyttöön. Uusittu Tositietoa -sarja sisältää esitteinä Alkoholi, Tupakka, Nuuska ja Kannabis Vihkonen, 2015, 2015

Laajuus ja hinta: Vihkonen, 0,50€/kpl

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Vaietut kohtalot - Sikiöaikana päihteille altistuneet lapset

Vaietut kohtalot -raportissa kerrotaan Suomessa ja ulkomailla tehdyistä sikiöaikana päihteille altistuneita lapsia koskevista tutkimuksista. Raportti antaa tietoa alkoholin ja huumeiden vaikutuksesta sikiöön sekä varhaisten ihmissuhteiden merkityksestä lapsen kehitykselle kiintymysteorian näkökulmasta.

Tekijä: Anne Koponen

Kirja, 2004

Laajuus ja hinta: 96 s. 20 €

Tuottaja: Kehitysvammaliitto ry

Tilaukset: Kehitysvammaliitto ry , kvl@kvl.fi

Venäjänkieliset päihdesivut

www.hel.fi/ety

Keskeinen päihdetieto venäjänkielellä. Kysymys - vastaus - palsta avautuu vuoden aikana.

Internet, 2004

Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto

Tilaukset: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto, ety@hel.fi

Lääkkeet

Ahdistaako alkoholi, huolettavatko huumeet tai pelaaminen?

Helsingin sosiaaliviraston päihdepalveluista kertova luottokortin kokoinen kortti. Saatavana myös ruotsinkielisenä "Bekymmer med alkoholi, narkotika eller spelberoende?"

Kortti, 2009

Laajuus ja hinta: ilmainen

Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto

Tilaukset: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto, ety@hel.fi

Irti tapojen orjuudesta Opetusohjelma DVD-video

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta

www.eurotvnews.com

Ohjelmassa annetaan käytännön tietoa päihdehuoltolaista ja lain tavoitteiden toteuttamiseen liittyvistä toimintaedellytyksistä päihdehuoltopalveluissa. Ohjelma on tarkoitettu erityisesti päihteiden käyttäjille, päihdehuollon ja muun sosiaali- ja terveydenhuollon sekä työterveyshuollon henkilöstön opetus, koulutus- ja täydennyskoulutusmateriaaliksi.

Tekijä: Euro Tv-News Oy

DVD, 2011, 2011

Laajuus ja hinta: Kesto 47 min. Hankintahinta 95.00 + toimituskulut + alv.

Tuottaja: Euro Tv-news Oy

"Kiusaus" -lyhytelokuva Ehkäisevän päihde- ja mielenterveystyön materiaali

Elokuvan mukana opas keskustelujen vetäjille

www.elamanisankari.fi/

"Kiusaus" elokuvassa seurataan kaverusten Janne ja Ilkan elämää opiskeluiden lomassa. Oppilaitoksessa tapahtuva jatkuva kiusaamisen vaikuttaa Janneen ja johtaa monenlaisiin ongelmiin. Miten käy ystävyydelle? Mitä olisi voinut tehdä toisin? Elokuva herättää tietoisesti enemmän kysymyksiä kuin antaa vastauksia. Näin ollen elokuvan purkaminen keskustellen on tekijöiden tavoite

Tekijä: Elämäni Sankari ry & Kinoproduction Oy

Vihkonen, DVD, 2012, 2012

Laajuus ja hinta: Kesto 19 minuuttia. Hinta 35 € + postikulut

Tuottaja: Elämäni Sankari ry

Lääkkeiden oikea ja turvallinen käyttö Opetusohjelma DVD-video

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta

www.eurotvnews.com

Ohjelmassa käsitellään lääkkeiden oikeat ja turvalliset käyttötavat, joiden tarkoituksena on ennalta ehkäistä terveydellisten ongelmien syntyminen sekä vähentää lääkkeiden virheellisestä ja väärinkäytöstä johtuvia kuolemantapauksia.

Tekijä: Euro Tv-News Oy

DVD, 2010

Laajuus ja hinta: Kesto 30 min. Hankintahinta 95.00 euroa + toimituskulut + alv.

Tuottaja: Euro Tv-news Oy

PulloPois! - yhteistyöhanke Nokia.

Lasten ja nuorten päihteidenkäyttöön puuttumisen kehittämishanke. Loppuraportti.

Kirja, 2007

Laajuus ja hinta: 46 s. / maksuton

Tuottaja: Nuorten Ystävät

Tilaukset: Nuorten Ystävät

Päihteetön pelikenttä Tukea urheiluseuroille päihteettömyyden edistämiseksi

Vanha versio, uusin tullut 2016

Alkoholiohjelma on julkaissut yhteistyössä viiden järjestön muodostaman Päihteetön Pelikenttä -verkoston kanssa taskukokoisen esitteen "Päihteetön pelikenttä - tukea urheiluseuroille päihteettömyyden edistämiseksi". Esitteessä on tietoa päihteistä ja käytön vaikutuksista liikuntasuorituksiin ja harjoitteluun. Esite sisältää myös käytännönläheisiä vinkkejä puheeksi ottoon ja päihdepelissäntöjen laatimiseen.

Esite, PDF, 2010

Laajuus ja hinta: 12 sivua, verkkojulkaisu

Tuottaja: *Päihteetön pelikenttä -verkosto

Se toimii sittenkin

Kuinka päihdevalistuksesta saa selvää

<http://www.thl.fi/thl-client/pdfs/a2456786-95d8-446f-a767-8171af97956f>

Kirja valaisee viestinnän merkitystä ja rohkaisee viestimään tehokkaasti ehkäisevässä päihdetyössä. Kirjassa esitetään päihdevalistukselle eettinen perustelu, ja osoitetaan miksi sekä valistus että kontrolli ovat välttämättömiä. Valistus vaikuttaa yleiseen mielipiteeseen, epävirallisiin normeihin sekä poliittiseen päätöksentekoon - ja näin myös päihteiden käyttöön ja haittoihin. Vallitseva tapa tutkia ja arvioida valistusta ei tavoita näitä vaikutuksia. Kirjoittajat ehdottavat tilalle joukkoviestinnän tutkimusperinteeseen ja Suomessa kehitettyyn virittävän valistuksen teoriaan nojaavaa tutkimusotetta. Tämä kirja puolustaa koulun omiin voimavaroihin nojaavaa mallia päihdekasvatuksessa. Koulun aktiivisen roolin korostaminen nähdään Suomen oloihin sopivampana Euroopassa suositun, koulun ulkopuolelta tuotujen ohjelmien, asemesta. Tapaustutkimuksen avulla eritellään ja kritisoidaan nuoriin kohdistetun tupakkavalistuksen keinoja ja viestejä. Kirjan päättävät käytännönläheiset luvut tutkimustiedon tulkinnasta, oikeasta ja väärästä käytöstä päihdetyössä ja -politiikassa sekä mediavaikuttamisesta. Teos on Sosiaali- ja terveysministeriön rahoittama ja on tarkoitettu opetus-, nuoriso- ja päihdetyön ammattilaisille, mutta sopii myös julkisessa hallinnossa työskenteleville, tutkijoille, vanhemmille ja kaikille aikuisille.

Tekijä: Soikkeli, Markku, Salasuo, Mikko, Puuronen, Anne, Piispa, Matti

Kirja, 2012

ISSN: ISSN 1799-9219

ISBN: ISBN 978-952-5994-02-5

Laajuus ja hinta: 153 s. maksuton julkaisu lähetetään postikulujen hinnalla

Tuottaja: Nuorisotutkimusseura / Nuorisotutkimusverkosto

Venäjänkieliset päihdesivut

www.hel.fi/ety

Keskeinen päihdetieto venäjänkielellä. Kysymys - vastaus - palsta avautuu vuoden aikana.

Internet, 2004

Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto

Tilaukset: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto, ety@hel.fi

Venäjänkielistä päihdetietoa

www.hel2.fi/sosv/rus/paito

Venäjänkieliset www-sivut sisältävät mm. päihdetietoa, tietoa päihteiden tunnistamisesta, B- ja C-hepatiitti- sekä HIV-tietoa, alkoholin tilannearviotesti, kuinka puhua lapsille ja nuorille hivistä ja huumeista, päihdehoito Helsingissä.

Internet

Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto

Päihteet yleisesti

Ahdistaako alkoholi, huolettavatko huumeet tai pelaaminen?

Helsingin sosiaaliviraston päihdepalveluista kertova luottokortin kokoinen kortti. Saatavana myös ruotsinkielisenä "Bekymmer med alkoholi, narkotika eller spelberoende?"

Kortti, 2009

Laajuus ja hinta: ilmainen

Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto

Tilaukset: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto, ety@hel.fi

Att vara förälder babys första år

Terveyden edistämisen keskuksen arvioima

Tunneälykkään vauvanhoidon opas ohjaa vanhempia eläytymään vauvan kanavalle. Teksti ja kuvat johdattelevat käytännönläheisesti ja lämpimästi huomioimaan mm. vauvan temperamentin ja osaamisen hoivaamisessa. Hoitotoimet nivotaan tunneviestintään ja imetykseen. Arkea jäsennetään arvojen pohjalta.

Vihkonen, 2006

Laajuus ja hinta: 31 s. / 1 €

Tuottaja: Raittiuden Ystävät ry

Tilaukset: Raittiuden Ystävät ry, raili.schuvalow@raitis.fi

Bra att veta om narkotika

Narkotikamissbruk och dess konsekvenser ur familjens synvinkel.

Kirja, 2001

Laajuus ja hinta: 65 s. / 6 €

Tuottaja: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf.

Tilaukset: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf., irtihuumeista@irtihuumeista.fi

Drogförebyggande broschyr för tonårsföräldrar

Esite, 2007

Tuottaja: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf

Tilaukset: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, material@nykter.fi

Föräldrar mot droger -väska

20 st broschyrer Föräldrar med ansvar/Raittiuden Ystävät 20 st blad av "Tio enkla tips till föräldrar" 1 st videofilm Visa att du bryr dig om ditt barn/TFO 1 st Boken om droger/Folkhälsoinstitutet i Sverige 1 st Hjälp ditt barn att säga nej till knark/Förbundet Hem och Skola i Finland 1 st boken Superföräldrarna och 1 st spelplan/Hem och Skola, Folkhälsoinstitutet och Systembolaget i Sverige 1 st EOS-föräldrabilaga

Laajuus ja hinta: 35 e

Tuottaja: *TFO/Tid För Offensiv

Tilaukset: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, material@nykter.fi

Föräldrar med ansvar -transparangserie

För föräldraträffar med barn i lågstadieåldern.

Laajuus ja hinta: 30 €

Tuottaja: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, Raittiuden Ystävät ry

Tilaukset: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, material@nykter.fi

Halu elää - nuorisoesite

Esite 12-16 -vuotiaille nuorille huumeista.

Esite, 2002

Laajuus ja hinta: 8 s. / maksuton

Tuottaja: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf.

Tilaukset: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf., irtihuumeista@irtihuumeista.fi

Huoneentaulu: Päihteet & nuoret Tilattava ja tulostettava huoneentaulu

http://www.ehyt.fi/sites/default/files/julkaisut/vanhempien_huoneentaulu_suomi_verkkoon.pdf

Miten puhua lapsen kanssa päihteistä ja miten asettaa rajoja? Uudistettu huoneentaulu tarjoaa tietoa ja vinkkejä.

Saatavilla suomeksi ja ruotsiksi.

Kortti, PDF, 2015

Laajuus ja hinta: Koko A5 (148 x 210 mm), kaksipuolinen, 0,18 €/ kp

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Irti tapojen orjuudesta Opetusohjelma DVD-video

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta
www.eurotvnews.com

Ohjelmassa annetaan käytännön tietoa päihdehuoltolaista ja lain tavoitteiden toteuttamiseen liittyvistä toimintaedellytyksistä päihdehuoltopalveluissa. Ohjelma on tarkoitettu erityisesti päihdeiden käyttäjille, päihdehuollon ja muun sosiaali- ja terveydenhuollon sekä työterveyshuollon henkilöstön opetus, koulutus- ja täydennyskoulutusmateriaaliksi.
Tekijä: Euro Tv-News Oy
DVD, 2011, 2011
Laajuus ja hinta: Kesto 47 min. Hankintahinta 95.00 + toimituskulut + alv.
Tuottaja: Euro Tv-news Oy

Jaetun vanhemmuuden mahdollisuudet - sijoitettujen lasten vanhempien ryhmätoiminnan opas

Ryhmätoiminnan opas on tarkoitettu työväliseksi sosiaalitoimen ja sijoitettujen lasten vanhempien kanssa työskentelevien tahojen ammattihenkilöstölle. Opasta voi käyttää sovelletusti myös yksilötyöskentelyssä.
Kirja, 2003
Laajuus ja hinta: 85 s. , 15€
Tuottaja: Sininauhaliitto ry
Tilaukset: Sininauhaliitto ry, tilaukset@sininauhaliitto.fi

Joka mokaa ottaa vastuun

Video on tarkoitettu virittämään keskustelua opettajan ja oppilaiden välille siitä, miten oppilaat voisivat kaavamaisten rangaistusten sijasta ottaa vastuun teoistaan ja hyvittää erehdyksensä. Psykiatrian erikoislääkäri Ben Furman keskustelee yläasteen oppilaiden kanssa siitä, miten lasten ja nuorten tekemiin vääryyksiin pitäisi koulussa puuttua. Video liittyy Opetushallituksen julkaisemaan Vääryydestä vastuuseen -kirjaan.
Video, 2001
Laajuus ja hinta: 45 min. 42 €
Tuottaja: Opetushallitus, *Vartia Tuotannot Oy
Tilaukset: Opetushallitus, myynti@oph.fi

Katkennein siivin elämään: sikiöaikana päihdeille altistuneet lapset Kotu- tutkimuksia 2

Tutkimus antaa perustietoa sikiöaikana alkoholille tai huumeille altistuneiden lasten elämästä. Tutkimuksessa kuvataan lasten terveydentilaa, kehitystä, kuntoutusta, kokemuksia, sijoituksia, sosiaalisia suhteita, koulunkäyntiä ja harrastuksia. Lisäksi arvioidaan kasvuympäristön merkitystä lasten sosioemotionaaliseen kehitykseen. Tutkimus on tähän mennessä laajin aiheesta tehty kartoitus Suomessa.
Tekijä: Kehitysvammaliiton tutkimusyksikkö Kotu Kirja, 2005
Laajuus ja hinta: 174s. 25€
Tuottaja: Kehitysvammaliitto ry
Tilaukset: Kehitysvammaliitto ry , kvl@kvl.fi

"Kiusaus" -lyhytelokuva Ehkäisevän päihde- ja mielenterveyshyönteiden materiaali

Elokuvan mukana opas keskustelujen vetäjille
www.elamanisankari.fi/

"Kiusaus" elokuvassa seurataan kaverusten Janne ja Ilkan elämää opiskeluiden lomassa. Oppilaitoksessa tapahtuva jatkuva kiusaamisen vaikuttaa Janneen ja johtaa monenlaisiin ongelmiin. Miten käy ystäväydelle? Mitä olisi voinut tehdä toisin? Elokuva herättää tietoisesti enemmän kysymyksiä kuin antaa vastauksia. Näin ollen elokuvan purkamisen keskustellen on tekijöiden tavoite
Tekijä: Elämäni Sankari ry & Kinoproduction Oy
Vihkonen, DVD, 2012, 2012
Laajuus ja hinta: Kesto 19 minuuttia. Hinta 35 € + postikulut
Tuottaja: Elämäni Sankari ry

Klaari Helsingin www-sivut www.klaarihelsinki.fi

Tietoa Helsingin kaupungin lasten ja nuorten ehkäisevän päihdetyön kehittämisestä ja koordinoinnista.
Internet
Tuottaja: Helsingin kaupungin nuorisosiainkeskus

Kuuntele mua! -vihkonen Kasvattajien opas puhekeskusteluun

<http://www.ehyt.fi/fi/julkaisukauppa>

Miten voisin olla yhtä aikaa lempeä ja luja? Kuuntele mua! -vihkonen on vanhemmille ja kasvattajille suunnattu opas, jossa tarjotaan vinkkejä puheeksi ottamiseen ja hyvään vuorovaikutukseen lasten ja nuorten kanssa.
Vihkonen, 2014, Uusittu 2016
Laajuus ja hinta: 20 sivua. Koko 21 cm x 21 cm. 2,80€
Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Lapselle selvä elämä -ohjelma

<http://www.mll.fi/kasvattajille/ept/paihdekasvatusaineistot/lase/>

Materiaali sisältää tukioppilaiden toteuttaman päihdekasvatusvertaisohjauksen mallin. Materiaali koostuu tukioppilasohjaajan aineistosta, tukioppilaan oppaasta ja 4 sarjakuvasta (sekä pdf- että powerpoint- muoto). Tarkoitettu 6.-luokkalaisten ja tukioppilaille.

Internet, 2007

Tuottaja: Mannerheimin Lastensuojeluliitto ry

Tilaukset: Mannerheimin Lastensuojeluliitto ry

Lääkkeiden oikea ja turvallinen käyttö Opetusohjelma DVD-video

Vanhentunut aineisto, kysy lisää tuottajalta

www.eurotvnews.com

Ohjelmassa käsitellään lääkkeiden oikeat ja turvalliset käyttötavat, joiden tarkoituksena on ennalta ehkäistä terveydellisten ongelmien syntyminen sekä vähentää lääkkeiden virheellisestä ja väärinkäytöstä johtuvia kuolemantapauksia.

Tekijä: Euro Tv-News Oy

DVD, 2010

Laajuus ja hinta: Kesto 30 min. Hankintahinta 95.00 euroa + toimituskulut + alv.

Tuottaja: Euro Tv-news Oy

Mitä jokaisen on hyvä tietää huumeista

Huumeet, riippuvuus, havaitseminen, käyttäjänkohtaaminen, hoito, lainsäädäntö. Kirja vanhemmille huumeidenkäyttöön liittyvistä ongelmista perheen näkökulmasta. Kirja on myös venäjänkielisenä, 2001-2002.

Kirja, 1999

Laajuus ja hinta: 65 s. / 6 €

Tuottaja: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf.

Tilaukset: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf., irtihuumeista@irtihuumeista.fi

Muutos käden ulottuvilla

Alkoholinkäytön vähentämisen keinoja.

Kortti, 2007

Laajuus ja hinta: 0,20 € / kpl

Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto

Tilaukset: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto, ety@hel.fi

Nettiviisaaksi

-oppituntimateriaali

<http://www.mll.fi/kasvattajille/mediakasvatus/aineistot/oppitunnit/nettiviisaaksi/>

Nettiviisaaksi -oppituntimateriaali tarjoaa käytännöllisiä vinkkejä nettiturvallisuuden käsittelyyn 5.-9. -luokkalaisten kanssa. Harjoituksia voi käyttää myös vapaa-ajan toiminnassa sekä yhdistystoiminnassa. Nettiviisaaksi -aineisto · Neljän oppitunnin kokonaisuus 5.-9. -luokkalaisten. · Oppitunneilla käsitellään nettielämän eri ilmiöitä Viisaasti verkossa -videoiden ja toiminnallisten harjoitusten avulla. · Tunneilla käsitellään netin julkisuutta, netin luotettavuutta sekä netin mahdollisuuksia ja ongelmatilanteita. · Tunneilla arvioidaan tietoa ja netin päihdekeskusteluja kriittisesti ja kiinnitetään huomiota omien tietojen suojaamiseen.

Internet, 2009

Laajuus ja hinta: 5 kpl ilmainen

Tuottaja: Mannerheimin Lastensuojeluliitto ry

Tilaukset: Mannerheimin Lastensuojeluliitto ry

Perhekeskeisen huumeiden opas

Perusteos perhekeskeisestä lähestymistavasta huumeongelmaan.

Kirja, 2003

Laajuus ja hinta: 72 s. / 8 €

Tuottaja: Perhetyönkeskus 2003 , Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf.

Tilaukset: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf., irtihuumeista@irtihuumeista.fi

Pilvi vai pouta?

Aittoa yhteistyötä etsimässä

Pilvi vai pouta -yhteistyöprojektin loppuraportti.

Kirja, 2000

Laajuus ja hinta: 91 s. / 6 €

Tuottaja: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf.

Tilaukset: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf., irtihuumeista@irtihuumeista.fi

Puhetta päihteistä

Opas vanhemmille

Vanhemmille suunnatun oppaan tavoitteena on virittää päihdekeskustelua kotona. Vihkosessa käsitellään mm. kasvatukseen liittyviä asioita, päihteiden käytöltä suojaavia ja sille altistavia tekijöitä sekä vanhempien mahdollisuuksia vaikuttaa nuorten päihdekäyttäytymiseen.

Vihkonen, 2002, Päivitetty 2010

Laajuus ja hinta: 16 s. / 1 € (Suurien erien hinta sovitaan erikseen.)

Tuottaja: YAD Youth Against Drugs ry

PulloPois! - yhteistyöhanke Nokia.

Lasten ja nuorten päihteidenkäyttöön puuttumisen kehittämishanke. Loppuraportti.
Kirja, 2007
Laajuus ja hinta: 46 s. / maksuton
Tuottaja: Nuorten Ystävät
Tilaukset: Nuorten Ystävät

PulloPois! -yhteistyöhanke Lasten ja nuorten päihteidenkäyttöön puuttumisen kehittämishanke

PulloPois! -yhteistyöhanke / Rauma. Loppuraportti.
Kirja, 2007
Laajuus ja hinta: 26 s. / maksuton
Tuottaja: Nuorten Ystävät
Tilaukset: Nuorten Ystävät

Päihdeilmiö-video

Youtube-video päihteistä

Video löytyy myös ruotsiksi ja englanniksi
<https://www.youtube.com/watch?v=4o8Scxp65Mw>

Video pyrkii nimensä mukaisesti perkaamaan koko päihteisiin liittyvää ilmiötä. Suurennuslasin alle joutuvat niin päihteiden aiheuttamat haitat, sääntely kuin päihteiden sosiaalinen puoli. Videolla käsitellään muun muassa seuraavia teemoja: Kuka keksi päihteet? Ovatko ne tie turmioon? Miksi ihmiset ylipäätään haluavat päihtyä? Miten eri puolilla maailmaa suhtaudutaan eri päihteisiin?
Tekijä: EHYT ry ja Tussitaikurit
Video, 2015, 2015
Laajuus ja hinta: Maksuton, katsottavissa verkossa
Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Päihteetön pelikenttä Tukea urheiluseuroille päihteettömyyden edistämiseksi

Vanha versio, uusin tullut 2016

Alkoholiohjelma on julkaissut yhteistyössä viiden järjestön muodostaman Päihteetön Pelikenttä -verkoston kanssa taskukokoisen esitteen "Päihteetön pelikenttä - tukea urheiluseuroille päihteettömyyden edistämiseksi". Esitteessä on tietoa päihteistä ja käytön vaikutuksista liikuntasuorituksiin ja harjoitteluun. Esite sisältää myös käytännönläheisiä vinkkejä puheeksi ottoon ja päihdepelissäntöjen laatimiseen.
Esite, PDF, 2010
Laajuus ja hinta: 12 sivua, verkkojulkaisu
Tuottaja: *Päihteetön pelikenttä -verkosto

Päihteittä Pärjää Paremmin : Juuso

Poikien päihteetöntä elämäntapaa tukeva aineisto.
Terveystiedon opetuksen tueksi. CD (PowerPoint).
Diasarja, CD, 2007
Laajuus ja hinta: 12 diaa muistiinpanosivuineen / 15 €
Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)
Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Päihteittä Pärjää Paremmin: Jonna

Tyttöjen päihteetöntä elämäntapaa tukeva aineisto.
Terveystiedon opetuksen tueksi.
Diasarja, CD, 2007
Laajuus ja hinta: 12 diaa muistiinpanosivuineen / 15 €
Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)
Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Pärjäämisopas nuoren vanhemmille

Terveyden edistämisen keskuksen arvioima

Murrosikäisten vanhemmille ja koulun vanhempaintilaisuuksiin. Ratkaisuideoita 'murkkuperheiden' kasvatuskysymyksiin. Uudistettu painos. Tarkista tuotteen saatavuus ja hinta osoitteesta: www.elamantapaliitto.fi/kauppa
Kirja, 2007
Laajuus ja hinta: 20 s. / 1,20 € / kpl. Jos tilaus 300 kpl tai yli, hinta 1 € / kpl
Tuottaja: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)
Tilaukset: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Rahapeliongelma

Yksilölle jätetty taakka

www.ps-kustannus.fi/ehkaisevapaihdeyto

Tämä teos auttaa ammattilaisia rahapeliongelman ehkäisemisessä, tunnistamisessa, puheeksi ottamisessa ja hoitamisessa
Tekijä: Pekka Lund
Kirja, 2010
Laajuus ja hinta: 179 s. 32 €
Tuottaja: PS-kustannus
Tilaukset: PS-kustannus, asiakaspalvelu@ps-kustannus.fi

Ryypäämällä ryhmäksi Humalassa on hauskaa ja porukassa juominen on mukavaa yhdessäoloa?

Juominen on nuorille ja nuorille aikuisille yhdessäolon rituaali. Juomalla ylitetään yhdessä arkea ja kirkastetaan niitä tekijöitä, jotka muodostavat erillisistä yksilöistä yhteisen ”meidät”. Nuorten juomatavat ovat erilaisia, koska juomalla ritualisoidaan erilaisia sosiaalisia tapoja, ihanteita ja maailmankuvia. Tämä raportti on tutkimus 48 eri opiskelijaryhmän juomisesta ja juomisessa vaikuttavista sosiaalisista, kulttuurisista ja moraalisisista tekijöistä. Tutkimustuloksia verrataan 2000-luvun ehkäisevän päihdetyön näkökulmiin ja analyysin perusteella linjataan tulevaisuuden ehkäisevää päihdetyötä laadukkaammaksi ja tuloksellisemmaksi.

Tekijä: Antti Maunu

Kirja, 2012, 2012

ISBN: 978-952-9548-27-9

Laajuus ja hinta: 167 sivua, postikulut veloitetaan

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

"Se on Selvä" - oppaan käyttöohje aikuisille

Se on Selvä -oppaan aiheita käsiteltäessä suosittelemme aikuisia painottamaan tunne-elämän tärkeyttä, omista tunteista puhumista ja elämänhallintataitoja. Varhaisnuoren itsetuntemus rakentuu mm. tiedoista, positiivisista kokemuksista, elämyksistä, raivosta, surusta ja onnesta. Esite

Laajuus ja hinta: 1 s. / postituskulut postiennakolla

Tuottaja: Elämä On Parasta Huumetta ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Elämä On Parasta Huumetta ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Se on selvä! -opas

Opas on suunnattu 11-12 -vuotiaiden nuorten kanssa käytävien päihde- ja elämänhallinta keskusteluiden välineeksi. Esite, 2002

Esite, 2002

Laajuus ja hinta: 15 s. / postituskulut postiennakolla

Tuottaja: Elämä On Parasta Huumetta ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Elämä On Parasta Huumetta ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Se toimii sittenkin Kuinka päihdevalistuksesta saa selvää

<http://www.thl.fi/thl-client/pdfs/a2456786-95d8-446f-a767-8171af97956f>

Kirja valaisee viestinnän merkitystä ja rohkaisee viestimään tehokkaasti ehkäisevässä päihdetyössä. Kirjassa esitetään päihdevalistukselle eettinen perustelu, ja osoitetaan miksi sekä valistus että kontrolli ovat välttämättömiä. Valistus vaikuttaa yleiseen mielipiteeseen, epävirallisiin normeihin sekä poliittiseen päätöksentekoon - ja näin myös päihteiden käyttöön ja haittoihin. Vallitseva tapa tutkia ja arvioida valistusta ei tavoita näitä vaikutuksia. Kirjoittajat ehdottavat tilalle joukkoviestinnän tutkimusperinteeseen ja Suomessa kehitettyyn virittävän valistuksen teoriaan nojaavaa tutkimusotetta. Tämä kirja puolustaa koulun omiin voimavaroihin nojaavaa mallia päihdekasvatuksessa. Koulun aktiivisen roolin korostaminen nähdään Suomen oloihin sopivampana Euroopassa suosittuna, koulun ulkopuolelta tuotujen ohjelmien, asemesta. Tapaustutkimuksen avulla eritellään ja kritisoidaan nuoriin kohdistetun tupakkavalistuksen keinoja ja viestejä. Kirjan päättävät käytännönläheiset luvut tutkimustiedon tulkinna, oikeasta ja väärästä käytöstä päihdetyössä ja -politiikassa sekä mediavaikuttamisesta. Teos on Sosiaali- ja terveysministeriön rahoittama ja on tarkoitettu opetus-, nuoriso- ja päihdetyön ammattilaisille, mutta sopii myös julkisessa hallinnossa työskenteleville, tutkijoille, vanhemmille ja kaikille aikuisille.

Tekijä: Soikkeli, Markku, Salasuo, Mikko, Puuronen, Anne, Piispa, Matti

Kirja, 2012

ISSN: ISSN 1799-9219

ISBN: ISBN 978-952-5994-02-5

Laajuus ja hinta: 153 s. maksuton julkaisu lähetetään postikulujen hinnalla

Tuottaja: Nuorisotutkimusseura / Nuorisotutkimusverkosto

Sekaisin onnesta?

Tietoa siitä, miten huumeidenkäyttö vaikuttaa sikiön, lapsen ja äidin elämään.

Esite, 2003

Laajuus ja hinta: 4 s. / maksuton

Tuottaja: Perhetyönkeskus 2003, Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf.

Tilaukset: Irti Huumeista ry - Fri Från Narkotika rf., irtihuumeista@irtihuumeista.fi, Perhetyönkeskus 2003, perhetyo@irtihuumeista.fi

Sekakäyttö

- Tositietoa sarja

Terveyden edistämisen keskuksen arvioima

Päihteiden sekakäyttöä ehkäisevää tietoa nuorille. Onko venäläinen ruletti relaa? Koukku on totta. Potkasee... tyhjää? Kaveria ei jätetä - auta ensin, soita sitten. Kadulta saatu nappi voi olla mitä vain - koe-eläimenä olet sinä!

Vihkonen

Laajuus ja hinta: 6 s. / 0,40 €

Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Tarinoita itsetunnosta

Oppituntimateriaali yläkouluikäisten terveys- ja hyvinvointikasvatukseen

http://www.mll.fi/kasvattajille/ept/paihdekasvatusaineistot/tarinoita_itsetunnosta/

Oppituntimallin ensimmäisen tunnin voivat pitää tukioppilaat tai aikuinen. Siihen kuuluu toiminnallisia tehtäviä ja itsetunnon käsitteen pohdintaa. Toisella ja kolmannella tunnilla kuullaan ja kirjoitetaan tarinoita itsetunnosta. Powerpoint -tarina esittelee 13 -vuotiaan Nikon elämää ja erilaisia itsetunton kuuluvia piirteitä. Eläytymismenetelmän avulla luokka kirjoittaa itse tarinoita kuvitteellisesta päähenkilöstä sekä kavereiden suhtautumisesta häneen.

Internet, 2009

Tuottaja: Mannerheimin Lastensuojeluliitto ry

Tilaukset: Mannerheimin Lastensuojeluliitto ry

Tarzanin ja Janen seurusteluopas

Terveyden edistämisen keskuksen arvioima

Kannustaa nuoria arvostamaan omaa kehitystään sukukypsäksi aikuiseksi. Aineisto auttaa tunnistamaan hyvän ja huonon seurustelusuhteen ja antaa vinkkejä siitä, miten seurustelusuhhteessa voi edetä turvallisesti.

Vihkonen, 2005

Laajuus ja hinta: 6 s. / 0,2 €

Tuottaja: Raittiuden Ystävät ry

Tilaukset: Raittiuden Ystävät ry, raili.schuvalow@raitis.fi

Terve amis!

Ammattiin opiskelevien terveyden taustatekijät: 50 toimenpide-ehdotusta terveyserojen kaventamiseksi

Kirjassa kartoitetaan ammattiin opiskelevien terveyden nykytilaa ja esitellään yhteisöllisen terveyden edistämisen lähtökohtia. Kirja sisältää 50 toimenpide-ehdotusta terveyserojen kaventamiseksi ja ammattiin opiskelevien hyvinvoinnin edistämiseksi.

Kirja, 2010

Laajuus ja hinta: 70 s. 3,5 € / kpl + toimituskulut

Tuottaja: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

TOP Tupakatta oot paras 3.

Tupakoinnin aloittamisen ehkäisy

<http://www.ehyt.fi/fi/julkaisukauppa>

Cd sisältää tietoa ala-yläkoulu -nivelevaiheen ja toimintakulttuurin tärkeydestä tupakoinnin ennaltaehkäisyssä. Lisäksi cd sisältää suositukset nuorten tupakan ja muiden päihteiden käytön ehkäisylle sekä ideoita ja valmiita pohjia tupakoimattomuuden edistämiseen kouluympäristössä.

Tekijä: EHYT ry

CD, 2011, 2011

Laajuus ja hinta: 10 euroa

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Transparangserie Föräldrar med ansvar

Laajuus ja hinta: 30 €

Tuottaja: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, Raittiuden Ystävät ry

Tilaukset: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, material@nykter.fi

Venäjänkieliset päihdesivut

www.hel.fi/ety

Keskeinen päihdetieto venäjänkielellä. Kysymys - vastaus - palsta avautuu vuoden aikana.

Internet, 2004

Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto

Tilaukset: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto, ety@hel.fi

Venäjänkielistä päihdetietoa

www.hel2.fi/sosv/rus/paito

Venäjänkieliset www-sivut sisältävät mm. päihdetietoa, tietoa päihteiden tunnistamisesta, B- ja C-hepatiitti- sekä HIV-tietoa, alkoholin tilanearviotesti, kuinka puhua lapsille ja nuorille hivistä ja huumeista, päihdehoito Helsingissä.

Internet

Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto

Viidakon viinat ja mömmöt

Terveyden edistämisen keskuksen arvioima

" Jos tarvitsee päihteitä, on hyvä miettiä miksi - mitä elämästä puuttuu." Nuorten omat huomiot viinan ja mömmöjen käyttäjästä tulevat esiin tämän keskusteluaineiston kautta. Näin on mahdollist yhdessä oikoa aineiden ihannoitua ja väärää uskomuksia.

Vihkonen, 2005

Laajuus ja hinta: 6 s. / 0,2 €

Tuottaja: Raittiuden Ystävät ry

Tilaukset: Raittiuden Ystävät ry, raili.schuvalow@raitis.fi

Visa att du bryr dig om ditt barn

Video

Laajuus ja hinta: 20 €

Tuottaja: *TFO/Tid För Offensiv

Tilaukset: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, material@nykter.fi

Visa att du bryr dig om ditt barn -videofilmen

Visa att du bryr dig om ditt barn

Video

Laajuus ja hinta: 20 €

Tuottaja: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, *TFO/Tid För Offensiv

Tilaukset: Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf, material@nykter.fi

Ällöburger

Mitä todella tiedät nuuskasta?

<http://www.ehyt.fi/fi/julkaisukauppa>

Juliste sisältää tietoa nuuskan käytön haitoista.

Tekijä: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Juliste, 2012, 2012

Laajuus ja hinta: 0,50 €

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Rahapelaaminen

EHYT Teema 1: Pelaaminen

Teemalehti ammattilaisille

https://issuu.com/ehyt/docs/teema_1_2013

Asiantunteva ja ajankohtainen tietopaketti pelaamisesta.

Mitä on pelisivistys?, 7 harhaluuloa pelaamisesta. Sosiaalisia suhteita luodaan myös pelaamalla. Vanhemmat ovat pelaamisen suhteen avuttomampia kuin koskaan.

Lehti, PDF, 2013

Laajuus ja hinta: 36 sivua, 6€ + ilmainen PDF

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Nuoret pelissä

Tietoa kasvattajille lasten ja nuorten digitaalisesta pelaamisesta ja rahapelaamisesta

Julkaisun myynti 10 kpl:een nipuissa, julkaisuun liittyvät PowerPoint-diasarjat saatavilla maksutta www.thl.fi/pelihaitat

<http://www.thl.fi/thl-client/pdfs/268fdb96-abe2-4a3d-889a-9b2e3374fa87>

Tämä tukiaineisto käsittelee lasten ja nuorten digitaalista ja rahapelaamista sekä haittoja, jotka niistä voivat aiheutua. Se on tarkoitettu tueksi lasten ja nuorten kanssa työskenteleville ammattilaisille sekä aihetta pohtiville vanhemmille ja muille läheisille. Tavoitteena on lisätä kasvattajien tietoutta ja ymmärrystä lasten ja nuorten pelaamisesta ja siihen mahdollisesti liittyvistä ongelmista, helpottaa peliongelmiin tunnistamista ja niistä puhumista sekä edistää varhaista puuttumista. Tukiaineiston on tuottanut Terveyden ja hyvinvoinnin laitos yhteistyössä Elämä On Parasta Huumetta ry:n Pelitaito-projektin kanssa.

Tekijä: Luhtala, Kaisa, Silvennoinen, Inka, Taskinen, Teresa Vihkonen, Kalvosarja, 2011

ISBN: ISBN 978-952-245-547-5 (verkko)

Laajuus ja hinta: 60 s.

Tuottaja: Elämä On Parasta Huumetta ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

Se toimii sittenkin

Kuinka päihdevalistuksesta saa selvää

<http://www.thl.fi/thl-client/pdfs/a2456786-95d8-446f-a767-8171af97956f>

Kirja valaisee viestinnän merkitystä ja rohkaisee viestimään tehokkaasti ehkäisevässä päihdetyössä. Kirjassa esitetään päihdevalistukselle eettinen perustelu, ja osoitetaan miksi sekä valistus että kontrolli ovat välttämättömiä. Valistus vaikuttaa yleiseen mielipiteeseen, epävirallisiin normeihin sekä poliittiseen päätöksentekoon - ja näin myös päihteiden käyttöön ja haittoihin. Vallitseva tapa tutkia ja arvioida valistusta ei tavoita näitä vaikutuksia. Kirjoittajat ehdottavat tilalle joukkoviestinnän tutkimusperinteeseen ja Suomessa kehitettyyn virittävän valistuksen teoriaan nojaavaa tutkimusotetta. Tämä kirja puolustaa koulun omiin voimavaroihin nojaavaa mallia päihdekasvatuksessa. Koulun aktiivisen roolin korostaminen nähdään Suomen oloihin sopivampana Euroopassa suositun, koulun ulkopuolelta tuotujen ohjelmien, asemesta. Tapaustutkimuksen avulla eritellään ja kritisoidaan nuoriin kohdistetun tupakkavalistuksen keinoja ja viestejä. Kirjan päättävät käytännönläheiset luvut tutkimustiedon tulkinnasta, oikeasta ja väärästä käytöstä päihdetyössä ja -politiikassa sekä mediavaikuttamisesta. Teos on Sosiaali- ja terveysministeriön rahoittama ja on tarkoitettu opetus-, nuoriso- ja päihdetyön ammattilaisille, mutta sopii myös julkisessa hallinnossa työskenteleville, tutkijoille, vanhemmille ja kaikille aikuisille.

Tekijä: Soikkeli, Markku, Salasuo, Mikko, Puuronen, Anne, Piispa, Matti

Kirja, 2012

ISSN: ISSN 1799-9219

ISBN: ISBN 978-952-5994-02-5

Laajuus ja hinta: 153 s. maksuton julkaisu lähetetään postikulujen hinnalla

Tuottaja: Nuorisotutkimusseura / Nuorisotutkimusverkosto

Tupakka

Ahdistaako alkoholi, huolettavatko huumeet tai pelaaminen?

Helsingin sosiaaliviraston päihdepalveluista kertova luottokortin kokoinen kortti. Saatavana myös ruotsinkielisenä "Bekymmer med alkoholi, narkotika eller spelberoende?" Kortti, 2009

Laajuus ja hinta: ilmainen

Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto

Tilaukset: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto, ety@hel.fi

"Kiusaus" -lyhytelokuva

Ehkäisevän päihde- ja mielenterveystyön materiaali

Elokuvan mukana opas keskustelujen vetäjille
www.elamanisankari.fi/

"Kiusaus" elokuvassa seurataan kaverusten Janne ja Ilkan elämää opiskeluiden lomassa. Oppilaitoksessa tapahtuva jatkuva kiusaamisen vaikuttaa Janneen ja johtaa monenlaisiin ongelmiin. Miten käy ystävyydelle? Mitä olisi voinut tehdä toisin? Elokuva herättää tietoisesti enemmän kysymyksiä kuin antaa vastauksia. Näin ollen elokuvan purkaminen keskustellen on tekijöiden tavoite

Tekijä: Elämäni Sankari ry & Kinoproduction Oy
Vihkonen, DVD, 2012, 2012

Laajuus ja hinta: Kesto 19 minuuttia. Hinta 35 € + postikulut

Tuottaja: Elämäni Sankari ry

Opas tupakoinnin lopettamiskilpailun suunnitteluun ja toteuttamiseen

<http://www.smokefree.fi>

Tupakoinnin ehkäisy ja tupakoinnin lopettamisen tuki ovat tärkeä osa koulujen ja oppilaitosten terveyden edistämisen työtä. Koulun tai oppilaitoksen kulttuuri ja vallitsevat asenteet tupakointia kohtaan ovat ratkaisevassa asemassa tupakoimattomuustyön onnistumisessa. Tupakoinnin lopettamisen tukitoimia on hyvä olla tarjolla monipuolisesti. Tupakoinnin lopettamiskilpailun ovat helposti toteutettavia kannustumia. Tähän oppaaseen on koottu asioita, joita on hyvä ottaa huomioon tupakoinnin lopettamiskilpailun suunnittelussa ja toteuttamisessa.

Tekijä: EHYT ry

Esite, 2012, 2012

Laajuus ja hinta: 12 sivua

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

PulloPois! - yhteistyöhanke Nokia.

Lasten ja nuorten päihteidenkäyttöön puuttumisen kehittämishanke. Loppuraportti.

Kirja, 2007

Laajuus ja hinta: 46 s. / maksuton

Tuottaja: Nuorten Ystävät

Tilaukset: Nuorten Ystävät

Päihteetön pelikenttä

Tukea urheiluseuroille päihteettömyyden edistämiseksi

Vanha versio, uusin tullut 2016

Alkoholiohjelma on julkaissut yhteistyössä viiden järjestön muodostaman Päihteetön Pelikenttä -verkoston kanssa taskukokoisen esitteen "Päihteetön pelikenttä - tukea urheiluseuroille päihteettömyyden edistämiseksi". Esitteessä on tietoa päihteistä ja käytön vaikutuksista liikuntasuorituksiin ja harjoitteluun. Esite sisältää myös käytännönläheisiä vinkkejä puheeksi ottoon ja päihdepelissäntöjen laatimiseen.

Esite, PDF, 2010

Laajuus ja hinta: 12 sivua, verkkojulkaisu

Tuottaja: *Päihteetön pelikenttä -verkosto

Päihteittä Pärjää Paremmin : Juuso

Poikien päihteetöntä elämäntapaa tukeva aineisto.

Terveystiedon opetuksen tueksi. CD (PowerPoint).

Diasarja, CD, 2007

Laajuus ja hinta: 12 diaa muistiinpanosivuineen / 15 €

Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Päihteittä Pärjää Paremmin: Jonna

Tyttöjen päihteetöntä elämäntapaa tukeva aineisto.

Terveystiedon opetuksen tueksi.

Diasarja, CD, 2007

Laajuus ja hinta: 12 diaa muistiinpanosivuineen / 15 €

Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Savuttomuuden sopimuskirja

Vanhemmat, isovanhemmat, kummit ja harrastusohjaajat voivat kannustaa lasta tai nuorta pysymään savuttomana. Yhdessä voidaan sopia mahdollisista kannustuspalkkioista ja kirjata ehdot sopimuskirjaan. Sopimuskirja, A4, nelivärinen. Kirja, 1999

Laajuus ja hinta: 1 €

Tuottaja: Raittiuden Ystävät ry

Tilaukset: Raittiuden Ystävät ry, raili.schuvalow@raitis.fi

Se toimii sittenkin

Kuinka päihdevalistuksesta saa selvää

<http://www.thl.fi/thl-client/pdfs/a2456786-95d8-446f-a767-8171af97956f>

Kirja valaisee viestinnän merkitystä ja rohkaisee viestimään tehokkaasti ehkäisevässä päihdetyössä. Kirjassa esitetään päihdevalistukselle eettinen perustelu, ja osoitetaan miksi sekä valistus että kontrolli ovat välttämättömiä. Valistus vaikuttaa yleiseen mielipiteeseen, epävirallisiin normeihin sekä poliittiseen päätöksentekoon - ja näin myös päihteiden käyttöön ja haittoihin. Vallitseva tapa tutkia ja arvioida valistusta ei tavoita näitä vaikutuksia. Kirjoittajat ehdottavat tilalle joukkoviestinnän tutkimusperinteeseen ja Suomessa kehitettyyn virittävän valistuksen teoriaan nojaavaa tutkimusotetta. Tämä kirja puolustaa koulun omiin voimavaroihin nojaavaa mallia päihdekasvatuksessa. Koulun aktiivisen roolin korostaminen nähdään Suomen oloihin sopivampana Euroopassa suosittuna, koulun ulkopuolelta tuotujen ohjelmien, asemesta. Tapaustutkimuksen avulla eritellään ja kritisoidaan nuoriin kohdistetun tupakkavalistuksen keinoja ja viestejä. Kirjan päättävät käytännönläheiset luvut tutkimustiedon tulkinnasta, oikeasta ja väärästä käytöstä päihdetyössä ja -politiikassa sekä mediavaikuttamisesta. Teos on Sosiaali- ja terveysministeriön rahoittama ja on tarkoitettu opetus-, nuoriso- ja päihdetyön ammattilaisille, mutta sopii myös julkisessa hallinnossa työskenteleville, tutkijoille, vanhemmille ja kaikille aikuisille.

Tekijä: Soikkeli, Markku, Salasuo, Mikko, Puuronen, Anne, Piispa, Matti

Kirja, 2012

ISSN: ISSN 1799-9219

ISBN: ISBN 978-952-5994-02-5

Laajuus ja hinta: 153 s. maksuton julkaisu lähetetään postikulujen hinnalla

Tuottaja: Nuorisotutkimusseura / Nuorisotutkimusverkosto

Snus -guide

Grundkunskafer om snus.

Tekijä: Marina Merne och Stina Syrjänen

Esite, 2001

Laajuus ja hinta: 20 s. / 3,70 €

Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Terve amis!

Ammattiin opiskelevien terveyden taustatekijät: 50 toimenpide-ehdotusta terveyserojen kaventamiseksi

Kirjassa kartoitetaan ammattiin opiskelevien terveyden nykytilaa ja esitellään yhteisöllisen terveyden edistämisen lähtökohtia. Kirja sisältää 50 toimenpide-ehdotusta terveyserojen kaventamiseksi ja ammattiin opiskelevien hyvinvoinnin edistämiseksi.

Kirja, 2010

Laajuus ja hinta: 70 s. 3,5 € / kpl + toimituskulut

Tuottaja: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Elämäntapaliitto ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

TOP Tupakatta oot paras 1. Tupakoinnin lopettaminen

www.ehyt.fi/fi/julkaisukauppa

Cd-aineisto, jossa aineistoa mm. tupakkariippuvuudesta, tupakoinnin lopettamisesta ja tupakoinnin lopettamisen tuesta. Aineisto on suunnattu lapsille ja nuorille sekä heidän opettajilleen ja vanhemmilleen.

Tekijä: EHYT ry

CD, 2011, 2011

Laajuus ja hinta: 10 euroa

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

TOP Tupakatta oot paras 2. Savuton työelämä

www.ehyt.fi/fi/julkaisukauppa

Cd sisältää aineistoa savuttomasta kouluympäristöstä ja savuttomasta työpaikasta, tiivistelmän ja taustatietoa vuoden 2010 tupakkalaista, Valviran ohjeet oppilaitoksille, Savuton TET-paikka -sopimuksen sekä tehtäviä.

Tekijä: EHYT ry

CD, 2011, 2011

Laajuus ja hinta: 10 euroa

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

TOP Tupakatta oot paras 3. Tupakoinnin aloittamisen ehkäisy

<http://www.ehyt.fi/fi/julkaisukauppa>

Cd sisältää tietoa ala-yläkoulu -nivelpäivien ja toimintakulttuurin tärkeydestä tupakoinnin ennaltaehkäisyssä. Lisäksi cd sisältää suositukset nuorten tupakan ja muiden päihteiden käytön ehkäisylle sekä ideoita ja valmiita pohjia tupakoimattomuuden edistämiseen kouluympäristössä.

Tekijä: EHYT ry

CD, 2011, 2011

Laajuus ja hinta: 10 euroa

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Tositietoa Nuuska

Faktopaketti päihdekeskustelun tueksi

<http://ehyt.amedia.fi/index.php?mid=210>

EHYT ry:n suosittu Tositietoa-esitesarjan tietosisällöt ja ilme on uusittu. Tositietoa on faktaa päihteistä nuorille ja soveltuu tietoisuudeksi ja keskustelun välineeksi ammattikasvattajien käyttöön. Uusittu Tositietoa -sarja sisältää esitteinä Alkoholi, Tupakka, Nuuska ja Kannabis Vihkonen, 2015

Laajuus ja hinta: Vihkonen, 0,50€/kpl

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Tositietoa Tupakka

Faktopaketti päihdekeskustelun tueksi

<http://ehyt.amedia.fi/index.php?mid=210>

EHYT ry:n suosittu Tositietoa-esitesarjan tietosisällöt ja ilme on uusittu. Tositietoa on faktaa päihteistä nuorille ja soveltuu tietoisuudeksi ja keskustelun välineeksi ammattikasvattajien käyttöön. Uusittu Tositietoa -sarja sisältää esitteinä Alkoholi, Tupakka, Nuuska ja Kannabis Vihkonen, 2014, 2015

Laajuus ja hinta: Vihkonen, 0,50€/kpl

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Tupakka -opas

Tietopaketti tupakasta.

Tekijä: Kirsi Pietilä

Vihkonen, 2001

Laajuus ja hinta: 20 s. / 3,70 €

Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Tupakkatietoa

- Tositietoa sarja

Terveyden edistämisen keskuksen arvioima

Tupakoimattomuutta edistävä tukimateriaali. Fiksu ajattelee ympäristöä ja terveyttä. Tupakka tärvää terveyden, ympäristön. Miksi tupakoisit? Mitä kehossasi tapahtuu, kun tupakoit? Järkevintä on olla aloittamatta, mutta aina voi myös lopettaa.

Vihkonen

Laajuus ja hinta: 6 s. / 0,40 €

Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Tupakkayhtiöt - elokuvien kummit

Raportti kuvaa tupakkayhtiöiden menettelytapoja ja kertoo, miten nuoria houkuttelee elokuvienkin avulla tupakkatuotteiden kuluttajiksi. Raportti antaa myös käytännön ohjeita, miten jokainen voi vaikuttaa siihen, että tupakointi elokuvissa saataisiin loppumaan.

Kirja, 2008

Laajuus ja hinta: 96 s. / maksuton

Tuottaja: Suomen ASH ry, Suomen Syöpäyhdistys

Tilaukset: Suomen ASH ry, suomenash@suomenash.fi

Tupakoitsijan ravintoympyrä

- resepti lyhyeen elämään

Juliste tupakan sisältämistä myrkyistä ja käytön haitoista.

Juliste, 2007

Laajuus ja hinta: A 2 / 0,50 €

Tuottaja: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry)

Tilaukset: Terveys - Hälsan ry (nyk. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry), sirpa.huostila@ehyt.fi

Vaietut kohtalot

- Sikiöaikana päihteille altistuneet lapset

Vaietut kohtalot -raportissa kerrotaan Suomessa ja ulkomailla tehdyistä sikiöaikana päihteille altistuneita lapsia koskevista tutkimuksista. Raportti antaa tietoa alkoholin ja huumeiden vaikutuksesta sikiöön sekä varhaisten ihmissuhteiden merkityksestä lapsen kehitykselle kiintymysteorian näkökulmasta.

Tekijä: Anne Koponen

Kirja, 2004

Laajuus ja hinta: 96 s. 20 €

Tuottaja: Kehitysvammaliitto ry

Tilaukset: Kehitysvammaliitto ry, kvl@kvl.fi

Venäjänkieliset päihdesivut

www.hel.fi/ety

Keskeinen päihdetieto venäjänkielellä. Kysymys - vastaus - palsta avautuu vuoden aikana.

Internet, 2004

Tuottaja: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto

Tilaukset: Helsingin kaupungin sosiaalivirasto, ety@hel.fi

Ällöburger

Mitä todella tiedät nuuskasta?

<http://www.ehyt.fi/fi/julkaisukauppa>

Juliste sisältää tietoa nuuskan käytön haitoista.

Tekijä: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Juliste, 2012, 2012

Laajuus ja hinta: 0,50 €

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Päihdepolitiikka

Alkoholi

Digitaalinen pelaaminen

Onnistunut alkoholipolitiikka on Suomelle mahdollisuus

Lukuja ja tietoa kulttuurin muuttamisen tueksi

https://issuu.com/ehyt/docs/ehyt_onnistunut_alkoholipolitiikka

Kattava kooste tärkeistä luvuista ja infosta alkoholipolitiikan saralla. Miten luoda tasapainoista alkoholipolitiikkaa?

Vihkonen, PDF, 2015

Laajuus ja hinta: Vain verkkoversio

Tuottaja: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Päihteet yleisesti

Rahapelaaminen

